

实用中药新方剂

范虹 主编



金盾出版社

实用中药新方剂

主 编

范 虹

编著者

刘 俊 范建春 孙三宝

刘 莹 刘国辉 林自勇

和月英 梁庆伟

金 盾 出 版 社

内容提要



本书介绍了治疗内科、内分泌与精神神经科、肿瘤科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、男科及五官科疾病常用的中药新方剂,重点阐述了中药方剂的配方、用法、功效及加减用药。其内容丰富,通俗易懂,具有指导性和实用性。适合临床医生、基层医务人员和医学院校师生阅读参考,也可供患者及读者参阅。

图书在版编目(CIP)数据

实用中药新方剂/范虹主编. -- 北京:金盾出版社,2013.8
ISBN 978-7-5082-8318-0

I. ①实… II. ①范… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 075006 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限公司

装订:兴浩装订厂

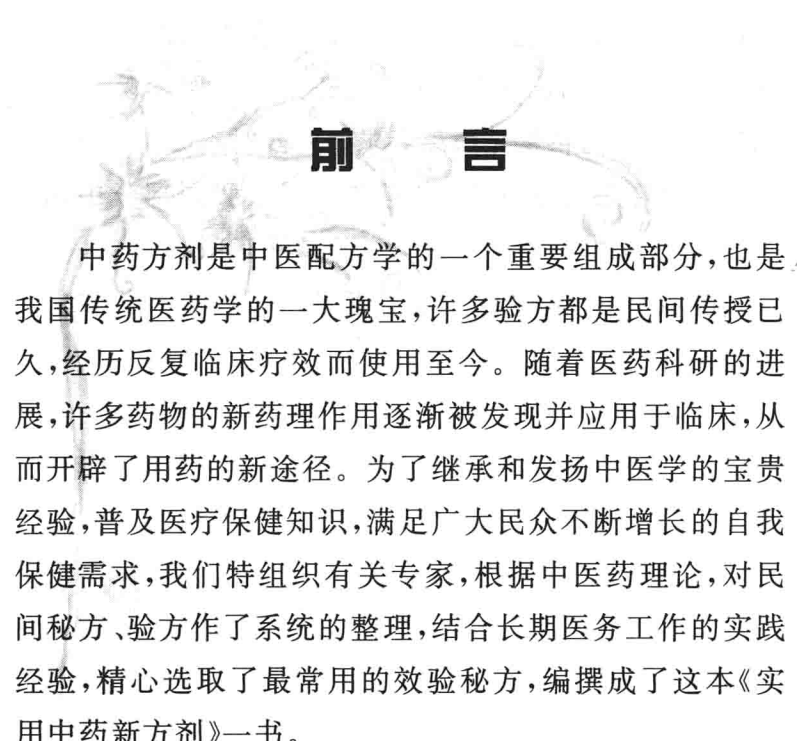
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:250 千字

2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:28.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

中药方剂是中医配方学的一个重要组成部分,也是我国传统医药学的一大瑰宝,许多验方都是民间传授已久,经历反复临床疗效而使用至今。随着医药科研的进展,许多药物的新药理作用逐渐被发现并应用于临床,从而开辟了用药的新途径。为了继承和发扬中医学的宝贵经验,普及医疗保健知识,满足广大民众不断增长的自我保健需求,我们特组织有关专家,根据中医药理论,对民间秘方、验方作了系统的整理,结合长期医务工作的实践经验,精心选取了最常用的效验秘方,编撰成了这本《实用中药新方剂》一书。

本书共分九个部分,包括内科、内分泌与精神神经科、肿瘤科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、男科及五官科的疾病。

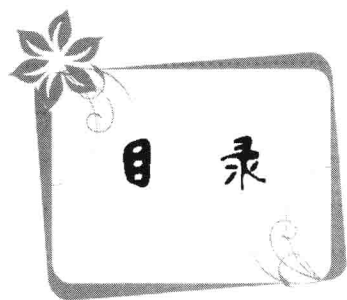
本书所刊载的中药方剂,疗效可靠,针对性强,有较高的实用价值。我们力求达到使读者能够读了就能懂,懂了就能用,用了就有效。但是,患者还应根据具体病情和体质的差异,最好能在医生的指导下正确使用,以达到“事半功倍”的效果。本书内容丰富,资料翔实,具有普

及推广、简便易行、经济实惠的特点,有很好的指导性和实用性。适合临床医师、基层医务人员和医学院校师生阅读参考,亦可供常见病患者求医问药时参阅。

本书在编写过程中,参考和引用了我国部分中医药学术杂志及相关书籍资料,由于条件有限,未能一一列出,在此我们深表谢意。由于编者水平有限,不当之处,敬请批评指正。

作 者





一、内科疾病

(一)感冒	(1)
(二)哮喘	(4)
(三)肺炎	(7)
(四)肺结核	(9)
(五)肺气肿	(12)
(六)胸膜炎	(14)
(七)支气管炎	(15)
(八)冠心病	(17)
(九)心力衰竭	(20)
(十)病毒性心肌炎	(22)
(十一)心律失常	(25)
(十二)高血压	(27)
(十三)低血压	(29)
(十四)贫血	(31)





(十五)上消化道出血	(34)
(十六)慢性胆囊炎	(35)
(十七)急性胆囊炎	(38)
(十八)肝炎	(40)
(十九)脂肪肝	(42)
(二十)肝硬化	(45)
(二十一)胃炎	(46)
(二十二)胃、十二指肠溃疡	(48)
(二十三)呕吐	(50)
(二十四)胃下垂	(52)
(二十五)肠炎	(53)
(二十六)便秘	(56)
(二十七)急性肾炎	(58)
(二十八)慢性肾炎	(60)
(二十九)慢性肾衰竭	(63)

二、内分泌与精神神经科疾病

(一)糖尿病	(66)
(二)高脂血症	(69)
(三)肥胖症	(72)
(四)失眠	(74)
(五)精神分裂症	(76)
(六)神经衰弱	(79)
(七)三叉神经痛	(81)



(八)癫痫	(83)
(九)中风	(85)

三、肿瘤科疾病

(一)鼻咽癌	(88)
(二)喉癌	(90)
(三)食管癌	(91)
(四)胃癌	(93)
(五)肺癌	(95)
(六)肝癌	(97)
(七)乳腺癌	(99)
(八)膀胱癌.....	(101)
(九)宫颈癌.....	(102)
(十)白血病.....	(104)

四、外科疾病

(一)烧烫伤.....	(107)
(二)冻伤.....	(109)
(三)毒蛇咬伤.....	(111)
(四)破伤风.....	(113)
(五)疔疮.....	(114)
(六)丹毒.....	(116)
(七)阑尾炎.....	(118)



实用中药新方剂

(八) 肠梗阻	(121)
(九) 痔疮	(122)
(十) 脱肛	(124)
(十一) 肛裂	(127)
(十二) 骨折	(129)
(十三) 跌打损伤	(132)
(十四) 软组织损伤	(133)
(十五) 肩周炎	(135)
(十六) 颈椎病	(138)
(十七) 腰肌劳损	(140)
(十八) 急性腰扭伤	(141)
(十九) 腰腿痛	(143)
(二十) 腰椎骨质增生	(145)
(二十一) 腰椎间盘突出症	(147)
(二十二) 骨质增生	(149)
(二十三) 骨质疏松症	(151)
(二十四) 骨结核	(152)

五、妇产科疾病

(一) 急性乳腺炎	(154)
(二) 痛经	(156)
(三) 闭经	(158)
(四) 月经不调	(160)
(五) 阴道炎	(162)



目 录



(六)宫颈炎.....	(164)
(七)子宫脱垂.....	(166)
(八)子宫肌瘤.....	(167)
(九)盆腔炎.....	(169)
(十)附件炎.....	(172)
(十一)功能失调性子宫出血.....	(174)
(十二)女阴瘙痒症.....	(177)
(十三)妊娠呕吐.....	(178)
(十四)不孕症.....	(180)
(十五)产后尿潴留.....	(183)
(十六)胎位不正.....	(185)
(十七)先兆流产.....	(187)
(十八)习惯性流产.....	(188)
(十九)更年期综合征.....	(191)

六、儿科疾病

(一)小儿发热.....	(194)
(二)小儿百日咳.....	(197)
(三)小儿支气管炎.....	(199)
(四)小儿支气管哮喘.....	(202)
(五)小儿肺炎.....	(203)
(六)鹅口疮.....	(205)
(七)小儿腮腺炎.....	(207)
(八)小儿夜啼.....	(209)



(九) 婴儿湿疹·····	(210)
(十) 小儿惊厥·····	(213)
(十一) 小儿缺锌症·····	(214)
(十二) 儿童多动症·····	(215)
(十三) 小儿癫痫·····	(217)
(十四) 佝偻病·····	(220)
(十五) 小儿厌食·····	(222)
(十六) 婴幼儿腹泻·····	(224)
(十七) 小儿消化不良·····	(226)
(十八) 小儿痢疾·····	(227)
(十九) 小儿遗尿症·····	(229)
(二十) 新生儿硬肿症·····	(231)
(二十一) 新生儿黄疸·····	(232)

七、皮肤科疾病

(一) 疣·····	(234)
(二) 癣·····	(236)
(三) 痤疮·····	(238)
(四) 疥疮·····	(240)
(五) 鸡眼·····	(241)
(六) 脱发·····	(243)
(七) 梅毒·····	(245)
(八) 酒糟鼻·····	(247)
(九) 黄褐斑·····	(248)

目 录



(十) 银屑病	(250)
(十一) 白癜风	(252)
(十二) 荨麻疹	(253)
(十三) 尖锐湿疣	(256)
(十四) 带状疱疹	(257)
(十五) 神经性皮炎	(259)
(十六) 接触性皮炎	(261)
(十七) 脂溢性皮炎	(263)
(十八) 皮肤瘙痒	(264)
(十九) 过敏性紫癜	(267)

八、男科疾病

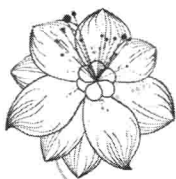
(一) 遗精	(270)
(二) 阳痿	(272)
(三) 早泄	(274)
(四) 性欲低下症	(276)
(五) 无精子症	(277)
(六) 精液不液化	(279)
(七) 血精症	(281)
(八) 不射精症	(283)
(九) 男性不育症	(286)
(十) 慢性前列腺炎	(288)
(十一) 男性更年期综合征	(291)





九、五官科疾病

(一)咽炎·····	(293)
(二)扁桃体炎·····	(295)
(三)口腔溃疡·····	(297)
(四)牙痛·····	(299)
(五)青光眼·····	(301)
(六)结膜炎·····	(303)
(七)角膜炎·····	(305)
(八)麦粒肿·····	(307)
(九)沙眼·····	(309)
(十)老年性白内障·····	(311)
(十一)鼻炎·····	(312)
(十二)过敏性鼻炎·····	(315)
(十三)鼻窦炎·····	(317)
(十四)鼻出血·····	(319)
(十五)耳鸣·····	(321)
(十六)化脓性中耳炎·····	(322)



一、内科疾病



(一)感冒

1. 感冒症状

感冒称为“伤风”，如在一个时期内广泛流行，又称为“流感”。中医学称为伤风感冒、时行感冒，为四季常见病、多发病，其多见于春冬二季。一般症状多表现为头痛、鼻塞、恶寒、流涕、发热、全身酸痛等。普通感冒常由细菌或病毒引起，流行性感冒则主要由病毒感染所致，并可传染他人，造成流行。感冒为一种自限性疾病，一般情况下，只要患者适当休息，并注意不再受风着凉，经过一周左右，症状大多可自行缓解或不药自愈。但流行性感冒患者如因治疗和休息不当，则可出现并发症，一般为肺炎。

中医学认为，感冒多为风邪侵袭所致。但风邪一般并不单独致病，而常与寒、热、湿、暑相杂致病，故又分为风寒感冒、风热感冒及暑湿感冒。

2. 中药新方剂

方 一

【配 方】 鸭跖草 25 克，板蓝根 20 克，金银花 15 克，柴胡 12 克，桔梗、桂枝各 10 克，生甘草 6 克。





实用中药新方剂

【用法】 每日1剂,将7味药用水浸泡60分钟(以水淹没药面为度),温火煮沸3次合并药液,每日2次,口服。

【功效】 清热解毒,凉血散风。主治流行性感冒。

方 二

【配方】 羌活、蒲公英、板蓝根各15~30克。

【用法】 每日1剂,水煎取汁,每日2~3次,口服。

【功效】 外散表邪,内清热毒。主治流行性感冒。

【加减】 风热型口渴甚者,加石膏30克;咳嗽明显者,加桔梗15克;兼见气虚者,加党参18克;若夹湿邪者,加苍术15克;若夹食滞者,加焦三仙各15克。

方 三

【配方】 党参10克,黄芩9克,白芍8克,柴胡、桂枝各6克,半夏3克,生姜2片,甘草2克。

【用法】 每日1剂,水煎取汁,每日2次,口服。

【功效】 解肌退热,温阳散寒。主治流行性感冒。

【加减】 肢节疼痛偏重者,去党参,加生黄芪12克,防风6克;口干者,去半夏,加麦门冬10克;咳嗽黄黏者,去生姜、半夏,加竹茹、枳实各8克;体质较实者,不用党参;体质弱者,加当归8克。

方 四

【配方】 板蓝根、大青叶各30克,金银花、连翘各15克,青蒿12克,香薷10克。

【用法】 每日1剂,水煎取汁,每日2次,口服。

【功效】 清热解毒,凉散风热。主治流行性感冒。

【加减】 偏寒者,加淡豆豉;偏热者,加薄荷、野菊花;汗多者,去香薷;热盛者,加鸭跖草;咳重者,加杏仁、虎耳草;暑湿明显

一、内科疾病



者,加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散;恶心呕吐者,加姜半夏、竹茹。

方 五

【配 方】 板蓝根、生石膏各 35 克,淡豆豉 30 克,前胡、黄芩各 15 克,荆芥穗、羌活、白芷、杏仁各 10 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎约 20 分钟,共煎 2 次,每次 150~200 毫升,每日 2~4 次,口服。

【功 效】 祛风散寒,清热解毒。主治风热感冒。

方 六

【配 方】 板蓝根、金银花各 20 克,牛蒡子、贯众、连翘各 15 克,淡豆豉、杏仁、荆芥、桔梗、前胡各 10 克,薄荷、紫苏叶各 8 克,甘草 6 克。

【用 法】 每日 1~2 剂,水煎取汁,每日 2 次,口服。

【功 效】 清热解毒,疏散风热。主治风热感冒。

方 七

【配 方】 大青叶 30 克,龙葵、鱼腥草、射干各 15 克。

【用 法】 每日 2 剂,每剂加水 600 毫升,煎至 200 毫升,加白糖或蜂蜜,每日 2 次,口服。

【功 效】 清热解毒,利咽消肿。主治感冒、流行性感冒。

方 八

【配 方】 马鞭草 30 克,青蒿、羌活各 15 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎取汁,每日 2 次,口服。

【功 效】 祛风散寒,止痛。用于流行性感冒。



(二)哮喘

1. 哮喘症状

常见为发作性的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状，少数患者还以胸痛为主要表现，这些症状经常在患者接触烟雾、香水、油漆、灰尘、宠物、花粉等刺激性气体或变应原之后发作，夜间和(或)清晨症状容易发生或加剧。很多患者在哮喘发作时自己可闻及喘鸣音。症状通常是发作性的，多数患者可自行缓解或经治疗缓解。哮喘属中医学“哮证”范畴。寒哮、热哮 2 型见于哮喘的发作期，肺虚、脾虚、肾虚 3 型见于哮喘的缓解期。

2. 中药新方剂

方 一

【配 方】 炙白芥子、延胡索各 20 克，细辛、甘遂各 12 克。

【用 法】 将本方各药研为细末，用生姜汁调制成膏状，备用。夏季三伏天贴于背部双侧肺俞、心俞、膈俞穴位 4~6 小时，每 10 天贴敷 1 次，每年连续贴 3 次。

【功 效】 利气豁痰，行气活血，泻水逐饮。主治缓解期支气管哮喘。

方 二

【配 方】 半夏 6 克，丹参 10 克，五灵脂 9 克，炙麻黄、紫苏子各 6 克，炙杏仁 6 克，川椒 5 克，葶苈子 6 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎取汁，早、晚各服 1 次。连服 7 日为 1 个疗程。