

清华  
少儿

宝宝的第一套身体探知书

# 小手变变变

曹宇 编著



清华大学出版社

宝宝的第一套身体探知书

# 小手变变变

曹宇 编著



清华大学出版社  
北京



版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目（CIP）数据

宝宝的第一套身体探知书． 小手变变变 / 曹宇编著． -- 北京：清华大学出版社，  
2014

ISBN 978-7-302-35808-4

I．①宝… II．①曹… III．①常识课—学前教育—教学参考资料 IV．①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第060892号

责任编辑：王志娟 苗建强

封面设计：赵倩

版式设计：元典工作室

责任校对：谢京南

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈：010-62772015，[zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者：北京尚唐印刷包装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×285mm 印 张：2.25

版 次：2014年5月第1版 印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：14.80元

---

产品编号：055391-01

# 目 录

五个手指头	2
小手本领大	4
小手变变变	6
猜猜我是谁	8



小手搓泡泡	18
小手真干净	20
小手对对碰	22
小手不怕冷	24



10	树叶宝宝
12	小手勾大手
14	小蝌蚪追妈妈
16	小手玩面团
18	
20	
22	
24	
26	五彩手套
28	手套连连看
30	小手会说话
32	小手动物园



# 家长导读

亲爱的爸爸妈妈:

您好,这本书可以帮助宝宝认识自己可爱的小手,让全家共享快乐的游戏时光,让您成为一名充满教育智慧的家长。

三岁左右的宝宝喜欢用手把玩各种东西,这是因为宝宝的认知发展水平尚处于感知运动阶段,宝宝通过动作、触摸、操作来认识这个世界。但是由于宝宝的手眼协调性正在发展中,手部的精细动作也不那么稳定,所以看上去像在“捣蛋”、“破坏”,请您不要怪宝宝太好动,那是他用小手在探索、学习、积累自己的认知经验。为此,本书设计了许多小游戏,让您和宝宝在熟悉的生活场景中动手、变手、用手、玩手,让宝宝认识小手的同时喜欢小手,成为心灵手巧的宝宝。以书中的几个创意绘画为例,“树叶宝宝”、“小蝌蚪追妈妈”、“小手搓泡泡”、“五彩手套”、“小手动物园”,分别为手印画、手指点画、手持工具拓印画、手撕纸条粘贴画、创意添画,隐含着宝宝精细动作发展逐步递进的内在逻辑顺序,每个游戏都不要错过哦。

此外,良好的卫生习惯和自我保护意识对宝宝也非常重要,书中除了通过朗朗上口的小儿歌帮助宝宝养成良好的卫生习惯之外,更精心设计了几个在比较、观察中培养宝宝安全意识、自我保护能力的游戏。细心的爸爸妈妈还会发现书里融入了手势、节日等社会文化元素,有利于对宝宝进行粗浅的文化启蒙教育。

请您特别注意:每个游戏的后面都附有一个游戏延伸。这个环节的意义在于提醒爸爸妈妈在游戏的同时细心观察宝宝,做一名观察者,观察宝宝的动作、语言、情绪、自主意识等,并且通过文字、图画、照片、录像等形式记录下来,其实这个过程就是儿童发展评价的过程。为什么这么做呢?因为爸爸妈妈是宝宝的第一任老师,是最了解宝宝的人,是宝宝成长路上的支持者、倾听者、观察者,家长和宝宝的互动可以像专业教师那样充满了教育智慧。

亲爱的家长朋友,一起来为宝宝的发展留下珍贵的资料吧,有些游戏可能需要您准备一些生活中常见的物品和材料,不要怕麻烦,因为这是我们为人父母沉甸甸且甜蜜蜜的责任。

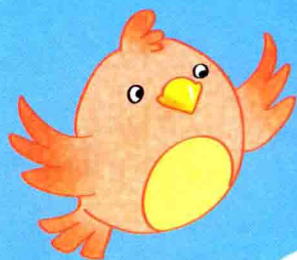


# 五个手指头



## 游戏提示

和宝宝面对面，边念  
儿歌边伸出手指做动作。







## 五个手指头

大拇哥大拇哥点点头，  
二拇哥二拇哥弯弯腰，  
五小姐姐五小姐姐拉拉勾，  
手心手背，心肝宝贝。

### 游戏延伸

您的'宝宝'喜欢和您一起念这首儿歌吗？  
您的'宝宝'愿意伸手模仿您的动作吗？  
您和'宝宝'一起说说做做的时候开心吗？



## 游戏提示

引导宝宝看图，用“小手会……”说一说，了解小手在生活中的作用。

## 小手本领大

我有一双小小手，  
一只左来一只右。  
会洗脸，会漱口，  
会刷牙，会穿衣。  
数一数，小小手，  
一共十个手指头。





## 游戏延伸



您的宝宝会用小手做哪些事情?  
帮宝宝把它们记录下来吧。





# 小手变变变

## 游戏提示

和宝宝一起用小手变小动物，看看能变出更多的小动物吗？







您和'宝宝'还变出了哪些小动物?  
用文字或照片帮'宝宝'记录下来吧。




### 小手变变变

我的小手变变变，  
变成小鱼游游游，  
变成小狗汪汪汪，  
变成小猫喵喵喵，  
变成小鸡叽叽叽，  
变成小鸭嘎嘎嘎。



# 猜 猜 我 是 谁



小朋友，下面的手影游戏你都会做吗？快来玩一玩吧！



## 游戏提示

在家里选择一面比较宽敞的墙，关掉大灯，用台灯或者手电筒和宝宝做手影游戏。







您喜欢的手影有哪些？

宝宝喜欢哪些手影？

您和宝宝都喜欢的手影有哪些？

**别忘了给那些特别有趣的手影拍照哦！**



## 游戏延伸

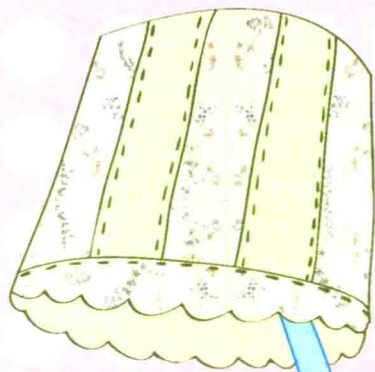


大树妈妈好开心呀，请您为宝宝的手印画留个影吧。

## 游戏提示




为宝宝调好黄色、绿色和红色的颜料，可以剪一块海绵或纱布放在小盘子里，以免颜料溢出。手印画的时候鼓励宝宝边做边说：“蘸一蘸，印一印，树叶宝宝快回家！”最后别忘了数一数树叶宝宝多不多，问一问大树妈妈开心不开心。





## 树叶宝宝



秋天到了，秋风一吹，树叶都被吹掉了，只剩下大树妈妈孤零零的一个人，它“呜呜呜”地哭了。宝宝问：“大树妈妈，你哭什么呀？”大树妈妈说：“我的树叶宝宝不见了！找不到宝宝，我好伤心呀！”

小朋友，请你伸开小手，蘸蘸颜料，为大树妈妈送去金色、绿色、红色的树叶宝宝吧！






游戏提示

准备一条大毛巾，把手藏在毛巾下面，玩的时候每次伸一个手指头，闭着眼睛尝试把手指头勾起来，勾起来以后睁开眼睛，说一说宝宝的哪个手指头勾到了妈妈的哪个手指头。





## 小·手勾大手



宝宝的小手上有五个指宝宝，  
它们是：大拇哥、二拇哥、三拇哥、  
四拇哥和小拇哥。

妈妈的大手上有五个手指头，  
它们是：大拇指、食指、中指、  
无名指和小手指。

宝宝伸小手，妈妈伸大手，手指  
勾一勾，拉着一起走。



### 游戏延伸



您和宝宝玩得开心吗？你们玩了几分钟？  
宝宝的小手勾住您的大手了吗？宝宝最喜  
欢伸哪个手指头？