

• 本书获“国家‘十二五’科技支持计划”项目基金支持 •

叶世泰 与中国变态反应学

北京协和医院变态反应科 © 编



 中国协和医科大学出版社



葉芳泰 与



中國變態反應學

图书在版编目 (CIP) 数据

叶世泰与中国变态反应学 / 北京协和医院变态反应科编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5679-0043-1

I . ①叶… II . ①北… III . ①变态反应 - 研究 IV . ① R392.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 030498 号

叶世泰与中国变态反应学

编 者: 北京协和医院变态反应科
责任编辑: 韩 鹏

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1/16 开
印 张: 9.75
字 数: 200 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 158.00 元

ISBN 978-7-5679-0043-1

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

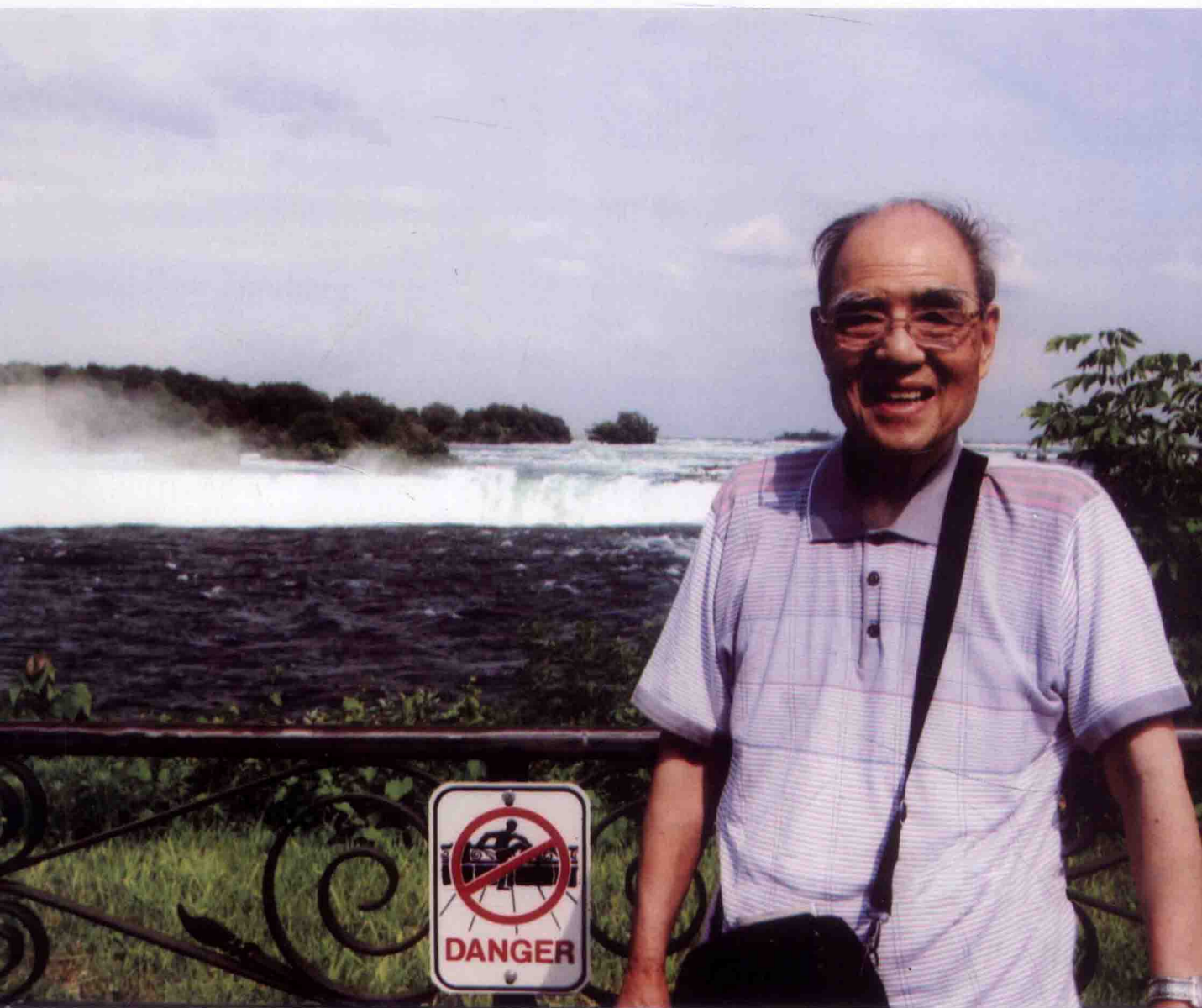
Professor Ye Shitai

and

Allergy in China







序 言

北京协和医院有两个独具特色的学科即内分泌科和变态反应科。内分泌科由刘士豪教授创建，史轶繁院士及其同事继承并发展。变态反应科是张庆松教授创议并带领叶世泰教授（当时叶世泰是刚分配到耳鼻咽喉科的住院大夫）筹建起来的。变态反应学当时在中国医学界是空白。叶世泰在张庆松教授的领导和指导下与耳鼻咽喉科其他同志一起，经过3年多辛勤劳动和艰苦地筹备，终于在1956年在耳鼻喉科内正式成立了变态反应科，接受患者的诊断和治疗。北京协和医院变态反应科除了诊治常见的耳鼻咽喉变态反应性疾病外，还有大量耳鼻咽喉科以外的变态反应疾病，如支气管哮喘、药物过敏、食物过敏、各种过敏性皮肤病等。在临床工作中他们发现了花粉过敏，并证实我国北京地区的重要致敏花粉是蒿类植物的花粉，并与中国医学科学院药物研究所合作开发了抗过敏肥大细胞膜保护剂——色羟丙钠。

1978年全国科学大会上，北京协和医院变态反应科获得了“花粉过敏”和“真菌过敏”两项重大科研成果奖。1982年耳鼻咽喉科和变态反应科老主任、该领域的泰斗张庆松教授逝世，叶世泰独立挑起变态反应学科的重担，与同事们共同努力，在变态反应学方面做出了重大成绩。1987年色羟丙钠获国家科技进步奖。

由于在变态反应学科的建立和发展方面做出了卓越的贡献，叶世泰教授受到了中央领导的接见，并多次出国考察，与世界各国著名变态反应学专家交流，建立了中国变态反应学与世界变态反应学界的联系，他本人成为美国变态反应免疫学会的通讯院士（Corresponding Fellow）和资深院士（Emeritus Fellow），1984年成为美国环境医学学会荣誉会员，并接受了该会颁发的突出贡献奖。

叶世泰教授是我在上海圣约翰大学医学院的同班同学，在学校里他就以脾气好出名，终日笑嘻嘻地，为人厚道低调，不爱炫耀自己。1952年响应国家号召，我班七八个同学分配到北京中国协和医学院高师班进修，一年后几位在北京协和医院相应的临床科室进修的同学都留在有关科室做住院大夫。叶世泰教授在协和工作的数十年中尊



葉世泰

与中国变态反应学

重师长，提携低年资医师和其他工作人员，默默耕耘，辛勤劳动，在医疗及学术领域中均作出了杰出贡献。可以说没有叶世泰教授就没有北京协和医院的变态反应科，也不会有中国变态反应学的今天。

刘彤华

中国工程院院士

2013年11月

谢 师 言

今天是我的导师叶世泰教授 88 岁寿辰，捧着编辑刚刚送来的这本画册，和叶老相处的 25 年时光历历在目。

初次和叶老见面是在 1987 年的春天，那时他已是变态反应学界的领军人物，蜚声国内外的中国变态反应专科医生和教授，而我只是一位内科住院医师。当我怀着敬仰、紧张、忐忑的心情向他表达希望成为他的研究生时，他慈祥地说：“尽自己最大努力，别紧张，take it easy！”他的一句话使我如沐春风，备感温暖。他在第一次见面就教会我：追求事业要“尽己所能”；面对结果要“顺其自然”。

做叶老的学生是幸运的，在和他一起出门诊的日子里，他用自己的方式影响并教会了我对过敏性疾病患者独特的问诊方式和思维方式：“像侦探一样关注患者的生活起居，不放过任何蛛丝马迹”。他常说，“患者是我们最好的老师。”正是通过这种方式，他带领同事们发现并证实了蒿花粉和尘螨是中国过敏性鼻炎和哮喘的重要原因之一。这种对过敏患者详细问诊加全面分析的工作方法深深影响了我。多少年来，正是坚守了这份严谨与认真，我才诊断了一些中国首次报告的过敏性疾病。

叶老研究过敏性疾病数十年，对中国变态反应事业发展方向的把握十分精准。在他领导的全国气传花粉调查结束之后，他为我确立了葎草花粉过敏研究课题，并预见葎草花粉将成为继蒿属花粉后另一个中国北方地区过敏性鼻炎和哮喘的重要诱因。我和国内其他医生后来一系列的临床研究结果证实了他的预见。

叶老常说：“花粉症是过敏性疾病临床研究的基础，历史上无论国外国内，对过敏性疾病最初的研究和诊治都是从花粉症开始的。”他从对患者的临床观察到和同事们一起赴郊区实地调查；他亲自设计花粉采集器进行空气花粉分布研究，并将此技术推广到全国；他和乔秉善等同事用本土的花粉原料制作过敏原粗浸液，在中国率先为花粉症患者进行特异性皮肤试验、鼻黏膜激发试验、眼结膜激发试验和免疫治疗并取得良好疗效；他在国内最早与北京协和医学院基础免疫学教授吴安然、周彤、郑珊珊



叶世泰

与中国变态反应学

和邹明发等学者合作，率先建立了体外检测蒿花粉和葎草花粉特异性 IgE 的方法。叶老以花粉症研究为核心，在获得外部信息相对封闭的 20 世纪 60 至 80 年代，经过 30 多年的精心耕耘，构建了中国过敏性疾病诊断、治疗和基础研究的框架和体系。

叶老十分重视将过敏性疾病研究成果应用于临床，在他的领导下，北京协和医院在国内最早研制过敏原制剂并首先开展特异性免疫治疗。叶老一贯认为：“过敏性疾病的发生由于病人所处环境的不同，各国各地物产、气候、生活习惯及地理环境的不同而变化。中国人的变应原与国外的不尽相同，因此，变应原的生产和研究应立足于国内，不宜照搬西方，越是中国的，越是世界的。”叶老对过敏原制剂研究倾注了大量心血，在他的领导和坚持下，北京协和医院从最早的 4 种变应原做起，今天已逐渐形成过敏原制剂产、学、研队伍。过去 40 年，协和过敏原制剂在全国变态反应临床广泛应用，支持着整个中国变态反应学科的发展。最近 10 年，国家对过敏原制剂的严格管理促使我们加紧过敏原制剂质量标准研究。今天，我刚获悉，北京协和医院蒿属花粉过敏原和尘螨过敏原医院制剂获得北京市药监局注册批准，连同 2012 年 11 月批准的另外 7 种过敏原医院制剂，北京协和医院已有 9 种过敏原医院制剂获得北京市药监局注册批准。这是中国国家药监部门首次批准除尘螨之外的过敏原制剂。我们为今天获得的成果欣慰与自豪，而所有这一切的奠基人，是叶世泰教授。

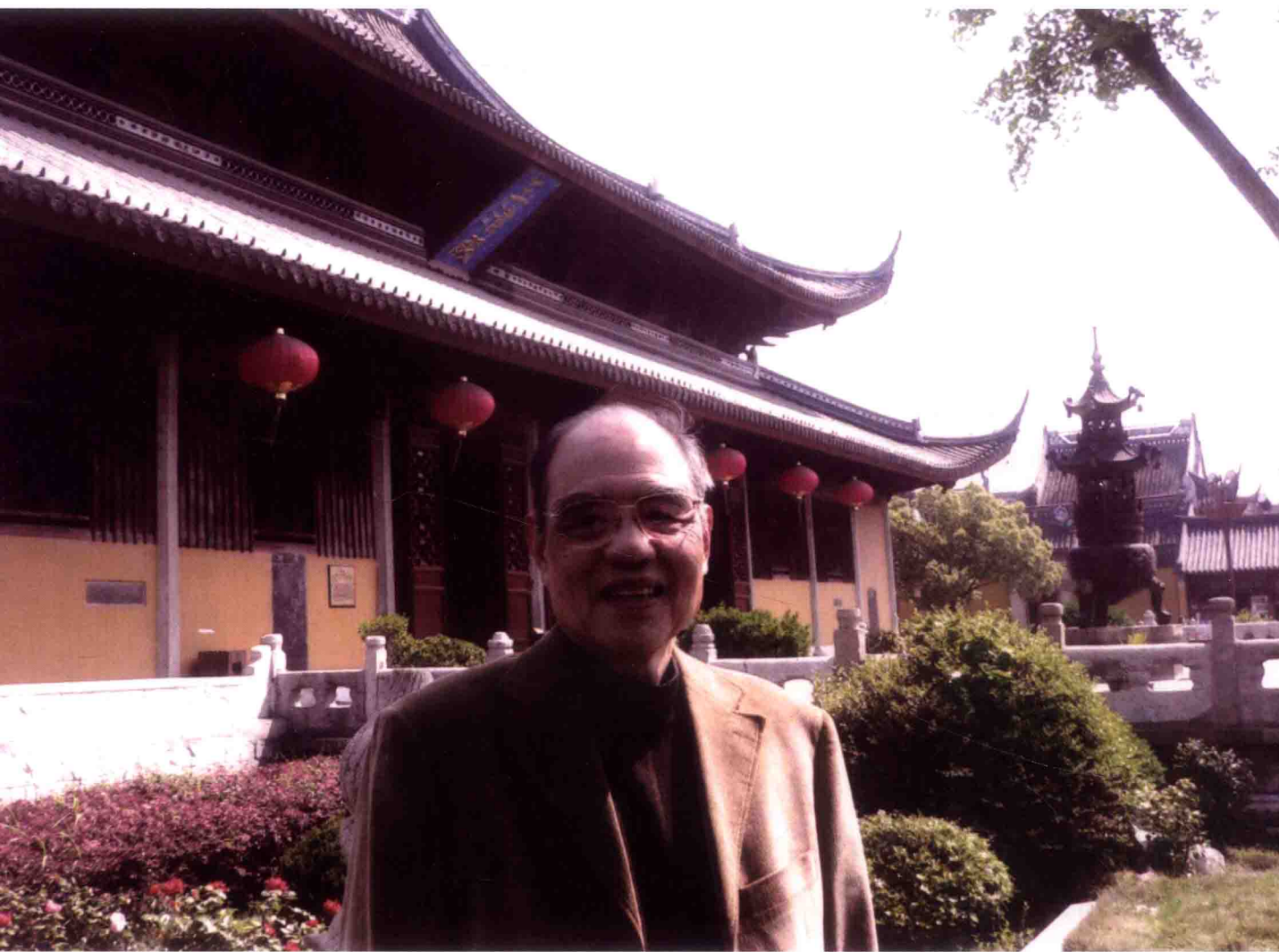
和叶老相处的 25 年，数次经历他住院和手术，而每次他对我的重要嘱托也都是在他的病榻旁。90 年代末，叶老即将做手术前告诉我，他此生有三个愿望还没有实现，一是希望能成立中华医学会变态反应学分会。当时变态反应学界的学术活动主要以“中华微生物学和免疫学学会”变态反应学组名义召集，叶老希望成立独立的学术组织，促进变态反应专科在全国的发展；另一愿望是希望创办变态反应专科杂志，以汇集全国此领域的研究成果，促进学术交流；最后一个愿望是能与国际变态反应组织合作，在中国组织变态反应领域的国际会议。当叶老对我讲出他内心的宿愿时我泪如泉涌，深深为叶老心系中国的变态反应学科发展而感动，我曾动情地对叶老说：“在您的所有学生里，去美国的师哥师姐们都比我优秀，虽然只有我留在您的身边，但我一定要帮您实现宿愿！”从那天起，叶老的宿愿就是我工作的方向和目标，无论多苦多难，我始终坚持这三个大方向，直到 2001 年中华医学会变态反应分会成立，2007 年《中华临床免疫和变态反应杂志》在北京协和医院创建，2007 年中华医学会变态反应分会和世界变态反应组织（WAO）在上海联合举办 WAO 国际论坛。叶老用他的行动，教我如何去承担和负责。

做叶老的学生是幸福的，他宽厚的人品，谦谦君子的风度，处处替别人着想的作风、开阔的学术视野，可以使学生在民主的学术氛围中自由成长。这种学术环境对学生创造性思维的培养非常重要。叶老注重教学和人才培养，关注来自全国各地医生的培训，他心中时刻装着中国变态反应学科建设这一大盘棋。他和变态反应科其他老教授编写了数十本变态反应学教科书和著作，他创立的北京协和医院全国变态反应学习班至今已连续举办了 38 期，培养了 2000 多名医生。这些医生如星星之火，带动了全国变态反应学科的发展。如今，变态反应专科已从北京协和医院独此一家发展为全国三甲医院数十家。在今年国家卫生和计划生育委员会（卫计委）主持的全国变态反应临床重点专科项目评审中，有 32 家三甲医院参加评审。变态反应作为独立的临床专科，其发展正在受到政府和老百姓愈来愈多的重视。

中国变态反应事业的明天一定会更好！作为中国变态反应学科的奠基人之一，叶老现在可以欣慰地笑了。

尹 佳

2013 年 12 月 19 日于北京



代 前 言

叶世泰自叙及本书缘起

我生于军阀混战、国运日衰、积贫积弱的 1926 年，但是我的故乡却是个风景如画、位于古城苏州西南太湖之滨、山明水秀的乐园——洞庭东山，我在那里度过了无忧无虑的童年，有三位老妇和一位少妇爱护着我，那就是我的曾祖母、祖母和外祖母。我的母亲成了我的启蒙导师，她家教甚严，所以我在当年的学业成绩，颇得称道。可是我美丽的童年之梦随着 1937 年夏的卢沟桥日寇入侵中华大好河山的炮声而破灭，一个月之后日寇入侵淞沪的炮声又起，从此我美丽的故乡立时变成了哀鸿遍野、盗匪横行、物价飞涨、民不聊生的沦陷区，我当时正值小学五年级，学校停办，匆忙间和父亲随着难民大潮，逃到了上海法租界，在亚尔培路上的一所叫做正风中学附小当上了六年级的插班生，白天在一间拥挤的教室里上课，中午就在课桌上进餐，晚上由校工帮着在课桌上铺上铺盖睡觉，到了星期六下午父亲就把我接出学校，次日返校。一个十一岁的学童，骤离家人，孤独无助的情绪，常使我夜半哭醒。逃难时日寇在苏州城门口，由于我父亲没有向日军脱帽鞠躬而招殴打的噩梦，常常会使我从梦中惊醒，小小心灵已被亡国之痛时时缠绕。1938 年我从正风中学附小毕业，考入当时由扬州避难到沪续办的江苏四大名校之一扬州中学，但学习条件简陋，学校设在一家商场内，我继续过着自己流浪式的学习。

1939 年，我家终于从祖居上百年的故乡洞庭东山迁居到了苏州城内，我亦由动荡不定的上海游学时代，进入了相对稳定的正规学校学习，但上海游学这一段经历，让我体会了人生的迅猛转折，深深地感受了从故乡蒙难到亡国之痛的切实感受。我在苏州上的是当时最知名的学校苏州中学，从初中二年级一直到抗日胜利的 1945 年秋高中毕业。事后方知当年朱预院长亦就读在此，他比我低了一年级。1945 秋我考入了东吴大学医预系，梦想着有朝一日进入协和，但是国内战事不断，南北交通断绝，进入协和无望，就于 1947 年转学上海圣约翰大学医学系，随后东吴大学的老同学有不少亦陆



续转来，两校同学亲密无间，共同学习。一直到 1952 秋国家对高校进行院系大调整，圣约翰大学停办。没有想到的是我却从上海分配到了北京协和医院耳鼻咽喉科，我更没有想到的是在我到达协和后不久我的恩师张庆松教授就看中了我，向我传达了医院创建变态反应科的决定，变态反应在当年虽未为中国临床所重视，但它对我来说充满了诱惑和憧憬，充满神秘、挑战和好奇，在中国究竟有没有变态反应性疾病，中国的变态反应病有何特色，我就这样像个无畏的探险者，一步步迈入了中国变态反应学探索的海洋，在里面初步地摸索畅游了一番。在此我特别要感恩改革开放的时代，让我解放了禁锢的思想，做了一些前人未曾涉及的领域，如果有来生，我将毫不犹豫地继续我那无限钟爱的中国变态反应事业的探索之旅。

2011 年是北京协和医院建院 90 周年，事前院方通知我收集一些有关变态反应科和我个人的纪念物，当时整理了有关图片及纪念物 200~300 件，分别放置在院部和变态反应科内。

两年多来，我年齿徒增，体力健康日衰，就商于尹佳主任，承她热诚支持，并助筹划，乃使此册可以付梓。

人生苦短，白驹过隙，我有幸在此短暂的一生中，与中国的变态反应学结下了深厚的情缘，在这已逝的 60 年中，我亲历并见证了变态反应学在中国发生发展的全过程，有些往事于今仍历历在目，亦有些往事已逐渐淡忘，但总体来说今日中国的变态反应学与当年的情况已不可同日而语了。这就象征中国的力量与发展，也正是中国梦实现的一部分。我高兴地看到在当今的中国变态反应界正蕴育着一股蓬勃的朝气，一批年富力强、善于进取的后起之秀正茁壮成长。我深信中国的变态反应事业后继有人，一个具有中国特色的变态反应学必将在他们手中逐步实现。

这本画册的发行，希望对中国变态反应学初创阶段的历程留下一丝记忆，亦对我的人生留下一抹印迹。本书出版中承北京协和医院领导和变态反应科全体同仁的大力支持，尤其是汤蕊医师对我作了周到的帮助，传递信息和资料、协助文字记录等一丝不苟。在此对大家表示由衷的感谢！

由于年迈力衰，记忆不济，对于个别图片中的时间、地点、人名等，难免有遗漏或错误，恳请原有。

叶世泰

2013 年 10 月



目 录

中国变态反应学科在北京协和医院的创建和发展·····	1
科研撷影·····	7
团队之光·····	45
学术交流·····	59
培育英才·····	77
怀念师友·····	97
人生感怀·····	123
后记·····	140

