

冲击波英语®



20年畅销品牌！
历经考验！

冲击波助您征服英语专业四八级

第1波

英语专业4级 听写200篇

主 编 ◇ 常俊跃



集齐扉页上方的6张“波波”图片，
即可获图书一本。

更多的精彩活动等待您来参与。

详细活动请见

<http://weibo.com.dutpbobo>

<http://t.qq.com/dutpbobo>

赠
送

最新10年专四真题互动学习软件

专四必备词汇8000

手机flash记单词

预测作文12篇

(欢迎免费下载: www.dutp.cn)



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press



20年 畅销品牌！
历经考验！

冲击波助您征服英语专业四八级

英语专业4级

听写200篇

主编◇常俊跃

副主编◇苏晓丽 刘禹驰 常春兰

编者◇赵谦 闫帆 袁绪祯 潘诗梦 马晨 许川根



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

英语专业4级听写200篇 / 常俊跃主编. — 大连 :
大连理工大学出版社, 2014.5
(冲击波英语)
ISBN 978-7-5611-9112-5

I. ①英… II. ①常… III. ①大学英语水平考试—听说教学—自学参考资料②大学英语水平考试—写作—自学参考资料 IV. ①H310.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第090954号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路80号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84703636 传真:0411-84701466

E-mail:dutp@dutp.cn

URL:<http://www.dutp.cn>

大连金华光彩色印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:168mm×235mm	印张:10.75	字数:245千字
附件:光盘1张		印数:1~6000
2014年5月第1版		2014年5月第1次印刷

责任编辑:张钰

责任校对:刘超

封面设计:王付青

ISBN 978-7-5611-9112-5

定 价:24.80元

前言

PREFACE

听写在英语专业四级听力考试中占有15%的比重，是该项考试的重要组成部分。

说起听写，正在准备和已经参加过英语专业四级考试的同学会说：

“我能明白听写的内容，可写的时候就是跟不上！”

“短文大意我明白，可是有的词我不会写。”

这反映出问题的两个方面：一是听写速度不够快，二是词汇量不够或词义掌握得不够准确。这些无疑是影响听写成绩的重要因素。但是，这些不是问题的全部。在从事听写教学及听写阅卷中，很容易发现考生失分的具体问题：

1. 考生没听懂没听好，速度跟不上，写出的内容断断续续不连贯而大量失分；
2. 有的词汇没听懂，拼写不够准确，进而导致听写失分；
3. 写出的句子时态存在错误导致失分；
4. 单复数不准确导致失分；
5. 没有注意准确断句或专有名词存在，错误使用大小写导致失分；
6. 没有注意原文冠词的使用，书写时漏掉冠词导致失分；
7. 没有注意单数第三人称形式导致失分；
8. 没有注意名词的单复数形式导致失分。

上述问题的产生有的是缺乏训练造成的，如书写速度跟不上。有的则是语言基础较差造成的，如听力较差没有完全听懂或没有掌握好词汇。而单复数、大小写、冠词漏写等则多是粗心大意造成的。

听写部分的分数能提高吗？

当然能！而且提高的空间很大。

笔者从事英语专业基础教学与研究二十多年，一开始所带的教学班参加专四考试超过全国院校平均通过率28.2个百分点，超过全国专业外语院校平均通过率12.5个百分点，所带的教学班在全国英语专业专四统考中通过率始终100%，平均成绩、优秀率在学校众多平行班中名列前茅。此后所带的教学班参加专四统考，又考出了很好的成绩，通过率超过全国院校平均水平26.8个百分点，超过全国专业外语院校13.6个百分点，而且在十几个平行班中平均成绩是最高的，优秀人数也是最多的。听写一项满分15分，所带班级平均成绩达到了14分。

是不是考生基础很好？入学成绩统计表明，所带班级和平行班相比并不存在优势。教学经验表明，听写成功的关键是训练方法和训练材料。

1. 把握训练的速度 专四考试大纲要求第一遍用正常速度朗读，即每分钟120个词，第二遍和第三遍用稍慢的速度朗读让考生书写，第四遍用正常速度朗读让考生检查。但是，在训练时则不必严格按照规定进行，要适当加快速度，这样可以提高考生的适应能力。

2. 缩短间隔时间 专四考试大纲规定第二、第三遍的间隔为15秒。但在训练时一定要尽可能缩短间隔,这样可以增加考生的紧迫感,有利于考生书写速度的提高。

3. 坚持整句训练 虽然大纲规定读完句子或分句可以出现停顿间隔,但在训练时最好整句训练,不在或少在分句之后停顿。这样有利于训练考生对整句的理解和记忆,克服听到一词写一词的不良习惯,提高书写的速度。

4. 坚持准确训练 专四听写失分很多时候是源于细小的问题。听写训练的检查环节非常重要,考生务必认真检查书写的内容,检查出时态、拼写、单复数、冠词、大小写、单数第三人称等各种失误,反思失误的原因,这样可以促使考生不断总结经验,有针对性地克服缺点,不断进步。

5. 增加听写训练量 听写训练是一种综合语言训练,它能够训练考生的听力理解能力,暴露考生的语言问题,能起到巩固语言知识和提高语言技能的作用。在听写的材料里,文字的时态、冠词、大小写、单复数等语言知识漏洞在听写中会暴露无遗,考生的听辨技能、拼写技能及组织句子的技能会得到综合训练。因此,增加听写训练量不仅能够提升听写成绩,而且能提高考生的综合语言技能。

6. 注意书写工整 卷面情况是影响主观测试成绩的重要因素之一。书写训练过程中一定要注意整洁清晰,从一开始就要训练用圆珠笔、钢笔或自来水笔按考试的要求书写,训练一遍书写即可达到工整的能力。

本书是根据专四考核目标及专四考试的特点进行选材并进行录音。总体有如下特点:

1. 材料由易到难,有助于考生逐步适应。本书前100篇短文的内容较为简单,重在训练考生的听写速度和准确性;后100篇短文取自英语媒体的原文,语言原汁原味,内容富有启发性,题材也广泛多样,同时也提高了听写训练的难度,便于听写技能的进一步提升。

2. 录音有针对性,有助于听写技能提高。本书音频的录制特别针对了考生在听写中暴露的问题。短文的正常朗读和间隔的把握都非常讲究,为了训练考生对意义单元的记忆,有意识地缩减了间隔时间。考虑到有的考生不习惯英音或美音,录音人员既有美国专家,也有英国专家,有助于考生很好地适应两种标准的语音,服务于考生未来的口头交流。

3. 精听结合扩展,服务考生语言的学习。在精听每一训练短文之后,考生还有机会学习与精听内容相关的生词读音、词性、词义以及与词相关的短语或搭配,拓展考生的语言知识,丰富考生的英语语汇。

4. 提供指导监控,提高自主学习的能力。本书不仅提供了训练方法指导和评估方法,而且在附录中提供了听写训练简便易行的自我评估表,方便考生全程监控自己的学习过程和自我提高的能力。

5. 压缩技术辅助,提供了充分的听写训练。现代技术提升了光盘的存储能力,正是有了技术的辅助,我们才能应考生的要求不断扩充材料的内容及录音,一次性将200篇听写短文及录音呈现给读者,训练材料充分,有助于更好地服务考生的英语学习。

相信本书对提高应试听写技能及英语语言综合技能会起到非常积极的作用。

虽经过我们的努力,但材料中难免还有疏漏。希望大家提出批评指正。

编者

2014年4月

目录

CONTENTS

第1部分 听写训练指导

一、大纲对听写的要求·····	002
二、听写的评分标准·····	002
三、听写及听写测试常见的问题·····	003
四、听写训练的技巧·····	003
五、提高听写成绩的技巧·····	005

第2部分 基础训练100篇

Passage 1 Professor Bumble·····	008
Passage 2 Teamwork·····	008
Passage 3 Mistakes Are Good Teachers·····	009
Passage 4 Time Has the Power to Change Attitude·····	010
Passage 5 Experiences Speak·····	011
Passage 6 Representatives of Civilization: Pottery·····	011
Passage 7 Words Can Make a Difference·····	012
Passage 8 Fairy Tales·····	013
Passage 9 Self-image·····	013
Passage 10 Shopaholics·····	014
Passage 11 Time Management·····	015
Passage 12 Charity Shops·····	016

Passage 13	Passive Learning	016
Passage 14	Different “Styles” of Directions	017
Passage 15	Rain Forests	018
Passage 16	Juana Lopez’s Invention	018
Passage 17	Rising Sea Level	019
Passage 18	What Is a Father?	020
Passage 19	Little Boy’s Big Idea	021
Passage 20	Cultural Differences	021
Passage 21	Stress	022
Passage 22	Love Is a Telephone	023
Passage 23	Jealousy	024
Passage 24	Differences Between Television and Radio Announcers	024
Passage 25	The African Elephant	025
Passage 26	Operations on the Brain	026
Passage 27	Depression	027
Passage 28	White Noise	028
Passage 29	Cell Phones	028
Passage 30	Facing the Enemies Within	029
Passage 31	The Tower of London	030
Passage 32	Can’t	030
Passage 33	The First Music Road in the U.S.	031
Passage 34	Easter	032
Passage 35	Sleepwalking	032
Passage 36	Why Are Some People Left-handed?	033
Passage 37	Summon up Courage	034
Passage 38	A Burden You Don’t Deserve	034
Passage 39	Culture	035
Passage 40	Benjamin Franklin	036

Passage 41	Light Pollution	037
Passage 42	Monkeys That Eat Less Live Longer	037
Passage 43	Dangerous Lead-based Paint Common Around the World	038
Passage 44	Expressions That Are Old and True	039
Passage 45	Death Valley: A Beautiful but Dangerous Place	040
Passage 46	Death Valley: the Coming of the Name	040
Passage 47	An Old Saying	041
Passage 48	Study Finds More Trees on Farms Than Was Thought	042
Passage 49	Going Digital: California's Textbook Project	042
Passage 50	American and British English	043
Passage 51	Town and Country Life in England	044
Passage 52	A Change in Women's Life	045
Passage 53	A Popular Pastime of the English People	046
Passage 54	British and American Police Officers	047
Passage 55	Living Space	047
Passage 56	The United Nations	048
Passage 57	Plastic	049
Passage 58	Display of Goods	050
Passage 59	Albert Einstein	050
Passage 60	Private Cars	051
Passage 61	A Henpecked Husband and His Wife	052
Passage 62	A Young Man's Promise	052
Passage 63	A Kind Neighbor	053
Passage 64	That Isn't Our Fault	054
Passage 65	A Guide's Answer	055
Passage 66	A Qualified Pilot	056
Passage 67	Living Things React	057
Passage 68	Flowering Plants	058

Passage 69 Finding the Direction and Location	059
Passage 70 Waves	060
Passage 71 Soils	060
Passage 72 Crisis	061
Passage 73 America's Worst Surprise	062
Passage 74 Great Depression in the U.S.	063
Passage 75 A Place of Our Own	064
Passage 76 Travel for Work	064
Passage 77 Intelligence	065
Passage 78 A Free Dress Every Week	066
Passage 79 Time	067
Passage 80 Cartoonists	068
Passage 81 Water Pollution	069
Passage 82 Making a Complaint	070
Passage 83 Where Do the British Live	071
Passage 84 Will Computers Replace Human Beings?	072
Passage 85 Soccer	073
Passage 86 Artists	074
Passage 87 Professional Sports in the U.S.	075
Passage 88 "How to" Books	076
Passage 89 Don't Give Up	076
Passage 90 How High Can You Jump?	078
Passage 91 Apology Helps	079
Passage 92 Sleep	080
Passage 93 Our Concern	081
Passage 94 Gardening in America	082
Passage 95 The Influence of Life	082
Passage 96 Automobiles	083

Passage 97 House and Home	084
Passage 98 Population Growth	085
Passage 99 Natural Resources	086
Passage 100 Reading	087

第3部分 提高训练100篇

Passage 1 Everything Matters	090
Passage 2 Abundance	090
Passage 3 American English vs. British English	091
Passage 4 We Are Standing Here	091
Passage 5 Get a Thorough Understanding of Oneself	092
Passage 6 How to Maintain Your Love Relationship	093
Passage 7 Releasing the Past	093
Passage 8 Change	094
Passage 9 Have Faith, and Expect the Best	094
Passage 10 The Art of Forgiveness	095
Passage 11 Why Americans Don't Really Want to Break up?	095
Passage 12 The Happy Door	096
Passage 13 The Love of Beauty	097
Passage 14 Giving Life Meaning	097
Passage 15 Meaning of Life	098
Passage 16 Free to Soar	098
Passage 17 Which Comes First—Trust or Trustworthiness?	099
Passage 18 Five Enemies	100
Passage 19 The Goodness of Life (1)	100
Passage 20 The Goodness of Life (2)	101
Passage 21 Clear Your Mental Space	101

Passage 22 Conquer Negativity.....	102
Passage 23 Be Happy.....	102
Passage 24 The Road to Success.....	103
Passage 25 What is Your Recovery Rate?.....	103
Passage 26 Live Your Life.....	104
Passage 27 Abuse of Power Is Still “Very High” in Many Countries.....	104
Passage 28 Companionship of Books.....	105
Passage 29 Respect.....	106
Passage 30 Leadership.....	106
Passage 31 Plants.....	107
Passage 32 Migration.....	108
Passage 33 The Book That Has Influenced Me.....	108
Passage 34 Patriotism.....	109
Passage 35 Men Take the Pain.....	109
Passage 36 Truthfulness.....	110
Passage 37 Pocket Money.....	111
Passage 38 College Library.....	111
Passage 39 A Big Girl’s Blouse.....	112
Passage 40 Myth of Equal Justice for Women.....	113
Passage 41 Is Life a Tragedy or Comedy?.....	113
Passage 42 When Life Loses Its Smell.....	114
Passage 43 The Speed of Modern Civilization.....	115
Passage 44 Very Superstitious!.....	115
Passage 45 Monkey Business.....	116
Passage 46 Time Is a Tyrant.....	117
Passage 47 No Meat.....	118
Passage 48 Faking It.....	118
Passage 49 Sorry!.....	119

Passage 50	Standard of Living vs. Quality of Life	120
Passage 51	Family Stuff	121
Passage 52	How Torture Works	121
Passage 53	Observations on Work	122
Passage 54	My Aim in Life	123
Passage 55	Telecommuting	123
Passage 56	Information Is Power	124
Passage 57	Dining Etiquette When Dating	125
Passage 58	What Is a Typical American Film?	125
Passage 59	Children's Hours at Home	126
Passage 60	Scientific Theories	126
Passage 61	The Obesity Problem	127
Passage 62	The Origin of Sports	128
Passage 63	X-Sports	128
Passage 64	Valentine's Day	129
Passage 65	New Insight into the Roots of Homosexuality	130
Passage 66	Why Families Who Eat Together Are Healthier?	130
Passage 67	Love	131
Passage 68	Empathy vs. Sympathy	131
Passage 69	Take Your Vacation!	132
Passage 70	Save Wildlife from Trafficking	133
Passage 71	Must One Lose a Job over Infidelity?	134
Passage 72	Facing the Enemies Within	134
Passage 73	Separation	135
Passage 74	Wedding	135
Passage 75	We're Living the Dream!	136
Passage 76	The Wounded	137
Passage 77	The Art of Flattery	137

Passage 78 Smoking.....	138
Passage 79 Good Manner.....	138
Passage 80 Disadvantages of Being a Teenager.....	139
Passage 81 Hobbies.....	140
Passage 82 Elections and Democracy.....	140
Passage 83 Be Careful When Naming Your Kid.....	141
Passage 84 A Walk on the Moon.....	142
Passage 85 Snapping Pictures of Funny Signs.....	142
Passage 86 How Are Our Bodies Made?.....	143
Passage 87 Animal Chatter.....	143
Passage 88 Where Did Our Calendar Come from?.....	144
Passage 89 Shortcuts to the Future.....	145
Passage 90 Hear, Hear.....	145
Passage 91 Aggression in Early Childhood.....	146
Passage 92 Children's Social Cognition.....	146
Passage 93 Miser.....	147
Passage 94 The Ass's Shadow.....	148
Passage 95 Facebook.....	148
Passage 96 "Packaging" a Person.....	149
Passage 97 Henry Ford.....	150
Passage 98 To Be or Not to Be.....	150
Passage 99 The Nobel Academy.....	151
Passage 100 Turning off TV.....	151
附录：自我评估表 1.....	153
附录：自我评估表 2.....	157

第 1 部分

听写训练指导



一 大纲对听写的要求

听写是一项综合性的语言活动，它不仅涉及听力和写作两种语言技能，而且还要调用语音、语调、词汇、语法、语篇及相关的背景知识。它是语言交际活动中不可或缺的一项重要技能。

鉴于听写技能的重要性，《高等院校英语专业教学大纲》对英语专业基础阶段的学生提出了明确要求。学生需要在全面理解所听内容的基础上，把听到的内容准确无误地以笔头的形式表达出来。并要求拼写和标点正确无误，错误率不超过8%。不仅如此，新版《高校英语专业四级考试大纲》（2004年新版）中，对听写部分做出了更为详细的要求：

（一）测试要求：

- （1）能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。
- （2）拼写和标点符号正确无误，错误率不超过8%。
- （3）考试时间15分钟。

（二）测试形式：

本部分为主观试题。所听材料共念四遍。第一遍用正常语速朗读，录音语速为每分钟120个单词，让学生听懂材料大意。第二、三遍朗读时意群、分句和句子之间留出约15秒的空隙，让学生书写。第四遍再用正常语速朗读，让学生检查。

（三）测试目的：

测试学生听力理解能力、拼写熟练程度以及正确运用标点符号的能力。

（四）选材原则：

- （1）题材广泛体裁多样。
- （2）听写材料难度以不超过《大纲》规定为准。
- （3）听写材料长度约150个单词。

二 听写的评分标准

一般来说，听写阅卷有如下规定和要求：

（一）听写的内容共分15小节，每节1分。

（二）每个小节根据错误情况扣分，但每节最多只扣1分。

（三）同一个错误反复出现，则仅扣一次分数。

（四）错误共分大、小两类。小错误包括：1）大小写、标点符号错误（如果标点影响后句大小写，算后句的一个小错）；2）冠词错误。小错误扣分标准包括：小错误在一节中出现一次，留作总计；出现两次，扣0.5分；出现三次，扣0.5分后留一小错作总计；出现四次（或四次以上），该节1分扣除。未扣分小错误的扣分标准包括：累计2-4个，扣0.5分；累计5-8个，扣1分。大错误包括漏写、加词、造词、换词（冠词作小错计），单复数，拼写，时态错误。在每

一节中，每个大错误扣 0.5 分，出现两个（及两个以上），该节扣除 1 分。

（五）下列情况不扣分。如 “And they sometimes move from job to job...” 写成 “, and they sometimes move from job to job...”。and 小写不扣，但 and 前须加逗号，没有逗号，扣一个小错。又如，“...two questions.” 写成 “...two questions: ”，句号写成冒号不扣分。再如，“When students graduate from college” 和 “When we choose our careers” 这样的时间状语从句后面没加逗号不扣分。此外，“But,” 和 “So,” 如果 But 和 So 后不加逗号，不扣分。“...they are really happy” 写成 “...they’ re really happy,” 不扣分。

（六）总分只有 0.5 分时，以 1 分计算。其余总分中如含小数点的，小数舍去，保留整数，如 12.5 → 12；7.5 → 7。如果通篇只有一个小错，忽略不扣，给 15 分。

（七）空白卷一律打 0 分。

听写及听写测试常见的问题

（一）听写动笔操之过急。考生在第一遍听音时急于动笔而忽略了对文章整体内容的把握；

（二）标点使用马马虎虎。考生忽略文章中标点符号的使用，出现一“逗”到底、中英文标点混杂、忽视字母大小写的情况；

（三）检查过程不够充分。考生忽视第四遍结束后两分钟的复查时间，没有对可能发现的语法错误、拼写错误、漏词及笔误进行必要的修改和补充；

（四）依赖誊写错打算盘。为了使得卷面清晰，部分考生将听写内容写在草纸上，试图在最后两分钟内誊抄在答题纸上，结果浪费了宝贵的复查时间；

（五）听写存在心里障碍。部分考生在听写时存在心理障碍，一开始放磁带就紧张，有时连文章大意都听不懂，遇到听不出的单词就发懵，进而影响听写效果；

（六）短时记忆存在缺陷。第二、三遍开始写的时候，有的考生感觉句子都太长，顾头顾不了尾，前几个单词还能对付，写到后面的词头脑中似乎就出现空白；

（七）英语基础存在漏洞。有的考生平常就不太注重发音，背单词时不把形、音相结合，听了音很难确定具体的单词；平时在语法方面要求不够严格，自己写的东西检查时挑不出毛病，连单复数一致、动词时态方面的错误都会忽略过去；听到的单词，哪怕是很熟的单词，换了一个不熟悉的 context，就写不出来；对常用的句子结构、词汇用法模棱两可，断句不准，标点容易失误，写出来的内容有时自己都看不懂。

听写训练的技巧

听写虽然不需要学生自己遣词造句。但是，由于听写涉及语言知识、语言技能、背景知



识、记忆能力、抄写技巧乃至心理素质，不经过特别的训练做好听写并不是一件容易的事情。为了提高听写技巧，我们有必要做好以下几个方面的工作：

（一）提高听力理解能力。训练听力可以采用泛听和精听两种方式。泛听不拘泥于个别词或词组，不强调听清所有的句子或所有的单词。我们在英语学习的过程中，泛听适用于听英语新闻、英语报道、英语故事等材料。在听这类材料的时候，我们的目的是熟悉英语的语音、语调、语气，增强对英语语音的敏感度，同时获得知识信息。在选择泛听材料时可以先从适合自己且比较容易的材料开始，可以听慢速英语广播，特别是 VOA 的 SPECIAL ENGLISH 节目。随着英语水平的提高，我们可以听正常语速的新闻广播、电影、电视剧等。和泛听不同的是，精听需要反复地听，不仅要掌握材料的大意，而且要听出所有单词和句子。在精听过程中，需要注意英语单词的弱读、连读、重音等现象，要把所有的弱读单词听出来。在听英语音频材料的过程中，一些英语单词（如 did、was、him）只有一个音节，在句子中又不是重读音，很容易被忽略。因此，在精听时一定要重点识别这些单词。此外，语句中的连读现象对于学生来说也是不小的困难。考生有必要进行精听训练，提高自己的英语听力水平。

（二）扩大英语词汇量。良好的词汇运用能力是提高听写技能不可或缺的。对于日常交际中的常用词，考生不仅要能够认知，而且要熟练掌握其使用场合。考生还有必要通过扩大阅读量的手段扩大词汇量。阅读过程中不仅能学到更多的词汇及地道的表达，而且还能够拓展知识面，对提高对内容的理解力非常有帮助。此外，多阅读最新的英文杂志、报纸等材料也非常必要，因为这类文章不仅有助于获得很多时事信息，而且还能掌握很多新词，对应四级测试中的新闻内容非常有效。

（三）活用语法规知识。听写不同于听力，它需要将听到的内容书写出来。能听懂所有的内容并不意味着就能全部写出或者全部写对。听写要求在听解的基础上，准确写出听到的内容，不犯错误。要关注单复数是否一致，上下文时态是否相配，大小写是否恰当，标点符号是否准确，介词搭配是否得当，词语使用是否符合规范，前后语意内容是否通顺等。这就需要考生充分利用学到的语法知识对写出的内容进行分析和修改。

（四）进行跟读训练。听写要求在书写的过程中还要听准确。考生平时就要训练自己一边听，一边理解，一边抄写。为了提高这几种技能的协调能力，考生可以尝试跟读。跟读就是在练习听力的过程中跟着说话者的速度重复。在跟读训练时，训练材料的难度不宜过大。开始的时候也许只是一两个字，熟练之后能重复的内容会增加，经过充分的训练之后，考生就可以掌握一边听、一边理解还可以一边输出（说或写）的技巧。这对听写能力的提高是非常有用的。

（五）训练记忆能力。很多考生反映在听写的过程中他们足够的时间写下所接收的信息，但问题在于经常写到一半就忘记听到的内容了，记不全或时间显得不足，考生的记忆力，特别是暂时记忆能力不足。在平时的训练中，考生需要有意地以意群为单位进行理解和记