



# 回归清淨本性

释证严 著

## 今昔故事

# 回归清净本性

释证严 著

「经者道也，道者路也」。凡夫行在人间路，「一念无明生三细，不明因果，习气深重，随其习气造作不同业缘；从人间路走上菩萨道，深明「静思法脉勤行道」与「慈济宗门人间路」，内修纯正信实与四弘誓愿，外行慈悲喜舍与六度万行，佛在心中，法在行中，才能渐渐进入经中心；进入经中心，亦即回归清净本性，才知原来「心、佛、众生三无差别」，人人本具佛性，人人本具佛陀德行！

## 图书在版编目(CIP)数据

回归清净本性/释证严著. —上海: 复旦大学出版社, 2014. 7  
(证严上人著作·静思法脉丛书)  
ISBN 978-7-309-10773-9

I. 回… II. 释… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第132832号

原版权所有: 静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社  
出版发行简体字版

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

### 回归清净本性

释证严 著

封面“静思法脉丛书”题字为胡念祖先生

著作者: 释证严

总编辑: 释德伋

丛书策划: 黄美之、翁培玲、许菱琦

繁体字版责任编辑: 苏伟然、叶柏奕

繁体字版美术设计: 蔡淑婉

封面画作: 李源海

图绘协力: 李源海、范干海

书法协力: 李秀华

篆刻协力: 陈胜德

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编: 200433

网址: [fupnet@fudanpress.com](mailto:fupnet@fudanpress.com) <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143

上海丽佳制版印刷有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 9 字数 127千

2014年7月第1版第1次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-10773-9/B·505

定价: 48.00元

---

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。  
版权所有 侵权必究

# 目次



## 行在人间路。凡夫垢重

### 一念无明生三细

#### 第一章 不明因果

- 珠宝商与公主的夙世积怨 ○二八
- 起一念怜悯心的执刑者 ○三二
- 乡野路上的奇遇 ○三五
- 阿桶伯与相欠债的孩子 ○三七
- 花开花谢终有期 ○四一

## 第二章 习气深重

- 追求华服美钻的虚荣心 ○四六
- 贪求利养失道心 ○四九
- 色诱难忍之憾 ○五一
- 巧言令色的余习 ○五五
- 不断说谎的根源 ○六〇
- 一样喷嚏两样结局 ○六四
- 粪池里大虫的泪水 ○六九
- 恶缘不解更造业 ○七二
- 被村民批评暴恶的村长 ○七六
- 不受教的小鹿 ○八一
- 虚妄的优势 ○八五



# 走上菩薩道。佛在心中

## 靜思法脈勤行道

### 第三章 誠正信實

- 不識菩薩真面目 ○九二
- 放下布施著相的掛碍 ○九四
- 佛陀對光明童子的預言 ○九八
- 歌舞伎的覺悟 一〇八
- 窮者須賴的菩薩行 一一二
- 小善行大影響 一一五

## 第四章 四弘誓愿

- 修行不能光看外表 一二〇
- 真正的傻子 一二四
- “我”太多了! 一二六
- 受刑人的惭愧心路 一三〇
- 寻找金罗汉 一三三
- 敦厚善良的老阿公 一三五
- 珍惜手足情 一三七
- 三年前的一场意外 一四〇
- 山中老农单纯的爱 一四三
- 都会区中睦邻之爱 一四六
- 幸福杂货店的人情味 一四八
- 每天清晨五点半 一五一



# 走上菩薩道。法在行中

## 慈濟宗門人間路

### 第五章 慈悲喜舍

- 風雨中看見天堂 一五八
- 震出來的希望 一六一
- 災區變福田 一六六
- 忍病為病人看病 一六九
- 深厚的師生緣 一七二
- 老老少少都愛地球 一七四
- 漁村樹下的芬芳友情 一七七



## 第六章 六度万行

- 五十两开店设行 一八二
- 老鞋匠的国王梦 一八五
- 与敌人做朋友的气度 一九〇
- 梁楚边境的瓜田 一九二
- 真诚互动的国马与骏马 一九五
- 长寿王与长生太子 一九七
- 化仇为爱的两家人 二〇四
- 贫婆虔诚的心灯 二〇六
- 两位富有长者的金钱观 二〇八
- 五毛七分钱的大教堂 二一四
- 倚老卖老的婆罗门 二一六
- 坚强的忍辱心 二二〇
- 九十多岁老者的口哨声 二二二
- 护法韦驮与打坐禅师 二二六
- 真爱无碍肤慰艾滋病患 二二九



# 進入經中心。回歸本性

## 心佛众生无差别

### 第七章 本具佛性

- 富商的四位太太 二三八
- 赤子的慈悲智慧 二四二
- 母猴护子度猎人 二四五
- 猴王救猴群感化国王 二四七
- 国王与九色鹿的信约 二五〇
- 宝马的勇气与仁慈 二五四
- 忠犬莎娜 二五八
- 礼佛、茹素、禁口的猫咪 二六一

## 第八章 佛陀德行

- 生生世世追求真理 二六四
- 以智慧调伏傲慢 二六八
- 善启弟子慧命 二七一
- 观机逗教的用心 二七三
- 终生法雨普润 二七九
- 觉悟路上好风光 二八三

## 今昔故事

# 回归清净本性

释证严 著

「经者道也，道者路也」。凡夫行在人间路，「一念无明生三细，不明因果，习气深重，随其习气造作不同业缘；从人间路走上菩萨道，深明「静思法脉勤行道」与「慈济宗门人间路」，内修纯正信实与四弘誓愿，外行慈悲喜舍与六度万行，佛在心中，法在行中，才能渐渐进入经中心；进入经中心，亦即回归清净本性，才知原来「心、佛、众生三无差别」，人人本具佛性，人人本具佛陀德行！

## 观时节。应根机。施教法

天地四时依岁序滋养生长万物，农夫顺应气候变化照顾农作。

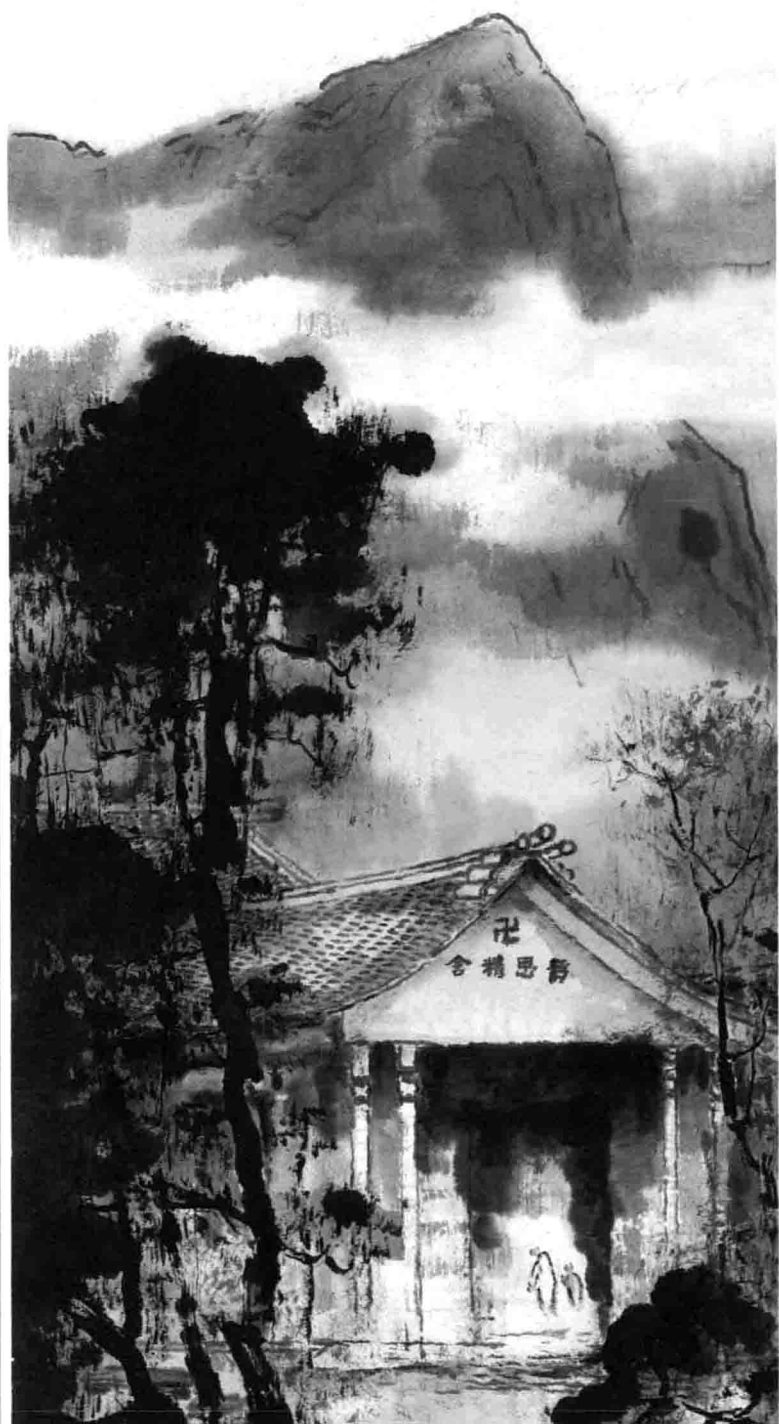
耕田之时，先行筛选良质实心种子，待其发芽后，把握因缘撒种并殷勤除草，这就是顺天理——顺应大自然的法则。

耕作要看岁时节气，度人也要观时节因缘；  
否则庄稼无法收获，助人也不能成就。

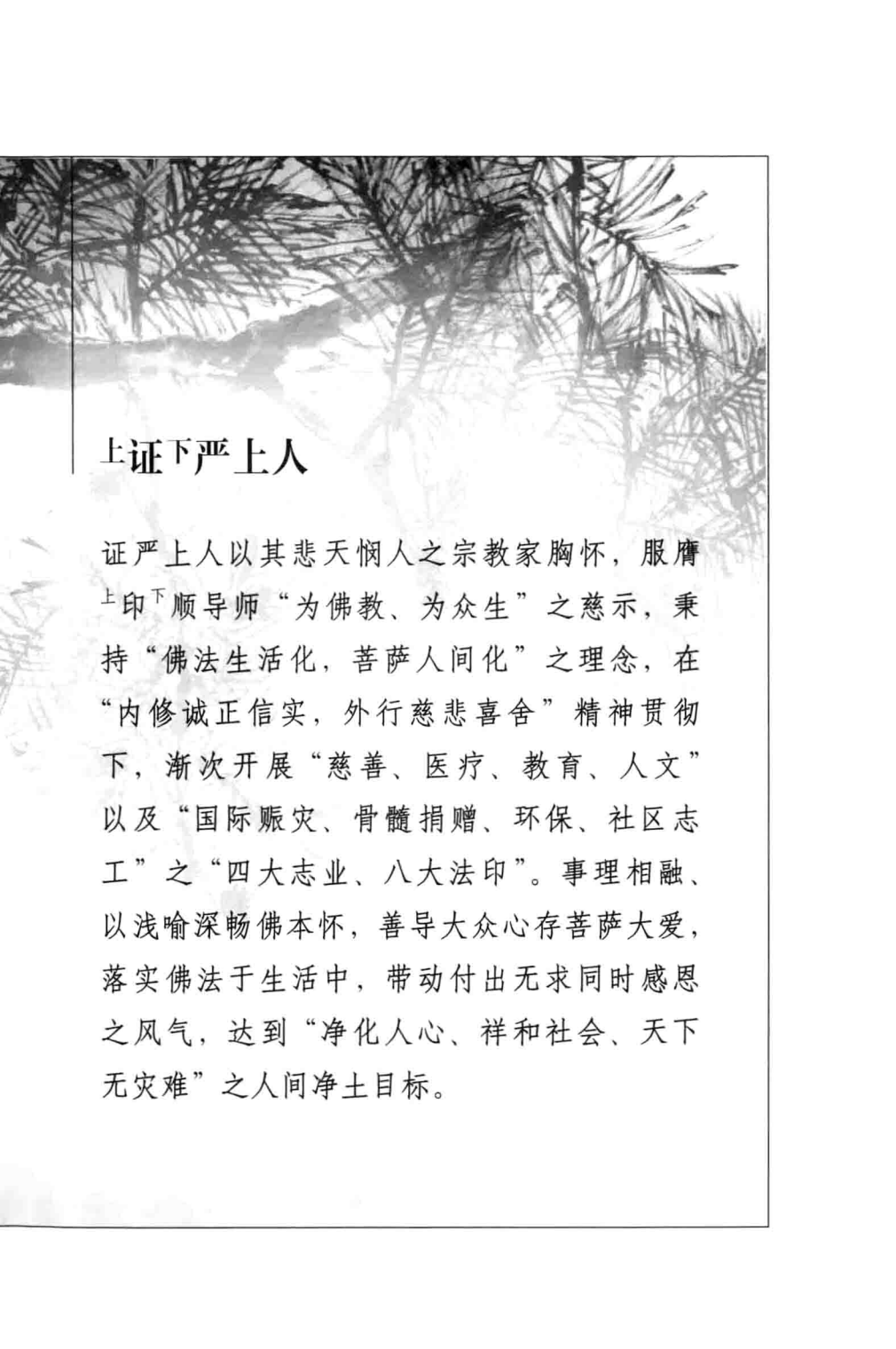
佛菩萨的智慧如日月之光芒普照大地，于世间度化众生行菩萨道，  
是以权巧方便之法来观机逗教，适应众生根机与社会需要，  
善导人人回归清净无染的本性。

欲普遍接引众生，须把握佛陀所觉悟的宇宙人生真理，以合乎世间常理的叙事方式，融合现代的人间事相，避免流于格局狭小、虚幻神话、事理矛盾的情况，才能使人听得懂、行得通、做得到，而得以改往修来、解脱自在。

——证严上人







## 上证下严上人

证严上人以其悲天悯人之宗教家胸怀，服膺上印下顺导师“为佛教、为众生”之慈示，秉持“佛法生活化，菩萨人间化”之理念，在“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”精神贯彻下，渐次开展“慈善、医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之“四大志业、八大法印”。事理相融、以浅喻深畅佛本怀，善导大众心存菩萨大爱，落实佛法于生活中，带动付出无求同时感恩之风气，达到“净化人心、祥和社會、天下无灾难”之人间净土目标。



