

李婧\主编



探索，使人快乐！
探索，让你大开眼界……

科普世界

——百分知识大宝库——

畅游人文·艺术
· 最通俗 ·

风情各异的民族风俗

国家文化产业示范基地倾力打造！
展示一个生动有趣的科普世界！
让你开阔眼界，增强求知兴趣！



WUHAN UNIVERSITY PRESS
武汉大学出版社

走进科普世界丛书

畅游人文·艺术



风情各异的民族风俗

李 婧◎主编



探索，使人快乐！

探索，让你大开眼界……



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风情各异的民族风俗 / 李婧主编. —武汉: 武汉大学出版社,
2013. 6

(走进科普世界系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10907-0

I. ①风… II. ①李… III. ①风俗习惯-世界-青年读物 ②风俗
习惯-世界-少年读物 IV. ①K891-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146931 号

责任编辑: 瞿 嵘 程 佩

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 三河市燕春印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张: 10 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10907-0 定价: 29.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

目 录

第一章 各地土著风俗习惯	7
夏威夷土著风俗	7
大嘴的穆尔西人	13
走近世界上最残忍部落	20
欧洲最后的土著民族萨米	23
独具风情的巴黎地铁	26
埃及有关针的禁忌	28
回族人的禁忌	30
日本的风俗禁忌	33
韩国风俗禁忌	36
“清真之国”的禁忌	38
埃及人的禁忌	39
第二章 各地婚俗与酒文化	43
藏区的抢婚	48
荷兰人的木鞋求婚	55
日本农村的“抛新郎”	56
喜欢“肥新娘”的民族	58
从妻而居的泰国	59
摩洛哥的新娘市场	60
马里：过分的“闹洞房”	61

哀愁越好的新娘	62
加拿大妙趣横生的婚俗	63
鲜见的“抢新郎”婚俗	66
精彩纷呈的各地婚俗	67
有趣的离婚奇俗	71
各地迥异的酒文化	72
千奇百怪的醒酒术	80



第三章 异彩纷呈的传统节日	82
墨西哥的“驴节”	82
日本的“裸体节”	83
英国的皇家赛舟会	86
日本新年抹灰	88
圣诞节的种种风俗	88
各国儿童节面面观	92
元宵灯节的来历	96
清明节的由来	98
端午节的来历	99

中秋节的由来	101
腊八食粥的来历	103
九九重阳节	105
二月二龙抬头	109
中国的财神有几个	110
贴春联的由来	115
门神的由来	117
除夕放鞭炮的传说	119
风情万种的各国新年风俗	121
十二生肖的由来	127



第四章 怪异的饮食文化	130
少数民族独特的饮酒方式	130
马拉维人吃白蚁	132
多哥人可怕的吃老鼠文化	134
令人作呕的德国“蛆餐馆”	135
北非人吃肉的规矩	136

欧洲人宰杀牲畜用电击	139
荷兰人最爱的煎饼	140
各国饭局大猎奇	142
第五章 有趣的各地礼仪	148
各国风俗礼节大汇聚	148
见面礼多的苏丹人	150
普罗旺斯：见面亲三下	152
“简单”的外国国宴	153
“女士不优先”	154
亚洲三国的尽孝之道	156



第四章

走进科普世界丛书

畅游人文·艺术



风情各异的民族风俗

李 婧◎主编



探索，使人快乐！

探索，让你大开眼界……



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风情各异的民族风俗 / 李婧主编. — 武汉 : 武汉大学出版社,
2013. 6

(走进科普世界系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10907-0

I. ①风… II. ①李… III. ①风俗习惯-世界-青年读物 ②风俗
习惯-世界-少年读物 IV. ①K891-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146931 号

责任编辑：瞿 嵘 程 佩

出版发行：武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷：三河市燕春印务有限公司

开 本：787 × 1092 1/16 印张：10 字数：130 千字

版 次：2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10907-0 定价：29.80 元

版权所有，不得翻印；凡购我社的图书，如有质量问题，请与当地图书销售部门联系调换。

目 录

第一章 各地土著风俗习惯	7
夏威夷土著风俗	7
大嘴的穆尔西人	13
走近世界上最残忍部落	20
欧洲最后的土著民族萨米	23
独具风情的巴黎地铁	26
埃及有关针的禁忌	28
回族人的禁忌	30
日本的风俗禁忌	33
韩国风俗禁忌	36
“清真之国”的禁忌	38
埃及人的禁忌	39
第二章 各地婚俗与酒文化	43
藏区的抢婚	48
荷兰人的木鞋求婚	55
日本农村的“抛新郎”	56
喜欢“肥新娘”的民族	58
从妻而居的泰国	59
摩洛哥的新娘市场	60
马里：过分的“闹洞房”	61

哀愁越好的新娘	62
加拿大妙趣横生的婚俗	63
鲜见的“抢新郎”婚俗	66
精彩纷呈的各地婚俗	67
有趣的离婚奇俗	71
各地迥异的酒文化	72
千奇百怪的醒酒术	80



第三章 异彩纷呈的传统节日	82
墨西哥的“驴节”	82
日本的“裸体节”	83
英国的皇家赛舟会	86
日本新年抹灰	88
圣诞节的种种风俗	88
各国儿童节面面观	92
元宵灯节的来历	96
清明节的由来	98
端午节的来历	99

中秋节的由来	101
腊八食粥的来历	103
九九重阳节	105
二月二龙抬头	109
中国的财神有几个	110
贴春联的由来	115
门神的由来	117
除夕放鞭炮的传说	119
风情万种的各国新年风俗	121
十二生肖的由来	127



第四章 怪异的饮食文化	130
少数民族独特的饮酒方式	130
马拉维人吃白蚁	132
多哥人可怕的吃老鼠文化	134
令人作呕的德国“蛆餐馆”	135
北非人吃肉的规矩	136

欧洲人宰杀牲畜用电击	139
荷兰人最爱的煎饼	140
各国饭局大猎奇	142
第五章 有趣的各地礼仪	148
各国风俗礼节大汇聚	148
见面礼多的苏丹人	150
普罗旺斯：见面亲三下	152
“简单”的外国国宴	153
“女士不优先”	154
亚洲三国的尽孝之道	156



第一章 各地土著风俗习惯

穆尔西人没有领导者，只有遇到要与外族决战时才开全族大会，讨论到大家意见完全一致时就算做了决定。他们做决定前通过看牛肠子来占卜吉凶。他们从到底能看出什么名堂，外人不知。穆尔西人信仰万物有灵，喜欢通过预言判断事情。

夏威夷土著风俗

●阿罗哈 (ALOHA)

“阿罗哈”是夏威夷的土语，表示欢迎和友好的问候语。“阿罗哈”还有“我爱你”的意思。每一个来到夏威夷的游客，去到哪里都会听到当地土族人这句充满阳光和热情的“阿罗哈”，让人倍感愉悦和温馨。“阿罗哈”也成为夏威夷土族人的精神：宽容，尊重，友好。

●夏威夷服装

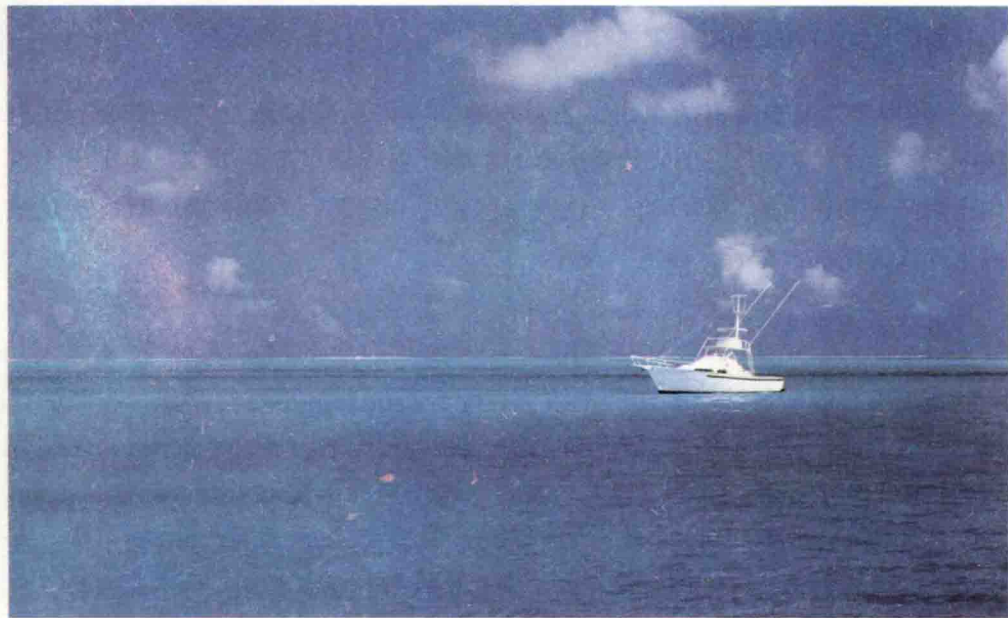
夏威夷衫剪裁简洁，色调鲜艳浓郁，配合夏威夷白花花的阳光，和煦的海风，尽显安适，活泼和随意。男性的衣服叫做阿罗哈衫 (Aloha Shirts)，女装分两种，白天穿的是短衣，叫“慕” (Mu)，晚上穿的是长衣，叫“慕慕” (Mu-mu)，名字非常可爱。在夏威夷，不论男女，均戴着鲜花，男人还穿裙子呢。在当地，花戴在左边表示未婚，戴在两边则表示已婚。夏威夷人一般不穿西装，除了参加婚礼，葬礼和上法庭的时候表示庄重和尊敬。这也是由于夏威夷天气炎热的缘故。

●花环

送花环是夏威夷土族人的重要礼节。鲜花编织成的花环是最常见的礼物之一，表示爱情，关怀和友好。他们总是手拿花环，欢迎或欢送客人。官员们出席重要场合也会收到送花环的礼待。他们把花环戴在你脖子上的时候，你可不要马上摘下来或者转赠他人哦，除非你转赠的对象是你的家庭成员，否则会被认为不礼貌。来夏威夷旅游，常常会看到有人戴着一二十个花环呢！

●草裙舞

提到夏威夷，当然少不了草裙舞。它是夏威夷传统的民间舞蹈，也是夏威夷土族人的一种生活方式，被称为“打开心灵之门”的舞蹈。体现了他们的一派无羁、自由灵性，草裙舞也是夏威夷向火山女神表达敬意的一种方式。草裙舞非常注重手部和腰部的动作，到了夏威夷，我们可以看到每一个人都是出色的舞者。他们伴着夏威夷四弦琴流淌的旋律，舞出灵动的姿态，几分浪漫、几分悠闲、让人陶醉。



☆夏威夷风光

●作客

夏威夷人民谦恭宽容，热情好客。到夏威夷人家作客，进门前要先脱鞋，把鞋整齐地放在门边然后才进门。拜访时最好带点小礼物，例如给主人带些小甜点。你离开的时候主人也会送一些自己做的点心让你带走。就餐时，如果你旁边有人，要请别人一起吃，尽管你不认识他。这是一种礼貌，主人请你吃东西时，你也不要拒绝，如果拒绝，主人会以为你觉得他做的菜有毒才不吃的。

●俄罗斯人的冰上桑拿浴

有这样一种说法：巴尼亚（蒸气浴）、萨玛贡（自酿白酒）和舒特卡（笑话）是俄罗斯人日常生活的三大必需品。其中，蒸气浴尤受青睐。

●热石头上浇点啤酒

俄罗斯人一向把洗蒸气浴当成待客的首选节目，蒸气澡堂一般就建在住所旁。人们一进到桑拿房里，便开始往热石块上浇水，使蒸气释放出来。极具特色的是，热情豪放的俄罗斯人还将啤酒掺上水浇到石块上，随着“嘶”的一声，啤酒的香气跟着热气蒸腾，整个蒸气浴室立时充满了面包的醇香。

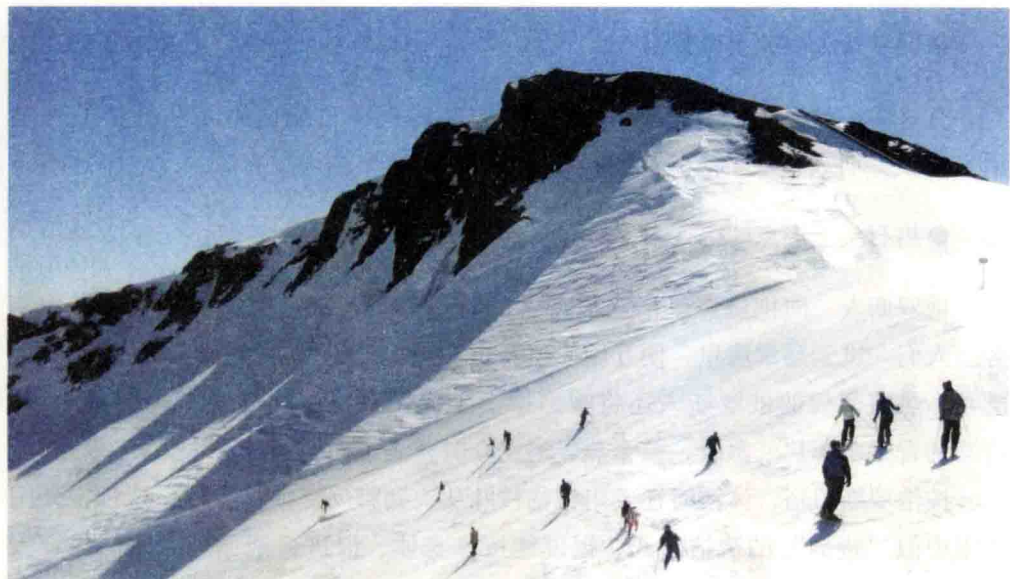
按俄罗斯习俗，沐浴时还要用植物枝叶从头到脚反复抽打身体。这种在外国人眼中似“鞭刑”的清洁方式，据说能按摩身体、促进血液循环。人们在春天采集叶小而结实的树枝，摊开晾干，再捆扎起来，存放在干燥、通风之处。若制作工艺好，树枝扫把可反复用很多次。由于俄式蒸气间的温度都非常高，为使头部不受伤害，很多人把特制的棉浴帽扣在脑袋上或干脆用干毛巾紧紧裹住头。

●满身热气跳进冰河

西伯利亚地区的冬天特别漫长，冰天雪地，当地人洗桑拿的方式也分外独特。那里的桑拿间多设在冰冻的河流旁，河中被凿出一个方方的大洞，旁边安上固定梯子。我第一次见到这种洞，不知是做什么用的。正在纳闷，突然看到了不可思议的一幕：几个俄罗斯人从温度极高的蒸气间里冲出，身上还冒着热气，从洞直直跳下去，一头扎进刺骨的河水中，接着又有两个年轻人从桑拿屋跑出来，就地在雪中打起滚来。

我看得目瞪口呆，一问当地朋友才知道，原来这是西伯利亚的传统习俗。当地人相信，这种让身体温度急剧变化的做法有保健功能。于是，常会看到父亲把儿子亲手放进冰水里，母亲把女儿推倒在雪地上。

白雪皑皑，冰河俏丽，一个个被桑拿蒸得通红的身体呼哨着跃入刺骨的冰水里“洗澡”，直到冻得直哆嗦才回到桑拿间。过一会儿又冲出来，往返几次才算大功告成。然后站到水龙头下洗净污垢，穿上专用浴衣走到休息室，一边放松一边享用啤酒饮料、美味佳肴。



☆西伯利亚风光

●强身健体锻炼意志

这种“冰火九重天”的做法不但能锻炼身体，更能锻炼意志，尤其受到年轻人喜爱。每逢冬日周末，一条条冰河边都会有很多人在冰与火之间穿行，场面蔚为大观。西伯利亚的蒸气浴就是这么直接和狂野。

当然，不是所有人都适合这种方式，体质弱的人就用雪擦擦身体，同样能感到只可意会的刺激和享受。朋友怂恿我也尝试一下，虽然跃跃欲试，我终究还是不敢，怕被冻成冰棍——要知道，当时的气温是零下38摄氏度！