

新东方  
XDF.CN

前途出国  
VISION OVERSEAS

新东方  
海岸 海岸

WEST COAST • EAST COAST  
A Cross-Country Journey to Top U.S. Universities  
探寻美国名校之旅



北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS



新东方  
XDF.CN

前途出国  
VISION OVERSEAS

新东方  
海岸 海岸

WEST COAST • EAST COAST  
A Cross-Country Journey to Top U.S. Universities

探寻美国名校之旅



北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

西海岸、东海岸：探寻美国名校之旅 / 周成刚主编

—北京：北京语言大学出版社，2014.6

ISBN 978-7-5619-3819-5

I. ①西… II. ①周… III. ①高等学校—介绍—美国  
IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第097232号

书 名：西海岸、东海岸：探寻美国名校之旅  
主 编：周成刚  
责任编辑：胡学卉 徐 嫫  
封面设计：王 莹  
版式设计：黄 蕊

---

出版发行：**北京语言大学出版社**

社 址：北京市海淀区学院路15号 邮政编码：100083

网 站：www.blcup.com

电 话：发行部 （010）62605588 / 5019 / 5128

编辑部 （010）62418641

邮购电话 （010）62605127

读者服务信箱 bj62605588@163.com

印 刷：北京博图彩色印刷有限公司

经 销：全国新华书店

---

版 次：2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

开 本：710毫米×1000毫米 1/16 印张：13.5

字 数：145千

书 号：ISBN 978-7-5619-3819-5

定 价：30.00元

---

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

# 序言

## 远方的梦，脚下的路

3月21日，新东方2014年的“梦想之旅”活动正式启动了，自2005年首次举办以来，至今已经是第10个年头了。在这10年里，“梦想之旅”的总行程超过了14万公里，足迹遍及全国214座城市，我们的听众也累计超过178万人。每次当我走上舞台，看到学生们无数双渴望的眼睛，倾听他们对生活、对未来的诉说时，我知道“梦想之旅”必须年复一年地继续下去。

2013年夏，前途出国CEO周成刚第一次和我谈起关于“‘前途，在路上’探寻美国名校之旅”的活动设想，直觉告诉我，“梦想之旅”从此将延伸至海外，同时也将被赋予新的诠释。

2013年9月28日，我赴波士顿麻省理工学院演讲，期间，与周成刚带领的新东方前途出国美国名校探访团“不期而遇”。9月1日，他们从旧金山启程，自西向东，探访了30多所大学，其中不乏常青藤名校、顶尖文理学院，甚至是尚未被国人了解的美国社区大学。

这段不同寻常的旅程被他们用相机、摄影机记录下来，提炼成动与静结合的影像。透过镜头我看到：斯坦福大学沉淀百年历史的校园、耶鲁大学雄伟的Beinecke古籍善本图书馆、普林斯顿大学爬满常青藤的Nassau Hall……我也看到：初入美国校园的中国学子、融入美国社会的华人学者，看到他们眼中闪烁着的智慧与光芒……

周成刚告诉我，他还要为这些故事的主人公——奋斗在海外的平凡而伟大的中国人写一本书。今天，他如愿以偿。

当我拿到这本如约而至的图书——《西海岸、东海岸——探寻美国名校之旅》时，我想起自己两年前的思考。未来，中国学生到底应该以什么状态去留学？我想，我的答案是“回归”。回归到当初鲁迅、胡适他们那个年代，像他们一样，带着理想去留学。曾经的中国留学生都有一个共同

的特点，就是并不为了拿一个世界名校的学位而留学，他们真正做到了去自己想要学习的领域去留学，所以，他们对中国的文化和中国的发展以及人的价值体系起到了影响。

这，也是我们所有人都要思考的问题。

今天，面向世界的中国依然任重而道远。我们的体制依然落后，中国的贫富差距依然严重，改变这一切不仅仅是我们这一代人以及在国内发展的人能够完成的任务，而是需要有思想、更加创新的人，这些人一定是对中西方政治体制、法律体制、社会体制和社会制度非常了解的，而这些了解要通过留学来完成。留学，不仅仅是改变知识结构和生存状态，留学生，更肩负着改变中华民族的生存状态和精神状态的责任。

现在，我自认为有世界眼光，是因为我比大家有这样的机会走遍了世界的大部分地方。我从资本主义国家走到社会主义国家，走到欧洲的都市和非洲的草原，这些经历最终让我带领新东方走向了世界。我坚信，没有任何一种办法能够比行走在世界各个地方更加有创造力和想象力了。如果我们的生命可以扩展，那么最需要扩展的是在年轻的时候认识世界。面对未来，留学毫无疑问是一种很好的扩展方式。

我始终相信人的梦想和激情会带领你走向远方，当一个人有了向往远方的心的时候，他的脚一定会向远方迈去。随心迈向远方，因为梦在远方，路在脚下。



2014年4月8日

# 序言

## 探寻，属于自己的梦想之路

在中国，大多数学生和家長在规划留学以及选择专业时，仍习惯性地把目光投向金融、管理等专业。不论学生是否有这方面的兴趣或潜力，只希望他们在日后的求职中能轻松获得高薪职位。但是，当众多学生扎堆选择读商科时，无论是申请专业，还是毕业后的求职，都会面临相当激烈的竞争。如何为中国学子们提供更好的留学指导？如何让他们在竞争中脱颖而出？作为一名教育工作者和一名留学机构的负责人，我经常在思考。

新东方前途出国在2008年提出“规划，让留学更美好”的理念，2012年我们又发起了“怒放的青春”留学公益活动。前途出国要做的不仅仅是申请咨询，还要向中国学生传递更为理性的留学价值观，帮助他们在留学的道路上具备全球化的眼光，拥有胸怀世界的大格局理念以及直面挑战的气魄和实力。这是每一个“前途人”肩负的责任与使命。

为了这份沉甸甸的承诺，2013年前途出国发起了“‘前途，在路上’探寻美国名校之旅”活动，让“梦想之旅”得以延伸，赋予“梦想之旅”新的诠释。

从“洋务运动”到现在，美国以其发达的经济、先进的教育体制、多样的文化、自由的学术、创新的思想，吸引着大量中国学子为踏上这片土地而努力。近代学者如钱学森、梁思成、林语堂、詹天佑，现代精英如李彦宏、张朝阳、沈南鹏……不同领域的名人，几乎都有着留学美国的经历。然而在现实中，虽然中国每年赴美留学的人数仍在增长，但是真正了解美国教育和美国大学的人却并不多。让更多、更好的美国学校以最真实的状态出现在中国学子面前，让中国学生与家長看到留美求学的更多可能性，从而做出正确的留学选择，是在这次探寻之旅中我对自己许下的承诺。

30个日夜、7000多公里的行程，我带领前途出国美国名校探访团的成员们，探寻了大家耳熟能详的哈佛、耶鲁、普林斯顿等世界学术殿堂中的顶级名校，感受与世界精英同行的荣耀；我们走访了洛杉矶附近的波莫纳、哈维姆德等5所美国文理学院，了解了以教学为第一要务的美国“真正”

的大学——文理学院；在纽约的艺术学院，在圣路易斯大学的飞行学校，在社区学院，在女子学院，我们记录下一段段真实而令人感动的海外留学生活故事。在这些留学生身上，我看到了“留学”对中国学子的巨大影响——被身边更加优秀的同学潜移默化地改变着习惯、价值观甚至是人生观，促使他们向着更高、更远的目标努力。留学给予他们的并非仅仅是一个耀眼的前途。

沿着美国西海岸线前行，我们的汽车行驶在著名的1号公路上。车灯刺破黑夜，照亮远方。我反复思考着留学对于当代中国学生的意义。

在21世纪的今天，无论是世界舞台还是经济高速发展的中国，都需要一种跨区域、跨文化、跨技能和跨语言的多元化桥梁性人才，他们既有中国文化的熏陶又有西方教育的洗礼，无论在国内还是国外，都能够找到自己的发展空间和职业定位，更能够成为推动世界融合以及中国国际化进程的人才。也许现在哈佛、耶鲁离你还很遥远，或者你最终也未能如愿以偿地进入其中，但是只要怀着这个梦想前行，在追求的过程当中实现自我的改变和成长，可能比最终的结果更有价值，因为成长才是我们留学背后不变的原动力。

今天，探寻美国名校之旅已经结束，但“前途，在路上”的旅程还将继续。

我希望在路上的每一天，名校探访团都有新的发现、新的想法。希望我们的发现能给中国广大学子的海外留学带去更多、更新鲜的信息，帮他们拓宽眼界，寻找到不同于他人的、属于自己的梦想之路。

留学不等于金钱、幸福，但是通过留学，你能得到比这些更重要、更宝贵的东西。谨以这本《西海岸、东海岸——探寻美国名校之旅》献给每一位为留学梦想而奋斗的中国学子。



2014年4月30日



# 目录



## 启程篇

凡心所向 素履所往 / 俞仲秋

4



## 院校篇

芝加哥大学——学霸与吃货的圣殿 / 闫晓哲

12

你不知道的伯克利 / 王紫薇

16

一个大学的诞生 / 秦唯嘉

20

霸气斯坦福 / 秦唯嘉

24

NL 预留停车位——加州大学伯克利分校的制胜法宝 / 秦唯嘉

28

“请带回家闭卷考试”——漫谈哈福德学院的荣誉准则 / 闫晓哲

32

美国社区大学——进入顶尖名校的跳板 / 王紫薇

36

The Thinking Artist: You Can Have Your Cake and Eat / 萧明颢

40

去美国读艺术——你的未来不是梦 / 萧明颢

46

美国体育名校——成就体育大明星 / 王执

50



## 访谈篇

一个会计世家梦想的延续 / 周成刚

58

带着梦想出国，带着思想回国——芝加哥大学商学院副教授采访录 / 周成刚

66

享受一路风景，拥抱自己的天空 / 周成刚

74

亚洲留学生在康奈尔大学的“百辩”生活 / 俞仲秋

82

从南开大学到芝加哥大学——爱情在左，留学在右 / 闫晓哲

88

爱上一个人，爱上一座城——“小周迅”的异国恋 / 闫晓哲

92

多维角度看留学——25 载留美生活启示录 / 闫晓哲

98

谁主沉浮——宾大学生领袖的内心独白 / 闫晓哲	104
卡耐基梅隆大学申请筹备战的奥秘 / 闫晓哲	110
中秋话留学——盘点普林斯顿“本硕博”的那些事儿 / 闫晓哲	116
世界顶尖教育学院里的新东方青年导师 / 闫晓哲	124
与“小怪兽”为伴的麻省理工生活 / 闫晓哲	130
揭开世界第一女校的神秘面纱 / 闫晓哲	136
一个芝加哥大学讲师的留学与坚守 / 邓曙航	140
追梦大律师——留学乔治·华盛顿大学 / 邓曙航	144
看中国留学生如何玩转文理学院 / 邓曙航	148
美国银行投资家分享留学经验 / 邓曙航	152
中秋佳节访佳人——自创“留美三人行” / 邓曙航	156
哥伦比亚大学新闻学硕士的《华尔街日报》记者生涯 / 邓曙航	160
慕人青春——从纽约大学到顶级投行 / 邓曙航	164
在耶鲁享受音乐学习 / 邓曙航	168
享受辛苦而优渥的耶鲁留学生活 / 邓曙航	172
留学威尔斯利学院——梦圆顶尖文理学院 / 邓曙航	176
“围城”里的女博士和她清教徒式的“修行” / 邓曙航	180
边辛苦，边快乐——在芝加哥大学的留学生涯 / 邓曙航	184
中国留学生在 VISA 公司圆梦 / 王紫薇	188
要自主，不奢求——访斯坦福的美女博士 / 秦唯嘉	192
天生我才——ABC 天才妹妹的成功秘诀 / 秦唯嘉	196



## 附录

“前途，在路上”探寻美国名校之旅路线

202

# 西东海岸

WEST COAST · EAST COAST  
A Cross-Country Journey to Top U.S. Universities

探寻美国名校之旅

**7000**公里，**30**个日夜，**12**座城市，穿越之旅

自西向东，见证梦想的力量

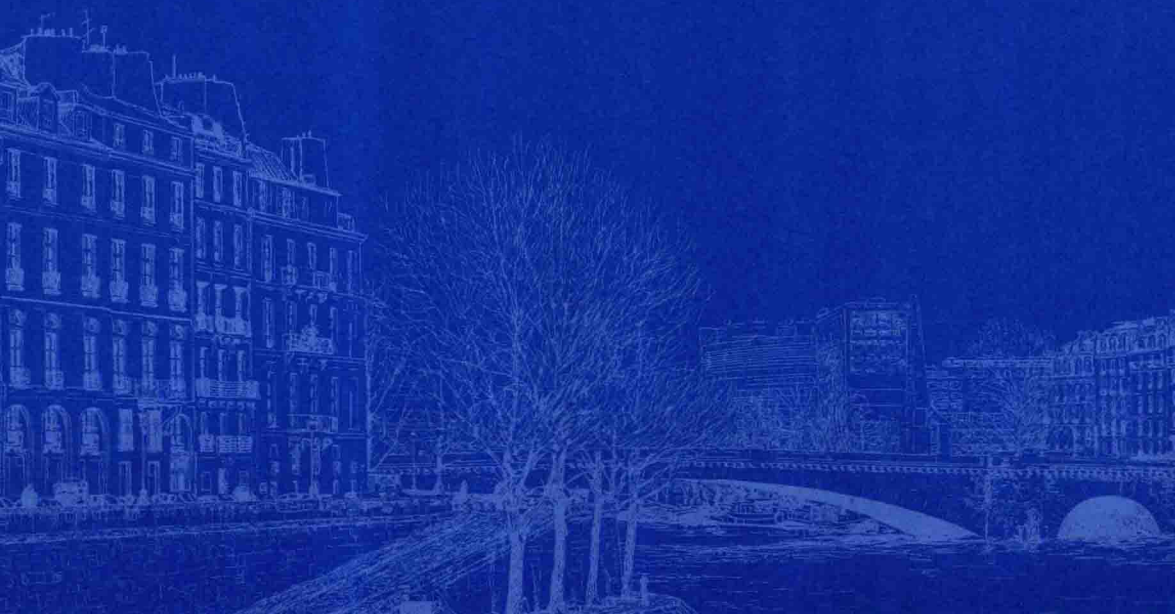
走访哈佛、耶鲁、斯坦福等**30**余所世界顶尖院校


展现名校无限魅力

留学专家 俞敏洪、孙涛、俞仲秋 鼎力推荐，真实还原留美学子海外生活



## Starting out





“对我来说，不管是命运的召唤，还是在美八年心中的执念所幻化出的因果，既然是心之所向，则简衣素履，风尘仆仆，亦义无反顾。”

——俞仲秋

# 凡心所向 素履所往

文 / 俞仲秋



2004年，当我还在美国攻读数学的时候，在奋力研究伽罗瓦群（Galois Group）之余，看了一部叫做 *Angels in America* 的电视剧。这部电视剧的主演包含了一群奥斯卡影帝、影后，虽然情节我大部分已经忘记，却清晰地记得电视剧的片头：在带有东方韵味的忧伤的主题音乐中，镜头从茫茫云层中掠过金门大桥，穿过美国数个城市——其中包括圣路易斯市（Saint Louis），还有那里著名的拱门（The Arch）——最后来到高楼林立的纽约市，来到中央公园的天使雕塑上。这是我看到过的最唯美的电视剧片头之一。

当时我就想，如果有一天我也能像片头里那样，从西到东横穿美国旅行一次该有多好。

我在美国一待就是八年，可是因为各种原因，直到2012年春天我正式决定“海归”，这个愿望仍旧没有实现。当归程的飞机从纽瓦克机场起飞，曼哈顿岛慢慢于云雾中消失时，我想，“穿越美国”对我来说终究只能是一个奢侈的愿望。

我归国后重又回到新东方，从事留学咨询的工作。虽然已回到北半球的另一端，过去在美国读书、就业的经历却时常能在我的工作中帮上忙。在全国各地和有意留学的同学、家长交流时，我常常发现，虽然如今信息已经比过去畅通许多，但是仍然有诸多像我当年那样怀揣留学梦想的同学，对美国的大学、教育体制、就业状况认识模糊，甚至有不少曲解和误解。

正是基于这样的原因，才引发了新东方前途出国一系列“穿越”几大最热门的留学目标国的活动。其中“穿越新西兰”活动已经在2013年8月顺利结束，而“穿越美国”活动紧接着在9月拉开序幕。我因为有过在美国留学和就业的经历而荣幸地被选为了代表团的一名成员，并担当了最初策划“穿越”路线的重任。

许多个夜晚，我站在办公室墙上大幅的美国地图前面，望着贯穿东西南北纵横发达的公路网，禁不住感叹宿命的离奇——穿越美国的梦想，竟然终于在我离开这个国家后实现了！

“穿越”行程的确定并不是一蹴而就的。和中国一样，美国的幅员非常辽阔，每个州都有其独特的地貌和文化，也都有着非常著名的大学。朋友们都在美国各地学习和工作过，各自坚持某个城市、某所学校决不能错过，一时间众说纷纭、莫衷一是。



在西部从旧金山入境倒没有什么争议，那里是华人最早在美国开始奋斗的地方，又有斯坦福、加州大学伯克利分校那样的名校。在东部经纽约从波士顿结束全部行程大家也一致赞同，新英格兰地区是美国主流文化的发源地，哈佛、耶鲁、哥伦比亚大学是我们团队里许多人的母校。

但是中间线路的选择却着实让人头疼。南边可以经过中国留学生非常多的得克萨斯州，并自然而然地路过美国最值得回味的城市新奥尔良——那里有“南方的哈佛”杜兰大学（Tulane University）、爵士乐和永不入眠的波旁街（Bourbon Street）。然后可以拜访乔丹的母校北卡罗莱纳大学教堂山分校（University of North Carolina at Chapel Hill, UNC）和杜克大学，之后经过美国第三任总统杰斐逊创建的弗吉尼亚大学，自南向北进入新英格兰地区……但是如果这样安排的话，就意味着我们要错过西进运动的起点圣路易斯和那里的拱门，以及美国第三大城市芝加哥，失去参观华盛顿大学圣路易斯分校、芝加哥大学、西北大学、普渡大学、卡耐基梅隆大学这些名校的机会。

有限的时间让我们必须有所取舍。经过再三讨论，我们带着千般心痛、万种纠结，选择了后一种方案。所以最终的“穿越”线路是旧金山（圣罗莎、斯坦福、伯克利）→库珀蒂诺→洛杉矶（克莱蒙特）→圣路易斯→芝加哥→西拉法叶→哥伦布→匹兹堡→华盛顿→费城（哈弗福德）→普林斯顿→纽约→伊萨卡→纽黑文→波士顿（卫斯理）。

2013年9月1日，10名“穿越”团队的成员在首都国际机场第3航站楼集合，我们拉起横幅，拍照留念。每一个人都知道这将会是一次激动人心的旅程，但是当美联航的波音747客机载着我们冲上云霄时，我们却都不曾料到这次“穿越”会是如此的独特、难忘、收获巨大。和人生中的许多大事件一样，有时候只有等一切尘埃落定、沉淀回味之后，才会慢慢意识到自己有多么幸运，那已然恍如美梦的一切是多么珍贵和不可思议。