

学会自己长大

我有好礼仪，你呢？



孙璐◎主编

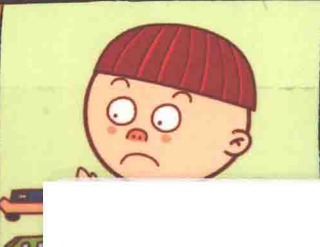
3—6岁
亲子共读



你觉得
妮妮
会怎样做呢？



这时
你觉得
汤米
会说什么呢？



我觉得
石头接打电话
很有礼貌。

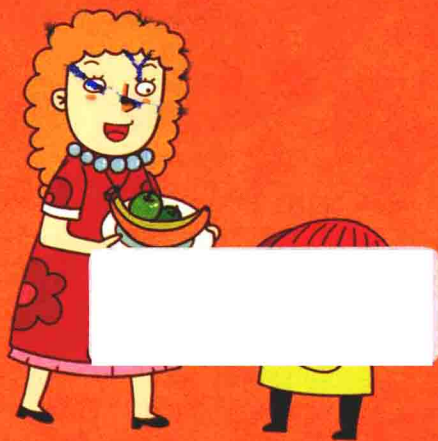
北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

学会自己长大

我有好礼仪， 你呢？



孙璐◎主编



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我有好礼仪, 你呢? / 孙璐主编. — 北京: 北京少年儿童出版社, 2014. 4

(学会自己长大)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 3523 - 5

I. ①我… II. ①孙… III. ①礼仪—学前教育—教学参考资料 IV. ①G611

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 090675 号

学会自己长大
我有好礼仪, 你呢?

WO YOU HAO LIYI, NI NE?

孙璐 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京尚唐印刷包装有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 10 印张 80 千字

2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

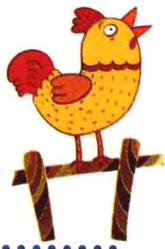
ISBN 978 - 7 - 5301 - 3523 - 5

定价: 24.80 元

质量监督电话: 010 - 58572393

如何陪伴孩子成长

送给为孩子成长而焦虑的家长



当我们有了孩子后，望着孩子可爱的小脸，满满的爱从我们心底升起时，我们必须明白：夫妻相爱是为了长相厮守，而亲子之爱则是为了最终的分离。当分离的一刻到来时，我们是否能放心松开我们的手呢？

那么家庭教育的核心是什么？我们该怎样来教育子女呢？

【一、让孩子明白生命的意义】

生命是短暂的，死亡是永恒的。让孩子明白了生命的意义，孩子才能珍爱生命，爱护自己的身体，体谅他人的疾苦，才能更好地保持良好的情绪和平和的心态。

【二、帮孩子掌握生活的技巧】

帮助孩子建立自理能力，这其实就是鼓励孩子学习和掌握生活的技能。孩子小时候的自理能力是自己吃饭、喝水、穿衣、系鞋带、走路等这些看起来很小的事情。当孩子大了，让孩子做做家务，养成良好的生活习惯，帮助孩子掌握安全知识、人际关系的应对能力以及能辨别是非等等。这样，孩子才能更好地成长，更好地融入社会。

【三、帮助孩子建立自我心理调节能力】

一斤米，炊妇看到的是两三碗饭；制饼者视它为饼干；在酿酒人的眼中则成了美酒。米还是米，到底做成什么，取决于自己如何看待。要让孩子明白别人的看法并不重要，重要的是自己如何看待别人对自己的看法，要消除不良情绪对自己的影响。

【四、培养孩子的学习能力】

好奇心是孩子产生学习兴趣的根本，而学习不单单是课本知识的学习，还包括从经历过的每一件事和每一个人身上去学习。孩子的跌倒、生病、与朋友闹别扭了等这些过程都是孩子学习和成长的良机。只有经历

过，孩子才能总结出经验和教训。

在培养孩子学习能力的过程中，家长要懂得让孩子主动学习。要信任孩子，被信任的孩子才能建立自尊心及自信心；赞同孩子的看法，孩子就能建立自己的思想体系；尊重孩子的选择，孩子才能建立起责任心。

【五、帮助孩子从小建立正确的性别观和婚姻恋爱观】

孩子长大后要建立自己的家庭，养育自己的孩子。因此，家长需要帮助孩子从小建立正确的性别观和婚姻恋爱观。家长可以与孩子讨论：好男（女）孩应该具备什么样的素质，什么样的男（女）孩长大后才能成为好男（女）人，好男（女）人应该具备哪些基本素质等。通过这样的教育，当孩子步入青春期时，我们就不会担心孩子早恋，也不会让孩子成年后为其择偶、婚姻和家庭所焦虑。

【六、引导孩子树立目标】

目标分短期目标、中期目标和长期目标。让孩子健康、快乐、幸福无疑应该是总目标，或者说是终极目标。

这六个字看起来简单，做起来却是一个长期的系统工程。一个幸福的人需要获得家人的爱，有稳定的收入，有喜欢的工作；一个快乐的人能够接纳自己的不完美和别人的缺点；一个健康的人不但要身体健康，还需要心理健康，需要具备乐观、豁达、宽容、幽默、坚持力、责任感、学习能力、思维能力、解决问题的能力等方方面面的素质。那么，这些素质的培养就是中长期目标。

而求学阶段的分数和名次就只能作为短期目标去实现了。写出一篇好文章，是目标；与同学建立良好的关系，是目标……不同阶段的目标累积，最终就能顺利达成终极目标。

而这套故事书，对这六个方面的建立和发展都有非常大的帮助。通过提问，孩子可以根据自己的经验和判断能力选择不同的故事结尾，这能让孩子明白自己的决定会影响事情的发展，而未来掌握在自己的手里。“妈妈小课堂”的建议和方法给父母提供了具体案例的解决方案。“妈妈问宝宝答”则为亲子关系的融洽搭建了开放的沟通平台。

刘小涵

如何使用这本书



外出做客有讲究

“妈妈今天要到张阿姨家做客，你愿意去吗？”妈妈问强强。

“愿意！”强强

一下午从沙发上跳

起来，她穿上干净

整洁的衣服和袜子

起来到张阿姨家。

张阿姨准备了许多的吃的，有香蕉、菠萝、苹

果，还有强强最喜欢的西瓜。

想一想，在张阿姨家做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

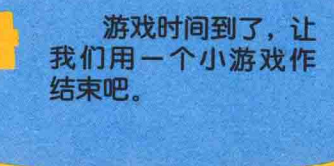
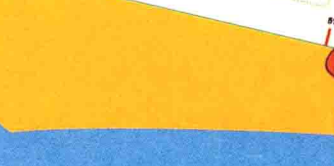
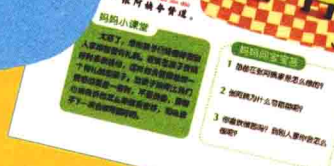
张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

张阿姨说做客要注意什么？

1

哇，故事开始了，故事会怎么发展呢？



3

宝宝会根据自己的生活经验进行选择。有超级创造力的宝宝也可以续编故事哦。

宝宝的选择不同，故事的发展也会不一样。故事结束了，快听听宝宝是怎么想的吧。

对了，别忘记看一看针对宝宝的这种情况幼教专家给您的建议哦。



4

游戏时间到了，让我们用一个小游戏作结束吧。





目 录

zūn zhòng zhǎng bèi shì měi dé 尊重长辈是美德	1
xiōng dì jiě mèi duō lǐ ràng 兄弟姐妹多礼让	5
jiàn rén zhǔ dòng dǎ zhāo hu 见人主动打招呼	9
qǐng qiú bāng zhù yào lǐ mào 请求帮助要礼貌	13
dé dào bāng zhù shuō xiè xiè 得到帮助说谢谢	17
dào qiàn yào shuō duì bu qǐ 道歉要说对不起	21
bié rén wèn hòu yào huí yìng 别人问候要回应	25
yī zhuó dǎ ban yào dé tǐ 衣着打扮要得体	29
duō duō yùn dòng jīng shén hǎo 多多运动精神好	33
zuò zī zhèng què hěn zhòng yào 坐姿正确很重要	37
jiē dǎ diàn huà jiǎng lǐ mào 接打电话讲礼貌	41
dǎ cuò diàn huà yào dào qiàn 打错电话要道歉	45
wài chū zuò kè yǒu jiǎng jiū 外出做客有讲究	49
kè rén lái fǎng yào rè qíng 客人来访要热情	53
shōu dào lǐ wù yào dào xiè 收到礼物要道谢	57
bié rén dōng xī bù luàn dòng 别人东西不乱动	61
zì wǒ jiè shào yào dà fang 自我介绍要大方	65
bié rén shuō huà yòng xīn tīng 别人说话用心听	69
chū mén fǎn jiā dǎ zhāo hu 出门返家打招呼	73





yòng cān lǐ yí yào liǎo jiě 用餐礼仪要了解	77
fàn qián fàn hòu yǒu jiǎng jiū 饭前饭后有讲究	81
yǔ rén xiāng yuē yào shǒu shí 与人相约要守时	85
guó qí shēng jiàng yào zhuāng yán 国旗升降要庄严	89
gōng yuán yóu wán yǒu gōng dé 公园游玩有公德	93
kàn diàn yǐng shí jiǎng wén míng 看电影时讲文明	97
chū mén gòu wù shǒu guī zé 出门购物守规则	101
chéng zuò gōng jiāo dǒng lǐ yí 乘坐公交懂礼仪	105
dà dǎn fā yán bù hài xiū 大胆发言不害羞	109
dà rén tán huà bù dǎ rǎo 大人谈话不打扰	113
ké sou pēn tì yào bì rén 咳嗽喷嚏要避人	117
wén míng lǐ mào bù mǎ rén 文明礼貌不骂人	121
jì zhù míng zì hěn zhòng yào 记住名字很重要	125
yāo qǐng bié rén yǒu jì qiǎo 邀请别人有技巧	129
yù dào wài bīn dǒng lǐ yí 遇到外宾懂礼仪	133
yī yuàn tàn bìng yǒu jiǎng jiū 医院探病有讲究	137
chéng zuò diàn tī dǒng lǐ mào 乘坐电梯懂礼貌	141
shēng rì pài duì dǒng lǐ jié 生日派对懂礼节	145
jù jué tā rén yǒu jì qiǎo 拒绝他人有技巧	149



zūn zhòng zhǎng bèi shì měi dé
尊重长辈是美德

nǚ nai lái kàn xīng xing yī jiā xīng xing quán jiā dōu hěn
奶奶来看星星一家。星星全家都很

kāi xīn
开心。

chī fàn de shí hou mā ma xì xīn de bō
吃饭的时候，妈妈细心地剥

dà xiā bǎ xiā rén fàng zài nǚ nai de
大虾，把虾仁放在奶奶的

pán zi li bà ba yě jiā qǐ yī
盘子里。爸爸也夹起一

gè nuò mǐ wán zi dì dào nǚ nai
个糯米丸子，递到奶奶

de yǎn qián
的眼前。

zhè xiē kě dōu shì xīng xing
这些可都是星星

zuì ài chī de cài ya
最爱吃的菜呀。



 你觉得星星会怎样做呢？

“不嘛，不嘛，我也要吃大虾！”

请翻到第2页

“奶奶，您吃鱼。”

请翻到第3页

我觉得星星会……

请将宝宝的故事记录下来



也可以用录音的方式哦！



bù ma bù ma wǒ yě yào chī dà xiā xīng xīng yī kàn mā ma bǎ
“不嘛，不嘛，我也要吃大虾！”星星一看妈妈把

bāo hǎo de xiā rén fàng jìn nǎi nai de wǎn li lián máng zhuā zhù mā ma de gē bo
剥好的虾仁放进奶奶的碗里，连忙抓住妈妈的胳膊。



nǎi nai gǎn kuài bǎ wǎn li de xiā rén jiā
奶奶赶快把碗里的虾仁夹

gěi le xīng xīng shuō lái xiān gěi
给了星星，说：“来，先给

xīng xīng chī xiè xie nǎi nai
星星吃。”“谢谢，奶奶！”

xīng xīng shuō bà ba zhòu qǐ le méi tóu
星星说。爸爸皱起了眉头，

shuō xīng xīng nǎi nai shì zhǎng bèi
说：“星星，奶奶是长辈，

yòu ér yuán lǎo shī bù shì jiāo guò nǐ yào
幼儿园老师不是教过你要

zūn zhòng zhǎng bèi ma nǐ jué de nǐ
尊重长辈吗？你觉得你

zuò de duì ma xīng xīng hóng le liǎn
做得对吗？”星星红了脸，

gǎn jīn jiā qǐ xiā rén fàng dào nǎi nai de
赶紧夹起虾仁放到奶奶的

wǎn li shuō nǎi nai nín xiān chī
碗里，说：“奶奶，您先吃！”

妈妈小课堂

孝敬老人是中华民族的传统美德。生活无小事，家长应该充分利用开门、坐座位、喝茶、吃饭等生活中的细节对孩子进行礼仪教育。只要平时多引导，每个孩子都是尊敬长辈的好孩子。

妈妈问宝宝答

- 1 星星为什么连忙抓住妈妈的胳膊呢？
- 2 星星为什么把虾仁夹给了奶奶？
- 3 你想对星星说点儿什么呢？



nǚ nai nín chī yú xīng xīng jiā qǐ yī kuài yú ròu xué zhe mā ma
“奶奶，您吃鱼。”星星夹起一块鱼肉，学着妈妈
de yàng zi bǎ yú cì tiǎo chū lái dì dào le nǚ nai yǎn qián
的样子把鱼刺挑出来，递到了奶奶眼前。

xīng xīng zhēn shì nǚ nai de guāi sūn zǐ lái chī xiā nǚ nai shuō zhe
“星星真是奶奶的乖孙子。来，吃虾。”奶奶说着
bǎ bāo hǎo de xiā rén dì dào xīng xīng miàn qián
把剥好的虾仁递到星星面前。

nǚ nai chī wǒ shì nǚ nai de
“奶奶吃，我是奶奶的
sūn zǐ wǒ yào xiào jìng nǚ nai xīng
孙子，我要孝敬奶奶。”星
xīng shuō wán yòu gěi bà ba mā ma fēn bié
星说完又给爸爸妈妈分别
jiā le yī gè wán zi bà ba mā ma
夹了一个丸子。“爸爸、妈
ma nǐ men tiān tiān zhào gù wǒ xīn
妈，你们天天照顾我，辛
kǔ le
苦了。”

xīng xīng de bà ba mā ma kàn dào xīng xīng zhè
星星的爸爸妈妈看到星星这
me dòng shì kāi xīn de xiào le
么懂事，开心地笑了。



妈妈小课堂

恭喜您，您有一个懂得孝敬老人的乖宝宝。孩子的模仿能力极强，他们会悄悄模仿着您的言行举止，您孝敬老人，懂得感恩，孩子自然也学会了孝敬老人，尊重长辈。

妈妈问宝宝答

- 1 星星看到爸爸妈妈给奶奶夹菜后是怎么做的？
- 2 你知道星星为什么给奶奶夹菜吗？
- 3 当你的爷爷奶奶或其他长辈来你家做客时，你会怎么做呢？

我会这样做

小猪去上幼儿园，他应该怎么跟老师打招呼呢？请你将正确的场景圈出来。



xiōng dì jiě mèi duō lǐ ràng

兄弟姐妹多礼让

guò chūn jié shí táo lè le de biǎo gē biǎo jiě men lái tā jiā zuò kè jiā
过春节时，陶乐乐的表哥表姐们来他家做客。家

lǐ duō le sān gè xiǎo huǒ bàn táo lè le bié tí
里多了三个小伙伴，陶乐乐别提

duō kāi xīn le
多开心了。

mā ma duān chū yī pán jú zǐ shuō
妈妈端出一盘橘子说：

táo lè le kuài gěi gē ge jiě jie men fēn
“陶乐乐，快给哥哥姐姐们分

jú zǐ chī ba
橘子吃吧。”

jú zǐ yǒu dà yǒu xiǎo yǒu de jīn càn
橘子有大有小，有的金灿

càn de yī kàn jiù zhī dào shì tián jú zǐ
灿的，一看就知道是甜橘子；

yǒu de lǜ yíng yíng de kàn zhe jiù jué de suān
有的绿莹莹的，看着就觉得酸。



 你觉得陶乐乐会怎么分橘子呢？

陶乐乐挑了一个大橘子留给了自己。

请翻到第6页

陶乐乐把盘子中又绿又小的橘子放在一旁。

请翻到第7页

我觉得陶乐乐会……

请将宝宝的故事记录下来

~~~~~

~~~~~



也可以用录音的方式哦！



táo lè lè tiāo le yī gè dà jú zǐ liú gěi le zì jǐ rán hòu yòu tiāo le sān
陶乐乐挑了一个大橘子留给了自己，然后又挑了三

gè yòu xiǎo yòu lǜ de jú zǐ fēn gěi dà jiā
个又小又绿的橘子分给大家。

táo lè lè hěn kuài bāo kāi jú zǐ
陶乐乐很快剥开橘子，

bāi xià yī bàn sāi jìn zuǐ lǐ tā měi
掰下一瓣塞进嘴里。他美

zī zī de shuō yā zhè jú zǐ zhēn
滋滋地说：“呀！这橘子真

tián kě zhēn hǎo chī
甜！可真好吃！”

kě gē ge jiě jie men de jú zǐ
可哥哥姐姐们的橘子

què yòu suān yòu sè
却又酸又涩。

mā ma kàn jiàn le pāi pāi táo
妈妈看见了，拍拍陶

lè lè de jiān bǎng shuō táo lè lè nǐ hái jì de kǒng róng ràng lí de
乐乐的肩膀，说：“陶乐乐，你还记得《孔融让梨》的
gù shì ma
故事吗？”

táo lè lè bù hǎo yì si de dī xià le tóu
陶乐乐不好意思地低下了头。

妈妈小课堂

随着社会环境的变化，幼儿成了“家庭中心”，家长对孩子的过度保护、迁就，与同伴间的交往减少，既不利于孩子的社会化，也为孩子“独享”行为的滋生提供了温床。日常生活中，您应该多引导孩子学着关心别人，礼让他人。

妈妈问宝宝答

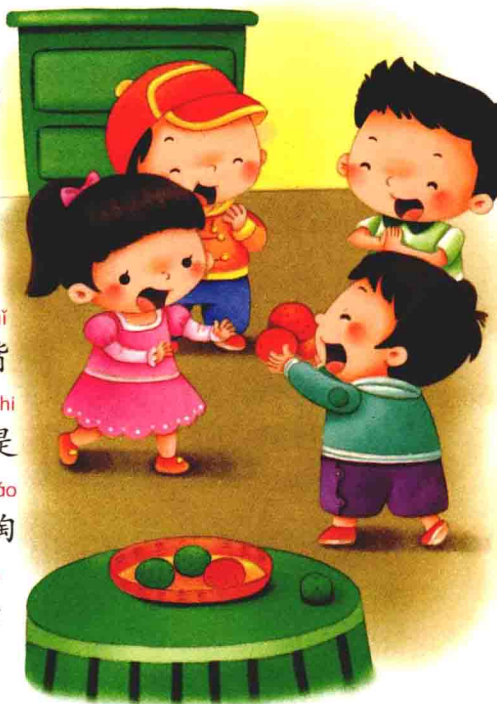
- 1 妈妈让陶乐乐做什么事？
- 2 陶乐乐是怎么分橘子的？
- 3 你知道《孔融让梨》的故事吗？请
你试着讲一讲吧。



táo lè lè bǎ pán zi zhōng yòu lǜ yòu xiǎo de jú zi fàng zài yī páng rán hòu
陶乐乐把盘子中又绿又小的橘子放在一旁，然后
tiāo le sān gè yòu dà yòu huáng de jú zi dì gěi gē ge jiě jie shuō gē ge
挑了三个又大又黄的橘子，递给哥哥姐姐，说：“哥哥
jiě jie huáng jú zi tián nǐ men chī ba
姐姐，黄橘子甜，你们吃吧。”

gē ge jiě jie men cháng le cháng huáng jú
哥哥姐姐们尝了尝，黄橘
zi guǒ zhēn yòu tián yòu xiāng hǎo chī jí le
子果真又甜又香，好吃极了。

táo lè lè ná chū yòu lǜ yòu xiǎo de jú
陶乐乐拿出又绿又小的橘
zi màn màn bāo kāi ná chū yī bàn fàng jìn zuǐ
子，慢慢剥开，拿出一瓣放进嘴
li suī rán yǒu diǎn suān kě táo lè lè hái shì
里。虽然有点酸，可陶乐乐还是
zhòu zhe méi tóu bǎ tā yàn le xià qù táo
皱着眉头，把它咽了下去。“陶
lè lè jú zi suān jiù bié chī le bǎ wǒ de
乐乐，橘子酸就别吃了，把我的
fēn gěi nǐ gē ge shuō táo lè lè bǎi bǎi
分给你。”哥哥说。陶乐乐摆摆
shǒu shuō suān jú zi yě yào yǒu rén chī ya yào bù jiù làng fèi le
手，说：“酸橘子也要有人吃呀，要不就浪费了。”



妈妈小课堂

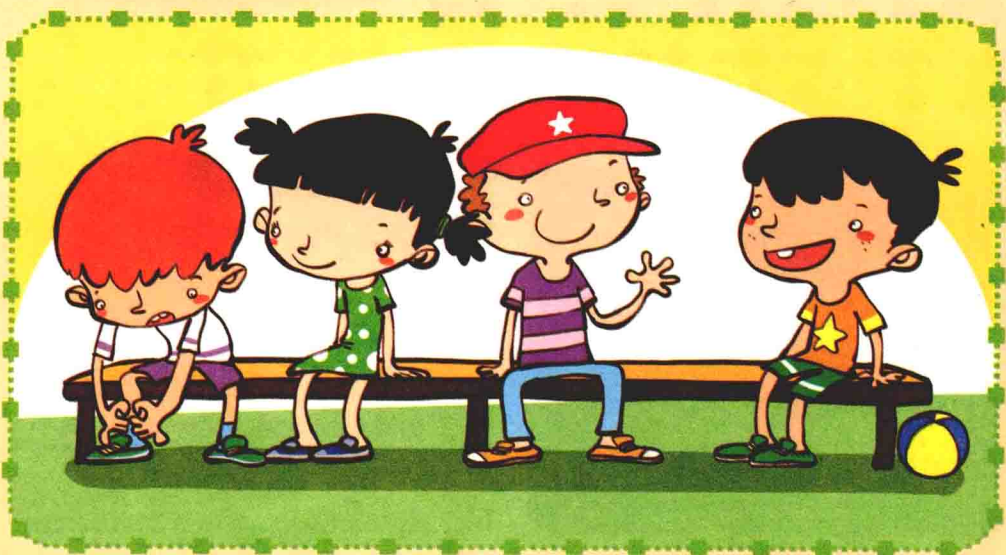
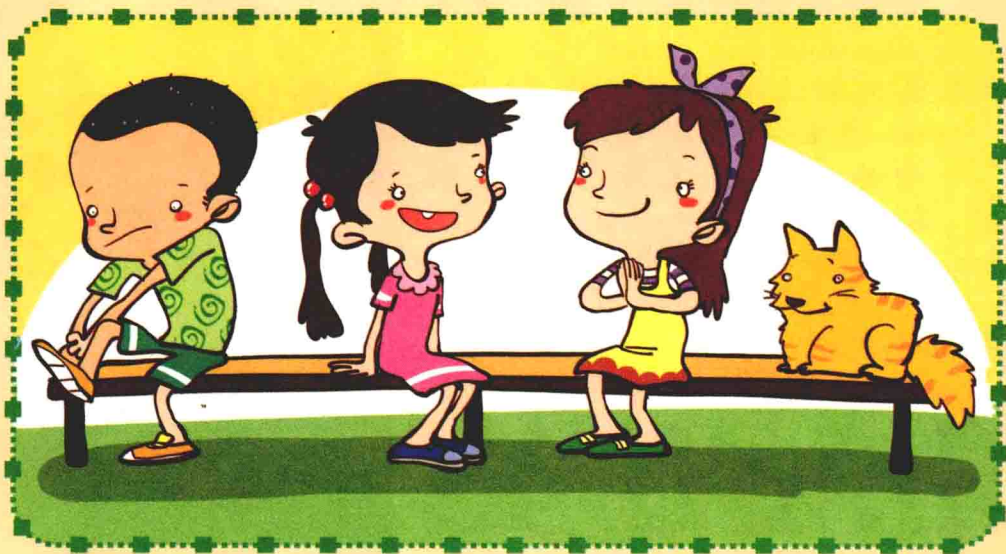
恭喜您，您已经有了一个懂得礼让兄弟姐妹的好孩子，这是您平日教育的结果。您一定在日常生活中，经常培养孩子善待他人吧？这样的训练，已经让孩子成为一位识大体的好孩子啦。

妈妈问宝宝答

- 1 陶乐乐是怎么分橘子的？
- 2 陶乐乐的做法让你想起了哪个故事？
- 3 如果是你，你会怎样给大家分橘子呢？

我会这样做

兄弟姐妹间应友好相处，上下两排图中鞋子颜色相同的是兄弟姐妹。请将他们用线连在一起。



jiàn rén zhǔ dòng dǎ zhāo hu
见人主动打招呼

kě ke shì wèi hài xiū de xiǎo gū niang tā jiàn rén bù ài dǎ zhāo hu
可可是位害羞的小姑娘，她见人不爱打招呼。

yī tiān tā dài le yī dǐng piào liang de hóng mào zi chū mén jiàn dào tā de
一天，她戴了一顶漂亮的红帽子出门，见到她的

shū shu ā yí dōu kuā xiǎo péng yǒu nǐ zhēn kě ài a kě ke tīng le zhè
叔叔阿姨都夸：“小朋友，你真可爱啊！”可可听了这
xiē huà xīn lǐ měi zī zī de què
些话，心里美滋滋的，却

zhǐ shì bù hǎo yì si de wēi wēi
只是不好意思地微微

yī xiào
一笑。

zhè shí tā kàn
这时，她看

jiàn lín jū lǐ nǚ nai yíng
见邻居李奶奶迎

miàn zǒu guò lái
面走过来。



🌳 你觉得可可会怎样做呢？

可可装作没看见，快步从李奶奶身边走过。

请翻到第10页

可可主动上前打招呼。

请翻到第11页

我觉得可可会……

请将宝宝的故事记录下来



也可以用录音的方式哦！