

我爱问连岳

I ASK  
LIANYEAH



作家出版社

我爱问连岳

I ASK

LIAN YEAH



5!

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我爱问连岳. 5 / 连岳 著.— 北京 : 作家出版社,  
2014. 6

ISBN 978-7-5063-6482-9

I. ①我… II. ①连… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141022 号

## 我爱问连岳

---

作 者: 连 岳

特约编辑: 黄国弋

责任编辑: 李宏伟

装帧设计: 任凌云

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里 10 号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: [zuoja@zuoja.net.cn](mailto:zuoja@zuoja.net.cn)

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 三河市紫恒印装有限公司

成品尺寸: 142 × 210

字 数: 226 千

印 张: 11

印 数: 001—15000

版 次: 2014 年 6 月第 1 版

印 次: 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5063-6482-9

定 价: 35.00 元

---

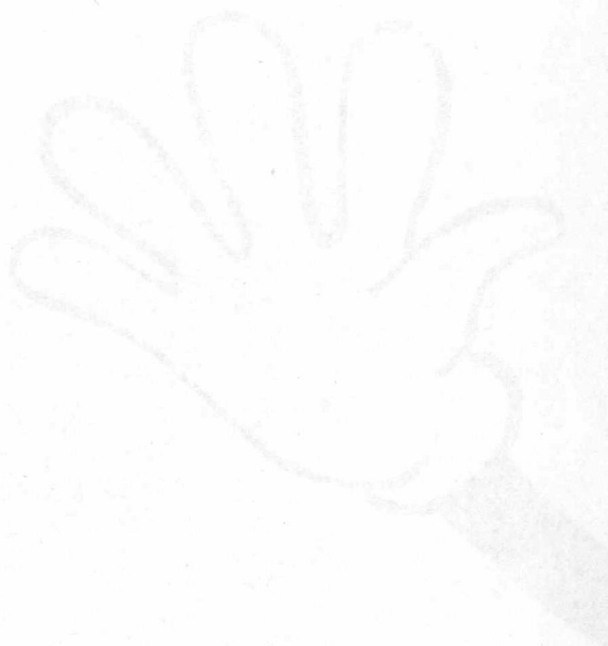
作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

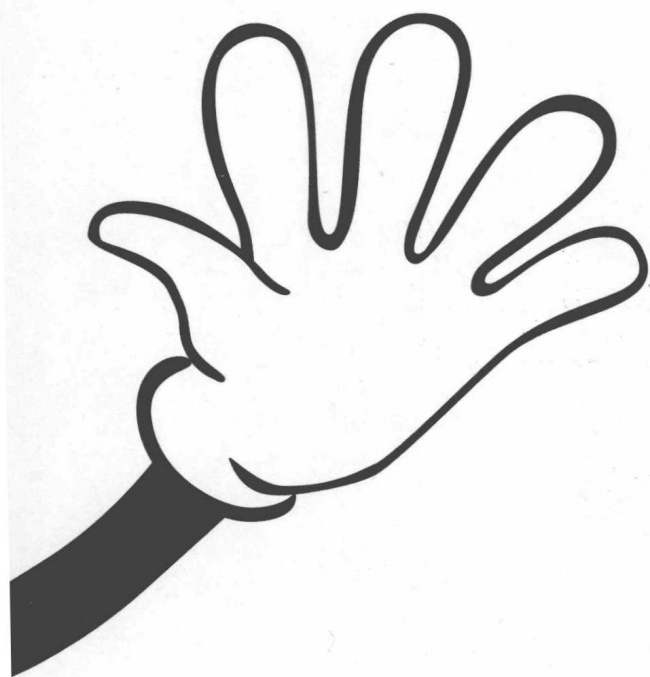
作家版图书, 印装错误可随时退换。

---

有任何问题，请邮至“连岳为你”邮箱

[lianyue4u@163.com](mailto:lianyue4u@163.com)





## 目 录

- 
- 只要不抛弃爱，你就是一个可爱的人 1
- 爱情宪法 6
- 姚明不该打篮球？ 10
- 机器不坏不要修 15
- 兼有化粪池功能的孩子 20
- 公务员也可以爱 24
- SM 日记 28
- 我不是他人的工具，我永远是自己 33
- 以小三的身段当小二 38
- 成长吧 42
- 寻找飞鸟的孩子 47
- 不必为当年的软弱羞愧 52
- 我们自己就是糖 57
- 太监不急娘娘急 61
- 人可以从自己的子宫，再生一次 66
- 剩女心经 71
- 慈善性爱 76
- 作为药的小三 81
-

- 
- 爱需要的审丑 86
- 扔硬币决定也可作为开始 91
- 没有快感，要不要叫给邻居听？ 96
- 举头三尺有神探 101
- 假大空的东西终究会败给真实的欲望 106
- 细爱 111
- 自由在爱之前，正如子宫在孩子之前 116
- 爱情得向鸡学习 121
- 我哭故我在 126
- 爱是让自己改变 131
- 太监的妻子 136
- 光阴的故事（七） 141
- 客厅里的大象 146
- 自己作为自己的情敌 151
- 反对痴情 156
- 不宜强行撒娇 161
- 钱的主人 166
- 要不要LV牌男人？ 171
-

---

若不是那次年幼无知的尿尿，我的人生必然大不相同 **175**

那只驴在作决定 **180**

我们能不能经常说说话？ **185**

今晚夜色真美啊 **189**

爱一个人，而不是改造一个人 **194**

赞颂不稳定关系 **198**

内心自备西藏 **202**

国家没有恋爱标准 **207**

人的命运 **212**

答案藏在今天 **217**

愿自寻烦恼的人都赤条条 **222**

**97**号的爱，加满 **227**

不应宠爱贫穷 **231**

不太爱，也不太恨 **236**

史上最干净的爱情观 **240**

暧昧的边界 **245**

开始吧！ **250**

教养的核心是独立 **254**

---



---

有尊严的人未必得到爱，无尊严的人却必然得不到爱 258

世界会不会变好？ 262

红泥小火炉 267

情人比较美的幻觉是如何发生的？ 272

你想听真话，还是听假话？ 277

母亲之忌 282

把它当淤泥，把自己当荷花 287

爱情是傲慢的没有耐心的生物 292

在一起 297

那些源于内心的恶 302

爱的契约 306

我有蛇的华服 311

穿着 PRADA 的独裁者 315

那些活在虚构中的人 319

被动的肉沙袋 324

可替代的可口可乐 329

实证主义的胜利 334

勇敢的基因 338

---

\* 回信落款中有日期的发表于《上海壹周》

回信落款中无日期的发表于 TIME OUT

只要不抛弃爱，你就是一个可爱的人

■  
连岳，你好。

我，学历普通，外表平庸，没有背景，也没有能力挣很多钱（我是个  
小警察）。工作性质的原因，我经常会和很多人打交道（我至今认为世界  
上最难的事情就是与人相处），所以要不断克服那种不自在去适应环境。  
我希望别人在我这里不要感觉被冷落、被厌弃，可以放松一点，所以我要  
求自己要对别人宽容，要多体谅。我希望自己也可以这样被对待。

我父亲是个缺乏责任感的自私的人，母亲因为父亲不能满足自己的  
虚荣心（我个人通过十几年观察得出）变得急躁专横而经常拿我出气。母  
亲不断明示暗示，我是个负担（因为我没有办法为她争光），并且经常打  
骂我（不顾有没有旁人在场，即便在我成年以后，这样的羞辱还是经常出  
现）。虽然我逐渐学会顶撞和反抗，但是心里还是很害怕，害怕被人厌弃。  
所以我希望通过不断地学习和努力让自己进化成更好的人。我相信只有自  
己变得更好，才可以享受更好的人生。可是我还是很胆小。

年中我工作调动。在新单位，我喜欢上了一个同事。以往我都是凭

着一股脑的冲动表白，勉强地进行着一个人的感情生活，所以这次我决定放慢脚步，看看这究竟是不是真正的爱情。从一开始的心跳加速，到中途的熟视无睹，到后来的反复质疑，我渐渐不清楚自己的感觉了。于是我休假，到几千里之外旅行。回来，这位目标已经开始了新恋情。我承认自己有过很多算计，比方说，一个单位的同事如果最后不能在一起有多么尴尬，他会不会嫌弃我是个穷鬼，我不想结婚（父母糟糕的关系让我对婚姻有一种厌恶）也不想要小孩（我没有信心可以做一个好妈妈，至少现在是这样）的想法会不会因为热烈的爱情而改变，但是我通通没有说出来。前天我知道他恋爱了，顿时觉得脑袋嗡嗡乱响，在痛苦了十二小时以后，我发消息给他，我喜欢他。他没有回复，于是我打了电话。结果还是不可以。我问他，你是因为有女朋友拒绝我还是因为不喜欢拒绝我，他的回答是我不是他喜欢的类型。我只能理解为他不喜欢我。可是我在几个月的相处中明明感觉他对我有意思。这只能说明我又错了。其实我不说出来我的喜欢也可以，但是我不想这样。我想让我的感情有始有终。

爱情是两个人的事，爱却只是我一人的事。只要不伤害他人，我想怎样爱都可以吧。我从来没有谈过恋爱，爱过别人，却从没有得到开心的回应。我一次又一次地难过，一次又一次地成长。我表现给所有人的都是轻松愉快，我想即使是拒绝我的人也不希望看见我灰头土脸的样子。事实上，我确实可以在或长或短的时间里回复元气。

我不喜欢用流行的标准衡量自己的生活，比方说到这个年纪还不恋爱，还不想办法买房，还不努力向上走。我只想自己进化。我学着知行合一，学着用美丑的标准而不是有利还是无利的标准做事，学着一点点地褪掉自己糟糕的品性。

我的朋友把每一期《上海壹周》里有“爱问”的那页存起来，隔一段时间就快递给我（我在离上海和厦门都很远的地方生活）。Rain、春风不相识、那个理解爱的人、那个在《食品营养大全》的空白后页写信给你的人，都在很多个夜里，通过你，鼓励过我。真好啊，我也不是一个人在战斗呢。我会这样想。有时候看着看着就掉眼泪了。

王小波先生说，因为有些东西是好的，所以应该去了解 and 体会。爱情是美好的，真心是美好的，宽容是美好的，心怀希望是美好的。我贪心地希望自己可以拥有这一切，但是不得其法，因为我还是一个人，没有出现一个爱我就像我爱他一样多的爱人。失败很多次就开始怀疑：自己坚持的东西是不是正确？我想不清楚。

我一整天都在想，如果我永远都没有遇到有回应的爱，会不会痛苦得死掉？也许那个时候已经老得没有气力决定自己的生死。我不够坚强，更不够勇敢，所以伤心总是难免的。但是我想自己越来越有力量，可以不受要挟，可以做有用的人，但是现实总是提醒我：你做得不好。我想继续努力，现在却有点沮丧。朋友说，永不熄灭爱火，受了伤再偷偷好起来。这是普世真理。我想是的。

昨天咬牙坚持去练合气道。运动或许可以让我恢复得快一点。我要争取新年伊始，如果运气好的话，甚至是圣诞节，考过初段。

爱正良

■  
爱正良：

把这当成新年的第一封信吧。但愿你运气好，已经过了合气道初段。也愿所有人新年运气好。

虽然有过不少警察的邮件，但没记错的话，这应该是第一次回答警察的邮件。这会出乎许多人预料，因为警察代表的是坚硬，制服之下有武器，而爱情柔软得像是枪口上玫瑰，气场不合啊。这当然是误解，谁都会碰上爱情的，一个人的心灵若能产生爱情，那么，她就像一棵松树变成了圣诞树，不只挂满了礼物，还在寒冷的冬天闪烁着温暖的光芒。

可惜很多人的心灵关闭了“爱”这个选项。所以他们像冰箱一样，指示灯亮着，心脏也像压缩机一样运作，可一打开门，寒气就扑面而来。他们和冰箱不同的是，你无法在里面存雪糕和啤酒，只会感觉到冷。

我们要做的，是不让这开关给别人关了。我则想更进一步，希望能打开更多人心里爱的开关。

首先，向小偷学习。无论一个小偷多么成功，他也不会回家教小孩偷东西，而是指望孩子长大后能从事更体面一点的职业——甚至是当警察。这样的小偷知道有希望才有一切，不能因为自己是小偷就认为只有做小偷才是出路。而有人在爱情上稍有挫败，就发誓再也不相信爱情，结果疑人偷斧，将他人的爱意全理解成不怀好意的算计。他人看出这种小气，摇摇头叹口气离开，又让他更不相信爱情，在这种负反馈里自怨自艾、自我放逐，永无出头之日。

作为一个写多种专栏的人，我不停地保证，如果在 Twitter、时评与情感专栏里只能留一种，涉及其他领域马上拖出斩首，我一定会选情感，爱才是我爱的主题。其实爱是唯一根本的主题。

在我看来，一个爱着一个人的人，两个相爱的人，在任何冷酷的环境里，他都是一个温暖的人，他不需要别人的怜悯、施舍及救援，他能温暖自己，也许只是小小的泉眼，却是温泉；也许微小如萤火虫，如你所知，

它却能照亮自己的飞行路线。这样的人，在恋爱之外，还会是个好警察，会是个好批评家，会是个好商人，会是个好官员，会是个好示威者，他会通过爱自己而爱他人。

可是一个不会爱的人，无论他的屁股坐在左边还是右边，无论看起来是 IN 还是 OUT，无论在哪一个阵营，就算是脸上用金粉文着“爱心正义良知”，他也只能看到恨，恨对手、恨朋友、恨异性、恨一切可恨与可爱之事，像个撒泼的孩子打翻一切。

爱让我们马上改变自己，不要等到世界改变，不要等到神的应许，不要等到美好的体制，只要我们是一个爱的人，在这阴郁的冬天，仍然可以约会，仍然可以吻他，更可以相拥取暖。

你的第一次表白也许没有回应，你的爱情和想法也许与他人不同，但是只要不抛弃爱，你就是一个可爱的人。

祝开心。

连岳

2010年1月5日

## 爱情宪法

■  
连兄：

你好！

在床上躺着翻来覆去睡不着，因为我着实有一种说不出的焦虑感。本来我想就此问询我的同学，因为我对她非常熟悉，我怕我等到的答案缺乏新鲜感，转念便想到你曾经为各类人士传道解惑，故修此书，盼复！

我生于 1983 年初，正所谓大龄未婚女青年，与诸多同龄女性不同之处在于我对谈恋爱结婚甚无兴趣（我也不是 lesbian）。我认为谈恋爱会转移我在读书上面的注意力，且恋爱中的人多多少少会失去某种程度上的理智，何况我根本没时间也没有机会谈恋爱。

我从事一份比较乏味的工作，每天八小时，这真是占用了我大量的时间，但是为了养活自己我只能这样。在剩下的时间里我都分配得井井有条，每天班车来回共两小时，一半时间用来看小说，一半时间用来打盹弥补晚上睡眠不足。晚上有四个小时属于自己，三个小时学习、看书或上网看些信息，一个小时处理琐事。我阅读各种各样的书籍，可是我记忆力不

大好，记得住的不多，有时候我会拿本子抄下书里面精彩的章句，但是仍然记不住。我忘了从哪里看来的一句话：人生在30岁之前要尽可能多地看书。我非常迷信这句话，因此我在我的容忍范围内多多阅读。我还开始学习外语了，我的目标是除英语外学习一门亚洲语言、一门欧洲语言以及阿拉伯语，也许可以消除我自小以来因孤陋寡闻造成的对这些异族的偏见。还有我能肯定的是我30岁之前一定要去读我本专业的博士，也有人劝我去读个文科类的博士，我想我根本不是那块料，还是待在实验室里比较符合我的性格（我内心还是对读文科充满向往的）。

对不恋爱、读博之类的举动，不明真相的亲友们常常规劝我找个有钱的男人嫁了，这种言论对我不构成任何压力，我从不考虑。有次吃饭时男房东见我从没带过男人回家，也很少逛街，就是天天待在昏暗的台灯下东看西看的，大为惊讶，委婉地表达了他对我的看法：因为生理欲望无法满足而有一定程度的心理变态。我几乎喷饭，我还是礼貌地告诉他我几乎没有这种欲望，至于我的行为是否变态，我不是心理医生，不敢肯定。

但是，有时候我仍然会觉得怅然若失，我不知道在未来某个时刻我会不会突然崩溃放弃这一切，我想，即使我能学到这些所有的知识，能掌握我想学的外语，拿到我的学位，这又有何意义？充其量我也只是实现了自己的目标罢了。也许我的年龄和阅历还不足够多得让我知道这些背后是什么。《传道书》曰：虚空的虚空，凡事都是虚空。我想问问你的看法。

还有，我对结婚真的充满恐惧，尤其对女性来说，结婚可能意味着比男性失去更多自我，得到更充盈的感情（从我那些生了孩子的女同学来看，她们充满了母性）。我不知道我什么时候能结婚，但是我结婚的那天，我恐怕也要像菲谢尔森博士那样叹道：“神圣的斯宾诺莎啊，宽恕我吧。



“我变成一个傻瓜啦！”（《傻瓜吉姆佩尔》）。真的有那么恐怖么？

多谢你看了我叨叨叨这么长久。文法不通或有错误之处，还请包容则个。祝安！

德蓝

■  
德蓝：

为了应和那句你着迷的话“人生在30岁之前要尽可能多地看书”，我也来一句吧：人生在30岁之前要尽可能多恋爱。算一算，你27，这三年要加油。半年谈一次恋爱，也只能将男友数锁定在六。

这是不是说“人生在30岁之前要尽可能多地看书”错了呢？在我看来，它是错了，不过没错在不让人谈恋爱，而应该是时间范畴错了，应该是“人在死之前要尽可能多地看书”，知识社会嘛，势利一点说，三天不读书，就找不到一个高端一点的工作；文艺一点说，那么多好玩的观点与创造，错过不读太可惜，人生的宽广度主要取决于想象力与创造力能走多远。

别说读闲书了，专业书要读好，许多人都得压到30岁。所以有人问这是不是对女性不公平？我的答案是：这确实对女性不公平，同样差不多把教育完成。男人三十多岁，找个二十岁的小姑娘，难度一点不大；女人三十多岁，找个二十来岁的小弟弟，难度系数高达9，就像在一米板向前翻转360度入水——你觉得难度不大？忘了告诉你，这位跳水选手名字叫做姚明。

这种不公平显然解决不了，除非女性愿意放弃教育权与独立权，可这样做，就更不公平了。

但是——

人生不是课程表，上完阅读课，才上爱情课；过完三十岁生日，才