



润物无声

廖建和 主编

虎山中学



前 言

格言，是名人思想的火花，是事业成功者的劳动结晶，是人类精神文明的宝贵财富。它言简意赅，形象生动，闪烁着真理的光泽，富于哲理，发人深思，能给正值青春年华的学生遐思、陶醉、颖悟、升华。

胡锦涛同志指出：“青年是祖国的未来，民族的希望。全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的历史任务需要青年们奋勇承担，中华民族伟大复兴的光明前景需要青年们奋力开创。”遵循这一指示精神，为着力提高青年学生的思想道德素质，科学文化素质和健康素质，努力培养青年学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的德智体美全面发展的中国特色社会主义事业建设者和接班人，摘编了《润物无声》这本读本。《润物无声》由我校关工委主任、全国优秀班主任、特级教师廖建和同志主编。这本读物收集了1258条古今中外的名言佳句，共分青年、人生、修养、读书、感恩等十八部分。它是思想百花园中的奇葩异卉，是精神食粮的琼浆玉液，芳香四溢，沁人心脾。

我们衷心期望，通过这本读物的出版，能更好的推动



我校社会主义精神文明建设。通过阅读，让学生领悟到做人的道理，懂得应该怎样学习，工作和生活，扬起生命的风帆，在人生的征途上做一个有理想的人、有道德的人、有知识的人、能为国家和人民作出贡献的人。

虎山中学校长：张晋田

2010年7月



润物无声

目 录

一、青年	1
二、人生	10
三、立志	21
四、奋斗	28
五、爱国	36
六、道德	45
七、修养	52
八、读书	66
九、勤奋	80
十、惜时	83
十一、交友	89
十二、劳动	93
十三、金钱	99
十四、节俭	103
十五、健康	105
十六、幸福	111
十七、教育	115
十八、感恩	121



一、青年

你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。——毛泽东

青年是黄金时代，要学习、学习、再学习。
——周恩来

青年是学习时代，从课本中学习、从服务中学习、从师友中学习，要认识学无止境。——周恩来

青年——是我们的未来，我们一切事业的继承者。
——邓小平

科学的未来在于青年。——邓小平

青年应当有远大理想……要有远大理想，才能永远保持前进的勇气和方向。——邓小平

青年应当努力学习。你们要用最顽强的精神去学习，使你们这一代的青年都成为识字的人，有文化的人，能掌握科学技术的人。——邓小平

我们要大力在青少年中提倡勤奋学习、遵守纪律、热爱劳动、助人为乐、艰苦奋斗、英勇对敌的革命风尚，把青少年培养成为忠于社会主义祖国、忠于无产阶级革命事



业、忠于马克思列宁主义毛泽东思想的优秀人才，将来走上工作岗位，成为有很高的政治责任心和集体主义精神，有坚定的革命思想和实事实是、群众路线的工作作风，严守纪律，专心致志地为人民积极工作的劳动者。

——邓小平

我们确信这一代青年决不会辜负党和人民的期望，一定能够无愧于伟大的中国人民革命事业的继承人，一定能够在社会主义建设事业中不断地取得新的成绩。

——邓小平

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年的茁壮成长决定着我国国家和民族的未来。当代中国青年是值得信赖、大有希望的一代。——江泽民

祖国和民族的希望寄托于青年。——江泽民

青年人一定要有崇高理想和坚定信念。——江泽民

当代青年应该具有的远大理想，就是把我国建设成为富强民主文明的社会主义现代化国家，实现中华民族的伟大复兴。——江泽民

青年要树立正确的世界观、人生观、价值观，树立正确的名利观，努力培养良好的品德，提高自身素质，完善



人格品质，做有益于祖国和人民的人。——江泽民

青年要立足岗位，锐意创新，敢于超越前人。

——江泽民

青年只有顺应社会发展的潮流，把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧紧地联系在一起，并为之奋斗不息，才能创造无悔的青春和取得毕生的成功。

——江泽民

青年要跟上时代和社会前进的步伐，就必须学习、学习再学习，打下坚实的知识功底。——江泽民

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。——江泽民

青年时期注重思想修养，陶冶情操，努力树立正确的世界观、人生观、价值观，对自己一生的奋斗和成就将会产生长远巨大的作用。——江泽民

广大青年一定要深刻认识我们的国情，要有坚忍不拔的充分思想准备，取得成绩时不盲目乐观，遇到困难时不气馁悲观。创业维艰，奋斗以成。——江泽民

当代中国青年一定要高举爱国主义旗帜，沿着党指引的道路继续奋勇前进。——江泽民



马克思主义政党只有赢得青年，才能赢得未来。

——江泽民

青年是祖国的未来、民族的希望。——胡锦涛

青年人朝气蓬勃，充满理想，富有创造精神。

——胡锦涛

中华民族伟大复兴的光明前景需要青年们奋力开创。

——胡锦涛

希望全国广大团员和各族青年牢记党和人民的重托，自觉担负起时代的重任，以英雄模范为榜样，努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代…… ——胡锦涛

青年是推动经济社会发展的重要力量，是改革开放和现代化建设的生力军。——温家宝

一个善于学习成才的青年，才能在社会中大有作为。

——温家宝

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

——李大钊

青年最急需了解的是什麼？是要了解现在的世界。



——恽代英

一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

——谢觉哉

不去经验人生，只立在人生的旁边叹息痛恨于人生之无意义的人，也是我们青年的大敌。——张闻天

青年是时代的先锋，先锋责任的完成，只有从斗争中锻炼可以得到。——陈毅

莫等闲白了少年头，空悲切。——岳飞

青春岂不惜，行乐非所欲。——文天祥

青年应当有朝气，敢作为。——鲁迅

愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃之流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热发一分光，就会萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。——鲁迅

青年是宝藏，青年是黄金；宝藏要挖掘，黄金要熔炼。
——臧克家

青春是美丽的。但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光；可以因虚度而懊悔，也可以用结结实实的步子，走到辉煌壮丽的成年。——魏巍



人生的道路虽然漫长，但要紧处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。——艾青

青年人，珍重的描写吧，时间正翻着书页，请你着笔。
——冰心

青春应当是鲜红的，永远地鲜红——生命只属于这样的人。——杨沫

青春呵！永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！
——雷锋

不经历风雨，长不成大树，不经百炼，难以成钢。迎着困难前进，这也是我们革命青年成长的必经之路。有理想有出息的青年人必定是乐于吃苦的人。——雷锋

失去信息的青春是一朵枯萎的花朵。——佚名

没有志向的青年，就像断线的风筝，只会空中东摇西晃，最后必然失去前程。——佚名

中国的希望在青年，在青年一代。青年要有责任感、使命感，要坚持爱国主义，把自己的前途命运同国家的前途命运联系起来。——李鹏

青年时代正是学习的好时候，要珍惜青春年华，切不



可虚度光阴。不论是现在在校还是在工作岗位上的青年同志，都要面向现代化，面向世界，面向未来，孜孜不倦地学习。——高德占

一个人将来能否做点事，主要看青年时代是否受到学识、品德和素质上的教育。——薄熙来

青年只有跟党走才有希望。——杜渊泉

年轻的时候不去搏一搏，什么时候还有机会。

——杨澜

要做一番伟大的事业，总得在青年时代开始。

——歌德

青春是无酒的酣醉。——歌德

我等欲为大业，必在青年。——康德

在青年的字典中，没有“失败”这个词。——布尔卫

青年是第一个走向忘我斗争的。——列宁

我们的青年是一种正在不断成长，不断上升的力量，他们的使命是根据历史的逻辑来创造新的生活方式和生活条件。——高尔基

青春是个普通名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰苦的磨炼。——高尔基



青年是生命之辰，是日之黎明，充满了纯净、幻想及和谐。——席德布郎

青年人满身都是精力，正像春天的河水一样丰富。
——拜伦

青年时种下什么，老年时就收获什么。——易卜生
我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定。

——奥斯特洛·夫斯基

趁年轻少壮去探求知识吧，它将弥补由于年老而带来的亏损。智慧乃是老年的精神的养料，所以年轻时应该努力，这样年老时才不致空虚。——达芬奇

年轻时不栽培知识，老了就没有乘凉的树荫。
——切斯特菲尔德

青年时鲁莽，老年时悔恨。——富兰克林

青年人的教育是国家的基石。——富兰克林

谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。
——雨果

青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。——萧伯纳

如果一个青年人对他的行为及习惯漫不经心，如果他活得没有计划与目标，将光阴浪费于疏懒与安逸，那么一



个傻子应该比他还有希望。——霍兹

青年时代太放纵就会失去心灵的滋润，大节制就会变成死脑筋。——圣提布富

一个年轻时只顾自己的人，将会变成一个非常吝啬的人，老来便是一个无可救药的守财奴。——豪斯

青年人应当小心地防备一切腐败的根源，例如不良的社交、不良的谈话、没有价值的书籍之类。——夸美纽斯

有了金钱可以在这个世界上做很多事情，唯有青春却无法用金钱来购买。——莱曼特

一个正顺着生活规律挺进的青年，首先应注意自己的才能和愿望与事业抗衡。——培根

青年人的敏感和独创精神，一经与成熟科学家丰富的知识和经验相结合，就能相得益彰。——贝弗里奇

青春是块原料，迟早要制作形成。——莎士比亚

青春之所以幸福，就因为它有前途。——果戈里

无论哪个年代，青年的特点都是怀抱着各种理想和幻想，这并不是什么毛病，而是一种宝贵的品质。

——加里宁

国家的命运，有赖于对青年的教育。——亚里士多德



二、人生

为人民利益而死，就比泰山还重，替剥削人民和压迫人民的人去死，就比鸿毛还轻。——毛泽东

我们要像蚕吐丝一样，把最后一根丝都吐出来献给人民。——周恩来

人生的荣誉，没有比忠实地做了有益于人民的事业，为人民所信任更高的了。——谢觉哉

人生的最大快乐，是自己的劳动得到的成果。
——谢觉哉

人生最有趣的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，是在时时创造新生活。——李大钊

只要我还有一口气，我就要为共产主义事业奋斗到底！
——澎湃

做人要像蜡烛一样，在有限的一生中有一分热，发一分光，给人以光阴，给人以温暖。——肖楚女

敌人只能砍下我们的头颅，绝不能动摇我们的信仰！
因为我们信仰的主义乃是宇宙的真理：为着共产主义牺牲，
为着苏维埃流血，那是我们十分情愿的啊！



——方志敏

一个人光溜溜地到这个世界来，最后光溜溜地离开这个世界而去，彻底想起来，名利都是身外之物，只有尽一个人的心力，使社会上的人多得他工作的裨益，是人生最愉快的事情。——邹韬奋

生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。——张闻天

一个人如果只想到自己，那是最可耻的。一个人如果只为自己活着，那就不如死掉。——彭德怀

一个人只有把他的才智、力量全部地勤恳地用在工作上，事业上，并且做出成绩，这样生活才有价值，才有意义。——吴玉章

人生志重，贵于千金。——孙思邈

鞠躬尽瘁，死而后已——诸葛亮

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹

只要我活着一天，我一定为党为人民工作一天。

——吴运铎

我甘心情愿把我的一切献给伟大的中国共产党，献给为回族解放和整个中华民族的解放而奋斗的伟业。



——马本斋

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

——雷锋

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。
生为人民生，死为人民死。——雷锋

我觉得要使自己活着，就是为了使别人生活得更美好。

——雷锋

一个人无论是活多长时间，他的死，只要是献给党的壮丽的共产主义事业，那就是无限光荣的，有价值的。

——刘英俊

捧着一颗心来，不带半根草去。——陶行知

“人生为一大事来，做一大事去。”“只要是为老百姓造福，我们吃草也干。”“只要于社会有益，马牛也做。”

——陶行知

我这个“一尘老人”，只要能发挥尘土一样小小的作用，就很满足了。——田家炳

生命的意义在于付出，在于给予，而不在于接受，也不在于争取。——巴金



不为民解忧，何以言公仆。——孔繁森

人生就是要荡气回肠一回。——王璞

人生的道路，其实是很不平坦的，靠你一个人绝对走不完的。——俞敏洪

其实所有人的的人生都是一样的，有圆有缺有满有空，这是你不能选择的。但你可以选择看人生的角度，多看看人生的圆满，然后带着一颗快乐感恩的心去面对人生的不圆满。——邵丽华

人生的过程，无非是生老病死，但生要生得有意义，死要死得有价值。为党、为国、为人民，我可以不惜一切，直至生命，因为我是共产党人。——吕士才

人生的意义，不在你的岗位是什么，而在于你是否为党的事业献出全部力量。——张培英

在人生的征途中，我始终信奉没有“最好”，只有“更好”。——郎平

我作为一名中国的科技工作者，活着的目的就是为人民服务。如果人民最后对我的一生所做的各种工作表示满意的话，那才是最高的奖赏。——钱学森

天下农民是一家，咱自己富了不算富，大家都富才算