



# 如何在 外汇市场 获利

17 Proven Currency  
Trading Strategies

How to Profit in the Forex Market

马里奥·辛格的17大货币交易策略

[美] 马里奥·辛格 (Mario Singh) 著  
李汉军 符大刚 王柯 译

亚洲外汇之王交易策略  
首度公开

拿起这本书，你就能开始赚钱！



机械工业出版社  
China Machine Press

# 如何在 外汇市场 获利

**17 Proven Currency  
Trading Strategies**

How to Profit in the Forex Market

**马里奥·辛格的17大货币交易策略**

[美] 马里奥·辛格 (Mario Singh) 著

李汉军 符大刚 王柯 译



机械工业出版社  
China Machine Press

## 图书在版编目 (CIP) 数据

如何在外汇市场获利: 马里奥·辛格的 17 大货币交易策略 / (美) 辛格 (Singh, M.) 著; 李汉军, 符大刚, 王柯译. —北京: 机械工业出版社, 2014.5

书名原文: 17 Proven Currency Trading Strategies: How to Profit in the Forex Market

ISBN 978-7-111-46568-3

I. 如… II. ①辛… ②李… ③符… ④王… III. 外汇交易—研究 IV. F830.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 084260 号

本书版权登记号: 图字: 01-2013-5557

Mario Singh. 17 Proven Currency Trading Strategies: How to Profit in the Forex Market.

Copyright © 2013 by John Wiley & Sons, Inc.

This translation published under license. Simplified Chinese translation copyright © 2014 by China Machine Press.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 John Wiley & Sons 公司授权机械工业出版社在全球独家出版发行。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

本书封底贴有 John Wiley & Sons 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

## 如何在外汇市场获利: 马里奥·辛格的 17 大货币交易策略

[美] 马里奥·辛格 (Mario Singh) 著

出版发行: 机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

责任编辑: 蒋桂霞 黄姗姗

责任校对: 董纪丽

印刷: 冀城市京瑞印刷有限公司

版次: 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 170mm × 242mm 1/16

印张: 18

书号: ISBN 978-7-111-46568-3

定价: 49.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 68995261 88361066

投稿热线: (010) 88379007

购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzjg@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问: 北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东

献给我的三位天使：

莎琳，我漂亮的灵魂伴侣

仙黛尔，我迷人的女儿

艾略特，我活泼的儿子

谢谢你们每天都向我证明，虽然外汇市场握着大量财富的钥匙，

但我真正的财富是你们三位。

我全身心地爱你们。

# 序言

Preface

你可能再也承受不了忽略外汇交易的后果！

无论走到哪儿，我都会传递这个急切的信息。这和我们是谁、我们的生活处于什么阶段没关系。你可能还在学校，看起来可能还搞不清楚全球金融的规则。你可能在努力保住现在的工作，但渴望在空闲时间获得较好的第二收入。

你可能已经是个零售交易者或者个人投资者，涉足了金融市场，但全球投资收益很低，经济增长受抑制，你正在寻找能提供巨大收益的资产类别。你甚至可能是个基金经理，正持有有一个跨国的投资组合，包含了多个资产类别，比如股票、债券和商品。

然而，随着中央银行下调利率，并向金融系统注入创纪录的流动性，你也意识到了保护整体组合免受货币风险的重要性。

另外，你可能在经营一家跨国公司。你的公司总部在一个国家，但你的办事处遍布全球。每个月的工资、基础设施、机器和供应方面的开支都体现为不同的货币。随着公司业务规模变大，你不可能忽视货币的浮动，它对每个月的企业盈利具有巨大的影响。

如果你属于以上类型中的一种，那么本书正好适合你。我们越早弄清楚外汇交易这个“游戏”，对我们自身越有好处。所以说外汇交易是个

游戏，是基于以下三个原因。首先，玩这个游戏很有趣。其次，我们是带着“赢”的目的来玩这个游戏。最后，这个游戏有规则。如果你要打破这个规则，那么规则就会打倒你。

## 怎么开始

我在起步阶段做外汇交易时经历了很大的痛苦，因为我打破了一个重要规则。请允许我先和你分享我的故事。我首先得承认，我并不是很聪明的那种人。我并没有金融学或者经济学的学位。

我上学主修化学工程，拿的是三级荣誉学位，这彻底粉碎了老妈希望我成为《财富》500强公司高管的美梦。毕业后，我曾向石油巨头壳牌申请职位，但从没获得过答复。

有时，我想肯定是简历迷路了吧，以此来安慰自己。当时，我没什么钱，只有实现成功的强大渴望。正是这种要成功的渴望，引领我第一次体验了外汇交易。

6年前的一天，我和一位朋友在当地的咖啡店待着，他突然打开笔记本电脑，屏幕上满是图表，上面的数字也在跳动，我问他：“这是什么东西？”

他冷冷地说：“外汇交易。”

我以为那只是他刚刚找到的什么好玩的东西，就问：“现钱吗？”

“是，”他点点头，得意得很，“现钱。”

这倒真吸引了我，一点一点地，越来越强烈。回顾过去，并不是因为外汇市场是世界上最大的金融市场这一点吸引了我。真正吸引我的是，你需要的所有东西就只是用一台笔记本电脑连上互联网，就能在世界的任何地方赚到钱。

我着迷了，开始向我的那位交易者朋友问问题。当他跟我提到，索罗斯1992年9月16日打败英格兰银行，一天赚到10亿美元时，我被深深

吸引。

我是那种需要活生生的例子来说服自己也这样去做的人。我对这个叫外汇交易的新发现感兴趣后，就开始在免费网站上学习。

## 第一笔交易

我的第一笔交易是英镑 / 美元。当时汇价正处于上升趋势，已经达到一个新高。就是它了，我想。我高兴地搓着手，想着下个周五前我就是百万富翁了。看到价格达到一个新高，我相信地心引力会把它拽下来。

我点了“卖”。当时的印象非常深刻，这也成为痛苦教训的渊源。点罢，汇价持续攀升。不该这样啊，我想。

汇价越涨越高，我决定再卖，只是这次仓位比第一次多一倍。我当时觉得，如果成倍加仓，只要汇价向下稍微跌一点，我就能看到不错的盈利。

二次点罢，我发现有点不敢相信自己的眼睛——汇价进一步上涨。我开始手心出汗，额头出汗。墨菲定律发威了。我绝望极了，把笔记本电脑反过来，非要看到汇价下跌不可。真是伤自尊。

“汇价会跌的。”我自言自语道。然后，我第三次点了“卖”，仓位比第二次多一倍。

我笔记本上的数字和上回朋友给我看的数字距离不远。唯一的区别是，我的笔记本显示为我处于亏损状态，一直没有改变。数日后，经纪商强行平掉了我所有的仓位。我被催缴保证金。

我的账户在 6 天时间里爆掉了。

无论何时我在外汇讲座中分享我的故事，我都会反复提及它，而且要在白板上画一条上升趋势线。

“你会点‘买’还是点‘卖’？”我圈住价格达到的最高点后，经常这样问。几乎在每一场讲座上，大多数人都会选“卖”，觉得高价位后会下跌。



了解到人类处理问题的方式大同小异，几乎是种安慰。不用说，账户爆掉后，我伤心极了。

## 世上没有成功的事业

一周之内亏损掉辛苦赚来的 3 000 美元，我心痛不已。自我挫败的思维方式充满了我的大脑。

“外汇风险大。”

“外汇是赌博。”

“外汇不适合我。”

我一度准备抽身，离开外汇市场。

然而，也正是在这个人生的低谷中，我的精神导师，一位富有而成功的中国商界精英说了一句话。

“世界上没有成功的事业，只有成功的人。”

此时，我停止懊悔，问了自己两个问题：我了解外汇市场正在赚钱的人吗？我想成为那样的人吗？

我对这两个问题的回答是：是的。于是我重新振作起来。我靠自己又开始工作起来。你看，认识到 80% 的人在外汇市场亏钱，你和我都很容易觉得糟透了。

然而，我们为什么不能下决心进入赚钱的那一队中呢？这不就是个简单的思维转换吗？如果 20% 的人正在赚钱，那就首先让我们下定决心，我们的名字要在这一队中。这种自我谈话是我的外汇交易生涯的转折点。我下定决心，要掌握外汇交易。

我从挫折中振作起来，开始为自己装备正确的交易技巧。我开始研究成功交易者的著作，揣摩他们的信条、知识，模仿他们的习惯，每天努力磨练我的交易技能。我对精通外汇交易的追求引导我找到了外汇行业两位



大师的名字——凯西·莲恩和埃德·蓬西。

我认识到，大师能帮助我缩短学习曲线。而且，他们真的缩短了我的学习曲线。

现在明白了我自己知道什么，我意识到，在我的第一笔真实交易中，我违反的第一个重要规则是逆势交易。

3年的时间充满了汗水和泪水，我成为外汇交易市场的专家。不到一年时间，我受邀在 CNBC<sup>⊖</sup> 出境，就全球金融问题发表自己的看法。

## 希望你做得更好

鉴于我活泼的性格，很多人认为，我在有 3 亿人收看的电视摄像机前讲话相当容易。然而，事实是，真不容易。

“马里奥，你认为新加坡的消费者物价指数（CPI）将来会怎样？”

“马里奥，你对本周美元走势怎么看？”

“马里奥，你认为本月中国会有较好的贸易顺差吗？”

电视主播和记者会从各个角度提问，你要很快给出答案。他们期望你知道答案，否则就要在全球金融最大的舞台上栽跟头。

想一想，要是我编出个答案，比如“我认为新加坡的通胀明年要达到 65%”，该有多荒唐，非得让人笑掉大牙不可。

所以，我得研究。事实上，为了 3 分钟的出境表现，我得研究 3 个小时。是的，为了 CNBC 的 3 分钟出境，我得研究整整 3 个小时。

谢天谢地，我做得还不错。事实上，因为做得好，我总是一次又一次地受邀。CNBC 有三档覆盖金融市场的大型节目，早晨的叫“财经论谈”（Squawk Box），下午的叫“资本连线”（Capital Connection），晚上的叫

---

⊖ 全球财经媒体中公认的佼佼者，其深入的分析 and 实时报导赢得了全球企业界的信任。——译者注

“全球交易”(World Exchange)。

最后，我受邀参加全部三档节目。事实上，我还曾受邀做“全球交易”的嘉宾主持。作为嘉宾主持，我和新闻主播一同坐在摄像机前，这次不是受访3分钟，我要在直播间待上整整1个小时。

我的工作是和参加节目的最有智慧的人物对话。在我热身进入新角色时，我意外发现了一件事——当嘉宾主持其实更简单。事实上，做嘉宾主持，我就不需要研究了。

你知道为什么吗？因为这个时候，轮到我问问题了：“那么，杰克，你对本周的美元走势怎么看？”

我的意外发现就是：你越优秀，做起来就越容易。

所以，我的朋友，不要希望事情越来越容易，要先希望自己越来越优秀。

**Kaizen** 是个日语词，意谓“改善”。当我做什么事都抱持“改善”之心，最终的结果一定是精通某个事物。

我在外汇交易上的“改善”做法使得我成为持续盈利的交易者。现在，我正到处旅行，在所到之处传播外汇交易盈利的讯息。我甚至拥有为一些全球最大的银行培训交易员的经历。外汇交易给了我一个新的生活，而且我知道，你也能做到。

## 读者

今天，外汇市场被认为是世界规模最大的金融市场。于是，成千上万本书籍带着这个口号出现在市面上，向人们提供对这个有趣市场的深度观察。我原本真的不想再为这一庞大的书单添砖加瓦。

我对该书的热情来源于以下三类人群。

1. 世界上所有的外汇交易者。我谦卑地希望，这本书能成为外汇教育领域的铂金标准。本书的丰富内容会适合你，无论你现在处于哪一个交

易阶段：新手、中间阶段还是成熟交易者。请格外留意第5章，该章有一个有趣的测验。测验到末尾，你就会发现自己属于5类交易者中的哪一类。如果你坚持与你个性相一致的策略，你会对结果大吃一惊。

2. 目前还未涉足外汇市场的金融和商业专业人士。你可能已经涉足股票、固定收益工具或者商品。了解全球金融和外汇市场波动，将极大地有助于你的决策。请记住，资本要首先流入一个国家，之后才会流向任何具体的资产类别。了解了外汇市场，将使你处于预测这些资金流的最好形势。第3章就是为那些必须理解对冲（或称套期保值）重要性的商业公司而写。对冲有助于企业获得价格的确定性，甚至是以不同货币收付款项时。对冲有助于企业降低外汇交易的风险敞口。

3. 身处金融行业之外但又想获得较好第二收入的普通大众。在前所未有的流动性和主权债务水平的双重影响下，现在进入外汇市场真的是更好的时机。我真诚地希望你考虑这一机遇。

## 内容概览

本书分为两个部分。

### 第一部分：外汇交易是个游戏

这一部分分为5章，将外汇当作游戏进行核心描述。我们会深度观察这个游戏的规则、主要的玩家以及如何赚钱。

第1章介绍外汇市场。从描述每日总的交易量和7大货币对开始，接下来讲解如何看外汇报价，汇价如何变动。最后是系统介绍如何在外汇交易中应用保证金和杠杆。

第2章重点介绍如何在外汇市场盈利。我们会在每笔交易中介绍做多、做空及其3个点位。接着，讲解引发货币波动的4类主要原因，然后

介绍分数理论。最后，了解一下市场结构。

第3章和第4章将介绍外汇市场的6类主要玩家和交易该市场的相关优势。其中的一些主要玩家包括中央银行、商业银行、跨国公司和零售交易者。我们还会介绍银行业历史上的一些自营交易。

第5章用于发现你独一无二的交易个性。该章包括一个性格测试，这是为了弄清楚个性是如何帮助形成你的交易风格，或者反过来如何有损于你的交易风格。本质上，交易者可分为5种类型：短线交易者、日内交易者、波段交易者、长线交易者和机械交易者。你会在本章末尾发现自己到底属于哪一种类型。

## 第二部分：赢得游戏的策略

第二部分也分为5章。每一章讲解适用于不同类型交易者的策略，包括短线交易者、日内交易者、波段交易者、长线交易者和机械交易者。

第6章为短线交易者介绍两个策略，称为速射策略和食人鱼策略。这些策略用于最短期的时间周期，即1分钟图和5分钟图。

第7章为日内交易者介绍4个策略。其中的前两个关注突破，后两者则是交易消息。交易消息的独一无二的方法被称为20%规则，会在本章介绍。所有这4个策略都是利用15分钟图和30分钟图。

第8章是适用于波段交易者的5个策略。波段交易者一般在2~5个交易日内退出头寸，因此其策略所用图表的时间周期要比日内交易者大。所以，波段交易策略主要使用1小时图和4小时图。

第9章为长线交易者介绍3个策略。首先是掉期顺势持仓策略，利用不同货币之间的利差，通过较长时间的持有获得最大收益。后两个策略用于最受欢迎的两类商品：原油和黄金。

最后一章讲解机械交易的3个策略。这一类的交易者并不关注时间周期。因此这里讨论的策略适用于其他交易者类别的3个时间周期：5分钟图、15分钟图和日图。



## 致 谢

Thanks

我衷心地感谢以下人士。没有他们，这本书不可能出版。

FX1 学院的导师穆罕默德·法德亚力、提姆·沈勇祥和柯恒辉。谢谢你们耗费大量的时间，保证本书质量，编排书中图表。我会记住在这一过程中麦当劳成山的汉堡包。

特里·汤姆森是百利汇（FXPRIMUS）的主席，非常感谢你允许我使用百利汇平台的图表。

杰夫·茨威格，百利汇的数字战略主任。谢谢你的好主意，保证本书散播到世界各地。

还有 John Wiley & Sons 公司的优秀团队：尼克·梅尔基奥尔、辛西娅·马克、吉马·罗希和沙利法·沙罗穆萨哈。谢谢你们对品质的追求，谢谢你们在本书传播至世界时分享我的兴奋。

感谢我的外汇交易导师埃德·蓬西和凯西·莲恩。谢谢你们在我的交易生涯早期帮助形成我的交易思想。真的，信息很重要。

还有世界上刚入市和现有的交易者，谢谢你们一直让外汇交易之火持续燃烧。你们是我向世界分享外汇交易知识和经历的推动者。

感谢上帝，谢谢你教会我要有宏伟的梦想，教会我认识到自己不仅仅是个征服者！



序 言  
致 谢

## 第一部分 外汇交易是个游戏

<b>第1章 如何玩这个游戏</b> .....	2
外汇交易的游戏 .....	2
外汇交易及 7 大货币对 .....	5
总结 .....	15
<b>第2章 如何在游戏中赚钱</b> .....	17
低买，高卖 .....	17
每笔交易的 3 个点位 .....	19
买 / 卖价差 .....	26
是什么引发货币价格波动 .....	28
分数理论 .....	33
解读图表 .....	35
市场结构 .....	40
总结 .....	51

<b>第3章 六类大玩家</b> .....	53
中央银行 .....	54
商业和投资银行 .....	61
跨国公司 .....	67
机构交易者 .....	75
零售外汇经纪商 .....	76
零售交易者 .....	77
总结 .....	78
<b>第4章 为什么你一定要玩这个游戏</b> .....	80
交易外汇的 17 个理由 .....	80
总结 .....	93
<b>第5章 用你自己的方式玩游戏：了解你的性格</b> .....	95
实验 .....	97
外汇交易者的 5 种类型 .....	101
你的完美策略 .....	109
总结 .....	121

## 第二部分 赢得游戏的策略

<b>第6章 短线交易策略</b> .....	124
策略 1：速射策略 .....	125
策略 2：食人鱼策略 .....	132



<b>第7章 日内交易策略</b> .....	139
策略 3: 破败反转策略 .....	140
策略 4: 突破策略 .....	146
交易消息 .....	154
策略 5: 消息利多策略 .....	160
策略 6: 消息利空策略 .....	166
<b>第8章 波段交易策略</b> .....	173
策略 7: 趋势骑手 .....	173
策略 8: 趋势反弹 .....	182
策略 9: 第五元素 .....	190
策略 10: 超级区间 .....	199
策略 11: 钟摆策略 .....	208
<b>第9章 长线交易策略</b> .....	215
策略 12: 掉期顺势持仓 .....	216
策略 13: 商品关联性 (第 1 部分) .....	224
策略 13: 商品关联性 (第 2 部分) .....	230
策略 14: 连体双胞胎 .....	237
<b>第10章 机械交易策略</b> .....	244
策略 15: 古比鱼发作策略 .....	245
策略 16: 英国早餐茶策略 .....	251
策略 17: 早安亚洲 .....	257
<b>第11章 结语</b> .....	264
<b>参考文献</b> .....	268

# 外汇交易是个游戏

第1章将介绍外汇市场。首先描述总的每日交易量和7大货币对。然后，我们将展示如何阅读外汇报价，并解释汇价如何变动。最后将阐述如何在外汇交易中应用保证金和杠杆。

第2章关注如何在外汇交易中赚钱。我们将阐述多头、空头和每一笔外汇交易中的3个点位。然后，我们将转向引发货币变动的4个重要理由，并简单介绍一下分数理论。最后要了解一下市场结构。

第3章和第4章讲解外汇市场的6大玩家，以及交易外汇市场的几个有利条件。其中的一些大玩家是中央银行、商业银行、跨国公司和零售交易者。我们还将介绍银行业历史上的一些自营交易。

第5章用于发现你独一无二的交易个性。该章包括一个性格测试，这是为了弄清楚个性是如何帮助形成你的交易风格，或者如何有损于你的交易风格。本质上，交易者可分为5种类型：短线交易者、日内交易者、波段交易者、长线交易者和机械交易者。你会在本章末尾发现自己到底属于哪一种类型。