

世界启智教育权威 七田真国际教育 推荐



妈妈就是好老师

阿拉丁 Book 教育研发组 编

0~3
岁

果蔬食品

可爱洞洞书



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

妈妈就是好老师

0~3岁

果蔬食品 可爱洞洞书

有趣的洞洞设计，引导宝宝手、眼、脑并用，在玩中学，在学中玩；
涵盖生活中常见的 200 种食品，满足宝宝表达想吃什么、想喝什么的需求；
指出了食品的特色，便于妈妈讲给宝宝听，增加孩子的知识量。



图书在版编目(CIP)数据

Q书架.阿拉丁Book.妈妈就是好老师.果蔬食品

阿拉丁Book教育研发组编. —北京:机械工业出版社, 2013.9

ISBN 978-7-111-43913-4

I. ①Q... II. ①阿... III. ①常识课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第209234号

北京尚唐印刷包装有限公司印刷

2013年12月第1版·第1次印刷

285mmX285mm 3印张 56千字

标准书号: ISBN 978-7-111-43913-4

定价: 14.90元

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 李强

责任编辑: 李强 责任印制: 乔宇

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326249

销售二部: (010) 88379649

读者服务部: (010) 88379203

网络服务

门户网: <http://www.cmpbook.com>

教材网: <http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版

编辑热线: 010-88379154

上架建议 儿歌绘本

ISBN 978-7-111-43913-4



9 787111 439134 >

定价: 14.90元

水果¹

软软的香蕉是宝宝最先接触的几种水果之一，可以让宝宝捏一捏香蕉，再捏一捏苹果，感受“软”和“硬”的差别。

亲子
小课堂

tián guā
甜瓜



shān zhú
山竹



xiāng jiāo
香蕉



lì zhī
荔枝



shān zhā
山楂



yīng táo
樱桃



2 水果

亲子
小课堂

这一页中，葡萄、无花果和李子都是紫色的水果，可以结合色卡，教宝宝认识紫色。

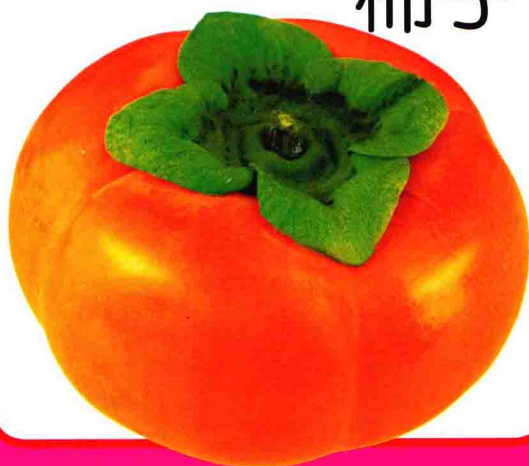
pú tao
葡萄



wú huā guǒ
无花果



shì zi
柿子



lǐ zi
李子



lóng yǎn
龙眼



píng guǒ
苹果



水果³

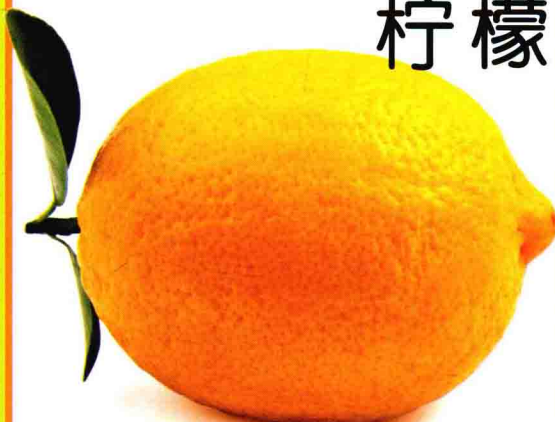
西瓜和火龙果是红色的水果，教孩子认识颜色，培养宝宝的辨识能力。

亲子
小课堂

xiāng guā
香瓜



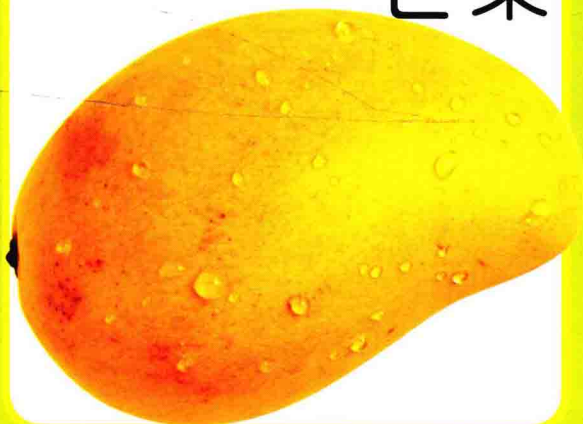
níng méng
柠檬



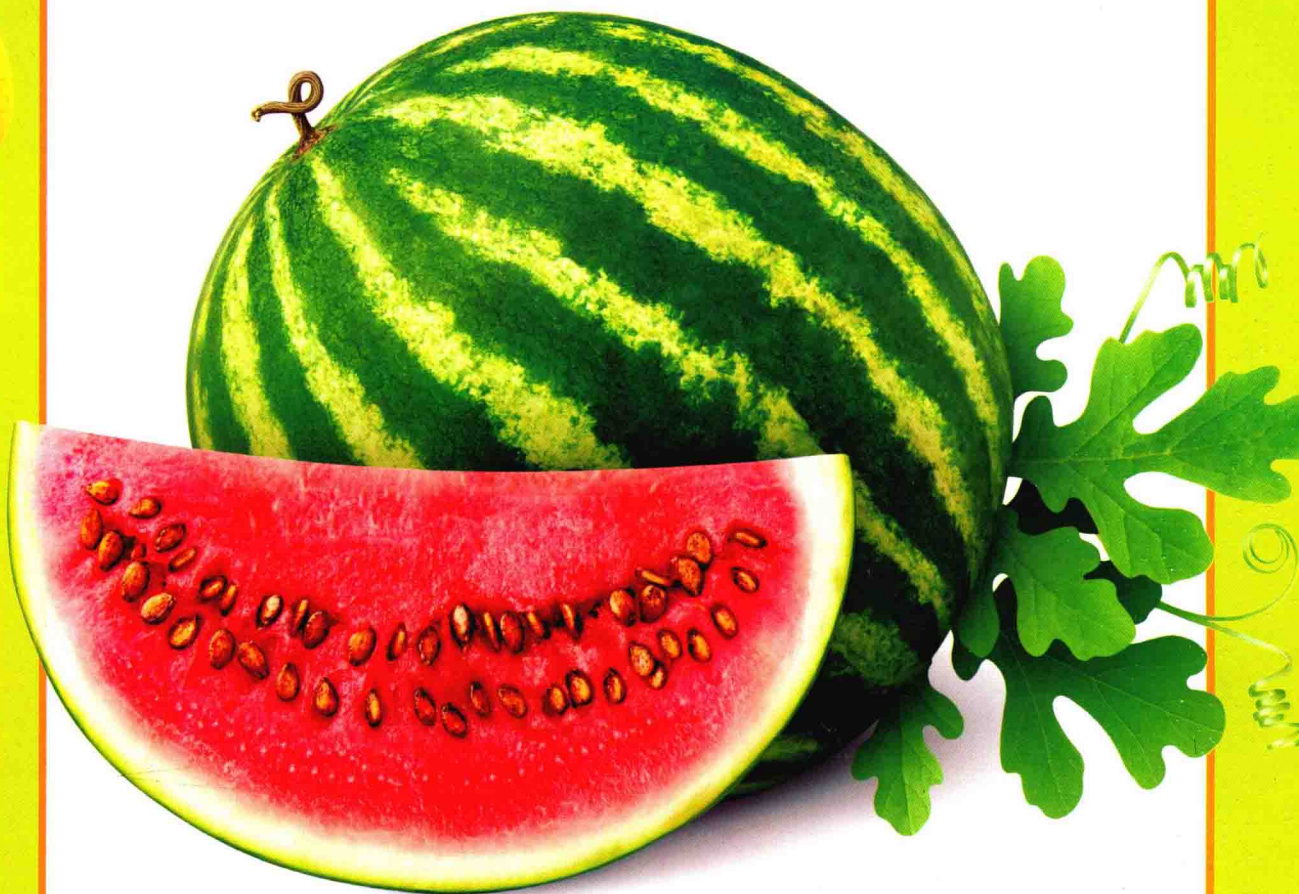
huǒ lóng guǒ
火龙果



máng guǒ
芒果



xī guā
西瓜



hā mì guā
哈密瓜



4

水果

亲子
小课堂

教宝宝认识这些水果的名称。结合实物，让宝宝看一看、摸一摸、尝一尝。

yē zi
椰子



sāngshèn
桑葚



yòu zi
柚子



mù guā
木瓜



dà zǎo
大枣



liú lián
榴莲



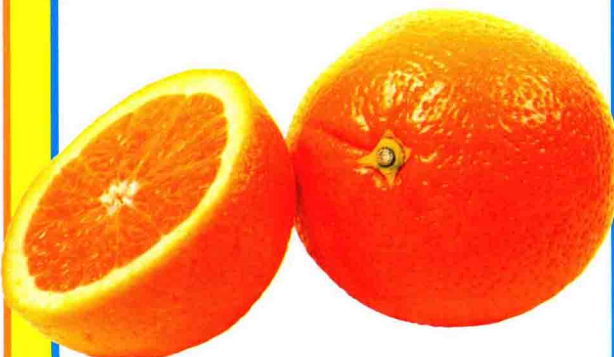
这一页有三种橘色的水果，可以结合色卡，教宝宝认识橘色。

亲子
小课堂

水果⁵



cǎo méi
草莓



chéng zi
橙子



猕猴桃吃什么水果?

奇妙淘淘回
小小



jīn jú
金桔



lí
梨



jú zi
橘子

6 水果

亲子
小课堂

让宝宝实际感知水果的颜色、形状、质感和味道等，开发宝宝的智力。

哪种水果可以用来喝?



奇妙问答

yáng méi
杨梅



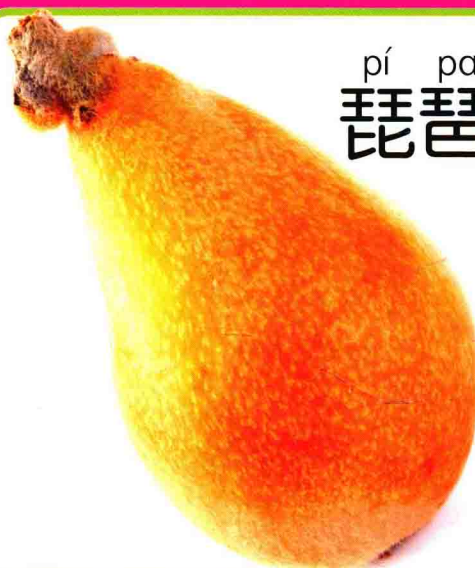
xìng
杏



gān zhè
甘蔗



pí pa
琵琶



shuǐ mì táo
水蜜桃



水果⁷

引导宝宝观察水果的内部，看看内部和外部哪些地方不一样，如软硬程度、颜色上的差别。还可以教宝宝果皮、果核等概念。

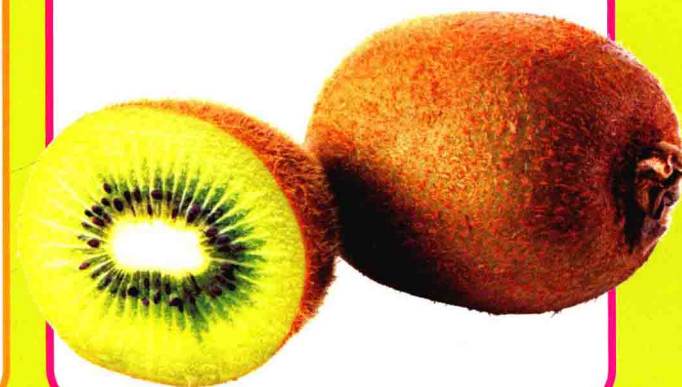
亲子
小课堂



bō luó
菠萝



yóu táo
油桃



mí hóu táo
猕猴桃



lán méi
蓝莓



shí liú
石榴



yáng táo
杨桃

干果坚果

亲子
小课堂

本页有 4 种水果制成的干果，妈妈可以翻到第 2 页，让宝宝比较干果和鲜果的区别。

pú tao gān
葡萄干



wú huā guǒ
无花果



shì zi bǐng
柿子饼



lóng yǎn gān
龙眼干



yāo guǒ
腰果



bā dàn mù
巴旦木



“奇妙洞洞问”的设计，增加了知识的新鲜感，
让宝宝怀着好奇心去了解更多的知识。

亲子
小课堂

干果坚果⁹

lián zǐ
莲子



xià wēi yí guǒ
夏威夷果



小松鼠爱吃什么?

奇妙洞洞问



zhēn zǐ
榛子



xìng rén
杏仁



bì gēn guǒ
碧根果



干果坚果

亲子
小课堂

让宝宝了解：南瓜籽和西瓜籽是南瓜和西瓜里面的种子。可以参看第3页的西瓜、第14页的南瓜。

葡萄能做成什么干果？



奇妙洞洞回

huā shēng
花生



lì zi
栗子



guā zǐ
瓜子



nán guā zǐ
南瓜子



xī guā zǐ
西瓜子



可以给宝宝讲干果名称的由来：开心果开着小口，就好像人开心的时候咧着嘴笑，所以叫开心果。

亲子
小课堂

干果坚果¹¹

fěi zi
榧子



kāi xīn guǒ
开心果



sōng zǐ
松子



méi ròu gān
梅肉干



hé tao
核桃



bái guǒ
白果



12 蔬菜

亲子
小课堂

这一类别中全都是蔬菜，也就是我们餐桌上常吃到的菜品。
可以告诉宝宝，蔬菜和水果中都含有丰富的营养。



xiǎo bái cài
小白菜



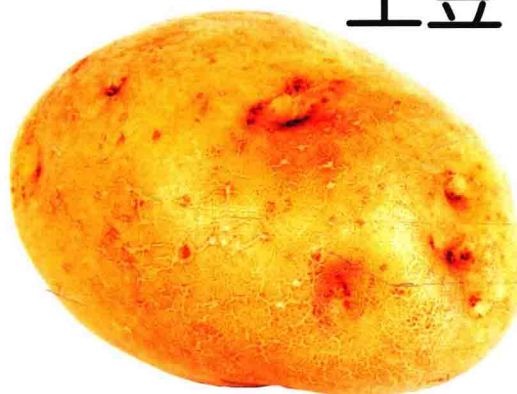
dà bái cài
大白菜



jīn zhēn gū
金针菇



xiāng gū
香菇



tǔ dòu
土豆



xī hóng shì
西红柿

此页有许多紫色的蔬菜，第2页有紫色的水果。学会本页的蔬菜名称后，可以翻到第2页，加深对水果和颜色的记忆。

亲子
小课堂

蔬菜

13

qié zi
茄子



xìng bào gū
杏鲍菇



shān yào
山药



hǎi dài
海带



zǐ gān lán
紫甘蓝



zǐ cài
紫菜



蔬菜

亲子
小课堂

这一页有4种绿色的蔬菜，可以结合色卡，教宝宝认识绿色。



jiāo bái
茭白



dōng guā
冬瓜



xiāng cài
香菜



shēng cài
生菜



tóng hāo
茼蒿



nán guā
南瓜

蔬菜¹⁵

引导宝宝认识蔬菜的特征，例如圆形的卷心菜，黑色的木耳，白色的银耳。

亲子
小课堂

xiàn cài
苋菜



mù ěr
木耳



小白兔吃什么?

奇妙洞洞回

kǔ jú
苦菊



yín ěr
银耳



juǎn xīn cài
卷心菜

