

明易理 领悟哲理 参透人生智慧
读易经 深掘妙理 昭示应变奥妙

易经 的智慧

曹金洪◎主编

群经之首

《周易》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。

国际《易经》学会主席 成中英

各朝文人学者，没有不读《易》的，也没有不懂医的。医者，易也。医则调身，易则调神。

曾国藩

《易经》代表了中国人的智慧。就人类心灵所创造的图形和形象来找出人之所以为人的道理，这是一种崇高的事业。

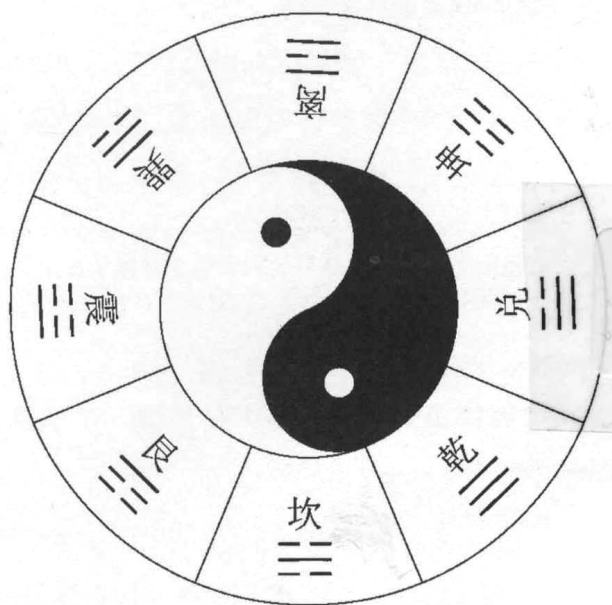
德国哲学家 黑格尔



中国言实出版社

易经的智慧

· 曹金洪 主编 ·



中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的智慧/曹金洪主编.

—北京: 中国言实出版社, 2011.9

ISBN 978-7-80250-573-5

I. ①易…

II. ①曹…

III. ①周易-通俗读物

IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 170143 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64924735 (邮 购)

64924880 (总编室) 64963107 (一编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市艺辉印刷有限公司

版 次 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米×1092 毫米 1/16 50 印张

字 数 1200 千字 插图 91 幅

定 价 69.80 元 ISBN 978-7-80250-573-5/B·237

前言

《易经》是我国一部最古老而深邃的经典，是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代，《易经》是帝王之学，是政治家、军事家、商家的必修之术。从本质上来讲，《易经》是一本关于“卜筮”的书。“卜筮”就是对未来事态的发展进行预测，而《易经》便是总结这些预测的规律及理论的书。

相传秦始皇焚书坑儒之时，李斯将《周易》列入医术占卜之书而得以幸免。之后各个朝代都有人研究《周易》，包括汉代的京房、郑玄，魏晋时代的王弼，唐代的陆德明、李鼎祚、孔颖达，宋代的邵雍、程颐、朱熹等等。

《易经》中的阴阳学说是中医阴阳学说的基础。《易经》的“实时定位思想”、“与时偕行”等思想对中医有着至为重要的影响，“一人一方”、“因病成方”的治疗原则皆源于此。同时对“子午流注”、“八纲辨证”、“风寒暑湿燥火六邪”等学说的形成都有重要影响。中医经典著作《黄帝内经》受《易经》的影响很大。东汉时期的《神农本草经》运用八卦取象的观念，明确了中医用药原则。张仲景《伤寒论》把阴阳学说和太极“含三为一”发展为六经学说，创立了六经辨证的原则，奠定了临床医学的基础。

《易经》对军事理论有着直接的影响。宋代王应麟在《通鉴答问》中称：“盖易之为书，兵法尽备。”《易经》包含六十四卦，非常适合在战争中作为灵活机动的战略，历史上著名的军事家孙臬、吴起、诸葛亮等，都根据《易经》原理排兵布阵。明朝的戚继光，在抗倭时创立的阵法也是参考《易经》原理。

《易经》对中国武术的发展也有很大启发。《易经》中有“君子以除戎器，戒不虞”的辞，说“君子应整治兵器，以防不测”，对习武健身、防身

前言

观念的形成有直接影响。八卦掌、太极拳等，都来自《易经》理论。

《易经》对建筑学的影响主要和“风水”学说紧密相关，古代的城建布局、建筑设置等都要以《易经》理论为指导，四合院就是阴阳平衡、和谐观念建筑的典型。传统建筑中的“九梁十八柱”等都是从《易经》中获得灵感，故宫角楼就是这种风格的典型。

希望广大读者在打开我们精心编纂的这部《易经的智慧》时，能够通过我们的介绍，明晓易经中所蕴含的深意与真理，从卦象后的小故事中学会为人处事的道理。并希望广大读者在阅读本书的同时，能对我们编辑过程中的缺点、不足给予批评指正。

编者

2011年5月



第四章 《易经》在现代社会的价值及作用 57

第五章 中道思维对现代人的启示 70

下篇 《易经详解》

第一卦：乾卦 75

乾卦：元，亨，利，贞。君子以自强不息 75

第二卦：坤卦 88

坤卦：元亨，利牝马之贞。君子以厚德载物 88

第三卦：屯卦 100

屯：元亨，利贞，勿用有攸往，利建侯 100

第四卦：蒙卦 113

蒙卦：亨。君子以果行育德 113

第五卦：需卦 124

需卦：有孚，光亨，贞吉。君子以饮食宴乐 124

第六卦：讼卦 135

讼卦：中吉，终凶。君子以作事谋始 135

第七卦：师卦 145

师卦：贞，丈人吉。君子以容民畜众 145

第八卦：比卦 148

比卦：吉。先王以建万国、亲诸侯 148

第九卦：小畜卦 168

小畜卦：亨。君子以懿文德 168



第十卦:履卦	181
履卦:亨。君子以辨上下,定民志	181
第十一卦:泰卦	193
泰卦:吉亨。后以财成天地之道,辅相天地之宜,以左右民	193
第十二卦:否卦	205
否卦:不利君子贞。君子以俭德辟难,不可荣以禄	205
第十三卦:同人	216
同人:亨,利君子贞。君子以类族辨物	216
第十四卦:大有	227
大有卦:元亨。君子以遏恶扬善。顺天休命	227
第十五卦:谦卦	238
谦卦:亨,君子有终。君子以裒多益德,称物平施	238
第十六卦:豫卦	248
豫卦:利建侯行师。先王以作乐崇德,殷荐之上帝,以配祖考	248
第十七卦:随卦	257
随卦:元亨,利贞。君子以向晦入宴息	257
第十八卦:蛊卦	268
蛊卦:元亨。君子以振民育德	268
第十九卦:临卦	278
临卦:元亨,利贞;至于八月有凶。君子以教思无穷,容保民无疆	278
第二十卦:观卦	289
观卦:盥而不荐,有孚颙若。先王以省方观民设教	289
第二十一卦:噬嗑卦	299
噬嗑卦:亨,利用狱。先王以明罚飭法	299



第二十二卦:贲卦	309
181 贲卦:亨。君子以明庶政,无敢折狱	309
第二十三卦:剥卦	322
189 剥卦:不利有攸往。上以厚下安宅	322
第二十四卦:复卦	330
202 复卦:亨。先王以至日闭关,商旅不行,后不省方	330
第二十五卦:无妄卦	341
212 无妄卦:元亨,利贞。先王以茂对时育万物	341
第二十六卦:大畜卦	350
222 大畜卦:利贞。君子以多识前言往行,以畜其德	350
第二十七卦:颐卦	359
232 颐卦:贞吉。君子以慎言语,节饮食	359
第二十八卦:大过卦	370
242 大过卦:亨。君子以独立不惧,逐世无闷	370
第二十九卦:坎卦	383
252 坎卦:有孚,维心亨。君子以常德行,习教事	383
第三十卦:离卦	397
262 离卦:利贞,亨。大人以继明照于四方	397
第三十一卦:咸卦	409
272 咸卦:亨,利贞。君子以虚受人	409
第三十二卦:恒卦	421
282 恒卦:亨,利贞。君子以立不易方	421
第三十三卦:遁卦	431
292 遁卦:亨,小利贞。君子以远小人,不恶而严	431



第三十四卦:大壮卦	441
大壮卦:利贞。君子以非礼弗履	441
第三十五卦:晋卦	452
晋卦:康侯用锡马蕃庶,昼日三接。君子以自昭明德	452
第三十六卦:明夷卦	463
明夷卦:利艰贞。君子以莅众,用晦而明	463
第三十七卦:家人卦	472
家人卦:利女贞。君子以言有物而行有恒	472
第三十八卦:睽卦	484
睽卦:小事吉。君子以同而异	484
第三十九卦:蹇卦	494
蹇卦:贞吉。君子以反身修德	494
第四十卦:解卦	502
解卦:夙吉。君子以赦过宥罪	502
第四十一卦:损卦	510
损卦:有孚,元吉,无咎,可贞。君子以惩忿窒欲	510
第四十二卦:益卦	522
益卦:利有攸往,利涉大川。君子以见善则迁,有过则改	522
第四十三卦:夬卦	533
夬卦:孚号有厉,不利即戎。君子以施禄及理,居德则忌	533
第四十四卦:姤卦	546
姤卦:女壮,勿用取女。后以施命诰四方	546
第四十五卦:萃卦	555
萃卦:亨,利贞;用大牲吉。君子以除戎器,戒不虞	555



第四十六卦：升卦	567
升卦：元亨。君子以顺德，积小以高大	567
第四十七卦：困卦	578
困卦：亨，贞，大人吉。君子以致命遂志	578
第四十八卦：井卦	590
井卦：改邑不改井，无丧无得。君子以劳民劝相	590
第四十九卦：革卦	601
革卦：己日乃孚，元亨，利贞。君子以治历明时	601
第五十卦：鼎卦	611
鼎卦：元吉，亨。君子以正位凝命	611
第五十一卦：震卦	624
震卦：亨。君子以恐惧修省	624
第五十二卦：艮卦	637
艮卦：艮其背，不获其身；行其庭，不见其人。君子以思不出其位	637
第五十三卦：渐卦	651
渐卦：女归吉，利贞。君子以居贤德善俗	651
第五十四卦：归妹卦	661
归妹卦：征凶，无攸利。君子以永终知敝	661
第五十五卦：丰卦	670
丰卦：亨，宜日中。君子以折狱致刑	670
第五十六卦：旅卦	682
旅卦：小亨，旅贞吉。君子以明慎用刑，而不留狱	682
第五十七卦：巽卦	692
巽卦：小亨。君子以申命行事	692



第五十八卦:兑卦	703
兑卦:亨,利贞。君子以朋友讲习	703
第五十九卦:涣卦	712
涣卦:亨,利贞。先王以享于帝立庙	712
第六十卦:节卦	722
节卦:亨,苦节不可贞。君子以制数度,议德行	722
第六十一卦:中孚卦	732
中孚卦:豚鱼吉,利贞。君子以议狱缓死	732
第六十二卦:小过卦	742
小过卦:亨,利贞。君子以行过乎恭,丧过乎哀,用过乎俭	742
第六十三卦:既济卦	751
既济卦:亨小,利贞。君子以思患而豫防之	751
第六十四卦:未济卦	761
未济卦:亨。君子以慎辨物居方	761
附 录	
易经易学的重要古籍版本介绍	775
一、有关《易经》易学的重要古籍版本	775
二、常见通俗版本的比较	779
三、《系辞传》的原文	780
《说卦传》的原文	785



伏羲（关于《易经》）

《易经》的历史起源与发展

第一节 伏羲“一画开天”

上篇 关于《易经》

我们都知道是伏羲发明了八卦，伏羲画卦之前，我们有必要先回顾一下人类的历史。

当初我们人类的祖先手里拿着一块石头来砸碎下等动物尸体来吃时，不过只是其他肉食性肉食动物的一种美味食物，可是人类并没有消亡，反而在自然界中成为最强大、最智慧、最勇敢、最聪明、最勇敢、最智慧、最勇敢、最聪明的物种。那么究竟是什么原因使人类发生了如此翻天覆地的变化呢？

一、八卦的发明者

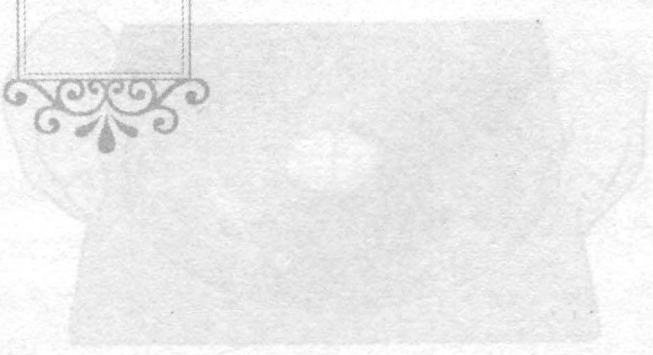
伏羲是传说中人类文明的始祖，被尊称为“百王之先”。要了解《易经》的起源，必须先了解一下伏羲氏当年所处的环境。那时候环境十分自然，人心也相对单纯，八卦基本上也就够用了。他伟大的贡献是在前人的基础上发明了八卦，并创立了六十四个卦的历法，确立了元日，使人们有了更准确的作息时间。八卦是人类文明的瑰宝，被应用到各个领域，对社会

的发展起到了至关重要的作用。伏羲氏被尊称为中华文明的始祖。但在讲伏羲画卦之前，我们有必要先回顾一下人类的历史。

当初我们人类的祖先手里拿着一块石头来砸碎下等动物尸体来吃时，不过只是其他肉食性肉食动物的一种美味食物，可是人类并没有消亡，反而在自然界中成为最强大、最智慧、最勇敢、最聪明、最勇敢、最智慧、最勇敢、最聪明的物种。那么究竟是什么原因使人类发生了如此翻天覆地的变化呢？

一、八卦的发明者

伏羲是传说中人类文明的始祖，被尊称为“百王之先”。要了解《易经》的起源，必须先了解一下伏羲氏当年所处的环境。那时候环境十分自然，人心也相对单纯，八卦基本上也就够用了。他伟大的贡献是在前人的基础上发明了八卦，并创立了六十四个卦的历法，确立了元日，使人们有了更准确的作息时间。八卦是人类文明的瑰宝，被应用到各个领域，对社会





第一章

《易经》的历史起源与发展

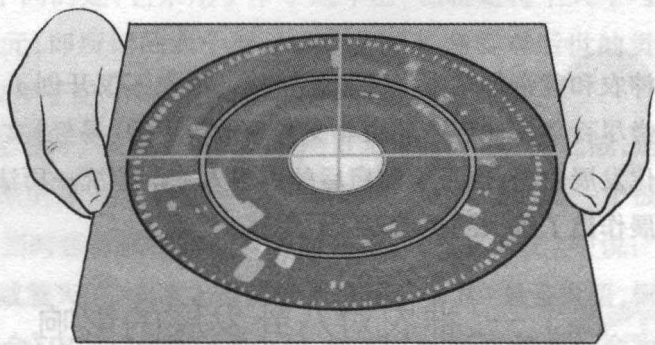
第一节 伏羲“一画开天”

我们都知道是伏羲发明了八卦，伏羲“一画开天”的典故成为中华文明的起源。但在讲伏羲画卦之前，我们有必要先回顾一下人类的历史，因为这是伏羲画卦的大背景。

当初我们人类的祖先手里拿着一块石头来到树下生活时，不过是其他凶猛肉食动物的一种美味食物。可是人类并没有消亡，反而在百万年后成为这个地球的统治者，一些曾经以人类为食物的凶猛动物，如今已变得弱小而可爱，成为人类的一种宠物（如猫和狗）。那么究竟是什么使人类发生了如此翻天覆地的变化呢？其实只有两个字——智慧。来到树下，走出森林的早期猿人，手里拿着一块石头或一截木棍，开始了战胜自然、求得生存的新旅程。可是这点装备是无法与剑齿虎、狼群、狮群以及其他肉食动物相抗衡的，人类无法逃脱被吃掉的命运。于是人类只得选择另外一种生存之道：择地而居，远离凶猛的野兽，到食草动物多的环境中去求发展，到更安全的自然环境中去求生存。于是，一种生存的智慧，便在猿人中逐渐形成，并继承与发展。

一、八卦的发明者

伏羲是传说中人类文明的始祖，被尊为“三皇之首”、“百王之先”。要了解《易经》的起源，必须先想象一下：伏羲氏当年所处的环境，所能看到的景象，到底是什么样子？天底下最高的就是树，风一来，树枝、树叶跟着动，所以天底下动的就是风(☳)；因此地底下动的，只有雷(☳)。那时候环境十分自然，人心也相对单纯，八个基本卦也就够用了。他最大的贡献是在前人的基础上发明了八卦，并创立了六十四卦的历法，确立了元日，使人们有了更准确的作息时间。八卦是人类文明的瑰宝，被应用到各个领域，对社会



★罗盘



的进步和发展作出了巨大的贡献。八卦可以推演出许多事物的变化, 预卜事物的发展。早在 17 世纪, 德国大数学家莱布尼茨创立“中国学院”, 研究八卦, 并受“两仪, 四象, 八卦, 十六、三十二、六十四卦”的启发, 发明了二进位记数和欧洲先进的计算机。八卦中包含的“二进法”, 现在广泛地运用于生物及电子学中。八卦中的许多奥妙神奇之处, 至今还正在研究和探讨之中。

二、伏羲都有哪些功绩

伏羲“造书契以代结绳之政”是我们汉字的萌芽; 制定了男婚女嫁的婚礼制, 改变了原始群婚生活, 使氏族之间转化为较先进的偶婚; 传授人们种植谷物和人工饲养桑蚕; 教会人们如何驯养家畜, 如何烹饪肉食; 与女娲合婚并且统领了其他氏族; 与女娲一起发明了琴瑟, 使人们拥有了美妙的音乐; 发明了渔猎生产工具网罟, 极大地提高了劳动生产力, 使人类逐步脱离采集自然物的生活而进入渔猎时代。他开创的渔猎文化、龙文化、婚嫁文化和易卦文化被专家认为是中华民族的本源文化。

显然, 这些功绩是如此的辉煌, 不可能是伏羲一个人所创造的。他只是在前人的成就上做了进一步的完善。如果说燧人氏时代是为伏羲文明奠定基础的时代, 那么伏羲时代则为我们华夏民族五千年的文明奠定了基础。伏羲不但很好地继承了前人的宝贵经验及科学成就, 并且在此基础上进行了发明与创新, 他是上古文明的集大成者。伏羲文化开创了我国文明的先河。



★伏羲

第二节 神农、黄帝对《易经》发展的贡献

神农和黄帝都是中华民族的始祖。神农不仅开创了人类播种五谷的农业文明, 而且舍身为人们尝尽百草。他创造的农业文明和他传下的《易经》文化水乳交融, 不可分割。黄帝在《易经》的文化发展史上, 也是承前启后的杰出人物。他统一历法, 将八卦理论应用到战略上, 对《易经》的发展作出了巨大的贡献。

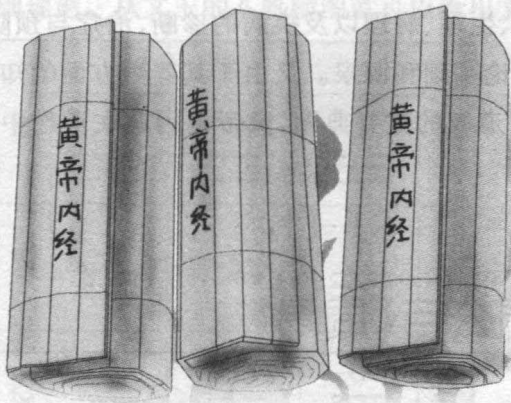
一、神农对八卦发展的影响

神农是传说中的农业和医药的发明者, 他尝遍百草, 教人医疗与农耕。也因为此两项重要



贡献,被世人尊称为“药王”、“五谷王”、“五谷先帝”、“神农大帝”等。古代文献记载:“炎帝以火德王,以火名官,春官为大火(心宿二),夏官为鹑火(萤惑),秋官为西火(参嘴),冬官为北火(辰),中官为中火(太一极星),是为五正。有连山建木之典,有扶莱之乐,有丰年之咏,以荐厘莱。谢上天之赐,承伏羲建天竿,移于平旷塬坝,名柱。置危屋(高屋)华盖,卦坛设环,勾股历算,日中为市,交易而退。至烈山氏畚耜,植禾植谷,植粟稷而有农正。”从这段文字中可以看出,神农时代人们的文化生活更加丰富。人们经常用诗歌与音乐来表达自己的快乐心情;人们在平原地区建筑较高大的房子;在“日中”的时候可以到指定的地点进行交易,以换取自己的所需。其“谢上天之赐,承伏羲建天竿,移于平旷塬坝,名柱”,则说明神农时代所使用的历法来自于伏羲。神农的历法来自于第十九代纯血缘伏羲和第七十三代大伏羲所创的上元太初历,不过神农对此进行了一些改进。比如将测日的圭表移到了平原上,对二十四节气进行了更准确的命名,并与农时紧密结合起来,等等。神农时代的历法、节气理论、谷物种植方法等,其实伏羲时代就有了,不过神农使其更完善,使谷物种植更科学合理,使历法与节气理论更适于农耕,所以后世的人们把神农列为“农皇”,并将许多有关农业的发明归功于他。

二、黄帝及《黄帝内经》对《易经》的作用



黄帝是华夏民族的缔造者,五帝之首,也有人把他列为三皇之一,是公认的中华民族的祖先。他不但统一了文字,还统一了历法。黄帝命大挠作《调历》,并且命伶伦造律吕,隶首作勾股记数。勾股计数就是在不同时节测日的尺寸,可以更准确地知道节气的到来,好安排农事;律吕也是为节气服务的,据说就是埋在阴山中的十二根长度不同的竹管,每个管子里面装满芦灰后插在地里,地面上的竹管高度一致,地下面则深浅

不一。于是到了一个节气,就会有一根竹管里的芦灰喷出来,并发出一种声音,十二根竹管由于长度不同,所以声音也不一样,这就是所谓的“律吕调阳”,可以准确地得知节气的变化;黄帝的土星轩辕六十龟甲历(即调历)与以前不同的是,它采用了甲子纪年法,也就是将十天干与十二地支相结合,以它们最小公倍数作为一元,即所谓的六十甲子。甲子纪年确实对后世的贡献不小,因为我国从汉朝一直到清朝,都是以甲子纪年的,从未发生过年代混乱的现象。

黄帝与蚩尤之战,已经把八卦理论应用到了战略上。传说中的蚩尤与黄帝的涿鹿之战,是中国传说时代的一个重要历史事件。黄帝在战胜蚩尤之后,统一了中原地区。蚩尤当时是一个极其发达的母系氏族,从文献中我们可以看到,当时蚩尤部落已经有了冶金业。《龙鱼河图》中说:“蚩尤兄弟八十一人,兽身人语,铜头铁额……威震天下,诛杀无道。”后人考证认为其“兽身人语,铜头铁额”不过是一种作战时的盔甲。《太白阳金》中说:“伏羲以木为兵,神农以石为兵,蚩尤以金为兵。”而黄帝成为众氏族盟主后所制的兵器仍然不过是“以玉(坚石)作兵器”,那么黄帝怎么能打败蚩尤