

跳槽 不如



任何不加思考的盲目跳槽都无异于自毁职场前途

韦康博◎著

美国麻省理工学院研究表明：

25-30岁的职场人士已经度过了职场实习期，开始进入相对稳定的阶段。
这个阶段，此职场人士应该尽量避免跳槽。



卧槽



跳槽 不如 卧槽



韦康博◎著



团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跳槽不如卧槽 / 韦康博著. -- 北京: 团结出版社,
2014.2
ISBN 978-7-5126-2374-3

I. ①跳… II. ①韦… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ① C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第 311779 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 16

字 数: 229 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版

印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-2374-3/B.214

定 价: 35.00 元

(版权所有, 盗版必究)

在现实生活中，有很多人都会因为种种原因而频繁跳槽，有的人甚至会在一年中跳槽高达5次以上，但是，如此高频率的跳槽却并未使他们越跳越好，反而是越跳越迷茫，到最后竟然迷失了方向，连自己想找什么样的工作，都弄不清楚了。不过也有一些人，他们会在企业面临危机濒临倒闭时坚持奋战和公司一起渡过难关，抑或在企业发展稳定时坚守岗位提高自身的职业技能和积累专业经验，不会盲目选择跳槽，这些人在卧槽的过程中，其工作能力、人脉资源都得到了很大程度的提高，在无形中增强了自己的竞争力，从而让自己的职业生涯少走了很多弯路。

其实，追求薪资待遇的提高，是很多跳槽者选择跳槽的主要原因之一。因对原单位待遇的不满而跳槽的追金跳槽族，在跳槽前却忽视了跳槽带来的风险，而一味追求跳槽带来的快感，纷纷随大流盲目地跳槽。对于企业而言，公司的高层管理者绝不会因为职员频繁跳槽而满足其加薪的愿望，而是严格按照公司的人事制度、职员的经验和技能水平来对员工的薪资予以相应的增长。频繁跳槽对于这两方面的积累都是欠缺的，跳槽的加薪梦也只能成为梦想而已。而在原单位继续卧槽积累丰富的经验，提高技能水平，才是现实可行之道。

一些职场人士和领导的意见冲突，和同事的关系紧张，由此成为频繁跳槽族中的一员，逃避不悦的人际关系。其实，这种让环境来适应自己的跳槽行为，是无法获得成就的。如果员工不懂得如何适应职场环境，

那么他们也不会因为跳槽而获得成功。企业不会因为你的频繁跳槽而肯定你的能力和才干，很多公司会选择聘用50岁的技术工人而放弃频繁跳槽、经验不足的新员工。因此，在职场中，不妨安心做一匹卧槽马，在原单位至少待3年，等积累了经验，有了足够硬的翅膀再选择跳槽，此时才有可能越跳越好。

主人若不懂得如何种植花木，花木的下场就是枯萎死亡，也许挪到新的环境，换个新主人可能会改变它走向死亡的命运。而在职场中，跟随大流选择跳槽，没有职业规划的跳槽人士，其后果就不一定和树木挪动的命运一样了。树，会挪活；人，可能会挪死。尤其是工作不到一年便急于求成地希望通过跳槽来实现光明前途的人，不一定能得到保证，反而充满了风险，事实也证明很多跳槽族都感觉到越跳越没有希望。而卧槽族选择待在原单位和企业共同成长，自然得到了企业的重视。

无论是追薪跳槽，还是为前途而跳槽，在跳槽前缺乏正确的职业规划，对自己缺少一个清晰明确的定位和认识，那么都会成为跳槽大军中的牺牲品。为了跳到大公司，这些人宁愿在大企业充当凤尾的小角色，也不屑留在小公司中担任掌有重权的鸡头。结果为了职位的提升跳槽，公司虽越跳越高，但是职位却反倒越来越低。不仅工作没有找好，反而染上了“频繁跳槽症”，心气越来越高，眼高手低……最终的恶果只能是丢了“钱途”，陪葬了前途。这种对未来的职业生涯缺乏一个明朗方向的频繁跳槽，只会越跳越糟，对个人的职业和企业的发展无疑都是不利的。

频繁跳槽是一种容易被人忽视的心理疾病。失去卧槽带来的平衡，生活也因为频繁跳槽而承担着辞职后带来的压力，会越跳越迷茫。因为跳槽前没有找到合适的槽跳，急于跳槽难免徒增压力。跳槽后的新环境、新工作岗位都是陌生的，尽管很幸运地跳到了高职，但是，心情却跳得不稳定，甚至变得糟糕，不经意间会因为频繁跳槽而跳进了“心理疾病”的槽中，跳槽的盲目性最终只能伤害到跳槽者本人。不考虑跳槽风险的盲目跳槽行为，还如同一场赌注极大的赌博，输的不仅仅是一份工作，很可能会葬送自己的职业生涯。尤其是在金融风暴的情况下，该跳槽，

还是卧槽？在跳槽之前，经验的丧失、个人职业发展不稳定和心理负担等各种风险，是应该列入跳槽考虑范畴的。如果人们的工作能力、经验、人脉等没有达到一定的程度，不妨先安心做一匹卧槽马，积累自己的工作经验、能力、人脉，提高自己的竞争力，之后等到适时的机会再选择跳槽，这样才能越跳越高。

本书针对人们所关心的跳槽还是卧槽的问题进行了详细的论述。从两者之间存在的不同差异角度，全面揭开了跳槽与卧槽的区别，其中包括职位差异：跳槽是“试用期”，卧槽是“升职期”；薪水差异：跳槽加薪是期望，卧槽加薪是现实；经验差异：跳槽后是“初恋”，卧槽后是“热恋”；前途差异：跳槽有风险，卧槽更保险；定位差异：跳槽要寻找目标，卧槽可以坚守目标；心态差异：跳槽是承担压力，卧槽是平衡压力；属性差异：频繁跳槽是赌博，安心卧槽才是生活；幸福差异：跳槽失去安全感，卧槽带来幸福感；团队差异：跳槽是单打独斗，卧槽是集体行动。

本书最具特色也最吸引人的地方就是，从不同的角度分析跳槽和卧槽的差异，探讨两者对职场人的利害关系，从跳槽的原因、目的到给跳槽者提供合理的建议进行了梳理。通过真实且权威的数据客观性地进行阐述，为读者全面了解跳槽的风险和如何跳好槽提供必要的参考，相信您读完这本内容翔实的书，必将能启发您规划好职业生涯，收获理想的人生——这便是作者撰写此书最大的初衷和目的。

第一章 →

职位差异：

跳槽是“试用期”，
卧槽是“升职期”

1. 长期卧槽带来上升空间 / 003
2. 不事二主的人为什么都会得到老板的赏识 / 006
3. 为什么老板不喜欢重用频频跳槽的“能人” / 009
4. 职场马拉松，卧槽成为最后的冠军 / 012

第二章 →

薪水差异：

跳槽加薪是期望，
卧槽加薪是现实

1. 跳得好不如卧得妙 / 019
2. 为什么说频繁跳槽是影响职场“钱途”的罪魁祸首 / 023
3. 白领跳槽如何做到两全其美 / 025
4. 跳槽与卧槽的风险究竟孰大孰小 / 028
5. 为何卧槽成了职场人的现实选择 / 032
6. 老板不予加薪，跳槽就一定会加薪吗 / 036
7. 跳槽不能使丑小鸭变成白天鹅 / 040
8. 没有准备好的跳槽是职位升迁的“阿喀琉斯之踵” / 045
9. 现实与期望，加薪路上谁更优 / 049

第三章 →

经验差异：

跳槽是选择“初恋”，
卧槽是经历“热恋”

1. 等翅膀硬了再“分家” /055
2. 在一家企业待上3年后，再说优秀 /059
3. 先适应环境，再让环境适应自己 /062
4. 跳槽须谨慎，频繁跳槽不可取 /064
5. 为什么很多公司宁愿招50岁的技术工人，
也不愿聘用频繁跳槽的人才 /068
7. 与跳槽分手，与卧槽相爱 /072
8. 与职场相爱，准备好了吗 /075

第四章 →

前途差异：

跳槽有风险，
卧槽更保险

1. 跳槽多的人为什么会觉得越跳越没有希望 /083
2. “人挪活，树挪死”是真理，还是跳槽者的借口 /086
3. 为什么很多大学生工作不足一年就想跳槽 /089
4. 越跳越暗淡的职业前景 /092
5. 频繁跳槽让前路更迷茫 /096
6. 集体跳槽伤害的是公司的愿景 /100
7. 如何建造员工与老板之间的共同愿景 /103
8. 卧槽等不起，频繁跳槽伤不起 /107

第五章 →

定位差异：

跳槽要寻找目标，
卧槽可以坚守目标

1. 没有定位的跳槽，越跳越糟糕 /113
2. “公司越跳越小，职位越跳越高”，真的如此吗 /116
3. 为什么频繁跳槽不但没找到好工作，
反而心气越来越高 /119
5. 跳槽路上，你是要“钱途”，还是要“前途” /123
6. 为什么人们常说“宁做鸡头，不做凤尾” /126
7. 频繁跳槽是招臭棋，对个人和企业都不利 /129
8. 频繁跳槽会带来“蝴蝶效应” /132

第六章 →

心态差异：

跳槽是承担压力，
卧槽是平抑压力

1. “闪离族”易引发心理疾病 /139
2. 为什么大多数“跳早族”会越跳越迷茫 /141
3. 工作可能会越跳越好，心情可能会越跳越差 /144
4. 辞职前后“压力山大”，想清楚再跳槽 /146
5. 跳槽：N种心态要不得 /149
6. 应届毕业生为何频繁跳槽 /152
7. 跳槽是把“双刃剑” /155
8. 跳槽是职场人的阴雨天 /159

第七章 →

属性差异：

频繁跳槽是赌博，
安心卧槽才是生活

1. 金融风暴下，白领该跳槽还是卧槽 / 165
2. 盲目跳槽，受伤的总是自己 / 169
3. 为了跳槽而跳槽，传递的并非一种正能量 / 173
4. 职场青蛙：不要把跳槽当成人生的赌博 / 176
5. 职场女性：盲目跳槽换不来最终“归宿” / 180
6. 职场新态度：卧槽也能卧出一片天 / 184
7. 频繁跳槽不被看好，安心卧槽备受青睐 / 188

第八章 →

幸福差异：

跳槽失去安全感，
卧槽带来幸福感

1. 为什么说跳槽跳得多了，幸福却少了 / 193
2. 跳槽，为何越跳越孤僻 / 197
3. 与其频繁跳槽，不如安心卧槽 / 201
4. 财富是赚来的，幸福是跳槽跳出来的吗 / 205
5. 卧槽可以给人们带来哪些益处 / 210
6. 跳槽路上，你幸福了吗 / 213

第九章 →

团队差异：

跳槽是单打独斗，
卧槽是集体行动

1. 频繁跳槽无法培养团队精神 / 219
2. 以自我为中心的跳槽不可取 / 222
3. 集体跳槽等于抱团赴死 / 225
4. 单打独斗式跳槽，只会让自己离团队越来越远 / 229
5. 告别跳槽，成为团队里的重要角色 / 231
6. 危难时刻，和企业风雨同舟 / 234
7. 团队精神下的跳槽悲剧 / 237

第一章 →

职位差异：

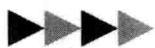


跳槽是“试用期”，
卧槽是“升职期”



职位差异：

职位差异成为很多企业员工卧槽或不断跳槽的重要原因之一，同样也是职场人士不断跳槽和卧槽导致的结果。随着时代的不断发展和进步，“从一而终”的职业生涯已经很少在职场中再现，取而代之的是跳槽成为很多职场人的首选目标。不少人借用跳槽，让自己不断地获得职位上的晋升，大家渐渐地将卧槽遗忘，总是以为另一份工作一定会是最好的，另一家企业一定会让自己的职位提升得更快——人们在不断的跳槽中浪费了很多时间和精力。人们应该换位思考一下，在职场中，企业高层更喜欢什么样的员工，是一个有能力却频繁跳槽的人，还是一个长时间卧槽于公司忠诚于领导的人？





长期卧槽带来上升空间

据中国人才网网的调查显示，在全球金融危机的影响下，60%以上的公司员工选择继续为公司效力，而不是做更高的风险投资——跳槽。而且有些公司的制度是以“后进者先出”为裁员原则的，这样一来，许多员工就这样考虑：如果一旦辞职去一家有这样制度的公司，那么到裁员时自己的风险会更大，这样还不如选择卧槽，提高自己的工作能力，这样一来，早晚可以混个一官半职，而且自我价值也可以得到实现，岂不是一举多得的好事？

积极应对职场中的各种困难，比选择逃避更重要。职场人士需要足够的头脑，卧槽同样也存在一定的风险，这就要求职场人在工作中要学会找到职场晋升的技巧，懂得如何与上司保持良好的工作关系，和同事友好相处，学会应对可能出现的突发事件等。

职位的晋升需要长时间的经验积累才能达到，而短暂试用期的经验累积只会对升职起到适得其反的作用。职场中也是需要耐心和信心的，频繁跳槽会让人的职位落差更大，而长时间卧槽却可能带来一个巨大的惊喜。

出生在四川宜宾农村的袁华强，学习成绩优异，家境贫寒，为了维持生计，他最终选择辍学打工，只有初中文化的他来到海底捞火锅城工作。

袁华强无论做什么工作都很主动，他在当门童期间，还主动为顾客擦车。后来，他的工作能力不断提高，从门童慢慢地变成了领班，后来又慢慢地晋升为海底捞火锅城的大堂经理。随后，因为不断的学习和进步，他晋升为片区经理，更不可思议的事情也在他的身上发生了——当年初中便辍学的袁华强成为海底捞火锅城的董事长。

袁华强在海底捞火锅城工作了12年，他用12年的时间从一个小小的门童升为片区经理，再到火锅城的董事长，他的职位晋升是来之不易的，如今的辉煌是多少年长期卧槽于公司换来的，这样的成绩也是毋庸置疑的。

其实，卧槽期在很大程度上就是“升职期”，这句话与我们常说的“一分耕耘，一分收获”有异曲同工之妙。只有在工作上努力与执著，才会得到老板的赏识，而有了这份赏识，就有更多的空间去提升自己。很多职员因为频繁跳槽使自己还和刚进职场的小职员一样，在公司没有高职位，没有高地位，没有高工资，致使原本的工作热情也一去不复返了。

对于刚刚毕业的大学生而言，找工作是件比较头疼的事，这样的压力也会使很多刚进入社会的大学生没有目标，茫然地找到一份工作，接下来便是频繁地跳槽，很多毕业生因此成了“跳槽专业户”。

王佳华刚刚大学毕业，迷茫的他找到了一份售后服务的工作。同班同学刘洋在相等的条件下找到了一份客服的工作，虽然工资低，但是刘洋完全没有想过要离开公司，而是很认真地完成工作和任务，他的服务也得到了很多顾客的好评。部门经理看到了刘洋的工作成绩，于是给了他一次升职的机会，刘洋很好地抓住了这次机会，晋升之路就这样一步一步地开始了。而王佳华觉得这样一份工作没有前途，完全体现不出自己的价值，而且在物质上也满足不了自己，于是，王佳华决定跳槽，第一次跳槽让他产生了更多的不满意，以致他后来频繁地跳槽，多年以后，王佳华依旧是个小职员，工作毫无起色。

当然，每个人都有权利选择自己理想的工作，而跳槽是接近理想工作的方法之一。可是很多人越是跳槽，就越安定不下来，似乎没有什么

是他们满意的。于是，他们便不断地跳槽，以期实现初衷，殊不知却越跳越糟。当他们反过头来想想，与其一次次重新开始，当初选择卧槽不是更好吗？！

② ▶▶

不事二主的人为什么都会得到老板的赏识

《名贤集》中提到过这样一句话：“一马不鞴双鞍，忠臣不事二主。”在职场中，老板更欣赏那些对自己、对公司忠诚不贰的好员工，因为这样的员工会不断地给公司带来更好的发展。

老板赏识忠诚的员工，就使得一些没被赏识的员工选择跳槽，但是，他们依旧没有得到下一个老板的赏识，那么升职的可能性变得小之又小，其实这也就是为什么老板都喜欢忠诚员工的原因。那些经常跳槽的人，给老板的第一印象就是他们的可信度不高，频繁跳槽者随时可能对另一个老板表达他们的忠心，这样的员工公司需要吗？这样的工作态度老板赏识吗？

王剑是广州一家公司的业务骨干，他有很高的学历，也深得老板赏识，所以领导给王剑分配了比别人要多的任务，知道他一定会好好完成。开始的时候王剑很欣喜，觉得领导非常器重自己，于是很认真地完成每天的工作，质量也非常好。可是工作半年后，王剑心理有点不平衡了，令他心理不平衡的原因是：大家拿一样的工资，却做不一样的事情，到底是老板器重自己还是老板反感自己呢？日子一天一天过去，也不见老板有任何想要提拔自己的意思。

王剑越想越不对劲，这样的工作什么时候到头呀，于是，他决定跳