



国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应 对

鼻咽癌

专家谈

易俊林 主编

早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对鼻咽癌

YINGDUIBIYANAI

ZHUANJIATAN

专家谈

易俊林 主编

丛书主编:

丛书主编:

分册主编(按姓氏笔画):

策划编辑:

中国协和医科大学出版社

(编辑地址: 北京市西城区德胜门内大街2号, 邮编: 100088, 电话: 010-69015000)

图书在版编目 (CIP) 数据

应对鼻咽癌专家谈 / 易俊林主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-926-7

I. ①应… II. ①易… III. ①鼻咽癌-诊疗 IV. ①R739.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178062 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对鼻咽癌专家谈

主 编: 易俊林

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 15

字 数: 160 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-926-7

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾 问:

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁
吴健雄 李晔雄 王贵齐

丛 书 主 编:

董碧莎

丛书副主编:

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分 册 主 编 (按姓氏笔画排序):

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河
袁兴华 高树庚 蔡建强

策 划 编 辑:

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对鼻咽癌专家谈

主 编：易俊林

副主编：高 黎 黄晓东

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 力	王 铸	王 燕	王子平	王珊珊
王海燕	王懋杰	车轶群	丛明华	叶需智
田爱平	乔友林	刘 炬	刘 敏	刘 鹏
刘跃平	吕 宁	孙 莉	曲 媛	朱 宇
毕新刚	许潇天	闫 东	齐 军	吴 宁
吴秀红	吴宗勇	吴晓明	张世平	张海增
张燕文	李 宁	李 槐	李树婷	李峻岭
李彩云	李喜莹	杨宏丽	陈 波	陈雪松
周冬燕	易俊林	郑 闪	郑 容	姚利琴
姚雪松	宣立学	赵方辉	赵东兵	赵京文
赵国华	赵维齐	徐 波	徐志坚	耿敬芝
袁正光	高 佳	高 黎	黄初林	黄晓东
彭 涛	董莹莹	董雅倩	蒋顺玲	韩彬彬
魏葆珩				

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均 3% 左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士

中国医学科学院肿瘤医院院长

2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京

一、 临床表现篇

1. 鼻咽癌患者有哪些身体异常表现? / 1
2. 鼻咽癌患者一般因出现什么症状到医院看病? / 1
3. 发现脖子上长包块时应注意哪些问题? / 2
4. 如何对脖子进行自检? / 2
5. 鼻咽癌患者发现颈部淋巴结转移是不是就是晚期了? / 3
6. 什么是涕中带血? 常见原因有哪些? / 4
7. 什么是回吸性血涕? 常见原因有哪些? / 4
8. 鼻咽癌所致的血涕有什么特点? / 5
9. 鼻咽癌所致的血涕的原因是什么? / 5
10. 鼻塞的原因有哪些? / 5
11. 鼻咽癌所致的鼻塞有什么特点? / 6
12. 鼻咽癌患者为什么会出现耳鸣和听力下降的症状呢? / 6
13. 什么情况下的耳鸣、耳闷不可忽视? / 7
14. 脸部出现麻木感或者像有小虫子爬行感是怎么回事? / 8
15. 鼻咽癌患者牙龈出现麻木感是怎么回事? / 9
16. 鼻咽癌患者看东西出现重影是怎么回事? / 9
17. 鼻咽癌患者出现声嘶和饮水、进食时呛咳是什么原因? / 9
18. 鼻咽癌患者嘴张不开是什么原因? / 10
19. 鼻咽癌患者嚼东西费劲是什么原因? / 10
20. 鼻咽癌患者舌头伸不出来及舌头伸出来偏向一侧是怎么回事? / 10
21. 鼻咽癌患者说话不清楚是怎么回事? / 11
22. 鼻咽癌患者出现头痛说明什么问题? / 11

二、诊断篇

23. 什么是癌症? / 12
24. 肿瘤是怎样命名的? / 12
25. 简易诊断鼻咽癌的方法是什么? / 13
26. 诊断鼻咽癌需要做哪些检查? / 13
27. 确诊鼻咽癌最重要的方法是什么? / 14
28. 肿瘤细胞的分化程度与恶性程度有什么关系? / 14
29. 什么是免疫组织化学染色? / 15
30. 如何解读免疫组化染色结果? / 15
31. 鼻咽癌有哪些病理类型? / 15
32. 为什么有些鼻咽癌患者要做免疫组化检查? / 16
33. 对鼻咽癌组织检测 EGFR/VEGF 表达对治疗有什么帮助? / 16
34. 对鼻咽癌患者做核磁增强扫描检查有什么优势? / 17
35. 对鼻咽癌患者做 MRI 检查比 CT 检查好在哪里? / 17
36. 为什么对鼻咽癌患者颈部也要做 MRI 检查? / 17
37. 为什么对鼻咽癌患者做鼻咽喉镜检查? / 18
38. B 超检查在鼻咽癌诊断中有什么作用? / 18
39. B 超发现有颈部淋巴结是不是就是淋巴结转移了? / 19
40. B 超发现淋巴结有少许血流是否意味着淋巴结转移了? / 19
41. B 超检查在鼻咽癌诊断中有什么作用? / 19
42. 发现颈部包块后应该怎么办? 是否需要马上手术切掉? / 20
43. 淋巴结穿刺活检会引起转移吗? / 20
44. 确诊鼻咽癌后为什么还要做许多其他全身检查? / 21
45. 骨头不痛为什么还要做骨扫描检查? / 21
46. 鼻咽癌患者是否应做 PET-CT 检查? PET-CT 检查可以代替所有检查吗? / 21
47. 什么是肿瘤标志物? / 22
48. 目前去医院抽血化验能查几种肿瘤标志物? / 23
49. 用于诊断鼻咽癌的相关肿瘤标志物有哪些? / 25
50. EB 病毒感染与鼻咽癌有什么关

- 系? / 25
51. 检测 EB 病毒的指标包括哪些? / 26
52. 检测 EB 病毒指标的意义是什么? / 26
53. 如何看 EB 病毒检测报告? / 26
54. 体检查出鳞状细胞癌抗原高出正常值, 是否一定得了鼻咽癌? / 28
55. 鼻咽癌分几期? / 29
56. 鼻咽癌患者出现头痛可能是到了哪一期? / 29
57. 鼻咽癌患者出现脸部麻木可能到了哪一期? / 30
58. 鼻咽癌患者出现看东西有重影估计到了哪一期? / 30
59. 哪些化验检查需要空腹? / 31
60. 为何要空腹抽血? / 31
61. 血液常规检查主要检测血液中的哪些成分? / 32
62. 血常规报告中红细胞相关项目的意义是什么? / 34
63. 血常规报告中白细胞相关项目的意义是什么? / 34
64. 血常规报告中血小板相关项目的意义是什么? / 35
65. 接受放、化疗的肿瘤患者为什么要定期进行血液常规检查? / 35
66. 什么是晨尿? 尿液常规分析为什么一般要求留取晨尿进行检测? / 36
67. 如何留取合格的大便常规检查标本? / 36

三、治疗方法篇

(一) 总论 / 38

68. 鼻咽癌能治好吗? / 38
69. 鼻咽癌晚期了还有希望治好吗? / 38
70. 鼻咽癌的治疗原则有哪些? 怎么遵循这些原则? / 39
71. 为什么对肿瘤需要综合治疗? / 40
72. 治疗鼻咽癌需要将手术、放疗、

化疗以及其他各种手段都用上吗? / 40

73. 鼻咽癌的综合治疗应该怎样进行? / 40
74. 鼻咽癌综合治疗组由哪些医生组成? 其主要职责是什么? / 41

(二) 放射治疗 / 41

75. 放射治疗是怎么回事? / 41

76. 放射治疗和核辐射有关系吗？特别可怕吗？ / 42
77. 放射治疗的流程是怎样的？ / 43
78. 为什么放射治疗前需要签署知情同意书？ / 44
79. 放疗前患者需要做哪些心理准备？ / 44
80. 放疗前家属需要做哪些准备？ / 45
81. 放射治疗对患者的衣服有什么要求吗？ / 46
82. 头颈部肿瘤放疗前为什么要拔除坏牙？ / 46
83. 癌症患者放疗期间怎么应对合并症？ / 47
84. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗？ / 47
85. 什么是放疗的定位和 CT 模拟定位？ / 48
86. 放射治疗的机器有哪些？ / 48
87. 用于治疗肿瘤的放射治疗技术有哪些？ / 48
88. 常规放射治疗技术指的是什么？ / 49
89. 三维适形放射治疗技术指的是什么？ / 50
90. 什么是调强放射治疗技术？ / 51
91. 调强放疗治疗鼻咽癌的优越性是什么？ / 52
92. 调强放射治疗为什么准备时间较长？ / 52
93. 什么是放疗的靶区勾画？ / 53
94. 什么是放疗计划设计？ / 53
95. 放疗为什么要做计划设计？ / 54
96. 鼻咽癌放射治疗需要做多长时间？ / 54
97. 什么是放射增敏剂？ / 54
98. 什么情况需要用放射增敏剂？ / 55
99. 放射增敏剂有什么副反应？用放射增敏剂有什么要求？ / 56
100. 什么是热疗？什么情况下需要做热疗？ / 56
101. 热疗和放疗怎么配合？ / 57
102. 皮肤破了还能做热疗吗？ / 57
103. 为什么要进行治疗中期疗效评价？ / 57
104. 怎么自我检测放射治疗的效果？ / 59
105. 鼻咽癌患者放疗期间需要做化疗吗？ / 59
106. 放疗期间可以联合靶向药物吗？ / 60

107. 放射治疗鼻咽癌的疗效如何? / 60
108. 鼻咽癌的病理类型与放疗疗效有关系吗? / 61
109. 鼻咽癌患者在放疗结束时还有肿瘤残存怎么办? / 61
110. 鼻咽癌患者放疗结束时 MRI 检查报告说有肿瘤残存怎么办? / 62
111. 为什么要尽量避免放射治疗中断? / 62
112. 放疗过程中患者会出现哪些身体反应? / 63
113. 放疗期间白细胞减少怎么办? 需要停止放疗吗? / 64
114. 放疗期间需要使用减轻辐射损伤的药物吗? / 64
115. 放疗期间患者可以做运动吗? / 64
116. 鼻咽癌患者放疗中最常见的急性反应是什么? / 64
117. 鼻咽癌患者放疗中还有什么常见的急性反应? / 65
118. 鼻咽癌患者放疗中口腔和舌头上出现白色斑块样东西, 应做何检查? / 66
119. 放疗副反应可以预防和减轻吗? 有何办法? / 66
120. 对鼻咽癌患者有什么办法可以减轻放疗中的口腔反应吗? / 67
121. 皮肤和黏膜反应在放疗结束后还会持续多久? / 67
122. 放疗有什么样的后遗症? / 68
123. 鼻咽癌患者放疗后为什么出现口干? / 68
124. 鼻咽癌患者接受调强放疗后出现口干还能缓解吗? / 69
125. 鼻咽癌患者接受放疗后为什么要进行张口锻炼? 怎么做? / 70
126. 放疗期间患者不想吃饭怎么办? / 71
127. 鼻咽癌患者放射治疗中一日三餐应如何安排? / 71
128. 怎样判断患者的营养状态是好的? / 72
129. 怎样判断患者的营养够不够? / 72
130. 怎样判断患者需要补充多少营养(热量/蛋白)? / 72
131. 放射治疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 73
132. 放射治疗过程中营养支持有哪些手段? / 74
133. 肠内营养和肠外营养有什么不

同? 哪种方法营养好? / 75

134. 什么是营养素? 有何功能? / 76

135. 什么是膳食纤维? 有何作用? / 76

136. 若放疗前植入了营养管, 影响放疗效果吗? / 76

137. 哪些食物中可能含有致癌因素? / 77

138. 如何选择富含维生素的食物? / 78

139. 放疗结束后需要继续使用减轻辐射损伤的药物吗? / 79

140. 鼻咽癌患者放疗后病情复发了该怎么办? / 79

141. 放疗后还能喝酒吗? / 80

142. 放疗后患者在日常生活中需要注意什么? / 80

143. 接受放疗期间能和亲人接触吗? / 80

144. 什么样的患者不能耐受根治性放疗? / 81

145. 腔内放疗是不是很痛苦? / 81

146. 鼻咽癌最常见的转移部位是哪里? / 81

147. 鼻咽癌骨转移了有哪些治疗方法? / 81

148. 多发骨转移患者化疗没有效了,

怎么办? / 82

149. 临床上常用什么放射性药物治疗骨转移? / 82

150. 哪些患者适合接受放射性药物治疗? / 82

151. 哪些患者不宜接受放射性药物治疗? / 83

152. 放射性药物治疗骨转移有哪些常见的副作用? / 83

(三) 化学治疗 / 83

153. 什么叫化学治疗? / 83

154. 鼻咽癌化疗的类型有几种? / 84

155. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? / 85

156. 鼻咽癌患者需要做化疗吗? / 86

157. 鼻咽癌患者化疗与放疗怎样结合? / 86

158. 鼻咽癌患者化疗前还需要做哪些工作? / 87

159. 鼻咽癌患者需要接受什么样的化疗方案? / 87

160. 鼻咽癌患者做了化疗是否就不需要做放疗了? / 88

161. 为什么有些患者化疗效果很好, 而有些效果不好? / 88

162. 鼻咽癌的化疗效果好是否就不

- 需要做放疗? / 88
163. 鼻咽癌的化疗效果不好是否做放疗效果也不好? / 89
164. 鼻咽癌患者需要做几个周期的诱导化疗? / 89
165. 什么是化疗耐药? / 90
166. 鼻咽癌患者化疗时常见的毒副反应有哪些? 该怎样应对? / 90
167. 化疗时患者为什么会掉头发? 头发掉了会再长吗? / 91
168. 化疗期间饮食方面应注意些什么? 有忌口吗? / 92
169. 化疗后恶心, 但又吐不出来怎么办? / 92
170. 化疗后呕吐怎么办? / 93
171. 化疗后大便干燥怎么办? / 94
172. 化疗后手指和脚趾麻木怎么办? / 94
173. 化疗后出现口腔黏膜炎和溃疡, 有什么办法可以减轻疼痛? / 95
174. 化疗多长时间可以看出疗效? / 95
175. 化疗周期是指1周吗? / 95
176. 化疗是天天做吗? / 96
177. 怎么才能知道化疗药物对患者是否有效? / 96
178. 如果化疗效果不好, 该怎么办? / 96
179. 化疗期间患者还可以上班吗? / 97
180. 患者是否可以耐受化疗? / 97
181. 发现白细胞减少应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 98
182. 出现血小板减少应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 98
183. 出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题? / 99
184. 如何评价化疗的疗效? / 99
185. 什么是分子靶向药物治疗? / 100
186. 分子靶向药物治疗属于化疗吗? / 100
187. 现在有什么样的分子靶向药物可以治疗鼻咽癌? / 100
188. 分子靶向药物治疗鼻咽癌会有副作用吗? / 101
189. 分子靶向药物治疗鼻咽癌的效果好吗? / 101
190. 分子靶向药物治疗适合哪些鼻咽癌患者? / 102
191. 免疫治疗有哪些? / 102
192. 鼻咽癌的免疫治疗有用吗? / 103
193. 免疫治疗适合哪些鼻咽癌患