

百病自療叢書

文法

# 五癆自療法

上海大眾書局印行

中華民國二十二年八月初版

百病自療叢書

吐血嗽血 咳嗽喘嗽 哮喘喘嗽 遺精精濁 淋濁精濁 五癆自療法

月經病自療法 肝氣病自療法 白帶病自療法 失眠病自療法 失血病自療法

二十冊每冊定價銀二角

外埠郵費另加

編著者

中醫朱振聲

印刷者

大眾書局

出版者

大眾書局

發行者

大眾書局

此書有普作權

翻印必究

上海大眾書局印行

總發行所

上海四馬路

大眾書局

代售處

全國各大書局



1954

南京中医药大学图书馆版权所有

# 百病自療叢書緣起

坊間出版醫藥各書。非深奧難懂。卽漫無系統。皆不合自習之用。故本局有百病自療叢書之發行。以普及民衆醫藥常識。而能便於自療爲宗旨。每種一冊。論病一種。該病之種種變化與病象。及各種治療方法。皆明白曉暢。一目了然。普通醫書。每以一方統治一病。不知病有輕重。體有強弱。又有夾雜他症者。若以一方混治之。豈不大誤。本書卽矯正此弊。雖同一病症。因症狀之不同。故其治法多至數十種。所列各方。經幾次考慮。務使妥善穩捷。一無流弊。見是證。用是藥。可無顧慮。可收大效。名曰自療法。允副其實。定價又極低廉。使普通民衆。皆能購閱。書中如有未盡善美之處。如能摘出指示。尤爲歡迎。



# 癆病自療

(折七) 角二 價定册一

此書係蕭屏閣采擇東西最精最確之學說而成，其優點有四：(一)文字淺顯，人人能懂。(二)提要鉤玄，專門肺病學者之各種議論，均包括於此小冊子之中。(三)所用方藥，簡之又簡，最穩妥，最靈驗。(四)靜坐法，都市口淋注射法，門外睡眠法，俱爲書中極新之發明，有志衛生者，不可不讀。有志公益者，不可不讀。有志醫學者，尤不可不讀。

## 上海大眾書局發行

售代有均局書八各埠各省各

朱振聲  
編

# 肺病指南

（折七）角五價定册一

年來國內患肺病者日衆，此皆未病不知預防，已病不善治療之故。本書對於肺病之理論，闡發無遺；對於肺病治療之指導，尤極慎重；更注意於肺部日常之衛生。俾未病者讀此，得知預防，已病者讀此，得知治療，實民衆之肺病醫藥顧問也。全書三大章，問十萬餘言。

## 痛症大全

朱振聲編

凡人身疾病，以痛症爲最苦，一痛在身，大有求死不得之感。本書搜羅人體痛症，各部完備，去根治標，皆有詳細說明。一書在手，百痛全去，誠爲濟世慈航。

一册定價五角（七折）

## 上海大眾書局發行

售代有均局書大各埠各省各

# 癆自療法目錄

## 癆病自療各法

### 引言

- (一) 肺癆初期之自療法……………一
- (二) 肺癆中期之自療法……………一
- (三) 肺癆後期之自療法……………二
- (四) 肺癆痰咳之自療法……………三
- (五) 肺癆乾咳之自療法……………四
- (六) 肺癆吐血之自療法……………五
- (七) 肺癆痰血之自療法……………五
- (八) 肺癆骨蒸之自療法……………六



- (九)肺癆潮熱之自療法……………七
- (十)肺癆盜汗之自療法……………八
- (十一)肺癆音啞之自療法……………九
- (十二)肺癆脅痛之自療法……………九
- (十三)肺癆遺精之自療法……………一〇
- (十四)肺癆泄瀉之自療法……………一一
- (十五)魄風肺癆之自療法……………一一
- (十六)魄消肺癆之自療法……………一二
- (十七)九星肺癆之自療法……………一三
- (十八)縮骨肺癆之自療法……………一四
- (十九)心癆之自療法……………一四
- (二十)肝癆之自療法……………一五

|               |    |
|---------------|----|
| (二十一) 脾癆之自療法  | 一六 |
| (二十二) 腎癆之自療法  | 一六 |
| (二十三) 色癆之自療法  | 一七 |
| (二十四) 乾血癆之自療法 | 一八 |
| (二十五) 抱兒癆之自療法 | 一九 |
| (二十六) 產褥癆之自療法 | 二〇 |
| (二十七) 童子癆之自療法 | 二〇 |

## 癆病之自然療法

### 咳嗽與肺癆

### 我治肺癆之經驗法



# 五癆自療法

中醫朱振聲編著

## 引言

癆之一症。多由身體衰弱而起。西醫謂傳染結核菌。不知強健之人。雖有病菌潛伏。足以抵抗而殺滅之。惟身體衰弱者。病菌始有侵襲機會也。本症來勢既緩。其去亦甚漸。非耐心調理。自數月至一年以上。方可全愈。俗傳風癆。臆膈。均屬不治之症。不知人定勝天。惟在善自爲之。世之死於癆者。非死於癆也。死於調理不法。急遽圖功。無恆心耳。

癆者勞也。某部虧損。則因勞成癆。故有心肝脾肺腎五癆之別。五癆之中。以肺癆爲獨多。緣肺爲嬌藏。最易受損。且肺司呼吸之故。直接與外界接觸。故亦最易傳染。心肝脾腎之癆。少所聞見。雖有時不免呈疲勞之象。而無直接傳染之機會也。

本書之目的。在切合社會之需要。社會上之流行癆病。既以肺癆爲獨多。故內容亦側重於肺癆一門。其他癆病。聊備一格。讀吾書者。可舉一而三反焉。

# 五癆自療各法

## (一)肺癆初期之自療法

原因 肺爲嬌藏。宜保護周密。若感受外邪。引起咳嗽。致肺部受損。每易釀成肺病。浸成肺癆。初起時。爲肺癆之初期。

症狀 肺癆初期。不甚顯著。惟患者日漸瘦弱。易發疲倦。晚間發熱。或咳嗽。或乾咳。其不由感冒引成者。亦竟不見咳嗽。

治療 初起。病根尙淺。宜以疏氣調肺。

處方

嫩前胡一錢

帶葉蘇梗一錢

京元參三錢

天花粉三錢

川貝母三錢

湖丹皮錢半

薄橘紅八分

淮牛膝二錢

帶皮苓三錢

## (二)肺癆中期之自療法



原因 肺癆初起。失於治療。則病勢日進。延成第二期肺癆。  
症狀 咳嗽咯痰。痰中或帶血絲。並發盜汗。日晡潮熱。肌膚蒼白。神形憔悴。  
治療 此時宜安心靜養。不可焦急。藥宜養陰調肺。  
處方 大生地四錢 天麥冬各二錢 北沙參三錢

地骨皮錢半

川貝母二錢

炙百部錢半

肥玉竹三錢

淮牛膝三錢

桑白皮錢半

雲茯苓三錢

福橘絡八分

### (三)肺癆後期之自療法

原因 肺癆第二期失於治療。或治不得法。即延至第三期。是爲最後期之肺癆。

症狀 咳嗽多痰。胸中隱痛。咯血。午後潮熱。熱度高升。盜汗頻頻。甚至音啞。腹瀉。食慾不振。身體消瘦。

治療 肺癆至第三期已入膏肓。多成死症。雖有治法。亦不能必其有效。

處方 生熟地各三錢 大麥冬三錢 北沙參四錢

銀柴胡（鱉血拌）一錢 金石斛三錢 地骨皮二錢

百 合三錢 炙百部二錢 五味子五分

川貝母三錢 福橘絡一錢

#### （四）肺癆痰咳之自療法

原因 肺部不能容物。必驅逐之而後安。咳嗽爲天然之抵抗作用。肺部分

力驅逐外邪之表現也。虛癆之病根在肺。則肺臟不安。咳嗽時作。

症狀 肺癆初染。漸來漸咳。其音多輕緩簡短。早晨及晚間就睡前。咳嗽較

頻。病勢進行。咳嗽愈劇。每有多量泡沫痰。亦有爲濃厚痰。病之後期

大多咳嗽聲愈頻。聲短而嘶。

治療 宜潤肺甯金。

處方

大生地四錢

大麥冬三錢

北沙參三錢

桑白皮二錢

川貝母三錢

白杏仁二錢

炙百部二錢

炙紫苑一錢

女貞子錢半

枇杷露八錢(冲)

(五)肺癆乾咳之自療法

原因

與痰咳同爲一種之抵抗作用。本症因肺部未受侵蝕。尙在初期。無痰涎發生。故作乾咳。

症狀

咳而無痰。聲短澀滯。俗多半聲咳嗽。乃肺癆之初步。

治療

宜清金潤肺。

處方

生熟地各三錢

金石斛三錢

蛤粉炒阿膠三錢

大天冬二錢

生甘艸四分

川貝母三錢

炙百部二錢

炙款冬一錢

瓊玉膏二錢(冲)



(六)肺癆吐血之自療法

原因

陽虛則外寒。陰虛則內熱。虛癆之人。必生內熱。熱甚血沸。溢出於外。

症狀

身體羸弱。食慾不振。虛熱上升。咳而吐血。亦有不咳者。脈細數。

治療

血出後不可慌張。以安靜爲第一義。藥宜清熱養陰。

處方

鮮生地一兩

小川芎八分

紫丹參錢半

北沙參三錢

大麥冬三錢

黛蛤散(包)三錢

湖丹皮錢半

炙紫苑七分

阿膠珠三錢

牛膝炭三錢

(七)肺癆痰血之自療法

原因

痰血與吐血。同爲肺絡受損。吐血勢甚而易止。痰血勢緩而難痊。肺

部爲邪所侵蝕。傷及微血管。痰中混有血點。或血絲。與血絡破裂而

吐血者稍有痰同。

五癆自療法

五

症狀

肺癆者嗽咳咯痰。痰中混有血點或血絲。

治療

宜化痰止咳。潤肺養陰。

處方

阿膠珠三錢

黛蛤散(包)三錢

生地炭四錢

北沙參三錢

川貝母三錢

生扁豆三錢

生白芍一錢

懷牛膝三錢

生甘艸四分

冬虫夏艸二錢

肺露一兩(冲)

(八)肺癆骨蒸之自療法

原因

肺癆陰虛。虛熱傳裏。停着不去。則內變爲蒸。蒸類不一。以蒸於骨髓

者爲最甚。

症狀

肺癆之初中末三期。皆有此現象。手足心熱。骨中發熱如蒸。

治療

宜清金潤燥。養營扶羸爲主。

處方

金石斛三錢

西洋參二錢

大麥冬三錢

北沙參四錢

鱉血柴胡八分

地骨皮錢半

女貞子三錢

文蛤壳四錢

功勞葉錢半

福橘絡一錢

紫丹參錢半

(九)肺癆潮熱之自療法

原因

潮熱爲虛癆進行之表現。癆症初起。潮熱較輕。愈重則潮熱愈甚。

症狀

潮熱者。其熱有一定時間。如潮水之準期而至也。熱度增高時間。每

在下午初時。熱候尙低。病熱增進。熱度愈高。有升至三十九度以上。

者。翌晨發汗退熱。復返平溫。本症與瘧疾潮熱不同。瘧疾先寒後熱。

熱退卽如常人。可以照常工作。本症不先發冷。卽寒亦甚微。且兼有

虛弱症候。

治療

宜清理虛熱。

處方

大生地四錢

大麥冬三錢

南沙參四錢

五癆自療法

七