

中華醫學

望診大全

主編 張樹生 肖相如

修訂版執行主編 肖相如 樂



山西出版傳媒集團

山西科學技術出版社

中華醫學

望診大全



主編 張樹生 肖相如

修訂版執行主編 肖相如 樂艷



山西出版傳媒集團

山西科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华医学望诊大全 / 张树生, 肖相如主编. - 3 版. - 太原: 山西科学技术出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5377-4637-3

I. ①中… II. ①张… ②肖… III. ①望诊(中医)- 基本知识
IV. ①R241. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 274406 号

中华医学望诊大全

作 者: 张树生 肖相如 主编

修订版执行主编: 肖相如 乐艳

编辑部电话: 0351-4922135 4922072

投 稿 邮 箱: zyhsxty@126.com

发行部电话: 0351-4922121 4956106

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西人民印刷有限责任公司

开 本: 890mm×1240mm 大 1 / 32

字 数: 810 千字

印 张: 33.125 彩页 1 页

版 次: 2014 年 2 月 第 3 版

印 次: 2014 年 2 月 第 6 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4637-3

定 价: 59.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

修订版前言

诊断是治疗的前提，没有正确的诊断就不可能有正确的治疗，当然就不可能获得满意的疗效。望诊为中医四诊之首，所谓“望而知之谓之神”。举凡名医，没有不精于望诊的。仲景谓：“余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。”赞叹的是扁鹊通过望齐桓侯之色便可判断疾病的浅深和死期。张仲景通过望诊可以判断侍中王仲宣的死期是二十年半，并能够判断其是否服药。所以，望诊为历代医家所重视，也是医生必须掌握的基本功。有鉴于此，于15年前在山西科学技术出版社的支持下，我们组织编写了《中华医学望诊大全》，该书出版后，受到广大读者的欢迎，曾获得第二届北方十省市科技图书二等奖，多次重印，仍供不应求，故山西科技出版社决定修订再修。修订工作是在第1版的基础上进行的，所以修订再版工作能够顺利进行，首先是第1版编委会全体同仁的功劳；修订工作得到了北京中医药大学博士导师、全国重点学科中医诊断学学科带头人陈家旭教授的热情支持；修订再版工作凝聚了一书责任编辑张延河先生的心血；修订再版是编委会全体同仁辛勤劳动的结晶。在此，一并致以诚挚的谢意！

肖相如 乐 艳

2009年5月17日于北京

望
1

修
订
版
前
言



前言

中医望诊，是中医诊断学极为重要的组成部分，而居四诊之首。医者把望诊理论与经验，以敏锐之目光，对病人慎密地观察，每能出神入化，妙技由生。故古有越人入虢之诊，望齐侯之色；仲景色侯侍中王仲宣之说。真可谓神矣！余不绝赞叹先贤之才秀、望诊之功夫！决心整理、提高、发扬中医望诊之经验，奋然组织学者，编著《中华医学望诊大全》。

我们坚信：“有诸内，必形诸于外，视其外应，以知其内脏，则知其所疾矣。”人体是一个有机的整体，体内有病，必然要反映到外部来，而在体表的特定部位显示出各种特征和信号。当然表现有幽有浅、有隐有显，只要精心、慎密地观察，总会有蛛丝马迹。“生物全息现象”更证实了这一点。

本书乃大型望诊工具书。博采古今望诊之精华，探讨百家望诊之经验，从理论基础到各科实践，从整体望诊到分部望诊，进行了别开生面地总结与发掘，揭示出望诊知病、望诊知证与治疗的一般与特殊规律。发皇古义，融会新知，图文并茂，内容丰富，颇值一读。

本书有较高的使用价值，对更好地发扬中医望诊之经验，指导各科临床有现实意义；本书也有较高的文献价值，填补了中医大型望诊工具书之空白。

本书乃中医望诊之专著，虽不涉猎其他诊断及现代科学技术之运用，但若能相参，必相得益彰。由于水平所限，不妥之处在所难免，欢迎同道批评指正。

张树生

望

1

前

言

目 录

修订版前言	(1)
前言	(1)
第一章 望诊基础	(1)
一、望诊源流	(2)
(一) 先秦时望诊立体而《内》、《难》奠基	(2)
(二) 汉三国望诊广用而《伤寒》系统	(5)
(三) 晋隋唐望诊承古而全面整理	(6)
(四) 宋元时重视总结而《金镜》问世	(8)
(五) 明清时望诊发展而专著迭出	(10)
(六) 近百年望诊由衰而复转光大	(13)
二、望诊之要	(16)
(一) 相气不微,不知是非	(16)
(二) 见微得过,用之不殆	(18)
(三) 五官五阅,以观五气	(20)
(四) 五脏之象,可以类推	(20)
(五) 立形定气,而视寿夭	(22)
(六) 变化相移,以观要妙	(23)
1. 理色脉而通神明	(23)
2. 变化相移,以观其妙	(23)
3. 揆度奇恒,道在于一	(24)
三、望法阴阳	(24)
(一) 法阴阳而知平人——阴平阳秘,精神乃治	(25)
(二) 法阴阳而知病变——阴胜则阳病,阳胜则阴病	(25)
(三) 法阴阳而知病危——阴阳离决,精气乃绝	(26)

四、望参四时	(27)
五、望参五方	(30)
六、望参老少	(31)
七、望知平人	(33)
(一)望神气之平	(33)
(二)望体质之平	(34)
(三)望五脏之平	(36)
(四)望四时之平	(36)
八、望审部分	(36)
(一)五官九窍分属脏腑	(36)
(二)面部所属分列脏腑	(37)
(三)五体之应分配五脏	(37)
(四)五俞分应各配五脏	(37)
(五)华充之处也应五脏	(37)
(六)十二皮部各有所主	(37)
第二章 全身望诊	(41)
一、望人形体质	(42)
(一)体质阴阳分类	(42)
1. 阳盛体质	(42)
2. 阴盛体质	(43)
3. 阳虚体质	(44)
4. 阴虚体质	(45)
5. 阴阳平和体质	(45)
(二)体质五行分类	(46)
1. 木形之人	(46)
2. 火形之人	(47)
3. 土形之人	(48)
4. 金形之人	(49)
5. 水形之人	(50)
(三)体质的先后天分类	(51)

1. 先天禀赋充盛	(51)
2. 先天禀赋不足	(52)
3. 后天调养良好	(52)
4. 后天失养	(53)
5. 气虚痰湿体质	(54)
(四)对药物和疼痛的耐受性	(55)
1. 药物和疼痛耐受性强者	(55)
2. 药物和疼痛耐受性弱者	(56)
(五)人之勇怯	(56)
1. 勇士	(56)
2. 怯士	(57)
(六)肥人瘦人	(57)
1. 膏型之人	(57)
2. 脂型之人	(58)
3. 肉型之人	(58)
4. 瘦人	(59)
二、望老幼强弱	(59)
(一)老人形态	(60)
1. 正常老人	(60)
2. 强壮老人	(60)
3. 体弱老人	(61)
4. 未老先衰	(61)
(二)幼儿形态	(62)
1. 正常幼儿	(62)
2. 强壮幼儿	(63)
3. 体弱幼儿	(63)
(三)壮士弱士	(64)
1. 壮士	(64)
2. 弱士	(65)
三、望神志	(66)



(一)神与形体	(67)
1. 形神兼备	(67)
2. 形盛神惫	(67)
3. 形羸神充	(68)
4. 形神俱衰	(68)
(二)察神之要	(69)
1. 神机	(69)
2. 神光	(69)
3. 神采	(70)
(三)望神之法	(71)
1. 得神	(71)
2. 失神	(71)
3. 神气不足	(72)
4. 假神	(73)
5. 喜笑不休	(73)
6. 怒骂呼叫	(74)
7. 忧愁不解	(75)
8. 思虑过度	(75)
9. 终日歌吟	(76)
10. 喜哭善悲	(76)
11. 惊惕不安	(77)
12. 胆小恐惧	(77)
13. 神乱	(78)
14. 神呆	(79)
15. 淡漠	(80)
16. 神昏	(80)
17. 躁扰	(81)
18. 嗜睡	(82)
四、望肤色	(83)
(一)望色之要	(84)

1. 色之善恶	(84)
2. 色之浮沉	(86)
3. 色之清浊	(86)
4. 色之散抟	(87)
5. 色之微甚	(87)
6. 色之夭泽	(87)
7. 色之逆顺	(88)
8. 色之动态变化	(89)
9. 正常肤色	(90)
(二) 黄色主病	(90)
1. 黄疸	(90)
2. 黄胖	(91)
3. 萎黄	(92)
4. 苍黄	(92)
5. 枯黄	(93)
6. 湿病	(93)
7. 痞积	(93)
8. 胎黄	(95)
(三) 赤色主病	(96)
1. 火热证	(96)
2. 阳气郁表	(96)
3. 阴虚证	(97)
4. 戴阳	(97)
5. 一氧化碳中毒	(98)
(四) 白色主病	(98)
1. 阳虚证	(98)
2. 阳气暴脱证	(99)
3. 气虚证	(99)
4. 血虚证	(99)
5. 寒证	(100)

(五)青色主病	(100)
1. 寒证	(100)
2. 阳虚血瘀证	(101)
3. 惊风	(101)
4. 肝病	(102)
(六)黑色主病	(102)
1. 肾阴亏虚证	(102)
2. 阳虚内寒证	(103)
3. 寒湿水停证	(103)
4. 血瘀证	(103)
(七)紫绀主病	(104)
1. 血瘀证	(104)
2. 寒凝血脉证	(104)
3. 中毒	(105)
五、望形态	(105)
(一)高者主病	(106)
1. 巨人症	(106)
2. 类无睾症	(106)
3. 内脏下垂	(106)
4. 癆病	(107)
(二)矮者主病	(107)
1. 侏儒症	(107)
2. 先天不足	(108)
3. 营养不良	(108)
(三)肥瘦主病	(109)
1. 肥者主病	(109)
2. 瘦者主病	(110)
(四)望其他	(111)
1. 望肌肉	(111)
2. 察纹理	(112)

3. 纵腹垂腴	(113)
4. 肘内翻与肘外翻	(113)
5. 膝内翻	(113)
6. 膝外翻	(114)
7. 两腿弯曲	(114)
8. 足内翻	(114)
9. 鸡胸	(115)
10. 龟背	(116)
六、望动态	(117)
(一) 望头颈	(117)
1. 头摇	(117)
2. 颈项强直	(118)
(二) 望躯体四肢	(118)
1. 手足痿痹	(118)
2. 肌肉跳动	(120)
3. 角弓反张	(120)
4. 战慄	(121)
5. 四肢屈伸不利	(122)
6. 半身不遂	(123)
7. 瘫痪	(124)
8. 口眼喎斜	(125)
9. 面肌抽搐	(126)
10. 手颤	(126)
11. 足颤	(127)
12. 手指挛急	(127)
13. 撒手	(128)
14. 握固	(128)
15. 撮空	(129)
16. 引线	(130)
17. 循衣摸床	(130)



(三)望体位	(130)
1. 主动体位	(130)
2. 被动体位	(131)
3. 强迫体位	(131)
七、望诊总括	(131)
(一)望阴阳	(132)
1. 阴证望诊	(132)
2. 阳证望诊	(133)
(二)望寒热	(134)
1. 寒证望诊	(134)
2. 热证望诊	(134)
(三)望虚实	(135)
1. 虚证望诊	(135)
2. 实证望诊	(136)
(四)望瘀痰	(137)
1. 瘀证望诊	(137)
2. 痰证望诊	(138)
第三章 分部望诊	(139)
一、察头形与头发	(140)
(一)望头形诊病法	(140)
1. 常人头、发	(140)
2. 大头畸形	(141)
3. 小头畸形	(141)
4. 方颅	(141)
5. 囟开不合	(142)
(二)察头发诊病法	(142)
1. 头发稀疏	(142)
2. 头发脱落	(143)
3. 头发枯萎	(143)
4. 头发变黄变白	(144)

二、相面知病	(145)
(一) 颜面与周身的关系	(145)
1. 面与脏腑周身	(145)
2. 面部望诊六部提纲	(147)
(二) 望面色诊病法	(148)
1. 察色知病所在	(148)
2. 五色主病	(149)
3. 望面知病变轻重浅深	(150)
4. 望面知病情进退逆从	(150)
5. 察色知疾病预后转归	(151)
(三) 望面容诊病法	(152)
1. 急性热病面容	(152)
2. 慢性消耗性疾病面容	(152)
3. 肺癆面容	(152)
4. 二尖瓣狭窄面容	(153)
5. 皮质醇增多症面容	(153)
6. 痉笑面容	(153)
7. 假面具面容	(154)
8. 肢端肥大症面容	(154)
9. 痤疮面容	(154)
10. 系统性红斑狼疮面容	(155)
11. 狮面面容	(155)
12. 黏液性水肿面容	(156)
13. 甲亢面容	(156)
14. 面神经麻痹面容	(157)
15. 下颌关节强直面容	(157)
16. 贫血面容	(157)
17. 脱水面容	(158)
18. 伤寒面容	(158)
19. 阿狄森氏病面容	(158)



20. 肝病面容	(159)
21. 垂危面容	(159)
三、望目知病	(159)
(一) 望目总括	(160)
1. 目与脏腑	(160)
2. 正常之目	(162)
3. 望目提要	(163)
(二) 望目色诊病法	(163)
1. 目黄	(163)
2. 目赤	(164)
3. 目青	(166)
4. 目黑	(167)
5. 目白	(168)
(三) 察目诊病法	(169)
1. 目突	(169)
2. 目陷	(170)
3. 目斜	(171)
4. 目瞋、直视	(172)
5. 目瞑	(172)
6. 露睛	(173)
7. 目胞(目窠)肿	(174)
8. 目颤	(175)
9. 目呆	(176)
10. 上视、戴眼	(176)
11. 眼睑下垂	(177)
12. 睫毛倒入	(178)
13. 眼眇	(179)
14. 流泪	(180)
15. 瞳人缩小	(181)
16. 瞳人散大	(182)

(四) 目眦与脏腑	(183)
1. 目眦赤烂	(183)
2. 目眦淡白	(184)
四、望鼻	(185)
(一) 鼻与脏腑	(185)
(二) 望鼻头诊病法	(186)
1. 鼻头色白	(186)
2. 鼻头色黄	(187)
3. 鼻头色赤	(188)
4. 鼻头青黑	(188)
5. 鼻肿	(189)
6. 鼻煽	(190)
7. 鼻梁塌陷	(191)
8. 鼻生息肉	(192)
9. 鼻孔干燥	(192)
10. 鼻孔冷滑	(193)
11. 鼻疮	(194)
12. 酒渣鼻	(194)
13. 鼻衄	(195)
14. 望鼻涕	(196)
五、望口唇	(197)
(一) 口唇与脏腑	(197)
(二) 正常口唇	(198)
(三) 望唇诊病法	(198)
1. 唇色淡白	(198)
2. 唇色淡红	(199)
3. 唇色黄	(199)
4. 唇色红赤	(200)
5. 唇色紫绀	(201)
6. 唇色青黑	(202)

7. 口唇紧缩、撮口	(203)
8. 口噤	(204)
9. 口喎	(205)
10. 口张不闭	(205)
11. 唇肿	(206)
12. 唇翻	(206)
13. 唇下纵	(207)
14. 唇颤	(207)
15. 口多清水	(208)
16. 口角流涎	(208)
17. 口唇干裂	(209)
18. 唇皮剥脱	(210)
19. 口糜	(210)
六、望口盖	(211)
(一) 上腭分区	(211)
(二) 上腭望诊提纲	(212)
(三) 望口盖诊病法(上腭主病举隅)	(212)
1. 腹泻	(212)
2. 疫痢	(213)
3. 外感风热	(213)
4. 血热	(213)
5. 遗尿症	(214)
6. 胸痹心痛(血瘀)	(214)
七、望舌	(214)
(一) 舌诊源流	(214)
(二) 望舌方法	(216)
(三) 望舌意义	(217)
(四) 望舌体诊病法	(218)
1. 正常舌体	(218)
2. 舌纵	(219)