



最美中国行

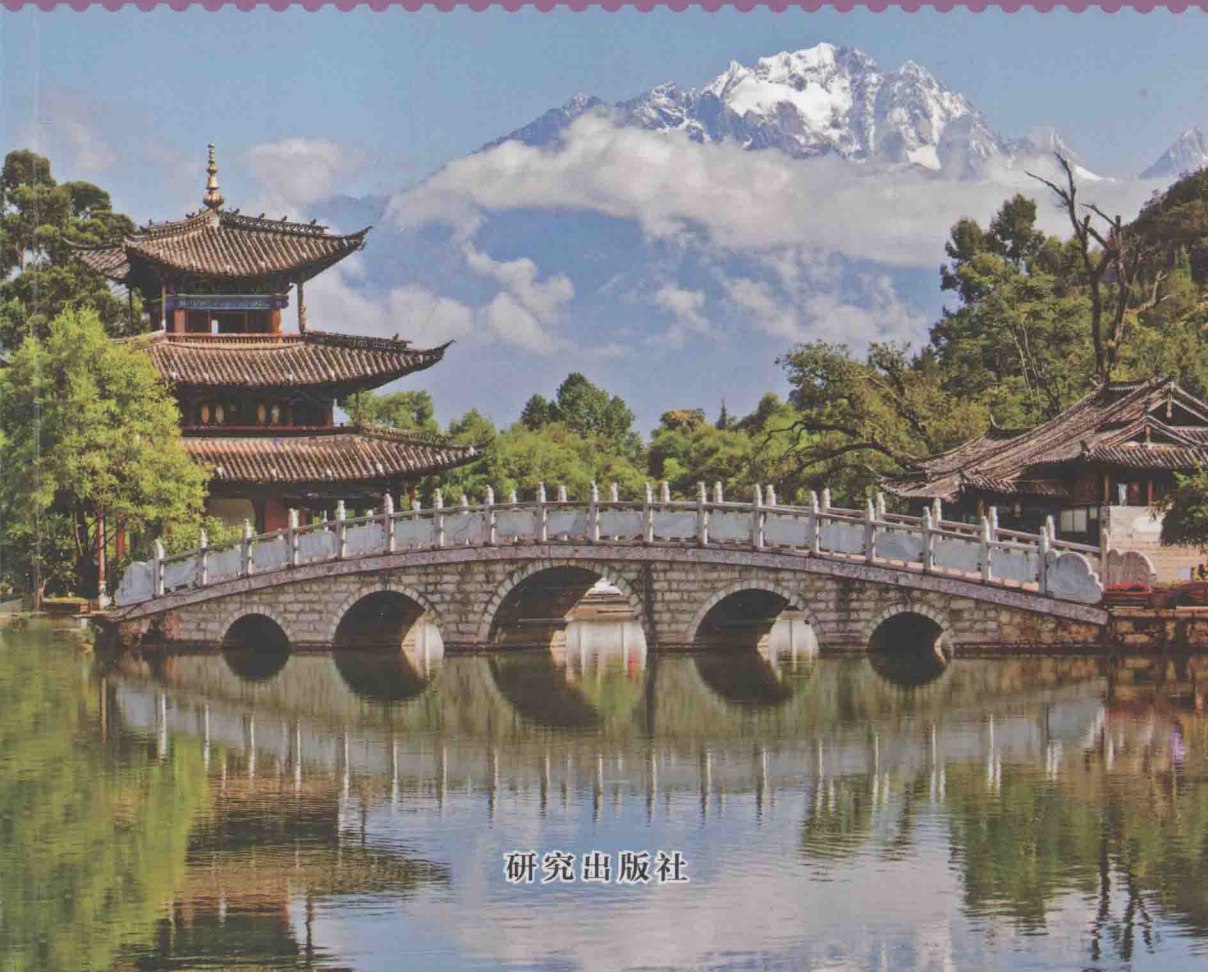
路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化

第一站 → 香格里拉 → 第二站 → 丽江 → 第三站 → 大理 → 第四站 → 西双版纳 → 第五站 → 黔东南 → ……

云贵探幽

静享幽远安宁

琬田 编著



研究出版社

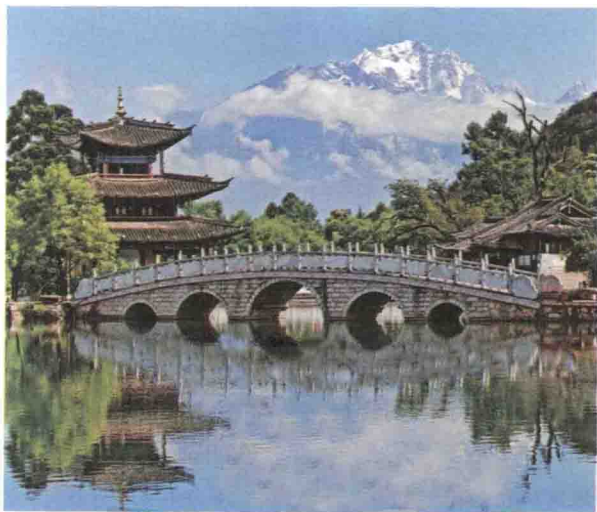


最美中国行

云贵探幽

静享幽远安宁

琬田 编著



研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

云贵探幽 / 琬田编著

— 北京: 研究出版社, 2013.7

(最美中国行)

ISBN 978-7-80168-824-8

I . ①云…

II . ①琬…

III . ①云南省—概况 ②贵州省—概况

IV . ① K927.4 ② K927.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 153338 号

责任编辑: 傅旭清 责任校对: 张璐

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京市东城区沙滩北街二号中研楼

电 话: 010-64042001

网 址: www.yjcb.com E-mail: yjcb@126.com

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司

华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 14印张

字 数: 190千字

书 号: ISBN 978-7-80168-824-8

定 价: 36.00 元

前言

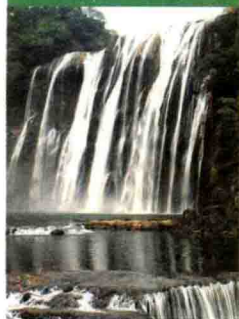
FOREWORD

最美中国行·云贵探幽

中国自古就有“观乎人文，以化成天下”的思想，这句话简单来说就是观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是儒家的思想，如今细细思索，依然发人深省。文化是一个民族的底色，它融入在这个绚烂多姿的世界的各个角落，它让百川大山、人文景观闪耀着光彩；它教人们拥有广阔的胸襟，海量的气度。因此，踏上旅途，探寻文化，是具有深刻意义的。为此，我们特意编撰了《最美中国行》系列丛书，为你解读隐藏在中华大地表象之下的深刻文化内涵，让你看到一个更丰富多彩的中国。

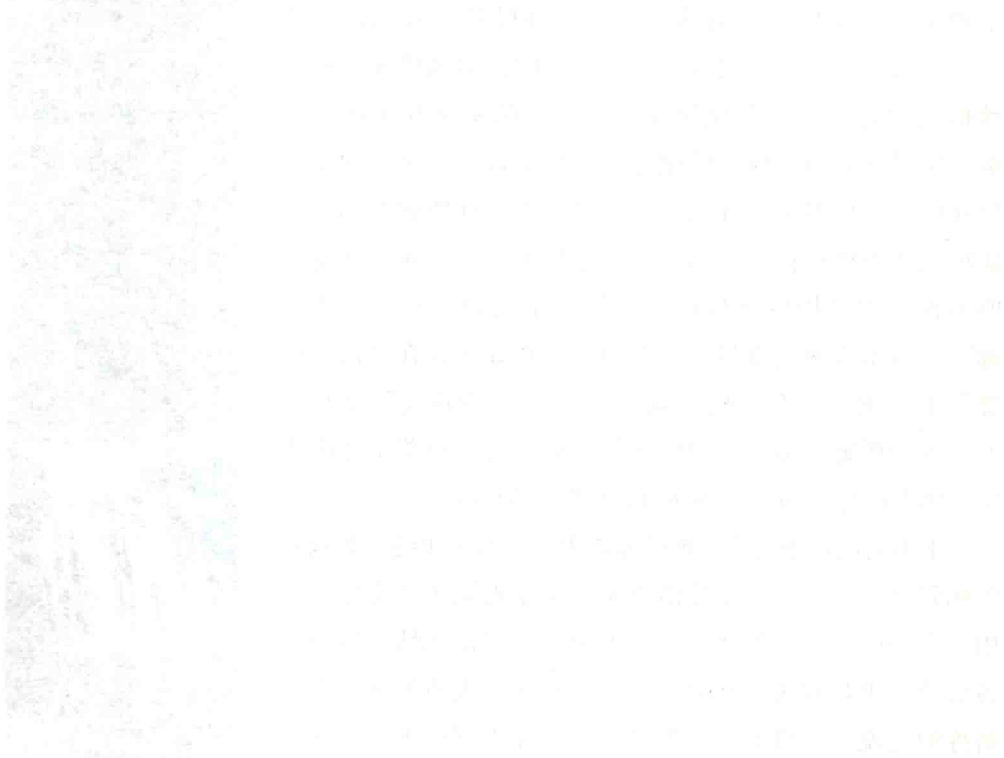
《云贵探幽》是《最美中国行》系列丛书之一，它细致描写了中国自然资源、人文景观极其丰富的两个地方——云南和贵州，展现出我国浓郁的民俗风情和多样的动植物物种，让你深刻领略大千世界的玄妙和趣味。无疑，这是两处值得探寻的地方，它们幽远、空灵、神秘，是让你心灵松绑的最佳去处。通过此书，你能欣赏到人间仙境般的香格里拉，古城中的“紫禁城”，五花石铺就的四方街，蛇骨塔的英雄传说，还有望天树上的“空中走廊”、独木成林的奇景……那里的人犹如居住在“诗情画意”中，纳西妇女“披星戴月”，将“青花瓷”穿在身上，她们用地道方言唱出的花灯小调，在三道茶中品味人生，你永远想不到，生活还有这样的一种方式。

本书的内容不同于其他的旅游书籍，并非单纯写景或者单调叙事，也不是一本旅游攻略，而是着眼于“文化”，用一个个引人入胜的故事、名人事迹和民俗风情巧妙地将各处美景串联起来，让名人、历史和风土人情为你导航。精炼的述说，一目了然、生动有力，让人回味无穷。文章



的语言通俗中带有隽永的诗意，浏览也罢，吟诵也罢，都是美妙的享受，让人仿佛身临其境。值得一提的是，全文精心选配了大量令人震撼、眼前一亮的图片，这些图片都由专业摄影师拍摄，还原了云贵自然景观、人文风物的真实面貌，你大可按图索骥，跟随它们的脚步，在富有诗意的文字和精彩的照片中畅游，并探寻这让人魂牵梦绕的神秘领域。此外，我们还特意在每个章节最后添加了小版块栏目，补充了一些精短的传说典故，丰富了景点内涵，也让你的阅读增加了趣味性。

读罢此书，相信你紧绷的神经一定会放松下来，同时你也会知道文化不是束之高阁的东西，它就在我们行走的每一寸土地上。很多时候，一曲花灯小调并不只是一首曲子那么简单，其背后演变的历程、蕴含的生活哲理则需要你静下心来在书里体会。在此，我们希望这本书能够成为你旅途中的良伴、一扇窗户，开拓你的眼界，带你进入一个更为绚烂博大的世界，看到更多不为常人所深知的东西。如果你不是身在旅途，那让你的心去旅行一次吧，去领略历时千年的自然精华和人文精华！它一定能带你跨越时空、跨越地域、遨游历史，提高你的精神内涵，让你拥有更为畅达的情怀。



目录

CONTENTS

第一章

横断山风景绵延

横伏高原断江山

“横断” 青藏	2
三江三山肩并肩	2
一山有四季，十里不同天	3
断不了的文化	3

峡谷绝色

“溜” 渡惊涛怒浪	5
阴风口风起石落	5
虎跳金沙天下险	7

神秘雪山之旅

梅里与白茫的动人传说	9
卡瓦格博真容难识	10
玉龙雪山：迤迤的休止符	11
云杉坪的爱情乌托邦	11

深山里的人们

滇藏马帮	13
傈僳族浪漫“澡塘会”	14
唱山歌的拉玛人	15
独龙江秘境	16



最美中国行·云贵探幽



第二章

香格里拉之梦

地平线上的世外桃源

峡谷腹地上的一只鸟·····	18
地球物种基因库·····	18
滇金丝猴的故乡·····	19

明永看冰川

冰与火·····	21
滇西北的冰川奇观·····	22

叫做“海”的湖

“错”落有致·····	24
善变的纳帕海·····	24
碧塔海观鱼·····	25
属都海：奶酪如石头一样结实·····	27

田园牧歌

分不清是草原，还是草甸·····	28
最美不过格桑花·····	28



向阳的青稞架·····	29
牦牛悠闲漫步·····	30

人神共居的圣地

松赞林寺：美丽的小布达拉·····	32
莲花大师走过的天桥·····	32
仙人遗田白水台·····	33

第三章

恋恋丽江城

没有城墙的古城

青山困不住·····	36
五花石铺就的四方街·····	37
民居博物馆·····	38
木府——古城中的“紫禁城”·····	38

束河镇的纳西岁月

从农耕文明走来·····	40
“披星戴月”的纳西妇女·····	40
赶棒棒会去喽·····	41

玉峰寺与山茶花

雪山脚下的古寺·····	43
万朵山茶·····	43

五月老君山

神仙家园也是“花花世界”·····	45
九十九龙潭“变脸”之谜·····	45
丹霞如火·····	46

目 录

CONTENTS



最美中国行·云贵探幽





泸沽湖畔摩梭情

人间的瑶池·····	48
“阿夏”与“阿注”·····	49
编织——绚丽的手舞蹈·····	50

第四章

大理——寻找南国的浪漫

古城时光穿梭

大理继南诏·····	52
五华楼上，看尽沧桑·····	53
现代洋人街·····	54

那一场“风花雪月”

下关听风·····	55
上关看花·····	56
苍山踏雪·····	56
万千蝴蝶绕泉飞·····	57
洱海赏月·····	58

喜洲白族村

居住在“诗情画意”中·····	59
-----------------	----

扎染——穿在身上的“青花瓷”	60
三道茶中品味人生	61
欢歌乐舞“绕三灵”	62

“妙香国”里的千年塔

崇圣寺三塔：塔依旧，寺不在	63
蛇骨塔的英雄传说	64

第五章

春到昆明花满城

四时如春，花开不断

天气常如二三月	66
鲜花当蔬菜	66
“红嘴鸥”自远方来	67

西山“美人”长睡

太华古道通古寺	69
“住在天边”的三清阁	69
一锤一钻凿龙门	70
三月三，万人齐踏春	71

风雨大观楼

从苇草浅滩到湖滨胜景	73
长联一出惊天下	74
“九夏芙蓉”照碧波	75

五百里滇池

一日之内变幻无穷	77
寻觅古滇王国	77
盘龙寺香火鼎盛	78

目录

CONTENTS



最美中国行·云贵探幽



圆通胜境：观花海，寻旧迹

樱花如潮灿若霞·····	80
被遗忘的老城墙·····	80

黑龙潜居深水潭

两水相交鱼不往·····	82
寻梅不必踏雪·····	82
两棵古柏与大理国兴衰·····	83
玉骨忠魂明大义·····	84

石林传奇

无“巧”不成书·····	85
“老幼”交替·····	87

建在螺蛳壳上的官渡古镇

繁荣的古渡口·····	88
镇城之宝“金刚塔”·····	89
老宅“一颗印”·····	90
地道方言唱出的花灯小调·····	91

吴三桂与他的“紫禁城”

黄铜的光辉·····	92
冲冠一怒为红颜·····	93
茶花映天红·····	93

第六章

玉溪山水如画

抚仙湖探秘

唯此水最清·····	96
古城迷踪·····	98

鱼虾同水不共游·····	99
“水下木乃伊”·····	100

渔村中的“明星”

古老绝技：洞里“拿”鱼·····	101
铜锅煮活鱼·····	102

水墨“画”哀牢

南恩之水从天降·····	103
如仙境般的石门峡·····	103
百鸟朝凤·····	104

红河谷里的花腰傣

古滇国后裔·····	106
镶金缀银的“贵族”服饰·····	107
泥巴当瓦盖——土掌房·····	108
“卜少”、“卜冒”赶花街·····	109

龙马山见闻

神奇晶莹的七彩溶洞·····	110
石头围城·····	111
罗木箐飞落成瀑·····	111
“涩水”竟然是灵液·····	112
白龙泉水“山上流”·····	112

奇泉一大观

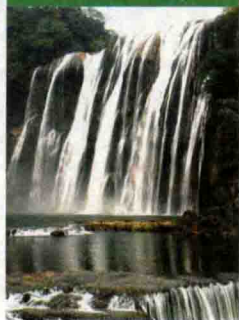
神鱼泉：嗑瓜子的“神鱼”·····	114
异泉何“异”·····	115
一种清香尘外赏——香泉·····	115

目 录

CONTENTS



最美中国行·云贵探幽



第七章

走马滇西南

到腾冲看火山

十山九无头·····	118
“神柱谷”有如神助·····	119
热海——来自地心的“火”·····	120
从城市流淌的叠水河瀑布·····	121

边陲重镇——畹町

一城两国·····	122
尽染硝烟的畹町桥·····	123

探访沧源阿佤人

翁丁古寨里的牛头·····	125
千年崖画·····	126
令人疯狂的“摸你黑”·····	127

“龟背”上的石屏

状元故里·····	129
异龙荷花满湖艳·····	130
花腰彝：女子舞龙赛男儿·····	130



豆腐不用卤水点·····	131
--------------	-----

建水：抹不去的“中原”色彩

古城楼的诉说·····	133
朱家花园：滇南大观园·····	134
“临半榜”文名鹊起·····	135

元阳

梯田：用色彩雕刻大地·····	137
云雾中的蘑菇房·····	138

发现文山

世外桃源——坝美·····	140
三七之乡·····	142

第八章

最后的西双版纳

雨林秘境

北回归线上的唯一绿洲·····	144
独木成林不是梦·····	145
望天树上的“空中走廊”·····	146
“见血封喉”做皮衣·····	147

在野象谷里邂逅大象

“呼啸”而来·····	148
“驯”练有素·····	149

傣家传奇

“叶”上春秋·····	150
欢笑的孔雀精灵·····	150

目录

CONTENTS



最美中国行·云贵探幽



泼水节：水中狂欢·····	151
一派虫香“昆虫宴”·····	152
破竹成楼·····	152

基诺山“原始”诱惑

“舅舅”的后代·····	154
“七音竹筒”庆收获·····	155
与“铁”有关的特懋克节·····	155
茶叶凉着拌·····	156

奇特的布朗族

漂亮的“黑牙齿”·····	157
“三尾螺壳”戴头上·····	157
一生三次婚礼·····	159

普洱茶香飘四海

两棵古茶王与六大茶山·····	160
易武古镇上的茶马记忆·····	161
越陈越香·····	161

第九章

贵山之阳

百年林城

“贵州”、“贵竹”与“贵阳”·····	164
第二个“昆明”·····	165

南明河上立“甲秀”

灵验的“状元楼”·····	167
玉带浮桥，稳占“鳌头”·····	168

目录

CONTENTS



最美中国行·云贵探幽



黔中“灵”山

始于弘福寺·····	170
麒麟洞往事·····	171
圣泉百盈·····	172

唯美花溪

七分山水三分打扮·····	173
从憩园里走出的爱侣·····	174
花佬佬与“朱砂天书”·····	175

镇山村——布依人的“石头王国”

将军入赘班氏门·····	176
无处不“石”·····	176
布依年“六月六”·····	177
跳花场：两个民族，一个节·····	178

青色峰岩筑古镇

军事要塞·····	180
四教并存，各念各的经·····	181
牌坊上的荣耀·····	182

与酸辣为伴

辣椒也是菜·····	184
味美酸汤鱼·····	184
与爱情有关的豆腐果·····	185

第十章

魅力黔东南

镇远：南中国曾经的繁华都会

“太极古镇”远镇一方	188
青龙洞中“诸神狂欢”	189
古巷“歪门邪道”的故事	191

千户苗家聚西江

五千年流亡史	193
山坡上的吊脚楼	194
苗绣——穿在身上的“无字史书”	195
迷醉芦笙舞	196

“肇洞”里的侗人

独一无二的鼓楼	197
逢河便有风雨桥	198
侗族大歌——中国也有复调音乐	199
古朴而神圣的萨玛节	200

岜沙村里最后的“枪手”

枪在人在，枪亡人亡	201
镰刀剃出的“后棍”	202
树神崇拜	202

荔波：喀斯特上的“绿宝石”

泛舟鸳鸯湖	203
野猪林之“醉”	204
“恐怖峡”飞沙走石	204
“上帝”修建的“东方凯旋门”	205
水春河动与静	205