

好妈妈成功教子必读宝典



好妈妈 胜过好老师

大全集

博 瀚◎主编

没有教不会的孩子 只有不称职的妈妈

成为一个称职的好妈妈，培养一流的孩子。



同心出版社

好妈妈 胜过好老师

大全集

博 瀚◎主编

好妈妈成功教子必读宝典
没有教不会的孩子 只有不称职的妈妈
成为一个称职的好妈妈，培养一流的孩子。

图书在版编目 (C I P) 数据

好妈妈胜过好老师大全集 / 博瀚主编. —北京:

同心出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5477-0379-3

I. ①好… II. ①博… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第001067号

好妈妈胜过好老师大全集

出 版: 同心出版社
出 版: 北京市东城区东单三条8-16号 东方广场东配楼四层
邮 编: 100005
发 行: (010) 65255876
总 编 室: (010) 65252135-8043
网 址: www.bjd.com.cn/txcbs/
印 刷: 北京嘉业印刷厂
经 销: 各地新华书店
版 次: 2012年7月第1版
2012年7月第1次印刷
开 本: 787毫米×1092毫米 1/16
印 张: 27
字 数: 450千字
印 数: 20000
定 价: 29.80元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

/ 前言 /

生养孩子，是母亲的天职；教育孩子，同样是母亲的责任。孩子成长的每一步，母亲都不离左右，孩子成功的每一瞬间，母亲都会为之惊喜自豪。这就是一个妈妈拳拳的爱子之心，也是每个妈妈永远不变的育儿动力。

然而面对培养孩子这个伟大而艰巨的任务，全世界的妈妈都在感受着无处不在的压力：我这样教育是对还是错？我会不会太过分了？孩子在这样的环境中能健康茁壮地成长吗？我向孩子发脾气了，他是怎么想的？我的孩子为什么没那么优秀？……母亲们在对孩子的教育中发挥着至关重要的作用。

德国学前教育家福禄培尔曾说：“国民的命运与其说操纵在掌权者的手中，倒不如说握在母亲的手中。”母亲用自己甘甜的乳汁哺育着孩子，用自己的爱心呵护着孩子，用自己的言行感染着孩子。作为孩子出生后的第一任启蒙老师，母亲的一言一行都将成为孩子学习的典范。

妈妈这个角色在孩子生活中的分量很重。她可以将坚强、正直、勤劳的品质在日常生活中一点一滴地传达给孩子，也可能会把软弱、怯懦、懒惰的坏习惯在不知不觉中灌输给孩子；她可以将自己正确的价值观、是非观和生命观身体力行地传递给孩子，也可能在不经意的谩骂中将无礼、无知输送给孩子。如果她们感受到幸福，那么孩子也是快乐的；如果她们感受到忧愁，那么孩子也将变得忧郁。妈妈可能是孩子良好生活习惯的塑造者，也可能是这些的毁坏者；妈妈可能是孩子高贵品质的养成者，也可能是这些的亲手葬送者；妈妈可能是孩子优秀人格的缔造者，也可能是使孩子养成坏品格的始作俑者。

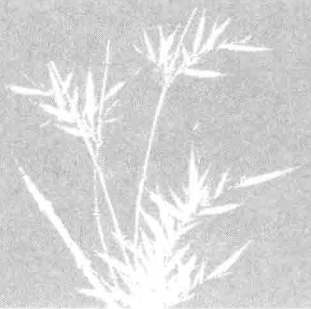
那么，一个合格的母亲要具备哪些素质呢？如果合格的母亲只是起点，那么，又如

何做一个理解孩子的优秀母亲呢？这是本书探讨的一个重点，也是每个母亲努力的方向。

一个优秀的母亲，应该先成为一个优秀的教育者，她会为了孩子而改变不完美的自己；一个优秀的母亲，还应该是一个了解孩子成长秘密的妈妈，她能够和孩子交流并共同成长；一个优秀的母亲，更应该是孩子的良师益友，她能够为孩子成长提供帮助，在困难中为其解惑。有修养的母亲会铸造孩子的优良品质；有是非观的母亲会增强孩子的判断力；有风度的母亲决定了孩子的度量；追求完美的母亲让孩子也变得更加精益求精……

这是一本关于母亲自我修炼的书，同时也是一本母亲与孩子沟通的密码本。它详尽地记录了孩子成长过程中所表现出的点点滴滴，为身为人母的人们打开通往孩子心灵的大门。本书集萃了很多家长教子的经典案例，相信会给望子成龙、望女成凤的母亲们提供一些切实可行的帮助。当妈妈们遇到需要具体解决的问题时，这是一本非常实用的现实教案。

当然，教育不是简单的照本宣科，每位妈妈也会通过各种实践形成自己的教子方案。那么，如果你还在为如何教育孩子而烦恼，甚至无从下手，不妨就从这本书开始吧！



目录 contents

第一篇 做一个聪明睿智的好妈妈

C^{第1章} hapter 好妈妈首先要改变自己

别让自己的无知耽误了孩子 / 002

你培养孩子的目标是什么 / 005

孩子的未来全掌握在你的手里 / 007

妈妈天生是最好的老师 / 009

妈妈是孩子性格养成的强力影响者 / 011

你对孩子到底了解多少 / 013

单亲妈妈更需要育儿常识 / 016

C^{第2章} hapter 好妈妈一定要懂得的教子方略

“棍棒”教育与西洋教育要结合 / 020

母亲一定要自己带孩子 / 023

因材施教，顺应孩子的天性 / 026

早教未必要狂砸钱 / 029

如果你是孩子，孩子是大人 / 032

心里有数，不炫耀不比较 / 035

不要规划孩子的前程 / 038

家庭教育理念要一贯一致 / 041

不培养泛个性的孩子 / 044

C^{第3章} chapter 有什么样的妈妈就有什么样的孩子

妈妈是孩子最好的榜样 / 048

爱笑的妈妈，给孩子播种阳光 / 051

积极向上的妈妈，孩子长大错不了 / 053

妈妈脾气坏，孩子性格暴躁 / 055

切莫让大人的脏话脏了孩子的心灵 / 056

别把虚伪传给孩子 / 058

妈妈的风度，决定孩子人生的高度 / 060

尊重孩子的意愿，不暴力强权 / 062

把好心态遗传给孩子 / 065

父母不在孩子面前争吵 / 066

教给孩子看事物的角度 / 069

允许孩子“平凡” / 071

尊重孩子，少发脾气 / 074

C^{第4章} chapter 潮妈教子有妙招

如何对孩子说“不” / 077

我心换你心，用心去倾听 / 079

怎样让宝宝乖乖认错 / 081

- 给孩子选择的权利 / 084
- 妈妈，你夸夸我 / 086
- 适度“不管” / 088
- “太听话”的孩子，不是好孩子 / 090
- 和孩子做朋友，平等对话 / 092
- 多让“小鬼”当家 / 093
- 信任，然后俘获他 / 095
- 让孩子用自信提升自己 / 097

C^{第5章} chapter

不要走入“爱的误区”

- 保护过度，让孩子失去生活能力 / 101
- 太冷漠，失去温柔母爱 / 104
- 被孩子控制的奴仆 / 106
- 护犊之爱可能害了孩子未来 / 107
- 溺爱的孩子长不大 / 110
- 时时处处监控不是爱 / 111
- 爱到刚刚好 / 113
- 任何时候都对孩子满怀希望 / 116

第二篇 养成好习惯，赢在起跑线

C^{第6章} chapter

好习惯绑定人生一条线

- 早教就是培养一身好习惯 / 120
- 坏习惯：缠在身上的铁链 / 123

- 习惯小时易习，长大难改 / 126
- 坏习惯都是惯出来的 / 128
- 好习惯都是有心家长培养出来的 / 131
- 用表扬激发孩子的兴致 / 133
- 好习惯需要强化 / 135
- 用好习惯校正不良习惯 / 136
- 文明礼貌第一要 / 139
- 健康的饮食习惯 / 140
- 卫生整洁的生活习惯 / 142
- 条理有序的行为习惯 / 145
- 规律的作息习惯 / 147
- 明确的时间观念 / 149
- 对生活的计划意识 / 151

C第7章
chapter

好习惯从细节开始关注

- 专注，发现世界 / 154
- 宝贝，要学会坚持 / 156
- 耐心是最强大的 / 158
- 善于倾诉，受益终生 / 160
- 越小，根植孝心越有效 / 163
- 有爱心的孩子人生的道路走不偏 / 165
- 宽容让孩子变得大气 / 167
- 大人许诺一定要兑现 / 169
- 公理面前，人人平等 / 171
- 节俭不浪费 / 173

- 不拖沓，练练行动力 / 175
- 不要惯着他的坏脾气 / 177
- 不做“沙发上的土豆” / 180

第三篇 拥有好性格，人生不差钱

C^{第8章} chapter

好品质，受用一生

- 孩子的情绪自制 / 184
- 找个锻炼细心的事情做一做 / 186
- 从小具有独立意识 / 188
- 教孩子爱护自己的东西 / 191
- 做家务也要给孩子安排一份 / 192
- 自己完成一件事情 / 194
- 正直对孩子的一生意味着什么 / 197
- 学会承担，培养孩子责任感 / 198
- 别人的东西不可以拿，自己的东西自己支配 / 200
- 教孩子懂得回报感激 / 203
- 分享，繁殖幸福的魔法 / 204

C^{第9章} chapter

独立人格，所向无敌

- 自信，必须首先具备的人生堡垒 / 207
- 自制力加强自我意识 / 209
- 自主，人格独立的第一步 / 211
- 自强，自尊的依据 / 212

- 叛逆是孩子期望个性独立 / 214
- 独立人格之不随大流 / 217
- 家长对孩子要有平等意识 / 219
- 你真的尊重孩子了吗 / 221
- 好胜心这样引导 / 224
- 调皮的孩子才聪明 / 225
- 不抱怨的思维 / 229
- 人格独立源自隐私 / 232
- 我是“小强” / 234
- 有主见的小大人 / 237
- 孩子任性怎么办 / 239
- 你的孩子属于哪种气质类型 / 242

C第10章
chapter

真实的世界有其规则，孩子你要内心强大

- 让孩子了解世界的真相 / 244
- 培养孩子的是非观 / 247
- 让孩子一起分享大人的世界 / 249
- 在自然中成长 / 250
- 培养孩子的规则意识 / 252
- 放手让孩子去经历 / 254
- 得到需要付出 / 256
- 这个世界有好人也有坏人 / 257
- 和孩子谈一谈生命 / 259
- 竞争与荣誉 / 260
- “性”问题怎么答 / 262

第四篇 有能力才有实力，有准备才有防备

C^{第11章} chapter

开发孩子的无限潜能

能力比知识更重要 / 268

沟通能力——人生之旅的通行证 / 270

适应能力——长大后驾驭环境的资本 / 273

观察能力——心脑眼睛的专业训练 / 274

审美能力——高雅的孩子 / 277

承受能力——有担当的人 / 279

理解能力——把智商落实到情商 / 281

动手能力——培养未来的实干家 / 283

应变能力——聪明在行动上 / 285

自控能力——驾驭人生的哲学 / 287

选择能力——让孩子学会舍弃 / 289

才艺特长——要有一样拿手的 / 291

C^{第12章} chapter

启蒙高财商，下一代的核心竞争力

高财商是时代对下一代的要求 / 294

做个小小账簿先生 / 297

给孩子开一个银行账户 / 298

再富也不能富孩子 / 300

用智慧赚钱最快乐 / 301

帮孩子赚零用钱，享受劳动换来金钱的快乐 / 303

用自己的钱完成一个心愿 / 305

- 教孩子用财富帮人 / 306
- 别用金钱表扬孩子 / 308
- 不是自己的钱，不拿 / 310
- 把节俭当成习惯 / 311
- 节约也大方，不矛盾 / 313
- 不要让孩子觉得钱来得容易 / 314

第五篇 搞定学习这件大事并不难

C^{第13章}_{chapter} 妈妈们需要改变的观念

- 都在费劲打造平庸人才 / 318
- 填鸭式教育出来的全是废材 / 320
- 培养孩子的学习兴趣 / 322
- 玩是孩子的天性 / 324
- 是学习思考而不是灌知识 / 326
- 培养良好的学习习惯 / 328
- 妈妈“刻苦努力”，让人望而生畏 / 329
- 抓住孩子吸收知识的关键期 / 331
- 营造爱学习的家庭氛围 / 333
- 成绩不是标杆 / 336
- 要引导不要逼迫 / 338
- 不把奖励作为学习目的 / 340
- 学习不好，总有一样好 / 342
- 特长教育，过犹不及 / 345

C^{第14章} chapter 让学习成为一件快乐的事

用“玩耍”淡化“学习”概念 / 347

兴趣需要大人们帮助培养 / 350

发掘孩子的天赋 / 352

天赋需要妈妈赋予 / 354

寓教于玩，学习无处不在 / 356

火车未必一定要跑在车轨上 / 358

珍贵的记忆力该用在哪儿 / 360

破坏力可能是创造力 / 362

和孩子一起做研究 / 364

拔苗助长，摧残灵性 / 365

强度适中，过犹不及 / 367

激励，利用孩子的表现心理 / 369

多向孩子请教 / 371

C^{第15章} chapter 变腐朽为神奇的魔法

好妈妈要多知还要善教 / 374

“讲故事”是个宝 / 376

用写作记下所见所闻 / 378

数学就是各种各样的游戏 / 381

大自然是最好的老师 / 382

画地图的游戏 / 384

童书选择精要 / 386

智能玩具开发智力 / 387

在家里做实验 / 389

有没有必要学外语 / 391

谈谈今天我们怎么教孩子用网络 / 393

C第16章 chapter 潜移默化培养孩子的学习品质

培养孩子的学习品质之信心 / 396

培养孩子的学习品质之细心 / 399

培养孩子的学习品质之专心 / 400

培养孩子的学习品质之耐心 / 403

培养孩子的学习品质之计划性 / 405

培养孩子的思维之想象思维 / 406

培养孩子的思维之逻辑思维 / 408

培养孩子的思维之逆向思维 / 410

培养孩子的思维之发散思维 / 412

第一篇

做一个聪明睿智的好妈妈

有了宝宝后，对每个年轻妈妈来说，既有迎接新生命诞生带来的喜悦，也将面临接踵而至的育儿问题。如何培育宝宝健康成长？如何与宝宝和谐相处？如何安排有了宝宝后的家庭生活？如何在相夫教子的同时兼顾自己事业的发展？这对每个年轻妈妈来说都是新的挑战！

做个聪明睿智的好妈妈可不是那么容易的事情！不光要把育儿知识武装到牙齿，还要懂得最先进的教育理念。只有了解自己的脾气性格才能教育出优质的宝宝，在这个过程中还可以不时加点奇思妙想的育儿小招数。怎么样？做个新时代的好妈妈，你准备好了吗？



第1章 好妈妈首先要改变自己

孩子犯了错只知道批评孩子，孩子思考不出问题也只会抱怨孩子笨；孩子成绩好不知去鼓励加油，孩子心情沮丧不懂得去安慰照料。这是许多初为人母的女性们共同的苦恼，也是错误的教子之法，想要好好教育孩子，首先要从改变自己开始。

找出自身的问题所在，先解决了自己的问题，才能保证解决孩子的问题。而当我们解决了自己的问题之后，孩子的问题也就会随着迎刃而解了。只有端正教育态度以及使用正确的教育方法，才能真正成为一个懂孩子、爱孩子的合格妈妈。这比遇到问题就向孩子施压要迅速和有效得多。

别让自己的无知耽误了孩子

亲爱的妈妈们，你知道你的孩子为什么爱吃手吗？他为什么总是抓住什么都往嘴里塞？他为什么不断扔掉手里的东西，你捡起来递给他，他还会再扔掉？他为什么会一个人喃喃自语？他为什么总喜欢流口水？他哭闹是因为饿了吗？他为什么总是往桌子底下钻？你知道他为什么跟你发脾气吗？你知道他的叛逆期什么时候到来吗？你知道他为什么写作业不认真吗？你知道他为什么……

