



一生的学习
(修订版)

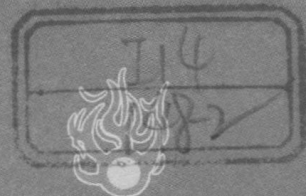
101个激励孩子的 经典故事

*101 Ge Jili Haizi De
Jingdian Gushi*

✈ 编著 李亚莉



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医院图书馆

(修订版)

101个激励孩子的 经典故事

*101 Ge Jili Haizi De
Jingdian Gushi*

编著 李亚莉



中医学院 0669380



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

101 个激励孩子的经典故事/李亚莉编著. —修订版. —北京:人民军医出版社,2013.6

ISBN 978-7-5091-5571-4

I. ①1… II. ①李… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①118

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 050575 号

策划编辑:于 岚 贝 丽 文字编辑:王久红 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8119

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:11.75 字数:173 千字

版、印次:2013 年 6 月第 2 版第 2 次印刷

印数:3501—5000

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

激励可以提高孩子们的想像力、创造力和记忆力。并且，有效的激励还能唤醒自信心、进取心，激发体内深伏着的巨大潜能，使孩子们热情洋溢、兴味十足地去体味精彩的生活，开创美好的未来。本书针对青少年的实际情况，特别精选了古今中外101个故事，并对每个故事进行了深入浅出地点评和剖析，既言简意赅又意味丰富，能够有效地提高青少年的自信心，使他们爱得真挚深沉、活得激情四射；让他们更有力量去追求梦想和希望，即使在面临严峻的挑战和痛苦的挫折时，也能满怀对生命、对生活的热情，挖掘自己巨大的潜力，从而在人生的旅途中乘风破浪，到达胜利的彼岸。因此，本书特别适合青少年朋友、孩子家长和教育工作者阅读参考。本书可供中小学图书馆装备使用。



前言

在新泽西州市郊的一座小镇上，一个由26个孩子组成的班级被安排在教学楼最里面一间光线昏暗的教室里。他们中所有的人都曾有过不光彩的历史：有人吸过毒，有人进过管教所，有一个女孩子甚至在一年之内堕过3次胎。家长拿他们没办法，老师和学校也几乎放弃了他们。

就在这个时候，一个叫菲拉的女教师担任了这个班的辅导老师。新学年开始的第一天，菲拉没有像以前的老师那样，首先对这些孩子进行一顿训斥，给他们一个下马威，而是为大家出了一道题：

有3个候选人，他们分别是：

A：笃信巫医，有两个情妇，有多年的吸烟史，而且嗜酒如命。

B：曾经两次被赶出办公室，每天要到中午才起床，每晚都要喝大约1升的白兰地，而且曾经有过吸食鸦片的记录。

C：曾是国家的战斗英雄，一直保持素食习惯，热爱艺术，偶尔喝点酒，年轻时从未做过违法的事。

菲拉给孩子们的问题是：如果我告诉你们，在这3个人中，有一位会成为众人敬仰的伟人，你们认为会是谁？猜想一下，这3个人将来各自会有什么样的命运？

对于第一个问题，毋庸置疑，孩子们都选择了C。对于第二个问题，大家

的推论也几乎一致：A和B将来的命运肯定不妙，要么成为罪犯，要么就是需要社会照顾的废物。而C呢，一定是一个品德高尚的人，注定会成为精英。

然而，菲拉的答案却让人大吃一惊。“孩子们，你们的结论也许符合一般的判断，但事实是，你们都错了。这3个人大家都很熟悉，他们是第二次世界大战时期的3个著名的人物——A是富兰克林·罗斯福，他身残志坚，连任四届美国总统；B是温斯顿·丘吉尔，英国历史上最著名的首相；C的名字大家也很熟悉，他叫阿道夫·希特勒，一个夺去了几千万无辜生命的法西斯元首。”

学生们都呆呆地瞅着菲拉，他们简直不敢相信自己的耳朵。“孩子们，”菲拉接着说，“你们的人生才刚刚开始，以往的过错和耻辱只能代表过去，真正能代表一个人一生的，是他现在和将来的所作所为。每个人都不是完人，连伟人也有过错。从过去的阴影里走出来吧，从现在开始，努力做自己最想做的事情，你们都将成为了不起的优秀的人才……”

菲拉的这番话，改变了26个孩子一生的命运。如今这些孩子都已长大成人，他们中有的做了心理医生，有的做了法官，有的做了飞机驾驶员……值得一提的是，当年班里那个个子最矮也最爱捣乱的学生罗伯特·哈里森，后来成了华尔街上最年轻的基金经理人。

是什么使26个孩子告别了“旧我”，迈向了新生？是激励的力量！

事实正是如此，激励在孩子的成长过程中起着非常重要的作用，古今中外的教育学家对此都有着一致的认识：《学记》中提出“强而弗抑”；清代王筠指出“故遇笨拙执拗之弟子，必多方以诱之，既得其机之所在，即从此鼓舞之”；第斯多惠认为，“教学艺术的本质不在于传授的本领，而在于唤醒、激励和鼓舞”；教育学家雷思·赫奇告诉我们，“孩子自信心的培养，尤其需要来自父母、教师和朋友们的激励。”

心理学研究证明：激励可以提高孩子的想像力、创造力和记忆力。并且，有效的激励还能唤醒孩子的自信心、进取心，能够激发其体内深伏着的

巨大潜能，使他们热情洋溢、兴味十足地去体味精彩的生活，开创美好的未来。

那么，如何才能行之有效地激励孩子呢？相比枯燥抽象的“填鸭式”说教，教育学家认为，生动活泼、妙趣横生的精彩小故事更能够动人心扉，激发孩子们前所未有的生命热情，并为他们的开拓进取起到推波助澜的作用。

基于此，我们在参阅大量哲学、通俗读物、花絮资料的基础上，精心选编了101个经典励志小故事。这些故事能激发孩子展翅高飞的热望；能勉励孩子独立自强的信念；能引导孩子将勇气注入生命，用胆识创建未来；能帮助孩子养成良好的自我管理习惯；能够让孩子无论在何种境况之下，都能始终乐观积极地面对人生，以博大宽厚的胸怀去拥抱生命、礼赞生活……

本书针对孩子们的实际情况，有的放矢地对所选故事进行了深入浅出的点评和剖析，言简意赅又意味深长，能够有效地激发和提升孩子们的信心和勇气，使他们爱得真挚深沉、活得激情四射；让他们更有力量去追求梦想和希望，在面临严峻的挑战和痛苦的挫折时，能不屈不挠，用热情和智慧，挖掘自己巨大的潜能，从而在人生的旅途中乘风破浪，到达胜利的彼岸。最后，祝愿天下所有的孩子都能快快乐乐地生活、轻轻松松地进步、健健康康地成长。

编者

目

录



第一章 生命蕴涵无限可能 / 1

推开虚掩着的门 / 1

开发自身的宝藏 / 3

没有什么可以阻止理想的实现 / 4

为心灵播下希望的种子 / 6

给自己一个奔跑的理由 / 7

少壮须努力 / 9

第二章 让心先到达那个地方 / 11

梦想比条件重要 / 11

说得到，才能做得到 / 13

跟随心灵的脚步 / 15

上帝不会辜负你的信念 / 16

相信自己的梦想 / 18

盯住心中的目标 / 19

每天都知道下一步要做什么 / 21

第三章 做自己命运的舵手 / 23

你的上帝是自己 / 23

自立才能自强 / 25

莫被他人左右你的人生 / 26

林肯总统给弟弟的一封信 / 27





哈默的尊严 / 29

生活要自理 / 31

第四章 在追求中实现自我价值 / 33

善于发现自己的价值 / 33

选择你的人生 / 35

人生不是用来享乐的 / 37

诗人与钟表匠 / 38

真实的高度 / 40

最优秀的人其实就是你 / 41

第五章 行动让梦想化为现实 / 43

没有努力，梦想只是泡影 / 43

“10”与“9”的区别 / 45

切勿脱离实际 / 46

89岁高龄横渡大西洋 / 48

永远生活在完全独立的今天 / 49

一次做好一件事 / 51

踏实跨出你的每一步 / 52

第六章 锻造完美的品性 / 54

宽容是人生的润滑剂 / 54

负责是平凡的点金石 / 56

坚守做人的原则 / 57

懂得尊重他人 / 59

学会为他人着想 / 61

谦和的托尔斯泰 / 62

冠军与诚实的较量 / 64

无私才能高贵 / 65

不要吝啬你的爱心 / 67

第七章 张扬多彩的个性 / 69

每一朵花都是美丽的 / 69

不为他人的目光而活 / 71

17岁的追星梦 / 72

亮出自己的风采 / 74

做真实的自己 / 75

学会欣赏自己 / 77

第八章 在学习中提升自我 / 79

书到用时方恨少 / 79

学习贵在勤奋 / 81

学无止境，虚心进取 / 83

学习在于平时的磨炼和积累 / 85

和发明大王一起迈向巅峰 / 86

生活处处皆学问 / 90

第九章 于思考中创建未来 / 92

思考孕育力量 / 92

海格立斯和三个金苹果 / 94

插上灵感的双翼 / 96

以智慧取胜 / 99

善于发现问题 / 100

走出思维的怪圈 / 102

突破常规的思维 / 103

换个角度去思考 / 106



第十章 积极心态引领阳光人生 / 108 第十三章 做自己生活的管理师 / 146

心态决定人生 / 108

在小事上下工夫 / 146

积极心态指引成功 / 110

点滴时间能汇成江河 / 148

保持积极的心态 / 111

专注摘取成功的桂冠 / 149

自信创造卓越 / 112

自制力让他脱颖而出 / 151

永远进取的施罗德 / 114

从自我反省做起 / 153

乐观地面对人生 / 115

三思而后行 / 154

把笑容留给世界 / 117

第十四章 拥抱美好的生活 / 156

第十一章 跨越心中的“不可能” / 120

拥有享受每一天的智慧 / 156

勇敢是成功者必备的素质 / 120

不要让心智老去 / 158

勇敢与成就 / 123

真正的快乐来自内心体验 / 159

战胜心中的怯懦 / 124

学会珍惜生命 / 161

不能小瞧的勇气 / 127

幸福是最大的财富 / 162

勇气让我们的心灵更强韧 / 128

让自己和别人愉快的秘诀 / 164

勇气的注解 / 130

用心感受每分每秒 / 166

拥有站起来的勇气 / 131

第十五章 在成长中不断超越自己 / 168

第十二章 在风雨人生中砥砺自己 / 133

超越你的极限 / 168

不拒绝生命的雕琢 / 133

抛开头脑中的限制 / 169

做人生的强者 / 134

突破自己的强项 / 171

精心打磨自己 / 137

难度成就高度 / 172

最难战胜的敌人是你自己 / 139

超越自我，和自己比赛 / 174

绝不轻言放弃 / 140

“由深入浅”的启示 / 175

没有比脚更长的路 / 142

后记 / 177

在负重中前行 / 144





第一章

生命蕴涵无限可能

生命的潜能是浩瀚无涯的。无论你处于何种境地，无论你拥有怎样的过去，只要守护住自己心中的梦想，人生便永远在你的掌握之中。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，推开人生虚掩的门，山高人为峰，只要一小步，也有新高度。

推开虚掩着的门

只有愚蠢人的字典里才有“不可能”这个词。

——拿破仑·波拿巴

一位教授在为自己的学生讲课的时候，引用了成功学大师拿破仑·希尔的一句名言：“一个人一生中唯一的限制就是他内心的那个限制。”只要他突破了自己内心的限制，就能够达到自己人生的最高峰。接下来他为学生讲述了下面这个故事：

在1968年的墨西哥奥运会上，美国选手吉·海因斯以9.95秒的成绩打破了男子百米赛跑的世界纪录。当时的摄像镜头记录，他在撞线后回头看了一





眼记分牌，然后摊开双手自言自语地说了一句话。这一情景后来通过电视网络，至少有好几亿人看到。由于当时他身边没有话筒，海因斯到底说了句什么话，谁都不知道。

1984年，洛杉矶奥运会前夕，一位叫戴维·帕尔的记者在办公室回放奥运会的资料片。当再次看到海因斯的镜头时，他想，这是历史上第一次有人在百米赛跑上突破10秒大关，海因斯在看到纪录的那一瞬间，一定替上帝向人类传达了一句不同凡响的话。这一新闻点，竟被400多名记者给漏掉了（在墨西哥奥运会上，到会记者431名），这实在是太遗憾了。于是他决定去采访海因斯，问他当时到底说了句什么话。

凭着做体育记者的优势，他很快找到海因斯，但是提起16年前的事时，海因斯一头雾水，他甚至否认当时说过话。戴维·帕尔说：“你确实说话了，有录像带为证。”海因斯打开帕尔带去的录像带，笑了，说：“难道你没听见吗？我说，上帝啊！那扇门原来虚掩着。”

谜底揭开后，戴维·帕尔接着对海因斯进行了采访。针对那句话，海因斯说：“自欧文斯创造了10.3秒的成绩之后，医学界断言，人类的肌肉纤维所承载的运动极限不会超过每秒10米。看到自己9.95秒的纪录后，我惊呆了，原来10秒这个门不是紧锁着的，它虚掩着，就像终点那根横着的绳子。”

大家都觉得，海因斯的那句话给世人留下了启迪。不是吗？在这个世界上，只要你努力付出，就会发现许多门都是虚掩着的。在爱情上，你付出真诚，你会发现姑娘的房门是虚掩着的；在学问上，你付出勤奋、付出智慧，你会发现财富的大门是虚掩着的……



励志感言

所谓的极限，人当它有，它才有。很多时候，困难和阻力被我们在心中放大了，好像一块拦路石横在我们成功的





路上。其实，很多门都虚掩着，只要伸出手就能推开。你觉得天空很高吗？其实只要伸出手，一样能够触到阳光。

开发自身的宝藏

你应该庆幸自己是世上独一无二的，应该将自己的天赋发挥出来。

——卡耐基

李扬是中国著名的配音演员，被戏称为“天生爱叫的唐老鸭”。

李扬初中毕业后参了军，在部队当一名工程兵，他的工作内容是挖土、扫坑道、运灰浆、建房屋。可是李扬明白，自己身上潜在的宝藏还没有发掘出来，那就是自己一直钟爱的影视艺术和文学艺术。

在一般人看来，这两种工作简直是风马牛不相及，但李扬却坚信自己在这方面有潜力，应该努力把它们发掘出来。于是他抓紧时间工作，认真读书看报，博览名著剧本，并且尝试着自己搞些创作。

退伍后李扬成了一名普通工人，但是他仍然坚持不懈地追求自己的目标，没有多久，大学恢复招生考试，李扬考上了北京工业大学机械系，变成了一名大学生。从此，他用来发掘自己身上宝藏的机会和工具一下子多了起来。

经几个朋友的介绍，李扬在短短的五年中参加了数部外国影片的译制录音工作，这个业余爱好者凭借着生动的、富有想像力的声音风格，参加了《西游记》中美猴王的配音工作。





1986年初，他迎来了自己事业上的辉煌时刻，风靡世界的动画片《米老鼠和唐老鸭》招聘汉语配音演员，风格独特的李扬一下子被迪斯尼公司相中，为可爱滑稽的唐老鸭配音，从此一举成名。李扬说，自己之所以成功，是因为一直没有停止过挖掘自己的长处。



励志感言

和李扬一样，我们每个人身上都蕴涵着一份特殊的才能，只要我们能够找准自己内心里的“宝藏”，努力去挖掘，勇敢去尝试，那么，我们就能够取得令人称赞的成绩。

没有什么可以阻止理想的实现

你的命运藏在你自己的胸膛里。

——约翰·克·弗·席勒

派蒂·威尔森在年幼时就被诊断出患有癫痫。她的父亲吉姆·威尔森习惯每天晨跑，有一天派蒂兴致勃勃地对父亲说：“爸爸，我想每天跟你一起慢跑，但我担心中途会病情发作。”

她父亲回答说：“万一你发作，我也知道如何处理。我们明天就开始跑吧。”

于是，十几岁的派蒂就这样与跑步结下了不解之缘。和父亲一起晨跑是



她一天之中最快乐的时光，跑步期间，派蒂的病一次也没发作。

几个礼拜之后，她向父亲表示了自己的心愿：“爸爸，我想打破女子长距离跑步的世界纪录。”她父亲替她查吉尼斯世界纪录，发现女子长距离跑步的最高记录是80英里。

当时，读高一的派蒂为自己订立了一个长远的目标：“今年我要从橘县跑到旧金山（400英里）；高二时，要到达俄勒冈州的波特兰（1 500多英里）；高三时的目标在圣路易斯市（约2 000英里）；高四则要向白宫前进（约3 000英里）。”

虽然派蒂的身体状况与他人不同，但她仍然满怀热情与理想。高一时，派蒂穿着上面写着“我爱癫痫”的衬衫，一路跑到了旧金山。她父亲陪她跑完了全程，做护士的母亲则开着旅行拖车尾随其后，照料父女二人。

高二时，她身后的支持者换成了班上的同学。他们拿着巨幅的海报为她加油打气，海报上写着：“派蒂，跑啊！”但在这段前往波特兰的路上，她扭伤了脚踝。医生劝告她立刻中止跑步：“你的脚踝必须上石膏，否则会造成永久性的伤害。”

她回答道：“医生，你不了解，跑步不是我一时的兴趣，而是我一辈子的至爱。我跑步不单是为了自己，同时也是要向所有人证明，身有残缺的人照样能跑马拉松。有什么方法能让我跑完这段路？”

医生表示可用黏合剂先将受损处接合，而不用上石膏。但他警告说，这样会起水疱，到时会疼痛难耐。派蒂二话没说，点头答应。

派蒂终于来到波特兰，俄勒冈州州长还陪她跑完最后一英里。一面写着红字的横幅早在终点等着她：“超级长跑女将，派蒂·威尔森在17岁生日这天创造了辉煌的纪录。”

高中的最后一年，派蒂花了4个月的时间，由西岸长跑到东岸，最后抵达





华盛顿，并接受总统召见。她告诉总统：“我想让其他人知道，癫痫患者与一般人无异，也能过正常人的生活。”



励志感言

没有什么可以阻止理想的实现，困难不可以，病痛同样不可以。因为只要你做好了必要的准备，你的潜能就会充分爆发出来。

为心灵播下希望的种子

切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。

——奥斯卡·王尔德

多年以前，美国曾有一家报纸刊登了一则园艺所重金征求纯白金盏花的启事，在当地一时引起轰动。高额的奖金让许多人趋之若鹜，但在千姿百态的自然界中，金盏花除了金色的就是棕色的，能培植出白色的，不是一件易事，所以许多人一阵热血沸腾之后，就把那则启事抛到九霄云外去了。

一晃就是20年，一天，那家园艺所意外地收到了一封热情的应征信和1粒纯白金盏花的种子。当天，这件事就不胫而走，引起轩然大波。

寄种子的是一个年已古稀的老人。老人是一个地地道道的爱花人，当她20年前偶然看到那则启事后，便怦然心动。她不顾八个儿女的一致反对，义无反顾地干了下去。她撒下了一些最普通的种子，精心侍弄。一年之后，金





盏花开了，她从那些金色的、棕色的花中挑选了一朵颜色最淡的，任其自然枯萎，以取得最好的种子。次年，她又把它种下去。然后，再从这些花中挑选出颜色更淡的花的种子栽种……日复一日，年复一年。终于，20年后的一天，她在那片花园中看到一朵金盏花，它不是近乎白色，也并非类似白色，而是如银如雪的白。一个连专家都解决不了的问题，在一个不懂遗传学的老人手中迎刃而解，这不是奇迹吗？

励志感言

当年曾经那么普通的一粒种子，也许谁的手都曾捧过，只是少了一份对希望之花的坚持与捍卫，少了一份以心为圃、以血为泉的培植与浇灌，才使它的生命错过了一次次美丽的花期。只要你将希望种在心里，即使一粒最普通的种子，也能长出奇迹！

给自己一个奔跑的理由

没有天生的强者，一个人只有站在悬崖边上的时候，才会真正变得坚强起来。

——武田麻弓

一位名不见经传的年轻人第一次参加马拉松比赛就获得了冠军，并且打破了世界纪录。

