



家庭医疗指南

JIA TING YI LIAO ZHI NAN

主编 杨 镜



高等教育出版社

R4-62
1008-3

家庭医疗指南

杨 镜 主编



200205857

高等教育出版社

200205857

图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗指南/杨镜主编. —北京:高等教育出版社,
2001

ISBN 7-04-009856-3

I. 家… II. 杨… III. 常见病-防治-指南IV.
R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 10547 号

责任编辑 夏鲁惠 封面设计 刘晓翔 责任绘图 朱 静
版式设计 马静如 责任校对 康晓燕 责任印制 韩 刚

家庭医疗指南
杨镜 主编

出版发行 高等教育出版社

社 址 北京市东城区沙滩后街 55 号 邮政编码 100009
电 话 010-64054588 传 真 010-64014048
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>

经 销 新华书店北京发行所
印 刷 中国青年出版社印刷厂

开 本 850×1168 1/32 版 次 2001 年 8 月第 1 版
印 张 19.625 印 次 2001 年 8 月第 1 次印刷
字 数 690 000 定 价 31.50 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

500502825

《家庭医疗指南》编委会

主 任 杨 镜

副主任 鲁纯智 张靖莲

委 员 鲁纯智 葛蒙梁 曹素艳 张靖莲

夏 群 齐伟宏 杨 泓 王 璐

孙月玲

《家庭医疗指南》

主 编 杨 镜

各科编写组

外 科 鲁纯智 王良旭 黄 文 金 滨

苏鸿学 文良元 白引群 杨玉明

内 科 曹素艳 明树红 刘银红 徐 华

王 滢

眼 科 夏 群 刘小伟 王 铮 喻晓兵

皮肤科 葛蒙梁 张春玲 贾 青

妇产科 齐伟宏 孟庆伟

口腔 杨 泓 林南雁 王利一

耳鼻喉

儿 科 张靖莲 徐放生 黄荣妍 李艳华

黄春雷 王 力 李尔珍 贾立英

陈 静 曹 力 汪玲玲 金春华

王贺如 任晓旭 刘 冰 叶 辉

饮食营 王 璐 李长平 刘纪华

养治疗

前言

那还是在几年前,偶然的一次聚会,高中时代的几个同学碰到一起。先是一阵意外的惊喜,接着是感叹时光的流逝,唏嘘不已。

自1958年高中毕业以后,大家都分别考上了大学,都有自己热爱的专业,辛辛苦苦干了几十年,虽然谈不上功成名就,可也都取得了一些小小成绩,其中有大学教授、高级工程师、政府官员

.....

想当年,风华正茂、意气风发。转瞬间已是两鬓斑白,有的因病提前退休,有的疾病缠身,在工作岗位苦苦支撑着。其中就我一个人是学医的,粗略算了一下,8个人中患各种疾病20多种,更可叹的是有的已经英年早逝。

我们这一批20世纪60年代初毕业的大学生,由于众所周知的原因,当时承受了很大的政治、思想上的压力,再加上经济收入菲薄,勉强养家糊口,除了努力工作之外,很少考虑到个人的身体健康,长此以往,最后落下的是难以摆脱的疾病困扰,苦不堪言。

现在不同了,改革开放以后,“科教兴国”成了我国的基本国策,广大知识分子的地位和待遇得到了前所未有的改善,并日益受到党和国家的重视。

但是,随着社会的飞速发展和进步,生活、工作节奏的加快,竞争的日益激烈,又出现了一个新的问题,那就是人们特别是知识分子心理承受的压力也越来越重。据有关部门统计,知识分子中健康状况令人忧虑。

在当今的社会,要想做一名对社会有贡献的人,在竞争中立于不败之地,光有知识、有能力还不行,还要有一个健康的身体,健康是一切的根本,“健康为本”的理念也逐渐被大家重视。

通过和知识分子的交往,发现很多人文化层次很高,可称为是

专家,可是对一些医学常识所知甚少,反差如此明显,这说明了自身的健康重视不够,另一方面也说明了医学科普宣传和教育还没有深入人心,这方面做的还很不到位。

很久以前,我就想编写一部针对知识分子的有关医疗保健方面的书。此次,应高等教育出版社之邀,便慨然应允。

本书的编写人员来自北京医院和首都儿科研究所,主要是在医疗第一线的中青年专家,他们在诊治的大量疾病中,对各系统的常见病、多发病进行了系统的总结。涉及面广,科学性强,实用性强,通俗易懂。

通过阅读本书,将会增加很多必要的医疗保健知识。除此之外,对在基层工作的医务人员也是一本非常有益的参考书。

最后,我要感谢关心支持本书编辑、出版的所有人,特别要感谢中华医学会杂志社副社长姜永茂副编审对本书校对给予的大力帮助。

杨锐

2001年2月

目 录

外科疾病

普通外科疾病	1	乳房纤维腺瘤	20
胃和十二指肠疾病	1	乳腺癌	20
消化性溃疡	1	乳腺囊性增生	21
胃癌	3	疝	22
胆囊疾病	4	烧伤	23
急性胆囊炎	5	下肢静脉曲张	23
慢性胆囊炎	5	肢体肿物	24
胆道蛔虫症	6	丹毒	25
脾脏破裂	7	心胸外科疾病	26
肠梗阻	8	肋骨骨折	26
单纯性肠梗阻	8	气胸	27
绞窄性肠梗阻	10	血胸	28
麻痹性肠梗阻	10	漏斗胸	29
痔	10	肋软骨炎	29
肛门直肠周围脓肿和肛		胸壁结核	30
瘻	12	肺癌	31
直肠脱垂	13	食管癌 贲门癌	32
直肠良性狭窄	14	贲门失弛缓症	34
肠痿	15	膈疝	35
急性乳腺炎	17	动脉导管未闭	35
疝	17	肺动脉瓣狭窄	37
颈淋巴结结核	18	房间隔缺损	37
颈部肿块	19	室间隔缺损	38
破伤风	19		

法洛四联症	39	踝关节骨折	61
风湿性心瓣膜病	40	脊柱骨折与脊髓损伤	62
慢性缩窄性心包炎	41	肩关节脱位	62
冠心病的外科治疗	42	肘关节脱位	63
泌尿生殖系统疾病	44	髌关节脱位	64
血尿	44	颞下颌关节脱位	64
泌尿系感染	45	尺神经炎	65
泌尿生殖系结核	45	腰肌劳损	65
泌尿系结石	46	狭窄性腱鞘炎	66
附睾炎	48	腱鞘囊肿	66
前列腺炎	48	肱骨外上髁炎	67
前列腺增生	49	肩关节周围炎	67
前列腺癌	50	髌骨软骨软化症	68
膀胱癌	51	胫骨结节骨软骨病	69
肾肿瘤	51	腰椎间盘突出症	69
性传播疾病	52	骨软骨瘤	70
急性淋菌性尿道炎	52	脊柱侧凸	70
非淋菌性尿道炎	53	颈椎病	71
尖锐湿疣	53	骨髓炎	71
男性功能障碍	54	拇外翻	72
性欲低下	54	类风湿性关节炎	72
阳痿	55	先天性斜颈	73
早泄	55	神经系统疾病	74
骨科疾病	56	脑积水	74
锁骨骨折	56	蛛网膜囊肿	75
肱骨骨折	56	脊髓栓系综合征	75
前臂骨折(尺桡骨骨折)	58	环枕部畸形	76
桡骨远端骨折	59	小脑扁桃体下疝畸形	77
髌部骨折	59	脊髓空洞症	77
股骨头坏死	60	头皮损伤	78
膝关节骨性关节炎	61		

颅骨骨折	78	颅咽管瘤	86
开放性颅脑损伤	79	生殖细胞瘤	86
脑震荡	80	脊索瘤	87
脑挫裂伤和脑内血肿	80	血管网织细胞瘤	88
原发性脑干损伤	81	颅内动脉瘤	88
脑外伤后综合征	82	脑血管畸形	89
胶质瘤	82	脑出血性中风	89
脑膜瘤	83	脊髓及脊柱肿瘤	90
听神经瘤	84	脊髓血管畸形	91
垂体腺瘤	84	脊髓型颈椎病	91
颅内转移瘤	85		

内 科 疾 病

循环系统疾病	93	慢性支气管炎	111
总论	93	支气管哮喘	112
冠状动脉粥样硬化性心脏病		支气管扩张症	113
脏病	93	肺结核	113
心绞痛	94	气胸	114
急性心肌梗死	98	胸膜炎	115
病毒性心肌炎	99	睡眠呼吸暂停综合征	115
心律失常	100	肺栓塞	116
原发性高血压	101	消化系统疾病	117
感染性心内膜炎	104	反流性食管炎	117
急性心包炎	105	食管裂孔疝	118
梅毒性心血管病	106	胃炎	118
心脏神经官能症	107	消化性溃疡	119
心功能不全	108	急性胰腺炎	120
风湿性心脏病	109	克隆病	121
心肌病	110	溃疡性结肠炎	122
呼吸系统疾病	110	胆囊炎	123
肺炎	110	胆石病	123

肝炎	124
肝硬化	125
脂肪肝	126
上消化道出血	126
神经系统疾病	127
脑出血	127
短暂性脑缺血发作	128
脑血栓形成	129
脑栓塞	130
蛛网膜下腔出血	130
运动神经元病	131
急性脊髓炎	132
三叉神经痛	133
周围性面神经麻痹	134
颈椎病	135
坐骨神经痛	136
急性感染性多发性神经 炎	136
脊髓空洞症	137
重症肌无力	138
周期性瘫痪	139
帕金森病	140
血液系统疾病	141
贫血	141
溶血性贫血	143
白血病	143
急性白血病	143

慢性白血病	144
淋巴瘤	145
何杰金氏病	145
非何杰金氏淋巴瘤	146
多发性骨髓瘤	146
原发性骨髓纤维化	147
血友病	147
血小板减少性紫癜	148
肾脏疾病	148
肾小球肾炎	148
肾病综合征	149
慢性肾功能衰竭	150
急性肾功能衰竭	151
肾小管性酸中毒	152
继发于多器官疾病的肾 脏损害	152
自身免疫性疾病	154
类风湿关节炎	154
多发性肌炎和皮肌炎	155
干燥综合征	156
白塞氏病	156
风湿热	157
内分泌系统疾病	157
甲状腺功能亢进	157
痛风	158
高脂血症	159
糖尿病	160

眼科疾病

眼睑疾病	162
接触性皮炎	162

麦粒肿	162	泪腺炎	180
霰粒肿	163	泪腺混合瘤	181
鳞屑性睑缘炎	163	泪腺囊样腺癌	181
溃疡性睑缘炎	164	角膜疾病	181
眦部睑缘炎	165	匍行性角膜溃疡	182
单疱病毒性睑皮炎	166	绿脓杆菌性角膜炎	182
带状疱疹性睑皮炎	166	单纯疱疹性角膜炎	183
血管瘤	167	真菌性角膜炎	184
色素痣	167	暴露性角膜炎	184
黄色瘤	168	角膜软化症	185
基底细胞癌	168	隐形眼镜引起的并发 症	185
鳞状细胞癌	168	角膜变性和营养不良	186
睑板腺癌	169	老年环	186
睑内翻	169	地图状—点状—指纹状 角膜营养不良	186
睑外翻	170	颗粒状角膜营养不良	187
眼睑闭合不全	170	Fuchs 角膜内皮营养不 良	187
上睑下垂	171	大角膜	187
结膜疾病	171	小角膜	188
急性卡他性结膜炎	172	圆锥角膜	188
慢性卡他性结膜炎	172	角膜移植	189
淋菌性结膜炎	173	白内障	190
流行性角结膜炎	174	老年性白内障	190
春季卡他性结膜炎	174	先天性白内障	192
沙眼	175	外伤性白内障	193
翼状胬肉	177	糖尿病性白内障	194
结膜结石	177	半乳糖性白内障	195
泪器病	178	手足搐搦性白内障	195
泪溢	178		
急性泪囊炎	179		
慢性泪囊炎	180		

并发性白内障	196	原发性开角型青光眼	212
药物及中毒性白内障	196	正常眼压性青光眼	213
后发性白内障	196	原发性闭角型青光眼	214
眼底病	197	假性表皮剥脱性青光 眼	215
玻璃体混浊	197	色素性青光眼	215
玻璃体出血	197	新生血管性青光眼	216
增殖性玻璃体视网膜病 变	198	皮质类固醇性青光眼	216
眼内炎	199	外伤性青光眼	217
视网膜动脉阻塞	199	恶性青光眼	218
视网膜静脉阻塞	200	眼外肌病	218
外层渗出性视网膜病 变	201	复视	218
糖尿病性视网膜病变	202	斜视	219
高血压性视网膜病变	202	先天性内斜视	220
视网膜色素变性	203	调节性内斜视	221
中心性浆液性脉络膜视 网膜病变	204	共同性外斜视	222
老年性黄斑变性	204	麻痹性斜视	223
视网膜脱离	205	隐斜视	224
视网膜母细胞瘤	206	A - V 综合征	225
视神经乳头炎	207	眼球后退综合征	226
缺血性视神经病变	208	假性斜视	226
视乳头水肿	208	眼球震颤	227
视神经萎缩	209	弱视	228
色素膜病	210	眼的屈光与调节	229
虹膜睫状体炎	210	屈光不正	229
脉络膜炎	211	近视眼	230
青光眼	212	远视眼	231
先天性青光眼	212	散光	232
		屈光参差	233
		老视眼	234

假性近视	234	离子辐射性损伤	250
低视力	235	化学性烧伤	250
视疲劳	236	酸性烧伤	250
夜盲	237	碱性烧伤	251
色盲	238	热烧伤	252
眼外伤	239	眼眶病	253
机械性损伤	239	眶蜂窝组织炎	253
眼眶损伤	239	炎性假瘤	253
眼睑损伤	240	甲状腺相关性免疫眼病	254
眼球挫伤	241	动、静脉瘘	254
结膜异物	245	眶静脉曲张	255
角膜异物	245	皮样囊肿	255
眼球穿通伤	246	海绵状血管瘤	256
眼的辐射性损伤	248	脑膜瘤	256
红外线损伤	248	横纹肌肉瘤	256
可见光损伤	248		
紫外线损伤	249		

皮肤科疾病

真菌病	258	麻风	263
头癣	258	皮肤结核	265
手足癣	259	其他杆菌性皮肤病	266
体癣	259	病毒性皮肤病	267
股癣	260	单纯疱疹	267
花斑癣	260	带状疱疹	267
甲癣	260	水痘	268
念珠菌病	261	传染性软疣	268
菌性疾病	262	疣	269
脓疱疮	262	动物性皮肤病	269
痈	262	虫咬皮炎	269
杆菌性皮肤病	263	疥疮	270

虱病	270	硬皮病	284
海蜇皮炎	271	皮肤肿瘤	285
物理性皮肤病	271	表皮痣	285
日晒伤	271	色素痣	285
多形性日光疹	272	脂溢性角化病	286
痱子	272	皮角	286
冻疮	273	皮脂腺痣	287
鸡眼	273	汗管瘤	287
胼胝	273	血管瘤	288
褥疮	274	鲍温氏病	288
皮炎湿疹类皮肤病	274	帕哲氏病	289
皮肤瘙痒症	274	基底细胞癌	289
神经性皮炎	275	鳞状细胞癌	290
接触性皮炎	275	恶性黑色素瘤	290
湿疹	276	样肉芽肿	291
异位性皮炎	276	皮肤附属器疾病	292
荨麻疹	277	寻常痤疮	292
药疹	278	酒渣鼻	293
大疱性皮肤病	279	脂溢性皮炎	293
天疱疮	279	斑秃	294
类天疱疮	279	性传播疾病(性病)	295
疱疹样皮炎	280	梅毒	297
银屑病	281	尖锐湿疣	300
玫瑰糠疹	281	淋病	301
白癜风	282	非淋菌性尿道炎	302
自身免疫性疾病	282	生殖器疱疹	303
红斑狼疮	282	艾滋病	304
皮炎	283		

产科部分	306	产褥感染	341
妊娠	306	产后尿潴留	342
自然流产	308	妇科部分	343
早产	309	前庭大腺炎	343
过期妊娠	311	尖锐湿疣	344
妊娠剧吐	311	滴虫性阴道炎	344
异位妊娠	314	霉菌性阴道炎	345
滋养细胞疾病	316	老年性阴道炎	347
葡萄胎	316	宫颈炎	347
恶性葡萄胎	317	盆腔炎	349
绒毛膜癌	318	子宫肌瘤	351
妊娠高血压综合征	319	卵巢肿瘤	353
双胎	320	子宫内膜癌	355
胎膜早破	321	子宫颈癌	356
羊水过多	322	子宫内膜异位症	358
羊水过少	323	子宫腺肌病	360
产前出血	323	功能性子宫出血	361
妊娠合并心脏病	324	子宫脱垂	362
妊娠合并病毒性肝炎	326	不孕症	365
妊娠合并糖尿病	328	经前期紧张症	367
妊娠合并慢性肾炎	330	更年期综合征	368
妊娠合并贫血	331	避孕	369
妊娠合并急性阑尾炎	332	紧急避孕法	370
妊娠合并 TORCH 综合征	333	器械性人工流产	371
正常分娩	335	药物流产	372
正常产褥	337	内诊检查	373
产前检查	338	宫颈涂片检查	373
产后出血	339	基础体温测定	373
		子宫下段剖宫产术	374

口腔耳鼻喉科疾病

口腔科疾病	376	复发性口疮	397
龋齿	376	白塞综合征	398
釉质发育不全	377	天疱疮	399
氟牙症	377	瘢痕性类天疱疮	400
四环素牙	378	赤斑	400
牙齿震荡	379	白色角化病	401
牙脱位	380	口腔白斑	402
牙折	381	扁平苔藓	402
楔状缺损	381	智齿冠周炎	403
牙隐裂	382	化脓性腮腺炎	404
牙齿感觉过敏症	383	化脓性颌骨骨髓炎	405
牙髓充血	384	口腔颌面部间隙感染	406
急性牙髓炎	384	涎石病	407
慢性牙髓炎	385	颞下颌关节强直	407
逆行性牙髓炎	386	颞下颌关节脱位	408
急性根尖周炎	387	颞下颌关节紊乱综合	
慢性根尖周炎	387	征	408
急性坏死性龈炎	388	混合瘤	409
单纯性龈炎	389	血管瘤	409
妊娠期龈炎	390	口腔癌	410
青春期龈炎	391	舌下腺囊肿	411
药物性牙龈增生	391	粘液腺囊肿	411
成人牙周炎	392	颌骨囊肿	412
青少年牙周炎	393	造釉细胞瘤	412
带状疱疹	394	耳鼻喉科疾病	413
口腔单纯性疱疹	394	鼻出血	413
白色念珠菌病	395	鼻骨骨折	415
血管神经性水肿	396	慢性鼻炎	416
多形渗出性红斑	397	过敏性鼻炎	416

鼻息肉	417	食道异物	424
鼻窦炎	418	喉癌	425
鼾症	419	急性扁桃体炎	426
鼻咽癌	420	慢性咽炎	428
急性鼻炎	421	急性咽炎	428
声带息肉	422	梅尼埃病	429
声带小结	423	急性化脓性中耳炎	430

儿 科 疾 病

新生儿疾病	432	急性颈淋巴结炎	450
新生儿黄疸	432	支气管肺炎	451
新生儿溶血病	433	毛细支气管炎	452
新生儿脓疱疹	434	支原体肺炎	453
新生儿败血症	435	心血管系统疾病	453
新生儿化脓性脑膜炎	436	室间隔缺损	453
新生儿破伤风	437	房间隔缺损	454
新生儿肺炎	438	法洛氏四联症	455
新生儿呼吸暂停	439	风湿性心脏炎	456
新生儿肺透明膜病	440	病毒性心肌炎	457
新生儿鹅口疮	441	阵发性室上性心动过速	457
新生儿出血症	442	充血性心力衰竭	458
新生儿缺氧缺血性脑病	443	感染性心内膜炎	459
呼吸系统疾病	444	急性心包炎	460
急性上呼吸道感染	444	原发性心肌病	461
急性扁桃体炎	445	小儿高血压	462
慢性扁桃体炎	446	神经系统疾病	462
慢性咽炎	446	高热惊厥	462
急性喉炎	447	化脓性脑膜炎	464
慢性喉炎	448	急性病毒性脑炎	465
急性支气管炎	449	小儿急性偏瘫	466