

尚锦手工美好生活系列

# 绣出立体的法式小点心

[日] *Fil* 工作室 / 著  
周冬冬 / 译



中国纺织出版社

尚锦手工美好生活系列



## 绣出立体的法式小点心

[日] *Fil* 工作室 / 著

周冬冬 / 译



中国纺织出版社

STUMPWORK DE PARINO OKASHI

©Atelier Fil 2011

Original Japanese edition published in Japan by Shufunotomo Co.,Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged through Shinwon Agency  
Beijing Representative Office, Chinese simplified character translation rights ©2013 by  
China Textile & Apparel Press

原文书名：《スタンプワークでパリの菓子》

原作者名：Atelier Fil

本书中文简体版经作者授权，由中国纺织出版社独家出版发行。

本书内容未经出版者书面许可，不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号：图字：01-2013-2997

### 图书在版编目（CIP）数据

绣出立体的法式小点心 / 日本 Fil 工作室著；周冬  
冬译. -- 北京：中国纺织出版社，2014.4

（尚锦手工美好生活系列）

ISBN 978-7-5180-0448-5

I. ①绣… II. ①日… ②周… III. ①刺绣—工艺美术—技法（美术）IV. ①J533.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 034510 号

---

责任编辑：阚媛媛

责任印制：何 艳

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—87155894 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本：889×1194 1/24 印张：4

字数：60 千字 定价：29.80 元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

# 目录

立体刺绣的魅力…4

## 仿真甜点刺绣品

马卡龙…6

花式小蛋糕…8

甜甜圈…10

冰淇淋…12

仙女蛋糕…14

水果馅饼…16

巧克力…18

## 甜点图案小饰品

甜点饰品小挂件…21

亚麻小方巾…22

便当包…23

环保袋…24

书套…25



## 巴黎街头刺绣图案

- 在巴黎的步行街骑单车…26
- 面包店的招牌…28
- 面包…29
- 果酱橱柜…30
- 果酱罐子…31
- 咖啡店里的下午茶…32
- 咖啡时间…33
- 手指饼干…34
- 泡芙…35
- 甜品店…36
- 各式各样的糖果…37
- 马卡龙塔…38
- 杏仁巧克力糖豆 & 巧克力豆…39
- 橱窗…40
- 糖果罐…41
- 炒栗子…42
- 甜点菜谱…43

## 刺绣小杂货

- 小手包…44
- 束口化妆包…45
- 咖啡图案围裙…46
- 亲子围裙…47

## 专栏

fil 工作室的巴黎铁塔、甜品和立体刺绣…48

**试着一起制作苹果立体刺绣吧!**

苹果针线包…50

## 本书中用到的材料和工具

材料…54

工具…55

## 立体刺绣的刺绣小课程

第 1 课 . 制作手工捻绳…56

第 2 课 . 浮雕叶子绣…57

第 3 课 . 玫瑰花起针绣…58

第 4 课 . 立体蛛网绣…59

第 5 课 . 网状分离式链绣…60

第 6 课 . 立体锁边缝绣…61

第 7 课 . 立体斜纹格子绣…62

第 8 课 . 制作立体底座…63

作品图案和制作方法…64

尚锦手工美好生活系列



# 绣出立体的法式小点心

[日] *Fil* 工作室 / 著

周冬冬 / 译



中国纺织出版社



# 目录



立体刺绣的魅力…4

## 仿真甜点刺绣品

马卡龙…6

花式小蛋糕…8

甜甜圈…10

冰淇淋…12

仙女蛋糕…14

水果馅饼…16

巧克力…18

## 甜点图案小饰品

甜点饰品小挂件…21

亚麻小方巾…22

便当包…23

环保袋…24

书套…25



## 巴黎街头刺绣图案

- 在巴黎的步行街骑单车…26
- 面包店的招牌…28
- 面包…29
- 果酱橱柜…30
- 果酱罐子…31
- 咖啡店里的下午茶…32
- 咖啡时间…33
- 手指饼干…34
- 泡芙…35
- 甜品店…36
- 各式各样的糖果…37
- 马卡龙塔…38
- 杏仁巧克力糖豆 & 巧克力豆…39
- 橱窗…40
- 糖果罐…41
- 炒栗子…42
- 甜点菜谱…43

## 刺绣小杂货

- 小手包…44
- 束口化妆包…45
- 咖啡图案围裙…46
- 亲子围裙…47

## 专栏

fil 工作室的巴黎铁塔、甜品和立体刺绣…48

### 试着一起制作苹果立体刺绣吧!

苹果针线包…50

### 本书中用到的材料和工具

材料…54

工具…55

### 立体刺绣的刺绣小课程

第 1 课 . 制作手工捻绳…56

第 2 课 . 浮雕叶子绣…57

第 3 课 . 玫瑰花起针绣…58

第 4 课 . 立体蛛网绣…59

第 5 课 . 网状分离式链绣…60

第 6 课 . 立体锁边缝绣…61

第 7 课 . 立体斜纹格子绣…62

第 8 课 . 制作立体底座…63

作品图案和制作方法…64

## 立体刺绣的魅力

对于立体刺绣的起源并没有确切的说法，大概在17世纪的英国，出现了与传统刺绣不同的立体刺绣。从1650年开始到1680年，被称作“立体浮雕刺绣、填料刺绣（立体凸花刺绣、塞入填充物的刺绣）”的刺绣手法发展到了立体刺绣的高潮，即把人物、花草、昆虫和动物等刺绣成精致立体的花样。立体刺绣以前经常被用来装饰价格高昂的镜子、小箱子或用来制作书套、针垫等。当时一般都是年轻女孩子才会刺绣，然后把刺绣作品装饰在屋子里面，以此来展示自己的作品。

到了19世纪，被称作立体凸花刺绣的立体刺绣再一次流行起来。有人说浮雕刺绣是因为使用了树屑的缘故，才得来了现在这个名称。但是对于这个名称并没有确切的说法。

分离刺绣法就像它的名称一样，不用去把布绷住在布上绣，只把线布置好就可以进行刺绣，或者把线绕在钢丝上面；也可以在其他布上面刺绣完，塞入填充物以后，像布贴画那样贴在需要的地方等各式各样的形式。

这次我们Fil工作室17世纪流行的精致细腻的刺绣中精挑细选，以零基础的人也能够做出简单优美的立体刺绣为目标，用简洁而且不失美感的概念，尽可能降低刺绣的难度，力求选择一些制作出来更有立体感的刺绣作品，并在作品中加入了自己的创意想法，使这些甜点样品看起来更是甜美可人。

使用一块布料和一些线在事先描绘出的图案上进行刺绣，立体的形象让我们看到了栩栩如生、惟妙惟肖的小甜点。相信您一定能跟着本书充分地感受到立体凸花刺绣的魅力。

Fil工作室

## Fil工作室 简介

2004年12月

清弘子、宫地惠美子、安井志津荣三人一起成立了刺绣小组【Fil工作室】

2005年3月

《刺绣通信》vol.6-vol.13上刊载作品

2005年4月

Gallery上原举行了展览会

2006年2月

DMC Linea Contest上获得最佳优秀奖

2006年4月

世界精品刺绣作品展上展出作品，并且担任了研讨会的讲师

2006年12月

在雄鸡社出版图书《Flowers金属丝花样刺绣》

2007年4月

Gallery上原举行了第一次"FLOWERS"展览会

2008年5月

Gallery上原举行了第二次"FLOWERS"展览会

2008年11月

《使用线绳装饰的花样刺绣》(雄鸡社)撰稿

2009年11月

在第42届创意手工艺展上获得赞助商有限公司特别奖

2010年6月

在表参道的salon de the fleuve举行了第三次作品展览会

2010年9月

录制NHK的节目《精美手工制作》

现在在community club多摩川、东急BE、多摩plaza学校、NHK文化中心—青山教室、琦玉体育馆教室等担当讲师。





和实物一模一样的刺绣品，让人不由自主地就想一口吃掉它！这样活灵活现的立体作品，绝对值得您亲手试做一下！



### 马卡龙

这么多梦幻色系的马卡龙饼。要选哪个好呢……  
赶快动手制作吧。



## 花式小蛋糕

绚丽多彩时尚花式小蛋糕。

下午茶时间只来一杯清新的茶饮，欣赏着这些仿真的刺绣甜点，一起将减肥进行到底！

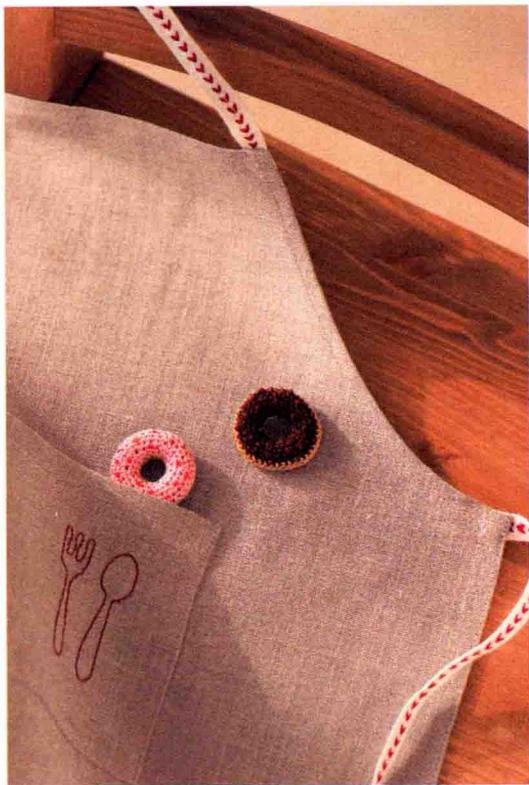




## 甜甜圈

圆鼓鼓的甜甜圈，象征着幸福的形状。是不是很想要一个像哆啦A梦一样可以变幻出小甜点的神奇口袋呢？







## 冰淇淋

香草、巧克力薄荷、奶油、果酱、脆饼、华夫饼……各种口味，任你选择。

蛋卷部位的手感就和实物的一样呢！