

人生哲理 枕边书

★最新修订版★

RENSHENG ZHELI ZHENBIANSHU



300多个最有价值的哲理故事，影响过百万以上读者的人生选择

每一个故事都是一段人生经验的浓缩
每一个故事都值得反复地阅读和回味

杨 晖 编著

北京工业大学出版社

人生哲理枕边书

RENSHENG ZHELI ZHENBIANSHU

杨 晖 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理枕边书 / 杨晖编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5639-3982-4

I. ①人… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 139382 号

人生哲理枕边书

编 著: 杨 晖

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 257 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3982-4

定 价: 28.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



前言

一个人面对外面的世界时，需要的是窗子；一个人面对自我时，需要的是镜子。通过窗子才能看见世界的明亮，使用镜子才能看见自己的污点。

年轻的时候，我们常常需要开启心灵的窗子，通过和别人的接触获得益处；我们也常常需要借鉴别人的经验，以此做镜子，来照亮自己的人生。如果一个人只是拘囿在自己狭小的天地里，就像发明家只会在自己的实验室里思考，有一天想出了一个绝妙的点子来，但是发现这个点子别人早已想出来了。

有一句著名的电影台词说得好：“如果你不出去走走，你就会以为这就是世界。”我们不妨跳出自我的圈子，把眼光放开，我们就会发现，其实世界上有很多好的经验值得我们参考。

经验就像一本书，需要我们去发现、提炼、感悟、吸收。

《人生哲理枕边书》从浩瀚的故事海洋中，精选出来 300 多个最有价值的小故事。故事虽小，却包含了无穷的人生智慧，为我们打开了通往大千世界的窗子。

年轻人无不渴望拥有成功的人生。然而，在涉世之初，因为缺少正确的指导，很多人往往事倍功半，无所作为；还有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。

经验有好有坏，不能囫囵吞枣，一股脑接受，应当有所选择，择优而从。

本书所选的故事都具有深刻的生活内涵和丰富的教育功能，不仅可以激发人们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智

慧火花，使人见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

因此，本书既是一本成人的修身指南，又是一部教子课本，尤其适合那些正在成长中的青少年阅读。

那些空洞的说教和死板的理论，只会令人生厌；而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情，晓之以理，让人乐于接受。

我们不可能去亲身经历每一件事情，但幸运的是，我们有了这样一部作品。

这些故事曾经影响过无数人的思想，改变过无数人的命运轨迹。我们应静下心来，细细品读。如果因为其中的某个故事或者是某句话而受到启发，改变了我们的人生，从而使自己由平庸变得非凡，从失败走向成功，那就是上帝给我们的一个机会，好好抓住吧。

目 录

第一辑 心态影响一生

父与子	2	感恩而不抱怨	17
拼图	2	用什么装满仓库	18
心存美好	3	飞不出天堂的鸟	19
伊豆旅游	3	快乐是流动的空气	19
生命中的绿叶	4	蜘蛛的启示	20
沙漠旅人	4	未必是坏事	21
世界在心中	5	遭到抢劫之后	22
将快乐带回家	6	坦然面对不幸	22
乐观之人	6	医生到来之前	23
失意的外套	7	他人的态度	23
心情不由环境	8	指责与赞美	24
阳光不必去扫	9	可恶的邻居	24
心病	10	儿子和女儿	25
空灵	10	窗户不同，风景不同	25
享受过程	11	两个推销员	26
真正的淘金者	12	最后的“礼物”	26
寻表	13	烂苹果也有用处	27
雏鸟	14	菜园里的大石头	28
自得其乐	14	山不过来，我就过去	29
内心的宁静	15	地上的泥土和天上的星星	29
试着敞开心扉	16		

第二辑 性格决定命运

皮鞋的由来.....	32	好马要吃回头草.....	47
性格改造	32	圆环	48
危险的墙	33	断臂维纳斯.....	48
自我克制	33	缺陷不必掩藏.....	49
悬崖上的金子.....	35	被上帝咬过的苹果	49
心中之锁	35	赶走苦闷	50
诚信的男孩.....	36	老人与瓷瓶.....	51
守信改变命运.....	37	金鸟原来就在身边	52
登陆月球	38	脱鞋进舱	53
倒茶的学问.....	39	没有“随便”	53
上帝的奖赏.....	39	立功的机会.....	54
护士的考核.....	40	热情的作用.....	55
怎样才能成为天使	41	两只手环	55
黑点	41	浪漫和现实.....	56
围栏上的钉子.....	42	懒惰的青蛙.....	56
何必生气	43	哲学家和船家.....	57
不要简单看人.....	44	教授和疯子.....	57
主观意识的误导	44	傻有傻的好处.....	58
刚柔不同	45	最有价值的金人	59
蜜蜂和苍蝇.....	45	改变要从内心开始	60
雪松生存之谜.....	46	天堂与地狱的最大区别	60

第三辑 坚持自我价值

断箭	64	高尔丁死结.....	68
谁最优秀	65	做最好的自己	68
找回自我	66	圣人	69
突破心障	67	充分自信	70

身价	71	人生最伟大的动力	82
优秀的兔子	71	自我之价，永不贬值	84
黑痣	73	本性	84
保持本色	74	佛塔	85
接受自己	75	两个水桶	86
最大的骄傲	76	传世宝灯	87
独一无二的芳香	77	窗子和镜子	88
美丽人生	78	把自己当别人	89
巧妙的求婚	79	生气不如争气	90
心中有志气	80	谁才是你的镜子	91
虽卑微而伟大	80	浪子回头金不换	92
求人不如求己	81	明天照样会有报纸	93
自信就是一种美丽	82		

第四辑 点燃希望之灯

魔洞	96	目标分解	111
星星点灯	96	锁定目标	112
生命之诗	97	怎能轻易说爱	112
走出森林	98	当石头有了愿望	113
一壶救命沙	99	目标没有想象的那么遥远	114
药方	100	像大雁一样飞	115
脚比路长	101	一枚硬币的祝福	116
孤岛灯塔	102	贫穷不是天生的	117
伟大志愿	103	迪士尼与小老鼠	117
为梦想打工	104	永远走在别人前面	118
渔竿和鱼	106	一堂重要的人生课	119
树的理想	106	下一个进球	120
愿望保持 50 年	108	比金子还重要	121
与谁争跑	109	多走 100 步	122
播种成功	110	黄金的距离	122

思想和行动	123	天下第“一”关	126
计划不如行动	124	只演一出戏的影帝	127
专心致志	125	一次只做好一件事	128

第五辑 激发无限潜能

过桥	130	敢于冒险	144
化蝶	131	龙虾和寄居蟹	146
蜘蛛人	132	征服珠峰的女性	146
花生之心	133	梨园三怪	147
尽最大努力	133	忘我创造奇迹	147
追车	134	驴子的自我拯救	148
走钢丝	135	一艘船的奇特经历	149
数学难题	135	挫折不过是为人生预演	150
山顶和山下	136	攀爬比赛	151
竭尽全力	137	超越痛苦	152
再试一次	137	潮水会回来	153
1849 次拒绝	138	危机和转机	153
彻底投入	139	碎石变“钻石”	154
爱的速度	140	高明的厨师	155
生命的无限可能	141	金鱼的故事	156
勇敢地跨出第一步	142	大鱼和小鱼	157
高温锤炼	143	武林高手的考验	158
小麦的成长	144		

第六辑 发挥聪明才智

找座位	160	降低身份	162
和尚打水	160	接班人	163
牧羊男孩	161	多做一点	164
独辟蹊径	161	急中生智	164

化险为夷	165	老虎和牛虻	181
曲线成功	166	找表	182
碎陶罐	167	退场	182
师傅之命	168	分粥	183
两只蚂蚁	168	弥勒佛和韦陀	184
从根源入手	169	选择最重要的	184
经验需要突破	170	先解决当务之急	185
修建自己的管道	171	关笼门和加高笼子	186
吉尼斯纪录的诞生	172	野狼智慧	186
柯特大饭店的电梯	173	狐狸的预测	187
迪士尼乐园的路径设计	173	防患于未然	187
最贵的鹦鹉	175	鼯鼠的忠告	188
聪明的理发师	175	渔王的苦恼	189
丘吉尔和罗斯福	176	密码与遗嘱	190
精练的语言	177	谁先想到才是关键	191
一句话演讲	177	生财之道	192
说话的艺术	178	把梳子卖给和尚	193
简单回答	179	赚钱的最佳方法	194
一个铁钉	179	成为千万富翁的秘密	194
河边的苹果	181		

第七辑 懂得取舍

到底该救谁	198	赏金	203
犹太人的选择	198	魔力钱袋	204
企业家和小提琴手	199	第二只鞋	205
选择好的	199	和尚与女子	206
小鸟的命运	200	放下就是快乐	206
抽水机	201	抓住时机	207
一颗豆子	202	上帝和机会	207
有失才有得	202	幸福女神姐妹	208

机会来临那一刻	209	遍地阳光	219
抓住灵感的闪光	210	奇妙的宝盒	219
至理名言	211	时间与金钱	222
国王的两个问题	212	学会等待	222
过去的就让它过去吧	213	让灵魂赶上	223
当下的享受	214	毕业礼物	224
幸福其实在眼前	214	野马和蝙蝠	225
重新来过	215	尝试的勇气	226
偷羊贼和圣徒	216	不留退路才有路	227
结局可以“选择”	217	马的命运	228
命运拼图	218	关上身后门	228

第八辑 学会与人相处

开锁	232	分种子	243
大师的用心	232	佛如盏灯	244
情况不同	233	最后一块钱	245
炒菜和开车	233	哥哥的礼物	246
脏的不是别人	234	奉献的回报	248
妈妈打破的盘子	234	海星	249
好心的司机	235	汉克的爱	250
小飞机驾驶员	235	为了哥哥	250
宽恕	236	住宅之价	251
士兵的故事	237	妈妈的账单	252
大人有大量	238	最后的生命留言	253
心灵的伤口	239	蝴蝶的爱与勇气	254
最惊奇的误会	239	富有爱心的灵魂	255
心灵的眼睛	240	旅店侍者的传奇	256
聪明的小和尚	241	给世界首富的小费	257
交换	242	割草男孩	258
点油灯	243		

第一辑

● 心态影响一生 ●

人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败！

——拿破仑·希尔



父 与 子

父子二人经过一家高级饭店的门口，看到旁边停着一辆十分豪华的进口轿车。

儿子不屑地对父亲说：“坐这种车的人，肚子里一定没有学问！”

父亲则不以为然地回答：“说这种话的人，口袋里一定没有钱！”



至理箴言

我们对事物的看法，源于我们内心真正的态度。佛经中劝导：此心常看得圆满，天下自无缺陷之世界。真正成熟的人，总是能平心静气地看待周围的人和事。

拼 图

一个牧师正在准备讲道的稿子，他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无可奈何，便随手拾起一本旧杂志，把色彩鲜艳的插图——一副世界地图，撕成碎片，丢在地上，说道：“小约翰，如果你能拼好这副地图，我就给你2角5分钱。”

牧师以为这样会使约翰花费上午的大部分时间，但是没过10分钟，儿子又来敲他的房门。牧师看到约翰如此之快地拼好了一副世界地图，感到十分惊奇：“孩子，你怎么这样快就拼好了地图？”

“啊，”小约翰说，“这很容易。在另一面有一个人的照片，我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想如果这个人是正确的，那么，这副世界地图也就是正确的。”

牧师微笑起来，给了儿子2角5分钱。“你替我准备了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就是正确的。”



至理箴言

如果我们的心理态度是积极的，我们的生活也会是快乐的；如果我们的心理态度是消极的，那么，我们的生活也会是忧伤的。

心存美好

有一个著名的歌手，向来以清亮的声音和高尚的品德被人追捧，当然也有很多人嫉妒他。在一次异地演出中，嫉妒他的人趁其不备将别在歌手衣领上的无线麦克风弄坏了。

轮到他上台演出时，他刚张嘴，就发现了麦克风的问题。他向舞台下的观众鞠了一躬：“不好意思，我不小心带错了麦克风，声音效果不好，请大家多多原谅。”然后，他非常从容地演唱，效果反而比有麦克风和音响时更好。一曲终了，掌声雷动，经久不息。那个做手脚的人，在舞台后面，深深地低下了头。



至理箴言

对于心存美好的人来说，即便发生意外，他们仍然可以创造生活的奇迹。

伊豆旅游

有两个“台湾”观光团到日本伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞。其中一位导游连声抱歉，说路面简直像麻子一样。而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“诸位先生女士，我们现在走的这条道路，正是赫赫有名的伊豆迷人酒窝大道。”



至理箴言

虽是同样的情况，然而不同的意念会产生不同的态度。思想是何等奇妙的事，如何去想，决定权在我们。

生命中的绿叶

病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，树叶在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。

她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”

一位老画家得知后，就用彩笔画了一片青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿叶，病人竟也奇迹般地活了下来。



至理箴言

人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希望在人类生活中有重要的价值。有希望之处，生命就生生不息！

沙漠旅人

两个行走在沙漠中的旅人，已长途跋涉多日，当他们口渴难忍的时候，碰见一个牵着骆驼的老人。老人给了他们每人半碗水。两个人面对同样的半碗水，一个抱怨水太少，不足以消解饥渴，抱怨之下竟将半碗水泼掉了；另一个也知道这半碗水不能完全解除身体的饥渴，但他却拥有一种发自内心的感恩，并且怀着这份感恩的心情，喝下了半碗水。结果，前者因为拒绝这半碗水渴死在沙漠之中，后者因为喝了这半碗水，最后成功地走出了沙漠。



至理箴言

抱怨生活的人，往往因此错失机会。怀抱感恩之情面对生活的人，生活会赐给他希望和力量。

世界在心中

两个患上重病的病人，住在同一家医院的同一间病房里。两个人都只能躺在床上。

其中靠里边床位上的病人因为病情的关系只能僵直地躺在床上，看不到窗外的景致。另一个人靠着窗边，每天下午他都会直起身子描述窗外的景致给里边的病人听。

通过窗边病人的描述，靠里边的病人知道：从窗子向外看，可以看见公园里的湖，湖中开着白色和粉红色的荷花，湖的中央还有鸭子和天鹅；孩子们在湖边嬉戏，一个顽皮小孩差点跌到湖里去；一个漂亮的女孩子穿着迷人的夏装和她的恋人坐在树荫下的石椅上低语；天空是蔚蓝的，天边泛着无尽的彩霞……

住里边床位的病人十分羡慕能够安置在窗边的病人。

窗边床位的病人生命最终还是走到了尽头。里边床位的病人要求医护人员把自己安置到靠窗边的病床上。当这个病人如愿以偿地躺在窗边病床的时候，他呆住了。哪里有公园？哪里有湖水？那些美丽的景物哪里去了？窗外竟是一堵洁白的墙壁！

“他为什么骗我？他为什么要骗我？”这个病人满脸的迷惑不解。

“他并没有骗你。他的眼睛根本就看不见东西，那只是他心中的世界。”旁边的护士静静地说。



至理箴言

就算眼中世界只剩下洁白的墙壁，我们的心灵依旧可以拥有着美丽的

色彩。

将快乐带回家

有一户人家，朋友们来做客，走到门口，总看到门上写着两行字：“进门前，请脱去烦恼；回家时，带快乐回来。”这短短两句话体现着深奥的哲理。

进屋后，温馨、和谐满满地充盈着整个房间，看不见却感觉得到。

有人询问那蕴含深奥哲理的两行字，女主人甜蜜地笑着说：“这是我们共同的创造。”

她慢慢地解释说：“有一次我在电梯镜子里看到自己愁容满面、眉头紧锁。我开始想，当孩子、丈夫面对我这张愁苦消沉的面孔时，会有什么感觉？假如我面对的也是这样的面孔，又会有什么反应？于是，我提醒自己，身为女主人，有责任把这个家经营得更好。当晚我便和丈夫长谈。第二天就在门上写了那两行字来提醒自己和家人。”

多么智慧、可爱的女人。



至理箴言

家是心灵的港湾，它的温馨与和谐要靠我们自己去创造。下次回家时，不妨先对自己说：“脱去烦恼，将快乐带回家。”

乐观之人

两个见解不同的人在争论三个问题。

第一个问题——希望是什么？

悲观者说：“是地平线，就算看得到，也永远走不到。”

乐观者说：“是启明星，能告诉我们曙光就在前头。”

第二个问题——风是什么？

悲观者说：“是浪的帮凶，能把你埋藏在大海深处。”