

唯一符合中国理念的“气场”书，揭开人与人之间相互影响的最大秘密

{ 一份抵达心灵的珍贵礼物 }
{ 心灵气场修炼的首选读本 }

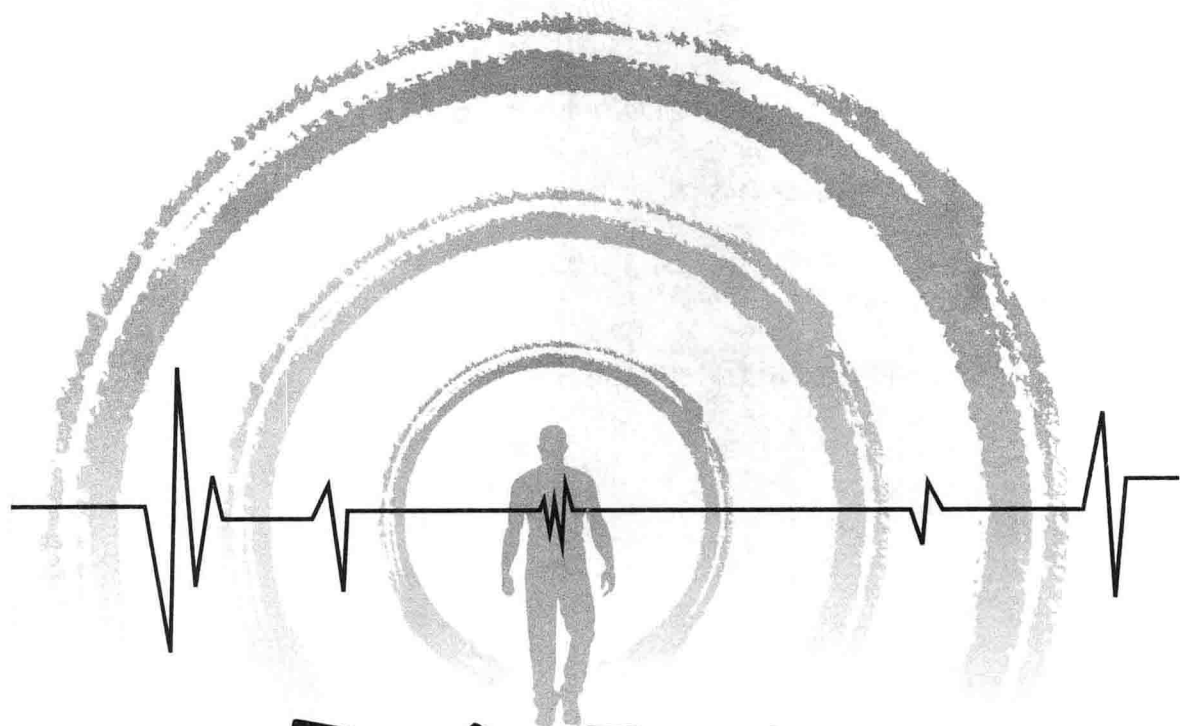


气场

QICHANG

侯伟 编著

延边大学出版社



气场

QICHANG

侯伟 编著

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

气场/侯伟编著. —延吉: 延边大学出版社,
2011.5

ISBN 978-7-5634-4145-7

I. ①气… II. ①侯… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 080130 号

气 场

侯伟 编著

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路105号)
北京佳明伟业印务有限公司印刷

开本 710×1000毫米 1/16 印张16
字数230千字 印数1-5000
2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5634-4145-7
总定价: 29.80元

序 言

气场对于大多数人来说还是很神秘和陌生的，即使在一些宗教大成者的影像上看到过气场散发出来的各色灵光，也没有把气场和自己联系起来。气场光环被人们认为是高人的特有产物，不是平常人可以企及的。

事实上每个人都有气场，但是气场的强弱和性质并不相同。更没有那些宗教大成者们强大，所以散发的光环往往是不可见的。但是，每个人都有自己的气场，而且，每个人的气场都随时随地的对一个人的命运发生着作用，在稍无声息中影响着每个人的生活。

世界上的神秘主义者或许对世界有不同的见解，但有一个问题他们肯定能够达成共识，即他们都能看到人类头部四周闪耀的光圈，这其实只是人体气场的一部分。

不过，并不是惟有变成神秘主义者，一个人才能看到气场。实际上，只要经过学习和坚持不懈的练习，每个人都可以感觉到它的存在，甚至有能力和肉眼来欣赏它。

气场是可以操纵的，气场也有强弱之分。很多让人一看就特别讨厌的人的气场虽然性质是负面的，发出的是排斥力，但是他们的气场很大；有些人的气场是正面的，虽然并不能同时影响很多人，但是所有和他深入接触的人，都觉得他这人很不错，发出的是吸引力，但是气场很弱。



人体气场主要是由人的精神力量左右的，通过精神能量的辐射直接影响着人们的感受。无论在人际关系还是职场、家庭等人生的各个方面，它都在时时刻刻发挥着作用。从气场的本质讲，它来源于心理与身体的整体状态，气场是人们给他人感觉和影响力的身心状态。

气场对一个人具有重大作用，可以说气场决定你的人生。每个人的气场是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。为了赢得成功和尊重，获得幸福健康的生活，每个人都应该了解什么是气场，气场拥有何种改变命运的力量。同时你需要学会如何用气场来塑造自我，让自己独一无二的气场发挥最大的功用。因为是气场在决定你的人生。

本书通过对气场的阐述，以及如何塑造强大的气场和如何在生活中运用气场，让你对气场有充分的了解，教你如何在职场、人际关系场、家庭生活、养生健体上、塑造成功人生上培养的气场，如何运用气场。

让我们从本书开始了解气场、运用气场吧，定会使你受益终身。



>>> 第一章 了解环绕在你身边的气场

第1节 身边的气场	003
第2节 气场的特点	009
第3节 身边的气场作用	013
第4节 看见自己的气场	017

>>> 第二章 气场受哪些因素影响

第1节 外部感观因素	027
第2节 内部因素	041

>>> 第三章 如何修炼强大的气场

第1节 改变气场改变命运	055
第2节 打造自身气场的外在	060
第3节 内在是气场的发动机	072
第4节 如何改变气场	089



>>> 第四章 气场的相互效应

第1节	气场的叠加效应	109
第2节	气场的消减效应	111
第3节	气场的排斥效应	113
第4节	气场的吸引效应	114

>>> 第五章 气场对健康的影响

第1节	气场直接影响健康	119
第2节	气场与中医理论	121
第3节	气场与西医理论	124
第4节	恐慌的气场最易致病	127
第5节	治疗疾病，要调整心灵气场	128
第6节	快乐的气场是最好的灵药	131
第7节	摆脱压力，打造健康气场	133

>>> 第六章 气场在人际沟通中的应用

第1节	认真倾听的气场容易获得好感	139
第2节	诚信的气场吸引力更大	145
第3节	微笑的气场是个万能场	150
第4节	真诚的气场让人易敞开心扉	155
第5节	严肃不可侵犯的气场让人臣服	157
第6节	尊重的气场让人获得帮助	160

>>> 第七章 气场在职场中的作用

第1节	自信的气场是职场的入门证	167
第2节	我行我素的气场是职位终结武器	171
第3节	打造适合你身份的气场	173
第4节	做自己喜欢的事更易成功	177
第5节	真诚赞美的气场震撼心灵	181
第6节	积极的气场可以提高工作效率	185
第7节	乐于助人的气场让你畅通	188

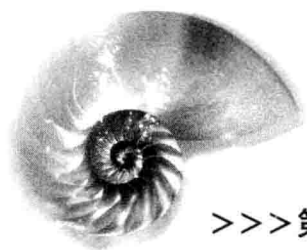
>>> 第八章 气场对家庭的影响

第1节	塑造贤妻气场	193
第2节	塑造好丈夫气场	199
第3节	鼓励的气场是爱情的加油站	204
第4节	呵护的气场是爱情的守护神	207
第5节	给家一个快乐、祥和的气场	210
第6节	父母的气场决定他们的管教方式	212
第7节	别让孩子的气场受到打压	216
第8节	宽容的气场让家庭和谐幸福	218



>>> 第九章 培养强化正面气场，成就自己

第1节	改变别人的气场，达成自己的愿望	225
第2节	为什么有人一生都那么顺利	229
第3节	差生为什么会有成功的人生	231
第4节	相貌平平的女人怎么会嫁得那么好	235
第5节	样样不俗的他为什么一直碰壁	239
第6节	同样是绝症，为什么有的人可以活下来	241
第7节	好气场，好人生	245



>>>第一章

了解环绕在你身边的气场

第1节 身边的气场

什么是气场

一种观点认为气场只是一种能量场，存在于一切物质的周围。不管是人还是动物，甚至是一棵树、一块石头，都拥有属于自己的气场；另一种观点认为气场就是一个人自身散发出的能量形成的能量圈。综合两种说法，可以得出无论是没有思维能力的物质如花草树木、江河湖海、山石丘陵，还是有思维能力的动物、人类都有气场，但是否有思维能力决定着气场的本质。人体气场是由人的身体（物质结构）和意识思维（精神愿力）共同形成的能量场，它与无思维能力的物质所形成的场是有区别的，因为没有思维能力的物质它们的气场没有精神力量的参与。

气场的产生原理

任何物质的存在都有气场伴生。在前面的气场定义中我们已经了解了，不管是人还是动物，甚至是一棵树、一块石头，都拥有属于自己的气场。那么气场产生的原理是什么呢？学过物理的人都知道磁场是由运动电荷或电场的变化而产生的。所有物质都是由原子构成的，而原子是由质子和电子构成的。质子和电子永远处于运动状态，在这个过程中就



有了磁场的产生。无机物和有机物的活动性是不同的，相应的它们产生的磁场也就不同，活动性也更不能同日而语。而做为生物之灵的人类，人类的气场其活动性、强度就更是其他物质或生物所无法比拟的。因为人类还有显意识、情感、语言……等别的生物不具备的生物特性。而这些生物特性对于身体里的细胞中质子和电子的运动状态和规律都有着至关重要的影响。

精神力量主导气场

我们从气场产生的原理可以知道，人体气场是由人体内各细胞中的电子活动产生的。根据物理学原理，整齐划一的电子活动形成的磁场更大更强，因为很少有相互抵消的能量。人类有意识的行为，会使自身的细胞更易实行整齐化一的行动，也更能激起细胞的活性。所以人体气场的改变，主要是人体意识的改变。而身体本身的变化不大，根据爱因斯坦的质能方程 $E=MC^2$ 我们可以看出质量对能量的影响是很小的。所以说一个人与一个人的气场最大的区别不是物质身体的区别，而是他们精神思想方面的区别。看看那些气场强大的成功人士就知道了，那些成功的人有高的、矮的、胖的、瘦的、美的、丑的……什么样的都有，甚至在对外表要求严格的演艺圈，也有不少“丑人”形成了自己强大的气场。比如冠以丑星之首的葛优就曾获得金鸡影帝、戛纳影帝等大奖。

看看下面这个例子，你会体验到精神力量对气场的非凡影响。

有一位年轻的母亲，在她两周岁多的儿子睡着后，把儿子独自放在家里的床上。她趁儿子熟睡这段时间外出购物。

这位母亲购物回到所住的小区门口时，她没有急着往家走，而是不由自主地停下来，朝自己居住的楼层望了一眼，她自己也不能解释

为什么会在心急回家看孩子的时候会分心往楼上看。不过幸亏有这一望，她发现他儿子正在她家阳台上往外爬。她吓得边大叫“不要往外爬！”边疯狂地往前跑。但是孩子听不懂妈妈的话，看到妈妈朝他这边跑，更是兴奋地乱蹬乱舞，反而加快了往外爬的速度。

孩子随有可能掉下来，母亲还离孩子有一段距离，在这危机时刻，母亲拼命地跑向孩子，刚好在儿子落地前的一刹那，她的双臂紧紧地抱住了。

这件事在当地引起了轰动。电视台记者想把这个人间奇迹再现一次。他们找到这位母亲，让她在相同的地方跑到所住的楼下接住工作人员从阳台推下来的大布偶。这位母亲很积极的参与了这项拍摄，不过结果却出乎人们的意料。

实验进行了很多次，无论是调节她奔跑的距离，还是调节孩子掉下的角度，布偶还是每一次都掉在了地上。这位母亲再也没有那么快的奔跑速度，再也没有那么准确的判断力了。事后这位母亲说：“因为掉下来的不是自己的孩子，只是个布偶。我无法产生救孩子时的那种急迫心情，和无论如何也不能让孩子摔着的信念。接住孩子对我来说是唯一的选择。也许是这种心情和信念让我的速度和判断力都发挥超常了吧。”

什么原因让急着回家的母亲停下来看那一眼？什么原因让那位母亲跑得那么快，接得那么准？我想大家都明白是她自身的气场，是她的气场让她完成了一件惊人的事情，同时也让她避免了一个残酷的人生悲剧。正是潜意识让她在关键时刻停下来抬头望了那一眼，也是潜意识让他有了那么准确的判断力，让她跑出那么快的速度的因素则是她的信念。这个故事让我们体会到潜意识和信念与气场之间有着莫大的联系，我们也可以从这个事件中总结出人类气场的能量差别更多的显示在意识



（精神愿力）方面，而不是我们的身体。

身体可以放大气场

《气场修习术》的作者希恩·德玛认为身体是气场的放大器，这个说法很容易得到大家的认同，因为以貌取人这是几乎每个人都会做的事。无论谁都无法否认一个漂亮的女人更容易让别人接受她的意见，一个高大帅气的男士更容易让人产生压迫感。也就是说一个好的外表形象更容易感染别人，更容易把自己的情感、意愿散发出来。

他在文中是这样表述的：

“现在回忆一下你生活中遇到的那些气场强大的人——牧师、律师、政治家、演讲家，还有你的偶像——那些靠影响他人过日子的人，你就能理解，他们用来影响人的不可能仅仅是心灵的魅力。身体与心灵，少了哪一个，气场都像只有一只翅膀的鸟，怎么飞都飞不起来。

那些世界上最强大的、仿佛就是气场的化身的人，可能并不高大或者强壮，还很可能身材矮小，就像本书开篇时说的魏王曹操，但他们看起来就像是一个压缩的弹簧，充满了潜在的能量。拿破仑皇帝也是出了名的矮。我认识很多这样的人，就是在垂死挣扎，在生命的最后一刻，备受疾病的折磨，他们仍然让人感受到强大的气场、无穷的魅力。他们就像恺撒，虽然倒在血泊里，仍然让他的刺杀者们心惊胆战。

这不可能仅仅是精神力量在起作用。你只要看看爱因斯坦就知道了，我已经说过，他没什么气场。你肯定听说过某些学识丰富的人看起来病怏怏的，而且一些饱学的牧师的演讲根本没人听。这是因为如

果身体和心灵脱节，那么整体气场就缺乏力度，没有效果。

心灵气场就像子弹中的火药，而身体气场就像子弹头，如果没有火药或者子弹头，手枪就派不上用场了。所以我说，为了达到整体气场的效果，身体和心灵缺一不可。如果没有身体气场的补充，心灵气场就像没有身体的灵魂；缺少了心灵的补充，身体气场就像没有根的树，没有实质，没有效果。

气场=身体气场×心灵气场。这是一个乘法，当任何一个值接近于0的时候，整体结果就是0.046。”

从他的这段文字中我们可以看出身体对气场的确有着放大的作用。身体和心灵脱节的确让人的气场无法发挥出他原有的能量。

不过这段文字中有两个提法编者并不认同。

这段文字中提到“他们就像恺撒，虽然倒在血泊里，仍然让他的刺杀者们心惊胆战。这不可能仅仅是精神力量在起作用。”其实这是刺杀者自己吓自己的结果，并不是恺撒的尸体还有那么强的气场，这是一个纯属精神层面的影响。这涉及到一个潜意识的概念，这个概念在以后内容里编者会详细的说明。这里只是简单的告诉读者们，那些刺杀者是因为恺撒在他们心中的危险形象根深蒂固，他的杀伤性已经做为他们这些刺杀者的潜意识存在了，不会因为恺撒的死亡而立刻消失。如果换一批不了解恺撒的人去刺杀他，那么，恺撒倒地的瞬间也就是他气场能量消失的时刻。刺杀者也不会因潜意识中恐惧心理的影响而使自己胆怯惊恐。

希恩·德玛说爱因斯坦气场很弱也是让人很费解的。

每一个人的成功都是与他的气场的强大能量分不开的。不过在理解这个规则之前，大家要对气场的特性有一个比较透澈的了解。每个人气场的强度和性质完全不同。其中吸引人且强大的气场是最佳状态，他们



一般属于社会中的核心人物，这种人的气场也是最容易让人们感知的。但是并不是只有能吸引人的人才会有气场，气场才会强大。爱因斯坦的气场并不是很弱，只是他的气场不是对人产生吸引力和影响力，而是对特定的事物——物理科学。有很多这样的人，一般我们称他们是在某一方面有天赋的人，甚至有人在梦中解决过他研究领域的难题。吸引力也是左右气场强度的一个很重要因素。正因为左右气场的因素有很多，所以气场是千差万别的。