

传统节日

徐宏志◎著



辽海出版社



中华文化百科（30） 卞孝萱 主编

传统节日

徐宏志 著

辽海出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

传统节日 / 徐宏志 著. —沈阳: 辽海出版社, 2011. 9
(中华文化百科 / 卞孝萱主编)
ISBN 978-7-5451-1385-3

I. ①传… II. ①徐… III. ①节日—风俗习惯—中国—通俗读物
IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171296 号

责任编辑: 段扬华
责任校对: 顾 季
封面设计: 佳图堂设计工坊

出版者: 辽海出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码: 110003

电 话: 024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者: 北京一鑫印务有限公司印刷

发行者: 辽海出版社

幅面尺寸: 165mm×230mm

印 张: 10

字 数: 63.7 千字

出版时间: 2012 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

版权所有 翻印必究

目 录

引言.....	9
一、元旦.....	13
1. 第一个美好的节日	13
2. 历书	14
3. 年历	14
4. 贺年片	15
二、春节.....	17
1. 爆竹声声闹新春	17
2. 腊月扫尘	19
3. 张贴年画	21
4. 书写春联	23
5. 除夕守岁	26
6. 鸣放鞭炮	27
7. 争捞“元宝”	28

8. 祭祖拜年	30
9. 耍龙舞狮	31
10. 高跷秧歌	33
11. 新春诗话	35

三、元宵节..... 37

1. 笑语欢歌话元宵	37
2. 家家挂彩灯	38
3. 户户吃元宵	40
4. 赏月猜灯谜	41
5. 赋诗邀明月	42

四、二月二..... 45

五、清明..... 47

1. 清明时节雨纷纷	47
2. 禁火寒食	48
3. 扫墓与踏青	51
4. 雨景诗词多	52
5. 荡秋千与放风筝	53

六、端午..... 56

1. 热风扑面话端午	56
------------------	----

2. 怀念屈原	57
3. 粽子和黄酒	60
4. 龙舟竞渡	62
5. 悬艾与菖蒲	63
6. 端午多诗兴	64
七、七夕	68
1. 织女渡河天门开	68
2. 七夕漫话诗词	73
八、中元节	77
九、中秋	80
1. 八月十五月光明	80
2. 赏月与吃月饼	81
3. 嫦娥桂树的传说	83
4. 文人与咏月诗	86
5. 走进月亮的迷宫	88
十、重阳	90
1. 九九重阳桂飘香	90
2. 登高远望	91

3. 赏菊品菊	93
4. 重阳风筝	95
5. 九九诗话	96
十一、冬至	99
十二、腊八	103
1. 腊鼓鸣时春草生	103
2. 腊八与佛节	104
3. 腊八粥美谈	105
十三、小年	107
十四、少数民族的春节	111
1. 壮族	111
2. 瑶族	112
3. 苗族	113
4. 景颇族	114
5. 哈尼族	115
6. 蒙古族	116
7. 黎族	117
8. 满族	117
9. 达斡尔族	119

10. 鄂伦春族	119
11. 鄂温克族	120
12. 彝族	120
13. 侗族	121
14. 拉祜族	122
15. 畲族	122
16. 仡佬族	124
17. 藏族	125

十五、少数民族的传统节日

1. 蒙古族的“那达慕大会”	127
2. 藏族的“望果节”	129
3. 苗族的“赶秋节”	131
4. 傣族的“泼水节”	133
5. 壮族的“三月三”	135
6. 白族的“三月街”	136
7. 侗族的“斗牛节”	137
8. 高山族的“丰年祭”	139
9. 回族的“开斋节”	140
10. 京族的“唱哈节”	141
11. 傈僳族的“刀杆节”	143

12. 纳西族的“火把节”	145
13. 水族的“端节”	147
14. 哈萨克族的“阿肯弹唱会”	148
15. 哈尼族的“苦扎扎节”	150
16. 布依族的“跳花节”	152
17. 土族的“七月会”	153
18. 毛南族的“庙节”	155



中华文化百科(30) 卞孝萱 主编

传统节日

徐宏志 著

辽海出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

传统节日 / 徐宏志 著. —沈阳: 辽海出版社, 2011. 9
(中华文化百科 / 卞孝萱主编)
ISBN 978-7-5451-1385-3

I. ①传… II. ①徐… III. ①节日—风俗习惯—中国—通俗读物
IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171296 号

责任编辑: 段扬华
责任校对: 顾 季
封面设计: 佳图堂设计工坊

出版者: 辽海出版社
地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号
邮政编码: 110003
电 话: 024—23284469
E-mail: dyh550912@163.com
印刷者: 北京一鑫印务有限公司印刷
发行者: 辽海出版社

幅面尺寸: 165mm×230mm
印 张: 10
字 数: 63.7 千字

出版时间: 2012 年 4 月第 1 版
印刷时间: 2012 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 19.80 元

版权所有 翻印必究

目 录

引言.....	9
一、元旦.....	13
1. 第一个美好的节日	13
2. 历书	14
3. 年历	14
4. 贺年片	15
二、春节.....	17
1. 爆竹声声闹新春	17
2. 腊月扫尘	19
3. 张贴年画	21
4. 书写春联	23
5. 除夕守岁	26
6. 鸣放鞭炮	27
7. 争捞“元宝”	28

8. 祭祖拜年	30
9. 耍龙舞狮	31
10. 高跷秧歌	33
11. 新春诗话	35

三、元宵节..... 37

1. 笑语欢歌话元宵	37
2. 家家挂彩灯	38
3. 户户吃元宵	40
4. 赏月猜灯谜	41
5. 赋诗邀明月	42

四、二月二..... 45

五、清明..... 47

1. 清明时节雨纷纷	47
2. 禁火寒食	48
3. 扫墓与踏青	51
4. 雨景诗词多	52
5. 荡秋千与放风筝	53

六、端午..... 56

1. 热风扑面话端午	56
------------------	----

2. 怀念屈原	57
3. 粽子和黄酒	60
4. 龙舟竞渡	62
5. 悬艾与菖蒲	63
6. 端午多诗兴	64

七、七夕	68
1. 织女渡河天门开	68
2. 七夕漫话诗词	73

八、中元节	77
--------------------	----

九、中秋	80
1. 八月十五月光明	80
2. 赏月与吃月饼	81
3. 嫦娥桂树的传说	83
4. 文人与咏月诗	86
5. 走进月亮的迷宫	88

十、重阳	90
1. 九九重阳桂飘香	90
2. 登高远望	91

3. 赏菊品菊	93
4. 重阳风筝	95
5. 九九诗话	96
十一、冬至	99
十二、腊八	103
1. 腊鼓鸣时春草生	103
2. 腊八与佛节	104
3. 腊八粥美谈	105
十三、小年	107
十四、少数民族的春节	111
1. 壮族	111
2. 瑶族	112
3. 苗族	113
4. 景颇族	114
5. 哈尼族	115
6. 蒙古族	116
7. 黎族	117
8. 满族	117
9. 达斡尔族	119

10. 鄂伦春族	119
11. 鄂温克族	120
12. 彝族	120
13. 侗族	121
14. 拉祜族	122
15. 畲族	122
16. 仫佬族	124
17. 藏族	125

十五、少数民族的传统节日..... 127

1. 蒙古族的“那达慕大会”	127
2. 藏族的“望果节”	129
3. 苗族的“赶秋节”	131
4. 傣族的“泼水节”	133
5. 壮族的“三月三”	135
6. 白族的“三月街”	136
7. 侗族的“斗牛节”	137
8. 高山族的“丰年祭”	139
9. 回族的“开斋节”	140
10. 京族的“唱哈节”	141
11. 傈僳族的“刀杆节”	143

12. 纳西族的“火把节”	145
13. 水族的“端节”	147
14. 哈萨克族的“阿肯弹唱会”	148
15. 哈尼族的“苦扎扎节”	150
16. 布依族的“跳花节”	152
17. 土族的“七月会”	153
18. 毛南族的“庙节”	155