

Frommer's®
旅行指南系列

第2版 **EUROPE BY RAIL**

欧洲自助游

搭火车游欧洲

[美] 艾米·埃克特 (Amy Eckert)
贝丝·雷厄贝尔 (Beth Reiber)
乔治·麦克唐纳 (George McDonald) 著
传神翻译 译

RAILEUROPE 官方指南



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Frommer's 旅行指南系列

Frommer's Europe by Rail

欧洲自助游

——搭火车游欧洲

（第2版）

[美] 艾米·埃克特 (Amy Eckert)

贝丝·雷厄贝尔 (Beth Reiber) 著

乔治·麦克唐纳 (George McDonald)

传神翻译 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

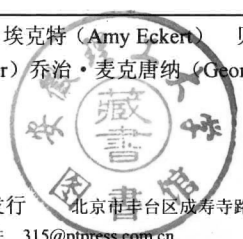
欧洲自助游 : 搭火车游欧洲 / (美) 埃克特 (Eckert, A.), (美) 雷厄贝尔 (Reiber, B.), (美) 麦克唐纳 (McDonald, G.) 著 ; 传神翻译译. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 6
(Frommer's 旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-35282-8

I. ①欧… II. ①埃… ②雷… ③麦… ④传… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第073150号

内 容 提 要

这是一本非常实用的旅行指南, 作者深入详细地介绍了欧洲各主要城市最值得造访的景点, 并提供了如何通过搭乘火车到达该地、如何预订车票以及相关费用等实用的旅行信息, 帮助读者以搭火车这种最浪漫、最经济的方式游遍欧洲名胜。第2版特别加入了行前准备攻略和穷游欧洲攻略。

-
- ◆ 著 [美] 艾米·埃克特 (Amy Eckert) 贝丝·雷厄贝尔 (Beth Reiber) 乔治·麦克唐纳 (George McDonald)
译 传神翻译
责任编辑 谢元琨
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 850×1168 1/32 彩插: 2
印张: 21 2014年6月第2版
字数: 676千字 2014年6月北京第1次印刷
- 

著作权合同登记号 图字: 01-2010-0384 号

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

作者简介

一次欧洲火车之旅后，艾米·埃克特（Amy Eckert）彻底爱上了旅游。大学时代，艾米生活并工作于德国南部，作为一名游记作家，她来回穿行于多个国家，包括德国、法国、比荷卢三国、意大利及斯堪的纳维亚地区。

自由游记作家贝丝·雷厄贝尔（Beth Reiber）在德国居住了一段时间后前往东京，担任《远东旅客》（Far East Traveler）的编辑。她先后出版了多本 Frommer's 系列指南，包括《日本》、《东京》及《香港》，并为 Frommer's《美国》撰稿，而且她还是 japantravelinfo.com 的博客作者。目前她与两个儿子居住在堪萨斯州，陪伴她的还有一条狗和一只猫。

乔治·麦克唐纳（George McDonald）曾同时担任《KLM 飞行杂志》副主编及《Sabena 飞行杂志》总编辑，奔波于阿姆斯特丹和布鲁塞尔两地，现生活在德国，享受着自由记者及游记作家的生活，是 Frommer's《阿姆斯特丹》及 Frommer's《比利时、荷兰和卢森堡》的作者。

哈纳·马斯特里尼（Hana Mastrini）是捷克西部温泉小镇卡罗维发利（Karlovy Vary）人，为帮助丈夫更好地了解捷克的新家，她开始为 Frommer's 系列指南撰稿。

奥莉维亚·爱德华（Olivia Edward）是一名英国作家及摄影师，从事旅游及文化方面的专门研究，同时为 MTV、《消费导刊》及 DK 旅游指南撰稿。她乐于享受海边的空气，爱吃生鱼，特别喜欢探究斯堪的纳维亚地区。登录 www.oliviaedward.com 网站能发现她的更多作品。

自由作家和编辑乔斯林·奥尔巴赫（Jocelyn Auerbach）在美国和英国长大，目前居住在法国。童年时四处旅行的经历使她产生一种探索全球文化并用文字记录下来的强烈愿望。迄今为止，她已遍览四大洲，但旅途仍在继续。

塔尼亚·卡尼尔斯（Tania Kollias）在校期间曾根据“On \$10 a Day”的介绍乘坐火车游览欧洲，现在已经游遍了四大洲，居住在希腊雅典，是一名合格的新闻工作者。十多年来，她还兼任文字编辑、作家和记者。

瑞安·詹姆斯（Ryan James）获得过旧金山大学国际及多元文化教育博士学位，自 2001 年起，居住于匈牙利的布达佩斯，从 2002 年起一直担任厄特沃什·罗兰大学（Eotvos Lorand University）美国研究系全日制讲师，迄今已游览

过 45 个国家。

达尔文·波特（Darwin Porter）是北卡罗来纳州人，曾被指派撰写关于欧洲某国的 Frommer's 指南。从那时起，他撰写了多本畅销的 Frommer's 指南，内容涉及欧洲主要游览地。1982 年，他加入丹福思·普林斯（Danforth Prince）的研究小组中。丹福思·普林斯原任职于《纽约时报》（New York Times）巴黎分部，足迹遍布欧洲，并写下大量游记。

土生土长的纽约人娜奥米·克劳斯（Naomi Kraus）是 Frommer's 资深编辑，原任职于旅行社，是哥伦比亚大学新闻学院的高材生。多年来，她乘火车游遍欧洲所有她能去的地方，并在火车上写下多篇游记。

补充说明

请注意，具体的旅游信息可能随时变动，尤其是价格。因此，我们建议您在计划旅程时，先写信或致电确认相关信息。本书作者、编辑及出版商不对读者的出游体验负责。但是，我们很关心您的安全，因此我们提醒您保持警觉，密切关注身边的事情，并看好随身携带的相机、钱包及背包等，以免财物被盗。

致谢

本书的成稿及出版离不开很多人的默默帮助和支持。在此，特别感谢 Cece Drummond 提供的宝贵援助，以及《搭火车游欧洲》的工作人员：贝丝·德马特（Beth DeMarte）、保罗·考夫曼（Paul Kaufmann）、梅雷迪思·马克斯（Meredith Marks）、凯瑟琳·西布鲁克（Kathryn Seabrook）、帕特里夏·提姆林（Patricia Timlin）和米歇尔·托珀尔（Michele Topper）。感谢优秀的制图员安德鲁·墨菲（Andrew Murphy），他制作了本书中的所有地图。感谢 Frommer's 的杰米·利希（Jamie Ehrlich）、阿尼亚·马达尔（Anuja Madar）及伊恩·欣纳里（Ian Skinnari）提供的慷慨援助。感谢家人对我的照顾，使我沉醉于铁路地图、时刻表及火车游行程中长达 6 个月仍能保持清醒。

——娜奥米·P. 克劳斯（Naomi P. Kraus）

助您安排旅程的其他指南：

Frommer's 美国

Frommer's 带着爱心去旅行——世界500处因你而更美

Frommer's 全球最佳购物地——写给跨国买手及网络买手的购物宝典

Frommer's 带孩子游世界——长大前应去的500个地方

Frommer's 美食家眼中的500处旅游胜地

Frommer's 全球500处即将消逝的美景

Frommers.com

本指南能帮助您合理地安排旅程，另外登录我们的网站 www.frommers.com 能了解 3600 多个地方的旅游资讯。该网站定期更新，您能及时获知最新的旅程规划信息，并能抢先享受最优惠的机票、住宿及汽车租赁服务。通过我们的在线预订合作伙伴，您还能在网上预订行程。另外，本网站还包括其他热门服务：

- 实时更新的最受欢迎的旅游指南；
- 行程及赠品抽奖活动；
- 最热门游览地的简讯；
- 交流旅游体验的在线旅游论坛。

Frommer's 系列中的星级评定标准、图标及缩写

本指南中列出的所有酒店、饭店及景点都针对质量、价格、服务、设施及特殊冒险活动进行了星级评定。在国家、地区指南中，我们也对城镇及地区作出了评定，以便读者缩小选择范围并合理安排时间。酒店及饭店分成零星级（推荐）至三星级（优越）。景点、购物场所、夜生活场所、城镇和地区都按照以下标准评定：零星级（推荐）、一星级（强烈推荐）、二星级（非常强烈推荐）和三星级（不可错过）。

除了星级评定，我们还使用 6 个功能图标，告诉读者哪些是划算的交易、熟知内幕的人提供的建议及独特的体验。这 6 个功能图标分别是：

Find 特别发现

特别发现——仅有熟知内情的人才了解的地方；

Moments 精彩瞬间

精彩瞬间——记忆中的精彩体验；

Tips 小贴士

小贴士——节省时间和金钱的好办法；

Value 经济实惠

经济实惠——如何获得最优惠的价格；

Warning 警告

警告——有用的游客亲身教训；

Kids 儿童

儿童——适合儿童居住和游玩的地方。

第一次去欧洲全攻略

欧洲旅行达人 侯辰 (Owl)

欧洲行前准备

1 护照

护照是我们在欧洲旅游时的重要证件，出入境、乘坐飞机、入住酒店及使用其他各类实名制的票证时都需要同时出示，因此务必要贴身妥善保管。

1.1 初次申领

必须本人到户籍所在地的公安局出入境管理处办理，填写《中国公民因私出国申请审批表》，提交身份证、户口本原件及复印件和相关证明材料，拍照、交费后即可办理。具体流程可在当地公安局出入境管理处网站查询。需要注意的是，军人、公务员、金融行业从业人员等属于登记备案的国家工作人员，在申办因私护照时须由工作单位在《中国公民因私出国申请审批表》上出具意见并加盖公章。

办理时间通常为10~15个工作日，凭缴费单据及本人户口本或身份证取证即可，也可选择他人代领或快递上门。

1.2 护照换发

目前申领的护照有效期为10年（16岁以下为5年），计划出行前应提前检查护照有效期和空白页。很多国家签证要求游客的护照有效期需在半年以上，并且有至少两个空白页以粘贴签证及出入境时盖章。因此，如护照有效期不足一年，建议提前办理换发，以除后顾之忧。

换领新护照之后，原来的护照一般会被剪角返还。如果原护照上有签证（特别是申根国以及英国、美国、日本、澳大利亚等国家的签证），通常会对申请新的旅游签证有所帮助，应注意保留，并在申请签证时提供原件或复印件。

公安部出入境管理局

www.mps.gov.cn/n16/n84147/

2.1 申根协定

“申根”是一项欧洲国家间的条约协定，旨在实现欧洲国家之间的人员和货物的自由往来。协定的主要内容包括：相互开放边境，包括不再对协定签字国公民进行边境检查；外国人一旦获准进入“申根领土”，即可在协定签字国领土上自由通行；设立警察合作与司法互助制度等。根据该协定，只要持有其中一国的旅游签证，即可前往所有其他申根国家。《申根协定》最早由欧洲五国于1985年6月14日在卢森堡小城申根签署，此后陆续有新的成员国加入。截至2013年年底，共有包括法国、德国、意大利、希腊、西班牙、捷克、瑞士、荷兰、匈牙利、奥地利、比利时、丹麦、芬兰、冰岛、卢森堡、挪威、葡萄牙、瑞典、斯洛伐克、斯洛文尼亚、波兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、马耳他、列支敦士登在内的26个国家执行申根协定。此外，克罗地亚、塞浦路斯、保加利亚、罗马尼亚四国也已签署但并未完全执行，情况比较特殊。目前，持有效的申根签证可以免签进入上述国家。

需要注意的是，申根国并不等于欧盟国，不过其中成员国除了瑞士、挪威、冰岛和列支敦士登外均为欧盟国家。欧元区是包含在欧盟国范围内的，和申根区也是不同概念。

2.2 主要材料和准备原则

2.2.1 选择签证国家（主要目的地国）

原则是申请主要目的地国家签证，以停留天数（过夜数）作为衡量标准。如果一次游览多个申根国家，则应向计划停留时间最长的国家申请签证，如果在两个国家停留的天数相同，需向在两国中先进入的一国申请。例如：计划游览法国4天、瑞士6天、德国6天，应该申请瑞士签证。

虽然申根区内不设关卡，也不限制入境国家，但是还是应该严格遵循上述原则，否则签证可能不被受理，伪造行程计划也有可能入境时受到影响。

2.2.2 签证中心

目前申根签证的受理形式主要有使领馆直接受理和官方指定的签证中心代交材料两种,一般不需要额外面试。签证中心有别于一般签证中介和旅行社,是受理短期签证的专门服务机构,只负责收集材料,没有审批权力,因此申请者也可以免去“给签证官留下印象如何”的顾虑。相较使领馆,签证中心的其他优点还有开放时间比较长、服务专业、接受他人代交材料以及可在其网站查询受理进度。在旅游旺季服务效率更高,一些签证中心还提供贵宾服务。虽然在签证费的基础上需另外缴纳约人民币 200 元作为服务费,不过费用是统一收取并有明示的,无需多虑。

很多国家受理签证时以申请人户口所在地划分不同领区,跨区申请可能需要提供暂住证及相关工作证明等。

热门旅游国家签证中心

意大利	www.italyvac.cn
法国	cn.tlscontact.com/cnBJS2fr/splash.php?l=zh_CN
德国	cn.tlscontact.com/cnBJS2de/splash.php?l=zh_CN
瑞士	cn.tlscontact.com/cn2ch/login.php?l=zh_CN
西班牙	www.spainvisa-china.com

2.2.3 预约和时间

目前,法国、德国和瑞士签证需要在网上预约,其他大部分国家不用预约,可直接送交材料。短期签证的受理时间通常在两周左右,遇到法定节假日、旅游旺季(5~10月,特别是黄金周、暑假前夕)时间可能会延长,一般不能加急,但是近年来服务效率不断提高,具体时间可以查询使馆网站或咨询签证中心。通常来说提前两个月着手准备即可,不用过于提前,因为使领馆通常只受理计划三个月内出行的签证申请。

2.2.4 主要材料

包括填妥并签名的申请表格、符合标准的证件照(半年以内拍摄)、行程单、机票订单、酒店订单、在职证明、资金相关证明、医疗保险和说明信等。

准备签证材料最重要的原则是真实,作假一旦被发现,后果一定是拒签。行程单主要列明主要日程和过夜地点即可,必须和酒店机票时间吻合,如能补充更多景点细节和城市间的交通信息更好。在职证明非常重要,须有外文版本(一般中英对照即可),用公司抬头纸打印并有负责人签名和公章,并附营业执照副本等,如有特殊情况不能提供应做相应说明。资金证明是证明申请人有一定的消费能力并在国内有稳定生活的证明材料,通常需要提供近 3~6 个月的银行账单(工

资卡账单或者消费比较多的一张银行卡),余额应多于出行天数 $\times 50 \text{ €} \times$ 大致的汇率,有的使领馆也接受信用卡对账单(须是双币卡,每月都有消费记录,并且显示信用额度)。房产证、机动车行驶证和定期存款都不作要求,可作为补充材料提交。境外医疗保险是申根签证的必备材料,需要至少覆盖整个行程,最低保额 3 万 €,有的使领馆可能有细节要求,如保险天数最短为 30 天或为行程前后各加 2 天等,购买前最好与保险公司或签证中心进行确认。

Q&A

哪个国家好签?

原则上申根国使用统一的签证申请表格,所需材料也大致相同,虽然在办理时间、材料的细节要求和具体执行上略有差异,但是办理的难易程度基本是一样的,特别是法国、德国、瑞士等几个旅游大国,通常办理效率很高,在材料真实齐全的情况下极少出现拒签。

在校学生或者刚毕业没有存款怎么办?

提供父母的银行账单和收入证明,并作相应说明即可。

没工作单位有可能拿到签证吗?

如果是自由职业者需提供收入来源的证明、完税证明等,如果是家庭主妇可提供配偶的收入证明,可以附上说明信,总之需要解释在国内有稳定的生活来源,有真实的旅游消费能力,并且会按计划回国不会滞留。这样做会有些难度,不过也有很多成功获签的先例。

2.3 英国/爱尔兰

在北京、上海、广州、深圳、福州、杭州、南京、武汉、济南、沈阳、重庆和成都 12 个城市设有英国签证中心,可通过在线预约或直接前往递交签证,签证材料与申根签证大致相同,详情可登录签证中心或使馆网站查询。

从 2011 年 7 月至 2016 年,持有英国一般签证(在其英国签证有效期之内)从英国进入爱尔兰可享受免签,并最多停留 90 天。如果从中国直接前往爱尔兰仍然需要持有爱尔兰签证,可至北京签证处及上海的领事馆办理。

英国签证中心 www.vfs-uk-cn.com

爱尔兰大使馆签证处 www.embassyofireland.cn/cn/visa-home.php

2.4 其他国家

持有多次有效的申根签证可以免签入境克罗地亚、保加利亚、塞浦路斯等国家，还可以过境罗马尼亚停留5天（注意：必须出示途经罗马尼亚进入或离开申根国或其他国家的机票，方可获得过境免签待遇）；可以免签在黑山停留7天。持多次入境的申根签证可以在马其顿停留最多15天；持多次入境的申根签证或英国签证可在签证有效期内入境并在阿尔巴尼亚停留最长90天。（以上信息来自2014年1月各使馆公示，可能随时变化。）

3 资金准备

3.1 预算

除去从中国往返的机票费用、签证费用，在欧洲旅行的费用可以每人每天100€估算，这个价格是针对一般行程而言（2~3星级酒店，乘坐公共交通工具和简单就餐）。如果在欧洲境内长途交通频繁，享用高档正餐等自然价格更高，当然2~3人同行会比独自旅行便宜不少（分摊食宿）。相对来说，北欧国家以及法国、瑞士和德国部分地区消费水平较高；意大利和西班牙南部地区消费相对较低。各国首都和主要旅游城市如巴黎、尼斯、慕尼黑、罗马、巴塞罗那等消费会比该国其他地区略高。

3.2 信用卡

欧洲信用卡消费非常普及，大中城市的酒店及餐饮、购物场所完全不必担心不能用信用卡。如果去比较偏远的小镇及景点，或者想要在集市或小商铺购物，那么需要准备一些现金。如果只是偶尔短期旅行，不一定需要专门办理欧元卡，只要有Visa或Master标志的人民币-美元双币信用卡即可轻松刷卡消费，虽然在结算时可能多出约1.5%的费用，但是在使用上是一样的。如果有银联（Union Pay）标志的商铺消费则以人民币金额入账，并且没有额外费用，通常最为划算。需要留意的是，在欧洲芯片卡比较普及，磁条卡在个别自动售票机上可能无法使用。一些城市使用信用卡消费时要同时出示证件（护照），核对待持卡人姓名。

3.3 货币

欧元目前是欧盟18个国家的统一货币，但并非全部欧洲国家都使用。除了英国使用英镑，北欧五国（丹麦、挪威、芬兰、瑞典、冰岛）除芬兰外都不使用欧元。欧洲大陆国家中最常被游客忽略的是捷克（克鲁，CZK）和瑞士（瑞郎，

CHF），这两个国家也使用自己的货币。虽然在这两个国家部分商铺也接受欧元，刷卡消费（特别是瑞士境内）也非常便捷，但是提前兑换少量该国货币也很有必要。

3.4 兑换现金

通常用现金购买景点门票，支付城市内的交通或者进行其他小额的消费会比较方便。在出行之前在国内银行兑换一定数量的欧元现金比较合适。注意：并非每家银行都有欧元现钞供兑换，通常在中国银行或较大的银行网点比较容易兑换到，部分银行需要提前预约，最好能兑换到100€以下面额的零钱，500€面额的钞票大量商铺都不接受，使用非常不便。在机场也可以兑换。人民币兑换欧元的汇率基本在8~8.2之间浮动，变化不大。

初次前往欧洲旅行没有经验，兑换多少欧元合适呢？在有双币信用卡的情况下，兑换每人每天50€足够了，不宜过多，以免增加安全隐患。

3.5 其他

随着信用卡的普及，旅行支票已经很少有人使用。持美元在境外银行或机场等地也能很方便地兑换到当地货币，汇率会与用人民币兑换有所差异。另外在巴黎、罗马、米兰及英国和德国的几大城市也能见到中国银行的海外网点，但并不普及。对于一般旅行者来说，少量现金加双币信用卡还是不二选择。

4 预订

4.1 交通预定

4.1.1 从中国往返欧洲

截至2013年，国内可直飞欧洲的城市已有包含北京、上海、广州、成都、南京、青岛、沈阳、武汉、重庆、西安、厦门、杭州在内的十余个城市。其中汉莎航空、荷兰皇家航空、法国航空、北欧航空及中国国际航空、南方航空是最为常见的选择。直飞单程仅需10个小时左右，如果选择中转航班可停留迪拜（阿联酋航空）、多哈（卡塔尔航空）、莫斯科（俄罗斯航空）、甚至香港、新加坡、东京、首尔、选择多样，也十分便捷。

在同一家航空公司运营的多条航线中，可以选择抵达和离开的是不同城市，这样的航班被称作“联程”或“缺口程”，对于游客来说，可以省去“回头路”的交通时间和费用。

4.1.2 欧洲境内交通

本书中详细介绍的火车旅行方式，拥有快

速、便捷、舒适、安全和能沿途欣赏风光等优势，是首屈一指的选择，除此之外还有巴士、廉价航空和租车自驾三种方式可以选择。

巴士在各地由不同公司运营，价格相对火车可能稍微低些，但是速度不如火车，是短距离城际交通的有效补充，可以在网上查询班次或在巴士站现场购票。

廉价航空遍及欧洲，最常见的两家是瑞安(Ryanair)和易捷(easyJet)，如果提前数月在网上订票，可以发现低至几十欧的诱人价格，是长途交通最实惠的选择。需要注意的是以下几点。

【机场】廉价航空的机场可能离市区较远，最好提前查询好前往机场的交通方式。

【行李】廉价航空对手提行李的要求非常严苛，只限一件，不论背包、女士手包、购物袋，尺寸、重量也必须符合要求，看起来较大的行李可能会被要求放到限定的框架内，额外或超重的行李必须交费托运。

【餐饮】飞机上不提供免费餐饮，矿泉水也需付费购买。

【值机/登机】需要自行打印登机牌（否则可能有额外费用），可能需要尽早抵达机场。

租车自驾是近年来越来越多进行深度旅行的游客偏爱的方式，在大城市内游览还是选择公共交通更加便捷，但是如果需要游览城市周边如古堡、酒庄或一些不知名的小城镇等地方，自驾就成为家庭出行的最好选择了，特别是行李很多或是有小孩和行动不便的老人同行时，3-4人分摊费用会比公共交通便宜许多。

【驾照】多数国家持有中国驾照和英文公证文件即可。注意：在国内无法办理真正意义上的国际驾照，但是可以办理公证，如德国需要德文翻译的公证文件以及使馆和外办的双认证。

【安全坐椅】儿童必须使用安全坐椅等防护装置，由租车公司提供，需额外付费。怀抱小孩坐在副驾驶在有些地区属于违法行为，应尽量让孩子坐在后排。12岁以下(或身高低于150厘米)的儿童应参考身高、体重选择适合的安全坐椅。

【交规】各国规则略有不同，应提前了解。除英国外都是靠右行驶，和中国一样。最常见的违规行为可能是随意停车，须留意停车时间，按要求在自助机上交停车费，不得占用为出租车或残障人士预留的特殊车位。

【保险】分为基本保险和没有“免赔额”的额外保险(超级险)，租车时可根据个人情况选择。注意：如果多人轮流开车，需支付额外驾驶员费，25岁以下的年轻驾驶员也会根据不同地区和租车公司的标准收取额外费用。

【加油】一般是自助式的，租车时应问清汽油或柴油的种类，还车前请加满油以免产生额外费用。

4.2 住宿预订

在网上预订酒店可以参考其他顾客评分，较大的预订网站一般分数可信度比较高。酒店位置选择非常重要，特别是在大城市中，除了在主要景点周边，如果靠近地铁站也会非常便利。治安方面可以参考一些网上的信息，有些区域应当避免，如巴黎18、19、20区，那不勒斯的火车站附近等。

【取消规则】

现在很多网上预订的酒店是可以免费取消的，有些甚至不需预先付款，但是务必确认其最后取消期限和取消或变更条款，以免造成损失。

【设施】

是否提供停车位(收费)，是否提供免费的无线网络通常是人们最关心的问题，其他如房间内是否有热水壶等问题也需要提前问清楚，有些廉价旅馆可能需要使用公共浴室。

【B&B】

B&B是Bed & Breakfast的缩写，通常由私人经营，只有几间客房但是布置温馨独特，价格相对低廉，备受自助游客青睐。有些B&B的早餐需要提前一天从菜单上勾选并交给工作人员。

4.3 其他预订

计划观赏球赛、音乐会、演出以及在旅游旺季参观一些热门景点(如巴黎埃菲尔铁塔、佛罗伦萨乌菲齐美术馆和罗马波各赛美术馆等)，可能需要提前在网上预约、购票，抵达酒店后向前台工作人员咨询也是个办法。

5 贴士

5.1 安全

【低调不露富】特别是独自旅行的女生，最好不要背太过显眼的名牌包。

【重要物品分开存放】可以每个包里放一些零钱，准备两张信用卡，和证件分开放，护照贴身携带。

【别太像个菜鸟游客】穿着休闲一些，双肩背包让人担心的话可以选择尼龙购物袋，有的资深旅行者会建议买一份当地报纸拿在手里而不是大张的地图。

【高危地区】相对来说大城市比小城镇更容易丢失财物，去景点、火车站、地铁、跳蚤市场等更要提高防盗意识。拍照时要把行李放在前面而不是身后。在游客集中的地方遇到主动搭讪、送东西、送祝福的人应提高警惕。天黑后避免独自走到僻静的小巷中。

【证件】提前准备复印件并分别保管，在电

子邮箱或网盘中保留电子版。不要随便将证件出示给陌生人。

5.2 应急办法

【财物 / 证件丢失】

第一时间向当地警方报案，并要求出具丢失证明。如果是护照丢失，应前往附近的中国使领馆办理空白旅行证（需提供原证件复印件），持空白旅行证和警方开具的护照丢失证明可乘机回国。

【疾病 / 意外伤害】

应随身携带保险公司救援电话和保险信息（保单号），有需要应及时与保险公司联系，寻求帮助，发生意外应拨打当地紧急电话。非紧急情况下就诊之后应按照要求保留单据，以便回国理赔。

5.3 电话

短期旅游（单个国家停留的时间不超过两周）的话一般不需要购买当地电话卡，国内手机提前开通国际漫游即可。一般酒店、餐厅、咖啡厅和一些公共场所，包括机场、火车或巴士上都提供

免费的无线网络。另外，智能手机的 GPS 功能并不需要网络流量，可以在加载好地图之后离线定位。

5.4 行李打包

【文件】包括行程单、机票、酒店预订单、保险单（及救援卡）、护照复印件和驾照（及公证件）等。

【电源转换器】欧洲国家的电压和中国大陆基本相同，但插头形状各国不同，一定要准备转换插头。

【拖鞋】欧洲大部分酒店不提供拖鞋，有些出于环保考虑也不提供一次性洗漱用具，最好自己携带。

【零钱包】硬币很常用，各种票据也应妥善保管。

注意：盗版出版物、假冒名牌、以及肉类、种子、生果、有根植物会被海关查处，禁止携带。

穷游欧洲攻略

1 机票

机票价格除了有淡季和旺季（通常是夏季和节日期间）之分，很难有规律可循，通常提前三个月以上可以买到打折机票，但是并不是越早越便宜，最好多关注各大航空公司的促销活动，以及新开航线优惠，比较之后做好心理预期，一旦遇到满意的折扣果断购买。

2 酒店

酒店价格的季节性更为明显，一些海滨度假酒店旺季比淡季的价格可能贵两倍以上。一些著名的节日，如慕尼黑啤酒节，或展会期间价格也会明显上涨，需要提前预订或者考虑住在城市周边。为减少损失，务必留意预订条款和取消原则，即使不需预付款，若不能及时取消或更改预订，也会被收取相关费用。

3 行程规划

规划行程时应当将周末、节假日和景点（主要是博物馆）的免费开放时间纳入考虑。除了几个大都市，欧洲多数景点和商店都会在周日关门，圣诞节、新年等节日商店和博物馆也会关门。有些景点会在周一或周六关闭，冬天开放时间可能比夏天短。

博物馆的免费日一般在周一，其他活动如巴黎博物馆之夜或者罗马文化周等，每年时间不固定，最好在出行之前再确认。例如：卢浮宫在每月第一个周日及7月14日（法国国庆日）免费开放；每周五18点后，常设展览对26周岁以下的青年观众免费开放。不过另一方面，热门景点的免费日必定人满为患，可能入场就要排队几小时，需要提前到达或最好准备。

4 结伴出行

由于住宿和交通是旅行中的主要开销，两人或以上人数同行一定比独自旅行划算不少。如果一定要独自旅行，最省钱的办法则是住青年旅舍的多人间（按床位收费，通常每间4~8人不等，公共浴室，可选混合或女生间），并利用公共交通工具出行。自驾租车则是3~4人最为划算的旅

行方式，需要注意的是，额外驾驶员以及未年满25岁的驾驶员需要额外收费。

5 学生折扣

未成年人通常享受景点门票优惠，部分博物馆及古迹对于25岁以下的高校学生也有折扣，但其中一些优惠仅限于欧盟学生。学生证件上如果有对应英文内容，通常较易被接受，如果以年龄划分的话仅需要出示护照即可。

6 市内交通

欧洲城市很多规模很小，古迹景点集中在“历史中心”或老城区基本靠步行即可。一些国际化大都市，有完善的地铁和公交线路，通常有单日票、周票、“十次套票”等出售，单程票则有一定时间内免费换乘的优惠。有些还有青年优惠。可以向售票窗口或旅游信息咨询中心询问。

7 购物退税

持短期签证的游客在离境时可享受10%左右的购物金额返还，退税手续并不很复杂，记好三步即可。

【购物时】向店家索要退税单据（可能需要出示护照，或之后自行填妥单据信息）。

【出关时】在离开欧盟前在海关窗口盖章（可能需要出示所购物品）。这是最容易忽视的一个步骤，因为不同口岸流程可能略有不同，需要自己寻找海关窗口。通常盖章处在登机之后、安检之前，手提行李的盖章则可能在安检过后。瑞士不是欧盟国，需要单独办理。

【领取税款】通常在海关盖章之后就能找到“环球蓝联”及其他退税机构的窗口，出示证件和单据即可，可以选择退还现金或退至消费的银行卡中，也有一些独立的退税机构可能需要将单据投入相应标志的邮筒（在领取窗口附近），税款会退至银行卡中。

8 其他省钱贴士

【租车】一般机场和火车站的租车柜台会比

市区的门店稍贵（某些城市的机场会有约 20% 的附加费用），乘坐公共交通到市区后提车相对省钱。

【讲解器】有些景点的语音讲解器有耳机插孔，如果自备耳机，可两人合租一部。

【地图和导航】在市区的旅游信息咨询中心和酒店前台一般有免费的纸质地图提供，不需提

前购买。租车公司租赁导航仪有时价格比较贵，可以事先在国内购买或租赁导航仪（注意更新地图数据）。智能手机当然也能派上用场，准备好电话卡和电源即可。

【饮水】欧洲很多城市的自来水可以直接引用，公园景点等也有饮水处，自备水杯或空瓶会很方便。

目 录

第一次去欧洲全攻略

欧洲行前准备	1
穷游欧洲攻略	6

1 搭火车，游欧洲 1

1 为期一周的旅行路线	1
2 为期两周的旅行路线	11

2 欧洲火车旅行计划 21

1 旅游信息咨询	21
2 最佳出行时间	24
3 确定火车路线	26
4 选择合适的火车	26
5 火车旅行的价格	34
6 火车通票	36
7 火车体验	43
8 当火车派不上用场的时候	44
9 到达欧洲	49
10 费用事宜	50
11 住宿小贴士	51

3 奥地利 54

1 基本信息	56
2 维也纳	59
3 萨尔茨堡	73
4 因斯布鲁克	81

4 比利时和卢森堡 87

1 基本信息	88
2 布鲁塞尔	91
3 布吕赫	104
4 列日	109
5 短途旅行：卢森堡	111

5 捷克 116

1 基本信息	117
2 布拉格	120
3 波西米亚西部和南部	132

6 丹麦 138

1 基本信息	140
2 哥本哈根	142
3 日德兰半岛主要旅游景点	156

7 芬兰 160

1 基本信息	161
2 赫尔辛基	165

8 法国 176

1 基本信息	178
2 巴黎	181
3 卢瓦尔河谷	202
4 普罗旺斯和里维埃拉	212

9 德国 232

1 基本信息	234
2 柏林	240
3 慕尼黑	257
4 其他主要旅游景点	274

10 英国和爱尔兰 289

1 基本信息	291
2 伦敦	294
3 爱丁堡	312
4 爱尔兰铁路基本信息	323
5 都柏林	328

11 希腊 342

1 基本信息	344
2 雅典	349
3 伯罗奔尼撒半岛主要旅游景点	361
4 塞萨洛尼基和希腊东北部地区	368

12 匈牙利 378

1 基本信息	378
2 布达佩斯	382

13 意大利 398

1 基本信息	400
2 罗马	404
3 那不勒斯	420
4 佛罗伦萨和托斯卡纳	425
5 威尼斯以及东北	439
6 米兰以及西北	452

14 荷兰 462

1 基本信息	462
2 阿姆斯特丹	466
3 海牙	480
4 马斯特里赫特	484

15 挪威 487

1 基本信息	488
2 奥斯陆	491
3 卑尔根	502

16 葡萄牙 510

1 基本信息	512
2 里斯本	516
3 阿尔加维	529

17 西班牙 535

1 基本信息	537
2 马德里	541
3 塞维利亚	557
4 格拉纳达	563
5 巴塞罗那	566

18 瑞典 581

1 基本信息	582
2 斯德哥尔摩	584
3 哥德堡	597

19 瑞士 605

1 基本信息	607
2 苏黎世	609
3 伯尔尼	618
4 洛桑	624
5 日内瓦	628
6 瑞士著名的观光火车线路	636

附录：欧洲东部各国 640

1 保加利亚	640
--------	-----

2 克罗地亚	642
3 马其顿	644
4 波兰	646
5 罗马尼亚	647
6 塞尔维亚及黑山	649
7 斯洛伐克	650
8 斯洛文尼亚	651

地名索引 654**地图目录**

路线 1：欧洲最棒的城堡及宫殿	2
路线 2：比荷卢三国的小城市	4
路线 3：风景最美路线	5
路线 4：欧洲东部	7
路线 5：探索斯堪的纳维亚三国	9
路线 6：气候温暖的欧洲地区	10
路线 7：欧洲最棒的艺术及建筑	12
路线 8：欧洲美食觅踪	14
路线 9：欧洲名城	16
路线 10：大周游	18
奥地利	55
维也纳	60
维也纳公共交通图	62
萨尔茨堡	75
因斯布鲁克	83
比利时铁路示意图	88
布鲁塞尔地图	92
布吕赫	105
列日	110
卢森堡	112
捷克	116
布拉格	122
斯堪的纳维亚	139
哥本哈根	144
芬兰	162
赫尔辛基	166
法国	177
巴黎	182
卢瓦尔河谷	202
奥尔良	203
图尔	204
阿维尼翁	213
普罗旺斯地区艾克斯	219
戛纳	220
尼斯	224
摩纳哥	230
德国	233
柏林市西部地区	238

柏林市中心	241	阿姆斯特丹	468
柏林地铁及轻轨路线图	244	海牙和席凡宁根	482
慕尼黑	260	奥斯陆	492
慕尼黑地铁及轻轨交通图	262	卑尔根	503
德累斯顿	280	葡萄牙	511
英国和爱尔兰	290	里斯本	518
伦敦	296	阿尔加维	533
爱丁堡	314	西班牙	536
爱尔兰	325	马德里	544
都柏林	332	马德里地铁	546
希腊	343	塞维利亚	559
雅典	350	格拉纳达和阿尔罕布拉宫	565
佩特雷	369	巴塞罗那	568
萨塞洛尼基	370	巴塞罗那地铁	570
匈牙利	379	斯德哥尔摩	586
布达佩斯	384	哥德堡	598
意大利	399	瑞士	606
罗马	406	苏黎世	612
佛罗伦萨	426	伯尔尼	620
威尼斯	440	日内瓦	630
米兰	454	欧洲东部铁路线路	641
荷兰	463		

搭火车，游欧洲

富饶肥沃、历史悠久的欧洲各国，其景点、气候、文化及美食也多种多样。以下 10 条旅行路线涉及了遍布欧洲的各条铁路，随意组合旅行线路上的各处景点吧，创造属于自己的理想假期。

如果可能的话，乘坐夜间列车能节省酒店住宿费，延长游览观光的时间，而且乘坐夜间列车本身就是一种特别的体验。请记住，夜间列车、许多高速火车、欧洲之星列车、法国 TGV 火车及意大利欧洲之星火车需要在欧洲火车通票价格之外收取额外的预订费。另外，高速火车及夜间列车需要预订。如果您的行程路线已经确定或需要赶乘根据具体时刻表运营的火车，应尽可能预订座位或卧车（更多关于火车预订的信息，详见第 2 章“火车旅行的价格”）。

以下路线，我们推荐使用欧洲火车通票。虽然点到点城际客票更便宜，但使用通票更划算。

确切的火车时刻表及车票价格随时会有变化。在计划旅程时，仍需仔细核查所有火车时刻表。

1 为期一周的旅行路线

如果您的假期仅有 7 天（这个时间太短了！），为了帮助您在欧洲充分利用这 7 天的时间，享受美妙的度假之旅，我们总共设计了 6 条为期一周的旅行路线，让您享受欧洲的最佳美景。也许您狂热地喜欢宏伟的皇家宫殿，也许您深深迷恋斯堪的纳维亚壮丽的风景，不用担心，以下旅行路线中总有一条适合您。如果您幸运地享有超过 7 天的假期，您可以混合搭配这些路线，或者参考我们在第 2 节中提供的 4 条为期两周的旅行路线。

路线 1 欧洲最棒的城堡及宫殿

持续时间：8 天 7 夜
全年最佳时间：春季或秋季

最佳通票：二等 4 天欧洲火车（Eurail）法国至德国通票，加上欧洲之星（Eurostar）列车车票

抵达地：伦敦（London）

离开地：慕尼黑（Munich）

欧洲到处都是华丽的中世纪城堡和宫殿。许多世界著名的豪宅（以及旧居）现在向非王室成员开放，大家都能进去一探究竟。参观游览完所有这些贵族城堡可能需要数年时间，但我们设计了一条旅行路线，让你能够游览欧洲大陆及伦敦最吸引人的几处城堡及宫殿。

第 1 天

抵达伦敦（您需要乘坐夜班飞机，所以可在飞机上打个盹）。登记酒店入住手续后，上午直奔白金汉宫（Buckingham Palace，仅在夏季开放），或者参观毗邻的皇家马厩（Royal Mews）及宏伟的女王画廊（Queen's Gallery），这两处地方全年开放，展出大量王室珍品。下午，参观伦敦塔（Tower of London），这座壮丽庄严的复杂城堡由征服者威廉（William）建造，存有英国王室王冠上的珠宝。如果您有足够时间，可以尽情享受传统的下午茶，或者通宵欣赏剧场的演出。关于这个历史名城的更多观光信息，详见第 10 章“伦敦”部分。

第 2 天

丰盛的英国早餐能让您神清气爽，之后乘坐欧洲之星列车（用时 2 小时 15 分钟）到达巴黎。解决住宿问题后，即刻参观卢浮宫（Louvre），它可能是世界上最大的宫殿及艺术博物馆。拜谒一下《蒙娜丽莎》、《米洛斯的维纳斯》（即《断臂的维纳斯》）及其他 30 万幅作品，这是一种皇家礼遇。更多观光信息，详见第 8 章“巴黎”部分。

第 3 天

早上起床后，搭乘区域快铁（RER）C-线通勤火车（在检票处出示您的通票，并获取免费车票，仅凭通票是不够的）到达凡尔赛宫（Versailles），花上半天时间参观路易十四的杰

作。这座宫殿十分宏伟，其建造经费几乎令国库亏空。下午返回巴黎，漫步街头，或观赏其他美景，之后乘坐1小时TGV高速火车到达卢瓦尔河谷（Loire Valley）的图尔（Tours），在酒店办理完入住手续（住宿信息，详见第8章“图尔”部分）后就可以休息了。

第4天

卢瓦尔河谷绝对是城堡爱好者的不二选择。不过，该地的火车交通不太便利，参观该地著名城堡就得早起，搭乘全天候观光巴士游览卢瓦尔河谷中的城堡。观光巴士每天9am从图尔市旅游局出发，但是不得使用火车通票。如果您希望自行游览观光，乘坐火车也能到达几处城堡，比

如文艺复兴时期哥特式建筑昂布瓦兹皇家城堡（Chateau Royal d'Amboise）或布卢瓦皇家城堡（Chateau Royal de Blois）。然后再在图尔住宿一夜。图尔周边更多城堡的信息，详见第8章“图尔”部分。

第5天

更多的城堡等着您来参观！乘坐火车，25分钟就可到达舍农索（Chenonceaux），那里有跨河而建的奇妙城堡。返回图尔市，乘坐7:13pm的火车到达St-Pier-Des-Cours，立即转乘高速火车于8:25pm到达巴黎蒙帕尔纳斯火车站（Gare Montparnasse），然后从巴黎火车站（Paris Est station）乘坐10:45pm

路线1：欧洲最棒的城堡及宫殿

