

极简

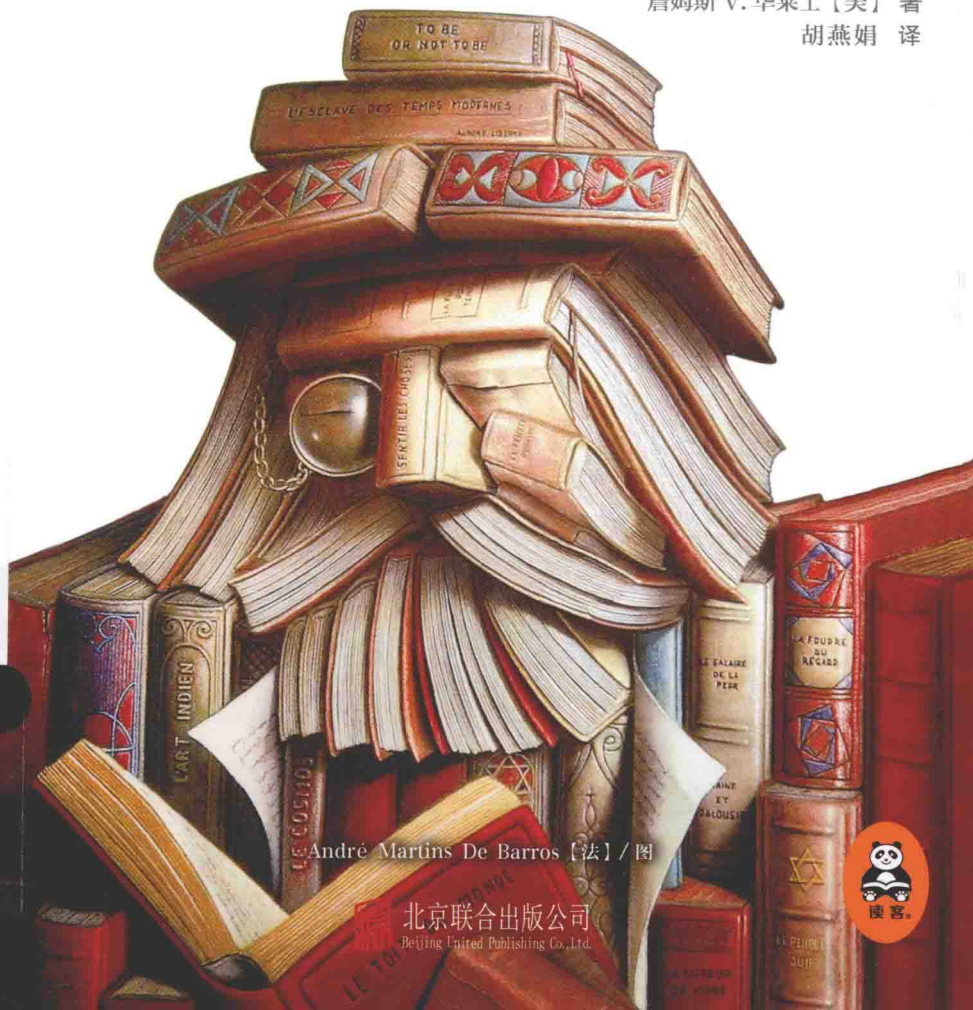
读完本书等于读了一万本书！

# 人类文明史

The Lazy Intellectual: Maximum Knowledge, Minimal Effort

一本书通晓人类2500年艺术、哲学、音乐、历史、政治、语言学、自然科学……全部重要知识！

理查德 J. 华莱士【美】  
詹姆斯 V. 华莱士【美】 著  
胡燕娟 译



André Martins De Barros【法】/图

北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.



极简

读完本书等于读了一万本书！

# 人类文明史

The Lazy Intellectual: Maximum Knowledge, Minimal Effort

一本书通晓人类2500年艺术、哲学、音乐、历史、政治、语言学、自然科学……  
全部重要知识！

理查德 J. 华莱士【美】  
詹姆斯 V. 华莱士【美】 著  
胡燕娟 译

André Martins De Barros【法】/图



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Company

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

极简人类文明史 / (美) 华莱士, (美) 华莱士著;  
胡燕娟译. -- 北京: 北京联合出版公司, 2014.7  
ISBN 978-7-5502-2365-3

I. ①极… II. ①华… ②胡… III. ①世界史—文化  
史—通俗读物 IV. ①K103-49  
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第142817号

---

THE LAZY INTELLECTUAL: Maximum Knowledge, Minimal Effort

By Richard J. Wallace and James V. Wallace

Copyright © 2010 by F+W Media, Inc.

Published by arrangement with Adams Publishing,

A Division of Adams Media Corporation

Through Bardou-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © (2014)

By Shanghai Dook Publishing Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

著作版权合同登记号: 01-2014-3306

极简人类文明史

作者: [美]华莱士 [美]华莱士

译者: 胡燕娟

责任编辑: 王巍

选题策划: 读客图书 021-33608311

特约编辑: 龚珏 孙青

封面设计: 莫晓娟

版式设计: 黄巧玲

责任校对: 绳刚 曹振民

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京正合鼎业印刷技术有限公司 新华书店经销

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

字数230千字 880毫米×1230毫米 1/32 11.25印张

ISBN 978-7-5502-2365-3

定价: 36.00元

---

如有印刷、装订质量问题,

请致电010-85866447 (免费更换, 邮寄到付)

# 目 录

第一章	哲学	1
第二章	音乐	43
第三章	古典学	87
第四章	现代语言	133
第五章	历史	171
第六章	语言的艺术	209
第七章	社会科学	243
第八章	自然科学	283
第九章	数学	323

# 哲 学

哲学是研究人类基本信仰和行为思考理性基础的学科。“哲学（philosophy）”一词来自于希腊语中的“philosophía”，意思是“爱智慧”。这个章节将按照年代先后，探讨西方哲学思想的主要信条。

# 早期希腊哲学

## 前苏格拉底学派

西方世界的哲学源于古希腊，最早的哲学家包括泰勒斯、阿那克西曼德和阿那克西美尼。

**泰勒斯 (Thales)** (约前624—前547) 兴趣广泛，涵盖科学和数学领域，可能到埃及学习过实用技术。他避免用超自然或者神秘的方式去解释周围的世界，而是试图给自然现象一种理性的解释，泰勒斯相信，水是一切事物的根源，他还赞成万物有生论。这个理论认为，所有的事物都有生命，并且都有感知能力。

**阿那克西曼德 (Anaximander)** (前610—前545)，泰勒斯的学生。他发明了日晷，画出了第一幅希腊地图，因而为世人所知。阿那克西曼德跟他的老师意见不同，他认为宇宙的最初构成物质并不是水，而是更加无形的东西。他认为，宇宙最基

本、最首要的事物应该是无穷的。

**阿那克西美尼 (Anaximenes)** (前570—前525) 表示, 宇宙中的气体或者说水汽, 会到处散布, 渗透到宇宙中的所有事物中, 它们就是最原始的元素。

这三位哲学家与更早期的哲学家不同, 他们是通过自然科学——而不是神学的方式——来解释这个世界的。

### 毕达哥拉斯学派

毕达哥拉斯学派是毕达哥拉斯创立的一个秘密宗教团体, 这个团体的成员认为, 遵守严格的道德、禁欲和饮食规则, 可以让灵魂得以升华, 从而从“人生之苦”中解脱出来。他们还相信, 数字是一切事物的本质。这些早期的希腊人试图用一种理性的方式去理解世界, 而不是认为自然事件是由神明的意志决定的。他们通过反复质询事物的终极来源, 为后来的哲学打下基础。

**赫拉克利特 (Heraclitus)** (前540—前480), 早期希腊哲学的焦点是研究世界的终极组成部分, 赫拉克利特把焦点转移到了“改变”这个问题上。他对哲学最主要的贡献是, 他认为统一存在于多样性之中, 事实同时具有一面性和多面性。跟赫拉克利特不同, 巴门尼德 (Parmenides) (前515—前450) 认为,

所有的改变都是感官的幻觉。多样性和运动也是一样，都是不真实的表象。跟巴门尼德一样，芝诺（Zeno）（前490—前430）认为，常识会带来荒谬的结论。

### 重要人物

**毕达哥拉斯（Pythagoras）**（前580—前500）是古希腊最负盛名，也最受争议的哲学家和数学家，他创建了一个相信灵魂净化的信徒组织。毕达哥拉斯相信轮回，相信所有活着的物体一定都是互相关联的，相信数学原理可以解释一切现实。传统上认为毕达哥拉斯是第一个使用“哲学”这个词的人。

## 苏格拉底：第一个道德家

**苏格拉底（Socrates）**（前469—前399）没有写下一字一句，但他却是西方思想史上最重要的哲学家。我们对于他的了解来自于他的学生——柏拉图所写的对话录，以及色诺芬、阿里斯托芬和亚里士多德的描述。他的哲学事务开始于一个传达神谕的人，或者说一个由神任命的权威，这个权威宣布：苏格拉底是活着的人中最有智慧的人。苏格拉底想要证

### 值得铭记的引言

我知道你不会相信我，但是人类卓越性的最高形式就是对自己和他人的质疑。

——苏格拉底



明这个神谕是错误的，于是在雅典到处问人，最后得出结论：“真正的智慧归神明所有。”

苏格拉底认为，哲学应该跟“如何生活以及美好生活的本质”这样的实际问题联系起来。由于他对价值观很感兴趣，所以在实质上创建了“伦理学”这个哲学派别。也因此苏格拉底值得被称为是思想史上的“第一个道德家”。根据苏格拉底所说，如果一个人完全理解在某种情况下什么是善良之举，他就会做出善良的举动，了解何为善举本身就是善举；而邪恶行为之所以存在，就是因为人们不了解什么是善举。苏格拉底的第二个道德信念就是，不道德的行为对实施者的伤害比对承受者的伤害更大。

苏格拉底试图找到“正义”“美德”“爱”和“虔诚”这些词语的定义。他认为，一个人如果不能定义“爱”和“美德”，就不能知道它们是什么。他从“这个慷慨的举动是道德的”这一特定说法开始，运用归纳法，企图建立类似“所有的慷慨举动都是道德的”这样更加重要的概念体系。

### 事件快报

苏格拉底对哲学最大的贡献之一就是他的诘问法，现在被称为“苏格拉底问答法”，它是指意见相反的双方通过相互问答而开展的一种辩论形式，这是苏格拉底获得知识的方法。这个方法的目的就是迫使个人去审视自己的信念以及这些信念的真实性。

## 柏拉图

**柏拉图 (Plato)** (前427-前347) 出生于雅典。他的老师苏格拉底去世的时候，柏拉图只有29岁。在他漫长的人生当中，柏拉图用“对话”这种戏剧性形式建立了一种完整的哲学体系，对哲学的每个派别都作出了贡献，留下了一套让人无比叹服的，既有深度又包含广泛的思想体系。

公元前387年，柏拉图创建了雅典学院，学院教授的课程包括：哲学、数学、逻辑学、自然科学、立法思想、政治思想和道德思想。学院在他去世之后还继续存在了好几个世纪，被很多人认为是世界上第一所大学。

柏拉图相信，与被她称为“形式”的思想（即正义、美丽和公平）接触，就会理解建造美好人生所必需的东西。这些形式是现实最重要的组成部分，是我们了解这个世界的基础，同时也是保证世界秩序的基础。柏拉图试图展示灵魂、国家和宇宙之间的理性关系，并以“善”作为至高要义，通过这些“形式”在三者间建立起系统化的、理性的处理机制。他相信，人可以通过不断的质问了解一切事物。

## 柏拉图的对话

柏拉图的第一组对话包括早期的写作作品，这些作品的主题是道德的卓越性。苏格拉底提到过这些思想，其中包含了对勇气、虔诚、友谊和自控等定义的尝试性概括。柏拉图的第二组对话包括他的形式理论、知识论、对人类灵魂的描述、政治理念以及对艺术的看法。第二组对话中最引人注目的就是无与伦比的《理想国》，这是柏拉图关于正义实质的专业著作。第三组——也就是最后一组对话——现在被称为元哲学。这些对话具有高度的理论性，表现了柏拉图对逻辑学和语言学问题的关注。

## 亚里士多德

**亚里士多德 (Aristotle)** (前384—前322) 是柏拉图的学生，也是雅典学院的学员。公元前335年，亚里士多德在雅典创立了吕克昂学校，他连任了12年的校长。这所学校还被称为逍遥学院，因为学院的学者喜欢边漫步边讲学。亚里士多德涉足了包括玄学、逻辑学、美学、伦理学和政治思想在内的诸多领域，被认为是西方哲学史上最具有影响力的人物之一。他是第一个把逻辑规则系统化的人，系统化的具体内容收录在他的《工具论》一书中。亚里士多德主要关心的是证据形式，最感兴趣的是三段论，他认为三段论提供了有关现实（用逻辑推理得到）的知识。除了三段式推理，亚里士多德还创立了三个思想法则。

**矛盾法则：**认为一个说法不可能同时既真实又虚假。

**无“中间可能性”法则：**宣称一个说法必须是真实的或者虚假的，没有“中间”的可能性。

**身份法则：**认为每个事物都等于它自己。

在《分析篇》中，亚里士多德不仅探讨了推理的科学证据（或称演绎法），还探讨了归纳法，也就是从一个特定的案例中总结出一个普遍结论的推理方法。

亚里士多德还是一位经验主义者，他认为所有的知识都来源于各种体验（开始于感觉体验）。实体，包括有机体，都是由一个潜能和一个现实组成的（潜能就是实体的物质，现实就是实体的形式）。在生物中，灵魂就是形式；植物的灵魂是最低级的，动物的灵魂稍微高级一些，会产生感觉，而只有人类灵魂是理性的、会推理的。亚里士多德还认为，宇宙是永恒的，这跟中世纪和现代思想家的想法大相径庭。对亚里士多德来说，改变是循环发生的。比如说，水可能会从海洋中蒸发，然后又变成雨水降落下来；河流可能会出现，然后又消失，但是总体状况永远不会改变。

#### 值得铭记的引言

从本质上来说，  
所有人都渴望了解。

——亚里士多德

## 事件快报

亚里士多德认为，真正的哲学家，渴望了解的是现实的最终成因和本质，他们不会为任何现实的目的去获取知识。

## 斯多葛学派

公元前323年，亚历山大大帝去世；公元前322年，亚里士多德仙游；在希腊城邦之间出现战争。在这些事件之后，享乐主义和斯多葛学派开始出现，知识以及人们对知识的追求不再以纯理论探讨为目的，开始有了现实意义。

斯多葛学派是一所哲学学院，它始建于公元前300年的雅典，季蒂昂的芝诺是其主要建立者。斯多葛派信念的核心是：**人应该臣服于命运，应该忠实地履行自己的义务，这样就能获得精神上的宁静。**根据芝诺所说，自然已经在所有人身上灌输了自我保护的本能。人应该“追随自然”生活，而对于人类来说，这就意味着要理性地生活。动物所缺少的、专属于人类的理性，会给人带来美德。有道德的生活方式就是不做任何自然不允许的事情。斯多葛学派追求快乐的方式就是不仅要去接受，而且要去拥抱生活中发生的一切。他们相信，通过控制个人的态度、情绪，摆脱嫉妒和麻木，人就可以获得平静和快乐，而这就是智者的标志。虽然宇宙的所有事物都根据神明的法则运转，但是快乐来源于存在，而不是选择的附属产品。所以，

自由不是指拥有改变命运的力量，而是没有情绪困扰的状态。

斯多葛派相信，激情分为四种（他们把激情定义为与自然相对的非理性冲动）：痛苦、恐惧、欲望和快乐。更加细致的分类如下图所示：

#### 四种激情

	针对现在事物	针对将来事物
非理性地判断为好的	快乐	欲望
非理性地判断为不好的	痛苦	恐惧

虽然斯多葛学派作为一种哲学流派正在衰退，但它却与基督教的教义相契合。也就为基督教徒提供了心理安慰，因为他们由此得知，这个世界的痛苦在永恒的过程里终究是微不足道的。

#### 伊壁鸠鲁

**伊壁鸠鲁 (Epicurus)**（前341—前270）是一位原子主义者，他认为所有的事物都是由规律运动的原子和真空构成的，有些原子会“在真空中改变方向”，这就解释了自由意志。人类生活的主要目的就是快乐和满足，而真正充满快乐的人生需要没有烦恼以及情绪上的平静，这种平静需要生活中只有简单的事物。人类追求的最终快乐就是身体上没有痛苦，思想上略微放松的状态。

### 值得铭记的引言

不要试图让一切按照你的意愿发展，希望世界按照它应有的方式发展，这样，你才能从中体会到乐趣。

——伊壁鸠鲁

## 圣奥古斯丁

**圣奥略里·奥古斯丁 (St. Aurelius Augustine)**（前354—前430）出生于阿尔及利亚一个叫作塔加斯特的城市。奥古斯丁在32岁时结束了放浪生活，加入了基督教。他被认为是圣保罗之后最重要的基督教理论家。

作为一个思想家，奥古斯丁与柏拉图以及柏拉图的思想有着密切的关系。柏拉图考虑的是哲学家对于哲学形式的观点，而奥古斯丁描述的是宗教观，一种光照理论。他说：“我们每个人身上都有永恒理性的光，在这种光的照耀下，我们能看见不变的真理。”对奥古斯丁来说，这种光明来源于上帝。

在他的早期作品《驳学园派》中，奥古斯丁探讨了新柏拉图学园的质疑者，质疑者认为，人类不可能确切地知道任何事情。奥古斯丁推理道，人类必须先存在才能怀疑。换句话说，你可以证明自己灵魂的绝对存在。奥古斯丁曾说：“我怀疑，所以我存在。”

## 理性和信仰

根据奥古斯丁的想法，哲学必须包括理性和信仰。他相信，理性在宗教上是永远不可能中立的，而在通往真理的路上，理性和信仰都不是唯一、独立的途径。信仰和理性也可以运用于道德知识。苏格拉底有一句格言：“美德即知识。”但奥古斯丁的想法则与苏格拉底相反，他认为对美德的了解就可以带领你去追求真理，了解美德并不能产生美德。根据奥古斯丁所说：“信仰在前，理解在后。”

### 事件快报

奥古斯丁的《忏悔录》是精神文学的里程碑。它被认为是西方第一部自传，是奥古斯丁自身精神道路最残酷却也最真实的记载。他的《上帝之城》为中世纪的很多基督教思想奠定了基础。

奥古斯丁接受《创世纪》里面的创世理论，那就是上帝从**零开始创造了一切**。奥古斯丁还为上帝的存在提供了论据，他还解释了如何用世界上的邪恶去解释上帝的美好。奥古斯丁认为，邪恶不是一个积极的存在，而是一种美好缺失的状态。世界是不完美的，但是这并不意味着上帝是不完美的，也并不意味着上帝对世界上的不完美负有任何责任。

奥古斯丁思想里的柏拉图元素来源于他的一个信念，那就



是当思想远离俗世杂务、向上帝靠拢时，人才会获得智慧上的进步。不过对奥古斯丁来说，只有当思想被信念净化之后，人才能离开这个世俗的世界，进入到精神世界。