

《周易》是一本讲传统中国人为人处事的书

周易的智慧

夏根 著



山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

編號【913】目錄圖書分類

，封題出題人本山，圖書一，舊新夏，靈智詩區區

1 4103

《周易》是一本讲传统中国人为人处事的书

周易的智慧

夏根 著



山东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周易的智慧 / 夏根著. — 济南: 山东人民出版社,
2014. 1

ISBN 978-7-209-07913-6

I. ①周… II. ①夏… III. ①《周易》—研究 IV.
①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 297714 号

责任编辑: 王海涛 刘 晨

周易的智慧

夏 根 著

山东出版传媒股份有限公司

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

肥城新华印刷有限公司印装

规 格 32 开 (148mm × 210mm)

印 张 8.5

字 数 200 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 次 2014 年 1 月第 1 次

ISBN 978-7-209-07913-6

定 价 21.00 元

如有质量问题, 请与印刷厂调换。 (0538) 3463349

前 言

在中华文明的历史长河中，《易经》恰似那最初源头的一泓清溪，被史学家称为“中华传统文化的源头活水”的大道之源。它是中华民族自开天辟地以来，直至商末周初的文化结晶，华夏文明的各个门类无不溯源于《易经》，各个阶段无不深深地烙有《易经》的深刻印记。

《易经》是中华民族文化宝库中最早、最权威的朴素唯物辩证法的哲学经典，数千年来，《易经》被人们奉为千古不易的经典绝学。现代人读《易经》，哲学家可以看到辩证思维，史学家可以看到历史兴衰，政治家可以看到治世方略，军事家可以参悟兵法韬略，企业家亦可从中找到经营之道。同样，芸芸众生也可将其视为生活中为人处世、提高修养的不二法宝。

本书将《周易》的六十四卦分别予以详细解读，每卦独立，自成一体，各节皆有原文、译文、启示，以期起到抛砖引玉之效。

周易

的智慧

目 录

前 言	1
乾 第一	1
坤 第二	9
屯 第三	17
蒙 第四	23
需 第五	28
讼 第六	32
师 第七	36
比 第八	40
小畜 第九	44
履 第十	48
泰 第十一	52
否 第十二	56
同人 第十三	61



大有 第十四	66
谦 第十五	71
豫 第十六	75
随 第十七	79
蛊 第十八	84
临 第十九	90
观 第二十	96
噬嗑 第二十一	101
贲 第二十二	105
剥 第二十三	110
复 第二十四	113
无妄 第二十五	117
大畜 第二十六	121
颐 第二十七	125
大过 第二十八	130
习坎 第二十九	134
离 第三十	138
咸 第三十一	141
恒 第三十二	145
遯 第三十三	148
大壮 第三十四	152

晋 第三十五	155
明夷 第三十六	159
家人 第三十七	163
睽 第三十八	167
蹇 第三十九	171
解 第四十	175
损 第四十一	179
益 第四十二	183
夬 第四十三	187
姤 第四十四	190
萃 第四十五	193
升 第四十六	197
困 第四十七	200
井 第四十八	204
革 第四十九	207
鼎 第五十	210
震 第五十一	213
艮 第五十二	216
渐 第五十三	219
归妹 第五十四	223
丰 第五十五	226

225	旅 第五十六	229
226	巽 第五十七	232
227	兑 第五十八	235
228	涣 第五十九	238
229	节 第六十	241
230	中孚 第六十一	244
231	小过 第六十二	247
232	既济 第六十三	251
233	未济 第六十四	254
234	后 记	257
235	卷十四 解	143
236	卷十四 解二	147
237	卷十四 解三	151
238	卷十四 解四	155
239	卷十四 解五	159
240	卷十四 解六	163
241	卷十四 解七	167
242	卷十四 解八	171
243	卷十四 解九	175
244	卷十四 解十	179
245	卷十四 解十一	183
246	卷十四 解十二	187
247	卷十四 解十三	191
248	卷十四 解十四	195
249	卷十四 解十五	199
250	卷十四 解十六	203
251	卷十四 解十七	207
252	卷十四 解十八	211
253	卷十四 解十九	215
254	卷十四 解二十	219



乾 第一



乾
第
一

乾 元、亨、利、贞。下乾上乾。

辩证释义：《乾》卦，创始、通顺、适宜、正固。元与原字互通，意为大、原始、创始。亨为通达、通顺、顺利、顺畅。利为适宜、有利。贞为正且坚固。先圣从阳光照耀大地，万物生长的客观事实，直观地认为是天地化育万物，为万物之父母。而天为万物之父、之始，天道运行不舍昼夜，无始无终，永不衰竭，从不破坏自己的运动规律，正固不变，是一切法则的基准。乾象征着天，《乾》卦如天道运行，刚强劲健，故元、亨、利、贞。

初九 潜龙勿用。

辩证释义：“潜”，藏也。龙潜于深水中，暂不重用。先民认为龙是

神物，灵变不测，《周易》以龙象喻乾道变化，圣人进退。初九在一卦之下，为事物形成之始端，龙德未得充分展现，未为世人认识，犹龙之“潜”隐于深渊。当隐晦养正，以待时机。

九二 见龙在田，利见大人。

辩证释义：龙出现在田野，有利于见伟大人物。初与二均为地道，二在初上，即在地表上，所以称田。“见龙在田”，喻圣人崭露头角，德才已著。故天下百姓“利见”九二之“大人”。

九三 君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

辩证释义：健而不息谓之乾。夕，傍晚亦概指晚上。惕，警惕、戒备。若，语气词，一意为如。厉，指危险、恐惧。无咎，没有错误、没有灾祸。意为君子整天勤勤恳恳，即使在夜晚，仍保持忧患意识，谨慎行事，时刻警惕如临危险，如此，不会有祸患。

九四 或跃在渊，无咎。

辩证释义：或，疑而未定。跃，跳跃、飞跃。渊，上空下洞，深昧不测之所。意为游龙潜伏于深谷之中，似飞跃而未飞跃，不会有过错。



九五 飞龙在天，利见大人。

辩证释义：九五以刚健之体居中正之尊位，如圣人之德，居圣人之位，为万众所瞻睹，故天下“利见”居此上位之“大人”。

上九 亢龙有悔。

辩证释义：“上”为最上一爻之名。亢，过于上而不能下之意。悔乃后悔、悔恨。龙飞得过高，超过了极限，故而有悔。

用九 见群龙无首，吉。

辩证释义：出现一群龙，相互首尾衔接，形成犹如天道运行、四时更替一般周而复始、循环无端的链条，谁也不自居首领之位，则无过亢之灾祸，这是很吉祥的现象。用九以释处乾刚之道，以阳居乾体，纯刚也。刚柔相济为中，中则无过无不及，纯刚过于刚也，以阳刚而为天下先，凶道也。故观诸阳无为首者，是刚而有柔也，故是十分吉祥的现象。



人生启迪

自强不息，奋发进取。

文言曰：“元者，善之长也；亨者，嘉之会也；利者，义之和也；贞者，事之干也。君子体仁，足以长人；嘉会，足以合礼；利物，足以和义；贞固，足以干事。君子行此四德者，故曰乾元亨利贞。”意思是说，元是仁善之首，亨是完美的荟萃，利是得宜的和谐，贞是事物的骨干。君子体仁善而行，足以为人之长，完美荟萃足以合礼，利益万物足以谐和道义，坚贞强固足以干成事业。君子应当推行乾的品德，所以说乾元亨利贞。元者，善之长也，《系辞·下》：“天地之大德曰生。”天地始生万物，我们效法天地生育万物之德，就是要发扬仁德，显扬善性。元为善首，品德以善为首。亨者，嘉之会也，亨是嘉美的会合，人人都顺利，社会就美好。我们要把天道通达无阻的品质运用到社会中来，让人类顺利而欣欣向荣地发展。利者，义之和，利即利益，人应当像天那样造福于人，普利众生而没有偏私的品德。义为宜，得宜才称义。古人以为行公利为义，行私利为利，只有行公利，方能使人人各得其宜，彼此和谐，共存共荣。贞固，足以干事，人们就应当像天体运行那样永无偏斜，坚贞强固，若此，就足以能够干成事业。

《乾》卦为《易经》六十四卦的首卦，代表万物之始，其形为天，为阳，为父，为君。《乾》卦有两个特征：一为善德，始生万物，利益万物；一为刚健，健而无息之谓乾。乾之刚健犹如乾旋坤转，雷厉风行，不见艰难，无能阻挡，永无止息，贞固不变。学习乾，就要学习乾的品格，培养善德，自强不息，奋发进取。善德是人生的价值取向，天以阳光普照世界，以雨露滋养万物，造福于人，普利众生而没有偏私，是至善。人虽很难与天齐德，但是每一个人应有造福于人，普利众生而没有偏私的价值取向和目标。自强不息，奋发进取是一种宝贵的人生态度和

精神品德。现实的社会生活犹如充满酸甜苦辣的多味瓶，并非只是芬芳的花、醇香的酒，也有苦涩的果、含悲的泪。面对充满艰难险阻、酸甜苦辣的人生，是畏首畏尾、怨天尤人，悲观消沉，徘徊彷徨、碌碌无为，还是自强不息，奋发进取。不同人生态度，决定不同的生活方式和人生成就，只有强者才能获得成功。明儒林希元曰：“刚则有立，健则有为。人有立有为，则志至气至。本立道生，事无不立，功无不成。不见艰难，无能阻止，如乾旋坤转，如雷厉风行。何天之衢，殆不足以拟之，是不惟亨而且大亨也。”

自强是人对自身的肯定态度，先人说“天生我材必有用”，就是鼓励人们要自我肯定，提高自信心，勇敢地面对人生、面对事业、面对社会和自然。一个人若总是怀疑自我甚至否定自我，必然徘徊彷徨，悲观失望，最终一事无成。德国著名思想家歌德曾说过：“你若失去了财产，你只失去了一点儿；你若失去了荣誉，你就失掉了许多；你若失掉了勇敢，你就把一切都失掉了。”

自强决定于人生崇高理想的追求。理想是人生的指路明灯和精神动力。没有理想的人生，犹如大海中的一叶扁舟，只能随波逐流；而有崇高理想的人，则用理想之舵把握住前进航向，高扬生命之舟的风帆，去中流击水，奋勇前进。理想作为精神动力的大小与其理想的科学程度及高低成正比。一个人只有将自身的理想与民族、国家和人类进步的伟大事业融为一体，才能形成恒久而巨大的精神力量。

自强也决定于知识水准。有时畏缩不前、彷徨徘徊，正是缺乏认知或无知的表现。因而，自强当加强学习。加强学习，不仅要有强烈的学习愿望，还必须要有正确的学习态度和科学的学习方法。英国哲学家培根

曾用蜘蛛、蚂蚁和蜜蜂比喻三种不同学习态度。一种人学习类似蜘蛛。他们读书不多，然而愿动脑筋，也能在狭小的天地里耕耘出一些成果，但终因知识领域狭窄，缺乏借鉴，常常一叶障目、钻进牛角尖不能自拔。一种人学习类似蚂蚁，他们朝夕勤奋攻读，读书很多，但只满足于书本上的知识和结论，不肯越雷池一步，更不敢提出质疑，他们没有自己创造性成果，就好像蚂蚁只把它们在路上遇到的东西都搬进窝内一般。一种人学习态度类似蜜蜂。他们读书既求博览又求精深，积极主动地、有目的、有针对性地进行学习，大胆探索，勇于创新，将学到的知识进行创造性提炼和升华，从而得到崭新的成果。犹如蜜蜂飞入万花丛中，广采花粉，提炼酿造出甘美芬芳的蜂蜜一样。只有第三种态度才是正确的。

天的刚健主要体现在永无止息的运动上。冬去春来，暑退秋至，这种运动不止的永恒性就是刚健。我们效法乾的精神就是要学习做事都要持之以恒，生命不息，奋进不止。

刚健不等于逞强争胜，逞匹夫之勇，强出头，更不能恃强凌弱。《易经》提倡审时度势，与时偕行，刚柔相济。《周易》是将人融合于天地宏观大系统进行整体思维的高手，学习乾的刚健精神的同时，还必须把握坤的至柔精神，掌握刚柔相济谓之道。脱离柔而一味盲目地追求刚健不仅有悖《周易》精神，也是十分危险的。

“潜龙勿用”，在人生发展的初期或事业初始阶段，要埋头苦干，扎扎实实打基础，强本固基，犹龙潜深渊。既以具体行为体现龙的品德和进取精神，又不追求和角逐名位，绝不哗众取宠，不折腾，不搞那些华而不实，劳民伤财，不利发展，却为个人树碑立传的项目或所谓的政绩。

“见龙在田”，是金子总会闪光，是美玉总会被人赏识。龙不会永远



被埋没，必然会成为广大群众拥护的中心人物。要相信群众，群众的眼睛是亮的，最能辨别真伪而掺不得半点沙子。舜虽在家中受到后母和异母弟弟的迫害，被迫离家，然其“龙”质行为为群众所拥戴，群众追随而来，络绎不绝，他所到之处，很快就成为居住中心，经济中心。“利见大人”，大人德才既已昭彰，上级领导乐于选拔以共成其业，下面群众拥护以发展民生。

健而无息之谓乾。一个人要想做出一番事业就要时刻保持如履薄冰、如临深渊的忧患意识，树立君子终日乾乾、夕惕若厉、永无止息的战斗精神。而其最可怕的敌人就是自己的贪图安逸的惰性。尤其是取得一些阶段性成果或小有成就之后，满足现状，不思进取，甚至躺在成果上享受荣誉，终不成大器。

每一个成功人士都离不开自身的努力和客观的机遇。俗语说“时不我待”，机遇不会照顾没有准备之人，因而自身努力，提高素质，以应对社会需求是能否成功的主要方面。俗语还说“时势造英雄”，因此你虽具有某方面较高素质，但能否实现自身理想还要看其素质是否符合客观需要。王充曾说：“贤不贤，才也；遇不遇，时也。”（《论衡》）聪明人当根据社会需要培养自身的素质。还必须能上能下，“或跃在渊，无咎”。

当一个人取得了一定权位的时候，尤其是成为领导干部的时候，犹如“飞龙在天”，此时你可以利用自己的权力“呼风唤雨”，淋漓尽致地实践自己的抱负志向。历来的领导干部的抱负和人格个性都会在其管辖的地方打上或深或浅的烙印。也正因如此，领导干部更需要检点自己的言行，注重个性修养。要坚持为民所用、利为民所谋，不要以权谋私；在谋取发展的过程中要坚持以客观条件为依据，以改善和发展民生为中

心的全面发展、可持续发展的科学发展观，不要罔顾客观条件，无视科学发展，好大喜功，甚至不惜翻烧饼、瞎折腾，搞什么政绩工程、形象工程，劳民伤财，为个人或利益集团树碑立传。不要愚弄群众，人间自有青霜剑，慧眼能识形鉴变，领导干部的功过是非群众心知肚明，分得一清二楚。“利见大人”，干部不论大小，做一天和尚撞一天钟，在其位就要谋其政，为群众做点好事，办点实事吧，这样你就会得到群众的拥戴，甚至流芳百世。千万不要以权谋私，贪赃枉法，否则不仅为群众唾骂所唾弃，严重者迟早终将被绳之以法，遗臭万年。

“亢龙有悔”，在人生道路上，人人都希望百尺竿头再进一尺，让自己爬得高点再高点。“会当凌绝顶，一览众山小。”然而你能走多远、爬多高，需要主客观条件的统一。当知“高处不胜寒”，超过极限，爬多高，摔多重。

“见群龙无首，吉。”山外有山，人外有人。对个人，自强不息，力求精进；最可贵的是要有敢为天下先的精神和勇气。但绝不意味着目中无人，目空一切，似乎这“首”、这“头”非他莫属。对他人，谦虚谨慎，不亢不卑，尊重人才，平等待人。最可贵的是要有乐于、善于不断地向他人、向群众、向属下学习，甚至甘当副手、助手的精神和勇气。



坤 第二



坤
第二

坤 元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利。

西南得朋，东北丧朋，安贞吉。

辩证释义：乾是纯阳之气，坤是纯阴之气，坤阴是与乾阳对立并列的另一面，它的作用与乾同等重要。阴阳是同一物内在的两个对立面，而非两个不同的物体，比如磁铁有阴极和阳极一样。先圣为了使人们很容易很直观地认识易理，设定乾阳为天为父，坤阴为地为母。《序卦》：“有天地，然后万物生焉。”天地化生万物。《杂卦》的“乾刚坤柔”，指出乾的特性是刚健，坤的特性是柔顺，像大地一样柔顺。

乾是万物创始，坤是万物生成。乾的创始，如同哺乳动物从父体那里得到精气，坤的生成则如同在母体中孕育成形。万物从乾坤父母那里得到生命。故乾是元始的创始，坤是元始的生成。乾的亨通是天道运行的畅通无阻，从而万物可以顺利成长；坤的亨通是契合无间地随顺天道运行，将天的