

小 症状

大 隐患

XIAO ZHENGZHUANG



DA YINHUAN

(第2版)

第2辑

编著 李定国

中国医药科技出版社

小症状 大隐患 (第2辑)

第2版

编著 李定国

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是讲述如何识别“小症状”和“小病征”的科普读物。在日常生活中,可能会出现某些不为人注意和重视的“小症状”和“小病征”,像怕冷、怕热、头晕等。这些看似无关紧要的身体不适和征象,在多数情况下,可能只是一时的、局部的小伤小病的表现。但是,也可能是某些严重疾病的症候。

本书着重揭示一些常见“小症状”、“小病征”的潜在危险,让读者了解它们也有“善”“恶”之分,提醒人们有时“小鱼也会翻大浪”,认清“来者不善”的小病痛,及时进行检查和就医,避免耽误病情而造成不良后果。全书(上册、下册)就110种“小症状”进行讲解,有的还结合具体病例来说明。阅读这本书,有助于读者对寻常症状进行“透视”和“扫描”,从而提高对“小病微恙”的识别能力。本书可供各界人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

小症状 大隐患. 第2辑/李定国编著. —2版. —北京:中国医药科技出版社,2014.1
ISBN 978-7-5067-6592-3

I. ①小… II. ①李… III. ①常见病-防治 IV. ①R4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第319586号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 136千字

初版 2009年12月第1版

版次 2014年1月第2版

印次 2014年1月第2版第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6592-3

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

编 著 李定国

参编人员 李 文 李 宁 蔡惠玲 王继芳

蔡惠玉 李国玉 陈少君 陈 宁

冯巧颖 冯巧薇 王乃民

第二版前言

2010年1月,《小症状 大隐患》呱呱落地,如今已经三岁多了。这“娃”一问世,就受到广大读者的错爱,在其“半岁期间”就连续进行了三次印刷,说明读者觉得这“娃”还算“可‘观’”。据购阅的读者反映,这本科普读物具有科学性、实用性的特点,书中介绍的自我诊病方法也具有可操作性。这本读物是以独特的表达方式进行撰写的,既有严肃、准确的医学知识,又有谐趣的叙述言辞,读者可在轻松、愉快阅读的同时对书中的内容获得深刻的印象;书中结合典型病例和相关知识,让读者无形中扩大了对所述症状的全面了解。通过回访读者,大家普遍认为此书尚属开卷有益之读物——既可益身,亦能益智。

众所周知,多数疾病的症状是“一成不变”的,不管是现在得此病还是100年前得此病,其症状都是大同小异的。因此,不少疾病的小症状早已为大众所熟知和掌握。但关键的是这些小症状的“隐患”却不是“一成不变”的,它会被国内外医学专家和临床医师不断发现并加以验证。因此,个人觉得将那些新发现的隐患或对某些小症状的新认识进行补充和订正是很有必要的。这也正是出版第二版的主旨。

本版对全书内容进行了全面的整理和修订,将一些新的发现和新的认识加以补充,以便使读者对各种症状潜在隐患的认识“与时俱进”。比如,近年来发现有些糖尿病患者,是因肩部疼痛就诊而被确诊的,因此,对于怀疑是肩周炎的患者,查查血糖参数,或有可能使貌似肩周炎的糖尿病患者得到及时确诊而避免误诊误治。再如,关于吻颈可以引起心跳骤停而致命的事件,本人查阅了诸多资料后,发现因激吻而致命者只是个案报道,但是多数是引起晕厥,因此,在第二版中着重描述激吻引起的晕厥,但也将激烈吻颈可能引起心跳骤停事件做了必要的提醒。补充和订正内容并非一章一页,而是贯穿于书的整体内容中,故不能在此一一列述,“看官们”再览本书之时,必然会发现不少新颖

的观点和更新的内容。

第二版在补充、修订第一版的 100 个小症状的基础上又扩充了 10 个专题，全书现整体为 110 个专题。这样做除了让读者扩大对某些小症状的认识外，这“110”也暗喻是小症状向读者及时“报警”的信号，以此提醒“看官们”加以警惕。

本人自步入医界“悬壶”到“年满花甲”“退役”历经 40 余年，故曾自诩：“余致力国民救命凡四十年……”退休后，曾担任过多种医药专业杂志的常务编委，同时又为多家医药科普杂志、报刊撰稿，曾经获得北京科协、安徽科协、山东科协以及《家庭医生》、《家庭健康》、《健康》、《保健与生活》、《医药经济报》等组织或刊物的优秀作品奖。从“笔耕”到“指耕”，仍然怀着一生的意愿，希望通过“文字交流”传授“国民自我救命”知识，为社会贡献出自己的“微力”。笔者自识大脑欠聪，知识欠丰，研习欠深，文笔欠通，书中所述难免挂一漏万，谨望广大读者不吝赐教。

作者谨识

2013 年 11 月

前言

本书是讲述病人如何识别“小症状”和“小病征”的科普读物。在临床上，症状和体征是有区别的。一般病人感觉到的不适向医生诉述的叫做症状，医生通过物理检查发现的异常征象称为体征。由于有些体征病人也可以发现并向医生陈诉，比如面部的疖肿、体表的包块、下肢的静脉曲张等。因此，广义的症状也就包括了体征，是临床上用做诊断的重要依据。《辞海》关于“症状”的解释是：症状是病人患病时所发生的异常感觉。

在日常生活中，可能会出现某些不为人注意和重视的“小症状”和“小病征”，像怕冷、怕热、头晕、胃口不好、打嗝、打呼噜、皮肤瘙痒、局部淋巴结肿大、手指变粗等。这些看似无关紧要的身体不适和征象，在多数情况下，可能只是一时的、局部的小伤小病的表现。但是，有些可能是某些全身疾病的证候。比如，外界气温不低，甚至在夏天觉得冷的人，就有可能是甲状腺功能减退所致；有的人全身瘙痒，好像是皮肤病，结果是患了糖尿病或尿毒症；有的人突然出现两眼“炯炯有神”，结果竟是甲状腺功能亢进；颈部淋巴结肿大原来是鼻咽癌所引起等。所以说，决不可小觑“小症状”。

有不少被严重疾病击倒的病人，往往都是在发病前已经出现看似寻常的警告信号，但是因为常见的“小症状”而未引起重视。有些危重疾病是以“小打小闹”开场的，患者往往把它当做小病微恙而等闲视之。结果，在低调的序曲之后，暴风骤雨般的危症“交响曲”就接踵而来，此时，病患就如京剧主角登台那样，紧锣密鼓地在“人体舞台”上尽情表演，搞得病人昏天黑地、苦不堪言，甚至险疾作恶而使人顷刻丧命。

俗话说：“病来如山倒”，这是指一些急发的严重疾病。这些危重急症，往往一开始就大张旗鼓地闪亮登场，诸如高热、昏迷、剧烈疼痛、肢体瘫痪等，这些容易引起病人的重视而及时就诊。但是，有些严重疾病，却是以不起眼的

症状作开场白的，先是吹来微微的阴风，当人们以为“并无大碍”而听之任之时，骤然狂风大作，海啸扑来，令人猝不及防。可见，有些“小病痛”也潜藏着大隐患。

本书着重揭示一些常见“小症状”、“小病征”的潜在危险，让读者了解它们也有“善”、“恶”之分，提醒人们有时“小鱼也会翻大浪”。因此，认清“来者不善”的小病痛，及时进行检查和就医，可以避免耽误病情而造成不良的后果。本书就100种“小症状”、“小病征”进行讲解，有的还结合具体病例来加以说明。阅读这本书，可以掌握如何对寻常症状和病征进行“透视”和“扫描”，从而提高对“小病微恙”的识别能力，使患者不会被轻微症状、体征所忽悠。与此同时也能够明辨属于良性的“小症状”，而不会被并无大碍的表现和征象弄得惊慌失措。这本书不是把“小症状”和“小病征”看做大问题的“放大镜”，而是一种识破恶性小症状的“显微镜”和“照妖镜”，那些兴风作浪的“小症状”在“两镜”下必然会原形毕露的。翻阅这本书后，由于能够识别小症状的善恶，那就不会把“鸡毛当令箭”而小题大做，更不会把“令箭当鸡毛”而大意失荆州了。

作者谨识

2009年11月

目录



· 全身症状

突然消瘦 001

胖老总“消渴”致“脱形”

——羸弱太突然，顽症在纠缠

无菌之“炎” 003

张会计坐“肿”前列腺

——无菌可“发炎”，理化是病原

高枕之忧 006

王老伯“加枕”报心衰

——高枕岂“无忧”，切勿不在乎

特殊形体 008

“矮脚虎”三病常“伴舞”

——形体不寻常，生病没商量

怪异“体味” 011

鼠尿味发现遗传病

——身体有怪味，真相需揭示

“癌症性格” 014

“林妹妹”闷出乳腺癌

——郁闷忍憋让，癌症便盯上

醉酒 016

叶老兄斗酒“命归西”

——千杯令“肝悲”，乐极易生悲

眩晕 019

王义夫眩晕“失金牌”

——眩晕来困扰，就怕来自“脑”

晨间不适 022

陈大叔告别“早上好”

——早上不舒服，体内有“埋伏”

无痛性肿块 026

“不吠狗”更会乱咬人

——肿块若不痛，后果更严重



· 皮肤症状

皮肤瘙痒 029

皮肤痒却非皮肤“恙”

——瘙痒肤无恙，查肾查血糖

皮下青紫块 032

青紫块并非“鬼”作怪

——出现青紫斑，应查血小板

荨麻疹 034

“风疹块”来快去也快

——“风团”会“伤心”，老人应当心



· 四肢症状

步态异常 037

观步态可知病所在

——步态见异常，“举足”判病恙

鼓槌状指 040

杵状指示心肺问题

——手指鼓槌状，心肺有灾殃

双手变色 043

“变色指”苍白→紫→潮红

——雷诺综合征，病因待厘清



· 面部症状

满面红光 046

罗教授惨遭“红颜计”

——满面泛红光，未必真健康

病态“脸谱” 047

秀丽女变脸显“病相”

——人不可貌相，病却可貌相

蝴蝶斑 051

“红蝴蝶”警报“狼来了”

——蝴蝶停“窗口”，肾脏将受苦

战“痘”失策 053

战“痘”员误闯“百慕大”

——面部有“禁区”，痘痘不能挤



· 眼、耳、鼻、咽喉部症状

视力骤降 057

眼模糊源于垂体瘤

——视物骤如雾，脑瘤压视“路”

眼前飞蚊 058

飞蚊症“善”“恶”要分清

——“蚊子”眼前飞，别忘查眼底

眼睑下垂 060

“眼难睁”往往有顽疾

——睑垂难睁开，病因在眼外

眼皮跳 062

眼皮跳岂是“凶吉兆”

——眼皮持续跳，医院去挂号

盯眵 065

咳得“怪”源自耳屎块

——咳嗽颇蹊跷，耳屎凑热闹

流鼻血 068

鼻出血勿忘鼻外病

——鼻衄虽寻常，寻因要周详

声音嘶哑 071

女主播成了“沙奶奶”

——出现“鸭公声”，不可不当心

骨鲠（食管异物） 075

小鱼刺常常当“刺客”

——进食太着急，当心卡骨刺



· 口腔症状

嘴唇色素斑 078

唇“色斑”暴露肠息肉

——嘴唇色素斑，肠道息肉满

智齿 079

“智慧齿”最好早拔除

——智齿无用处，牙中“钉子户”

舌痛 082

舌头痛警报脑卒中

——贫血较严重，可伴舌头痛

牙龈异常 084

牙龈肿原因有多种

——牙龈见蓝线，“铅毒”便露馅



· 心血管系统症状

发绀 086

指甲蓝显示身发绀

——发绀非小恙，警示太缺氧

伤风 088

“嗜心毒”引起心肌炎

——“伤风”会伤“心”，不可不留心

老年低血压 092

别忽视老年低血压

——老人血压低，风险可不低



· 呼吸系统症状

干咳 095

干咳声警报肺“遇险”

——长期患干咳，肺中有“黑客”

咳痰 096

病不同痰色也不同

——痰色能“报信”，察痰可辨症

小儿气管异物 099

堵气管面临“生”“死”“残”

——异物堵气管，生死一瞬间

老年自发性气胸 102

胸膜破引起肺“漏气”

——老年肺气肿，胸膜易破孔



· 消化系统症状

酒量急降 105

“酒英豪”为何“三杯倒”

——酒量骤然降，肝脏有“情况”

食欲亢进 107

“薛大胃”源于内分泌

——三餐食欲旺，糖尿与甲亢

便秘 108

“一坨粪”撂倒“何老汉”

——便秘令人愁，岂止后“股”忧

大便形状异常 113

大肠癌压迫“便”变样

——大便呈“异状”，大肠有“情况”

蜘蛛痣与肝掌 114

蜘蛛痣肝掌报肝病

——肝掌蜘蛛痣，肝病亮标志



· 泌尿生殖系统症状

酱油色尿 116

酱油尿常见蚕豆病

——尿呈酱油色，血管内容血

尿线分叉 118

尿分“线”多因前列腺

——排尿两股线，查查前列腺

夜尿多 119

起夜频尿量“一大盆”

——老人夜尿多，肾功能滑坡

隐睾 121

生精“巢”赴任却抛锚

——睾丸未“报到”，阴囊成“空巢”



· 妇科疾病症状

野蛮“好友” 124

“大姨妈”也会“逗你玩”

——有时“来好事”，也会变坏事

经期气胸 127

“深宫女”流浪到远方

——“宫女”“打工”去，惹起肺“漏气”

少女泌乳 129

大姑娘泌乳可寻因

——少女泌乳汁，有奶不是娘



· 毛发异常

脱发 132

“烦恼丝”凋落添烦恼

——“顶峰”不长草，戏称“电灯泡”

眉毛脱落 135

“稀疏眉”查查“内分泌”

——眉毛渐渐稀，麻风或“甲低”

胎毛疯长 137

“假毛孩”多系“内脏癌”

——胎毛遍身长，恶瘤暗中藏

突然消瘦

胖老总“消渴”致“脱形”

——羸弱太突然，顽症在纠缠

年近花甲的唐总，本来就长得腰圆膀粗，从40岁起就开始“发福”，而且能吃能喝，身上不断长“膘”，裤腰带的扣眼节节后退，大家都称他为胖总。可近半年来，他的胃口比以往还好，但体重却不断下降，而且精神也比过去差。本来油光满面的脸瘦了一大圈，裤腰带的扣眼已经系到最前面的那一个了。经常在一起的员工见老总日见“苗条”，以为他在“减肥瘦身”。久未见面的同学是医生，一见面看他“将军肚”不见了，瘦得有些认不出来了，叫他赶快上医院检查检查，看看是否得了什么病。果然不出所料，到医院一查，他患了糖尿病。

我国有句俗语曰：千金难买老来瘦，这句话现在看来也不一定是完全正确的。首先，让我们来“分解”这个“瘦”字。汉字之“瘦”是由“疒”与“叟”两部分组成，前者乃“患病”的意思，后者乃指“老人”（老叟）。可见，古代“造字”者早就发现有病的老人往往显得特别“瘦”，因此，老年人消瘦，特别是突然消瘦多系病患所致。当然这也不能一概而论。比如，一贯精瘦的人未必都是患者，而且有不少是“老来瘦”的寿星，如相声泰斗马三立享年90岁，著名剧作家夏衍享年95岁，他们就是“老来瘦”“瘦而康”的“代言人”和“形象大使”——“瘦星”兼“寿星”。据我国建筑大师梁思成说，他曾经当过“瘦协”的副会长。所谓“瘦协”乃“老来瘦”协会，夏衍是会长，只有44公斤，梁思成和考古学家夏鼐是副会长，一个45公斤，一个47公斤，他们虽然“精瘦”却无何痼疾。不过，话又说回来，关于“千金难买老来瘦”这句俗语改为“千金难治突然瘦”更为科学，因为突然消瘦必有“险情”，千万不可大意。