

正确认识佛教

逸尘 著

巴蜀书社

正确认识佛教

逸尘著

巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

正确认识佛教 / 逸尘著. — 成都: 巴蜀书社, 2014. 4

ISBN 978-7-5531-0413-3

I. ①正… II. ①逸… III. ①佛教—基本知识
IV. ①B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 049183 号

正确认识佛教

逸尘 著

责任编辑	侯跃生
封面设计	张科
出版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街2号 邮编:610031 总编室电话:(028)86259397
网 址	www.bsbook.com.cn
发 行	巴蜀书社 发行科电话(028)86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	成都翔川印务有限责任公司 电话(028)82633929
版 次	2014年4月第1版
印 次	2014年4月第1次印刷
成品尺寸	210mm×148mm
印 张	9
字 数	230千
书 号	ISBN 978-7-5531-0413-3
定 价	28.00元

本书如有印装质量问题,请与工厂调换

序

如何认识佛教，既非难事，亦非易事。如从宗教角度来认识，不难；若从非宗教角度来认识，就很难得出令人信服的结论。

释迦牟尼创立佛教已有两千五百多年，两千多年来它一直以宗教的面孔面对世人。以宗教的特有手段、方法来教化众生，稳定和促进社会发展，从而达到国泰民安，起到庄严国土的作用。佛教的社会功能在于教化众生，它不能代替国家社会的管理功能。它只能在有利于社会生产的发展，有利于国家社会的稳定团结的前提下求得自身的适度发展。如果违背了这一原则，影响了社会生产的发展，影响了人民大众安居乐业的环境条件，那么，佛教自身的存在就会受到影响，就谈不到兴旺发达了。

佛教的义理提倡众生自己修行，净化身心，从而影响社会，转变风气，而并非用宗教手段来强行管理社会。搞政教合一，即便在古印度，也无成功先例。

宗教的社会功能是由它的本质特征所决定的。佛教讲四大皆空，而国家社会，是一样都不能空，是实实在在、不可缺少的。佛教讲不二法门，而社会是几乎事事都讲对待，有贫富、善恶、美丑、高低、愚智等等之分。佛教讲放下，作为国家社会职能，任何一样都不能放下，放下就要出乱子。佛教以慈悲济世的思想来教化众生，所针对的是生活在社会之中的个人。对于个人而言，可以放下，可以空，可以不二，这不影响国家社会的存在和发展。慈悲可以促进社会的和谐，放下可以转变贪婪和争斗的习气，空观可以使人们淡于名利。佛教是用自己的教义去教化和改变芸芸众生，从而净化社会。

宗教有它的神圣性，佛教更是如此。佛教之所以长盛不衰，内因起主要作用，当然这也离不开历代政府对佛教的重视和支持。佛教的神圣，与它的神秘、神奇、神异的特性是分不开的，也与信众的信仰分不开。人类的宗教信仰可以说是与生俱来，而且还会延续下去，就像世间所说的基因一样，传而不失。支撑佛教神圣性的重要因素，除了佛陀的几千经卷和高僧大德们的论著外，最重要的是历代都有大批的修行人获得了大成就，留下肉身，留下舍利，留下著作，留下许多感人至深的故事。

六祖的肉身保存了一千多年，至今仍在证明着佛教义理的真实不虚，还有憨山大师、丹田大师……以及部分寺院供奉的肉身菩萨，都在为佛教的神圣光环增添色彩。

佛教对人类的巨大贡献之一，是找到了修炼人身的方法，使身心起巨大的变化，成为超凡入圣的罗汉、菩萨、佛。而且法门有八万四千之多，条条道路皆可达圣境。

佛所指出的自性真心，是人体的真正玄妙所在。只要除去尘垢，除去“无明”的遮蔽，那么人就是觉者，就可成佛。据此理论，人人都可成佛，都有成佛的基因。现代科学的人体解剖，能深入到细胞，

可以看到细菌，但与佛教对人体的认识相比，现代科学还在最浅层的“色”（可见物质）上下功夫，而佛教已能运用自如地探究如来藏的奥秘了。

如果说世界上还有什么可以拯救人类的方法，那就只有佛法能担此重任了。尽管时间是漫长的，但毕竟会有许多修行人能跳出轮回，往生佛国。现代科学还无法对往生问题作出解释，无法对舍利、肉身不腐、虹化等现象作出解释。但我相信，总会有一天，科学会发展到能解释上述问题的高度上来。

我们认识佛教必须从宗教角度来认识，它毕竟有许多不可思议之处，有许多超越现代人的科学境界之处；而不能用现代科学、哲学的知识来认识佛教，说佛教是什么不是什么。

鉴于过去一些介绍佛教的书，往往偏重于一些奇闻异事，善行功德，或者只是对简单教义的泛泛而谈，不能给人以全面的有深度的认知，故笔者试图从较高的高度，从起源、发展、宗派等方面来介绍佛教，让人们认识佛教能更深入一些。

《华严经》是佛证道后分别在天上和人间讲的第一部经。是全面地向各佛国的诸佛菩萨诸圣贤诸天诸神宣讲佛教的广博内涵，对全面正确地理解佛教是至关重要的，故而对华严各会所说诸经品，作了扼要的介绍。

古人说，不读《华严》不能了知佛教，不读《楞严》不能了知佛法。之所以着重介绍《华严经》，是因为它是佛陀公开向各界宣说的佛教相貌，佛教的人生观、世界观、宇宙观、法界观，通通涵盖在内。

故而认识佛教不能在哲学上、科学上兜圈子，而应从宗教角度，直入佛藏经文，去探研其妙义，才能正确认识佛教。

佛教创立者释迦牟尼以其巨大的智慧讲说了数千卷经文，都是他

用佛智观察思维所得，故而涉及了哲学、科学、数学、心理学、天文学、物理学、天体学、逻辑学等等。但这些只是五明的内容而已，而佛教教义的核心，是人如何修炼，才能成佛做祖，解脱自身，跳出轮回。因此，而有了五乘、三乘、二乘、一乘的种种说法，有了消除旧业、断惑证真、破执除烦、去妄离相等的理论，有了禅宗、法相、法性、华严、天台、密宗等宗派的出现，它们各依经教，度不同众生。我们只有循着这样的路深入探究下去，佛教的真面貌才能跃然纸上。

当然，总有些人会用一种偏执的理论来认识宗教，认为凡宗教皆是邪教，宗教皆是为统治阶级服务，是用来欺骗麻痹众生的，宗教皆是封建迷信。这些理论我们若是认真探讨，会发现它们其实是自相矛盾，难以成立的。

先说为统治阶级服务的问题。依佛教义理，众生皆平等，但福报不同。从历史上看，佛教兴旺发达时期，的确受到当时政府（帝王、君主）的大力支持。但别忘了，佛教的高僧大德们是用佛教的思想来教化众生，来影响统治阶级的成员，劝他们行仁政，善待国民，采取一些有利于民众的政策，这有什么坏处呢？假如有人创造了一种宗教，却主张打打杀杀、专与政府为敌、扰乱社会安宁，那么，如此不为统治阶级服务的宗教，一个月也存在不了，更不用说两千多年了。

至于有人说佛教义理是在麻痹民众的斗志，此说就更不值一驳。佛教是劝人行善积德、戒杀的宗教，当然不会鼓动人们起来杀戮。佛教是按三世因果的教义来拯救众生的，故教化众生不要造孽，以求得真正的解脱。这与为求现世利益而去行杀盗淫要高明不知多少倍，甚至不可同日而语。这才是使人类摆脱战乱之苦的根本方法，麻痹之说根本站不住脚，只能说是一家之言，不足为训。

至于迷信问题，通常人们认为，承认这个世界有鬼神便是迷信，承认有佛有上帝都是迷信，若依此理，则全世界大多数人都是信迷信

的。不少国家总统上任宣誓时要把手放在圣经上，表示向上帝宣誓。如果按持有迷信观念的人来讲，这都表示“迷信”，但，这种现象似乎在说明，这种“迷信”是人类的需要。或许不应用带贬义色彩的词汇“迷信”，而应该用中性词汇“信仰”来表述更为确切。我国宪法有规定宗教信仰自由的条文，就把信仰从“迷信”中分离出来，这就不需要用现代科学来验证所信仰的事物是否存在，这也是解脱了现代科学——因为现代科学由于其发展尚有局限，佛经所描述的许多事物，尚无力进行验证。比如八识，显微镜和解剖术都不能看到；佛的法身，科学手段也无从观察。人类在认知客观事物上，连最先进的理论也承认有许许多多领域，现代人及现代科学还无法认知。所以就不能用现代科学的认知水平来定义未知领域的状况，来下判定作结论，说它是什么不是什么。对于博大精深的佛学及其践行者——佛教也应如此，科学家们若客观地来研究佛教，也许就会易于深入，易于窥其奥秘、揭示其真理。

广大佛教信众应以实修来印证佛教义理，从而提高对佛教的认识。

普通知识分子，则应多读一点佛经，来提高自己的智慧。因为，用闻思修的路子去理解和认识佛教，也是一种极好的方法。

逸 尘

2012年9月2日于中和

目 录

序	逸 尘 (1)
第一章 释迦牟尼佛与佛教的诞生	(1)
一 婆罗门教的教义、纲领及典籍	(2)
二 释迦牟尼和佛教的诞生	(7)
第二章 《大方广佛华严经》里的佛世界	(12)
一 《华严经》“解分”概述	(14)
二 《华严经》“行分”概述	(60)
三 《华严经》的宇宙结构模型	(162)
第三章 佛教僧团的建立与佛教历史上的四次集结	(169)
一 佛教僧团的建立与壮大	(169)
二 佛教历史上的四次集结及其意义	(175)
第四章 佛教传入中国的发展简史与应时而生的高僧大德	(181)
一 佛教传入中国	(181)
二 鸠摩罗什及其十大弟子	(184)
三 法显、玄奘及慧能	(197)
第五章 中国佛教八大宗派的形成与发展	(205)

一 三论宗	(205)
二 法相宗	(206)
三 天台宗	(209)
四 华严宗	(211)
五 禅宗	(218)
六 律宗	(225)
七 净土宗	(227)
八 密宗	(231)
附：关于佛教小百科《观音宝典》中对大随求菩萨所作 介绍的几处错误	(236)
第六章 佛教之宗教论及其教义详解	(239)
一 佛教是宗教，是完美的宗教	(239)
二 佛教教义详解	(245)
第七章 修学佛法中的问题与求解	(255)
一 修心	(258)
二 修善行	(259)
三 感应问题	(263)
后 记	(277)

第一章 释迦牟尼佛与佛教的诞生

今天，有幸和大家一起探讨佛学，十分高兴。

首先，请允许我引几段文化名人对佛教的评论。

著名科学家爱因斯坦说：“任何宗教，如果有可以和现代科学共依共存的，那就是佛教。”“没有宗教的科学是跛子，没有科学的宗教是瞎子。”“未来的宗教将是宇宙性的宗教。它应当超越个人化的神，无须死板的教条和教义，涵盖自然现象和精神领域两方面。它的根基就建立在某种宗教意识之上。这种宗教的来源，是在把所有的自然的和精神的事物作为一个有意义的整体来经历时而得到的体验。佛教正是以上所描述的那种宗教。”

孙中山先生说：“佛教乃救世之仁，佛教乃哲学之母，研究佛学可以佐科学之偏。”

鲁迅先生说：“释迦牟尼真是大哲，我平常有许多对人生有许多难于解决的问题，而他居然早已大部分明白启示了。真是大哲！”

《大不列颠百科全书》关于佛教有这样的评论：“佛法的可信是因为从佛陀时代直到如今，一直有佛弟子以亲身的修行体验，证明着佛经的正确。”

就只引这几段。因为称赞佛教的名人太多，除了以上提及的，还

有李大钊、陈独秀、瞿秋白，他们是马克思主义者；谭嗣同、康有为、梁启超、章太炎，他们是清末学者；国外的还有罗素、阿诺德、巴格尔等。可以说各界的著名人物，称赞并高度肯定佛教者大有人在。就连大家熟知的中国新文化运动的旗手——鲁迅也曾多次出资刻印佛经，现在上海展览馆还陈列有鲁迅先生刻印的《百喻经》。据1914年的《甲寅书账》记载，这一年鲁迅先生购买的佛教书刊达75种213册之多。

我想说明一点，佛教文化已是人类的共同财富。有智慧的政治家、科学家、哲学家、艺术家，乃至医学家、建筑家，都会关注甚至研究佛教理论，以便从中汲取智慧，升华自身。

下面简单介绍一下佛教的历史。

佛教诞生于公元前6—前5世纪的印度，那时的印度是什么情况呢？从社会发展阶段看，已进入封建领主统治的农奴社会。在社会生活中起统治作用的是婆罗门教。

一 婆罗门教的教义、纲领及典籍

关于婆罗门教，要简要介绍一下。因为现在有的人要恢复学习佛教的“原始教义”，如《奥义书》之类。其实，你明白了婆罗门教，就知道佛教曾经汲取过婆罗门教的东西，加以改造后纳入佛教，但已与婆罗门教有质的不同。

婆罗门教起源于公元前两千年的吠陀教，它到公元前7世纪正式形成。谈到婆罗门教，就必须讲一讲古印度的种姓制度。婆罗门是古印度地位最高的种姓，以它为名的婆罗门教，是完全掌握在他们的手中，为高级种姓阶层服务的。婆罗门教把社会上的人分为等级森严的四个种姓。第一种姓即是婆罗门，是管理祭祀的祭司祭官，他们是世袭的家族，自称为吠陀仙的后代。种姓制度确立后，他们的权利和地

位都十分高上，被称为“人间之神”。由于各地各级都有这类人员，便形成一个阶层。他们享有种种特权，可以诵读、学习、研究、传授《吠陀》经典，因此他们又是这个社会的知识阶层。他们负责指导、主持祭祀活动，可以接受布施、豁免赋税，犯重大罪行可以豁免死刑，他们的家人连同牲畜都要受到公众的礼敬。

第二种姓是刹帝利，又称王种，是奴隶制国家的政府系统的国王、官员、大臣，掌握专政大权，权势极大，仅次于婆罗门。他们也可以诵读《吠陀经》，参与祭祀，但不可以传授他人或为他人祭祀，不能接受别人的布施，大多数国王均出于这个阶层，国家的政治军事外交等，均由这一阶层处理，故而也常与掌握神权的婆罗门发生矛盾。

第三种姓是吠舍，为印度古代社会中的中下阶层的民众，包括农民、手工业者、商人等。他们要向政府缴纳税赋，或以捐赠的形式供养刹帝利和婆罗门，还可以参加宗教祭祀的仪式。

第四种姓是首陀罗，是四种姓中最低的一个等级，从事低贱的劳动，不能参加宗教活动，被称为无来生的“一生族”。没有土地，没有权利，不能和其他种姓的人接触交往，不能进入寺庙学校等公共场所。备受歧视，是名副其实的奴隶阶层。

婆罗门教用它的教义制定出三大纲领，用以控制整个社会。

三大纲领是：

一、吠陀天启。吠陀，是指婆罗门教所奉的经典。天启，是说这些经典是天神的启示，通过古代圣人诵读出的。因而它很神圣，不能怀疑，只能奉行，而且只有“再生族”可以诵读，低贱的“一生族”是不能诵读的。

二、祭祀万能。婆罗门教认为，祭司是沟通人和神的信使，祭祀是沟通人神的唯一方式，既可传达神的旨意，又可向神献祭，求得神

的护佑。因此，祭祀可以解决人间的任何问题，因而是万能的。而只有婆罗门种姓才能掌握祭祀的大权。

三、婆罗门至上。婆罗门教认为，婆罗门种姓是“人间之神”，他们是“原人”头部生出来的，因而是最殊胜的种姓。他们垄断了一切智识，特别是对吠陀书的研究解释、学习诵读之权。后来形成的《摩奴法典》，用法律形式规定了婆罗门种姓有六权：（一）学习吠陀；（二）教授吠陀；（三）为自己祭祀；（四）为他人祭祀；（五）布施。六、受施。

婆罗门教信奉三大主神，即：梵天、毗湿奴、湿婆。梵天是婆罗门教尊奉的最高的神祇之一，是创世主。世界万物、人、神都是由梵天创造出来的。婆罗门教认为，梵天出自金胎，卵壳分成两半，即创造了天和地。然后创造了十个生主，再由这十个生主创造出一切。这和佛教的义理是不一样的。佛教认为没有创世主，也没有主宰者。据佛经记载，梵天后来皈依了佛，成为佛教的护法神。

毗湿奴是保护神，维护宇宙和平，实行扬善惩恶。

湿婆则是毁灭之神，可以毁灭宇宙，又能降服妖魔，繁衍生殖。

婆罗门教所信奉的典籍，主要是吠陀书。吠陀是知识的意思。吠陀书是用梵文写作的古印度文献的总汇，内容大多是对神的颂歌和祈祷词，形成于公元前20世纪至公元前10世纪之间。它包括《吠陀本集》、《森林书》、《奥义书》、《梵书》等。一般所说的吠陀，是指吠陀书。

吠陀本集是由四部书组成的，即《梨俱吠陀》、《耶柔吠陀》、《娑摩吠陀》、《阿闍婆吠陀》。前三部大多是对神的颂歌和祈祷文，及其应用的方法，还包含乐曲。最后一部《阿闍婆吠陀》形成较晚，记载了咒语巫术和一些医学天文学知识。

梵书是对四部吠陀本集的解释。本集的每一部都有自己的梵书，

由于地域不同，出现了不同的梵书。

《森林书》，是梵书的附属部分，它是用来直接向人们传授吠陀义理的。用现代语言讲，是起普及本、通俗本的作用。因为在森林中传播，故称为森林书。

《奥义书》，是森林书的附属部分，也是吠陀的最后部分。是当时传教者师生对坐时讲的秘密教义。《奥义书》在形成的过程中，并非只停留在原有的诠释功能上，而是有了巨大的发展，以致我们知道的《奥义书》有两百多种，内容也十分庞杂。但它的核心，仍是哲学上的宗教方面的对宇宙人生终极真理的思辨，故而对世界文化的发展是有其贡献的。在印度更成为几千年不衰的圣书，被学者称为印度的《论语》。在瑞典学者所推崇的影响人类的十部著作里，第一部是中国的《易经》，第二部便是《奥义书》，可见其在人类文明进程中所起的作用是很大的。

《奥义书》中提出了“梵我一如”的思想。梵就是宇宙的最高存在，人类中的每个个体，都来自天上的那个“梵”。只要证得梵我同一，人便得到解脱。因而梵我一如或梵我同一成为《奥义书》所宣扬的最高真理。这一思想与佛教义理的根本区别在于：《奥义书》所说的那个“梵”是宇宙的创造者和主宰者，人靠自己是不能得到解脱的；而佛教义理认为，没有创造者也没有主宰者，人若要求得解脱，必须靠自己修行。

《奥义书》的第二个重要理论，是轮回业报。《奥义书》系统论述了业报轮回，《奥义书》认为，人的灵魂是不灭的，死后会转世，转到什么地方，转世后的状态，均由此世本人的行为——“业”来决定。崇信神明，奉行吠陀教义，死后可入“天道”。次一点可入“祖道”，转生为婆罗门、刹帝利、吠舍。不信神明，违背种姓规矩，不遵守种姓制度规定的，则入地狱，或变动物，称为“兽道”。《奥义书》把转

世轮回概括为“三道四生”，三道即是此前所述的天道、祖道、兽道。四生即是胎生（从母胎而生）、卵生（从卵而生，如鸟、鸡等）、湿生（从湿气而生，如蚊虫等）、种生（从种子而生，如草木等）。

可以看出，《奥义书》的轮回学说与佛教的轮回学说有很大的不同。首先，佛教主张众生平等，众生皆有佛性。无论是世间的低贱者或高贵者，造了重业都同样受报，即是善有善报恶有恶报。其次，佛教的轮回学说是六道轮回，即天道、人道、阿修罗道、地狱道、饿鬼道、畜生道。并未把草木一类纳入轮回之中，更为完善合理。第三，佛教在解除众生疾苦上极具慈悲之心，提供了许多方便法门，度脱众生。即使你生前无缘修学佛法，佛用中阴成就法来帮助人们跳出轮回或转生到好的人家。用听闻解脱法，让临终之人在生命的最后时刻也得到救助。佛教还有许多超度法门，把已入地狱或饿鬼道的众生超度出来。佛教为众生提供了可供修炼解脱的八万四千法门。不放弃任何一个人，提出了“放下屠刀，立地成佛”的警语，不歧视任何一个众生，称得上“安反侧于万物”了。

婆教罗门教规定了教徒们修行的四行期，完全把世俗生活纳入了宗教行为之中了。所谓四行期是：（一）梵行期。从师学习吠陀理论，明白教义，根据规定实行苦行，一般约为十二年。（二）家住期。回到家中过世俗生活，结婚生子，从事与本种姓相应的职业，用学到的祭祀知识进行家祭，履行施舍义务。（三）林栖期。家事已处理得差不多了，便可隐居丛林，行种种苦行，去实证梵我如一，以求达到最高的梵行境界。（四）遁世期。这是四行期的最后一个阶段，抛弃家庭牵挂，外出云游，靠接受施舍为生，要求此阶段应把苦乐置之度外，以求得最后的解脱。四行期的一些做法，如苦行、弃家、遁世、云游等，对后来的佛教徒也有很大影响，只不过修炼的指导思想不同。

从以上介绍可以看出，佛教诞生在印度，不是偶然的。古印度文明在呼唤一种高尚完美的宗教。从吠陀教到婆罗门教的漫长岁月里，古印度的智者们在探索宇宙人生的真谛，这是一种全民性的信仰和探索，正是这种因缘，催生了佛教。佛陀以他的大智慧，吸取了婆罗门教的有益部分，加以改造，融入佛法，这样就会使长期受婆罗门教影响的人们，在接受佛法时便觉得自然易于接受，在未接受之前，也会觉得佛教易于亲近。

二 释迦牟尼和佛教的诞生

释迦牟尼诞生于公元前 6 世纪的古印度迦毗罗卫国。他的出生时间，说法不一。世界佛教友谊会经协商后，统一定为公元前 623 年 5 月月圆日夜半，相当于中国的农历四月初八日，他逝世于公元前 543 年。后世以他涅槃之日起计算佛历，故今年（2010 年）是佛历 2553 年，用当年的公历纪年数加上 543 便是佛历的纪年数了。

释迦牟尼是迦毗罗卫国国王净饭王的太子，其母为摩耶夫人。释迦牟尼为太子时，名叫乔达摩·悉达多，译为汉语是“一切义成就者”。迦毗罗卫国，在今尼泊尔境内，那时还在古印度的范围内。他的家庭属于释迦族，刹帝利种姓。他成道后被人们尊称为释迦牟尼，若用汉语之意来理解，释迦牟尼是“能仁寂默”之意。“能仁”就是以仁慈对待一切众生，教化一切众生，爱护一切众生。这种仁慈同时具有爱见悲、法缘悲和同体悲三种悲心。“寂默”，就是寂然不动，是一种不可思议的境界。

释迦牟尼的妻子叫耶轮陀罗，生有一个儿子叫罗睺罗。相传释迦牟尼在 14 岁时，驾车出城游览时，在东西南三门，分别见到老人、病人、死尸，深感人生多苦，最后在北门遇见一位出家修道的沙门，告诉他出家修道可以解脱人生的苦难，他因此萌发了出家修道的决心。