



秦伯未医学全书



秦伯未

著

秦伯未

医案

讲习录



家到珠新
世独玃弥
医解字久
中见字历

典学崇传
经后推虚
世迪界不
传启学名

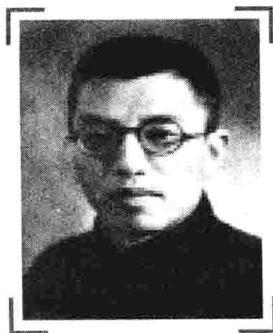
中国医药科技出版社

◆ 秦伯未医学全书 ◆

秦伯未

医案讲习录

秦伯未 著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

秦伯未先生是中国 20 世纪中医界泰斗级的人物，一生著述繁多。本书收录了秦伯未先生内科、外科、妇科、儿科、膏方方面医案，并附其祖父秦笛桥先生的医案，内容十分广泛。适合临床医生、中医院校学生及广大中医爱好者研读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

秦伯未医案讲习录/秦伯未著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 5
(秦伯未医学全书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6680 - 7

I. ①秦… II. ①秦… III. ①医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 032785 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{3}{4}$

字数 124 千字

版次 2014 年 5 月第 1 版

印次 2014 年 5 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6680 - 7

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

◆ 秦伯未医学全书 ◆

著 秦伯未

辑 吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

工作人员

吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

李禾薇 马 进 郭新宇 陈丽云

周毅萍 王丽丽 胡 蓉 杨艳卓

孙增坤 秦 森 李剑颖 杨建宇

马石征 丁志远 杨奇君 张 霆

丘 浩 王博岩 李 宁 李书辉

李 顺 熊世升 张贺翠 阮建萍

史宝刚 史惠萍 苗俊媛

立雪琐记

—— 代序

秦伯未先生是著名的中医学家、中医教育家，他学识渊博，医术精湛，著述宏富，堪称中医界泰斗级人物，在中国近现代中医学史上有着重要的地位。他在中医教育、临床实践、中医科学研究以及中医工作发展等诸多方面都作出了杰出贡献。

自20世纪80年代后，随着时代的发展进步，秦伯未先生在中医学发展史中的地位再次被凸显出来，随之而来，撰述秦氏生平事迹和中医学术思想的文章越来越多，我们虽先后写过一些回忆和纪念性文章，但总觉未能尽其心言，此次我们重辑秦老相关文章、医学稿件成一大集，自觉又为秦伯未研究及中医药研究添砖加瓦。此篇琐记，多为我们承学师门之时记录的一些鲜为人知的资料。藉此机缘，兹录于此，望能为后学全面了解秦氏一生提供些细小而真实的资料。

一、秦老一生钟爱荷花

秦老名之济，字伯未，号谦斋。生于一九零一年农历六月十六日，上海浦东陈家行（又名陈行镇）人，因为他是辰时生人，所以每年生日的这一天，他都起得很早，清理他一年来的文章、读书笔记之类文字。这天，全家都陪同秦老吃些清淡的素食，到了晚上秦老总总要写上一首小诗用以自勉，他常吟诵的一句“六月荷花生生日”，也经常出现在秦老自作的书画之中。秦老一生喜爱荷花，在小诗中多有对荷花“濯清涟而不妖”的赞誉，并以此寄托自己的追求。为了纪念他对荷花的钟爱，在我们的建议下，1981年元月人民卫生出版社第四次再版的《中医入门》及日文版的《中医入门》均以荷花图案为封面。

立雪琐记
——
代序



二、秦老家事琐记

秦老生于轩岐世家，其祖父秦笛桥，名乃歌，号又词，是清代末年的江南才子，以文著名，曾著有《玉瓶花馆丛稿》、《俞曲园医学笔记》等，医术亦精。秦老说，其祖父是“工诗古文辞，以余事攻医，活人甚众”。所以，在秦老编纂的《清代名医医案精华》一书中，曾选辑笛桥先生的医案31例（全部登载于本丛书中的《秦伯未医案讲习录》中，作为附篇）。

秦老的父亲识医学、不业医，不幸在秦老16岁时父亲去世。

秦老读了几年私塾，髫龄即博览医书，自承家学，于1920年拜师孟河学派大师丁甘仁门下，成为丁氏弟子中的佼佼者。

秦老于1933年与乔氏佩珩结婚，生有五个子女，第四、五子女夭折，余一男二女，男孩取谦斋一字，名之小谦，女孩取乔氏各一字，名小佩、小珩。抗日战争胜利后于1945年与乔氏分居。于1947年与王联璧相识，当时秦氏家族不满秦老与王氏的交往，迟至1950年3月26日秦老才正式与王氏结合，当时暂住北京翠花胡同，并在北京翠花楼饭庄待客三桌，在京的中医界名流，施今墨、孔伯华、肖龙友、赵树屏、袁鹤侪等出席祝贺。在北京住了三个月后返回上海，自此以后秦老一直与王氏一起生活，直至去世，与王氏没有子女。秦老对于乔氏及子女多有来往并给予生活补贴。

三、秦老受聘来京

解放后秦老在上海第十一医院工作。1953年，当时中华人民共和国卫生部副部长郭子化先生，代表部领导到秦老家做工作，请他到卫生部任中医顾问，秦老因久居南方不愿北上，郭子化副部长几乎每天晚上都到家做说服工作，组织的信任，领导的说服，秦老只好答应下来。到北京后住在鼓楼西大街卫生部宿舍。

1956年，北京中医学院在东直门海运仓正式成立，为在学院任教及在学院附属医院工作方便之故，遂由卫生部宿舍搬到东直门内的学院宿舍，即现在中国中医科学院北门向西五六十米左右的地方。王联璧随之来京后，在街道工作，到1959年，卫生部领导与王氏谈话：“为了秦老更好地工作，照顾好秦老的生活和身体就是你的工作。”从此，王氏辞退了工作，一直为秦老料理家务，照顾秦老的日常生活，成为难得的老伴。

1963年3月4日，北京中医学会举行宴会欢迎来京参加研究院工作的名

老中医，秦老即兴作诗一首：

祖国相召唤，欣然来古京。
一时逢盛会，四座皆知名。
赵董推先觉，袁施属老成。
举杯无限意，期待展平生。

秦注：赵指赵树屏，时任北京中医学会主任委员。董指董德懋，时任中医杂志主编。袁是袁鹤侪，施是施今墨，袁施二老为北京的名老中医，虽年事已高，仍参加医院工作。

四、秦老去世前后

1964年由中央安排秦老住在解放军301医院进行全身体验，结果是“健康”，各项指标正常。文革后，家被抄，被赶住在中医学院工字楼，即现北京中医药大学附属东直门医院东门向西500米处。9平米左右的房间，窗户向西，因而终日不见阳光。

1967年秦老患大叶性肺炎，依然整天被批斗，不能得到及时治疗，加之王氏因家庭出身是地主成分，属五类份子（地主、富农、反革命、坏分子、右派）被赶回原籍，秦老一人在京身边无人照顾，当时王凤岐母亲、姐姐等住在朝阳门外吉市口，距离东直门不算远。王凤岐母亲、姐姐在自己经济并不宽裕的情况下，省吃俭用，为秦老做些营养品、补品。王凤岐的外甥们史惠萍、苗俊媛、史宝钢等因学校停课，故能经常徒步给秦老送饭。秦老亦能在被斗之余徒步去王凤岐母亲家走走，每两、三个星期，由吉市口胡同的剃头老师傅理理发，聊聊天，下下棋。

1968年3月9日，王凤岐、吴大真的儿子王雷出生并成长在在吉市口奶家。秦老更是拖着病体，但心情愉快地来看看孩子。在1968年的一次看病过程中发现肺部有癌变，至1969年12月初病情加重，行动不便，王氏被召回北京照料，到1970年元月秦老已经卧床不起。元月27日晚八时，秦老在原东直门医院（即现在中国中医科学院北门东面的红楼）内科病房，心脏停止了跳动，一代名师就这样走了。后骨灰盒被放在北京八宝山烈士公墓四室、副四、27号与著名老中医施今墨、方石珊等人同在一室。

当时，上海张赞臣张老先生曾写过一篇纪念文章，投给“健康报”准备发表，因种种原因未能发表。健康报于1979年7月29日选登了秦老1957年2月8日曾在“健康报”上发表过的一篇文章“从相嫉到相亲”，并刊登了



张恩荣同志的“重读其文如见其人——怀念秦伯老”的纪念文章。

五、秦老的生活喜好

秦老喜欢饮酒，但酒量不大，也不酗酒，每晚都会饮上一二两，有时午饭也喝上一两盅，最爱喝五粮液，文革中常去王凤岐家，但没有五粮液，只好喝北京二锅头，也很高兴，但他绝不喝“薯干酒”，他说，这种酒，喝完头痛。吃菜喜欢清淡，不喜欢油腻，但很喜欢用猪头肉下酒，每餐有一两个小凉菜最好，食量不大，喜欢有些蔬菜和豆制品。在水果中最爱吃梨，他说梨的养阴生津的力量强于任何中药，特别是“莱阳梨”松软香甜，非常可口。1959年9月7日的北京晚报上曾发表过秦老写的一篇颂梨的文章“梨”（登载于本丛书中的《秦伯未增补谦斋医学讲稿》中第32篇文章）秦老很喜爱喝茶，不太爱喝老北京的茉莉花茶，只爱喝较浓的“碧螺春”，他常说“这是康熙皇帝命名和爱喝的茶”。

秦老嗜烟，每天大概两包左右，在文革生活小日记中，可以看出，每天必有二包烟的记录，当然，他自己也说“我是在云雾里生活的人，纸烟的烟盒是我记录学习心得的卡片”。但看到他最后罹患肺癌，不能说不与此有关，烟还是少吸甚至不吸为好。

秦老对于诗书棋画也很善长，他的诗书画在中医学界早有盛名，可谓人人皆知。善于棋，知者较少，他对围棋、象棋都有较高棋术。文革中如遇王凤岐回京，或王凤岐父亲、吴大真父亲来京时，经常陪秦老下棋、聊天、解闷，每每于饭后手谈一二。秦老在1968年7月2日给王凤岐、吴大真的信中，有一段话写得很精采，他说：“你们什么时候能回来，全家都在盼望，回来时当好好讨论讨论后再下它三盘。我认为下棋是一种斗争艺术，如果出动大批人马，只想将死人家，而不顾自己内部空虚，经不起反击便会一败涂地。这也和治疗这类病一样（指秦老病后医生开的药），既要压制病症，又要考虑病人的体力。否则仅仅几剂普济消毒饮，非但没有把病症减轻，却弄得食呆、便溏……”

秦老在这里似乎讲的是棋术，其实他在谈医道呀。

六、秦老难忘难找的照片

1950年代，毛泽东主席在北京怀仁堂接见全国100多位各行各业的专家时，秦老作为中医界的代表出席，他曾有两张与毛泽东主席合影的照

片，一张是与毛泽东主席握手，周恩来总理在旁微笑着看他。一张是与毛泽东主席在宴会同坐一桌。这两张照片，他一直珍藏着，在文革中这些相片也被抄走了。与周恩来总理的交往更多。在1950年代的一次全国政协会议上，周恩来总理看到秦老拿着一把扇子，上面是秦老画的荷花，周恩来总理说：“秦老，你画的写的都很好，可以与书法家和画家比美了。”秦老忙说：“不敢不敢，总理过誉了”。周恩来总理微笑着调侃地说：“能不能给我画一把”。秦老兴奋地说：“如果总理不嫌弃的话，我一定献丑献丑”。二人相互微笑了一下。周恩来总理说：“好，好，在此我先谢了”。回家后秦老用了一周时间，画了一副水仙扇面并题词，赠予周恩来总理。周恩来总理收到后，回执说谢谢，并有题词：“杏林春意暖”，回赠秦老，可惜秦老珍藏的周恩来总理题词，在十年动乱中也被付之一炬。每当提及此事，秦老只是微微摇头为之一叹。

1963年周恩来总理曾多次派专机送秦老去上海为柯庆施、刘亚楼等领导诊病。

在文革时期，北京曾先后搞过多次疏散人口。北京中医学院绝大多数的老中医都被下放出京，秦老被下放河北石家庄，当周恩来总理得知后，通知卫生部：秦老不能下放，必须留在北京。秦老多次与我们谈及此事，总是十分动情地说：感谢总理，在那么复杂的形势下还想着我……

秦老与董必武、林伯渠、王震、陈毅等中央领导同志，与吴晗、邓拓、廖沫沙、夏衍、田汉等同志都有很多的交往。

在国际上，秦老曾两次去苏联给米高扬的夫人治疗血友病，取得很好的效果。米高扬的夫人是列宁的孙女。还数次去蒙古人民共和国为乔巴山主席诊病。

以上这些交往的珍贵照片都在十年动乱中付之一炬，可感可叹。

编者
2014年1月

立雪琐记
——
代序



中医医案，是中华医学得以传承、光大的一个很重要的因素。历代医学大家无不重视前人医案，无不精心记录自己的医案。代代相传，香火不灭。

秦伯未秦老曾多次叮嘱我们，为良医必有三点不可缺失：一是经典要研读终生，二是临床要谨慎对待，三是医案要多读多记。

本书《秦伯未医案讲习录》由三部分组成。

一部分选自秦伯未秦老先生于1940年、1941年间极为珍贵的临证亲笔脉案《谦斋医案》。有的是秦伯未秦老先生的亲笔书写，有的是当时他的学生幼铭记录抄写。该医案是以诊治日期为顺序。我们在整理时，为了便于查阅学习，我们按照内科、外科、妇科、儿科重新归类分述。多诊次的医案记录较为详细，一诊次的医案记录较为简要。《谦斋医案》原手稿由我们珍藏。

一部分选自秦伯未秦老先生在许多学术论著中的典型病历，这些医案描述近似于医话，为了保持原貌，我们在编辑时几乎未作变动。因而，在体例上与前类医案不甚一致。

还有一部分的膏方医案，又是由两类组成。

一类选自于1940年的《谦斋医案》。

另一类选自于2007年福建科学技术出版社出版的《秦伯未膏方集》。该书是由秦伯未两本膏方书《膏方大全》和《谦斋膏方案》合编而成。《膏方大全》是以1930年上海中医书局铅印本为底本。《谦斋膏方案》是1938年的医案手抄本，1977年6月经由原中国中医研究院耿



鉴庭先生阅视认定，现存于上海中医药大学图书馆。

早在1928年，时年27岁的秦伯未先生，历经三年先后撰写了《清代名医医案精华》和《清代名医医话精华》，其中搜集整理了有清一代二十多位医学大师如叶天士、薛生白、吴鞠通、尤在泾，以及王旭高、马培之、张聿青、丁甘仁等的医案医话。这不仅仅是一般的医案，从这些大家的“各家小传”中，还可看到他们的师承脉络、家传绝技，和高尚的医德、高超的医术，以及在中医学术上的成就与贡献，是我们后学者学习和继承的楷模。从这些医案中还可追寻秦老学医、研医、并卓然成为医学大家的历史轨迹。

通过本书我们可以看到，秦氏能成为一代国手确非偶然。

本书最后还附有秦伯未祖父秦笛桥医案31则，可以使我们一睹秦氏家学的风采。聊以缅怀前辈，激励后学。

吴大真 王凤岐 王 雷
2014年3月

第一章 内科医案 1

第一节 感冒 1

一、风温挟湿 1

二、风邪外感 2

三、暑湿感冒 5

四、体虚外感 8

五、入房受寒 12

第二节 咳嗽 13

一、风邪恋肺 13

二、痰热内恋 14

三、阴虚内热 14

四、咳嗽带血 15

第三节 胃脘胀痛 18

第四节 浮肿 24

第五节 疼痛 28

一、头痛 28

二、偏头痛 30

三、胸胁痛 30

四、脊背痛 32

五、腰痛 33

六、四肢痛 33

第六节 眩晕 35

第七节 下痢 37

第八节 腹痛 39

一、肝胃不和 39

二、积热腹痛 40

三、绕脐腹痛 40

四、寒疝痛 41

五、腹痛调养 41

第九节 腹泻 41

一、脾虚湿重 41

二、下焦沉寒 44

第十节 心悸 44

一、心前区痛 44

二、心慌心悸 46

第十一节 尿血 48

一、膀胱积热 48

二、湿热下注 48

三、体虚湿热 49

第十二节 血证 50

一、血虚 50



二、再生障碍性贫血	50	三、水湿内蕴	64
三、白血病	51	第三章 妇科疾病	65
第十三节 咳血	52	第一节 月经病	65
一、肝火冲逆	52	一、月经不调	65
二、阴虚于下	53	二、经期杂症	69
第十四节 疟疾	53	三、崩漏	71
一、邪郁少阳	53	第二节 妊娠杂病	76
二、风温痰湿	54	第三节 带下	81
三、风邪痰浊	55	第四节 产后病	84
四、愈后调养	56	一、足月产后病	84
第十五节 痰饮	56	二、小产后病	88
一、水饮内蓄	56	第五节 妇科杂病	89
二、脾蕴寒湿	57	第四章 儿科医案	93
三、脾肾阳虚	57	第一节 发热	93
第十六节 臌胀	58	第二节 咳嗽	103
一、肝郁气滞	58	第三节 消化不良	104
二、臌胀调理	59	第四节 儿科杂症	108
第十七节 耳鸣、耳聋	60	一、湿疹	108
一、血虚耳鸣	60	二、风疹	109
二、两耳失聪	60	三、伤食	109
第二章 外科疾病	62	四、瘰疬	109
第一节 丹毒流火	62	第五章 膏方医案	110
第二节 瘰疬	62	第一节 病在肝	110
第三节 脚气	63	一、阴虚头晕	110
一、湿热下注	63		
二、湿热浸淫	64		

二、肝血亏偏头痛·····	111
三、肝气郁结而心悸·····	111
四、肝脾两虚·····	112
五、血虚不能养心·····	113
六、阳虚气滞·····	115
第二节 病在脾·····	115
一、脾弱金衰，中脘易痞·····	115
二、脾虚带下·····	116
三、脾虚湿聚成饮·····	117
四、脾阳不足，经行后期·····	117
五、高年脾虚·····	118
六、素体湿热，脾胃受制·····	118
七、伤寒后调理脾胃·····	119
八、脾肾两虚·····	120
九、产后调理脾胃·····	122
十、脾虚不能摄血·····	122
十一、中阳衰湿浊聚·····	123
第三节 病在肺·····	123
一、肺不肃降，咳嗽痰多·····	123
二、益肺固金治咯血·····	124
三、肺虚痰湿，难化成饮·····	125
第四节 病在肾·····	128
一、肾虚头晕·····	128
二、肾虚遗精·····	129
三、肾虚耳鸣·····	130
四、肾虚尿频·····	131
五、肾虚腰痛·····	131

六、肾虚经血不调·····	134
七、肾阴不足见血症·····	135
八、肾虚与脱发·····	138
九、治肾调冲任·····	138
第五节 病后体虚的调理·····	139
第六节 其他·····	141
一、口臭·····	141
二、失眠·····	143
三、不孕·····	143
附 秦伯未祖父秦笛桥医案	
·····	145
一、背寒·····	145
二、舌刺·····	145
三、瘕块·····	145
四、寒热·····	146
五、项强·····	146
六、腹胀·····	146
七、脾虚·····	147
八、腹痛·····	147
九、腕痛·····	147
十、臂痛·····	148
十一、噎膈·····	148
十二、寒栗·····	148
十三、额痛·····	149
十四、泄泻·····	149
十五、暑证·····	150
十六、胃寒·····	151



十七、口臭	151	二十五、阳虚	154
十八、暖气	152	二十六、脾弱	154
十九、疟疾	152	二十七、阴亏	155
二十、牙痛	153	二十八、痰饮	155
二十一、肠鸣	153	二十九、眩晕	155
二十二、痢疾	153	三十、咳嗽	156
二十三、噎症	153	三十一、带下	156
二十四、暑风	154		

第一节 感 冒

一、风温挟湿

案1 金君

一诊：5月26日

身热暑炽，得汗不解，头痛、口干、咳嗽，脉象濡滑而数，舌苔白腻尖红。风温夹湿蕴于肺胃，治以清疏芳化，候正。

清豆卷 12g	冬桑叶 8g	净蝉蜕 3g	炒牛子 6g
浙贝母 10g	竹沥夏 8g	香佩兰 8g	焦梔皮 8g
净连翘 10g	枳壳 8g	赤茯苓 10g	

二诊：5月27日

身热较淡，头痛亦减，咳嗽，口苦作干，胸闷，舌苔黄腻，风温夹湿，蕴伏肺胃，再拟疏化清解，毋使胶结缠绵，方候正之。

清豆卷 12g	冬桑叶 8g	炒牛子 6g	鸡苏散（包）12g
川朴花 3g	淡黄芩 8g	香佩兰 8g	黄郁金 8g
焦山梔皮 8g	浙贝母 10g	朱茯苓 12g	

枳壳 8g（竹茹 8g 同炒）

三诊：5月29日

身热淡而不清，口干，饮水觉甘，大便不实，小溲浑黄，脉象濡数，



舌苔黄膩。温邪夹湿黏滞难化，病在太阴阳明二经，即宗吴淮阴中焦例治之，候正。

清豆卷 12g	青蒿 8g	香佩兰 8g	光杏仁 10g
炒薏苡仁 6g	淡黄芩 8g	块滑石 12g	白蔻仁(杵) 3g
枳壳 8g	竹叶茹各 8g	赤茯苓 10g	梗通草 3g

四诊：5月30日

身热未清，头胀口干，饮少味甘，肢酸，溲黄，脉濡数，苔黄糙。

湿热内郁太阴阳明之候，续予清化，候正。

清豆卷 12g	藿佩各 8g	青蒿 8g	淡黄芩 8g
净连翘 10g	白蔻衣 3g	枳壳 8g	炒车前 10g
竹叶茹各 8g	桑叶 10g	块滑石(打) 12g	

五诊：6月1日

身热已淡，胸宇亦舒，口干味甘，大便稀水，舌苔黄膩，脉象濡数。

胃多湿热之藪，脾属湿浊之乡，再予芳化清解。

藿佩梗各 8g	青蒿 8g	淡黄芩 8g	六一散(包) 12g
净连翘 10g	新会白 6g	竹叶茹各 8g	枳壳 8g
赤茯苓 10g	梗通草 3g	炒扁豆衣 10g	

案2 孙嫂夫人，9月30日

身热不为汗衰，胸宇饱闷不思饮食，脉象滑数，舌苔根膩。秋温挟湿，续于清滞防其缠绵。

清豆卷 12g	冬桑叶 8g	省头草 8g	黄郁金 6g
枳壳 8g	鲜竹茹 8g	焦梔皮 8g	新会皮 8g
焦谷芽 10g	丝瓜络 8g	全瓜蒌(打) 10g	

二、风邪外感

案1 女，24岁

感冒4日，形寒，头痛，咳嗽甚轻，未经治疗。今忽觉胸肋微痛，