

猛女不怕狐狸精，就怕男友帅气又卖萌！

萌贱小教官 / 四招追女术 / 制服吃货女

【相遇】朱杜壮，立正稍息，向我微微前进！

【示好】朱杜壮，这只油淋淋的大鸡腿给你吃！

【表白】朱杜壮，我喜欢你就像你喜欢吃火锅！

【分手】朱杜壮，我们并不合适，再多的感情也比不上现实。

花火热烈又一波 / 写小夜歌谣雨前
 众女编辑全中毒，齐齐撕心呐喊：报告教官！求军训！求折磨！求征服！

撒空空 著
 SAKONGKONG WORKS

教官萌虎

BAOQUAN MENGYUHU



她的初吻啊，
 初吻啊，
 她连全的初吻
 都送给我了！

教官语录

看看我的脸/看看我的胸啊/看看我的智慧/看看我的气性
这样都还看不上，那你眼睛就是掉进盖里了。

朱杜壮语录

帅有什么用，
 还不如给我十个鸡翅呢。

江苏文艺出版社
 JIANGSU LITERATURE AND ART
 PUBLISHING HOUSE

HAOGUAN
MENGYUHU

撒空空 著
SAKONGKONG WORKS

教官萌虎



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

教官萌于虎 / 撒空空著. — 南京: 江苏文艺出版社,
2013. 7

ISBN 978-7-5399-6006-7

I. ①教… II. ①撒… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 028755 号

书 名	教官萌于虎
作 者	撒空空
出版统筹	黄小初 邹立勋
选题策划	花火工作室(长沙)
责任编辑	胡小河 姚 丽
文字编辑	黄 欢
责任监制	刘 巍 江伟明
装帧设计	Titi
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏文艺出版社
集团地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市中央路105号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	湖南新华精品印务有限公司
开 本	880*1230 毫米 1/32
字 数	252 千字
印 张	9.5
版 次	2013年7月第1版, 2013年7月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-6006-7
定 价	22.00 元

目录

第七章 这个教官很暴力 135



常弘一步步向朱壮壮靠近，声音越发冰冷，可那寒冰之下却像压抑着熊熊烈火：“我只允许你和海耳在一起！”

第八章 这个教官很……强 162



世上没有绝对的公平，单单就男女之事来说，有的涝死，有的旱死，而朱壮壮这块田，就属于被涝死的。

第九章 这个教官很无情 183



常弘的眼神很软，像是黑色的绸缎，“壮壮，我对这个社会妥协的第一步，就是放弃你，放弃我们的感情。”

第十章 这个教官很神秘 208



在Andrew林的手抚上朱壮壮腰际的瞬间，她忽然感觉到一道锋芒向那只手刺去，待集中精力细细看时，又寻遍不着了。

第十一章 这个教官很自恋 231



夜色宁静，月色皎洁，旖旎喷薄，他的声音如遥远的异国歌谣，迷惑着她的神志：“你还是爱着我的，我知道。”

第十二章 这个教官很忠贞 252



分手第一天，她哭着叫着他的名字醒来。
分手第二天，她一夜没敢睡，就怕梦见他。

第十三章 这个教官很记仇 273



“哦？”常弘看着那束百合的眼神还是挺有敌意的，“虽然如此，但还是不能抵消他曾经吻了你的过错。”

后记

296



JIAO GUAN
MENG YU HU

第一章



这个教官很天杀

还没来得及缓过气来的朱壮壮真想吐他一脸血——
这个天杀的背时教官究竟是要闹哪样啊？！



据说，朱壮壮在刚出生时并不叫壮壮而叫朱小柔，可这孩子不争气，人家孩子吃奶吃得嗷嗷的，她却像身边时刻站着金城武似的，拼命装淑女，每次就喝那么一两口，之后再怎么塞都不开口了。因此，她长得又短又瘦又黄，小区的居委会大妈隔三差五地就跑来朱家探视，都认为朱小柔她爸妈有虐待倾向。朱爸朱妈委屈得半夜直咬被单直流眼泪，思来想去，觉得是名字取得不好，立马去改成壮壮，希望闺女越来越能吃。也是奇了怪了，改名没多久，朱壮壮的胃口就真越来越好，人也像棵小树苗一样嗖一声长了起来。可没高兴几年，朱爸朱妈又开始半夜咬被单流眼泪了。原因是朱壮壮的胃口是一天比一天好，人家小姑娘每顿最多吃一碗，她居然要吃整整三碗。有次，朱壮壮偷吃了过期的罐头拉了一夜的肚子，第二天，她脚步虚浮脸色苍白，却还挣扎着起来吃了一大碗炸酱面。

如此不斯文的女孩子哪里嫁得出去呢？朱爸朱妈为此一宿一宿睡不着觉，为女儿将来的归宿着急。

朱壮壮却从不关心这个问题，该喝就喝，该睡就睡，该拉就拉，每天抱着零食、抱着海碗吃得欢天喜地。朱壮壮一路吃到高中毕业，幸得这么多东西没白吃，终于成功考入心仪大学。9月一到，朱壮壮背上扛着行李箱，头上顶着洗脸盆，就这么成了大学新生。

但朱壮壮还来不及感叹大学面积之广、教学楼之多、上课规则之新鲜、小卖部零食品种之齐全、食堂饭菜之便宜，辅导员当晚就宣布隔天开始军训。

军训就在校操场上进行，因为朱壮壮就读大学的隔壁就是一重点军校，为了合理利用资源，直接请了优秀的大四学生来当教官，对他们进行无尽地折磨。

六点半一到，所有新生准时起床，换上军装绕操场跑十圈。苦逼的朱壮壮饿得两眼直冒金星，要不是同学制止，差点就把前面那同学的肥屁股

当火鸡屁股给啃了。好不容易挨到吃早餐，一群新生来到食堂，朱壮壮一口气买了三个大白馒头三个鸡蛋一杯豆浆开始啃。朱壮壮正啃得泪流满面激动万分呢，旁边的同学碰了碰她的胳膊：“喂，你看，那个帅教官在看你呢。”

朱壮壮被这么一碰，半个鸡蛋差点没把她的小细脖子给堵死，憋得她面红耳赤面目可憎面无人色，好不容易才将半个鸡蛋咽下肚子，抬起眼泪花花的眼睛往同学所指方向一看，果然看见一穿教官军装的年轻男人正看着自己。

那男人，古铜色泽健康皮肤，面目俊秀带点野性，嘴角噙着一抹笑。笑啥呢？朱壮壮不解。她继续低下头解决完最后一个大白馒头，猛然醒悟。

靠，定是嘲笑她吃得多。

能吃是福，这男人懂都不懂。朱壮壮不再理会这朵没品位的男子，低头解决完所有食物，摸摸肚子，打了个饱嗝，出食堂准备集合了。

集合完后，校长大人开始讲话，先是感谢国家感谢党，再感谢派人来军训的重点军校，然后介绍本校辉煌灿烂、光芒万丈、牛逼哄哄的历史，最后提出对新生军训要求，就是不怕死不怕累，看见鬼子往前冲，看见碉堡舍身炸，看见枪眼尽量堵等等，直讲到太阳高升，照得全身上下穿厚军服的学生们大汗淋漓气喘吁吁才算完。

校长大人刚下主席台，接着就是军校负责军训任务的领导讲话，又是一大通什么红军爬雪山过草地之类的讲了半个多小时，看下面新生差不多要热得歇菜了，才结束，但结束前还不忘介绍教官。

清一色的高挺笔直军校帅哥，看得下面一众女同学吸口水声不断。

朱壮壮一心只扑在计算今天中午抢饭的路线计算和战略部署上，根本没心思看美色。毕竟古人说了，饱暖才思淫欲，而今眼下，朱壮壮都饿得前胸贴后背了，哪里还有心思去想其他的。

于是，当低头沉思的朱壮壮回过神来时，才发现眼前多了一双鞋。她



缓缓抬头，迎上了一双略带野性的眸子，以及嘴角边那抹若有似无的笑。

冤家果然是路窄，这不就是刚在食堂里嘲笑自己吃大白馒头的没品位的那朵男子？！

男子看了她一眼，轻得没有痕迹，接着对朱壮壮所在的班级道：“我就是你们的教官，名叫常弘，以后可以叫我常教官。”

常弘？还长虹彩电呢。说实话，朱壮壮对这人的印象不太好。可本班的其余女生却都像中了头彩，个个兴奋得小脸颊发红，小内脏直跳，小春心直荡漾。

“好帅啊！”朱壮壮身边同寝室的大花激动得浑身颤抖，不断拉扯着朱壮壮的袖子。

朱壮壮十分不理解，帅有什么用，还不如两个大白馒头。

教官介绍完毕，整编好队伍，便开始让大家练习站姿。南方九月的太阳还未疲软仍坚挺得很，晒得大伙汗水直掉落。其中一个外号林妹妹的柔弱女假装受不住了，纤手揉揉太阳穴，娇弱的身子摇摇晃晃地，看见常弘路过身边，娇滴滴地喊一声“啊，我要晕了”，瞅准机会就往常弘身上扑去。

在那一刻，几乎所有女同学都怒了——丫的，小狐狸精演技这么弱，居然还敢抢先一步吃教官嫩豆腐？

当然了，怒的女同学中并不包括朱壮壮，她还沉浸在越看太阳越像喷香金黄大烧饼的美梦中流口水。

眼看林妹妹就要得逞之时，常弘一个瞬间转移，咻的一声就移开身子。不过林妹妹也不是等闲之辈，在千钧一发之际以不可能的姿势硬生生地稳住了身子，完全不见柔弱之相，整一个拳打穆桂英，脚踢武则天之辈。

坊间消息，林妹妹曾经获得过国家武术比赛一等奖。

朱壮壮觉得，这大学就是不一样，到处都是卧虎藏龙的。

长虹彩电扫视众人，用清润的声音道：“要是还有同学感觉到要晕了

的，请呈大字形躺下。”

谁也不想当众目睽睽之下模仿石榴姐那种“请不要因为我是娇花而怜惜我”的姿势，大家立马打起十二万分精神站直。

在所有同学之中，朱壮壮是小腹收得最紧的一个，因为收得过紧，肩膀便不自觉往前伸。

常弘走到她身边，纠正道：“小腹不用收这么紧，适当就好。”

朱壮壮不说话，姿势照旧。

“这位同学，请你放松小腹。”常弘再次要求。

朱壮壮摇头，表示抗拒。

常弘微微一笑，牙齿白得像兽牙：“你是在……蔑视教官吗？”

蔑视教官，死罪可免，活罪难逃。朱壮壮投降了，含泪将小腹放松。就在她放松的刹那，所有人都明白她之所以会做出如此怪异姿势的原因——只听得一阵连续不断的“咕噜咕噜咕噜”，表示肚饿的声音从小腹中传出，简直是嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘。

整个班级沉默得诡异。

朱壮壮知道自己完了，刚才这丢脸的事迹会被八卦之人在校园之中无限循环传播，整个大学四年不会再有男同学学长学弟来找她求勾搭求交往了。

而这罪魁祸首，则是此刻嘴角挂着笑的长虹彩电。

“声气挺足，身体不错。”他说。

此刻，朱壮壮想用十个鸡翅膀来戳死他。

好不容易到了开饭的时间，所有男生饿得前胸贴后背，所有女生饿得D罩杯缩成C罩杯，C罩杯缩成B罩杯，B罩杯缩成A罩杯，A罩杯缩成以此类推。于是，潮水一般的新生拥进食堂。

可是军训期间，吃饭也是有规矩的，每个人打完饭后，都站在规定的桌子前看着四个大盆子中香喷喷的肉菜流口水。

军训负责人站在前面，中气十足地号召：“同学们，来跟着我一起唱

《咱当兵的人》，预备起！”

饿极了的朱壮壮已经临近疯狂边缘，亲娘咧，要人命咧，看得到吃不到。

但人在屋檐下不得不低头，朱壮壮只能跟着唱了起来。

唱完，军训负责人指着朱壮壮表扬道：“嗯，看看！这位同学思想觉悟多高，立马就进入角色，将自己真正看成一个兵，看她满脸的泪，唱得多有感情啊！大家一定要向她学习，在接下来的训练中不怕苦不怕累，坚持坚持再坚持，努力努力再努力！”

朱壮壮确实是哭了，但不是因为思想觉悟，这孩子从小的思想觉悟还没一颗花生米粒大。

她是被饿哭的，哭的过程中，还听见旁边的常弘的轻笑声，刺得很。

朱壮壮实在不明白，这到底是从哪个萝卜坑钻出来的教官啊！

唱完歌，总算能吃饭了吧，可没料到，这个社会太黑暗，军训负责人规定，必须要等他吹哨之后才能动手。

朱壮壮开始脑补以前看过的纪录片——部队中给军犬吃饭也是这规矩。

丫的，好不容易才进化到食物链顶端，结果还是跟小狼狗一样的待遇，朱壮壮泪奔。

军训负责人含着口哨，环顾四周，双颊一鼓，就在看似要吹响且全体同学都紧张地做好准备工作时，他却从嘴里拿出口哨，道：“还有声音，还有声音，我看是哪一桌还在讲话。”

全体学生静默。

接着，他再含着口哨，环顾四周，双颊一鼓，就在看似要吹响且全体同学再次紧张地做好准备工作时，又从嘴里拿出口哨，道：“嗯，这次不错，同学们，就是要保持这样的态度。”

全体学生小宇宙集体上升。

最后，他再含着口哨，环顾四周，双颊一鼓，就在看似要吹响且全体同学再次紧张地做好准备工作时，从嘴里拿出口哨，道：“对了，通知个事情，下午两点半准时在操场集合，不准迟到。”

全体学生看着军训负责人的眼神全是绿油油的，除了朱壮壮——她老人家的眼睛是通红的。

哨声终于响起，朱壮壮拿出舍我其谁的气势，拿起叉子快速夹菜。她气场太过强大，同桌人士等级不够，看得呆愣住，居然忘记吃饭，给了朱壮壮宝贵的进攻机会。

军训运动量大，学生又处于发育期，食量大，领导们是考虑到这点的，所以每桌的饭菜都给予得很充足，大多数桌子都剩下很多饭菜馒头，唯独朱壮壮所在的这桌，饭菜全被吃得干干净净。就连食堂清洁大妈都感叹，说她工作二十多年从没见过被舔得这么干净的盆子。

朱壮壮则不管这些，她摸着饱胀的肚子，带着满足的微笑，边剔牙边横着走出食堂。

下午又是练站姿，苦逼的下午。

对朱壮壮而言，唯一的幸运就是那台长虹彩电没有再来找自己麻烦，真是谢天谢地。

晚饭时，有些学生因为吃不惯学校的饭菜，或者是承受不起抢菜的压力，纷纷去小卖部囤积了许多方便面以及零食，导致食堂饭菜浪费率华丽上升。领导大怒，决定使出绝招。

这天晚上，全体学生洗漱完毕，正要入睡时，领导派教官去各自管辖班级搜查零食。

常弘等时间差不多了，便晃晃悠悠来到女生寝室。寝室大妈在放他们进去时，手捂嘴悄声道：“她们已经放松警惕，教官同志就看你们的了。”

活脱脱就在演革命剧，要不是大热天怕中暑她肯定要围一围巾冒充江姐的。



当常弘在女班主任陪同下打开202寝室的门时，发现四名女生中，一个在看书，一个在做减肥操，还有一个在娇羞地跟男友讲电话，剩下最后一个正背对着他们坐在小桌前埋着头吃着方便面。

那傻缺孩子，正是朱壮壮。

常弘走过去，拍拍她的肩膀。朱壮壮不设防地抬头，见是常弘，愣住，一时忘记思考，独剩那根弯曲带汤水的面条，正晃晃悠悠地挂在嘴角。

常弘对着她微微一笑，牙齿比头顶的日光灯还白还亮。

某年某月某日，朱壮壮同学，光荣就义。

当天被捕的还有其余四名女同学，都是窝藏零食多到令人发指的主——后来，该校将她们封为“狼牙山五饿士”，名垂百世。

当然这都是后话了，咱们暂且不提，只说当下。五名女生被叫到操场上，由各自的教官进行批评教育。

也就是说，朱壮壮由常弘接管。

九月的秋老虎威力不低，夜晚仍旧闷热，常弘穿着军背心，双手插入宽大的军裤内，两只肌肉紧实的手臂格外醒目。

被一男人这么瞅着，朱壮壮着实不是滋味。

“你叫朱壮壮是不？”常弘忽然开口。

朱壮壮冷不丁被问道，心里小慌张，立马一碰双脚，举起右手行个标准军礼，特礼貌地道：“报告教官，我是叫朱壮壮。”

“这名，还起得挺形象的。”常弘咧嘴笑了，那牙齿，白森森的，特像一野兽。

这是明目张胆地侮辱，朱壮壮虽气，可人在军训中，不得不低头，只能忍下。

“知道自己错在哪里了吗？”常弘微斜着脑袋问道。

“知道，知道，太知道了。”朱壮壮明白此时最要紧的就是认错态度端正，好让常弘赶紧把自己放回去。

寝室里那半碗方便面说不定还没丢呢，用开水热热还能吃。

想到这里，朱壮壮吞了口唾沫。

“还想着寝室那半碗方便面呢？”常弘冷不丁问道。

“嗯……哦，不不不。”朱壮壮差点中计，醒悟过来后惊出一身冷汗。

这个常弘，简直就是土拨鼠精变的，太神了。

“没想就好，顺便说一句，那方便面已经被我给倒了。”常弘轻飘飘地道出一句。

靠？！朱壮壮惊得尿崩。

“怎么？你的表情是在嫌教官做得不对？”常弘又开始龇起了小白牙。

“不不不，教官你武功盖世、洪福齐天、千秋万代、世世敬仰。”朱壮壮吞回泪血。

还是那句老话，人在军训中，不得不低头啊。

“好了，以后吃饭时多吃点，晚上就别吃零食了，容易上火。你看你脸上那几颗‘青春美丽咖哩痘’，都快连成北斗七星了。”常弘看着朱壮壮，皱下眉毛，吸口冷气，龇下牙——那锃光瓦亮的小白牙。

“是是是，教官教训得是。”朱壮壮心中的泪水流淌得如同那尼加拉瓜大瀑布。

见教训得差不多了，常弘才挥挥手，让朱壮壮回寝室。

第二天，学校食堂的剩饭剩菜数量急剧减少。

当然，其中大部分是朱壮壮的功劳。

话说朱壮壮正吃得风生水起时，对面的大娇忽然面部神经抽搐。朱壮壮隔了好几秒才反应过来她是在提醒自己，静心一悟，瞬间感觉身后有股小型高压袭来。朱壮壮惊着了，猛地一个回头，撞上了一个还算吸引人的胸膛。

事后，大娇这么评论这场意外：“其实仔细想想也挺浪漫的，偶像剧



里男女主角都是这么邂逅的——要是你撞上人家胸膛的是脸的话。”

很可惜，撞上常弘胸膛的不是朱壮壮的脸，而是她手中的碗——盛满了汤水的碗。

常弘整洁笔挺的军装就这么被洒上了油腻腻的汤水。

气压瞬间降低好几十个百分点，连周围不相干的人士都倒吸一口冷气。

常弘低头看了看胸前的一片斑斓，再抬头看了看面前那已经惊成大理石的朱壮壮，伸出手指，指向朱壮壮，嘴角抿成一朵将开不开的花：“朱壮壮啊朱壮壮……”

虽然那声音轻得不能再轻，可朱壮壮还是有种即将大祸临头的感觉。

果然，朱壮壮在洗饭盒时，常弘将刚换下来的油腻腻的衣服塞进朱壮壮手里：“同学，麻烦洗净晒干烫平明早拿来。”

虽然语气是谢谢合作，但底气却是谢绝抵抗。

朱壮壮认栽了。

插曲过后，照旧训练。

毕竟是大太阳天，每训练一小时便会休息几分钟，而这几分钟也成为女生的大八卦时段。

当然，谈论的话题大多关于常弘。

朱壮壮不想听见这个名字，便蹲一边拔草。

同寝室的大娇走过来和她套近乎：“哎，朱壮壮，你说这常教官是怎么长的？太有味道了。”

“什么味道？狐臭味？脚臭味？”朱壮壮已经将常弘当成了阶级敌人。

“我知道你上次吃零食被他逮到处罚，所以记恨，但这也不能改变人家是帅哥的事实啊。”

“相由心生，这人不过空有副皮囊，人品却极其低劣，连带着那小牙齿都猥琐。”雷锋叔叔说过，对付敌人要像严冬一样残酷无情。

“哎，人家不仅长得好，以后还真是前途无量呢，毕业了一定会当个军官，现在军哥哥们待遇多好啊。”大娇开始眼冒小心心。

“有什么好的啊？他那样心术不正，早晚会被察觉，清除出军队。”朱壮壮从本质上也就是一小女人，在常弘背后说了这一通坏话后心情那叫一个爽。

可说完之后，忽觉周围气压降低，朱壮壮转头，发现一高挺健壮身影逆光而站，虽看不清面目，但那微笑？奸笑？狞笑……总而言之不知什么笑而露出来的锃光瓦亮小白牙十足十暴露了来者身份。

原来是“曹操大叔”呀。

身边的大娇吞口唾沫，电光石火间做出了非常正确的选择——站起身来，痛心疾首地对朱壮壮道：“朱壮壮啊朱壮壮，你觉悟怎么能这么低呢，居然说我们英俊潇洒玉树临风前途无量人品高尚的常教官坏话，实在是太令我失望了！”

说完，大娇提起两小蹄子，一溜烟跑了。

看着面前这如年轻野兽般高大的男人，朱壮壮全身的毛孔都开始冒起了小冷汗滴子。

常弘蹲下身子，从地上拔了根草衔在嘴中，嚼了两下。朱壮壮觉得，他老人家嚼的不是草，是自己的骨头渣渣。

那草，在小白牙里嚼了起码半分钟才被吐了出来，接着常弘靠近朱壮壮，问道：“朱壮壮同学，听说你对我意见很大呀。”

“没，天气太热，晒得脑残了。”朱壮壮忙解释。

“这么多同学都和你一起晒着，怎没见别人脑残呢？”常弘微眯着眼睛问道。

“我这脑残是天生的，天气一冷一热就要犯。”经过这几天的交锋，朱壮壮已经深刻地理解了委曲求全的具体含义，“报告教官，我回去一定按时服用脑残片，保证不会再犯病。”

“嗯，知道错就好。对了，我那还有一大包脏衣服，既然有空说闲

话，也有空洗吧。”常弘站起身，伸伸胳膊抖抖腿，补充道，“我不想在上面看见任何一个污点，你明白的？”

对着太阳，朱壮壮握紧小拳头，在心中含泪呐喊：“请赐予我无穷小宇宙消灭这个傻缺教官吧！”

军训是残酷的，教官是傻缺的，衣服还是要洗的。

于是，这个夜晚，朱壮壮拖着疲惫的身子，在寝室的洗衣槽边洗刷刷洗刷刷。

隔日，迎着阳光，常弘将所有衣服都看了个仔细，末了，兽牙一亮，指着一件衬衣道：“我记得这上面有块黄色污迹的，你怎么弄掉的？”

“柠檬汁加盐水。”朱壮壮揉着酸疼的肩膀，敢怒不敢言。

常弘取下墨镜，将那对黑得带野性的眸子将朱壮壮瞅了个仔细：“原来，你活在世上还是有意义的。”

为着这个恶毒评语，朱壮壮暗地里问候了常弘全家一百遍。

军训才不过进行到一半，朱壮壮已经瘦了一大圈，当然瘦的不是身子而是心——那一颗被常弘折磨得够戗的心。

也不知是怎么回事，这常弘只要一逮住机会就会损她，朱壮壮想，上辈子自己是不是欠了他很多银子。

最让朱壮壮不能忍受的就是每天吃饭时常弘总是喜欢坐她旁边。

一想到这，朱壮壮就要泪奔，你说她吃饭吃得再怎么如狼似虎但本质上也是一花季少女啊，哪里禁得住男人把自己当老干妈一样瞅着下饭的？

更可怕的是，在常弘的带领下，越来越多的教官开始关注朱壮壮吃饭。坊间传闻，教官私下里每天都会开赌局，赌的就是朱壮壮每顿吃多少碗白米饭，多少个大白馒头。

大部分赢的都是常弘——作为朱壮壮的教官，他可以随时控制朱壮壮当天的运动量。

每次朱壮壮吃完一碗饭，旁边桌的教官们都会爆发出或欢喜或沮丧的呼声。在如此巨大的关注量下吃饭，朱壮壮的压力大得很，简直是边吃边