

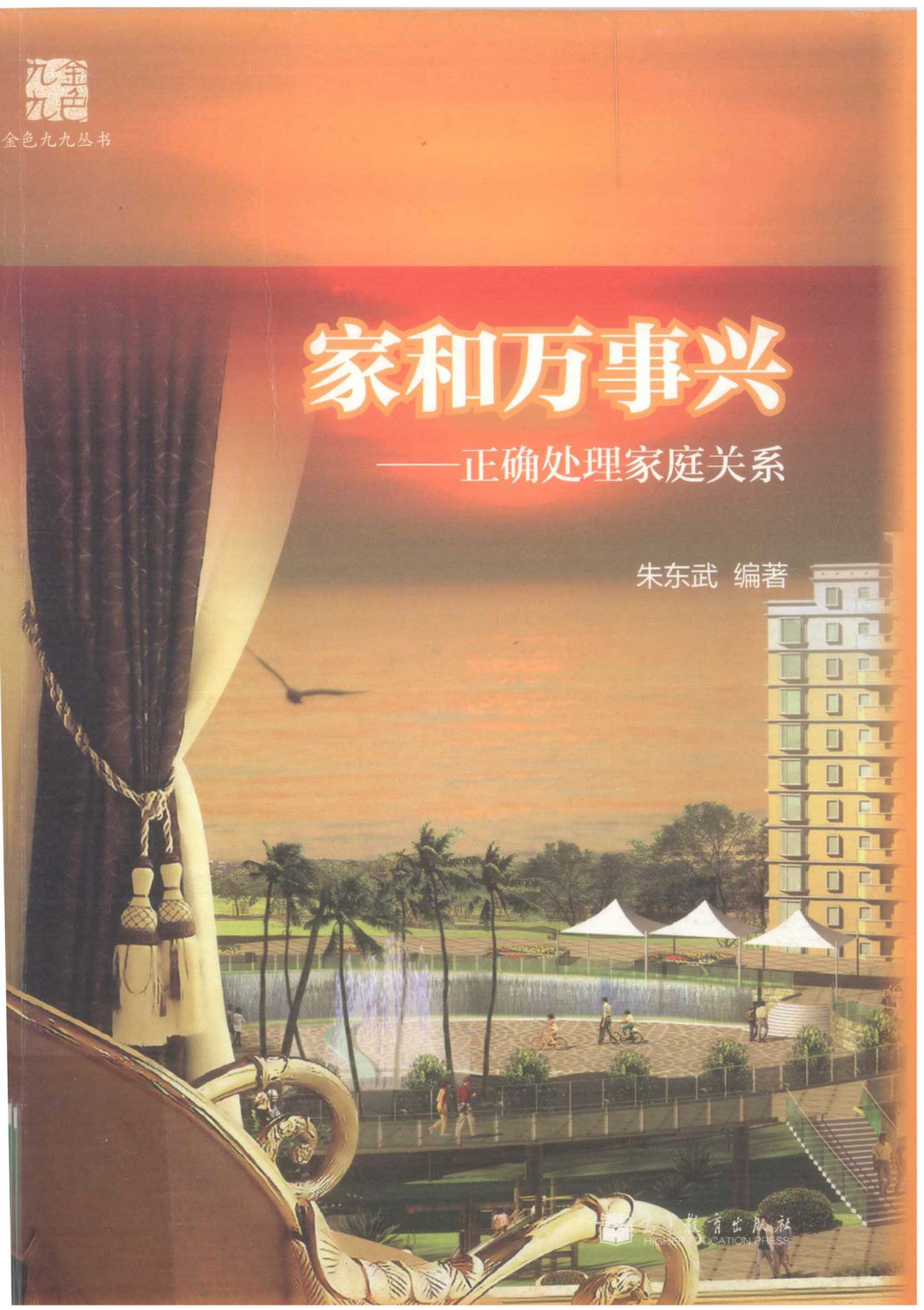
金色九九

金色九九丛书

# 家和万事兴

——正确处理家庭关系

朱东武 编著



教育出版社  
EDUCATION PRESS



金色九九丛书

# 家和万事兴

Ji a h e W a n s h i X i n g

——正确处理家庭关系

朱东武 编著

图书在版编目(CIP)数据

家和万事兴：正确处理家庭关系 / 朱东武编著. --  
北京：高等教育出版社，2013.1  
(金色九九丛书)

ISBN 978-7-04-036410-1

I. ①家… II. ①朱… III. ①家庭关系 - 中老年读物

IV. ① C913.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第307133号

总策划 龙杰

策划编辑 孙璐 责任编辑 左宇晗 封面设计 张楠

版式设计 张楠 责任校对 杨凤玲 责任印制 韩刚

出版发行 高等教育出版社 社址 北京市西城区德外大街4号  
邮政编码 100120 购书热线 010-58581118 咨询电话 400-810-0598  
网址 <http://www.hep.edu.cn> <http://www.hep.com.cn>  
网上订购 <http://www.landaco.com> <http://www.landaco.com.cn>

印刷 北京鑫丰华彩印有限公司 开本 880×1230 1/32 印张 4.5  
字数 76千字 版次 2013年1月第1版 印次 2013年1月第1次印刷  
定价 19.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换  
版权所有 侵权必究  
物料号 36410-00



金色九九 关爱久久  
一书在手 快乐之友

\_\_\_\_\_ :

快乐是幸福的伴侣。

找不到比赠送快乐更好的礼品，

找不到比送您快乐更能表达我心意的方式。

请收下这本《家和万事兴》，

愿她给您带来永远的快乐和幸福。

赠送人（签字）

年 月 日

# 《金色九九丛书》编委会

主 任：

李宝库

副主任：

张志鑫 刘志鹏 龙 杰 陈乃林 张大也

委 员（以姓氏笔画为序）：

牛 飏 朱东武 刘圣东 刘德谦 孙 璐

李相如 张 悦 张钟汝 陈霞飞 郭龙生

曹福荣 梁 洁

# 《金色九九丛书》序言

老人是儿女的道德楷模，  
老人是晚辈的避风港湾，  
老人是家庭的情感纽带，  
老人是社会的宝贵财富。

我国已进入老龄化社会。数据显示，截至 2011 年底，中国 60 岁以上的老年人达 1.85 亿，占总人口的 13.7%。中国成为世界上唯一一个老年人口超过 1 亿的国家。据预测，2014 年中国老年人口将超过 2 亿，2037 年将超过 4 亿，到 2050 年达到 4.87 亿的峰值。我国素有尊老敬老传统，但因为主客观因素的影响，老年人在社会中处于相对弱势，更需要全社会的关爱。如何让数量庞大的老年人过上健康快乐的晚年生活，是我们每个公民都应该关心的事情。

大多数老年人虽然脱离了原来的工作岗位，但仍保持着旺盛的精力和求知欲。为了适应我国老龄化社会的

新形势，我们要多途径、多渠道满足老年人不断增长的精神需求和文化需求，其中，为老年朋友提供丰富多彩的读物是重要的内容。

这套《金色九九丛书》遵循“老有所教，老有所学，老有所为，老有所乐”的理念，贴近老年朋友的生活，是一套“有营养”的小册子。希望它能够为老年朋友解决生活问题，增添生活情趣，成就健康金色晚年！

中国老龄事业发展基金会会长

李宝库

# 目录

## 引言 /1

### 第一讲

#### 空巢家庭 /3

- 一、什么是空巢家庭 /4
- 二、空巢家庭的特点 /6
- 三、空巢家庭的生活调适 /8

### 第二讲

#### 夫妻的沟通 /13

- 一、沟通的类型 /14
- 二、夫妻沟通的意义 /15
- 三、夫妻沟通的问题 /17
- 四、常用的沟通方式 /18
- 五、夫妻沟通与处理冲突的原则 /20



### 第三讲

#### 老年丧偶 /23

- 一、老年丧偶者常见心理状态 /24
- 二、老年丧偶的调适 /26

### 第四讲

#### 老年人再婚 /29

- 一、老年人再婚心理 /30
- 二、老年人再婚的处理 /33

### 第五讲

#### 老年人非婚同居 /37

- 一、老年人非婚同居的原因 /38
- 二、老年人非婚同居的问题与对策 /39

### 第六讲

#### 父母与成年子女的关系 /41

- 一、亲子关系的特点 /42
- 二、产生亲子关系问题的原因 /44
- 三、父母与成年子女的相处之道 /46

## 第七讲

## 婆媳、翁婿关系 /49

- 一、婆媳、翁婿关系的特点 /50
- 二、产生婆媳、翁婿关系问题的原因 /51
- 三、婆媳、翁婿关系的调适 /54

## 第八讲

## 虐待老人 /57

- 一、虐待老人的形式 /58
- 二、关于虐待老人的原因解释 /60
- 三、应对策略 /62

## 第九讲

## 老年人权益保护 /67

- 一、老年人有哪些合法权益 /68
- 二、老年人权益的家庭保障 /70
- 三、老年人权益的社会保障 /72
- 四、法律责任 /74

## 第十讲

## 家庭教育 /77

- 一、家庭教育中易出现的问题 /78

二、家庭教育的重点——培养健康的人格 /82

三、家庭教育的途径——有效管教 /84

四、家庭教育应遵循的原则 /87

## 第十一讲

### 隔代抚养教育 /89

一、隔代教育中的常见问题 /90

二、隔代教育中应注意的问题 /93

三、祖孙间的抚养与继承 /94

## 第十二讲

### 兄弟姐妹关系问题 /99

一、兄弟姐妹关系的种类 /100

二、产生兄弟姐妹关系问题的原因 /101

三、法律对兄弟姐妹间权利义务的规定 /103

四、兄弟姐妹相处原则 /106

## 附录 /107

附录一 中华人民共和国婚姻法 /107

附录二 中华人民共和国老年人权益保障法 /119

## 主要参考资料 /129

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 引言

家庭是社会的细胞，是人们赖以生存的基本群体。每一个人从出生、蹒跚学步、接受教育、步入社会，到寻找配偶、结婚生子、颐养天年、迟暮逝去都离不开家庭，都依托家庭而发生，都需要从家庭或家庭成员那里获得帮助和扶持。

尽管家庭随着社会变迁也发生了深刻的变化，但家庭对人们的重要性依然凸显，人们一直将家庭称为“温暖的港湾”。与此同时，家庭在社会生活中的重要地位也没有撼动，正所谓小家和谐才有社会的和谐。

家庭成员之间的关系在一定程度上是家庭的本质，它影响着家庭中的每个人。所谓家庭关系就是家庭成员之间的关系，是基于婚姻和血缘关系上的权利和义务关系，具体是指家庭成员在家庭中所处的不同地位，承担的不同职责，相互间不同的关系。可见，家庭关系一般

是指家庭中两分子（或两种角色）间的关系，如夫妻关系、亲子关系、兄弟姐妹关系、婆媳关系、叔侄关系、妯娌关系，等等。

## 空巢家庭

### 【案例引导】

张先生61岁，老伴62岁，有一儿一女。女儿33岁，结婚后一直住在娘家，两年前为了孩子能受到更好的教育，一家人搬到省城去了；儿子30岁，大学毕业后在外地工作、结婚生子。

由于张先生在职时工作很忙，一直没时间好好陪伴家人，尤其没有与可爱的外孙子共享天伦，所以在临近退休前两年就开始憧憬、安排退休后的生活。但是，现在他感到退休一年来的生活很不舒心。原来盼望的子孙绕膝、其乐融融的生活并没有实现，四室一厅的房子空荡荡的，除了看电视，给儿女打电话，老两口不是为一点鸡毛蒜皮的小事吵架，就是大眼瞪小眼无话可说，总觉得时间过得太慢。

与大多数老年人一样，张先生的家庭是典型的空巢家庭。

## 一、什么是空巢家庭

我们知道，家庭是动态的，犹如人的一生，需要经过幼年、青少年、成年、老年等阶段，每个阶段的生理、心理、社会环境都不相同，发展任务也各有差异。家庭也有一个从成立到消亡的过程，它随着男女二人的结合，从婚姻关系开始，接着子女出生加入家庭，促使家庭逐渐发展，子女成长后各自成家离开，到老年配偶死亡而家庭瓦解。这样一个过程，学者们称之为“家庭生命周期”，也称“家庭生活历程”。它是指自夫妻缔结婚姻关系家庭成立之日起，经历一系列发展阶段，并分裂出新的家庭，最终本家庭灭亡的全过程。

按照世界卫生组织对家庭基本模型的划分方法，家庭生命周期可划分为形成期、扩展期、扩展完成期、收缩期、空巢期和解体（消亡）期六个阶段。家庭形成期，指妇女初婚到生育第一个孩子；家庭扩展期，指从生育第一个孩子到生育最后一个孩子；家庭扩展完成

期，是从生育最后一个孩子到第一个孩子离开家庭；家庭收缩期，是从第一个孩子离家到最后一个孩子离家；家庭空巢期，只剩下夫妇两人，没有子女与他们共同生活，空巢期以配偶一方的死亡而结束；家庭解体期，也称“家庭消亡期”，家庭以配偶中幸存的一方死亡而告结束。

也有人将家庭生命周期划分为新婚期、育儿期、教育期、空巢期和孤老期等不同的阶段。新婚期，是从新婚到生育第一个孩子，约2年的时间。育儿期，从第一个孩子出生到最后一个孩子上小学，时间视所生子女多少而不同，对于独生子女家庭而言6~7年。教育期，从孩子入学到孩子独立，约15年。空巢期，是子女相继离开家的时期，约20年。孤老期，夫妻双方只剩下一人，直至该家庭生命终结，10~15年时间。这种划分与世界卫生组织的划分是类似的。新婚期，也即家庭的形成期；育儿期和教育期，也即家庭扩展和扩展完成期；从第一个子女离家，家庭进入收缩期，到最后一个子女离家，收缩完成，这时的家庭也成为空巢家庭，进入空巢期；家庭进入孤老期，是该家庭逐渐走向解体的时期。

对于空巢家庭的定义，有不同的理解，主要有两种：第一，根据家庭生命周期中的“空巢期”来定义。



认为处于空巢期的家庭即为空巢家庭，是从子女全部离开、父母共同居住到夫妻一方去世为止的这段时间。第二，用小鸟羽毛丰满后离开母巢，来形容人类社会子女长大成人后从父母的家庭（也称为原始家庭）中分离出去，独立门户形成新的家庭（也称为生殖家庭），只剩下老一代人单独生活的家庭。这种空巢家庭，不仅包括空巢期的家庭，也包括解体期的家庭。大多数学者赞同第二种观点，认为只要父母和子女在居住空间上开始分离，那么父母的家庭就成为空巢家庭。

空巢家庭的出现，是社会发展变化的结果。空巢家庭在发达国家出现较早，且十分普遍，大多数老年人都生活在空巢家庭中。目前，我国空巢家庭数量呈上升趋势，除了传统意义上的老年型空巢家庭，还出现了因独生子女离家求学、就业等而产生的新空巢家庭（也称为中年型空巢家庭）。

## 二、空巢家庭的特点

对于老年型空巢家庭而言，有一些基本特点要引起重视。