



中医新视点丛书

曲伟
刘艳辉
赵宇宁
◆ 编著

分经候脉法



人民卫生出版社

廖师辞世至今有十四载，但是他说过的一句话，却始终在我耳旁回响：“欲亡我民族者，必先亡我文化；欲亡我文化者，必先亡我医学”。——曲伟

分经候脉法可视为《黄帝内经》三部九候遍诊法之活化石，吾等医者，展玩是书，欢喜得紧。——西湖散人

阅 览

中医新视点丛书

R241.2
20143

曲伟
刘艳辉
赵宇宁
◆ 编著

分经候脉法



人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

分经候脉法/曲伟,刘艳辉,赵宇宁编著. —北京:人民卫生出版社,2014

(中医新观点丛书)

ISBN 978-7-117-18627-8

I. ①分… II. ①曲…②刘…③赵… III. ①脉诊-研究
IV. ①R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 020537 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

分经候脉法

编 著: 曲 伟 刘艳辉 赵宇宁

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 154 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18627-8/R · 18628

定 价: 55.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

周潜川先生简介



周潜川(1908—1971),四川省绵阳人,早年从军,为军医,后留洋英、德,学习医学及化学。抗战期间,因严重肝病(西医诊断为肝破裂)性命垂危,中、西诸医皆束手无策,而因缘和合,巧遇峨眉临济宗第十一代宗师永严法师,得其施丹药而痊愈。故发愿出家,研习“丹道医学”并于峨眉金顶闭关学习六年,法号“释镇健”,后从永严法师赴拉萨研习西藏密部《医方明》,“舍我之所有,学我之所无”,尽得其精华。周先生天资聪慧,其于学习“丹道医学”期间,运用所学的现代医学及古印度因名学(逻辑学)知识,将“丹道医学”进一步系统化。50年代初,周潜川先生应邀赴京开诊。后受邀赴太原中医研究所开诊,直至含冤入狱而罹难。

廖厚泽先生简介



廖厚泽 (1923—1998), 湖北省兴山人, 早年毕业于国民革命军海军士官学校航海专业。50年代末从师于周潜川先生。60年代初, 其以锲而不舍之精神从交通部转业至山西中医研究所, 通过正式考试, 从一名工程师变成了职业医生。“文革”期间被取消行医资格, 遣返原籍, 直至“文革”结束后, 冤案平反, 廖师才重操医业。曾著有《明堂浅义》、《伤寒金匱汇证詮解》等中医著作。

(弘顶按: 了解了他们的经历及所受之苦难, 使我由衷对前辈们心生恭敬。但更使我感动的是周先生、廖先生均是受过近代西方科学教育培养之人, 在接触到中医、“丹道医学”及养生学后, 竟有如此执着、精进之态度以研习之、继承之、传授之, 使我等晚辈实感惭愧)

本书作者简介

曲伟，字峙越，号弘顶居士。山东荣成人。学医期间遇廖师授业，因廖师治愈其自幼即患之顽证而对中医及“丹道医学”萌生浓厚的兴趣。毕业后跟从廖师在中国红十字会长峰医院中医门诊部出诊，并协助廖师编著《伤寒金匱汇证詮解》一书，直至廖师辞世。其间又师从周潜川先生另一高徒王高银老师学习。曾发表《内功导引按蹻术简介》等多篇学术论文。

刘艳辉，河北正定人。医学硕士，毕业于福建中医药大学。本科毕业于北京中医药大学。现为石家庄市第一医院针灸科副主任医师。曾发表《内功导引按蹻术简介》等多篇学术论文。

赵宇宁，祖籍北京。北京四大名医之一孔伯华先生再传弟子，丹医宗师周潜川先生再传弟子；北京市“中医药薪火传承 3+3 工程项目”孔伯华名家研究室研究员，北京四大名医学术研究中心研究员。幼承家学，接受中国传统文化教育，追随国学泰斗高紫云先生传人学习，大学毕业后多年从事临床工作。主持编写：《廖厚泽经方临证传心录》（人民卫生出版社），《伤寒论浅注方论合编》、《金匱要略浅注方论合编》、《扁鹊心书校勘》（学苑出版社）等，参与编写《孔伯华中医世家医学传习录》、《孔少华医集》（第 2 版）、《传染病八种证治析疑》（第 2 版）等书籍。

祖国医学源远流长，学派众多，历代医家从大自然、社会环境及日常生活中总结了无数经验，并逐渐形成了很多不同的流派。南宋末年，峨眉丹道医家白云祖师在扁鹊、华佗、魏华存、葛洪、陶弘景、孙思邈等历代丹道医家不断积累的基础上结合自身修证正式创立了峨眉“丹道医学”派。在此后的八百年间，峨眉“丹道医学”一直在宗教界和民间极少数人中保存流传。其学术体系较少受到其他学术流派的影响，不仅比较完善地保持了传统“丹道医学”的本来面貌而且相对完整地保存了中国传统中医的原生形态，可谓宋以前古典中医的活化石。峨眉“丹道医学”影响广泛、内容丰富、系统完整。其内容不仅包括中医学，还涉及佛学、道学、武术、导引以及现代的营养、体育、生态、环境、社会、音乐、书画等各个方面，既有精深的理论，也有广泛的实践应用。其内容包括：

医理医术部：阴阳大论；大五行与小五行论；脏腑内景气化论；经络浮支与里支内照图；全身经穴考证与一百零八奇穴秘验；望形、望神与望气；全身二十部分经候脉法；峨眉内景推拿——天罡指穴法内功导引按蹻术；九针与金丝盘龙针法；五脏医药食饵疗法与养生；中医丹药秘制法与炼丹术；峨眉丹药秘传——玄门四大丹；八十一小丹；峨眉草药采制与运用。

导引武术部：峨眉十二庄；峨眉法济功；峨眉筑基庄；峨眉按摩导引术；峨眉五脏大导引；峨眉脏腑小练形；峨眉六大专修功；峨眉专修小功法；峨眉周天搬运法；峨眉归一清净法；峨眉伸展功；峨眉对症药饵气功疗法；峨眉纽丝拳及三十六字诀；雷公拳；峨眉剑；峨眉棍。

食医药饵部：荤腥门；素净门；血肉品、草木品、蔬菜品、灵芝品、香料品、金石品等；糕点、酥酪、膏露、清蒸、红烩、粉蒸、烤炸、溜炒、焖炖等；五脏虚实食医补泻原则及菜品；常见疾病食医调补原则及菜品。

汇通珍藏部：少林派达摩易筋经气脉内景十二式；武当派太极功九



圈十三式；青城派二十四节气丹药服饵导引修养法；华山派睡功与松针不老丹；天台宗六妙法门与昆仑派崆峒派绝学；太阳宗火龙功；丐帮叫花功；华佗五禽图。

峨眉宗谱第十代衣钵传人果善师传永严法师为第十一代衣钵传人，永严法师传先父周潜川为第十二代衣钵传人。20 世纪 40 年代，先父出川，悬壶上海，50 年代应卫生部郭子化副部长邀请来京行医，“文革”蒙冤入狱，1971 年逝于狱中。先父一生致力于使八百年来秘传的峨眉“丹道医学”走入民间，普济苍生，为大众服务，多有著述、旧论如下。

1. 丹医语录·阴阳大论品第一
2. “玄门四大丹”秘授
3. 丹医语录·证治大法品第二
4. 丹医语录·针灸大法品第三
5. 丹医语录·骨伤科大法品第四
6. 丹医语录·外科大法品第五
7. 《黄庭经》受业笔记第六
8. 天罡指穴法受业笔记第七(已出版)
9. 丹道概要
10. “玄门九九八十一小丹”秘授
11. 毒龙丹证治应用 100 法
12. 气功药饵疗法与救偏手术(已出版)
13. 气功纠偏药疗法
14. 养生学讲义
15. 农村医生卅门(已出版)
16. 望神气术，又名望诊 240 条
17. 分经候脉法
18. 伤寒心法十诀
19. 温病心法十诀
20. 试论王叔和
21. 四川草药简辑
22. 峨眉白云禅师考
23. 医易大要



24. 太素脉法评介
25. 三焦论
26. 三消论
27. 经络“里支”内照图
28. 癫、狂、痫三大证治心法
29. 考《奇经八脉考》
30. 《神家本草经百种录》补注
31. 《内经知要》述义(已出版)
32. 胎产旨要
33. 改进人类素质之设想
34. 医学密典(未完成)
35. 验方回忆录
36. 峨眉十二庄释密(已出版)

中华文化,最重传承,然世风日下,人心不古,欺世盗名者众,将先父旧论、峨眉绝学,断章取义,拆解混淆,穿凿附会,贤否杂糅,未得印证,广布流行,以愚学者,贻误众生,为正道所不齿,惟愿学者,福慧双全,细加分辨。获悉先父得意门生廖厚泽、王高银师兄门人将《分经候脉法》等文收集整理,校订文字,合辑出版,彰显正法,传峨眉绝学,圆先父夙愿,燃灯烛隐,广传正道,甚为欣喜,故为之序。

周怀姜

2013.4.16

古贤云：为天地立心，为生民立命，为往圣续绝学，为万世开太平。弘顶自知：才疏学浅，能作为的仅仅是续绝学之九牛一毛而已。廖师生前曾经说过：“中医存，则中华民族存；中医亡，则中华民族亡。”当初，我还嘲讽廖师杞人忧天，愤世嫉俗，十分不以为然。但是，随着岁月的流逝，世道的变迁，我方开始明白老师当时的深义。据廖师讲：当年美国基督教会因在中国传教不顺利，为寻找其原因，派遣许多幼年即入教的青年基督徒进入寺院宫观，学习中国丹道医学文化，以期望找到中华文化之根本精华，学习、吸收并利用之，以用于基督教在中国的传播。然而令美国教会失望的是这些进入宫观学习的青年基督徒，在中国丹道医学文化的熏陶下，日后大多数不但没有完成教会指派的任务，甚至干脆成为中国丹道医学的重要传人。可见我中华文化之魅力何其之大。如今时间已进入到廿一世纪，世界渐成“大同”之势，而我民族文化，有随风而去之虞，我等同仁深感危机重重，更令人担忧的是，祖国医学传承乏人乏术，亟待复兴，弘顶学浅，然只要有毫厘之力，亦必全力以赴。

廖师辞世至今已十四载，但是他说过的一句话，却始终在我耳旁回响：欲亡我民族者，必先亡我文化；欲亡我文化者，必先亡我医学。

本书的缘起，是因赵宇宁大夫的积极参与、督促及鼓励，才使已备感疲惫而懈怠的我，重新振奋起来，利用短暂的空闲，收集文字资料并整理成册。

“分经候脉法”是“丹道医学”的表层产物，如果没有一定的内功导引术及外丹烧炼知识与实践的基础，则是很难完整掌握其诊断技术的。若要诊脉，医者自身须是平人，即阴阳平和之人。这就需要我们修养身心，进行内功导引术的修习，来调整我们自身气血之平衡。又，内丹同于外丹，内丹名词借用外丹。若不懂外丹，古文中关于内功导引术的内容则无法看懂。此次公布之“分经候脉法”中引用《黄庭经》之内容即见

一斑。较深次第则引用内、外丹名词更多，此书中所列有关丹道之文章仅仅是基础。候脉之时，医者神凝息定，双目垂帘，以己之真气感应病者气脉之虚实盛衰，然后方可针灸、推拿及施药。又，廖师生前曾讲过一句话：“想搞懂中国文化，必须先研究儒家，想搞懂儒家必须研究道家，想搞懂道家，又必须研究中医，想搞懂中医就必须修道。”故亦不难领悟为何做到《马丹阳天星十二穴主治杂病歌》中的“北斗降真机，金锁教开彻”等丹医口诀，方可达到“治病如神灵，浑如汤泼雪”的至高境界。

本书内容浅入深出，易学易懂，为广大国学同仁学习“分经候脉法”，乃至“丹道医学”，作个启蒙。弘顶才疏学浅，当下能做的，仅仅如是而已。

在此感谢廖师、王师生前对我的口传身授。还要特别感谢我作人作事及思想成长的导师，中华民国时期慈善机构“蓝卮字会”的后人增志高先生，对我廿多年的教诲与激励。特别感谢海牙胡夫子多年的谆谆教导以及堪布喜饶等上师的无私传授。

另外，需要言明的是，此书仅是峨眉“丹道医学”系列（《廖厚泽经方临证传心录》《分经候脉法》《廖厚泽汤头歌决定证处方》《廖厚泽金匱临证传心录》《廖厚泽医案存真》《以医入道》《灵枢素问校释真诠》等）的组成部分。书中文字仅是我们的一家之言，难免有疏漏之处，望国学同仁海涵。

弘顶居士 曲伟

壬辰年六月廿六日吉时于北京无名阁

关于本书架构的说明

书中第一章刊出了周潜川先生的“分经候脉法”，乃是本书的重要组成部分，是临证不可缺少的学识。盖脉法好比国画，必先学好工笔画，才可进入写意画的学习次第。由具体到抽象是一个规律，但必先有具体这个次第。此次公布的“分经候脉法”属于基础次第，原本就是中医诊断学的基本功，是具体的、形象的。独取寸口脉法则是抽象的。但不等于独取寸口脉法毫无道理，只是它是更高次第的脉法，必须有分经候脉法的基本功方可以进入这个次第的研习。

第二章为寸口脉法，是我从廖师处口耳相传所得及随师诊疗万余人后所得实践经验的总结，至简至易。师疗病未必全效，但其诊断却非常准确。师以太渊脉察六淫之所侵，经脉之虚实（即生起次第），再察具体患病之经脉及切腹诊、探脓诊等（即圆满次第），以求“落到实处”。精益求精，是廖师诊疗的一大特色，同样也是中医及“丹道医学”的一大特色。

第三章、第四章“辨脉法”、“平脉法”授业笔记等内容，主要将廖师生前口传身授的知识，几乎以廖师常用的白话表述出来，为保持其朴素的原貌，基本未加任何修饰。廖师为人刚直木讷，不善世事，性格与常人异，盖是“极左”时期受残酷迫害使然。某些讲话似有偏激伤人之嫌，故书中尽量将其修改，而代之以平和词语，以保证文气的完整。中医学本是私塾式教育，自古即是师徒口耳相传、言传身授。廖师博闻强志，走南闯北，经历极其丰富，其授业之时嬉笑怒骂，谈天论地，无所不言。引领学生思想，使其触类旁通。两章尤其是“辨脉法”中，内容涉及“丹道医学”的一些基本知识，如水火既未与经络之关系是“分经候脉法”核心内容之一、青城六法中的汗法涉及“分经候脉法”在治疗中使用引经药的问题、手足六经合一的思想涉及用于治疗时人体上下表里虚实盛衰的问题等等。这些知识对于分经候脉法的学习及应用有着极其重要的价值。另，廖师尝言，中医学又是人文的医学，一个中医大夫应

在医、卜、星、相、文、史、哲等诸多领域皆有涉猎才是。廖师即是如此，所以他的讲述涉及面较广，对读者打开思路、深入学习很有帮助。文字看似松散却实有脉络在焉。

第五章“鬼真君脉诀”本是周潜川先生所传脉法之一。盖为陈士铎一弟子出家后带入峨眉临济医学。周氏授徒因材施教，传王高银老师即是此寸口脉法。此脉诀中诸诀对“分经候脉法”亦有重要的参考价值。

第六章“舍脉从症”是我多次亲赴山东新汶县王高银老师诊所学习的授业笔记的节选。“舍脉从症”是依据经络系统来诊断疾病的，是对“分经候脉法”的一个补充，里面涉及十二正经及任督冲等诸经的引经药。另外，要知道任何一门技术都不是万能的，“分经候脉法”亦是如此，即有的病人会出现脉症不符的情况，临证救急先不用考虑脉症不符的原因，只要“舍脉从症”予以治疗，先解决问题即可。

“分经候脉法”只是中医瑰宝中的一片叶子。要想掌握它就必须熟悉经络系统，即古人所云“不知经络，不能言医”是也。因周潜川先生所传经络学著作在笔者手中的仅是只言片语，故书中第七章、第八章以廖师所口授及注解之《灵枢》的部分内容作为分经候脉法临床应用的一个参照依据。

曲 伟

2013年5月1日

第一章 分经候脉法 (廿部正奇经道候脉法)·····	1
第一节 分经候脉之由来 ·····	1
第二节 廿部脉诊查法 ·····	2
一、十二正经 ·····	2
(一) 太渊脉·····	2
(二) 离经脉·····	6
(三) 守灵脉·····	9
(四) 趺阳脉·····	9
(五) 人迎气口脉·····	12
(六) 青龙脉·····	13
(七) 太冲脉·····	14
(八) 龙曜脉·····	15
(九) 神阙脉·····	17
(十) 育婴脉·····	19
(十一) 竿珠脉·····	21
(十二) 庚金脉·····	21
(十三) 吏仓脉·····	22
(十四) 水曹脉·····	23
二、奇经八脉 ·····	25
(一) 督脉·····	25
(二) 冲脉·····	27
(三) 带脉·····	28
(四) 任脉·····	30
(五) 阴阳维脉·····	31
(六) 阴阳跷脉·····	33

第二章 廖厚泽老师所授太渊脉法(十二经流注脉诀)	36
第一节 太渊脉三关所主经脉脏腑	36
第二节 浮沉的力度及所主	37
第三节 伤寒六经病脉证治	37
一、太阳病	37
二、少阳病	38
三、阳明病	38
四、太阴病	39
五、少阴病	39
六、厥阴病	40
第四节 太渊脉所主	40
第五节 六邪袭人之脉	41
第六节 候太渊脉之次第	42
第七节 对《素问》脉论的一点浅见	43
第八节 《辨脉法》、《平脉法》辨	43
第三章 《辨脉法》授业笔记	47
第四章 《平脉法》授业回忆记录	84
第五章 鬼真君三十八脉诀(节选)	97
第六章 舍脉从症	102
一、1996年12月29日 课	102
二、1996年12月30日 课	103
三、1996年12月31日 课	103
四、1997年1月1日 课	105
五、1997年1月2日 课	106
六、1997年1月3日 课	107
七、1997年1月4日 课	109
八、1997年1月5日 课	110
九、1997年1月6日 课	111
十、1997年1月7日 课	113
十一、1997年1月8日 课	113



十二、1997 年 1 月 9 日 课	115
十三、1997 年 1 月 11 日 课	116

第七章 十二正经的循行及病理	118
-----------------------------	-----

第八章 络脉的循行及病变、经别的循行及十二经筋	132
--------------------------------------	-----

一、络脉的循行及病变	132
二、经别的循行	134
三、十二经筋	135

附：名词汇释	139
---------------------	-----

第一章

分经候脉法

(廿部正奇经道候脉法)

第一节 分经候脉之由来

古人的分经候脉与现今独取寸口切脉法有很大区别。分经候脉不仅具有很多优点,而且在中医的理论上也是很有根据的。王叔和的《脉经》、高阳生的《脉诀》是我国较早的两部脉学专著。在此以前有关脉学的记载,则散见于各医书之内。但不论专著也好,散载也好。既往有关脉学的知识均很不系统。并且受了旧文字的限制,令人难以体会及掌握。从医生诊脉时的差别性极大的情况,就说明切脉法缺少一个客观的标准,也表明过去脉学根据是不够完备的。晋以后由于大家都舍难从易,在四诊中大都偏重于问诊了。切脉不但含糊不清,而且仅仅限于太渊寸关尺三部而已。这样就失去了《内经》的原义。《内经》中还强调天地人三部合参的切脉法。仲景在《伤寒论》中也曾批评过切脉“按寸不及尺,握手不及足”的不合理。由此可见,现今流行的脉学及检查方法已很是失去了古人的真传,不绝如缕了。由临床工作及师传的体验中,感到古人分经候脉的诊断方法可靠性是很大的。这部分遗产《内经》中虽有部分记载,但以后的医书内已经失传。历代名家如喻昌,虽然批驳王叔和《脉经》的错误,却没有具体纠正它。因此,医家已不习惯分经候脉法。但它却被保存在丹道家的手里。现在所流行的青城派道士张太素所撰的太素脉,还不是丹道家脉学的真髓。然而它已比王叔和、高阳生的脉学高出一筹了。宗教内部所保留下来的脉学,多是口传或抄写等传授,简单、具体,常常仅凭切脉就能辨证疾病所在。丹道家脉法被称为“太素脉”,其含义并不是因张太素而得名,乃是根据太素二字为“形生”之始的意思。即旧说“太素者,形之始也”才这样立名而称呼的。人身有了病,检查其“形生”的脉学,就被叫作太素脉。太素脉自秦汉以后至晋以前,已相当完备了。晋以后则逐渐隐晦起来。金元四