

# 中国

## 全史速读

蔡磊◎主编

在我国古代，国家有时统一，有时分裂，中国一词的含义在不同时代也不同。大致统一时期略指全国，分裂时多指中原。随着皇帝统治疆土的变化，中国一词所包括的范围也相应有所不同。“中国”这一名称在西周周武王时期意为“中央之国”。相传3000年前，周公在阳城（今河南登封）用土圭测度日影，测得夏至这一天午时，八尺之表于周围景物均没有日影，便认为这是大地的中心，因此周朝谓之中国。汉朝以后，虽然有些外族入侵中原后建立的政权也自称“中国”，但是并不代表它们就是中国政权。因为它们这个自称的“中国”通常指地理概念上的“中原”而不是国家意义上的“中国”。即使历史上的某个政权自称中国政权，也未必代表它就是真的中国政权。根据史料，日本也常常自称“华夏”、“中华”。例如《大日本史》卷117，载天智天皇十三年（即公元740年（唐代开元二十八年））上表曰：“北狄虾夷，凶暴习俗，野性难驯。往古已来，中国有圣朝后服，朝堂有变朝先叛。”

Zhongguo  
Quanshi Sudu

日本和中国显然是两国，并非历史上一个政权是否是一个政权，主要看它与前一个中国政权的关系。是国因政权更换的形式取代了中国政权，还是以外来征服者的姿态取代一个中国政权。中国不是一个单纯的地理概念，更是一个民族文化的概念。中国是华夏汉族建立并以华夏汉族为主体的国家。古代中国历史上就有抵抗外族入侵的斗争，如春秋战国时期的会盟英雄抵抗外族，秦汉之际的卫青、霍去病保卫中华正统的地位。从秦去病的“匈奴未灭，何以家为”到岳飞的“精忠报国”，每一次遭受外侵，古代中国人都奋起抵抗，无一不验证了这一光荣传统。孔子在论语中评价管仲说：“微管仲，吾其披发左衽矣！”意思是，有了管仲，华夏没有亡于外族。什么叫“披发左衽”？“披发左衽”的反义词，就是“束发右衽”，也就是华夏汉族的发髻服装，是华夏汉族和华夏汉文化的代表。可见，孔子也是把华夏汉族和华夏汉文化视为中华正统，不容外族取代中华正统。所谓的“夷狄入中国，则中国之”，这里的“夷狄入中国”指的是归化、内附中国，决不是以外来征服者的姿态征服中国。满清入关，大儒学家顾炎武提出了“亡国”与“亡天下”之辨。他说：“有亡国，有亡天下。亡国与亡天下奚辨？曰：易姓改号，谓之亡国。仁义充塞而至于率兽食人，人将相食，谓之亡天下。”学者黄宗羲所言，“明亡于闯贼，乃亡国也，亡于满清，斯亡天下”。“亡天下者，衣冠易改，披发左衽矣”。这里的“亡国”是现代意义上的政权消亡，这里的“亡天下”则是现代意义上的民族国家的灭亡。历史学家钱穆先生在《国史大纲》第一章第一节写道：“在汉族正统看来，大规模政权代朝只是‘易姓改号’，宋明王朝的挣扎固然是宗室、皇亲国戚、世袭勋臣之累‘肉食者’的事，与一般百姓士民没有多大关系；而满清黄旗的

64725

中国戏剧出版社

中国全史速读

# 中国通史速读

蔡 磊 主编

(五)



中国戏剧出版社 0264725

---

图书在版编目 (CIP) 数据

中国全史速读/蔡磊主编. —北京: 中国戏剧出版社,  
2007. 6

ISBN 978—7—104—02611—2

I. 中… II. 蔡… III. 中国—历史—通俗读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 075504 号

---

中国通史速读 (五)

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010—58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010—58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市飞云印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 167.5

字 数: 3966 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978—7—104—02611—2

定 价: 920.00 元 (全 32 册)

版权所有 违者必究



# 目 录

## 第三篇 中世纪后期史

### ——从积弱难返的大宋到满清康乾盛世

#### 第二章 南宋

##### 第四节 南宋的灭亡 ..... (519)

###### 一、南宋军民抗蒙 ..... (519)

###### 二、腐败的统治 ..... (520)

###### 三、南宋灭亡 ..... (521)

#### 第三章 元朝 ..... (523)

##### 第一节 元朝的建立 ..... (523)

###### 一、铁木真统一蒙古 ..... (523)

###### 二、忽必烈夺取汗位 ..... (525)

##### 第二节 元朝的军政得失 ..... (528)

###### 一、王文统被诛 ..... (528)

###### 二、汉法治汉 ..... (532)

###### 三、行省和镇戍制度 ..... (536)

###### 四、民族政策 ..... (538)

###### 五、对高丽和日本用兵 ..... (541)

##### 第三节 元末农民起义 ..... (545)

###### 一、红巾军起义 ..... (545)

###### 二、徐寿辉建立“天完” ..... (549)

###### 三、方国珍起事 ..... (553)

###### 四、元末诸帅纷争 ..... (555)

#### 第四章 明朝 ..... (560)



## 中国全史速读

第一节 明朝的建立和政权的巩固 .....	(560)
一、朱元璋其人 .....	(560)
二、红巾军大帅 .....	(562)
三、消灭汉国 .....	(566)
四、平定东南 .....	(569)
五、击败张士诚 .....	(573)
六、降服方国珍 .....	(576)
七、夺取福建 .....	(577)
八、削平两广 .....	(580)
九、北伐中原 .....	(582)
十、扫平秦晋 .....	(584)
十一、消灭大夏 .....	(587)
十二、征服云南 .....	(590)
十三、攻克大都 .....	(593)
十四、明成祖迁都北京 .....	(595)
十五、明成祖远征漠北 .....	(597)
十六、封朝鲜国王 .....	(599)
十七、郑和下“西洋” .....	(600)
第二节 明朝的社会状况 .....	(602)
一、明初的重农恤民政策 .....	(602)
二、明太祖的政治措施 .....	(606)
三、封藩与靖难 .....	(609)
四、永乐改革及对北部边疆的经营 .....	(610)
五、农业和手工业生产水平的提高 .....	(611)
六、社会分工的进一步扩大 .....	(612)
七、商品货币经济的发展 .....	(613)
八、手工业部门中出现的资本主义萌芽 .....	(615)
九、明朝与南洋各国的关系 .....	(617)
第三节 明朝的政治斗争 .....	(618)



一、皇陵之变·····	(618)
二、于谦卫京身死·····	(621)
三、宦官专权·····	(624)
四、二十四衙门·····	(625)
五、检校和锦衣卫·····	(628)
六、白莲教起义·····	(631)
七、严嵩奸贪·····	(633)
八、庚戌之变·····	(636)
九、海瑞罢官·····	(639)

责任编辑 万晓咏  
封面设计 大盟文化

# 中国全史速读

*Zhong Guo Quanshi Sudu*

ISBN 978-7-104-02611-2



9 787104 026112 >

定价：920.00元(全三十二卷)