



Affect the Child's Life's
True Godson Classic

一部带给孩子高智慧与高情商的教育经典

影响孩子一生的
教子经典

—— 哈佛家训剑桥家训全书 ——

悠悠 \ 主编

JIAOYU
JINGDIAN
教育经典
BOOK



吉林出版集团有限责任公司



一部带给孩子高智慧与高情商的教育经典

影响孩子一生的 教子经典

—— 哈佛家训剑桥家训全书 ——

悠悠 \ 主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

影响孩子一生的教子经典：哈佛家训剑桥家训全书/悠悠
主编. —长春：吉林出版集团有限责任公司, 2011. 8
ISBN 978 - 7 - 5463 - 5651 - 8
I. ①影… II. ①悠… III. ①家庭教育 IV. ①G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168208 号

影响孩子一生的教子经典——哈佛家训剑桥家训全书

- 主 编 悠悠
责任编辑 师晓晖
封面设计 何东琳设计工作室
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
字 数 320 千字
印 张 24
版 次 2011 年 12 月第 1 版
印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷
-
- 出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
发 行 吉林出版集团有限责任公司
电 话 总编办:0431 - 85600386
印 刷 四川省南方印务有限公司
(四川省彭山县彭祖大道南段开发区)
-

ISBN 978 - 7 - 5463 - 5651 - 8 定 价:35.00 元
版权所有 侵权必究

前言

记得电视上经常播放这样一则公益广告，一个孩子看到妈妈每天都给奶奶洗脚，于是，孩子学着妈妈的样子，蹒跚着端来一盆水，说：“妈妈，洗脚。”这个场景，不知道感动了多少观众。广告中的妈妈通过身体力行，让孩子亲眼看到和亲身体会到孝顺和感恩的深刻含义。

究竟什么样的教育才是最好的教育？这个问题也许每人都会有自己的答案。但是，对于成长中的孩子们来说，未来是那么的神奇，它似乎远在天边，又仿佛触手可及，一切将如何发展，决定权就掌握在家长手中。称职的父母要用正确的人生观引导孩子，用高尚的品德启发孩子，使他们成为真正的精英。让孩子能够健康、快乐地成长，是每个家庭最大的理想，也可以说是所有家庭成员共同的理想。然而在孩子的成长过程中，仅有优厚的物质条件还远远不够，他们的心灵比身体更需要呵护。

从这个角度来看，我们甚至可以说，最佳的教育应该是心灵的教育。家庭生活中的点点滴滴，甚至一件微不足道的小事，都有可能成为改变孩子一生的转折点。知识可以随着年龄的增长逐渐丰富，能力的培养也不在一朝一夕，但人的性格与修养却不是这样，它们一旦形成就难以改变，从而也决定了一个人生命旅程的大致方向。

放眼未来，知识型的课本教育已经无法满足当今社会对人才的要求，良好性格与道德修养的培养成了我们新的关注热点，新的思想观念潜移默化地影响着我

们的行为方式，令我们更加认识到完美品质的重要性。

本书将深刻的处世哲理作为美的种子埋藏在孩子心底，以故事的形式告诉孩子们一些人生的真谛，父母或许可以得到一些灵感。通过对人类美好天性与品质的挖掘，使孩子们充分感受到名校精神的闪光点，从朴素的生活中深刻领悟到人生的非凡意义，不仅可以激发他们对社会的关注热情、指引他们对人生进行更多的思考，更能激发孩子的潜能，开发孩子的情商，使孩子逐步完善自我，茁壮成长。

目 录

第 I 卷 哈佛家训

命运——紧握在自己手中

- ❖ 信念改变命运/2
- ❖ 改变观念，从而改变命运/3
- ❖ 推开机遇的大门/4
- ❖ 不要扼杀美的可能/5
- ❖ 为心灵点起一盏灯/6
- ❖ 张开寻找希望的眼睛/ 6
- ❖ 用兴趣为自己导航/7
- ❖ 人生没有第二次选择/8
- ❖ 科学家不是天生的/9
- ❖ 永不屈服/10
- ❖ 信心是命运的主宰/11
- ❖ 用期望浇灌未来/11
- ❖ 收获不是等来的/12
- ❖ 安逸不是人生的本来目的/13
- ❖ 用美德书写人生/14
- ❖ 永远不要想当然/15
- ❖ 给自己一点时间/16
- ❖ 不能流泪就微笑/18
- ❖ 用顽强的意志给自己加油/19



YINGXIANGHAIZIYISHENGDE 影响孩子一生的教子经典

梦想——打造成功的第一把钥匙

- ❖ 梦想指引人生/20
- ❖ 梦想是前进的动力/21
- ❖ 有梦想才会有成功/22
- ❖ 不要忘记最初的方向/23
- ❖ 兴趣是最好的老师/24
- ❖ 让自己看到梦想的影子/25
- ❖ 给未来找一个适当的位置/26
- ❖ 用希望创造奇迹/27
- ❖ 从选定的高度开始生活/28
- ❖ 永远要坐前排/28
- ❖ 给自己一个目标/29
- ❖ 有愿望才有奇迹/30
- ❖ 给孩子保留一份梦想/31
- ❖ 奇迹是这样诞生的/32

宽容——原谅别人而不要宽恕自己

- ❖ 宽容的艺术/35
- ❖ 宽容可以让人重获新生/36
- ❖ 永远不要心存报复/37
- ❖ 用笑容融化坚冰/38
- ❖ 似非而是十大戒律/39
- ❖ 不要迷失在仇恨中/40
- ❖ 学会谅解，懂得宽容/41
- ❖ 爱的胸怀/42
- ❖ 大度的智慧/43
- ❖ 责备他人之前请先反思自己/44

善行——照亮晦暗的角落

- ❖ 用关爱改变世界/46
- ❖ 雪中送炭/47
- ❖ 美丽的小秘密/48
- ❖ 感谢我们的对手/48
- ❖ 莫要泯灭了自己的良知/49
- ❖ 善良的收获/50
- ❖ 给生命留个出口/51
- ❖ 常怀慈悲心/52
- ❖ 分享成功的荣誉/54
- ❖ 赞美的力量/55
- ❖ 善良的回报/56
- ❖ 微笑是可以相互感染的/56
- ❖ 给自卑的人一点鼓励/58
- ❖ 不要吝啬给予他人认同/59
- ❖ 成全他人的幸福/60
- ❖ 助人就是助己/61
- ❖ 心灵美才是真的美/61

亲情——最平凡的光辉

- ❖ 善待身边的人/63
- ❖ 爱是生命中最好的养料/64
- ❖ 有爱才有一切/65
- ❖ 幸运的支柱/66
- ❖ 真诚的爱/67
- ❖ 给孩子一小时/68
- ❖ 无差别的母爱/69
- ❖ 付出比被爱更美好/70
- ❖ 亲情的投资/71
- ❖ 抽出时间多陪最爱你的人/72
- ❖ 教育与生命一起开始/73
- ❖ 善意的谎言也是美丽的/73
- ❖ 关爱是最宝贵的财富/74
- ❖ 平分生命/75
- ❖ 不可取代的亲人/76
- ❖ 暖洋洋的爱/77
- ❖ 伟大的母爱/78

友谊——架起彼此沟通的桥梁

- ❖ 友谊的真谛/79
- ❖ 慎重择友/80
- ❖ 朋友相处贵在忠诚与信任/81
- ❖ 对朋友多一份宽容/82
- ❖ 友爱的力量/83
- ❖ 朋友的质量比数量更重要/84
- ❖ 学会分享/85
- ❖ 尊重别人，别人才会尊重你/86
- ❖ 给朋友留一点空间/87
- ❖ 化解矛盾永远比制造矛盾更明智/88
- ❖ 把朋友的坏处刻在冰上/88
- ❖ 慎重对待朋友的建议/89
- ❖ 闲谈莫论人非/90
- ❖ 小心人情伤害友情/91
- ❖ 合作才能双赢/92
- ❖ 一句赞美让你更受欢迎/93

快乐——享受生活的恩赐

- ❖ 快乐的哲学/95
- ❖ 看得开，快乐自然来/96
- ❖ 在快乐中学习/97
- ❖ 快乐一直藏在你心底/98
- ❖ 快乐是一种美德/98
- ❖ 别对生活失去信心/99
- ❖ 过程最重要/100
- ❖ 用博爱的心来营造美丽/101
- ❖ 用感激的心情看待生活/102
- ❖ 懒惰的动力/103
- ❖ 不要只知索取/104
- ❖ 知足常乐/105
- ❖ 顺其自然，学会适应/106
- ❖ 快乐不只来源于财富/107



YINGXIANGHAIZIYISHENGDE

影响孩子一生的教子经典

- ❖ 金钱之外更有快乐/109
- ❖ 过自己想要的生活/109
- ❖ 意想不到的成果/110
- ❖ 简单的生活就是最快乐的生活/111
- ❖ 开启心灵之窗/112
- ❖ 劳动创造快乐/112

爱心——自我价值的最高体现

- ❖ 幸福的感觉/114
- ❖ 曾经有这样一些人/115
- ❖ 一件小事改变世界历史/116
- ❖ 自私会让自己失去更多/117
- ❖ 最勇敢的生命/118
- ❖ 施予的真谛/118
- ❖ 善意的利息/119
- ❖ 用爱心温暖寒冷的人/120
- ❖ 爱心的意外奇迹/121
- ❖ 让出生命的希望/122
- ❖ 真诚的爱最令人感动/123
- ❖ 善待生命/124
- ❖ 无私奉献的回报/125
- ❖ 有爱就有天堂/127
- ❖ 爱的鲜花/128
- ❖ 感恩的心/129

勇气——泥泞中绽放的蔷薇

- ❖ 勇敢地面对一切/130
- ❖ 不要害怕命运的偏移/131
- ❖ 别给自己设限/132
- ❖ 不要急于绝望/133
- ❖ 心碍才是最大的障碍/134
- ❖ 推开虚掩的门/135
- ❖ 面对生活的灾难/136
- ❖ 勇敢地抓住机会/137
- ❖ 新生活从选定方向开始/138
- ❖ 用信念战胜风暴/140
- ❖ 敢于质疑/141
- ❖ 勇气是一切的开始/141
- ❖ 鼓励可使勇气倍增/142
- ❖ 敢于承认错误/144
- ❖ 沉着地面对危险/145
- ❖ 要有临危不惧的精神/146

智慧——永不停息的涓涓细流

- ❖ 听的艺术/147
- ❖ 从反面思考问题/148
- ❖ 用智慧保护自己/149
- ❖ 书中的财富/150
- ❖ 花卉专家的话/151
- ❖ 我们都是人生路上的旅行者/152
- ❖ 损害他人与自己受损/153
- ❖ 只有智慧是拿不走的/153
- ❖ 身体力行最具说服力/155
- ❖ 智慧与教育的区别/155

- ❖ 选择性让步/156
- ❖ 不要妄下结论/157
- ❖ 尊重的智慧/158
- ❖ 以其人之道还治其人之身/159
- ❖ 改变自己/160
- ❖ 难听的实话与善意的谎言/160
- ❖ 选择怎样的人生/162
- ❖ 走出绝境的办法/163
- ❖ 观察点燃科学的火光/164
- ❖ 三条价值连城的忠告/165
- ❖ 给自己留条后路/166
- ❖ 生命的账单/167
- ❖ 学会欣赏隐藏的美/168

第 II 卷 剑桥家训

童心——不染尘埃的圣洁

- ❖ 弱小的孩子也是强者/170
- ❖ 两个孩子的争论/171
- ❖ 公主的小月亮/172
- ❖ 奉献的心/173
- ❖ 点亮心中的蜡烛/174
- ❖ 在地球上挖个洞/175
- ❖ 不要误解心灵的美好/176
- ❖ 爱护童真的心/176
- ❖ 做个诚实的孩子/177
- ❖ 生命的信念/178
- ❖ 清澈的童心/179
- ❖ 享受教育的乐趣/180
- ❖ 在绝望中点燃生命的烛光/181
- ❖ 创意是独一无二的/182
- ❖ 尊重的作用/184
- ❖ 冷静的孩子/185
- ❖ 生命的价值是相等的/186
- ❖ 自制力的重要性/187
- ❖ 态度决定价值/188
- ❖ 帮助他人是最大快乐/189
- ❖ 妈妈的激励成就了他/190

同情——心心相印的共鸣

- ❖ 将欣赏的目光送给执著的人/192
- ❖ 失去与拥有/193
- ❖ 爱心从身边开始/194
- ❖ 爱的力量/195
- ❖ 帮助别人也令自己快乐/196
- ❖ 帮助处于苦难中的人/197
- ❖ 爱的门票/198
- ❖ 无价的善良/199
- ❖ 被一束鲜花改变的人生轨迹/200
- ❖ 给有能力的人一个展示机会/201



YINGXIANGHAIZIYISHENGDE

影响孩子一生的**教子经典**

❖ 陪“父亲”最后一晚/201

❖ 同情弱者/203

❖ 善于同情/202

真挚——美丽而质朴的桂冠

❖ 学会感恩/205

❖ 贪婪只会令自己丧失更多/214

❖ 搬开路上的石头/206

❖ 把微笑送给身边的人/215

❖ 网球告诉你的人生哲学/207

❖ 用微笑让他人感到你的热情/216

❖ 比荣誉更重要的/208

❖ 用爱带来希望/217

❖ 一句赞美胜过万句责备/209

❖ 幽默大师的谅解/218

❖ 换一种心情生活/210

❖ 嫉妒因子/219

❖ 成功的奥秘/211

❖ 关注别人/220

❖ 从真诚开始/211

❖ 牢记自己的承诺/221

❖ 高尚的美德/212

❖ 紧跟生活的舞步/222

❖ 不要欺骗别人的善良/213

❖ 留心伤害的痕迹/223

诚信——最珍贵的财富

❖ 守卫诚实的堡垒/224

❖ 比金钱更宝贵的是信誉/234

❖ 真正的高贵/225

❖ 安心地失去/235

❖ 名誉是无形的财富/226

❖ 用心接待最真诚的客人/236

❖ 自律是诚实的第一步/227

❖ 用你的忠实换取别人的信任/236

❖ 最可贵的是诚实/228

❖ 快乐的陷阱/237

❖ 诚实最宝贵/229

❖ 不可违背的原则/238

❖ 原则的重要性/230

❖ 幸运不会随意落下/238

❖ 贪婪的后果/232

❖ 守时是无形的承诺/240

❖ 真正的诚实/233

❖ 最困难的考试/241

❖ 职业道德不可违背/233

信心——肯定自己的能力

- ❖ 自信不等于得意/243
- ❖ 吹响前进的号角/244
- ❖ 我们都有自己的优点/245
- ❖ 不要惧怕改变/246
- ❖ 没有必要沿着别人的脚印前行/247
- ❖ 做最好的自己/248
- ❖ 没有无用之物/249
- ❖ 站在真实的高度上/250
- ❖ 别人的话并非真理/251
- ❖ 掩盖错误不如坦诚面对/251
- ❖ 相信自己的感觉/252
- ❖ 不要任人摆布/253
- ❖ 瓦伦达心态/254
- ❖ 自信让你别具魅力/254
- ❖ 飞上天的“黑气球”/255
- ❖ 坚持自我，因为科学/256
- ❖ 发现自己的另一面/257
- ❖ 看到自己的长处/258
- ❖ 不必苛求完美/259
- ❖ 不要看轻自己/260
- ❖ 被别人承认需要过程/260

奋斗——攀登每一座高峰

- ❖ 握住困难/262
- ❖ 把目光放在远处/263
- ❖ 生活教给我们最伟大的知识/263
- ❖ 克服障碍并不难/264
- ❖ 花儿努力地开/265
- ❖ 眼前最重要/266
- ❖ 在黑暗里眺望光明/267
- ❖ 在冒险中不断攀登/268
- ❖ 任何时候都有机会/269
- ❖ 成功的磨炼/270
- ❖ 勇敢地再一次抬起脚步/271
- ❖ 适时求助/272
- ❖ 瓦解困难/273
- ❖ 新的开始永远不嫌晚/274
- ❖ 不要被障碍吓倒/275
- ❖ 劳动创造生活/276
- ❖ 心胸与志向/277
- ❖ 扬长避短/278
- ❖ 依靠自己/279
- ❖ 击打一个目标/280
- ❖ 机会更喜欢聪明勇敢的人/281
- ❖ 给心灵竖起一个新的高度/282
- ❖ 不要害怕被打倒/283
- ❖ 真正的勇敢者/284

- ❖ 不要急于肯定自己/330
- ❖ 平等待人/331
- ❖ 人生四句话/331
- ❖ 从侧面了解自己/332
- ❖ 用欣赏的眼光看待周围/333
- ❖ 每天问自己 10 个问题/334
- ❖ 博大不需要喧哗来展示/335

成功——磨砺后的奖赏

- ❖ 打好你的每一张牌/337
- ❖ 成功在于不懈地努力/338
- ❖ 在不知不觉中跨过深渊/339
- ❖ 投机取巧就是自掘坟墓/340
- ❖ 不如意的时候，从自己身上找原因/341
- ❖ 勤劳是最珍贵的宝物/341
- ❖ 坏的开始是成功的一半/342
- ❖ 团结可以战胜一切/343
- ❖ 弱者也有自己的力量/344
- ❖ 立刻出发/344
- ❖ 换一种方法，成功唾手可得/346
- ❖ 用汗水架起通往梦想的桥梁/346
- ❖ 营销问候/347
- ❖ 财富与理想/348
- ❖ 与其消极等待，不如动手尝试/349
- ❖ 机遇垂青于执著探索的心/350
- ❖ 成功藏于细节/351
- ❖ 任何东西都是有价值的/352
- ❖ 包袱与垫脚石/353
- ❖ 让自己更耀眼/354
- ❖ 苦难把他推上成功的巅峰/355
- ❖ 运气的偏爱/356
- ❖ 专心做好一件事/356
- ❖ 在自己身上找原因/357
- ❖ 为自己擦出耀眼的光芒/358

放下——不等于退缩

- ❖ 可以忘记的小事/359
- ❖ 舍弃不是失去/360
- ❖ 释放压力/360
- ❖ 学会选择性地放弃/361
- ❖ 居里夫人的放弃/362
- ❖ 放下是为了得到更多/363
- ❖ 让失败改变方向/363
- ❖ 真正勇敢是拒绝/364
- ❖ 把目光投向未来/364
- ❖ 拒绝诱惑/365
- ❖ 放弃不该得到的好处/366
- ❖ 把荣耀让给他人/367
- ❖ 正视劣势/367
- ❖ 学会拒绝/369
- ❖ 勇敢与怯懦/369



YINGXIANGHAIZIYISHENGDE

影响孩子一生的**教子经典**

第 I 卷 哈佛家训



命

运

——紧握在自己手中

信念改变命运

信念是一切奇迹的萌芽，为它浇水灌溉定会有所收获。

罗杰·罗尔斯是纽约第五十三任州长，也是纽约历史上第一位黑人州长。他出生在声名狼藉的大沙头贫民窟，这里是偷渡者和流浪汉的聚集地，环境肮脏，充满暴力，生活在这里的孩子自然也耳濡目染。在这儿出生的孩子，长大后很少能够获得较体面的职业。然而，罗杰·罗尔斯就是个例外。

在就职的记者招待会上，罗杰·罗尔斯对自己的奋斗史只字未提，仅说了一个大家非常陌生的名字——皮尔·保罗。后来人们才知道，皮尔·保罗是他小学时代的一位校长。

1961年，正值美国嘻皮士文化流行的时代。皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长，当他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比当时“迷惘的一代”还要无所事事。他们旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。

皮尔·保罗很想改变这一切。渐渐地，他发现这些孩子都很迷信，于是在他上课的时候就多了一项内容——给学生看手相。当罗尔斯从窗台上跳下，伸出小手走向讲台时，皮尔·保罗说，我看你修长的小拇指就知道，将来你会成为纽约州的州长。罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为五吨重的小船的船长。而这一次，保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长，着实出乎他的意料。

他记下了这句话，并且相信了它。从那天起，纽约州州长就像一面旗帜，始