

圖解

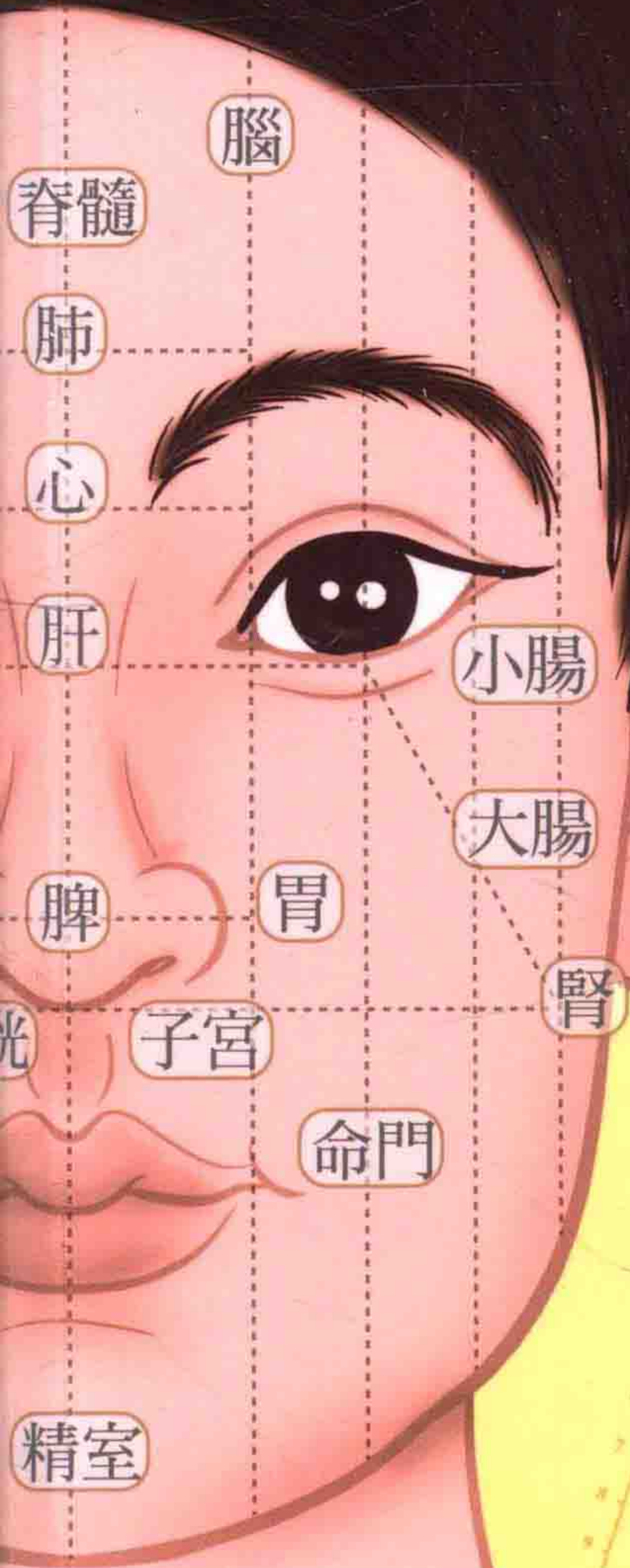
東方教育研究院◎編著

以圖解、表格等方式，帶領讀者能正確判斷臟腑健康，
以及其反映在臉上的訊息。

針對常見病症配有自我檢病、健康調理與穴位按摩，
讓自己與家人都能輕鬆達到強身健體、不生病的目的。

隨書附贈
臉部反射區
判斷及診斷
方法圖

顏面望診

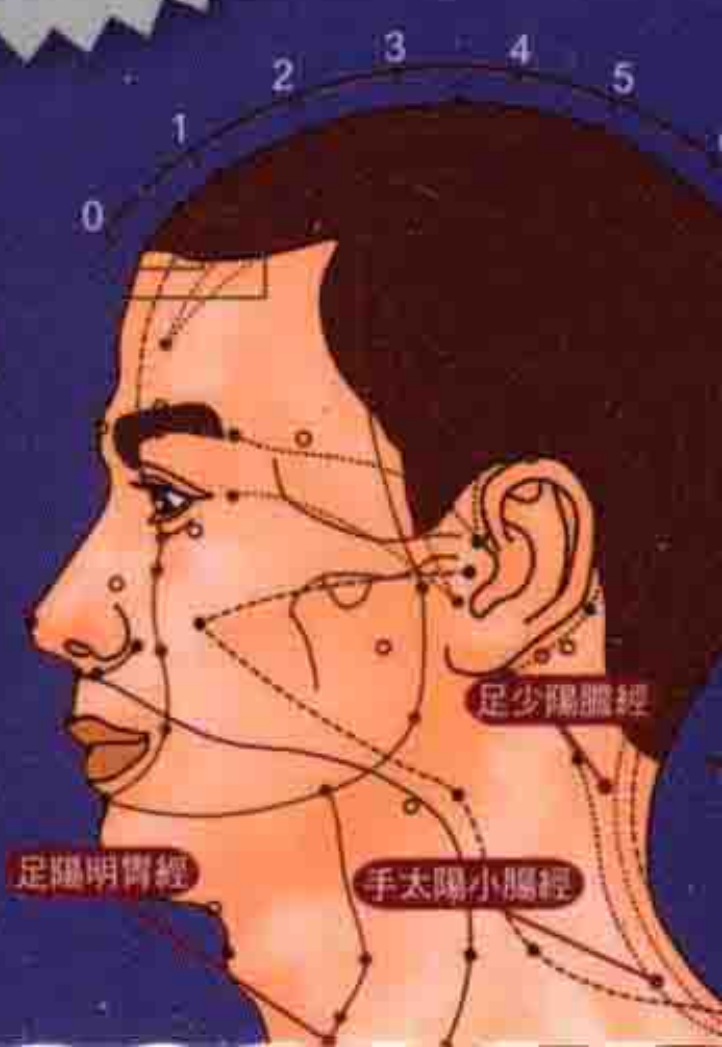


解讀顏面的健康訊息

從顏面上看出疾病前兆，傾聽臟腑在顏面上發出的求救信號，
及早調理，周養身體，迅速解除健康危機。

中藥大學附設醫院針灸科 李育臣 主任 審定推薦：

望診是醫師看病人的第一步驟，是中醫四診之首位，至為重要！

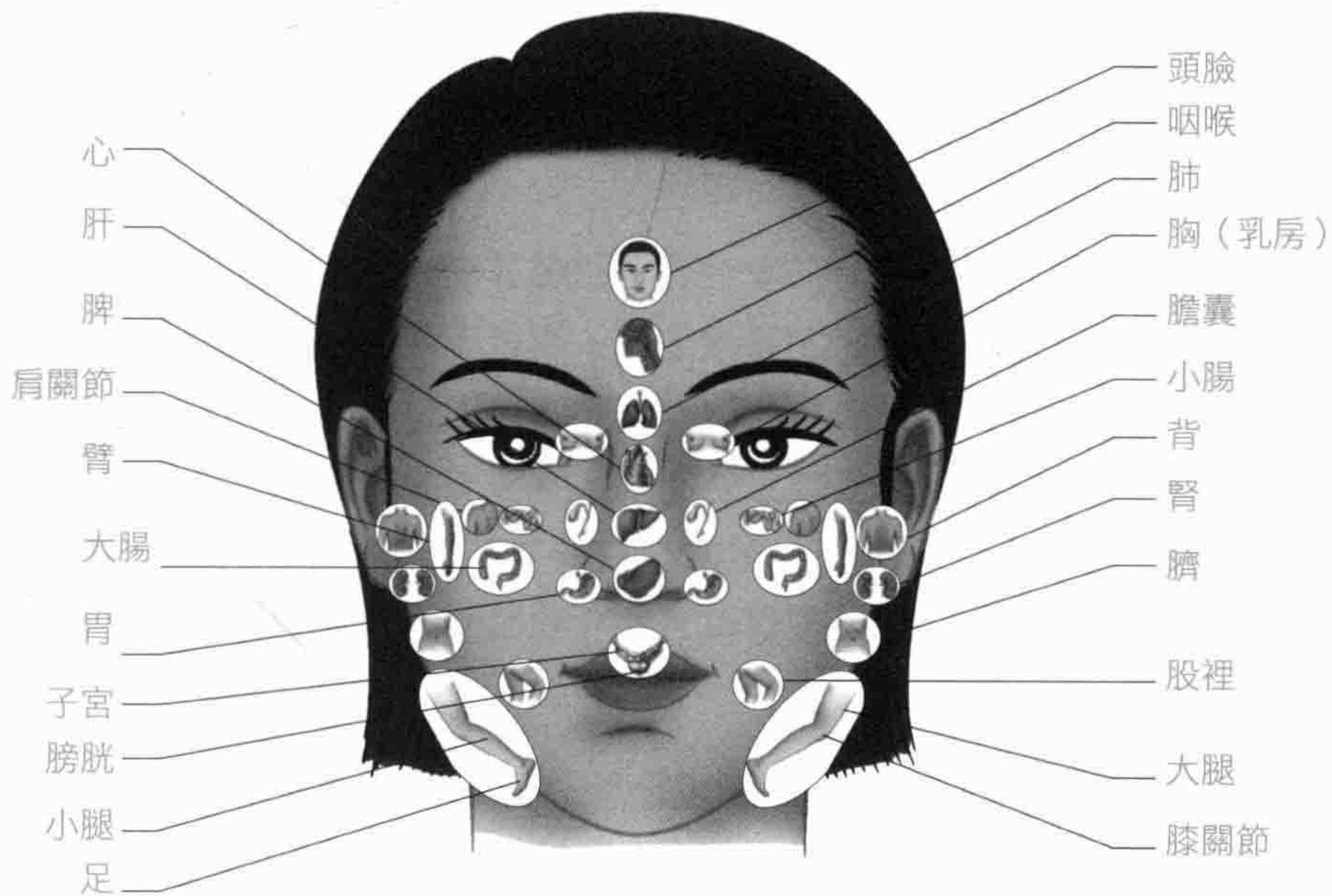


解讀藏在臉上的健康密碼

圖解顏面望診

東方教育研究院／編著

從臉上看出疾病前兆，即時調養身體，迅速解除健康危機！



國家圖書館出版品預行編目資料 (CIP) 資料

圖解顏面望診 / 東方教育研究院編著. -- 新北市 :

華威國際, 2013.06

面: 公分

ISBN 978-986-5942-45-8(平裝)

1.望診 2.臉 3.按摩 4.經穴

413.241

102010161

圖解顏面望診

編者
出版者

東方教育研究院
華威國際事業有限公司
235新北市中和區建康路150號2樓
電話：886-2-2226-3070
傳真：886-2-2226-0198

代理者
網路書店
責任編輯
封面設計
法律顧問
本版發行
定價

漢皇國際文化有限公司
www.101books.com.tw
蕭亦珊
林志鴻
朱應翔、徐立信
2013年06月
請參考封面

總經理

創智文化有限公司
236新北市土城區忠承路89號6樓
電話：886-2-2268-3489
傳真：886-2-2269-6560
網站：www.booknews.com.tw

香港總經銷
地址
電話
傳真

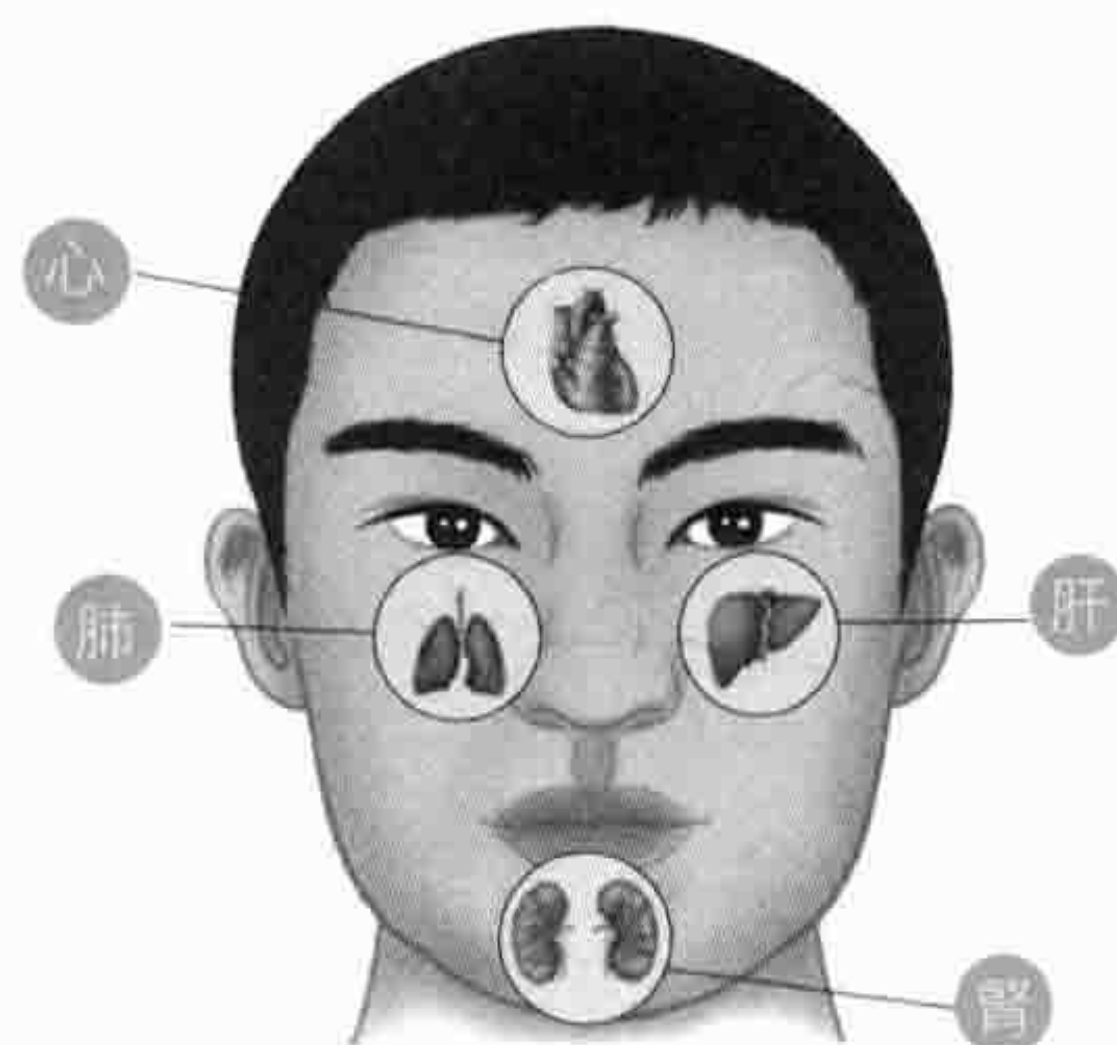
和平圖書有限公司
香港柴灣嘉業街12號百樂門大廈17樓
852-2804-6687
852-2804-6409

【版權所有，翻印必究】

Copyright © 2009 by Hanzhang Xingwen Book Publishing Co., Ltd.

Complex Chinese language edition published in agreement with Hanzhang Xingwen Book Publishing Co., Ltd.

Copyright © 2013 by HAN SHIAN CULTURE PUBLISHING CO., LTD, Taiwan, R.O.C



認識了臉部各部分所對應的反射區，還要學會藉由觀察臉部的各種變化，並據此對其進行診斷，瞭解臟腑的健康狀況。此圖所示為對五臟六腑在臉部反射區的診斷方法。

臉部反射區及診斷方法

膽區 反射區在肝區的外側



診斷

診斷1：如果此一部位有紅色血絲、青春痘，或早晨起床後嘴裡發苦，說明膽部有輕微發炎。

診斷2：如果此處有一對明顯的斑或有痣（特別是黑痣），是膽結石。

小腸區 反射區在顴骨內側，肝膽區的水平線上



診斷

如果此一部位有紅色血絲、青春痘、斑、痣（特別是黑痣），說明小腸吸收功能不好，一般大便稀薄或一天大兩次便。

腎區 反射區在頰部，鼻翼水平線與太陽穴的垂直線交叉處



診斷

診斷1：如果此一部位有紅色血絲、青春痘，或有斑，說明此人腎虛，一般怠惰，腰背及腿部會酸疼。

診斷2：如果此一部位有很深又很大的斑，極可能是腎結石。

大腸區 反射區域在顴骨下方偏外側部位



診斷

診斷1：如果此一部位有紅色血絲、青春痘、斑、痣（特別是黑痣），說明此人腸排泄功能失調，一般會大便乾燥、便秘或兩天大便一次。

診斷2：如果此一部位有呈半月狀的斑，說明此人有便秘或痔瘡。

診斷3：如果此一部位發紅或有白點，說明有直腸癌病變的可能。

肺區 反射區在兩眉端連線的中點



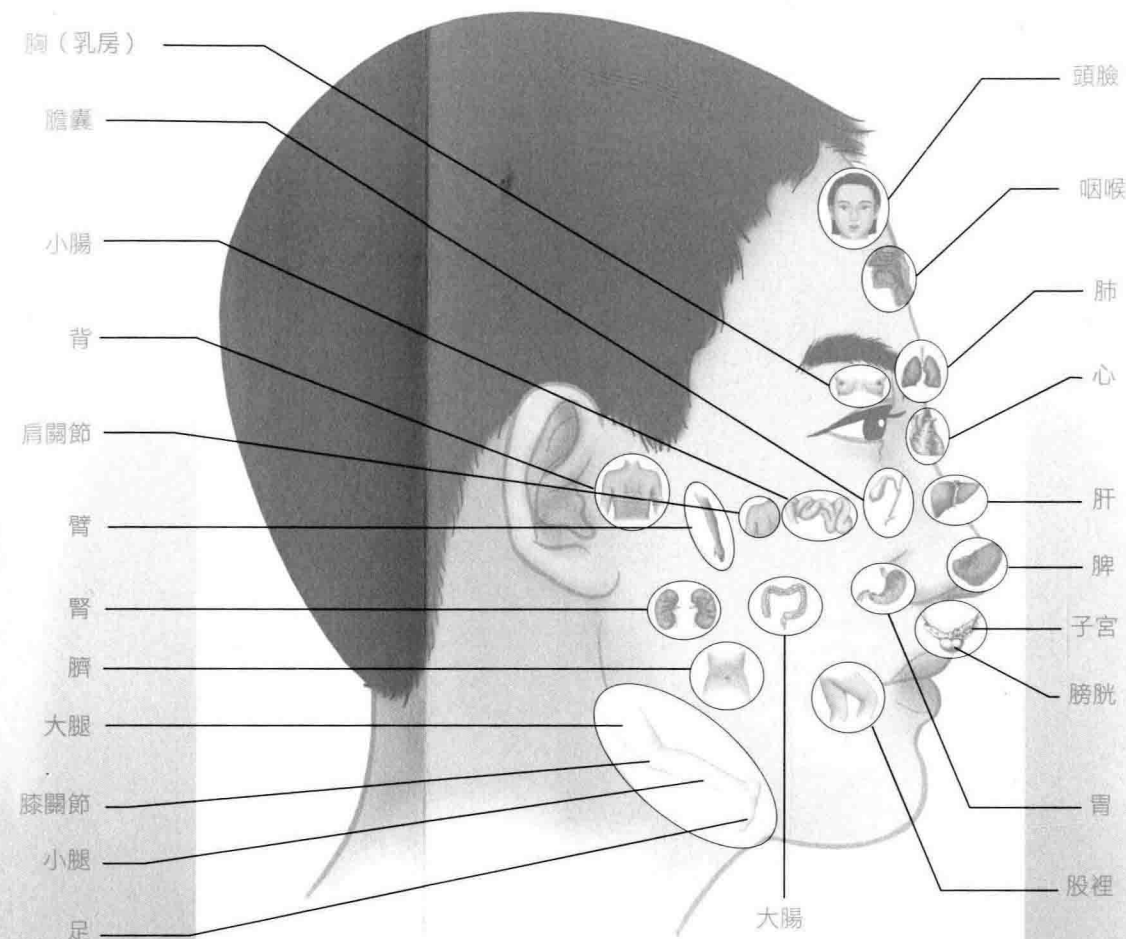
診斷

診斷1：若此處中間比較凹，且顏色晦暗或發青或有斑，說明此人肺部有疾病，呼吸不順。

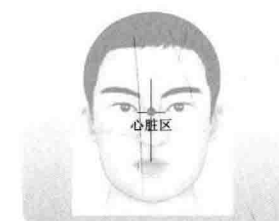
診斷2：兩眉頭部位有痣（特別是黑痣）或發白，說明此人有咽喉炎、或扁桃腺炎、或胸悶氣短，或肺有病。

臉面與人體的對應

人體臉面與全身都有一定的對應關係，我們可以利用這種對應關係來判斷身體各部位的變化。下圖所示為臉面側面與人體的對應關係，另一面與此面對稱。



心區 反射區在兩眼角之間的鼻樑處

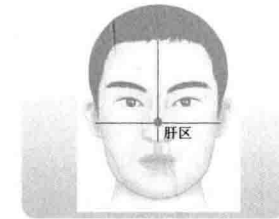


診斷

診斷1：如果此處出現橫紋或橫紋比較明顯，說明心律不齊或心臟狀況不好，或血液黏稠。

診斷2：如果此處出現深橫紋，且舌頭上面也有很深的豎紋（溝），可能是有比較嚴重的心臟病。

肝區 反射區在外耳道與鼻中線交叉處



診斷

診斷1：如果這兩個部位或其中一個部位，有青春痘（面皰）的話，說明此人肝火旺。

診斷2：如果此處有痣，且眼球發黃，臉色也非常黃，說明此人患有B型肝炎。

脾區 反射區域在鼻頭



診斷

診斷1：如果此處發紅或有酒糟鼻或鼻頭腫大，說明脾虛或脾大，一般感覺頭重、臉頰疼、心煩等。

診斷2：如果此處發黃，也是脾虛，會出現多汗、畏風、四肢不勤、倦怠、不嗜食等症狀。

膀胱區 反射區域在鼻下人中處的鼻根部位



診斷

診斷1：如果此一部位發紅，有紅色血絲、青春痘、生瘡等，且伴有小便赤黃、尿頻、尿急等症狀，說明有膀胱炎。

診斷2：如果此處發紅，但尿不頻不急，且整個鼻骨發紅，說明是鼻炎。

胃區 反射區在鼻翼



診斷

診斷1：如果此處發紅，是胃火，易飢餓、口臭。

診斷2：如果此一部位有比較嚴重的紅色血絲，一般是胃炎。

診斷3：如果鼻翼交表，是胃寒；而鼻翼部青癩的，一般是以前胃痛形成的病根，可引起萎縮性胃炎，而萎縮性胃炎引發胃癌的可能性較大。

診斷4：鼻翼薄且溝深證明是萎縮性胃炎。

三版序

Preface

本書於二〇一一年七月出版，後因相關法律修正，即於同年十二月進行文字增修，惟因性別平等教育法之子法原為「校園性侵害或性騷擾防治準則」增修為「校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則」，本書亦進行增修，以提供教育人員於處理校園性別事件時最新之法律資訊。另為方便讀者閱讀，本版次再將所增加之問答與二版問答重新編整，提供讀者於個案處理時之參酌。

為便利教育人員於個案處理，本書另提供不定期更新法條增補電子資料，以及程序處理建議使用之表單，關於申復救濟部分，涉及法律原理原則層面較廣，已有專書發行，讀者可以斟酌運用。

感謝許多教育人員默默地承受著巨大的壓力，卻仍然不減熱忱，只為了——給我們的孩子一個有愛、有關懷的友善教育環境。

與您同在。

—柏拉圖—

教育的目的，在於讓每一個人俱備「做自己應該做的事」的意願

蘇滿麗 謹識

2012年6月

二版序

Preface

本書於今年七月出版發行，但因性別平等教育法、教育人員任用條例，教師法陸續配套增修，另外兒童及少年福利法大幅修訂為兒童及少年福利與權益保障法，並且公布施行；又因性別平等教育法新法加入關於性霸凌定義，相關連之子法即校園性侵害性騷擾防治準則亦將進行增修，為提供教育人員於處理校園性別事件時，最新之法律資訊，本書即進行相關文字之修整，另提供不定期更新法條增補電子資料，讀者可以斟酌運用。

本書並增加作者於校園與教育人員進行有關校園性別事件之研習時，教師所提出相關問題之擬答，但限於篇幅，關於申復救濟部分，因涉及法律原理原則層面較廣，將另以專書方式集結分析。

感謝許多教育人員默默地承受著巨大的壓力，卻仍然不減熱忱，只為了——給我們的孩子一個有愛、有關懷的友善教育環境。

與您同在。

—柏拉圖—

教育的目的，在於讓每一個人俱備「做自己應該做的事」的意願

蘇滿麗 謹識

2011年12月

Preface 自序

一位國中輔導室主任打電話給我，因為學校發生校園性別事件，想要我給予他們在個案上處理的法律能量時，提到學校先前的——個個案。電話中的另一端敘說：

「……之前，我們學校有一個女學生，國二，和同是我們學校畢業的一個男孩，大這個女孩二歲，談感情，男孩去當兵，後來女孩懷孕了。學校老師發現的，依法通報。婦幼隊本來跟女孩約一個星期五，要去醫院處理。剛好中央長官到地方視察，婦幼隊要幫忙交通指揮，就改約到隔一個星期一。星期六的時候，男孩子當兵休假回家，女孩就說了這些事情，二人決定騎機車私奔，不知道要往哪裡去的路上，發生車禍，被大卡車輾過，男孩當場死亡，女孩重傷送醫，胎兒也沒有了。……」

我從電話的這一端，沒有看見說話的輔導主任的表情，在她講完之後，我們電話的兩端都呈現靜默。雖然，不久之後，我們繼續談著新的個案的處理內容，但是，我無法抹去在我腦中想像，這二個孩子在決定騎機車想要找到一個大人管不到，法律限制不到的安全地方的那種無助、焦慮與期望。

為什麼我們成人的世界，無法讓孩子有信任感，孩子得用自己的方法去找自己的天堂？我無法想像，這個女孩在這樣的意外發生之後，她的生命裡對我們成人所設計的法律制度，是否會認同？

修習法律，從法律系的學生到成為教法律科目的老師，十數年以來，如何將法律成為日常生活的公民意識，尤其在參與了校園性別事件處理的過程中，教育人員是否可以熟稔性別平等教育法的立法目的，而落實於個案的處理，以及通案中進行性別平等教育，以扭轉過去兩性刻板印象，建立人性尊嚴，性別地位之實質平等的教育環境，這樣的思考，是作者多年來的關懷重心。

性別平等教育法要做什麼？教師在校於進行教育工作時，除了社會對於教師角色倫理性的期待之外，教師是否能於教育執行中，貫徹法治國基本精神？

性別平等教育法的通過施行，當校園發生校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，在程序處理過程中，可能因為教育人員無視法律存在，或是恣意解釋法律，自身觸法卻不知，且往往成為媒體競相報導的標題，然後成為社會輿論所抨擊的箭靶，也造成校園教育環境的不安定。而教育人員本身涉入法律糾紛之後，司法程序耗費時日，非短促時日內可以完結，在其從事教學工作之過程，難以期待有教學品質，而莘莘學子則成為無辜的犧牲者。

本書係集結作者數年來，以法律作為介面，參與校園法律——性別平等教育法之研習、授課、講演之資料，希望給予閱讀者在處理校園性別事件時之參酌。並且考量在處理校園性別事件時之撰寫調查報告書，由林宜民法官協助審閱模擬之調查報告範例，提供教育人員參酌，以免遭受將來司法認定之反挫。

另外本書寫作過程，正值立法院三讀通過修訂性別平等教育法相關條文，影響相關法規命令之修改，又在校園進行個案處理之人員，面對文書整卷，往往成為一大負擔，因此，本書因應法條修改以及個案文書檔案編卷需求，另提供不定期更新之電子資料，包含表單範例，讀者可以斟酌運用。

法律是人民生活秩序的保障，法律應該是被信賴的，給我們的
孩子一個沒有恐懼的校園，是所有教育人員的天職。

—柏拉圖—

教育的目的，在於讓每一個人俱備「做自己應該做的事」的意願

蘇滿麗 謹識

2011年5月28日



目錄



- 序言 / 3
- 五臟自我檢測（一） / 14
- 五臟自我檢測（二） / 16
- 五臟自我檢測（三） / 18
- 五臟自我檢測（四） / 20
- 五臟自我檢測（五） / 22
- 閱讀導航 / 24

基礎篇：認識面診

第一章 面診基礎知識

- 什麼是面診 / 28
- 面診的理論依據 / 30
- 臟腑在臉部的分布 / 32
- 面診時的距離 / 34
- 面診要部位、色澤合參 / 36
- 望色的方法 / 38
- 面診時的注意事項 / 40

第二章 臉部的形、神、色

- 形、色、神要綜合考察 / 44
- 木形人：肝經氣血旺盛 / 46
- 火形人：心經氣血旺盛 / 48
- 土形人：脾經氣血旺盛 / 50
- 金形人：肺經氣血旺盛 / 52
- 水形人：腎經氣血旺盛 / 54
- 得神：精神氣足，預後良好 / 56
- 少神：神氣不足，體質虛弱 / 58
- 失神：精損氣虧，預後不良 / 60
- 假神：病人臨終前的預兆 / 62
- 常人的臉色 / 64
- 臟腑異常時的臉色 / 66
- 頭髮的色澤和健康 / 68

第三章 頭臉部的臟腑反射區

- 臉與臟腑的分屬 / 72
- 眼與臟腑的分屬 / 78
- 鼻與臟腑的分屬 / 80
- 人中與臟腑的分屬 / 82
- 唇與臟腑的分屬 / 84
- 耳與臟腑的分屬 / 86
- 舌與臟腑的分屬 / 88

牙齒與臟腑的分屬 / 90

第四章 病容：疾病的信號

臉色赤色：主熱 / 94

臉色青色：主寒、主痛、主風、主肝病 / 96

臉色黃色：主熱、主溼、主虛 / 98

臉色白色：主寒、主氣血虛 / 100

臉色黑色：主虛、主寒、主痛、主瘀血 / 102

實踐篇：應用面診

第五章 望頭診病

少年白：腎氣不足、情志不舒使得肝鬱氣滯 / 106

按摩關元穴：還你一頭烏黑亮麗的秀髮 / 107

頭皮屑增多：新陳代謝過於旺盛 / 108

按摩三陰交：和頭皮屑說拜拜 / 109

頭總是不自覺地搖動：肝火太盛 / 110

按摩期門穴：叫停不聽使喚的頭 / 111

身體消瘦：脾胃氣虛、體內有蟲 / 112

按摩公孫穴，先把脾胃調理好 / 113

身體肥胖：飲食失調 / 114

按摩消灤穴，輕輕鬆鬆把身瘦 / 115

滿頭大汗：體內溼熱、陽氣不足 / 116

按摩肩髃穴，調理多汗的症狀 / 117

盜汗：心血不足、陰虛內熱 / 118

按摩少商穴，解除盜汗的煩惱 / 119

第六章 望面診病

臉色發紅：身體裡有熱 / 122

按摩大杼穴，對身體進行冷處理 / 123

臉色發白：氣血不足、體內寒氣太盛 / 124

按摩小海穴，讓臉色紅潤起來 / 125

臉色發青：身體裡有寒氣、陽氣虛弱 / 126

按摩風門穴，趕走身體裡的寒氣 / 127

臉色發黑：腎氣不足、體內有淤血 / 128

按摩湧泉穴，改善臉色它最靈 / 129

臉色發黃：體內氣血不足、水溼停滯 / 130

按摩血海穴，體內氣血暢行流通 / 131

臉部紅腫：體內有熱 / 132

按摩中沖穴，我不要關公臉 / 133

脸部浮腫：脾氣不足 / 134

按摩目窗穴，使脸部回復自然 / 135

顏面抽搐：肝氣抑鬱、絡脈受阻 / 136

按摩百會穴，讓臉皮不再跳躍 / 137

第七章 望眼診病

眼睛發黃：體內溼熱、瘀血、脾虛血虧 / 140

按摩青靈穴，恢復全身健康 / 141

上眼皮下垂：中氣下陷、身體感受了風邪、氣血淤滯 / 142

按摩陽白穴，讓眼皮回復原位 / 143

眼睛發紅：體內有熱、感染了病毒 / 144

按摩解溪穴，不再做紅眼太郎 / 145

瞳神散大：體內有火氣在上升 / 146

按摩神門穴，聚精會神從現在開始 / 147

眼睛不斷眨動：肝虛血少 / 148

按摩瞳子髎穴，讓漂亮的眼睛定格 / 149

眼內障：陰精不足 / 150

按摩四白穴，還你一雙明亮的眼睛 / 151

針眼：體內有熱毒、脾氣虛弱 / 152

按摩角孫穴，讓毒素無處藏身 / 153

眼瞼腫脹：體內有熱積聚、溼氣停滯 / 154

按摩攢竹穴，不再做綠豆蛙 / 155

兩眼無神：體內血氣虧損 / 156

按摩養老穴，讓眼睛重新煥發光彩 / 157

眼睛流淚：體內肝血不足 / 158

按摩承泣穴，不再做愛哭的林妹妹 / 159

白睛上長小泡：心火上升、脾胃溼熱 / 160

按摩天井穴，消滅白睛上的小泡泡 / 161

第八章 望鼻診病

鼻子流血：體內有火 / 164

按摩迎香穴，關上鼻血的閘門 / 165

流鼻涕：身體受風寒或風熱、體內溼熱、氣虛 / 166

按摩飛揚穴，從此神采飛揚 / 167

鼻子上生瘡：體內有熱 / 168

按摩通天穴，使經絡通暢 / 169

第九章 望耳診病

耳內長肉：體內有熱毒 / 172

按摩顛息穴，耳朵變聰靈 / 173

耳內流膿：熱火上升 / 174

按摩耳門穴，肅降體內濁氣 / 175

耳朵流血：肝火上升 / 176

按摩太沖穴，平息肝火 / 177

第十章 望口唇診病

口中生瘡：體內有火、中氣不足 / 180

按摩陽谷穴，口瘡不再來 / 181

嘴唇燥裂：脾胃熱氣太盛 / 182

按摩下廉穴，通暢經絡氣血 / 183

- 嘴唇青紫：脾陽之氣太弱、氣血瘀滯 / 184
按摩天沖穴，補足體內不足的陽氣 / 185
- 咽喉腫痛：體內熱氣太盛、體內有毒 / 186
按摩經渠穴，還你一個金嗓子 / 187
- 咽喉潰爛：身體感染了病毒、體內有火 / 188
按摩魚際穴，給身體降降火 / 189
- 流口水：感受風邪、脾虛、胃中的熱氣上升 / 190
按摩地倉穴，我不是饞嘴貓 / 191
- 嘴唇顫動：胃火上傳、脾虛血燥 / 192
按摩水溝穴，事情緊急就找它 / 193
- 痰多：腎虛、脾胃虛寒 / 194
按摩豐隆穴，治療痰症它最靈 / 195

第十一章 望舌診病

- 舌頭開裂：熱氣太盛 / 198
按摩腦戶穴，清熱降濁又升清 / 199
- 舌頭萎縮：體內有痰溼、心脾虛弱 / 200
按摩太白穴，各種脾虛全拿下 / 201
- 舌頭發紅：體內有熱 / 202
按摩中府穴，肺腑暢通無阻礙 / 203
- 舌上無苔：腎陰不足、氣血虛弱 / 204
按摩廉泉穴，水分開闔全靠它 / 205
- 舌頭乾燥：陽氣太盛、陽氣太虛 / 206
按摩曲池穴，讓舌頭潤澤起來 / 207