

临床护理查房丛书

妇产科

护理查房手册

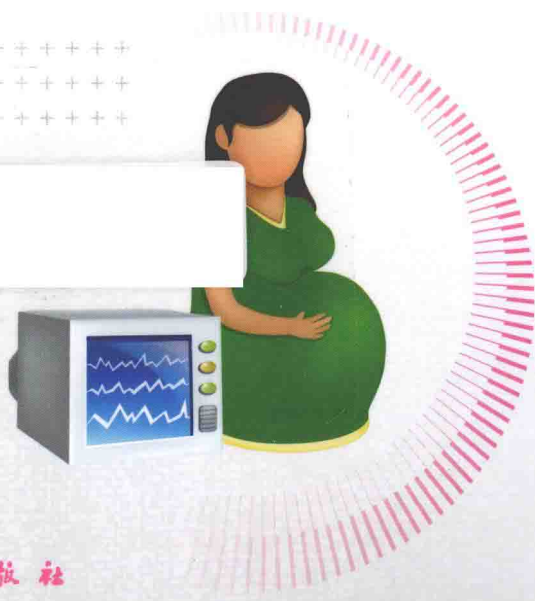
谭红莲 罗煜 ○ 主编

+++++
+++++
+++++

典型病例53个

问题及解答近700个

问题目录详细，易于



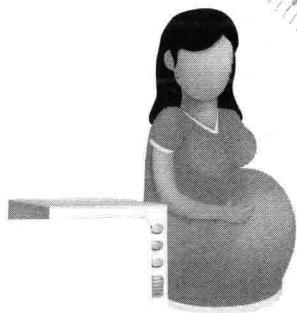
化学工业出版社

临床护理查房丛书

妇产科

护理查房手册

谭红莲 罗煜 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例,以临床需要为内容取舍标准,对妇产科典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分阐述,突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维,但又不只是临床查房工作的简单再现。此外,本书广泛涉及妇产科疾病诊治的最新研究进展和循证医学证据,且图文并茂,融入基础知识,贴近临床实际。适合各级护士阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理查房手册/谭红莲,罗煜主编. —北京:
化学工业出版社,2014.5
(临床护理查房丛书)
ISBN 978-7-122-20117-1

I. ①妇… II. ①谭…②罗… III. ①妇产科学-
护理学-手册 IV. ①R473.71-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 054935 号

责任编辑:戴小玲
责任校对:程晓彤

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市宇新装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 19 字数 365 千字

2014 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.00 元

版权所有 违者必究

临床护理查房 丛书编委会



主 任 孙 虹

副 主 任 唐北沙

执行主任 李映兰

编 委 虞玲丽 李 君 岳丽青 陶子荣

黄伦芳 谭红莲 李 丽 周 阳

匡雪春 戴 玉 唐 慧 卢敬梅

张 红 罗 煜 周 霞 徐德保

唐云红 彭伶俐 袁素娥 李春梅

杨 莎

学术秘书 卢敬梅

本分册编写 人员名单

主 编	谭红莲	罗 煜		
副 主 编	刘 静	周 鑫	欧李华	荣晓萍
编 者	(排名不分先后)			
	龙跃平	沈 萍	林 波	陈 兰
	刘 静	陈小翠	廖念权	徐明敏
	周金平	尹 坚	刘志辉	周晓阳
	陈静娜	郑丽辉	荣晓萍	周 鑫
	甘 露	罗小年	陈 玲	万里知
	王红丽	罗 姣	刘 洋	欧李华
	罗 煜	谭红莲		

序

《临床护理查房丛书》是一套适应当代护理学发展需要的辅助用书，是临床一线护士和护理管理者迫切需求的。本丛书的执行主任李映兰教授和各分册的主编均是临床一线的资深护理专家，深知理论与临床实践紧密结合的重要性，也更加清楚如何将理论知识与临床实践相结合，解决临床中的实际问题，让护士为患者提供更专业的服务，通过实践来升华护理基础理论，促进护理学科的发展。

作为国家医改的重要内容，全国优质护理服务示范工程启动开展三年来，广大护理工作者在做实基础护理的同时，做精专科护理，力求让患者满意、社会满意、政府满意。据统计，截至2011年底，全国注册护士较2005年增长了66%，在这6年内临床一线充实了大量的年轻护士。但是，低年资护士工作经验不足，理论与实践相结合的能力较弱，专科护理水平与患者的期望有一定差距，势必影响护理的服务品质。本丛书结合临床具体病例，由浅入深进行分析和讨论，在回顾基础知识的同时介绍国内外最新经验和方法，对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分地阐述，易懂易记，实用性强，可以帮助年轻护士

将理论与实践很好结合，对低年资护士的专科理论水平有较大帮助，从而提升专科护理水平，提高患者的满意度。

本丛书包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、神经内科、神经外科、急危重症、感染科、肿瘤科十个分册，以个案分析的形式让读者更进一步掌握专科理论知识，是一套实用的提升低年资护士岗位能力的临床培训工具书。



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2013 年 10 月

前言

近年来,我国各级卫生行政部门及医疗保健机构为提高护士专业水平,在临床开展了护理查房,取得了一定的成效。但是临床护理工作繁重,护理查房多流于形式,未能达到充分指导临床护理工作的效果。为此,规范护理查房、提高护士素质、提升护士专业水平,是各级卫生行政部门及医疗保健机构需要解决的问题。

为了帮助妇产科护士长组织护理查房,指导妇产科护士(尤其是低年资的妇产科护士)掌握护理查房的方法、要领,中南大学湘雅医院与湖南省妇幼保健院的妇产科专家、教授、护士长共同编写了这本《妇产科护理查房手册》。

该书从妇产科最常见的疾病、合并症等出发,按照床旁护理查房的形式,通过护理体查、辅助检查、入院诊断、主要的护理问题、主要的治疗措施、护士长提问、护理查房总结等方式,用最浅显易懂的语言系统地讲述了妇产科护士应知、应会的基本理论、基本知识和基本技能。该书形式新颖,内容丰富,在编写中注意汇集了最先进的妇产科理论知识和最新的专业技术,既可作为妇产科护士规范化护理查房的教学蓝本,也可当作妇产科护士理论考核、技能考核的重要参考资料。期望通过本书的出版对以

教带学，以学促教，在临床护理工作中建立一支高素质、高水平的护理管理及技术人才队伍，为患者提供更安全、有效、满意的护理服务起到一定的促进作用。

该书在编写过程中，得到了湖南省各级卫生行政部门及医疗保健机构的指导和支持，在此致以衷心的感谢！由于时间仓促，编者水平有限，不足之处在所难免，恳请读者评批指正。

编 者
2014 年 3 月

目 录

第一章 生理产科 1

病例 1	妊娠晚期	1
病例 2	阴道分娩	8
病例 3	剖宫产术后	22
病例 4	过期妊娠	34
病例 5	巨大胎儿	42

第二章 病理产科 49

病例 1	妊娠剧吐	49
病例 2	妊娠肝内胆汁淤积症	58
病例 3	妊娠高血压综合征	70
病例 4	HELLP 综合征	82
病例 5	先兆流产	93
病例 6	早产	101
病例 7	多胎妊娠	111
病例 8	异位妊娠	121
病例 9	胎膜早破	134
病例 10	胎盘早剥	146

病例 11	前置胎盘	159
病例 12	羊水过多	169
病例 13	羊水过少	179
病例 14	妊娠合并心脏病	189
病例 15	妊娠合并糖尿病	202
病例 16	妊娠合并病毒性肝炎	221
病例 17	妊娠合并贫血	231
病例 18	妊娠合并肾炎	240
病例 19	子宫收缩乏力	247
病例 20	骨产道异常	260
病例 21	持续性枕后位	269
病例 22	脐带脱垂	281
病例 23	阴道血肿	287
病例 24	子宫破裂	298
病例 25	羊水栓塞	307
病例 26	胎儿宫内窘迫	323
病例 27	新生儿窒息	334
病例 28	产后出血	344
病例 29	产后尿潴留	360
病例 30	弥散性血管内凝血(DIC)	370
病例 31	产褥感染	381

第三章 妇科疾病 393

病例 1	前庭大腺囊肿/脓肿	393
病例 2	盆腔炎性疾病	400

病例 3	外阴癌	407
病例 4	宫颈上皮内瘤变	418
病例 5	宫颈癌	425
病例 6	子宫肌瘤	435
病例 7	子宫内膜癌	445
病例 8	卵巢肿瘤	456
病例 9	葡萄胎	464
病例 10	侵蚀性葡萄胎	473
病例 11	绒毛膜癌	482
病例 12	功能失调性子宫出血	494
病例 13	卵巢过度刺激综合征	506
病例 14	子宫内膜异位症	516
病例 15	子宫腺肌症	532
病例 16	子宫脱垂	543
病例 17	不孕症	551

问题目录

妊娠晚期	1
根据妊娠不同时期的特点，临床上将妊娠分为哪 几个时期？	2
妊娠晚期有哪些临床症状？如何进行护理？	3
何谓先兆临产？如何确定孕妇已临产？	4
如何指导孕妇自我监测胎儿宫内情况？	5
如何进行妊娠晚期孕妇的监护？其内容有哪些？	5
如何指导孕妇判断异常症状？	5
妊娠晚期如何指导孕妇活动和休息？	5
孕妇在分娩前的物品准备有哪些？	6
减轻分娩不适的方法有哪些？	6
该孕妇的责任护士应重点观察的内容有哪些？	7
该孕妇还存在哪些护理问题？针对这些护理问题 采取的主要护理措施有哪些？	7
阴道分娩	8
从病史资料来看，该产妇是足月产吗？	10
实际分娩日数与推算的预产期可以相差1~2周， 孕妇会在预产期前后1~2周自然发动分娩， 这是什么原因？	11
机械性理论是如何解释分娩动因的？	11

内分泌控制理论是如何解释分娩动因的？	11
神经介质理论的主要观点是什么？	12
该产妇入院时分娩已经发动，这时影响她顺利	
分娩的因素可能有哪些？如何评估？	13
精神心理因素对分娩可有哪些影响？应如何护理以	
减轻产妇的心理负担，以防此方面的原因影响	
分娩？	13
骨盆外测量有什么意义？	14
如何判断产妇已临产？	14
产程是如何划分的？	15
第一产程潜伏期指的哪一时段？	15
在第一产程潜伏期产妇可能存在哪些护理问题？	
应如何进行护理？	15
产妇进入第二产程的临床表现有哪些？	17
第二产程的护理重点有哪些？	17
该产妇宫口开全后 1h，胎头着冠后，因会阴紧	
小行会阴左侧切开术，胎儿娩出，重 3200g，	
此时应如何护理？	18
该产妇的胎儿娩出后，皮肤色红，四肢青紫、	
稍屈曲，呼吸平稳，哭声洪亮，心率 110 次/分，	
Apgar 评分各项目为几分？进行 Apgar 评分的	
意义何在？	18
早吸吮、早接触有什么意义？	19
胎盘剥离的征象有哪些？	19
产后产妇在产房观察了 2h 后才回病房，这一措施	
有何意义？	19

责任护士应如何做产妇的出院指导？	20
剖宫产术后	22
什么是剖宫产？其主要的手术方式有哪些？其适应证是什么？从病史资料来看，可以判断该产妇剖宫产的适应证是什么吗？	24
剖宫产术前准备的护理要点是什么？	24
剖宫产术后的护理要点是什么？	25
责任护士针对该产妇的健康教育内容有哪些？	26
剖宫产术后去枕平卧 6h，头偏向一侧的临床意义是什么？	27
剖宫产术后的活动及其意义是什么？	28
剖宫产术后腹胀的原因是什么？其护理要点是什么？	28
导尿管的护理要点是什么？	29
产前发现该产妇的胎儿胎方位为 RSA，如果在待产过程中发生胎膜早破，护理人员应如何进行处理和护理？	29
什么是剖宫产儿综合征？其临床特点有哪些？	30
剖宫产术后腹部伤口的护理要点是什么？	30
如何对该产妇进行心理支持？	31
该产妇还存在哪些护理问题？	31
针对该产妇的护理还存在哪些不足？	31
如何做好该产妇的母乳喂养指导工作？	32
针对该产妇如何做好出院指导？	32
过期妊娠	34
何谓过期妊娠？	36

过期妊娠的发生与哪些因素有关？	36
过期妊娠有何病理变化？	37
过期妊娠对母儿有哪些危害？	38
过期妊娠的诊断依据有哪些？	38
判断胎盘功能的方法有哪些？	39
过期妊娠的处理原则是什么？	39
该孕妇还存在哪些护理问题？	40
作为该孕妇的责任护士，应如何对其进行观察 和护理？	40
应如何预防过期妊娠的发生？	41
巨大胎儿	42
什么是巨大胎儿？一般来说，巨大胎儿的发生与 哪些因素有关？	44
从病史资料来看，孕妇做了葡萄糖耐量试验，排除 了妊娠期糖尿病，为什么要进行此项检查？	44
产前检查通过哪些方法对胎儿的大小进行估计？	44
产前检查时，如何测量宫底高度和腹围？如何通 过测量的宫底高度和耻上子宫长度判断妊娠的 周数？	45
临床上如何根据宫底高度和腹围值计算胎儿的大小？ 按照此公式，该产妇的胎儿估重是多少？	46
为什么诊断该孕妇的胎儿为巨大胎儿？	46
巨大胎儿对母婴有哪些影响？	46
孕妇孕前体重为 55kg，现在体重达到了 80kg， 她整个孕期的体重增长合理吗？	47
如果择期行剖宫产，产后应注意什么？	47

新生儿出生后该如何处理？	48
妊娠剧吐	49
什么是妊娠剧吐？	51
妊娠剧吐的病因有哪些？	51
妊娠剧吐的临床表现有哪些？	51
妊娠剧吐的治疗包括哪些方面？	52
妊娠剧吐的护理包括哪些方面？	52
孕妇发生了体温上升、脉搏增快、眼眶凹陷、皮肤 无弹性、眼外肌麻痹、精神异常及共济失调，该 孕妇发生了什么并发症？原因是什么？	54
导致维生素 B ₁ 缺乏的病因有哪些？维生素 B ₁ 缺乏 如何导致韦尼克-科尔萨夫综合征？	54
韦尼克-科尔萨夫综合征的三大典型症状是什么？	55
为什么妊娠剧吐的孕妇要肌内注射维生素 B ₁ ？	56
该孕妇还存在哪些护理问题？	56
针对该孕妇的护理还存在哪些不足？	56
如果该孕妇呕吐好转，准备出院，如何有针对性 地做好出院前的指导？	56
妊娠肝内胆汁淤积症	58
什么是妊娠肝内胆汁淤积症？其发生的主要原因有 哪些？从病史资料来看，可以判断引起该孕妇妊 娠肝内胆汁淤积症的原因吗？	60
妊娠肝内胆汁淤积症的临床表现有哪些？	61
有哪些方法可以帮助孕妇缓解皮肤瘙痒的问题？	62
妊娠肝内胆汁淤积症患者的处理原则是什么？	62
如何诊断妊娠肝内胆汁淤积症？	63