

一本和孩子有效沟通的超级指导书

好父母要对孩子说的
100 金句
不要对孩子说的
100 禁句

杨建峰 主编



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

一本和孩子有效沟通的超级指导书



好父母 要对孩子说的 100金句 不要对孩子说的 100禁句

杨建峰 主编



 江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

好父母要对孩子说的 100 金句 不要对孩子说的 100 禁句 /
杨建峰主编. —南昌:江西教育出版社, 2014. 1
ISBN 978 - 7 - 5392 - 7105 - 7

I. ①好… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 163392 号

总策划 / 杨建峰

封面设计 / 松雪图文

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 联系人:松雪

好父母要对孩子说的 100 金句 不要对孩子说的 100 禁句

主编 / 杨建峰

策划编辑 / 熊侃 杨永胜

责任编辑 / 洪晓梅

江西教育出版社出版

全国各地书店经销

北京新华印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/16 印张 27.5 字数 700 千

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5392 - 7105 - 7

定价:29.80 元(精装)

赣版权登字 - 02 - 2013 - 370

本书整体设计及内容均受国家著作权法保护,非经权益人书面同意不得摘编或仿制

为人父母,都对自己的孩子抱有很多期望。有的父母希望孩子在学习中取得优异的成绩,有的父母希望孩子兴趣广泛,有的父母希望孩子成为“神童”,他们认为这样孩子就能考上好大学,将来光宗耀祖。

然而,孩子的肩膀毕竟还显稚嫩,扛不起太多的东西。处处要求孩子争第一,会给孩子制造一个压抑的生活环境;让孩子上兴趣班、学特长,很可能打消孩子真正的兴趣;当孩子没能达到父母的要求时,父母感到生气和失落,然后责骂孩子,会让孩子幼小的自尊心遭受打击……父母的这些做法都不利于孩子的健康成长。不仅如此,还会影响孩子的心理健康,甚至因此断送孩子的前程。

俗话说:“没有种不好的庄稼,只有不会种庄稼的农夫;没有教不好的孩子,只有不会教孩子的妈妈。”好父母光有爱是不够的,还应该是孩子的好朋友、好老师和成长道路上的引路人。要做到这一点,为人父母者应首先提高自身素养,具备科学的教子理念和育儿智慧,可以说,孩子的平凡与否不是孩子自身的差别决定的,而是由父母的差别决定的。父母的差别,将影响孩子的一生。

作为父母,我们对孩子抱有希望是应该的,但是对孩子的期望过高,远远超出了孩子的承受能力,对孩子是不利的。而当孩子学习成绩不理想的时候,他们要的是父母的指导而不是批评;当孩子不愿意上兴趣班、特长班时,他们要的是父母的尊重而不是父母的逼迫;当孩子没有在各条道路上都争第一时,他们要的是父母的理解而不是责骂;当孩子进入青春期时,他们要的是父母的帮助而不是猜疑,不知道您是不是这样做的?其实每个孩子都是平凡的,即使他在某一方面或很多方面很有优势,他也不可能是“全能”的;即使他看起来一无是处,也改变不了他有自己的闪光点这一事实。因此,作为父母,应该结合孩子的实际情况,调整对孩子的期望值,努力寻找孩子的闪光点,让孩子顺其自然地成长。只有这样,孩子的童年才会多一份轻松和快乐,孩子的未来才会多一份惊喜和收获。

《好父母要对孩子说的 100 金句 不要对孩子说的 100 禁句》直面父母教育孩子时常见的错误,结合大量生活中的实例,为父母教育孩子出谋划策。最终达到让父母倾听孩子的心声,让孩子理解父母的期望和苦衷的效果,实现亲子间的畅通交流和和睦相处的效果。这是一个终身学习的时代。这个时代需要的不是知识的累积,需要的是强大的知识汲取

力。因为,时代变迁的加速化,使得知识的过时也在加速。从某种意义上来说,如何跟上时代的节拍,适应时代和社会的发展是我们每一个为人父母首先要考虑的问题。激烈的社会竞争和自我实现的驱动,使得父母对孩子的期望以及孩子对自身的定位成了一个普遍的社会思潮。这种思潮的推动是对传统理念根本性的颠覆。成才和成功不在于知识的累积,而在于汲取新知识的方式和方法。而且当你真正明白了人生的真谛是在塑造一种能力,是在培养一种素质的时候,那么你对自己如何去教育自己的孩子会有一个非常明确的认识。这个认识是使每个孩子梦想成真的条件。

父母可以帮助孩子成为一个品质高的人,一个敢于承担责任、义务的人,一个有勇气、充满活力、正直的人。光有爱是不够的,洞察力也不足以胜任,好的父母需要技巧,如何获得并使用这些技巧就是这本书的主要内容。

《好父母要对孩子说的 100 金句 不要对孩子说的 100 禁句》,加强了父母与孩子之间的关系,是父母日常必备的手册。

CONTENTS | 目录

上 篇

好父母要对孩子说的 100 金句

第一章 孩子,你可以

你要看好你自己	2
你真的很棒	3
你要敢于担当	5
你的敌人是你自己	8
你让我们很放心	12
自信是你最大的财富	13
你要战胜怀疑和取笑	15
你要拒绝当绿叶	16
我们是支持你的	18
你要做一个优秀的孩子	20
你要积极培养探索精神	22
我们一定会鼓励你	23
我们会适时地称赞你	26
你要经常和我们谈心	28

第二章 孩子,你不要害怕

你要勇于实现自己的理想	30
你一定会有所作为的	31

你要做一个勇敢的孩子	33
你要勇于改正错误	34
你遇事要沉着冷静	36
你要试着胆大些	37
你要拥有无所畏惧的精神	40

第三章 孩子,你可以自己做决定

你要对自己负责任	42
你要尽最大努力做事	43
你要勇于承担责任	46
你要独立做事	48
你要主宰自己的生活	49

第四章 孩子,你要健康地成长

你要科学饮食	52
你要做个讲卫生的孩子	54
你要经常锻炼身体	57
你要保护好自已的牙齿	58
你要保护好自已的眼睛	60
你要养成良好的生活习惯	64
你要保护自己的嗓子	66
你要养成良好的作息习惯	67

第五章 孩子,你要热爱学习

你要培养自学能力	69
你要敢于提问题	72
你要摒弃厌学思想	76
你要勤于思考	77
你要积极主动地学习	79
你要学好英语这门课	80
你要做时间的主人	82
你要有学习的兴趣	83

你要提高学习兴趣	85
你要做一个爱读书的孩子	87
你要培养学习情感	89
你要培养阅读的习惯	90
你要克服学习困难	94
读书才是你的出路	96
你要明确学习动机	99
你要知道读书是智力开发的关键	100
你要学会借鉴别人的学习经验	103
你要自己选择阅读书籍	106
你要有自主学习的意识	107

第六章 孩子,我们会给予你正确的性教育

我们会给你透明的性教育	109
我们会适当地对你进行性教育	110
我们会正确对待孩子手淫	112
我们会给你正确的性教育	113
我们不会回避性问题	116

第七章 孩子,我们会全心全意地爱你

我们会让你循序渐进地成长	119
我们会和你愉快地相处	120
我们会和你建立良好的亲子关系	122
我们会用无私的爱滋润你	124
我们会和你和谐相处	125
我们会拥抱你让你快乐	127

第八章 孩子,你要全方位地培养自己的能力

我们支持你的思维能力	130
你要做个勤奋的孩子	132
你要坚信付出才会有收获	133
你要有自己的奋斗目标	135

你要辛勤地播洒汗水	137
你要远离懒惰	138
你要踏实过好每一天	139
你要做一个诚实的孩子	141
你要做一个守信的孩子	145
你要学会言信合一	149
你要养成诚信的好习惯	151

第九章 孩子,我们也需要你的爱

你要做个孝顺的孩子	153
你也要尝试着做家务	155
你要热爱家务劳动	158
你要养成孝敬父母的习惯	160
你要经常帮助我们	161
你要学会感恩	164

第十章 孩子,你要今日事今日毕

你要做一个干脆利落的好孩子	165
你要有今日事今日毕的习惯	167
有时间就去做自己喜欢的事情吧	169
你要珍惜时间	170

第十一章 孩子,你要正确地认识金钱

你要正确利用金钱	172
你是否优秀与家境无关	174
你要合理地消费	176
你要拥有正确的金钱观	179
你要做一个自食其力的孩子	182
你要有一定的理财能力	183
你要节约用钱	185
你要分开贪婪与适度	186

第十二章 孩子,你要待人友善

你要做一个乐于助人的好孩子	190
你要乐于与人分享	191
尊重他人就是尊重自己	193
你要试着欣赏别人	196
你要试着当志愿者	197
你要学会信任他人	199
你要懂礼貌	200
你要提高沟通能力	202

下 篇

好父母不要对孩子说的 100 禁句

第一章 孩子,你要无条件地服从我们

你必须听我的	206
你必须按照我的模式成长	208
我们的“爱”会把你包围起来	209
你必须优秀	211
你必须好好学习	214
你怎么可以有坏习惯	215
你必须采纳我的意见	217
你不要做这件事	219
你不要随意涂鸦	220
我们不会给你自由空间	222
我们会给你“催眠”	223
你要按照我们的要求做	225
我们会给你下命令	227
你不能有任何的反抗	229

你要任由我们摆布	231
你要坚决服从我们的意志	233
你不可以与家长发生冲突	235

第二章 孩子,我们“恐吓”你是为了教育你

你能不能快点	238
我们“恐吓”你是为你好	239
再哭就让警察叔叔把你抓走	240
我要用三个数强迫你做事	241
必要时我们会吓唬你	243

第三章 孩子,你怎么这么不听话

你这么调皮,真不是好孩子	245
你撒谎就该打	246
你不可以顶嘴	248
你的“口头禅”必须马上根除	250
你怎么可以有强迫行为	251
你不可以公共场所捣乱	253

第四章 孩子,你太让我失望了

你光一门功能课好有什么用	256
你怎么这么没用	257
你实在是太笨了	259
你的理想太天真了	260
你必须要乖乖听话	262
你真是一无是处	263
你说的话太幼稚	265
你的体能太差了	266
你的自觉性太差了	269
你太差劲了	271
你真是太不成器了	273
你真是个胆小鬼	274

你怎么考得这么少	275
你不许支使长辈	278

第五章 孩子,你的梦想不现实

你的梦想太不切实际	280
你的梦想太遥远	282
你的理想是错误的	283
我要决定你的理想	285
你别做白日梦了	286
你不是学音乐的料	289
你要尽早做这些运动	291
你不是画画的材料	292

第六章 孩子,我们有权干涉你的人际交往

别人欺负你,你就打他	294
我要限制你和异性交往	295
我要决定你交什么样的朋友	296
你怎么可以早恋呢	298
不要把小朋友带到家里来玩	300
我不允许你有隐私	301
你被朋友排斥,就不要理他们了	303
我会帮你选择朋友	305

第七章 孩子,我们严格对你你是为你好

我们不允许你发脾气	307
我们要严厉地处罚你	310
我们要大声地批评你	311
我们会粗暴地打骂你	313
我们会对你小惩大戒	315
我们必须对你心硬一些	317
我们必须对你忽冷忽热	318
我们只会跟你吼	319

第八章 孩子,我们这样做没有错

我们对你说的话不是“语言暴力”	323
我们否定你是想让你印象深刻	324
我们是不会给你道歉的	326
我们放不下面子	327
我们没有错怪你	328
我们就是要揪住你以前的错不放	330
我们食言没有错	331
我们会当着你的面吵架	333
我们对你进行人身攻击是为了你好	334
我们真的太生气了	336

第九章 孩子,你的好奇心太重了

不许你有好奇心	338
你又在搞破坏	340
你别异想天开了	342
你不要总提问题	344
我们会拒绝回答你的问题	346
你的想象力怎么这么丰富	350
收敛一下你的好奇心	351
你还是小孩子,没有创造性可言	354

第十章 孩子,你尽管提要求

我们会满足你任何需求	358
我们愿意为你做任何事	361
我们会用金钱和物质来爱你	363
你是家里的“皇帝”	364
我们会接受你的不合理要求	366
你可以不用规规矩矩的	368

第十一章 孩子,你太难沟通了

你能不啰唆吗	370
我们不会和你有思想交流	372
你是拗不过我们的	373
我跟你没办法沟通	375
你怎么这么不爱说话	377

第十二章 孩子,我们一定拿你和别人作比较

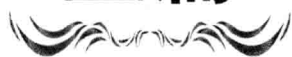
别人的孩子都比你优秀	379
你怎么这么不长进	381
我就是要拿你和其他孩子作比较	382
你只要有一项优势就可以了	384
你一定要当神童	387

附 录

如何应对孩子学习疲劳	390
如何给孩子请家教	391
如何教育对学习没有信心的孩子	392
如何培养孩子记日记的好习惯	394
如何培养孩子善问敢问的好习惯	395
如何培养孩子检查作业的好习惯	396
如何培养孩子专心听讲的好习惯	397
如何培养孩子积极回答问题的好习惯	399
如何培养孩子考前放松的好习惯	400
如何培养孩子适时复习的好习惯	402
如何培养孩子认真写字的好习惯	403
如何培养孩子独立完成作业的好习惯	404
如何培养孩子课前预习的好习惯	405
如何教育偏科的孩子	406

如何教育厌学的孩子	408
如何教育记忆力差的孩子	410
如何教育考试考“砸”了的孩子	411
如何帮助孩子考试不再怯场	412
如何对待中考或高考失败的孩子	414
如何教育逃学的孩子	415
如何教育考试作弊的孩子	417
如何教育不肯做功课的孩子	418
如何教育学习粗心的孩子	419
如何教育班里名次落后的孩子	420
如何教育怕写作文的孩子	421
如何教育学习磨蹭的孩子	423
如何教育没有学习目标的孩子	424

上篇



好父母要对孩子说的
100 金句

第一章 孩子,你可以



你要看好你自己

爱迪生出身低微、家境贫困,他一生只上过3个月的学。

在学校学习时,爱迪生总是无休止地提出这样或那样的问题,并要求老师解答清楚。老师总是被他稀奇古怪的问题问得瞠目结舌,于是便把他的母亲叫来,对她说:“爱迪生这孩子对学习一点也不用功,还总是提一些十分可笑的问题。昨天上算术课时,他居然问我二加二为什么等于四,你看这不是太不像话了吗?我认为这孩子实在太笨,简直是个傻瓜,将来不会有什么出息,留在学校里只会影响别的学生,还是别上学了吧。”母亲非常生气地说:“我认为爱迪生比同龄的孩子都聪明,从今天起,我自己教我的儿子,他再也不会来这里上学!”

就这样,母亲让爱迪生退学了,由她在家里亲自教育爱迪生。母亲对爱迪生说:“老师说你是个傻瓜,可是不相信,因为我知道,我的爱迪生不但不是低能儿,而且还比其他人都优秀。别人说你笨,但你自己可不能这么认为,要充满信心。”爱迪生深深地点了点头。

在母亲的悉心教导下,爱迪生阅读了大量的书籍。母亲发现爱迪生对物理、化学特别感兴趣,就专程上街买了《自然科学与实验科学入门》一书。爱迪生对实验好像走火入魔,他在家中建了一个小实验室。随着时间的推移,他的各种实验越做越多,越做越大,费用支出也不断增长,而家里的日子又过得非常窘迫。为了攒钱继续做实验,12岁的爱迪生每天在火车上卖报纸,他还利用卖货的间隙在火车的实验室里做实验。经过反复钻研,20岁时,爱迪生发明了一台自动电力记录器,这是他的第一个发明。自此一发不可收拾,最终,他成为享誉世界的“发明大王”。

在2008年的奥运会上,有一位奥运柔道冠军叫冼东妹,你应该还记得。颁奖仪式完毕后,头戴橄榄枝花冠的冼东妹仍然沉浸在喜悦之中,她的脸上一直挂着幸福而满足的笑容。可是你知道吗?她在参加比赛之前,并不是一帆风顺的,而且她并不被大家所看好。

冼东妹的左右膝关节曾受过很重的伤,韧带也断过,而且她是两次退役、两次复出。虽然她曾经成功地做了手术,但对于运动员来说,的确很难再恢复到过去的水平。而面对奥运会这样的赛事,不但要拼技术水平的强弱,而且还要比心理素质的高低,如果她有任何心理上的动摇,就不可能再站在领奖台上。

冼东妹是好样的,大家的质疑,她并没有放在心上,而是坚信自己能成功,她说:“没有