



快速办报好帮手

喜庆节日板报精品

格式新颖·活泼
知识广泛·实用



KUAI SUBAN BAO

陕西旅游出版社



喜庆 节日板报精品

XI QING JIE RI BAN BAO JING PIN

编著：何雄飞

参与编绘：何艳娥 陕西 马培 肖振海 季



00340820

云端

版

社

亚飞设计工作室

J52
130-1

(陕)新登字 012 号

责任编辑:严元龙

封面设计:百 胜

版式设计:金未来

敬告作者

本书选用了一些书刊的图片和资料。由于客观原因,我们未能与作者取得联系。如您在本书中看到自己的作品时,请与我社联系,我们将按国家规定向您支付稿酬。

版权所有,翻版必究

快速办报好帮手 喜庆节日板报精品

何雄飞 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮编 710061)

各地新华书店经销

湖北日报社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 16 印张

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 套

ISBN 7-5418-1909-3/G·501

定价: 64.00 元 (共八册)

编者话

SPEAKING

BIAN ZHE HUA

你是否为找不到宣传资料而翻箱倒柜呢？

本套丛书版式新颖，内容丰富，色彩富有创意，极具现代感，实用性强，贴近生活，堪称经典之作。

经过精心编排终于与大家见面了，谢谢广大读者的支持与厚爱，同时感谢宣传同仁提供帮助及编排人员的精心组稿。

该丛书有不足之处，恳请读者及同行们教诲并指正。



亚飞电脑工作室

YAFEI SHEJIGONGZUOSHI

目录

- 1、春节
- 2、春节
- 3、情人节
- 4、元宵节
- 5、植树节
- 6、旅游节
- 7、愚人节
- 8、愚人节
- 9、清明节
- 10、清明节
- 11、旅游节
- 12、爱鸟周
- 13、劳动节
- 14、劳动节
- 15、青年节
- 16、护士节
- 17、母亲节
- 18、母亲节
- 19、助残日
- 20、助残日

- 21、无烟日
- 22、无烟日
- 23、儿童节
- 24、儿童节
- 25、儿童节
- 26、环保日
- 27、爱眼日
- 28、父亲节
- 29、土地节
- 30、戒毒日
- 31、戒毒日
- 32、建军节
- 33、建军节
- 34、建军节
- 35、建军节
- 36、中秋节
- 37、扫盲日
- 38、扫盲日
- 39、重阳节
- 40、重阳节

- 41、爱牙日
- 42、国庆节
- 43、国庆节
- 44、国庆节
- 45、健康日
- 46、健康日
- 47、爱滋病宣传日
- 48、爱滋病宣传日
- 49、圣诞节
- 50、圣诞节
- 51、圣诞节
- 52、电影节
- 53、电影节
- 54、电影节
- 55、旅游节
- 56、旅游节
- 57、民俗文化节
- 58、民俗文化节
- 59、艺术节
- 60、艺术节

欢度春节

新春到

漫长的历史岁月使年俗活动内容变得异常丰富多彩。其中，那些敬天祭神的迷信内容，已逐渐被淘汰，而那些富有生活情趣的内容，像贴春联、贴年画、贴“福”字、剪窗花、蒸年糕、包饺子、燃爆竹、除夕守夜、拜年等习俗至今仍很盛行。

过年了

每年的农历正月初一，现称春节，民间俗称“过年”。在新年前夕，家家户户都为过年而忙碌起来，大家清扫房屋、除旧布新、采办年货……在除夕夜（年三十晚），是一家人团圆的日子，家家户户围在一起吃年夜饭。年夜饭的菜式通常都十分丰富，有鸡鸭鱼肉，饺子……

新年的钟声就要敲响了，给新老朋友拜年！
祝大家身体健康、万事如意。

谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。

——萨迪

如果我们把每个人的不幸堆成一堆由大家均分，大多数人都会甘愿接受一份，欣然离去。

——苏格拉底

贴福字

春节之于中国人，如同圣诞之于欧美人，都是头等重要的节日。春节，顾名思义就是春天的节日。春天来临，万象更新，新一轮播种和收获季节又要开始。人们有足够的理由载歌载舞来迎接这个节日。于是，节前就在门脸上贴上红纸黄字的新年寄语。当春姑娘来到门口时，会念一遍寄托新一年美好愿望的句子，这一念，好运就来了。同样有寓意的事情还有挂大红灯笼和贴“福”字及财神像等，“福”字还必须倒贴，路人一念“福倒了”，也就是“福到了”。



新年快乐

农历正月初一是春节，又叫阴历（农历）

年，俗称“过年”。这是我国民间最隆重、
最热闹的一个古老传统节日。



电脑知识

U盘是一种新型的移动存储交换产品，可用于存储任何数据文件和在电脑间方便地交换文件。U盘具有轻巧精致、使用方便、便于携带、容量较大、安全可靠、时尚潮流等特征。U盘支持USB接口，可直接插入电脑的USB接口，也可以通过一个USB转接电缆与电脑连接。从容量上讲，U盘的容量从16M到2GB可选，突破了软驱1.44M的局限性。从读写速度上讲，U盘采用USB接口标准，读写速度较软盘大大提高。部分款式U盘具有加密等功能，令用户使用更具个性化。U盘使用寿命主要取决于存储芯片，存储芯片至少可擦写1,000,000次。

《南京条约》

一八四四年七月三日，清朝政府和美国在广东省南部澳门附近的望厦村签订了《中美望厦条约》一八四二年，英国和清朝政府签订《南京条约》，得到了多特权。美国非常眼红，派一个叫顾使乘军舰来到中国，进行可耻的讹诈，威逼清政府也和它签订这样一个不平等条约。清政府屈结果美国不费一兵一卒，得到了比英国更多的特权。

守岁俗称“熬夜”，即除夕之夜，达旦不眠。传说，远古时候有一种凶猛的怪物叫“年”，它每到腊月的最后一天夜里就会吞食人畜，危害百姓。后来，人们发现它的弱点是怕火光，怕声音。



二月十四

情人节

节



名人语录

与其皱着眉头送人一件贵重礼品，不如面带笑容送人一件小礼物。——无名氏

我是炎黄子孙，理所当然地要把学到的知识全部献给我亲爱的祖国。——李四光

中国情人节

因为七夕节与女性关系密切，所以又叫“女儿节”，是中国传统节日中的妇女节。七夕节有吃巧食的风俗。巧食的内容有瓜果和各式各样的面点，各地风俗不一。各种巧食做成后，都要陈列到庭院中的几案上，好象要请天上的织女来品评。然后大家一面观赏着遥远的夜空，一面吃着各种巧食，认为这样会使人变得灵巧。

科学家们发现适量吃黑巧克力(不是添加奶的巧克力)可以增加血液中的抗氧化成分，防止发生心脏病。

由意大利和英国科学家组成的一个小组给这些人带来了好消息。他们发现适量吃黑巧克力能增强血液中抗氧化的成分称作类黄酮。有证据显示，这种东西能减少患心脏病的可能。

科学家们对12名志愿者进行了研究。在他们吃巧克力后一个小时，研究人员发现，一百克黑巧克力能将类黄酮水平增加20%。

但是在这些志愿者中，那些吃了添加牛奶或吃黑巧克力时又喝牛奶的人，类黄酮却没有增加。这说明牛奶影响了人体对巧克力中类黄酮的吸收。但是不能只看这个研究结果的一面，巧克力对健康也有一定的不利影响，比如普通巧克力含有大量的糖和高脂肪，所以医生们是不会为了健康而提倡让人们多吃巧克力的。



情人节

是欧美及大洋洲一些国家的节日，如今已流行全球，是全世界情人相互表示爱意的特殊日子，在每年的2月14日举行。

贺

正月

元宵



网上贺元宵

网络可视通话：轻松实现看到对方、听到对方声音同时对方面对面地交流：

不受时间限制：通话时间不受限制，一次入网永久享受“互视、免话费”的网络可视电话：

省钱实用时尚：您的电脑上只需安装麦克风、耳机及摄像头就可实现“面对面交流”可视电话：

不受区域限制：您可以在全球各地快捷、方便地进行网络可视通话。



李东阳巧对

明朝，神童李东阳中童子试后，皇帝听说他很有才气，便召他进宫，想当面试他一试。李东阳的父亲领小东阳来到宫中。进大殿时，小东阳跨不过那高高的门槛。皇帝坐在殿上，见此情景就说：“神童足短。”李东阳忙答道：“天子门高。”皇帝留李东阳陪他共进午餐。小东阳既饱了眼福，又饱了口福。当后来端上螃蟹时，皇帝又出了上联：螃蟹浑身甲冑。小东阳联想到自己念书时常看见那蜘蛛织网，灵机一动对道：蜘蛛满腹经纶。皇帝听了非常满意，连连说：“真是神童，真是神童！”

耍狮子

耍狮子：“耍狮子”始于魏晋，盛于唐，又称“狮子舞”“太平乐”。一般由三人完成，二人装扮成狮子，一人充当狮头，一人充当狮身和后脚，另一人当引狮人。舞法上又有文武之分，文舞表现狮子的温驯，有抖毛、打滚等动作；武狮表现狮子的凶猛，有腾跃、登高、滚彩球等动作。

名人名言

辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。——布莱克

希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！——朗费罗

先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫



植树节



植树节故事

全年12个月,每月均有一些国过植树节:
约旦的植树节是1月15日;
西班牙的植树节是2月1日;
澳大利亚的植树节是5月的第一个星期五;
伊拉克的植树节是3月6日;
委内瑞拉1905年决定每年5月23日为植树节;
印度的植树节是7月的第一周;走每年9月的第二个星期六定为植树节;
泰国的植树节是9月24日(也是国庆日)
古巴的植树节是10月10日;
英国的植树节是11月6日至12日;
意大利1898年就决定每年11月21日为植树节

室内花草益处

养花草可以吸收与清除有毒的物质。长青藤和铁树可吸收苯;万年青和雏菊可清除三氯乙烯;吊兰、芦荟和虎尾兰能吸收甲醛。实验证明,一株吊兰可使空气中的甲醛浓度降低40%。有条件的家庭还可买空气净化器或其他气体过滤装置。



别让一次性筷子毁了我们的森林

一次性筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率达到了65%,但他们却不砍伐自己国土上的树木来做一次性筷子,全靠进口。我国的森林覆盖率不到14%,却是出口一次性筷子的大国。我国北方的一次性筷子产业每年要向日本和韩国出口150亿双木筷。全国每年生产一次性筷子耗材130万立方米,减少森林蓄积200万立方米。

□ □ □ □ □ □ □



走进三峡

明们闲有活里玻观世的神水皤便下三
最灵悠：落着族密缠这的水脚
下的摆猫不在的前江水茂纠缠这山，长
光中摆个躲有着长的舒人。丹直源
灯水摇水忙：望进呆”游界拉瀑的是
暗的是踩着下佬。张走惊林着世各光
暗的的踪事沉默。会森引族着，长光
活跃有地上和自奇们：你始牵水村雪青蓝
亮它自的像面璃的界“藤秘声皤是发峡

外出旅游常使人感到疲劳，体力不支。一个人如果常在疲劳情况下，会引起机体抵抗力下降，可出现头晕、失眠、精神紧张、乏力、记忆力下降等现象。

人们在疲劳的时候，应该适当多吃一些碱性的食物，如海带、紫菜、各种新鲜蔬菜、各种水果、豆制品、乳类，可以迅速地使血液酸度降低，中和平衡达到弱碱性，使疲劳消除。也可喝热茶消除疲劳。



旅
游
卫
生

旅途中保持身体健康的首要问题就是时刻注意饮食卫生,主要有以下几个方面:

- 注意饮水卫生。
- 瓜果一定要洗净或去皮吃。
- 慎重对待每一餐,饥不择食要不得。
- 学会鉴别饮食店卫生是否合格。
- 在车、船或飞机上要节制饮食。



旅游节

艺 术 宝 库

云冈石窟位于大同市城西十六公里
的武周山麓，是中国现存规模最大的石窟
群之一，与敦煌石窟、龙门石窟并列为中国三大石窟。它的特点是历史悠久、规模宏大、雕刻细腻、品位高雅。今天的云冈石窟东西延绵一公里，主要洞窟45所，有大小石窟佛龕一千一百多个，石刻造像五万多尊，这批精美的雕塑，融汇中外艺术于一体，形成独特的艺术风格，成为一座世界级的艺术宝库。



当心！4月1日——愚人节到了

在愚人节的聚会上，还有一种做假菜的风俗。有人曾经描述过一个典型的愚人节菜谱：先是一道色拉，莴苣叶上撒满了绿胡椒，但是把叶子揭开后，才发现下面原来是牡蛎鸡尾酒；第二道菜是烤土豆，其实下面是甜面包屑和鲜蘑；此后上的菜还有用蟹肉作伪装的烧鸡和埋藏在西红柿色拉下面的覆盆子冰淇淋。饭后，客人还可以从药丸盒里取食糖果。

4月1日的鱼宴，也是别开生面的。参加鱼宴的请帖，通常是用纸板做成的彩色小鱼。餐桌用绿、白两色装饰起来。中间放上鱼缸和小巧玲珑的钓鱼竿，每个钓竿上系一条绿色飘带，挂着送给客人的礼物——或是一个精巧的赛璐珞鱼，或是一个装满糖果的鱼篮子。不言而喻，鱼宴上所有的菜都是用鱼做成的。



名人名言

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

—— 列夫·托尔斯泰

生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

—— 车尔尼雪夫斯基

芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。

—— 秋瑾

生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！

—— 郭小川



不过愚人节最典型的活动还是大家互相开玩笑，用假话捉弄对方。有的人把细线拴着的钱包丢在大街上，自己在暗处拉着线的另一端。一旦有人捡起钱包，他们就出其不意地猛然把钱包拽走。还有人把砖头放在破帽子下面搁在马路当中，然后等着看谁来了会踢它。小孩们会告诉父母说自己的书包破了个洞，或者脸上有个黑点。等大人俯身来看时，他们就一边喊着四月傻瓜。一边笑着跑开去。总之，每逢愚人节这一天，动物园和水族馆还会接到不少打给菲什(鱼)先生或莱昂(狮子)先生的电话，常常惹得工作人员掐断电话线，以便减少麻烦。

如今的愚人节在美国已主要是淘气的男孩子们的节日了。

愚

人

趣

事



民俗文化节



蒙古族婚礼

充分体现了这个古老民族勤劳勇敢和能歌善舞的独特风格。由于分布广阔，各地婚俗既有共同点，也有不同点。共同点是新郎佩带火镰、蒙古刀和弓箭，致颂词、祝词和对歌等。东部地区接亲时新娘坐轿车，大门口对歌，洞房门口致颂词、祝词，更为精彩的是欢送送亲宾客时抢新郎的帽子，以试双方的机智勇敢和坐骑快慢。

婚俗

蒙古族实行一夫一妻制，讲求伦常，严格辈分。讲究由父母作主的聘婚制度，男到女家娶亲。结婚仪式过程讲究对歌、祝词。蒙古族传统家庭以男子为主，但家庭中的大事一般都能征求妻子的意见。儿子娶妻生子之后，与父母分家，幼子承担赡养父母的责任。

民俗文化

大足县民间一年一度龙舟赛，都在龙水湖举行。每年参赛者都有来自四川、重庆的数十支队伍，规模宏大，气势壮观。岸上观看龙舟赛者，更是人山人海，热闹非凡。呐喊助威声，响彻云天。大足民间三月的桃花会，在化龙乡举行，来观赏桃花的中外游客，络绎不绝，时间达一月久。

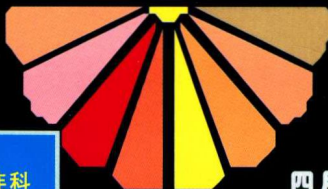
葬

俗

一般不设灵床，没有供品，不穿孝服，不烧纸钱，不放哀乐。传统的丧葬方式有天葬、火葬、土葬三种。现在普遍施行土葬，给死者更换新衣，或裹白布，也有净身涂酥油者，连同死者生前用物一同入棺，入后请喇嘛念经。之后前去墓地埋葬。

苗族文化底蕴深厚，绚丽多彩的民族风情让人沉醉，其中，苗族的花山节和迎亲送嫁婚俗及一些体育活动尤为引人注目。“酒歌”是一部博大的音乐旷世之作，它与丽江的纳西古乐有异曲同工之妙。





名人名言

生活就是战斗。——柯罗连科
 为了生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

沉沉的黑夜都是白天的前奏。

——郭小川

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

——冯学峰



名人名言

人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。

——萧伯纳

不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。

——莎士比亚

人喜欢习惯，因为造它的就是自己。

——萧伯纳

受惠的人，必须把那恩惠常藏心底，但是施恩的人则不可记住它。

——西塞罗



四月五日

清明节



青年英雄谱

- 秋瑾 32岁时因准备组织反清武装起义而被捕牺牲。
- 向警予 党的第一位女中央委员，32岁时被捕牺牲。
- 赵一曼 抗日女英雄，30岁时为掩护同志而牺牲。
- 董存瑞 19岁舍身炸碉堡。
- 黄继光 22岁用身体堵住了敌人的枪眼。
- 邱少云 为掩护战友被烈火吞没，牺牲时21岁。
- 雷锋 全心全意地为人民服务，22岁时以身殉职。





来到烈士墓碑前，“人民英雄永垂不朽”的八个镏金大字，向一代又一代青年诉说着永不过时的话题。

硝烟弥漫，枪林弹雨，抛头颅、洒热血已成为过去：为革命，为人民，前仆后继；为建设，为繁荣，富国强民的历史重担由我们继承。

我们是跨世纪的一代青年，我们要沿着先辈开创的道路，披荆斩棘，为实现远大的理想而奉献一切。

安息吧，人民的好儿女。共和国的忠魂，我们的脚步声时刻告诉你们：请你们放心！因为我们的前面有鲜艳的五星红旗引领！

清明原为二十四节气之一。清明节又称“扫坟节”、“鬼节”、“冥节”，与七月十五中元节及十月十五下元节合称“三冥节”，都与祭祀鬼神有关。清明节的时间大约在公历4月5日前后。

《山中思友人》（忆故人）歌词

感 怀

茅斋满屋烟霞，兴何赊，老梅看尽花开谢，山中空自惜韶华。月明那良夜，遥忆故人何处也。



清明节

清 明 扫 墓

清明祭扫坟墓是和丧葬礼俗有关的节俗。据载，古代“墓而不坟”就是说只打墓坑，不筑坟丘，所以祭扫就不见于载籍。后来墓而且坟，祭扫之俗便有了依托。秦汉时代，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。

名人名言

人世间没有比互相竭尽全心、互相尽力照料更加快乐的事了。

—— 西塞罗

习惯不加以抑制，不久它就会变成你生活上的必需品了。

—— 奥古斯丁

为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧！

—— 罗丹



沙 特 尔 教 堂

哥德式大教堂，建于12至13世纪，位于法国俯瞰沙特尔市的一座山上。教堂共有173扇嵌彩色玻璃的窗户，闪耀着特有的“沙特尔蓝光”，成为其壮丽特色之一。



宇 宙 飞 船

美国宇宙飞船“哥伦比亚”号于1981年首次在佛罗里达州卡纳维拉尔岬发射。宇宙飞船可载2名或3名太空人，携带卫星进入太空，回收和修理卫星，并建立太空站。



庐 山 佛 光 奇 观

佛光、小天池、锦绣谷、五老峰等处是观赏佛光的佳处。当云雾缭绕悬崖时，宛如一道屏幕，阳光把站在悬崖边上的人影投射在屏幕上，人影外围绕着三层光环，光环外又有三层更大的光环，人动影亦动，使人仿佛身临仙界。

云 海

庐山的锦绣谷、小天池、五老峰也是观赏云海的最佳处。云海形成于雨初霁时，一时间，千山万壑之间，白云升腾，铺天盖地，恍如海潮一般汹涌而来，蔚为壮观。玉带云和梯云经常在五老峰、含鄱口、铁路峰等处出现。是水蒸气沿雾形成的单层云叫玉带云；若层层叠叠排列成梯形，则称为梯云。



旅 游 节



孔雀

孔雀是人们非常熟悉的鸟类。孔雀有翠绿、亮绿、青蓝、紫褐等颜色。雄孔雀的头上长着6-7厘米的冠羽，面部呈金黄和天蓝色。头、颈和胸部的绿色羽毛上，镶嵌着黄褐色的横纹。特别是它那裙带般排列整齐的尾羽更为华丽美艳，每根尾羽上都有宝蓝色的眼斑依次散列，两边分披着金绿色的丝带般的小羽枝，闪烁着古铜色的光泽，异常绚烂夺目。尤其是它身上羽毛的光泽和各种颜色配成的“图案”，是配合得多么巧妙，多么华丽和辉煌，似乎大自然的美丽在孔雀身上已经是登峰造极了。

鸚鵡

鸚鵡口舌灵巧，能念人名，能背数字，还能学会简单的话，即所谓鸚鵡学舌。在声音上加以模仿而已，它们并不真正懂得人类语言的真实含义。清晨，鸚鵡成群结队地飞向田野、庭园、树林，寻找它们爱吃的植物种子和果实。发现了食物，它们便会大声叫喊，招呼同伴一道饱餐。

鸚鵡的种类较多，喜欢成群生活，觅食植物种子、果实、嫩叶，还喜欢咬剥树皮、树叶，并将它们撕碎后垫入巢内。

四月

爱

鸟

周

保护益鸟

益鸟是指那些捕食害虫、害兽或已被现代科学证明直接或间接对人类有益的鸟类。益鸟种类繁多，在生存环境、生活习性、生理结构上千差万别。在中国民众当中，有的益鸟已被人们熟知和保护，有的则未被认识，甚至有的还被当作害鸟看待。

中国政府1982年决定，每年四月份第一周的时间作“爱鸟周”，广泛宣传益鸟的作用，鼓励人们保护益鸟。

生态环境保护是功在当代、惠及子孙的伟大事业和宏伟工程。坚持不懈地搞好生态环境保护是保证经济社会健康发展，实现中华民族伟大复兴的需要。

鸟类是有益于全人类的，它们清脆的歌喉、艳丽的羽毛、轻盈的身姿、美妙的飞翔，点缀了大自然的美景；它们消灭害虫，保护了农业生产，维持了生态平衡，所以说鸟类是全人类的朋友。世界上许多国家都非常重视开展爱鸟护鸟活动，爱鸟习俗也成了这些国家的人们精神文明的一个重要标志。

