

中国传统文化入门必读丛书
图文精解四书

TUWENJINGJIESISHU



《四书》作为中国传统文化的经典，传达的精神历久弥新。

孝敬、礼让、谦逊等《四书》中宣扬的美德是新时代应该加强的。

读《四书》并领会其中做人的道理，对中小学生的健康成长将不无裨益。

大学 中庸

主编 / 吴苏林

编著 / 高晓红

姜卉

远方出版社

中国书画函授大学肇庆分校
图文书画四书

中国书画函授大学肇庆分校
图文书画四书



1378963

B222
665



中国传统文化入门必读丛书

图文精解四书

大学 中庸

主编：吴苏林

编著：高晓红
姜卉



贵阳学院图书馆



GYXY1378963

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学中庸 / 高晓红, 姜卉编著. — 呼和浩特: 远方出版社, 2009. 2
(图文精解四书)

ISBN 978-7-80723-401-2

I. 大… II. ①高…②姜… III. ①儒家②大学—青少年读物③中庸—青少年读物 IV. B222-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第011989号

图文精解四书

大学中庸

-
- | | |
|-------|------------------------|
| 主 编 | 吴苏林 |
| 编 著 | 高晓红 姜卉 |
| 责任编辑 | 李静 |
| 出 版 | 远方出版社 |
| 社 址 | 呼和浩特市乌兰察布东路666号 |
| 邮 编 | 010010 |
| 印 刷 | 廊坊市华北石油华星印务有限公司 |
| 开 本 | 710×960 1/16 |
| 印 张 | 118.75 |
| 字 数 | 737千 |
| 版 次 | 2009年2月第1版 |
| 印 次 | 2009年2月第1次印刷 |
| 印 数 | 3000 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-80723-401-2 |
| 总 定 价 | 238.00元 |
-

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。

前 言

了解中国历史、认知中国文化，继承中华民族优秀传统文化，新一轮的“经典学习”潮，震撼着青少年的心灵，他们开始在传统文化中，领悟真谛，感知人生。

顺应这个热潮，编者推出了《图文精解四书》这套丛书，将《大学》《中庸》《论语》《孟子》这四部儒家学派的经书以新的形式呈现在读者面前。这套丛书不仅将《大学》《中庸》《论语》《孟子》的原文完整地展现给读者，有别于市面上大多数只有原文、注释、译文的编排。本套丛书针对青少年，还配有详尽的解析，有助于理解深奥的经文。另外，本书精选的故事，有益有趣，一定能使他们饶有兴味地读下去。

作为儒家学派的经书，《四书》不仅保存了儒家先哲的思想和智慧，蕴含了儒家思想的核心内容，也是儒学认识论和方法的集中体现。因此，在中国思想史上产生过深远的影响。这其中有许多优秀的思想精髓，是华夏无数先贤实践和思考的结晶，至今读来，仍不失其深刻的教育意义和启迪价值，堪称是源远流长的民族文化精华。当然，《四书》中也夹杂着一些先人的思想局限，这无疑是需要加以扬弃的。因此，《图文精解四书》的“解析”，不仅对儒家先哲的思想和智慧进行深入浅出的阐释，更抱着去莠存良、古为今用的科学态度对其中的局限性进行批判和分析，引导读者将前人的智慧在现代社会发扬光大。

为了让读者更好地理解《四书》的精妙智慧,《图文精解四书》还收录了丰富的古代故事,让青年学生通过了解古圣先贤的美德故事,明白为人处世、进德修业必须具备的品质和方法,轻松活泼的小故事,可使学生穿越时空,近距离地领略到故事所蕴含的思想精髓,感受到《四书》所传递出来的温度。

《图文精解四书》除了文字编排匠心独运,还配有大量优美的山水图和古代人物图,图文并茂,呈现给青少年学生一套别具一格的《四书》。

中国优秀的古典经文意存高远,可以培养青少年的古典文化底蕴和优雅情怀。其中不仅有文学,还蕴涵着美学、哲学。用这些优秀的传统文化资源充实孩子,就是给了孩子们一把开启心智的钥匙。诵读古典经文,同时也是在与历史上一批最优秀的中国人对话。从小结交这样的朋友,接受这样的熏陶,对一个人的一生都会产生积极影响。

《图文精解四书》可让传统文化走进孩子的日常生活,走进他们的家庭,规范他们的日常行为,成为孩子们成长路上的“指南针”,是青少年的传统文化入门必读书。

目 录

《大学》

导 读	017
-----------	-----

第一部分 经

第一章 明明德篇	023
----------------	-----

开篇即讲古代大学的三大纲领：明明德、亲民和止于至善。这就是大学教育的指导纲领和培养目标。

第二章 修定生慧篇	029
-----------------	-----

明确目标是开始奋斗的第一步，知其所止，止于至善，然后才能循序渐进，步步为营。

第三章 近道篇	033
---------------	-----

大道不远在心中，大道不难在于行。天地万物皆有本有末，凡事都有开始和终了，能够明白本末、终始的先后次序，就能接近大学所讲的修己治人的道理。

第四章 格物修身篇 036

“格物”、“致知”是八条目的基础。这里需要注意的是，所格的“物”，所致的“知”都是指伦理和道德原则，是指修己治人的道德修养。

第五章 修齐治平篇 040

“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”，正是古人所谓的八目。这一切都应该从最基本的、从身边的一点一滴做起。

第六章 修身为本篇 045

修身养性为安身立命之根本。上至天子，下到百姓，无论高低贵贱，不分地位高下，在修养自身的道德品行方面的要求是一致的，那就是古人“以德为本”的原则。

第七章 本末厚薄篇 049

本末主次，轻重缓急，必有先后顺序，绝对不可颠倒，否则必将一事无成。

第二部分 传

第一章 释明明德 054

作为“传”的第一章，对“经”开篇“大学之道，在明明德”一句进行引证发挥，说明弘扬人性中光明正大的品德是从夏、商、周时代就开始强调了的，有书为证，而不是我们今天别出心裁、标新立异的产物。

第二章 释新民 059

品德高尚的人无时无刻不在追求完善。这一章从动态的角度来

强调必须不断革新，尤其要加强思想革命化，驱动人们弃旧图新。

第三章 释止于至善 064

人往高处走，水往低处流。每个人都知道自己的未来将要停在某一个位置，向着圣贤目标努力的人把这个位置定位于“至善”。

第四章 释本末 071

物有本末，事有终始。教化是本，治理是末。《大学》自始至终都在不厌其烦地强调以修身为本，齐家、治国、平天下都只是末。

第五章 释格物致知之义 075

这一章对“格物致知”的解释是宋儒朱熹自己补充进去的。通过对万事万物的认识、研究而获得知识，而不是从书本到书本地获得知识，即格物致知的应有之义。

第六章 释诚意 080

诚意是意念真诚，不自欺欺人。真诚不难，难的是无论有没有外人在场，都能一如既往地坚持。所以要做到真诚，最重要，也是最考验人的一关便是“慎其独”。

第七章 释正心修身 085

修养自身的品性仅有诚意还不行。因为，诚意可能被喜怒哀乐惧等情感支配役使，使你成为感情的奴隶而失去控制，所以还要先端正自己的心思，即“正心”。

第八章 释修身齐家 089

要管理好家庭和家族要先修养自身，这正是对孔子“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从”的阐释，因为榜样的力量是无穷的。

第九章 释齐家治国 093

国家，国家，家是浓缩的国，国就是放大的家，能游刃有余地齐其家者才会有治理好国家的本事。

第十章 释治国平天下 101

品德高尚的人总是实行以身作则、推己及人的“絜矩之道”。己所不欲，勿施于人，注重品行，以身作则，这样才能得民心，得民心者才能得天下。

《中庸》

导读 117

第一章 中和是天下的根本 129

喜怒哀乐没有表现出来的时候，叫做“中”；表现出来以后符合节度，叫做“和”。“中”，是人人都有的人性；“和”，是大家遵循的原则。中和处处存在，天下根本则立。

第二章 君子中庸，小人反中庸 134

中庸与反中庸也是君子与小人的区别之一，无论是太过还是不及都不是君子的作为。中庸最基本和最高的要求就是“恰到好处”。

第三章 最高的道德标准 138

道德不是法律，却也是衡量人性的一个尺度。中庸是最高的德行，也是最高的道德标准，但是很少有人能够真正坚持到底，所以孔子都在感慨：大家缺乏中庸很久了。

第四章 谁能食而知其味 141

万事有果必有因。中庸之道难以推行，也必有其原因。聪明的人认识过了头，做不到；愚蠢的人智力不及，做不到。个中滋味，鲜有人知晓。

第五章 中道难行 145

中庸之道难于推行，让圣人孔子无限痛心和惋惜，因此失望之情溢于言表。

第六章 隐恶扬善，执两用中 148

要有不偏不倚、无过无不及的中庸之道，必须要有大智慧。要做到隐恶扬善，更得有博大的胸襟和宽容的气度。要做到执两用中，不仅要有对于中庸之道的自觉意识，还得有丰富的经验和过人的识见。

第七章 聪明反被聪明误 152

自以为聪明时好走极端，走偏锋，不知适可而止，不合中庸之道，所以往往自投罗网而还不知，这就是聪明反被聪明误。

第八章 牢牢抓住不要放弃 156

恒久的坚持需要毅力和决心，只有牢牢抓住不放弃才能达到目的。践行中庸之道也一样，一旦认定，就要坚定不移地坚持下去。

第九章 白刃可蹈，中庸难得 160

功名利禄可以得到或放弃，刀山火海可以跨越或退却，惟独中庸的实现却比这些还要困难。孔子对中庸的张扬与捍卫，目的在于引起人们的高度关注。

第十章 什么是真正的强？ 164

宽容柔和的人精神强大，勇敢好斗的人武力强大。精神力量的强体现为和而不流，柔中有刚，体现为坚持自己的信念不动摇，宁死不改变志向和操守。说到底真正的强体现的就是中庸之道。

第十一章 正道直行，默默无闻也不后悔 168

欺世盗名，引人注目，圣人不齿。中庸是世间正道，选择了就要坚持走下去。即便无人喝彩，一样不离不弃，无怨无悔。

第十二章 君子之道费而隐 172

君子的道广大而又精微，绝非一看就明白。但是说到践行，普通世俗男女也可以开始实行；而要达到臻于完善的最高境界，即便是圣贤也难以实现。

第十三章 道不远人，远人非道 177

践行中庸，始于宽恕。中庸之道不会远离个体到不可企及的境地，如星辰般只可远观不可触摸的绝不是真正的道。

第十四章 素位而行，安分守己 182

每个人都主动地各就其位，做好本职工作，而不是盲目生出许多非分之想，社会的机器才可以正常的速度运转不息。

第十五章 行远自迩，登高自卑 189

千里之行，始于足下。实行中庸之道也要踏踏实实，循序渐进，从跬步开始。治国平天下的远大志向也要从修身齐家起步，这是万世不易的法则。

第十六章 无所不在的道 193

中庸之道，无所不在，自有其烛照一切的力量。正如空气，无色无味，无形无声，却又无处不在，人们须臾不可缺少。

第十七章 天生我材必有用 197

儒家讲究实用，并不排斥功利，只是反对急功近利。自信是金子总会发光的，然后脚踏实地的向着目标跋涉奋进，总有功成名就的那一天。

第十八章 遵守礼节，不分贵贱 203

礼节，是社会秩序正常运转的根本。无论贵贱，皆有自己的礼数。每个人不可逾矩，主动遵守，天下才会秩序井然。

第十九章 秩序井然，治国易如反掌 209

中庸之道，以礼为中心支柱。行使礼仪而不分贵贱，那么老老小小才会诚心归顺。不管是任何时候，真正的圣人都会严格地遵守礼仪。

第二十章 治国平天下的法则 214

五项伦常关系、三种德行、治理天下国家的九条原则，这些说到底还是修身与治国的问题，是真诚的问题。

第二十一章 诚则明，明则诚 226

无论先天带来还是后天培养，只要真诚就好。真诚会更加明白道理，明白道理以后会更加真诚。

第二十二章 至诚可参天地 229

精诚所至，金石为开，可见真诚的力量有多大。极端真诚的人能发挥自己的本性，也能发挥众人和万物的本性，可与天地并列为

第三个不朽。

第二十三章 从一个方面下功夫 233

圣人是“自诚明”，天生就真诚的人。贤人则是“自明诚”，通过后天教育明白道理后才真诚的人。只要从一个方面下功夫，就可以达到中庸至诚的境界。

第二十四章 国家兴亡，必有征兆 237

极端真诚可以预知未来的事。心诚则灵，灵到能预知未来吉凶祸福的程度，这就是真诚具有的出神入化的作用。

第二十五章 不能只做到自我完善 242

君子以真诚为贵。不过，真诚并不是自我完善就够了，而是还要完善事物。自我完善是仁，完善事物是智。

第二十六章 真诚是没有止息的 246

大地的法则，就是广博、深厚、高大、光明、悠远、长久。生命不息，真诚不已，这是儒学修身的要求。

第二十七章 明哲保身，进退自如 252

要修养主观方面的德行以适应圣人之道，客观条件不允许时也不可盲目牺牲。明哲保身，方能进退自如，使自己立于不败之地。

第二十八章 不要自以为是，独断专行 258

所谓骄兵必败，刚愎自用者总是难以成事。愚昧的人喜欢自以为是，卑贱的人常常独断专行，这些都会为自己招致祸患。

第二十九章 无征不信，不信民弗从 263

当政者身体力行，身先士卒，率先垂范。不仅需要有良好的德行修养，而且要有行为实践的验证，才能取信于民，使人听从。

第三十章 圣人的伟大之处 269

圣人孔子的伟大之处在于他的德行，使他流芳百世而成为后代人永远学习与敬仰的楷模。

第三十一章 天下至圣，德比天地 273

聪明智慧的圣人，广阔如蓝天，深幽如甘泉。性格温和柔顺，态度严肃庄重，品行刚强坚毅，这样德堪天地的圣人一定会得到世人的尊敬。

第三十二章 真诚的力量 277

诚是治理天下的最高规范。只有对天下的极端忠诚，才能成为治理天下的最高规范，才能树立天下的根本法则，才能知道天地的生成变化。

第三十三章 弘扬德行的最高境界 281

践行中庸之道，在于弘扬德行的最高境界。从天理到人道，从知到行，从理论到实践，都注重对真诚、宽容的反复强调，注重追求德行的具体实施。

1378963

B222
665



中国传统文化入门必读丛书

图文精解四书

大学中庸

主编：吴苏林

编著：高晓红

姜卉



贵阳学院图书馆



GYXY1378963

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学中庸 / 高晓红, 姜卉编著. —呼和浩特: 远方出版社, 2009. 2
(图文精解四书)

ISBN 978-7-80723-401-2

I. 大… II. ①高…②姜… III. ①儒家②大学—青少年读物③中庸—青少年读物 IV. B222-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第011989号

图文精解四书

大学中庸

-
- | | |
|-------|------------------------|
| 主 编 | 吴苏林 |
| 编 著 | 高晓红 姜卉 |
| 责任编辑 | 李静 |
| 出 版 | 远方出版社 |
| 社 址 | 呼和浩特市乌兰察布东路666号 |
| 邮 编 | 010010 |
| 印 刷 | 廊坊市华北石油华星印务有限公司 |
| 开 本 | 710×960 1/16 |
| 印 张 | 118.75 |
| 字 数 | 737千 |
| 版 次 | 2009年2月第1版 |
| 印 次 | 2009年2月第1次印刷 |
| 印 数 | 3000 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-80723-401-2 |
| 总 定 价 | 238.00元 |
-

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。