



国家职业技能鉴定

考前冲刺与真题详解

美容师

(高级)

人力资源和社会保障部教材办公室 组织编写



国家职业技能鉴定


考前冲刺与真题详解

美容师

(高级)

主 编 李 玉 倪蔚红

编 者 李瑶瑶 秦 泓 吕笑云

 中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容师：高级/人力资源和社会保障部教材办公室组织编写。—北京：中国劳动社会保障出版社，2014

(国家职业技能鉴定考前冲刺与真题详解)

ISBN 978-7-5167-1240-5

I. ①美… II. ①人… III. ①美容-职业技能-鉴定-题解 IV. ①TS974.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 135827 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

*

三河市华骏印务包装有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 10.75 印张 198 千字

2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

定价：23.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

编写说明

对劳动者实行职业技能鉴定，推行国家职业资格证书制度，是促进劳动力市场建设、实现素质就业的有效措施，对于全面提高劳动者素质和职工队伍创新能力具有重要作用。国家职业技能鉴定是一项科学、客观检验劳动者专业知识与技能水平的考试活动，其方式包括理论知识考试和操作技能考核。为了使参加职业技能鉴定的广大考生对国家职业技能鉴定内容和鉴定方式有一个全面的了解，更好地复习思考，顺利通过考试，人力资源和社会保障部教材办公室组织参与国家题库开发工作的命题专家，编写了《国家职业技能鉴定考前冲刺与真题详解》和《国家职业技能鉴定操作技能考核题库解析》。其中《国家职业技能鉴定考前冲刺与真题详解》主要是理论知识考试的真题与解析；《国家职业技能鉴定操作技能考核题库解析》主要是操作技能考核的真题与解析。

《国家职业技能鉴定考前冲刺与真题详解》（以下简称《考前冲刺与真题详解》）是《国家职业资格培训教程》（以下简称《教程》）的配套辅助教材，初级、中级、高级《教程》分别对应配套编写一册《考前冲刺与真题详解》。《考前冲刺与真题详解》中的内容共包括以下四部分：

第一部分，理论知识考试试卷构成及题型介绍。此部分包括：理论知识考试试卷生成方式、理论知识考试题型介绍、理论知识考试答题要求、理论知识考试答题时间和理论知识考试命题思路。主要对考试的整体情况进行较为全面的介绍，从而便于考生更有针对性地进行学习和考试的复习。

第二部分，理论知识考试真题详解。此部分主要包括各级别的理论知识鉴定要素细目表和理论知识考试真题及其解析。其中鉴定要素细目表为国家题库中对该职业相应级别考核要点的介绍。理论知识考试真题中，将对出现的每道题目进行详细解析，并指出该考点在考核要点中的相应位置。

第三部分，理论知识考试考前冲刺。此部分为模拟试卷，每套试卷均按考核要点表中分值分布进行组卷，除重点考题外，还加入了题库开发专家认为较为重要的新题



目，对后期鉴定有着较强的指导作用。

第四部分，理论知识速记卡片。此部分主要用于考试前对于知识点的快速记忆，以保证在考试过程中对相应知识点有更加深刻的印象，提高考试成绩。

《考前冲刺与真题详解》适用于组织开展社会化鉴定、职业院校鉴定、行业鉴定以及企业技能人才评价考前培训使用，也适用于准备参加鉴定考试的人员学习参考。

编写《考前冲刺与真题详解》有相当的难度，是一项探索性工作。书中不足之处在所难免，欢迎各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

目录

第一部分 理论知识考试试卷构成及题型介绍

理论知识考试试卷生成方式	3
理论知识考试题型介绍	3
理论知识考试答题要求	3
理论知识考试答题时间	3
理论知识考试命题思路	4

第二部分 理论知识考试真题详解

高级美容师理论知识鉴定要素细目表	7
高级美容师理论知识考试真题详解	20

第三部分 理论知识考试考前冲刺

高级美容师理论知识考试模拟试卷（一）	83
高级美容师理论知识考试模拟试卷（二）	91
高级美容师理论知识考试模拟试卷（三）	99
高级美容师理论知识考试模拟试卷参考答案（一）	106
高级美容师理论知识考试模拟试卷参考答案（二）	107
高级美容师理论知识考试模拟试卷参考答案（三）	108

第四部分 理论知识速记卡片

理论知识速记卡片	109
----------------	-----

第一部分

理论知识考试试卷构成及题型介绍

理论知识考试试卷生成方式

理论知识考试题型介绍

理论知识考试答题要求

理论知识考试答题时间

理论知识考试命题思路



理论知识考试试卷生成方式

理论知识考试试卷由国家题库采用计算机自动生成，即计算机按照本职业的理论
知识鉴定要素细目表的结构特征，使用统一的组卷模型，从题库中随机抽取相应试题，
组成试卷。



理论知识考试题型介绍

目前，本职业初级、中级、高级理论知识考试采用标准化试卷，每个级别考试试
卷都有“选择题”和“判断题”两大类题型。

1. 判断题为正误判断题型，共 40 题，每题 0.5 分，共 20 分。

2. 单项选择题为“四选一”单选题型，即每道题有四个选项，其中只有一个选项
为正确选项，共 160 题，每题 0.5 分，共 80 分。

其中，单项选择题占总题量的 80%，判断题占总题量的 20%。



理论知识考试答题要求

1. 采用试卷答题时，作答判断题，应根据对试题的分析判断，在括号中打“√”
或“×”；作答选择题，应按要求在试题中间的括号里填写正确选项的字母。

2. 采用答题卡答题时，按要求，直接在答题卡上选择相应的答案涂色即可。

3. 采用计算机考试时，按要求，点击选定的答案即可。

具体答题要求，考试前考评人员会做详细说明。



理论知识考试答题时间

按《国家职业技能标准》要求，本职业初级理论知识考试时间为 90 min，中级理
论知识考试时间为 90 min，高级理论知识考试时间为 90 min。



理论知识考试命题思路

1. 注重基本概念

考试形式主要为选择题，考题原则上围绕《国家职业资格培训教程》（以下简称《教程》）的基本概念进行设计。考生在受考核时应根据《教程》的内容，把握住基本概念，客观地选择答案，而不能凭主观应答。

2. 以《教程》为基准，不照搬原文

考试题目紧紧围绕《教程》，但是不会将书上的原话转移为考题。对于具有工作实践经验的自学考生，需要通过独立思考领会考点。对于培训机构的教师来说，应带领学员先掌握职业的操作流程，然后更深入地理解知识点，学会基本操作技能。

3. 选择答案清楚

单项选择题的四个选择答案尽可能有所区别，凡是答案模棱两可的，或答案近似的，均是考题的陷阱，必须小心比较。

4. 文字简洁

考题比较简化，单项选择题原则上不超过 30 个字。

5. 各种难度考题搭配

容易考题：基本参照《教程》内容生成。

中等难度考题：与《教程》内容表现不同，意义相同；或者题目形式特殊。

较大难度考题：选择题答案为否定式、比较型、思考型。

三种类型考题比重见表 1—1。

表 1—1 不同难度考题比重表

级别	初级	中级	高级
容易	50%	40%	30%
中等难度	40%	40%	40%
较大难度	10%	20%	30%

第二部分

理论知识考试真题详解

高级美容师理论知识鉴定要素细目表
高级美容师理论知识考试真题详解



高级美容师理论知识鉴定要素细目表

鉴定范围						鉴定点	
一级		二级		三级		序号	名称
名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)		
基本要求	25	职业道德	3	职业道德 基础知识	1	1	道德的概念
						2	职业道德的概念
						3	职业道德对从业人员的作用
						4	职业道德在行业中的作用
						5	职业道德的职业特点
						6	美容师职业道德的特点
				职业守则	2	1	美容师职业道德规范的主要内容
						2	遵纪守法的要求
						3	遵纪守法的具体行为表现
						4	爱岗敬业的具体要求
						5	礼貌待客的具体要求
						6	热忱服务的具体要求
						7	认真负责的具体要求
						8	团结协作的具体要求
		基础知识	22	美容的基 本概念	1	9	实事求是的具体要求
						10	诚信的具体要求
						11	诚信的具体实践
						12	公平的具体要求
						13	努力学习的 具体要求
						14	刻苦钻研的 具体要求
		基础知识	22	美容的基 本概念	1	1	美容的分类
2	生活美容的定义						
3	医学美容的定义						
4	生活美容与医学美容的区别						

续表

鉴定范围						鉴定点	
一级		二级		三级		序号	名称
名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)		
基本要求	25	基础知识	22	美容史	2	1	中国古代的美容起源
						2	古埃及美容的特点
						3	古希腊美容的特点
						4	文艺复兴时期的美容方法
						5	中国现代美容发展的四个阶段
				职业形象及素养	1	1	美容师的仪表要求
						2	美容师工作时的正确姿势
						3	美容师与顾客交谈时的语言要求
						4	美容师与顾客的谈话原则
						5	美容师与顾客的谈话礼仪
						6	影响人际关系的行为表现
						7	美容师建立良好人际关系的途径
						8	美容师的素养要求
				卫生消毒	2	1	美容的感染来源
						2	感染的途径
						3	病毒性疾病的防治方法
						4	美容院的室内外卫生要求
						5	物理消毒杀菌法的特点
						6	化学消毒杀菌法的特点
						7	化学消毒剂的稀释步骤
						8	美容院常用消毒方法及步骤
						9	美容院消毒的注意事项
						10	美容师操作时的卫生习惯
						11	美容院用毛巾的卫生要求
12	手部消毒操作步骤						
13	美容用品的取放方法						
14	美容仪器的卫生消毒						

续表

鉴定范围						鉴定点	
一级		二级		三级		序号	名称
名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)		
基本要求	25	基础知识	22	安全知识	2	1	不同类型火灾的灭火剂选择
						2	防火的基本措施
						3	灭火的基本方法
						4	二氧化碳灭火器的使用方法
						5	泡沫灭火器的使用方法
						6	火场的逃生方法
				人体生理解剖常识	4	1	细胞的功能
						2	人体组织的分类
						3	结缔组织的功能
						4	肌肉组织的分类
						5	神经组织的功能
						6	系统的分类
						7	运动系统的组成
						8	运动系统的功能
						9	人体骨骼的数目
						10	颅骨的组成
						11	躯干骨的组成
						12	椎骨的组成
						13	上肢骨的组成
						14	下肢骨的组成
						15	表情肌的特点
16	神经系统的功能						
17	心血管循环系统的主要功能						
18	心脏的主要功能						
19	血管的分类						
20	血液的功能						
21	内分泌系统的功能						

续表

鉴定范围						鉴定点	
一级		二级		三级		序号	名称
名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)		
基本要求	25	基础知识	22	人体生理解剖常识	4	22	消化系统的功能
						23	泌尿系统的功能
						24	呼吸系统的功能
				人体皮肤生理知识	5	1	皮肤的基本结构
						2	表皮的基本结构
						3	基底层的细胞种类
						4	表皮的更替时间
						5	角质层的作用
						6	真皮的基本结构
						7	真皮中纤维的构成
						8	皮下组织的基本结构
						9	皮下组织的作用
						10	皮脂腺的分布
						11	皮脂腺的功能
						12	皮脂膜的形成
						13	皮肤的 pH 值
						14	小汗腺的分布情况
						15	顶泌汗腺分泌物的特点
						16	毛发的基本结构
						17	甲的构成
						18	皮肤的主要生理功能
						19	皮肤的保护功能
						20	小汗腺分泌汗液的生理作用
						21	皮脂膜的作用
22	皮肤吸收外界物质的主要途径						
23	影响皮肤吸收的主要因素						
24	皮肤的感觉功能						

续表

鉴定范围						鉴定点	
一级		二级		三级		序号	名称
名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)	名称	鉴定比重 (%)		
基本要求	25	基础知识	22	人体皮肤生理知识	5	25	皮肤散热的方式
						26	皮肤的代谢功能
						27	季节变化对皮肤的影响
						28	不同性质皮肤的特征
						29	干性皮肤的形成原因
						30	油性皮肤的形成原因
						31	常见损美性皮肤问题的种类
				化妆品基本知识	4	1	基质原料在化妆品中的作用
						2	表面活性剂类辅助原料在化妆品中的作用
						3	化妆品中防腐剂的功效
						4	美容院常用化妆品的分类方法
						5	清洁霜的特性
						6	洗面奶的特性
						7	磨砂膏的特性
						8	去角质膏的特性
						9	护肤类化妆品的作用
						10	按摩膏的特性
						11	润肤霜的特性
						12	精华素的特性
13	面膜的作用机理						
14	常用面膜的种类						
15	硬膜的特性						
16	不同类型软膜的特点						
17	蜡状面膜的特性						
18	胶原面膜的特性						
19	特殊用途类化妆品的特性						