

糖尿病

自我调控 300问

主编 王启民 陈锋

TANGNIAOBING
ZIWO TIAOKONG 300 WEN

制服糖尿病

帮您

解

疑问



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

糖尿病

自我调控 300问

TANGNIAOBING
ZIWO TIAOKONG 300 WEN

主 编 王启民 陈 锋

副主编 王启国 张素琴 肖志明(福州市中山医院)

编 者 王菲 王子树 王水莲 陈 媚
林娟 林建立 杨铭英 杨朝茜



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病自我调控300问 / 王启民, 陈锋主编. --北京: 人民
军医出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5091-6715-1

I. ①糖… II. ①王…②陈… III. ①糖尿病-防治-问题
解答 IV. ①R587.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第133134号

策划编辑: 王久红 文字编辑: 张明山 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8206

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 14.25 字数: 230千字

版、印次: 2013年7月第1版第1次印刷

印数: 0001-5000

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

当今，一些与饮食和生活不良习惯相关的慢性疾病，如肥胖、高血压病、糖尿病、冠心病、脑卒中、高脂血症、痛风等疾病（称为“代谢综合征”）。这些疾病均会加重心脑血管疾病的危险性，若集于一身，它们之间相互重叠、互为因果，很容易产生恶性循环，其协同作用远远大于多种疾病危害之和。有资料表明，在代谢综合征患者中，心血管事件及脑卒中的发生率和病死率是非代谢综合征人群的2~3倍，而心脑血管疾病已成为人们健康和生命的第一号“杀手”。目前，全世界每年有2000多万人死亡，其中约40%死于心血管疾病，国内以脑卒中发病率最高。代谢综合征的高发病率、致残率和病死率已令世人瞩目。而人们对其知晓率、治疗率和控制率却缺乏认识，对此，我们有必要加强对代谢综合征及相关疾病的宣传和防治。代谢综合征及其相关疾病是可防可治的，只要我们改变不良的生活和饮食习惯，适当、合理地用药，就能较好地预防和阻断代谢综合征的恶性循环链，大大提高人们的健康水平，有效地减少医疗费用，减轻个人、

家庭和社会的经济负担。

目前我国糖尿病患者已近1亿人，处于糖尿病前期的病人也有1亿多人。近年来，随着人们生活水平的提高，糖尿病发病率迅速上升，其并发症高达100多种。糖尿病会引发和加重心脑血管疾病，是一种高致残率、高致死率、严重危害人们健康的疾病。本书重点介绍了糖尿病基础知识、早期并发症、如何正确就医、糖尿病治疗新进展和新疗法，以及常见糖尿病并发症国内名家医案、简便易行的日常养护技能、家庭正确用药的途径和方法等全方位的自我防控要点，以期对读者有所帮助。书中错漏之处，望同道和读者指正。

编者

2012年5月于福州

目 录

第一讲 糖尿病一般常识

一、糖尿病的基础知识.....2

1. 什么是糖尿病 2
2. 为什么会患糖尿病 2
3. 我国糖尿病发病情况如何 2
4. 哪些人易患糖尿病 3
5. 引起患者血糖易波动的因素有哪些 3
6. 加重糖尿病的因素有哪些 4
7. 什么是糖耐量受损 4
8. 血糖的浓度如何表示 5
9. 什么是胰岛素受体 5
10. 什么是糖异生 5
11. 肝糖原异生对血糖水平起什么作用 6
12. 胰岛素对血糖有哪些作用 ... 6
13. 正常人如何保持血糖相对恒定 6
14. 为什么在应激状态下血糖会升高 7
15. 能凭感觉来判断血糖高低吗 7
16. 偶尔测血糖可靠吗 7
17. 什么是肾糖阈 8
18. 尿糖“+”号的含义是什么 8

19. 血糖浓度多少才算高血糖..... 8
20. 代谢综合征是什么? 有何危害 8
21. 糖尿病本身并不可怕, 可怕的是糖尿病的并发症 ... 10
22. 糖尿病为什么会引起众多并发症 11
23. 糖尿病的急性并发症主要有哪些 11
24. 糖尿病的慢性并发症怎么分类 12
25. 糖尿病有哪些常见的并发症 12
26. 患上糖尿病之后怎么办 ... 13
27. 糖尿病患者康复难言病愈吗 13

二、糖尿病的临床表现与诊断..... 15

28. 糖尿病的典型症状是什么 ... 15
29. 糖尿病的发病形式有哪几种 15
30. 糖尿病的不典型表现有哪些 16
31. 糖尿病怎么分型 17
32. 要警惕1.5型糖尿病 17

33. 为什么有的糖尿病不容易被早期发现	17	55. 糖尿病患者要监测的内容有哪些	28
34. 如何才能早期发现糖尿病 ...	18	56. 住院患者的血糖值应适当放宽吗	29
35. 如何自我判断糖尿病轻重 ...	18	57. 检验血糖前要停服维生素C吗	29
36. 糖尿病患者是胖还是瘦 ...	19	58. C肽试验有何临床意义	30
37. 要警惕糖尿病抑郁症吗 ...	19	59. 什么是尿酮体	30
38. 糖尿病中期有哪些表现 ...	19	60. 何时需要测尿酮	30
39. 糖尿病晚期有哪些表现 ...	20	61. 如何保存尿糖试纸	30
40. 糖尿病的诊断标准是什么 ...	21	62. 怎样使用尿酮试纸	31
41. 查血糖哪种方法更好	21	63. 检测果糖胺有何意义	31
42. 测空腹血糖早晨6:00—8:00最准吗	21	64. 什么是尿微量白蛋白	31
43. 检测血糖的步骤有哪些 ...	22	65. 检测尿微量白蛋白的临床意义	31
44. 如何掌握监测血糖的频度 ...	22	66. 尿糖阳性是糖尿病吗	32
45. 监测血糖应该注意的事项 ...	22	67. 糖耐量低一定会转化为糖尿病吗	32
46. 使用血糖仪应注意的事项 ...	23	68. 口服葡萄糖耐量试验能判断胰岛功能吗	32
47. 如何正确使用快速血糖仪 ...	23	69. 糖尿病的危害是什么	33
48. 如何判断患者存在胰岛素抵抗	25	70. 美国低血糖有了新标准 ...	34
49. 用糖化血红蛋白诊断糖尿病应注意的要点	25	71. 低血糖的11个早期征兆是什么	34
50. 什么是动态血糖监测系统 ...	26	72. 饭后也会有低血糖症状吗 ...	35
51. 诊断为糖尿病后还需要做哪些检查	26		
52. 为什么要进行糖尿病病情评估	27		
53. 糖尿病病情评估程序有哪些	27		
54. 糖尿病患者要做自我检测吗	28		

三、糖尿病的治疗.....36

73. 糖尿病的治疗目的是什么 ...	36
74. 糖尿病患者的一般处理 ...	36

75. 糖尿病的综合治疗包括哪些	37	90. 哪些糖尿病患者适合看中医	47
76. 糖尿病患者治疗中常见的误区有哪几种	38	91. 消渴丸治疗糖尿病的机制是什么	48
77. 规范糖尿病治疗至关重要吗	39	92. 胰岛素笔常见的错误用法有哪些	48
78. 什么是糖尿病患者早期胰岛素强化治疗的“黄金时机”	40	93. 胰岛素笔用后需要及时卸下针头吗	50
79. 糖尿病患者用药应注意什么	40	94. 安装胰岛素泵有助于更好地控制血糖吗	50
80. 控制血糖超标7个要点是什么	41	95. 血糖控制不理想应尽快启动胰岛素治疗吗	51
81. 利拉鲁肽是新的智能降糖药吗	41	96. 胰岛素治疗的利弊是什么	51
82. 降糖避免“6过度”是什么	42	97. 胰岛素与糖尿病有什么关系	52
83. 糖尿病患者应用阿司匹林新策略是什么	43	98. 6类糖尿病患者要用胰岛素吗	52
84. 哪些人应该尽早接受胰岛素治疗	44	99. 阿司匹林可降低糖尿病患者的致残率和病死率吗	53
85. 哪些人不宜过早应用胰岛素治疗	44	100. 新版《指南》指引糖尿病患者生活有哪些内容	54
86. 注射胰岛素会成瘾吗	45		
87. 影响胰岛素疗效的因素有哪些	45		
88. 胰岛素治疗的不良反应及并发症有哪些	46		
89. 胰岛素的注射方法及注意事项是什么	47		

四、糖尿病的饮食保健与误区

101. 控制血糖的辅助方法	55
102. 糖尿病患者的“5戒”	56
103. 糖尿病患者饮食的误区	57
104. 如何与糖尿病“和平共处”	57

105. 糖尿病患者宜保持良好
的生活方式 58
106. 多饮水有利于血糖的
控制 59
107. 糖尿病患者正餐外的
饮食可选什么 60
108. 糖尿病患者不吃主食
行吗 60
109. 喝粥易升高血糖吗 60
110. 糖尿病患者应摄入低盐
饮食吗 61
111. 应改掉不健康的食糖
习惯 61
112. 升血糖, 白面包比白糖
厉害吗 62
113. 吃好营养餐, 拒绝糖尿病... 62
114. 糖尿病患者饮食秘诀 63
115. 饭前喝奶可控制血糖吗... 64
116. 饭前含片人参防止血糖
上升 64
117. 女性40多岁别吃太多
甜食 64
118. 牛奶加麦片可抑制餐后
血糖 64
119. 少吃不饥的6招 65
120. 为什么饮食治疗对糖尿
病患者至关重要 66
121. 什么是血糖指数? 其对
糖尿病患者的饮食有
用处吗 66
122. 糖尿病患者宜少食多餐... 66
123. 糖尿病患者宜选择哪些
五谷杂粮 67
124. 糖尿病患者宜选用哪些
蔬菜 69
125. 常吃洋姜能平稳血糖吗... 72
126. 常吃绿叶蔬菜者患糖尿
病风险低 72
127. 血糖高多吃大黄瓜 72
128. 糖尿病患者可吃一些麻
油拌菜 72
129. 糖尿病患者可以吃水果吗... 73
130. 糖尿病患者宜选用哪些
水果 73
131. 糖尿病患者宜选用哪些
干果 74
132. 糖尿病患者宜选用哪些
鱼、肉及水产品 76
133. 糖尿病患者宜饮用什么
饮料 78
134. 糖尿病患者不宜服用维
生素C片吗 79
135. 老年糖尿病患者春季别
着凉 80
136. 糖尿病患者夏季的住
与行 80
137. 冬季糖尿病患者血糖莫
控太低 81
138. 糖尿病患者冬季如何科
学运动 81

139. 糖尿病患者选择耐力运动增强体质	81	尿病	87
140. 糖尿病患者运动处方	82	150. 简单生活方式可预防糖尿病吗	88
141. 糖尿病患者按摩保健操	82	151. 糖尿病的预防应从生活方式干预做起	88
142. “背撞墙”有利于降血糖	83	152. 糖尿病患者的抑郁反应有什么表现	89
143. 贪吃荔枝小心荔枝病	83	153. 糖尿病患者的焦虑反应有什么表现, 怎样识别	89
144. 远离低血糖的5个要点	83	154. 心态失衡对糖尿病患者有什么影响	90
145. 血糖控制太严, 交通事故多	84	155. 为什么不良情绪会诱发糖尿病	90
146. 小心隐形的糖偷走健康	84	156. 应对糖尿病的要点是什么	90
五、糖尿病的预防与心理治疗	86	157. “乐活族”有助于预防糖尿病吗	91
147. 如何降低糖尿病的发病率	86		
148. 什么是糖尿病三级预防	86		
149. 科学家10项忠告防糖			

第二讲 糖尿病并发症的防治

一、糖尿病并发症的预防

158. 长期血糖过高易致并发症有哪些	94
159. 血糖暴升暴降易引发慢性病吗	96
160. 血糖控制了, 为何还须防并发症	97
161. 如何预防糖尿病并发症	97

162. 糖尿病患者应重点保护哪些器官	98
163. 老年糖尿病患者防并发症, 多测测踝肱指数	99
164. 怎样避免糖尿病并发症	99
165. 控制哪些危险因素能预防和延缓糖尿病并发症	100
166. 预防糖尿病并发症应从多方面着手	100

167. 居家测血糖能减少并发症吗 101

168. 糖尿病患者冬春如何预防并发症 102

二、糖尿病急性并发症···103

低血糖 103

169. 国人为什么容易发生低血糖 103

170. 糖尿病患者发生低血糖的原因有哪些 103

171. 哪些非降糖药物可引起低血糖 104

172. 血糖过低有哪些危害 105

173. 什么是功能性低血糖 105

174. 寒冬需要提防夜间低血糖吗 106

175. 如何治疗低血糖症 106

176. 如何预防低血糖症 107

177. 预防低血糖从日常做起吗 107

178. 防止低血糖要注意5点 108

糖尿病酮症酸中毒 108

179. 什么是糖尿病酮症酸中毒 108

180. 哪些情况会出现尿酮体阳性 109

181. 糖尿病酮症有哪些表现 110

182. 糖尿病患者如何防治酮症酸中毒 110

糖尿病非酮症高渗综合征···110

183. 什么是糖尿病非酮症高渗综合征 110

184. 非酮症酸中毒有哪些临床表现 110

185. 如何防治非酮症高渗性糖尿病昏迷 111

乳酸性酸中毒·····111

186. 什么是乳酸性酸中毒 111

187. 乳酸性酸中毒的原因有哪些 111

三、糖尿病慢性并发症···112

糖尿病冠心病·····112

188. 冠心病的基础知识 112

189. 糖尿病与冠心病有何关系 112

190. 冠心病有哪些表现，发生冠心病应该怎么办 113

191. 糖尿病患者的冠心病有哪些诱发因素 114

192. 什么是糖尿病心肌病及其诱发因素有哪些 114

193. 什么是糖尿病心脏自主神经病变，如何判断其存在 114

194. 控制血糖对保护心血管
有什么意义 115

195. 如何治疗糖尿病引起的
心脏病变 115

196. 糖尿病合并冠心病时
如何选用药物 115

197. 中医治疗糖尿病冠心病
医案举例 116

198. 冠心病患者服药时应
避免与哪些食物同服 117

199. 食疗举例 117

糖尿病肾脏病变 118

200. 糖尿病慢性肾病是怎么
发生的 118

201. 三成尿毒症来自糖尿
病吗 118

202. 糖尿病肾病是如何分期的 119

203. 如何早期识别糖尿病肾病 119

204. 糖尿病肾病有哪些表现 119

205. 肾功能不全的糖尿病
患者服用二甲双胍容易
中毒吗 120

206. 如何治疗糖尿病肾病 120

207. 糖尿病肾病患者如何
掌握摄水量 121

208. 中医治疗糖尿病肾病医
案举例 122

209. 糖尿病患者如何保护肾脏 123

210. 防糖尿病肾病，要多
吃鱼和蛋吗 124

211. “三低一少”能助糖尿
病肾病康复吗 125

糖尿病引起的排尿障碍 125

212. 糖尿病患者为何出现排
尿障碍 125

213. 糖尿病与前列腺炎互为
因果吗 125

214. 糖尿病患者出现大量残
余尿时怎么办 126

215. 糖尿病患者为什么会出
现尿失禁或尿淋漓不尽？
怎么治疗 127

216. 糖尿病患者排尿障碍名
家医案举例 127

糖尿病性功能障碍 129

217. 勃起功能障碍（ED）会
成为糖尿病早期表现吗 129

218. 糖尿病对性功能有什么
影响 129

219. 什么是勃起功能障碍 130

220. 勃起功能障碍如何治疗 131

221. 糖尿病患者勃起功能障
碍，服用万艾可应注意
什么 131

222. 糖尿病对女性性功能有
什么影响 131

223. 女性性功能障碍如何 治疗	132
224. 糖尿病对女性生育有何 影响	132
225. 北京东直门医院治疗糖 尿病阳痿案举例	132
糖尿病足	133
226. 什么是糖尿病足	133
227. 糖尿病足有哪些表现	133
228. 糖尿病要重视足部疾病吗	134
229. 三因素致糖尿病足发病 率明显增高	134
230. 糖尿病患者截肢危险性 为非糖尿病患者的15倍	135
231. 7步防护法教你预防糖尿 病足	135
232. 糖尿病患者不宜去足浴 店吗	136
233. “六龄”糖尿病患者需 要常摸摸足背吗	137
234. 脚气和糖尿病患者涉水 易染丹毒吗	137
235. 糖尿病患者足部受伤不 能涂碘酒吗	138
236. 糖尿病患者泡脚别怕 “烦”	138
237. 菊花茶能防糖尿病足吗	138
238. 糖尿病足趁早治巧用京 万红软膏可免截肢吗	138

239. 糖尿病足名家医案举例	139
糖尿病眼部病变	141
240. 糖尿病患者越年轻越易 并发眼病吗	141
241. 血糖正常后也要警惕眼 部病变吗	141
242. 近视与摄入糖分过高有 关吗	142
243. 糖尿病患者应常检查眼 部吗	143
244. 糖尿病失明的主要原因 是视网膜病变吗	143
245. 糖尿病眼底视网膜病变 分几期	144
246. 如何治疗糖尿病视网膜 病变	144
247. 糖尿病视网膜剥离如何 治疗	144
248. 糖尿病合并白内障怎么 治疗	145
249. 糖尿病患者如何“养眼”	145
250. 糖尿病患者护眼需要常 服杞菊地黄丸吗	145
251. 桑叶水能护眼吗	146
252. 糖尿病患者配镜应注意 什么	146
253. 糖尿病患者白内障应尽 早手术治疗吗	147
254. 糖尿病眼部病变 名家医案举例	147

糖尿病骨质疏松.....148

255. 什么是骨质疏松..... 148

256. 糖尿病与骨质疏松有什么关系..... 148

257. 糖尿病患者须防骨质疏松症吗..... 149

258. 糖尿病患者骨质疏松有什么症状..... 149

259. 骨质疏松如何治疗..... 149

260. 哪些食品有利于防治骨质疏松..... 150

261. 防治骨质疏松要多运动吗..... 150

262. 夏季是“养骨”好时机吗..... 150

263. 防治老年骨质疏松应注意什么..... 151

264. 骨质疏松防治应注意哪些误区..... 152

糖尿病神经病变.....153

265. 糖尿病神经病变的发病情况及特点是什么..... 153

266. 什么是糖尿病神经病变..... 153

267. 什么是糖尿病中枢神经病变..... 154

268. 对称性多发性周围神经病变有哪些症状..... 154

269. 非对称性神经病变有哪些症状..... 155

270. 哪些情况提示自主神经有病变..... 155

271. 如何早期诊断糖尿病神经病变..... 156

272. 糖尿病神经病变可分为哪几型..... 156

273. 如何治疗糖尿病神经病变..... 157

274. 糖尿病神经病变名家医案..... 157

糖尿病脑卒中.....159

275. 什么是脑卒中, 主要分为哪几类..... 159

276. 为什么会发生脑卒中..... 159

277. 糖尿病对脑血管的损害有多大..... 160

278. 糖尿病患者发生脑血管病变的常见症状有哪些..... 160

279. 糖尿病患者为何易发生脑血管病..... 161

280. 哪些药物容易引起脑卒中..... 161

281. 已经患有脑卒中, 日常生活应该注意些什么..... 162

282. 怎样从日常生活中预防脑卒中..... 163

283. 为什么要控制糖尿病..... 163

284. 中医治疗糖尿病脑卒中心名家医案..... 163

285. 食疗举例 165

糖尿病皮肤病变.....165

286. 糖尿病有哪些皮肤病变 ... 165

287. 糖尿病会导致皮肤瘙
痒吗 166

288. 糖尿病患者容易发生哪
些皮肤感染 166

289. 糖尿病大疱性损害有什
么表现 166

290. 糖尿病有脂肪渐进性坏
死吗 166

291. 什么是糖尿病皮肤病 167

292. 糖尿病患者为什么会发
生下肢溃疡、坏疽 167

293. 如何防治糖尿病皮肤病 ... 167

294. 糖尿病患者怎么护肤 168

295. 糖尿病皮肤病变名家
医案 169

糖尿病口腔病变.....170

296. 血糖高易患口腔病吗 170

297. 口腔炎症易使血糖升高吗 ... 170

298. 血糖不稳查查口腔吗 171

299. 牙周病会引起糖尿病吗 ... 171

300. 糖尿病患者口腔病变如
何防治 171

301. 糖尿病患者口腔保健很
重要吗 172

302. 按摩可延缓牙龈萎缩吗 ... 172

糖尿病与感染.....173

303. 糖尿病与感染互为因
果吗 173

304. 糖尿病患者并发肺炎是
健康人的6倍吗 173

305. 我国糖尿病患者肺炎疫
苗接种率几乎为零吗 174

306. 同时接种流感疫苗和肺
炎疫苗能获双保险吗 174

307. 糖尿病患者患结核风险
高吗 174

308. 为何糖尿病患者易患肺
结核 175

309. 糖尿病合并胃肠道感染
有哪些 175

310. 糖尿病合并泌尿系感染
的特点是什么 176

311. 糖尿病合并感染名家
医案 176

糖尿病消化道病变.....178

312. 糖尿病患者会有什么食
管症状 178

313. 出现胃肠症状应高度警
惕糖尿病吗 178

314. 什么是糖尿病胃轻瘫 179

315. 什么是糖尿病肠道病变 ... 179

316. 糖尿病患者要防肠梗
阻吗 180

317. 5招可调理糖尿病胃肠紊 乱吗	180	323. 糖尿病伴腹泻	185
318. 糖尿病患者易患胆石症吗	181	324. 糖尿病伴多汗	185
319. 糖尿病患者应留神脂肪 肝吗	181	325. 糖尿病伴四肢无力	185
320. 控制好血糖可给肝脏减 脂吗	182	326. 糖尿病周围神经炎	185
321. 糖尿病患者如何控制脂 肪摄入	182	327. 糖尿病合并口腔疾病	185
322. 糖尿病合并消化道病变 名家医案举例	183	糖尿病与肿瘤	185
巧用中药治疗糖尿病并发症	185	328. 糖尿病和癌症	185
		329. 女性糖尿病患者更易患 乳腺癌吗	186
		330. 抗糖尿病药物与肿瘤的 关系亟待重新认识吗	186

第三讲 特殊人群的糖尿病患者

一、儿童糖尿病

331. 我国儿童糖尿病的现状 怎么样	190	337. 儿童2型糖尿病的现状 怎么样	193
332. 儿童糖尿病有什么特点	190	338. 儿童2型糖尿病临床特 点是什么	193
333. 儿童糖尿病血糖控制有 标准吗	190	339. 糖尿病患儿门诊复查应 注意哪些事项	193
334. 儿童糖尿病为什么容易 被误诊	191	340. 糖尿病患儿应怎样科学 饮食	194
335. 儿童1型糖尿病的病因有 哪些	192	341. 上学期间糖尿病患儿 应该注意什么	194
336. 儿童1型糖尿病的治疗 原则是什么	192	342. 儿童糖尿病1日食谱怎 么安排	195

- 343. 儿童糖尿病的治疗原则
是什么 196
- 344. 儿童糖尿病饮食调养的基本
要求是什么 196
- 345. 怎样预防儿童糖尿病 196

二、青少年糖尿病.....198

- 346. 青少年糖尿病的特点是
什么 198
- 347. 青少年糖尿病发病率及
其病因是什么 198
- 348. 如何及时发现青少年糖
尿病 198
- 349. 青少年糖尿病治疗方法
特点是什么 199

三、妊娠糖尿病.....200

- 350. 什么是妊娠糖尿病 200
- 351. 孕妇体重超标易发生妊
娠期糖尿病吗 200
- 352. 女性糖尿病的特有“信
号”是什么 201
- 353. 妊娠糖尿病重在早期筛
查吗 201
- 354. 准妈妈如何避开糖尿病 ... 201
- 355. 妊娠期糖尿病有什么
特点 202
- 356. 妊娠期糖尿病有哪些
类型 202

- 357. 为什么孕妇“糖筛”别
作假 203
- 358. 孕妇何时做糖尿病筛查
最佳 203
- 359. 糖尿病对孕妇有哪些
影响 204
- 360. 妊娠糖尿病的综合治疗
是什么 204

四、老年糖尿病.....208

- 361. 什么是老年糖尿病 208
- 362. 为什么老年糖尿病的
发病率高 208
- 363. 为什么老年人患2型糖
尿病的人数更多 209
- 364. 老年糖尿病的不典型症
状是什么 209
- 365. 应把握老年糖尿病的特
点吗 209
- 366. 为什么老年患者测血
糖前2天要停服维生素C... 210
- 367. 诊断老年性糖尿病时
应注意什么 210
- 368. 老年糖尿病的治疗特点
是什么 210
- 369. 老年糖尿病患者慎用格
列本脲吗 212