

宋史研究丛书·第四辑

宋代皇帝的 疾病、医疗与政治

◎ 史冷歌 著

河北大学出版社

宋史研究丛书·第四辑

宋代皇帝的 疾病、医疗与政治

史冷歌 著

河北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋代皇帝的疾病、医疗与政治 / 史冷歌著. — 保定:
河北大学出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5666-0356-2

I. ①宋… II. ①史… III. ①皇帝—医疗保健—研究
—中国—宋代 IV. ①R-092 ②D691

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第279325号

责任编辑: 王红梅

装帧设计: 王占梅

责任印制: 靳云飞

出版发行: 河北大学出版社

地 址: 河北省保定市五四东路180号

邮 编: 071002

印 刷: 保定市佰润彩印有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 1/32 (880mm×1230mm)

印 张: 12.5

字 数: 320千字

版 次: 2013年12月第1版

印 次: 2013年12月第1次

书 号: ISBN 978-7-5666-0356-2

定 价: 32.00元

《宋史研究丛书》（第四辑）编辑委员会

顾问：（按姓氏笔画为序）

王曾瑜 乔幼梅 朱瑞熙 李锡厚 陈 振

胡昭曦 高树林 郭东旭 黄宽重 裴汝诚

主 编：王菱菱

副主编：王晓薇 王晓龙

编 委：（按姓氏笔画为序）

王善军 邓小南 包伟民 刘秋根 李华瑞

张希清 杜建录 肖爱民 杨 果 杨倩描

汪圣铎 陈 峰 姜锡东 程民生

◎本书出版得到教育部省属高校人文社会科学重点研究基地河北大学宋史研究中心和河北大学历史学强势特色学科建设经费资助

序

本书是史冷歌先生依她的博士论文修订而成。史冷歌先生是河北大学宋史研究中心的硕士和博士生，今已在贵州铜仁学院任教，并在河南大学程民生先生处进博士后流动站深造。

史冷歌先生不是我的博士生。我还清楚记得，她 2006 年考取硕士生后与我的第一次谈话。我不由内心发问：“这么一个无甚专业基础的，怎么招进来的，将来怎么毕业？”但入学之后，人们普遍称赞她用功，学业进步很快。我每年去一两次，偶而交谈，也能感受到，不能不使我另眼相看。如她的硕士毕业论文选定写廖刚，对我说，其实廖刚在当御史中丞之前，并无抗金言论。我觉得，她是抓住了评论廖刚的关键。她以硕士优秀论文毕业，又以优异的成绩考上河北大学博士生。她刚入学，就向我求博士论文题目，我考虑她原来的情况，提出做秦桧之前的南宋宰执。结果她还是另想了一个更好的题目——宋代皇帝疾病与政治问题。我给研究生出题目，不少人是打退堂鼓的。嫌我的题目不好，另定更好的题目，这是唯一的一次。

如今方知，史冷歌先生原先因家境贫困，很早便参加工作，以减轻家庭负担。她当硕士生时，不仅要照顾孩子，多病的父母还须她经常关照。在家累颇重的情况下，能坚持学业，已很不易。她当上硕士后，不仅学历史硕士专业的课，还经常去旁听历史系本科生

的课。六年研究生的生涯,也许可不恰当地喻之为一场马拉松赛跑。一位选手晚三分起跑,还背负着不轻的背包,其参赛成绩最终却是位居上游,热情的观众肯定是会为她鼓掌的。“多少个黑夜当作白天过,寒暑无间,日升月落,我把自己忙成了一个旋转的陀螺”。这是她以超乎寻常的、坚忍不拔的毅力治史的真实写照。坚忍不拔的毅力,确是她真正可贵的首要资本。最近,当我提出她也需要注意身体时,史冷歌才对我承认,2011年冬,她曾晕倒过一次,休养了约二十天。我听后,心里真是非常难受,却说不出话,又能教我对如此用功的学生说点什么呢?

我既非史冷歌的辅导老师,与她接触也颇少,又并未参评她的博士生毕业论文。只是在我的主动要求下,她拖延颇久,在临近毕业的最后关头,才将文稿寄我。当然,要说论文就那么完美无缺,并非事实,但也确实使我惊奇,我主动在电话中说了句笑话:“看来当年的小护士可真不简单,满脑袋的鬼主意!”不难看出,她即使当护士时,就努力阅读和钻研各种疾病知识,其医学知识水平在很多的护士之上,肯定是万里挑一的。例如现在人们遇到打针、擦拭伤口等情况,都是使用药棉。但在中国腹地,古代长期没有棉花,又是使用什么?我还是初次从她的作品中学到了答案。参评的一些老师,如朱瑞熙、程民生等先生都认为属优秀论文,我也有同样评价。我曾与著名汉唐史专家张泽咸先生通电话,介绍此篇论文,张先生对我评论说:“别的不说,光是能想到依《宋史》列传等做繁难的寿命统计表,就说明你们宋史界后继有人。”

目前中华古医药史的研究,引起人们的关注。但是,治中华古医药史需要有懂得古医理论和药物者,而目前的治史者大抵都是外行。此部专著是在博士生毕业论文的基础上,经过认真细致的、反复的修订,其水平较答辩时高了一个层次,表明作者不论对现代医学,还是对古代医理、药物等,都有相当的知识,并且从皇帝的疾病联系到政治影响,故读来确有给人耳目一新之感,当然是创新的作品。依我十分有限的阅读,在博士论文的基础上修订成书的中

华古史专著中，此书居于上乘之列。

目前“创新”一词是颇为热门的。但是，在创新名义下的中华古史作品，不仅水平有高有低，也有真货和假货。创新的关键在于一个“好”字，决不能说只要新的就是好，只要旧的都是不好，这是人们的常识。况且有的所谓新论，其实不过是将旧说加以包装而已。真金不怕火炼，自然科学可以通过实证加以检验，而史学是不可能的，主要应是能否经受推敲和反证。那些下了真功夫、苦功夫和死功夫的作品，肯定能经受得住反证。那些凭聪明才智，只是下“巧”功夫的取巧之作，是经受不住反证的。当然，一个重要因素，是个人的史识，即有的学者喜欢称为意识形态，是否是先进的，真正站在时代的高度，若非如此，就有可能用力愈多，而水平愈低。

目前人们事实上相当普遍地厌弃马克思主义，产生所谓理论饥渴症，力图寻觅新论。其原因是复杂的，但至少有不少人是难辨真假。别人是指鹿为马，他们是误鹿为马。我与一些友好，如乔幼梅大姐、李锡厚、张泽咸等先生交换意见，依我们的看法，马克思主义的至少若干基本理论，就指导治史而言，似可说是仍有其灵验和神力。在涉及马克思主义某些基本理论涵盖的范畴之内，另外引领新潮流，开拓新视野，反而可能是弄巧成拙。最明显的，就是目前时髦的士大夫群体精英论与马克思主义阶级论的对立。李锡厚先生最近就对我说：“研究历史，不讲阶级不行。”倡导士大夫群体精英论者，其实只怕是一双双势利眼，大致上认为社会上层的有钱有势者就是精英，至于无钱无势的普通平民，当然就算不得精英。倡导士大夫群体精英论，不论主观意愿如何，客观上必然是给统治和剥削阶级脸上贴金。我是社会精英，你是非精英，应当服从精英，岂非是天经地义？我们决不否认，就历史上的古士大夫而论，如在宋代，就有像李纲、宗泽、文天祥那样真正的精英，但对作为统治阶级主体的古“士大夫群体”而论，只是少量的、个别的；而士大夫群体的大多数，只能是社会的糟粕，而决非精英，这是由他们的剥削和压迫别人的阶级地位决定的，这就是中华古史研究中的马

克思主义阶级论的具体化。

当前的名校效应非常突出而时髦。一位学者对我说，自己本科不在北京大学，尽管在那里当了研究生，在人们眼里，就算不得北大人。此语简直使我惊诧莫名。应当承认，我有着愈来愈深的母校情结，这不仅是因为自己拥有一点浅薄的专业知识是始于母校，主要是在祖国和中华民族迭遭惨痛的劫难后，方才开始领悟到爱国、民主和科学的光荣传统的伟大，这不仅是在母校，并且事实上成为中华民族的传家宝。“专制主义是中华民族极其沉重的包袱，万恶的专制主义与北大的光荣传统势不两立，从长远看来，不管还有多少艰难曲折，北大的光荣传统是必胜的。”^①但毋庸讳言，近年来，确是出了不少玷污母校名声的败家子，在此不必赘述。最近看到一则报道，一位北大毕业生仅仅是因为每月工资不足八千元，与名校的毕业生地位不相称而感觉羞愧。看来其人生价值，依目今物价，就是每月八千元的标准。言及于此，实感痛心，要与他谈母校的光荣传统，岂非是对牛弹琴。当我听人评论，说北京大学的光荣传统被改造了，确实难过了好多天。但耳闻目睹，又怎么能不承认，这是一针见血的评议。

我近来经常想起一句古语：“英雄何论出身低。”史泠歌先生的第一学历尚非大学，自然在毕业找工作之时，吃亏不少。然而公正的学术竞争是学术进步所必需，是有情的，却又是无情的，当然不可能以名校和非名校、第一学历好与不好之类为胜负的分界线。不管有的作品一时如何时髦，又有多少人跟风，但优胜者终究还会属于有先进的意识形态，即史观或史识指导，又有牢靠的基本功和认真、细致而扎实的研究者。

《诗经·大雅·荡之什》说：“靡不有初，鲜克有终。”这句大约是三千年前后的名言，如今读来常觉新鲜。其故非他，个人的治史若从大学高年级算起，也有了五十年以上，却眼见有多少聪明人，

① 《难忘的五年运动和学习生涯》，《纤微编》第589页，河北大学出版社，2011年。

还是应验了这句古语。再重复一遍我为《学林春秋》写的题词：“最大限度地集中时间和精力，是治史的第一诀窍。”本文敬赠史冷歌先生的最终一句话，就是贵始慎终。衷心祝愿她今后有源源不绝的优质新作品问世。

王曾瑜

2013年10月

目 录

序	王曾瑜(1)
绪 论	(1)
第一章 宋代皇帝疾病考	(12)
第一节 中国皇帝常见疾病概述	(13)
第二节 宋代皇帝所患疾病	(39)
第二章 致病因素	(65)
第一节 遗传与环境	(65)
第二节 生活方式	(76)
第三节 性格因素	(90)
第三章 宋代皇帝享有的医疗条件与医疗保障	(97)
第一节 宋代疾病治疗水平的提高	(97)
第二节 负责皇帝疾病诊疗的机构	(124)
第三节 宫廷医官的选拔	(128)
第四章 宋代皇帝的养生与防病	(137)
第一节 养生观念	(138)

❖ 宋代皇帝的疾病、医疗与政治

第二节 养生方法	(144)
第三节 防病措施	(165)
第四节 宋代皇帝养生防病效果	(170)
第五章 宋代皇帝疾病与政治的关系	(175)
第一节 中国历史上其他朝代皇帝疾病与政治的关系	(175)
第二节 宋代皇帝疾病对政治的影响	(187)
余论	(208)
附表 1 中国皇帝寿命、病症、死因统计表	(220)
附表 2 中国皇帝寿命频数分布表	(256)
附表 3 中国皇帝各年龄组人数分布表	(257)
附表 4 宋代统治阶级上层男性寿命统计表	(258)
参考文献	(351)
后记	(383)

绪 论

一、选题意义

2009年冬季,导师姜锡东教授指导我论文选题时,谈到普通人出现心身疾病时,在一定程度上影响了日常生活和工作。对于肩负政治决策的政治首脑人物来说,心身疾病,影响的不仅是他们的日常生活,更重要的是对政治的影响,甚至关乎国家的存亡。导师希望我认真读《病夫治国》^①一书,以便从中得到启发。该书从生理学、心理学等角度,探讨了20世纪领袖们的心身疾病对政治生活的影响。“如果这些政治家身体健康,某些决定可能会不同”。^②病夫治国现象,在医疗条件相当发达的现代尚且存在,更何况医疗水平相对不高的宋代。由此启发,进而拟定了“宋代皇帝疾病与政治”这一选题。

宋代是皇帝高度集权时期,处于权力“主导地位”的皇帝,无论身体和精神疾病,都会对国务产生影响,甚至影响以后的时代。反言之,宋代皇帝们所处政治地位和社会环境,承受的精神压力,反

① [法]皮埃尔·阿考斯、[瑞士]皮埃尔·朗契尼克著,郭宏安译:《病夫治国》,南京:江苏人民出版社,2005年。

② [法]皮埃尔·阿考斯、[瑞士]皮埃尔·朗契尼克著,梅辛、刘云虹译:《非常病人》,南京:江苏人民出版社,2005年,扉页载[美]迪安·腊斯克之语。

过来也会成为影响其身心健康的重要因素。透视他们的疾病与医疗,有助于深入地了解宋代统治阶级上层社会生活,拓宽对宋代社会生活史与医学史的研究,也为深入认识宋代政治史提供了一个新的视角。此外,本书的研究课题,当然也涉足中国古代疾病、卫生保健和医学史的研究领域。

王曾瑜先生在《宋史研究要点》中认为:“关于古代科学,需要特别强调者应是医学。有人认为,研究科学史,必须注重科学发展的连贯性,即后人不断在前人研究的基础上添加成果,方才成其为科学史。从这个角度看,中国古代的科学主要应有数学和医学两门。宋代数学有其成就,但对近代数学说不上有何影响。现代数学家无疑不需要了解中国的古算学,因为古算学太简单了,对现代数学没有参考价值。与古代数学不同,即使是现代中医,也必须研读古代医书。中华传统医学独特的理论体系无疑是深受古代哲学的影响,中华传统医学至今仍然造福于中华民族,并且对全人类健康必将作出愈来愈大的贡献。史学家大都不懂中医医理,而中医也不懂如何搜集和使用古代医学史料,如能双方取长补短,密切合作,方有可能编纂出真正高质量的宋代医学史或中国古代医学史。中国古代科学史应以医学史作为最重要的研究领域。”^①强调了中医史在中国古代科学史中的地位和重要性。

目前对中国古代疾病、卫生保健和医学史的研究,多从社会史角度展开,对疾病、卫生保健、医学史与政治史等密切相关的论题,尚未展开。“人之一生,与自身最密切相关的莫过于衣食住行、生老病死,这些似乎无关社会发展规律之类宏旨的细微小事,其实正是人类历史最真实、最具体的内容”。^②余新忠先生认为,中国社会面临种种严重的医疗卫生问题,然学界缺乏相关研究,“展开对历

① 王曾瑜:《丝毫编》,保定:河北大学出版社,2009年,第623页。

② 余新忠主编:《清代以来的疾病、医疗和卫生——以社会文化史为视角的探讨》前言,北京:生活·读书·新知三联书店,2009年,第3页。

史上医疗卫生机制的研究,对我们更好地理解 and 解决当前中国社会严重的卫生问题是十分必要的,具有重要的现实意义”。^①对宋代皇帝疾病问题研究,肯定能够对宋史和中国古代疾病、卫生保健和医学史的研究,增添一砖一瓦,对当今社会的疾病预防与健康保健等方面,也能提供若干历史借鉴。

二、学术史回顾

中国史学界对疾病医疗的关注,成为 20 世纪末出现的“新现象”^②。1980 年以来,随着社会史研究的复兴,对关乎人们生老病死的疾病医疗史,也逐渐引发了史学界的关注。台湾学者梁其姿先生,于 1987 年发表两篇医疗史论文:《明清预防天花措施之演变》和 *Organized Medicine in Ming-Qing China: State and Private Medical Institutions in the Lower Yang zi Region*,^③在学术界引起了反响。1990 年以后,随着疾病医疗社会史研究在海峡两岸的相继兴起,医史学界才表现出更加关注人、关注生命的研究兴趣。^④为此,台湾中央研究院历史语言研究所还专门成立研究机构——生命医疗史研究室。

下面拟从专题研究与相关研究两方面予以介绍。

① 《清代以来的疾病、医疗和卫生——以社会文化史为视角的探讨》前言,第 2 页。

② 《清代以来的疾病、医疗和卫生——以社会文化史为视角的探讨》前言,第 2 页。

③ 余新忠:《关注生命——海峡两岸兴起疾病医疗社会史研究》,《社会史研究通讯》第 3 期,2000 年 7 月。

④ 参见杜正胜:《作为社会史的医疗史——并介绍“疾病、医疗与文化”研讨小组的成果》,《新史学之路——兼论台湾五十年来的史学发展》,《新史学》第 6 卷第 1 期,1995 年 3 月,《新史学》13 卷 3 期,2009 年 3 月;李贞德:《从医疗史到身体文化的研究——从“健与美的历史”研讨会谈起》,《新史学》1999 年第 4 期“身体的历史”专号;朱建平:《近两年来中医史研究进展》,《中华医史杂志》第 40 卷,2010 年第 5 期。

(一) 专题研究

集中在对宋太祖赵匡胤死因的探讨。宋太祖之死,众说纷纭,即便是认为因病死亡,也存在分歧。日人荒木敏一先生发表《宋太祖酒癖考》一文,认为宋太祖因饮酒过度,导致一夜之间猝死。^①刘洪涛先生则从家族遗传病史的角度出发,论证了宋太祖死时有家族性躁狂症症状和脑出血症状,而不是被宋太宗害死。^②张其凡先生则持宋太祖被宋太宗毒死之说。^③

何冠环先生在《宋太宗箭疾新考》一文,从不同史籍记载论证了宋太宗中箭受伤的事实。因为箭伤的折磨,宋太宗在高粱河之战后不断访医求药,寻求治疗。文中还论述了箭伤与宋太宗敏感多疑的心理状态之间的关系。^④

(二) 相关研究

宋代的官僚政治体制,处在皇权高度集中时期。研究宋代政治史的论著中,自然无法回避皇帝们的疾病,而有所涉猎。在《宋帝列传》丛中,张其凡先生认为宋太宗因箭伤困扰,产生了恐惧多疑心理,且迷信心理加剧。仲伟民先生分析宋神宗早逝原因时,认为除了当时的医疗条件差与家族遗传疾病外,永乐战败对其心理打击也很大。王菡先生认为环境压力的影响,促使宋哲宗过早离开人世。王曾瑜先生剖析赵构出使金营时被吓破了胆,患上了恐金症,按现代医学观点,即是恐惧症。胡昭曦、蔡东洲先生则提

① [日]荒木敏一:《宋太祖酒癖考》,[日]《史林》38之5,1954年。

② 刘洪涛:《从赵宋宗室的家族病释“烛影斧声”之谜》,《南开大学学报》(社科版)1989年6月。李寻、李海洋先生认为,“宋代懦弱的原因不是什么‘重文轻武’或‘君主专制’之类的制度性因素”,而是共同具有的遗传因素导致了赵氏家族精神病、脑血管病的家族遗传病史,进而将整个赵宋王朝拖垮(李寻、李海洋:《被疾病拖垮的王朝——大宋》(《天下》2010年第3辑,第58~63页)。

③ 张其凡:《宋代人物论稿》卷1《开国之君:太祖与太宗》,上海:上海人民出版社,2009年,第27页。

④ 何冠环:《宋太宗箭疾新考》,(香港中文大学)《中国文化研究所学报》第20卷,1989年,第33~58页。

出宋度宗身体虚弱,除了先天不足,与他“放纵情欲,日夜沉溺于酒色之中”有相当程度的关系。^①

周良霄先生在《皇帝与皇权》(增订本)^②一书中,分析了皇帝的类型,皇帝临朝亲政的内容,中国专制主义皇权的政治基础及特点。此类论著有助于加深理解中国皇帝们所处的特殊政治地位,对分析中国皇帝疾病与政治的关系方面有很大启发作用。

杨宇勋先生从疾病史的角度,分析了宋代皇帝的精神疾病。其《从政治、异能与世人态度谈宋代精神异常者》一文,^③从类型、特征、政府的态度和处理措施,以及文人的记录书写等方面,对精神病患者这个特殊群体进行了深入阐释。杨先生认为在政治方面,因为宋代科举制度的逐渐成熟,使得皇帝的心理疾病未根本影响到朝廷的安危。在异能方面,宋人普遍认为精神异常者具有某些特异功能,有的患者发病可能与滥服药物有关。他指出,面对这类行为与这些人群,宋人自有其“文化世界”的知识归纳系统,“平抚患病家属的疑惑,世界得以继续秩序化下去”。^④ 余英时先生在《宋

① 参见毛元佑、雷家宏:《宋太祖》,长春:吉林文史出版社,1996年,第117~119页;汪圣铎:《宋真宗》,长春:吉林文史出版社,1996年;任崇岳:《宋徽宗·宋钦宗》,长春:吉林文史出版社,1996年;胡昭曦、蔡东洲:《宋理宗·宋度宗》,长春:吉林文史出版社,1996年,第177~181、209、216、229页;张其凡:《宋太宗》,长春:吉林文史出版社,1997年,第108页;黄燕生:《宋仁宗·宋英宗》,长春:吉林文史出版社,1997年;仲伟民:《宋神宗》,长春:吉林文史出版社,1997年;王菡:《宋哲宗》,长春:吉林文史出版社,1997年,第246~251页;陈国灿、方如金:《宋孝宗》,长春:吉林文史出版社,1997年,第287~301页;虞云国:《宋光宗·宋宁宗》,长春:吉林文史出版社,1997年,第47、52、58~73页;曾庆瑛、刘耕荒:《南宋末三帝》,长春:吉林文史出版社,1997年,第111页;王曾瑜:《荒淫无道宋高宗》,石家庄:河北人民出版社,2007年,第45页。

② 周良霄:《皇帝与皇权》(增订本),上海:上海古籍出版社,2006年。

③ 杨宇勋:《从政治、异能与世人态度谈宋代精神异常者》,《成大宗教与文化学报》第7期,2006年12月。

④ 《从政治、异能与世人态度谈宋代精神异常者》,第19页。