

『十二五』国家重点出版物出版规划项目

国家重点基础研究发展计划(973计划)

资助(编号:2012CB8518500)

# 经穴特异性研究与应用

主编

梁繁荣



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 经穴特异性研究与应用

『十二五』国家重点出版物出版规划项目

国家重点基础研究发展计划(『973计划』)资助(编号:2012CB8518500)

主编 梁繁荣

副主编 诸毅晖 曾芳 赵凌 任玉兰 吴曦 蔡定均

编委 (按姓氏笔画排序)

于正 马婷婷 方莉 兰蕾 邢晶晶 任玉兰 刘迈兰

寿依夏 李洁 李政杰 杨洁 吴曦 吴巧凤 何冬凤

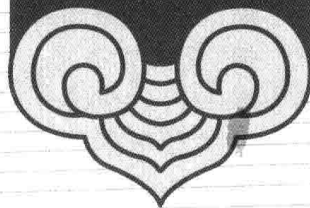
张丹华 陈姣 陈骥 武平 郑晖 郑华斌 赵凌

钟珊 高玉杰 高丽美 高梓珊 郭太品 诸毅晖 梁繁荣

曾芳 董明凯 蔡定均



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

经穴特异性研究与应用 / 梁繁荣主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17804-4

I. ①经… II. ①梁… III. ①经穴 - 特异性 - 研究  
IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 292182 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 经穴特异性研究与应用

主 编: 梁繁荣

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 39 插页: 18

字 数: 721 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17804-4/R·17805

定 价: 108.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

## 主编简介



**梁繁荣**,男,1956年生,教授,博士生导师,成都中医药大学校长,兼任中国针灸学会副会长,四川省针灸学会会长,享受国务院特殊津贴,系四川省有突出贡献优秀专家,四川省学术技术带头人,四川省优秀教师,四川省教学名师,国家重点学科针灸推拿学的学术带头人,两项国家重点基础研究发展计划(“973计划”)项目首席科学家,国家中医药管理局重点研究室主任,针灸学国家级教学团队、国家级精品课程的负责人;先后主持国家重点基础研究(“973计划”项目)以及国家自然科学基金重点项目、面上项目等研究课题40余项,获国家科技进步二等奖1项,部省级科技进步一等奖2项、二等奖3项、三等奖2项;发表学术论文252篇,其中SCI源刊论文56篇,最高IF:12.03,指导博士研究生获全国百篇优秀博士论文奖1篇,提名奖1篇,主持编写规划教材和学术专著19部;获国家级教学成果二等奖1项,省教学成果一等奖2项、二等奖2项,培养了一大批优秀的中青年学术骨干;先后任国家中医药科技进步奖评审专家、国家自然科学基金中医学与中药学学科评审组成员、国家教育部高等医学专业教学指导委员会成员等。

梁繁荣教授长期从事经穴效应特异性研究,在经穴效应特异性表现规律和科学内涵等方面取得了一系列成果,初步回答了国内外学术界关于经穴特异性的质疑,肯定了中国传统针灸理论的科学性、针灸治疗的有效性,为针灸学的现代化、国际化发展作出了贡献。

# 前 言



针灸学是中华民族文明智慧的结晶,延绵数千年传承至今,它不仅是一种保健和治病救人的医疗技术,更是最具代表性的传统文化形式,是中华民族优秀传统文化的代表。针灸不仅在中国广泛使用,并流传于世界许多国家,目前已有164个国家和地区接受和使用针灸疗法,成为了许多国家主流医学的重要替代和补充。

随着针灸现代化、国际化发展,用现代科技手段阐明针灸经典理论的科学内涵已成为世界传统医药研究的重点。经穴特异性理论是中医针灸理论的重要组成部分,它既是经络理论研究的切入点,又是针灸临床合理选穴配方以提高疗效的关键。有关经穴特异性的论述可以追溯至2000多年前的《黄帝内经》。我国古代医家反复强调“求穴在乎按经”、“宁失其穴,勿失其经”,认为临床“变证虽多,但依经用法,件件皆除也”。因此,“经脉所过,主治所及”的循经取穴方法已成为古今针灸医家临床取穴所遵循的基本准则,也是获取最佳临床疗效的基础与前提,而广为流传并沿用至今的“肚腹三里留,腰背委中求,头项寻列缺,面口合谷收”等歌诀也充分体现了经穴特异性理论的临床指导价值。

但近年来国内外学者发表论文质疑经穴效应存在特异性,认为经穴与非穴在治疗某些疾病的疗效方面无差异,已引起国内外针灸学术界的广泛关注。如美国科学院院刊(PNAS)和美国医学会杂志(JAMA)等也相继发表了有关经穴特异性研究的文章,吸引了国际上运用传统的物理、化学、分子生物学、神经影像学、计算机科学等学科的学者进行深入研究。在2007年11月召开的美国针灸学会年会上,“经穴效应特异性”被一致认为是关系针灸学科发展的关键科学问题;2011年美国针灸协会(Society for Acupuncture Research)发表的“白皮书”(White Paper)也将“经穴特异性”问题列为针灸研究中最具有挑战性的研究命题。目前,经穴特异性的研究已经成为继针刺镇痛获得国际认同之后又一新的研究领域,积极抢先该领域的深入研究,不仅是应对国际针灸经络研究挑战的需要,而且对创新经络腧穴理论和提高针灸临床疗效,继续保持我国针灸学科的国际领先地位等具有重要的战略意义。

为此,国家科技部先后批准实施国家重点基础研究发展计划(“973计划”)“基于临床的经穴特异性基础研究”和“经穴效应循经特异性规律及关键影响

因素基础研究”等项目研究,通过近十年来国内多学科研究队伍的协同攻关,取得了一系列研究成果:已初步证实经穴效应存在特异性;总结出经穴效应具有循经性、相对性、持续性和条件性的特点;初步探索了经穴效应特异性的生物学基础,发现穴位状态影响经穴效应特异性,经穴特异性与穴区肥大细胞等脱颗粒相关;建立了一系列经穴特异性研究模式与方法等。其研究成果对促进针灸学的现代化、国际化发展具有重要的科学意义。

《经穴特异性研究与应用》一书即是对这一系列研究成果的初步总结。全书分为上、中、下3篇,上篇主要介绍经穴特异性理论研究成果,全面阐发了经穴特异性理论的基本概念、发展源流,经穴特异性的表现特点及其重要影响因素,并基本展现了近年来有关经穴特异性机制的研究进展。中篇重点介绍在国家重点基础研究发展计划(“973计划”)项目的支持下,我们所开展的经穴特异性研究实践,并详细介绍了从文献评价、临床评价和生物学基础研究等方面所取得的一系列研究进展。下篇重点介绍常用经穴、穴组的特异性疗效在针灸临床上的应用。

本书的出版得到了国家重点基础研究发展计划(“973计划”)、原国家新闻出版总署的大力支持,并被列为“十二五”国家重点出版物出版规划项目,但由于时间仓促,加上研究水平不断提升,研究成果更新较快,书中遗漏偏颇在所难免,希望广大读者多提意见,以便再版时修正。

梁繁荣

2012年12月

# 目 录

## 上篇 经穴特异性理论研究

第一章 经穴特异性概述	3
第一节 经穴特异性的概念	3
一、经穴特异性的概念	3
二、经穴特异性理论的起源与发展	7
第二节 经穴特异性的基本内容	13
一、经穴形态结构的特异性	13
二、经穴生物物理学的特异性	14
三、经穴病理反应的特异性	15
四、经穴治疗效应的特异性	16
第三节 经穴效应特异性的表现特点	19
一、经穴效应特异性具有循经性	19
二、经穴效应特异性具有相对性	24
三、经穴效应特异性具有持续性	25
四、经穴效应特异性具有条件性	28
第四节 经穴效应特异性的影响因素	32
一、腧穴配伍对经穴效应特异性的影响	32
二、操作方法对经穴效应特异性的影响	35
三、得气与否对经穴效应特异性的影响	36
四、操作时间对经穴效应特异性的影响	38
五、机体状态对经穴效应特异性的影响	39
第二章 特定穴特异性理论研究	44
第一节 五输穴特异性理论	44
一、五输穴溯源	44
二、五输穴特异性理论	45
第二节 原穴、络穴特异性理论	52
一、原穴、络穴溯源	52

二、原穴、络穴特异性理论 .....	53
第三节 俞穴、募穴特异性理论 .....	57
一、俞穴、募穴溯源 .....	57
二、俞穴、募穴特异性理论 .....	58
第四节 八会穴特异性理论 .....	60
一、八会穴溯源 .....	60
二、八会穴特异性理论 .....	61
第五节 郄穴特异性理论 .....	65
一、郄穴溯源 .....	65
二、郄穴特异性理论 .....	65
第六节 下合穴特异性理论 .....	69
一、下合穴溯源 .....	69
二、下合穴特异性理论 .....	69
第七节 八脉交会穴特异性理论 .....	72
一、八脉交会穴溯源 .....	72
二、八脉交会穴特异性理论 .....	72
第八节 交会穴特异性理论 .....	75
一、交会穴溯源 .....	75
二、交会穴特异性理论 .....	76
<b>第三章 经穴特异性研究评述 .....</b>	<b>80</b>
第一节 经穴 - 胃相关的特异性研究 .....	80
一、中医对胃的认识 .....	80
二、足三里 - 胃相关的特异性研究 .....	82
三、四白 - 胃相关的特异性研究 .....	92
四、内庭 - 胃相关的特异性研究 .....	94
五、梁丘 - 胃相关的特异性研究 .....	95
六、天枢 - 胃相关的特异性研究 .....	96
第二节 经穴 - 心相关的特异性研究 .....	100
一、中医对心的认识 .....	100
二、内关 - 心相关的特异性研究 .....	101
三、神门 - 心相关的特异性研究 .....	111
四、大陵 - 心相关的特异性研究 .....	116
五、曲泽 - 心相关的特异性研究 .....	118
第三节 经穴 - 胆相关的特异性研究 .....	124



一、中医对胆的认识	124
二、曲泉 - 胆相关的特异性研究	126
三、阳陵泉 - 胆相关的特异性研究	128
四、日月 - 胆相关的特异性研究	130
五、胆俞 - 胆相关的特异性研究	131
六、太冲 - 胆相关的特异性研究	132
七、足三里 - 胆相关的特异性研究	133
八、四白 - 胆相关的特异性研究	135
第四节 经穴 - 肠相关的特异性研究	139
一、中医对小肠的认识	139
二、中医对大肠的认识	140
三、足三里 - 肠相关的特异性研究	141
四、关元 - 肠相关的特异性研究	144
五、上巨虚 - 肠相关的特异性研究	145
六、下巨虚 - 肠相关的特异性研究	146
第五节 经穴 - 肺相关的特异性研究	149
一、中医对肺的认识	149
二、肺俞 - 肺相关的特异性研究	150
三、太渊 - 肺相关的特异性研究	151
第六节 经穴 - 肾相关的特异性研究	153
一、中医对肾的认识	153
二、肾俞 - 肾相关的特异性研究	155
第七节 经穴 - 膀胱相关的特异性研究	160
一、中医对膀胱的认识	160
二、会阳 - 膀胱相关的特异性研究	161
三、关元 - 膀胱相关的特异性研究	164
第八节 经穴 - 五官相关的特异性研究	165
一、中医对五官的认识	165
二、太冲 - 目相关的特异性研究	168
三、听宫 - 耳相关的特异性研究	171
四、水沟 - 口相关的特异性研究	175
五、劳宫 - 口相关的特异性研究	176
六、迎香 - 鼻相关的特异性研究	176
七、下关 - 鼻相关的特异性研究	178
八、印堂 - 鼻相关的特异性研究	179

九、涌泉 - 鼻相关的特异性研究 .....	181
第九节 经穴 - 体表相关的特异性研究 .....	190
一、合谷 - 面相关的特异性研究 .....	190
二、委中 - 腰相关的特异性研究 .....	194
三、后溪 - 项相关的特异性研究 .....	197
四、条口 - 肩相关的特异性研究 .....	198
五、水沟 - 腰相关的特异性研究 .....	200

## 中篇 经穴特异性研究实践

第四章 经穴特异性的文献评价研究 .....	209
第一节 文献评价方法简介 .....	210
一、数据挖掘方法 .....	210
二、循证医学与系统评价方法在针灸研究中的应用 .....	213
第二节 功能性消化不良的经穴特异性文献评价 .....	216
一、经穴特异性规律的数据挖掘研究 .....	216
二、针灸治疗功能性消化不良的系统评价 .....	227
第三节 偏头痛的经穴特异性文献评价 .....	231
一、经穴特异性规律的数据挖掘研究 .....	232
二、针灸治疗偏头痛的系统评价 .....	242
第四节 高血压的经穴特异性文献评价 .....	247
一、经穴特异性规律的数据挖掘研究 .....	247
二、针灸治疗高血压的系统评价 .....	255
第五节 心绞痛的经穴特异性文献评价 .....	261
一、经穴特异性规律的数据挖掘研究 .....	261
二、针灸治疗心绞痛的系统评价 .....	270
第五章 经穴特异性的临床评价 .....	278
第一节 经穴特异性临床研究概述 .....	279
一、针灸临床研究概况 .....	279
二、经穴效应特异性临床研究发展趋势 .....	279
三、临床试验注册 .....	280
四、临床试验标准操作规范的制定 .....	283
五、临床试验的质量控制 .....	293
第二节 基于功能性消化不良的经穴效应特异性临床评价 .....	295

一、临床方案设计·····	295
二、临床评价结果·····	300
三、结论·····	315
四、问题与展望·····	316
第三节 基于偏头痛的经穴效应特异性研究临床评价·····	317
一、临床方案设计·····	317
二、临床评价结果·····	324
三、结论·····	372
四、问题与展望·····	373
<b>第六章 经穴特异性的细胞及分子生物学研究·····</b>	<b>375</b>
第一节 细胞及分子生物学常用技术与方法·····	375
一、细胞生物学常用技术与方法·····	375
二、分子生物学常用技术与方法·····	377
第二节 经穴效应特异性局部始动的细胞及分子生物学研究·····	379
一、肥大细胞分布及功能与经穴效应特异性局部始动的研究·····	379
二、穴区生物信息物质与经穴效应特异性局部始动的研究·····	381
三、穴区感受器与经穴特异性局部始动的研究·····	387
<b>第七章 经穴效应特异性神经影像学特征研究·····</b>	<b>391</b>
第一节 针刺研究中常用的脑功能成像技术·····	392
一、血氧水平依赖性磁共振成像技术·····	392
二、单光子发射计算机断层显像技术·····	393
三、正电子发射断层显像技术·····	393
四、磁共振波谱成像技术·····	394
五、脑电图和脑磁图技术·····	394
六、运用 PET-CT 技术研究经穴特异性中枢机制的优势·····	395
第二节 健康受试者经穴特异性脑内神经信息响应特征研究·····	398
一、研究方案·····	398
二、研究结果·····	401
三、研究结论·····	402
四、问题与展望·····	402
第三节 基于功能性消化不良的经穴特异性脑内神经信息响应特征研究·····	403
一、研究方案·····	403

二、研究结果·····	406
三、研究结论·····	423
四、问题与展望·····	423
第四节 基于偏头痛的经穴特异性脑内神经信息响应特征研究·····	423
一、研究方案·····	423
二、研究结果·····	426
三、研究结论·····	430
四、问题与展望·····	430
<b>第八章 经穴效应特异性的代谢组学研究·····</b>	<b>431</b>
第一节 代谢组学方法简介·····	431
一、代谢组学检测技术·····	432
二、代谢组学数据处理方法·····	432
三、代谢组学方法在中医药研究中的应用·····	434
第二节 基于功能性消化不良的经穴效应特异性代谢组学研究·····	436
一、研究方案·····	436
二、研究结果·····	438
三、研究结论·····	456
四、问题与展望·····	457
第三节 基于偏头痛的经穴效应特异性代谢组学研究·····	458
一、研究方案·····	458
二、研究结果·····	460
三、研究结论·····	470
四、问题与展望·····	471

## 下篇 经穴特异性理论的临床运用

<b>第九章 指导构建针灸临床辨证施治体系·····</b>	<b>475</b>
第一节 构建针灸临床辨证施治体系的意义·····	475
第二节 针灸临床辨证论治体系的组成·····	476
一、以经络辨证为主线·····	476
二、以部位辨证为重点·····	477
三、以八纲辨证为指导·····	478
四、以脏腑辨证为补充·····	478
五、重视腧穴特异性的运用·····	478

第十章 单穴效应特异性的临床运用·····	480
第一节 上肢腧穴·····	480
一、肩髃·····	480
二、曲池·····	481
三、手三里·····	483
四、合谷·····	484
五、内关·····	488
六、神门·····	490
七、外关·····	492
八、支沟·····	493
九、列缺·····	494
十、少商·····	496
十一、通里·····	497
第二节 下肢腧穴·····	501
一、环跳·····	501
二、阳陵泉·····	502
三、梁丘·····	505
四、足三里·····	506
五、丰隆·····	509
六、阴陵泉·····	510
七、血海·····	512
八、地机·····	513
九、三阴交·····	514
十、隐白·····	517
十一、委中·····	518
十二、承山·····	520
十三、悬钟·····	522
十四、太溪·····	524
十五、太冲·····	525
十六、至阴·····	527
十七、涌泉·····	528
第三节 头面部腧穴·····	533
一、攒竹·····	533
二、睛明·····	534

三、下关	536
四、颊车	537
五、水沟	538
六、百会	540
七、翳风	542
第四节 躯干部腧穴	546
一、风池	546
二、大椎	549
三、肩井	550
四、命门	551
五、次髎	553
六、膻中	555
七、天枢	556
八、关元	557
九、中脘	559
第十一章 穴组效应特异性的临床运用	563
第一节 内科疾病常用穴组	563
一、水沟、百会	563
二、百会、涌泉	565
三、合谷、太冲	566
四、合谷、风池、肺俞	570
五、合谷、复溜	572
六、曲池、大椎	573
七、曲池、血海	574
八、胃俞、中脘	576
九、中脘、内关、足三里	578
十、内关、公孙	580
十一、天枢、上巨虚	581
十二、神门、内关、三阴交	584
十三、申脉、照海	586
十四、中极、膀胱俞	588
十五、关元、百会	589
第二节 经络肢体病症常用穴组	593
一、条口、承山	593

二、肩髃、肩髃、肩贞 .....	595
三、环跳、阳陵泉 .....	596
四、风池、率谷 .....	598
五、翳风、合谷、地仓、颊车 .....	599
第三节 妇科、儿科病症常用穴组 .....	600
一、合谷、三阴交 .....	600
二、关元、三阴交 .....	602
三、关元、子宫、三阴交 .....	605
四、夹脊、百会、肾俞 .....	605
第四节 五官病症常用穴组 .....	606
一、合谷、内庭 .....	606
二、听会、翳风 .....	607
三、哑门、通里、廉泉 .....	609
四、合谷、迎香 .....	611

上 篇

# 经穴特异性理论研究





---

经穴又称为“十四经穴”，是指包括手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经以及任脉、督脉经穴在内的一类腧穴。经穴与经外奇穴、阿是穴共同构成了传统针灸理论中的腧穴系统，经穴特异性理论是腧穴理论的重要组成部分。

