

中国茶图解全书



轻松学茶艺



一本茶书 轻松生活

详解14种名茶冲泡技艺 演示

7大类50种名茶品鉴

寻茶 · 鉴茶
寻水 · 选器
泡茶 · 品茶

编著◎墨石文化 刘东



云南出版集团公司
云南教育出版社

中国茶图解全书

轻松学茶艺

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王晓静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路



云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松学茶艺 / 刘东编著. — 昆明: 云南教育出版社, 2012.9

(中国茶图解全书)

ISBN 978-7-5415-6730-8

I. ①轻… II. ①刘… III. ①茶 — 文化 — 中国 — 图解
IV. ①TS971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第212881号

中国茶图解全书 · 轻松学茶艺

编 著: 墨石文化 刘 东

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 方丽华 曹 聪 朱英彩

责任印制: 张 旻 赵宏斌 兰恩威

出 版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 站: www.yneph.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京新华印刷有限公司

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

开 本: 695mm × 787mm 1/12

字 数: 260千字

印 张: 18

书 号: ISBN 978-7-5415-6730-8

定 价: 38.00元

目录 CONTENTS



第一篇 轻松学茶艺之鉴赏名茶篇

Part 1 中国茶和茶艺

- * 了解茶叶基础知识 13
 - 茶的起源 13
 - 中国茶叶产区分布 13
 - 中国茶叶的分类 15
- * 茶艺和茶道 16
 - 什么是茶艺 16
 - 什么是茶道 17
 - 茶道是茶艺的最高境界 18
 - 学会认识和理解茶艺 19

Part 2 秀美绿茶

- * 绿茶的特征 21
- * 绿茶的产地 21
- * 绿茶的代表品种 21
- * 绿茶的形状 21

- * 绿茶的分类 22
- * 绿茶的制作 23
- * 绿茶的保健功效 23
- * 绿茶名茶鉴赏 24
 - 西湖龙井 24
 - 洞庭碧螺春 26
 - 黄山毛峰 28
 - 安吉白茶 29
 - 竹叶青 30
 - 太平猴魁 32
 - 六安瓜片 34
 - 蒙顶甘露 36
 - 婺源茗眉 38
 - 信阳毛尖 40

Part 3 珍品白茶

- * 白茶的特征 43
- * 白茶的产地 43
- * 白茶的代表品种 43





❖ 白茶的形状	43
❖ 白茶的分类	44
❖ 白茶的制作	45
❖ 白茶的保健功效	45
❖ 白茶名茶鉴赏	48
白毫银针	48
白牡丹	50

Part 4 高贵黄茶 ◆

❖ 黄茶的特征	53
❖ 黄茶的产地	53
❖ 黄茶的代表品种	53
❖ 黄茶的形状	53
❖ 黄茶的分类	53
❖ 黄茶的制作	54
❖ 黄茶的保健功效	55
❖ 黄茶名茶鉴赏	56
君山银针	56
霍山黄芽	58

蒙顶黄芽	59
------------	----

Part 5 奇香青茶 ◆

❖ 青茶的特征	61
❖ 青茶的产地	61
❖ 青茶的代表品种	61
❖ 青茶的形状	61
❖ 青茶的分类	61
❖ 青茶的制作	63
❖ 青茶的保健功效	64
❖ 青茶名茶鉴赏	66
安溪铁观音	66
武夷大红袍	68
冻顶乌龙茶	70
水金龟	72
铁罗汉	73
永春佛手	74
凤凰单丛	76



Part 6 浓香黑茶 ◆

- ※ 黑茶的特征 79
- ※ 黑茶的产地 79
- ※ 黑茶的代表品种 79
- ※ 黑茶的形状 79
- ※ 黑茶的分类 79
- ※ 黑茶的制作 80
- ※ 黑茶的保健功效 80
- ※ 黑茶名茶鉴赏 82
 - 六堡茶 82
 - 普洱茶 84
 - 茯砖 86
 - 千两茶 87

Part 7 醇郁红茶 ◆

- ※ 红茶的特征 89
- ※ 红茶的产地 89
- ※ 红茶的代表品种 89
- ※ 红茶的形状 89

- ※ 红茶的分类 89
- ※ 红茶的制作 90
- ※ 红茶的保健功效 90
- ※ 红茶名茶鉴赏 92
 - 祁门红茶 92
 - 滇红茶 94
 - 英德红茶 95
 - 红碎茶 96

Part 8 鲜香花茶 ◆

- ※ 花茶的特征 99
- ※ 花茶的产地 99
- ※ 花茶的代表品种 99
- ※ 花茶的形状 99
- ※ 花茶的分类 99
- ※ 花茶的制作 100
- ※ 花茶的保健功效 101
- ※ 花茶名茶鉴赏 102
 - 碧潭飘雪 102
 - 茉莉银针 103
 - 茉莉干花茶 104
 - 玫瑰干花茶 105





第二篇 轻松学茶艺之选水配具篇

Part 1 仁者乐山，智者乐水

- * 水性与茶性 109
 - 选水先择源 109
 - 好水才能出好茶 110
 - 宜茶美水 111
 - 好水的标准 112
 - 煮水秘籍 114
- * 古人论水 116
 - 露水 116
 - 雪水 116
 - 雨水 116
- * 现代宜茶之水 117
 - 泉水 117
 - 江水 117
 - 纯净水 117

Part 2 壶中有乾坤，杯中有日月

- * 茶具知识 119
 - 茶具简史 119
 - 茶具的种类 121
 - 怎样选茶具 128
 - 好玉靠琢，好壶靠养 131
- * 轻松学泡茶 134
 - 煮水器 134
 - 茶盘 136
 - 品茶杯 137
 - 闻香杯 138
 - 盖碗 139





公道杯	140	杯垫	146
过滤网和滤网架	141	茶荷	147
茶叶罐	142	茶刀	148
茶巾	143	壶承	149
废水桶	144	飘逸杯	150
茶道具	145	茶玩	151

第三篇 轻松学茶艺之泡茶技艺篇

Part 1 茶艺的礼仪和泡茶手法 ◆

- ❖ 专业茶艺基本仪表妆容 155
 - 茶艺的基本姿势 155
 - 茶艺的基本礼仪 156
 - 精彩茶艺表演 158
- ❖ 泡茶的基本手法 160
 - 泡茶步骤演示 162
- ❖ 居家茶艺 164



Part 2 家庭轻松来泡茶 ◆

- ❖ 轻松泡绿茶 167
 - 玻璃杯冲泡竹叶青步骤演示 167
 - 盖碗冲泡西湖龙井步骤演示 168
 - 玻璃杯冲泡碧螺春步骤演示 170
 - 盖碗冲泡黄山毛峰步骤演示 172
- ❖ 轻松泡青茶 174
 - 盖碗冲泡铁观音步骤演示 174
 - 紫砂壶冲泡冻顶乌龙步骤演示 176
 - 紫砂壶冲泡大红袍步骤演示 180
- ❖ 轻松泡黑茶 182
 - 陶壶冲泡普洱熟茶步骤演示 182
 - 紫砂壶冲泡普洱生茶步骤演示 184
 - 白瓷壶冲泡六堡茶步骤演示 186



❖ 轻松泡红茶	188	白瓷杯冲泡调饮奶茶步骤演示	192
玻璃壶冲泡祁门红茶步骤演示	188	❖ 轻松泡花茶	194
瓷壶冲泡滇红工夫茶步骤演示	190	盖碗冲泡碧潭飘雪步骤演示	194

第四篇 轻松学茶艺之茶文化与茶俗篇

Part 1 中国茶与茶文化

❖ 茶文化概述	199
神农尝百草，遇茶解百毒	199
中国是茶的故乡	200
茶叶制作的发展与演变	200
茶与茶文化	202

Part 2 中国茶趣茶俗

❖ 中国茶趣杂谈	204
婚礼中的茶	204
祭祀中的茶	204

潮汕工夫茶	205
茶与禅	205
❖ 中国少数民族茶俗	207
搅动的藏族酥油茶	207
白族烤茶苦却香	208
蒙古族奶茶	209
烧制的水族罐罐茶	209
腌制的德昂族酸茶	210
咸香的基诺族的凉拌茶	211
维吾尔族香茶	212
咸味的怒族盐巴茶	212
侗族打油茶	213



中国茶图解全书

轻松学茶艺

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王晓静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路



云南出版集团公司
云南教育出版社



生活中总能遇到一杯茶。

喝茶能静心、静神，有助于

陶冶情操、去除杂念。

品茶通过一系列步骤：沏

茶、赏茶、闻茶、品茶增进

友谊，美心修德，学习礼

法，也可谓一种饮茶艺术。

它是茶艺与精神的结合，

并通过茶艺表现精神……





岁

如
茶

人生如品茶好生活
好茶好生活



目录 CONTENTS



第一篇 轻松学茶艺之鉴赏名茶篇

Part 1 中国茶和茶艺

- * 了解茶叶基础知识 13
 - 茶的起源 13
 - 中国茶叶产区分布 13
 - 中国茶叶的分类 15
- * 茶艺和茶道 16
 - 什么是茶艺 16
 - 什么是茶道 17
 - 茶道是茶艺的最高境界 18
 - 学会认识和理解茶艺 19

Part 2 秀美绿茶

- * 绿茶的特征 21
- * 绿茶的产地 21
- * 绿茶的代表品种 21
- * 绿茶的形状 21

- * 绿茶的分类 22
- * 绿茶的制作 23
- * 绿茶的保健功效 23
- * 绿茶名茶鉴赏 24
 - 西湖龙井 24
 - 洞庭碧螺春 26
 - 黄山毛峰 28
 - 安吉白茶 29
 - 竹叶青 30
 - 太平猴魁 32
 - 六安瓜片 34
 - 蒙顶甘露 36
 - 婺源茗眉 38
 - 信阳毛尖 40

Part 3 珍品白茶

- * 白茶的特征 43
- * 白茶的产地 43
- * 白茶的代表品种 43





❖ 白茶的形状	43
❖ 白茶的分类	44
❖ 白茶的制作	45
❖ 白茶的保健功效	45
❖ 白茶名茶鉴赏	48
白毫银针	48
白牡丹	50

Part 4 高贵黄茶 ◆

❖ 黄茶的特征	53
❖ 黄茶的产地	53
❖ 黄茶的代表品种	53
❖ 黄茶的形状	53
❖ 黄茶的分类	53
❖ 黄茶的制作	54
❖ 黄茶的保健功效	55
❖ 黄茶名茶鉴赏	56
君山银针	56
霍山黄芽	58

蒙顶黄芽	59
------------	----

Part 5 奇香青茶 ◆

❖ 青茶的特征	61
❖ 青茶的产地	61
❖ 青茶的代表品种	61
❖ 青茶的形状	61
❖ 青茶的分类	61
❖ 青茶的制作	63
❖ 青茶的保健功效	64
❖ 青茶名茶鉴赏	66
安溪铁观音	66
武夷大红袍	68
冻顶乌龙茶	70
水金龟	72
铁罗汉	73
永春佛手	74
凤凰单丛	76



Part 6 浓香黑茶 ◆

※ 黑茶的特征	79
※ 黑茶的产地	79
※ 黑茶的代表品种	79
※ 黑茶的形状	79
※ 黑茶的分类	79
※ 黑茶的制作	80
※ 黑茶的保健功效	80
※ 黑茶名茶鉴赏	82
六堡茶	82
普洱茶	84
茯砖	86
千两茶	87

Part 7 醇郁红茶 ◆

※ 红茶的特征	89
※ 红茶的产地	89
※ 红茶的代表品种	89
※ 红茶的形状	89

※ 红茶的分类	89
※ 红茶的制作	90
※ 红茶的保健功效	90
※ 红茶名茶鉴赏	92
祁门红茶	92
滇红茶	94
英德红茶	95
红碎茶	96

Part 8 鲜香花茶 ◆

※ 花茶的特征	99
※ 花茶的产地	99
※ 花茶的代表品种	99
※ 花茶的形状	99
※ 花茶的分类	99
※ 花茶的制作	100
※ 花茶的保健功效	101
※ 花茶名茶鉴赏	102
碧潭飘雪	102
茉莉银针	103
茉莉干花茶	104
玫瑰干花茶	105





第二篇 轻松学茶艺之选水配具篇

Part 1 仁者乐山，智者乐水

- * 水性与茶性 109
 - 选水先择源 109
 - 好水才能出好茶 110
 - 宜茶美水 111
 - 好水的标准 112
 - 煮水秘籍 114
- * 古人论水 116
 - 露水 116
 - 雪水 116
 - 雨水 116
- * 现代宜茶之水 117
 - 泉水 117
 - 江水 117
 - 纯净水 117

Part 2 壶中有乾坤，杯中有日月

- * 茶具知识 119
 - 茶具简史 119
 - 茶具的种类 121
 - 怎样选茶具 128
 - 好玉靠琢，好壶靠养 131
- * 轻松学泡茶 134
 - 煮水器 134
 - 茶盘 136
 - 品茶杯 137
 - 闻香杯 138
 - 盖碗 139





公道杯	140
过滤网和滤网架	141
茶叶罐	142
茶巾	143
废水桶	144
茶道具	145

杯垫	146
茶荷	147
茶刀	148
壶承	149
飘逸杯	150
茶玩	151

第三篇 轻松学茶艺之泡茶技艺篇

Part 1 茶艺的礼仪和泡茶手法

- ❖ 专业茶艺基本仪表妆容 155
 - 茶艺的基本姿势 155
 - 茶艺的基本礼仪 156
 - 精彩茶艺表演 158
- ❖ 泡茶的基本手法 160
 - 泡茶步骤演示 162
- ❖ 居家茶艺 164



Part 2 家庭轻松来泡茶

- ❖ 轻松泡绿茶 167
 - 玻璃杯冲泡竹叶青步骤演示 167
 - 盖碗冲泡西湖龙井步骤演示 168
 - 玻璃杯冲泡碧螺春步骤演示 170
 - 盖碗冲泡黄山毛峰步骤演示 172
- ❖ 轻松泡青茶 174
 - 盖碗冲泡铁观音步骤演示 174
 - 紫砂壶冲泡冻顶乌龙步骤演示 176
 - 紫砂壶冲泡大红袍步骤演示 180
- ❖ 轻松泡黑茶 182
 - 陶壶冲泡普洱熟茶步骤演示 182
 - 紫砂壶冲泡普洱生茶步骤演示 184
 - 白瓷壶冲泡六堡茶步骤演示 186