

華杏出版機構

當代老年護理學

Contemporary Gerontological Nursing

3版

吳麗芬、邱愛富、徐華卿、陳玉敏
陳靜敏、曾月霞、劉雪娥 編著



華杏出版股份有限公司

當代老年護理學



華杏出版機構 華杏・匯華・華都（偉華）・華成

當代老年護理學 / 吳麗芬等作. -- 三版. --
臺北市 : 華杏, 2013.05
面 ; 公分
ISBN 978-986-194-277-3 (平裝)

I. 老年護理

419.824

102006635

當代老年護理學 Contemporary Gerontological Nursing

作者：吳麗芬 (Wu, Li-Fen) · 邱愛富 · 徐畢卿 · 陳玉敏 · 陳靜敏 ·
曾月霞 · 劉雪娥

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭聿雯

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧珊

企劃部經理：蕭聿雯

企劃編輯：蕭聿雯

文字編輯：梁牧平 · 吳瑞容 主編

美術編輯：李美樺 AW · 劉博仁 主編

電腦排版：李艷青 · 林靜宜 主編

封面設計：李美樺

印務：蔡佩欣 主編

總管理處：臺北市 10059 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS : 7F, 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 10059, Taiwan

電郵 E-mail : fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL : www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL : (02)2392 1167 (訂購 722 申訴 781 推廣 721)

電傳 FAX : 2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

出版印刷：2013 年 5 月三版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

臺幣定價：550 元



2011.11 製作

本書共分3篇、17章，內容包括老年人生理病理、心理及社會的變化；對於老年人常見的健康問題，如：活動、營養、性及藥物之使用……等均一一詳述，佐以各式量表供讀者使用；而關於我國長期照護之現況、護理人員在長期照護中所應扮演的角色等，在本書中皆有詳盡的介紹。「在地老化」為近來最熱門的老年人照護議題，政府亦以此為中心推行各項政策；本書最後即以各種不同的角度探討社區照護，使讀者能快速地掌握社會最新的脈動。

文中附有各式量表，如「簡易心智量表」、「簡短心智問卷」、「每日家居活動量表」及「工具操作性日常活動能力量表」等，各種常用之生心理評估工具，適合學生及臨床人員使用，幫助學習者更了解老年人的需要；而「銀髮小百科」介紹醫療新知與照護老年人時的小訣竅，融理論於實務、有趣而實用！

為符合護理人員的臨床需求，並因應各項統計資料的更新，本版修訂時針對部分內容做統整，主要特色如下：

- 更新國內最新的統計資料，如平均餘命、身心障礙與慢性病人數、長期照護與安養／養護機構數、老人狀況調查等；亦更新國內近期的福利制度與政策，如二代健保與長期照護十年計畫等。
- 本版將二版的第十七章〈建構老年人健康照護系統〉及第十九章〈社區支援系統〉內容與相關章節統合，取其精華，使全書概念更加集中；而針對老年護理的核心——「長期照護」，於各章節補充相關內容，如第十二章的「心理與社會復健」、第十四章的「老年人整體性醫療照護服務」及第十五章「長期照護概況」的更新等，使長照的內容更臻完善。

華杏編輯部 謹誌

2013年5月

吳麗芬

- 學歷：美國伊利諾大學芝加哥校區護理哲學博士
- 經歷：臺中榮民總醫院護理部護理長、督導長
臺中護理專科學校護理科副教授
臺中護理專科學校護理科主任
臺中護理專科學校教務處主任
臺中護理專科學校研究發展處主任
- 現職：臺中科技大學護理系副教授兼中護健康學院副院長

邱愛富

- 學歷：美國伊利諾大學芝加哥校區護理哲學博士
- 經歷：長庚技術學院護理系副教授
輔仁大學護理學系副教授
- 現職：陽明大學護理學系教授
陽明大學學務處衛生保健組組長

徐畢卿

- 學歷：美國約翰霍普金斯大學公共衛生學院精神衛生博士
- 經歷：成功大學學務長
成功大學健康照護科學研究所所長
成功大學護理學系系主任
成功大學性別與婦女研究中心主任
- 現職：成功大學健康照護科學研究所暨護理學系特聘教授

陳玉敏

- 學歷：美國德州大學奧斯汀校區護理哲學博士
- 經歷：美國德州大學奧斯汀校區護理學系助教及研究助理
- 現職：中國醫藥大學護理學系副教授
中國醫藥大學附設醫院護理部兼任督導

陳靜敏

- 學歷：美國印第安納州立大學護理學博士
- 經歷：臺北醫學大學護理系講師
亞東技術學院護理學系兼任副教授
臺北醫學大學護理學研究所行政老師
臺北醫學大學附設醫院護理部副主任
臺北醫學大學護理學系副教授
臺北醫學大學老人護理暨管理學系教授兼系主任
- 現職：成功大學護理學系兼老年學研究所教授
成功大學人文社會科學中心企劃整合組組長

曾月霞

- 學歷：美國明尼蘇達大學護理學博士
- 經歷：國立臺中護理專科學校護理科助理教授兼主任
中山醫學大學護理學系助理教授
中山醫學大學教務處綜合服務組組長
中山醫學大學附設醫院護理部兼任督導
國立臺北護理學院護理系講師
國立臺北護理學院護理系助教
- 現職：國立臺中科技大學護理系助理教授兼學務處衛保組組長

劉雪娥

- 學歷：美國伊利諾大學芝加哥校區護理哲學博士
- 經歷：臺北護專內外科及基本護理組助教
明志工業專科學校護理科講師
陽明醫學院護理學系講師
長庚護理專科學校護理科副教授兼研究發展中心主任
長庚紀念醫院護理部兼任副主任
長庚醫學暨工程學院護理研究所副教授
長庚大學護理學系（含碩士班）副教授兼系所主任
長庚大學衛生保健組組長與註冊組組長
- 現職：長庚大學護理學系教授

（作者次序依姓氏筆畫排列）



第一篇 基礎篇

CHAPTER 1 緒論 徐畢卿 3

第一節 老年人及老年護理學的現況與展望 5

臺灣地區老年人口概況 5

老年護理學的發展史 6

老年護理的執業範圍及標準 7

老年護理學的發展趨勢 9

第二節 認識老化 13

有關老化的重要概念 13

老化型態的個別性 14

影響老化過程的因素 14

第三節 老化理論 15

生物醫學理論 16

社會理論 19

心理理論 20

護理上之應用 23

CHAPTER 2 老年人的特質及其相關議題 徐畢卿 29

第一節 老年人的定義與特質 31

第二節 老年人的醫療照護與福利制度 39

第三節 老年護理的倫理與法律的考量 42

病人的代言人 42

倫理與法律上的問題 43

倫理上的兩難 45

第四節 老年人的臨終歷程 45

CHAPTER 3 老年人的生理病理變化 陳玉敏、吳麗芬 53

- 第一節 心臟血管系統的變化 55
- 第二節 造血免疫系統的變化 58
- 第三節 呼吸系統的變化 59
- 第四節 神經系統的變化 61
- 第五節 肌肉骨骼系統的變化 65
- 第六節 消化系統的變化 69
- 第七節 泌尿生殖系統的變化 72
- 第八節 內分泌系統的變化 75
- 第九節 皮膚系統的變化 77
- 第十節 感覺系統的變化 80

CHAPTER 4 老年人的心理變化與調適 邱愛富 89

- 第一節 老年人的正常心理變化 91
 - 人格的改變 92
 - 認知層面的改變 93
 - 自我概念層面的改變 97
- 第二節 如何評估老年人的心理狀態 99
 - 簡易心智量表 99
 - 簡短心智問卷 99
 - 韋思勒成人智力測驗量表 101
 - 老年憂鬱量表 102
 - 生活再適應評估量表 103
 - 其他有關自我概念的量表 104
- 第三節 老年人常見的心理問題 105
 - 老年人心理問題的影響因素 105
 - 常見的心理問題及其處理方法 106
- 第四節 如何協助老年人心理調適 118

CHAPTER 5 老年人的社會變化 邱愛富 123

第一節 老年人社會角色的改變 125

社會老化理論 125

退休 126

家庭的改變 128

居住環境的改變 130

社交關係的改變 132

休閒活動的改變 133

第二節 老年人的社會問題 133

退休造成的社會問題 133

老人受虐 134

老年人的物質濫用 140

獨居老人的隱憂 143

第三節 老年人社會功能的評估 144

OARS 社會資源量表 144

家庭關懷指數 146

Norbeck 社會支持量表 147

第四節 老年人社會問題之調適 149



第二篇 老年人健康照護

CHAPTER 6 老年人的生活品質 劉雪娥 159

第一節 生活品質的概念 161

生活品質的定義 161

生活品質的分類 163

生活品質含括的層面／向度 166

第二節 老年人的生活品質 167

第三節 臺灣地區相關的研究結果與建議 170

研究之結果 170

醫護人員之職責 174

CHAPTER 7 居家生活環境安全與安排 陳靜敏、高雅玉 181

- 第一節 老化與生活環境安全 183
- 第二節 安全的居家環境 189
- 第三節 安全的社區環境 196
 - 鄉村社區 196
 - 高犯罪率的社區 197
- 第四節 遷徙的顧慮 198
- 第五節 老年人生活環境安排之評值 202

CHAPTER 8 常見健康問題之護理 吳麗芬 207

- 第一節 活動 209
- 第二節 尿失禁與排便問題 215
 - 尿失禁 215
 - 排便問題 220
- 第三節 睡眠與休息 223
- 第四節 營養 230
 - 老化與營養的改變 230
 - 營養需要 233
 - 老年人常見的營養問題 236
 - 營養膳食計畫 240

CHAPTER 9 性的問題 吳麗芬 245

- 第一節 老年人的性問題 247
- 第二節 性的用藥知識 250
 - 何謂威而鋼 250
 - 女性高潮障礙的用藥知識 253
- 第三節 護理人員的角色與功能 253

CHAPTER 10 失智症 吳麗芬 261

- 第一節 失智症的基本概念 263
 - 失智症的基本要素 263
 - 失智症的導因與分類 264
 - 失智症的功能分級 265
 - 失智症的臨床症狀 266
 - 失智症的診斷檢查 266
 - 失智症的治療 267
- 第二節 失智症患者常見的問題及護理措施 269
- 第三節 失智症患者的照護模式 275

CHAPTER 11 藥物的使用 吳麗芬 281

- 第一節 藥物使用的基本概念 283
 - 藥物的吸收 283
 - 藥物的分布 286
 - 藥物的代謝 287
 - 藥物的排泄 289
- 第二節 老化對藥物使用的影響 290
- 第三節 老年人常見的用藥問題 291
 - 老年人常用藥物的交互作用 292
 - 不遵從服藥 294
 - 藥物不良反應 295
- 第四節 護理人員的協助 295

CHAPTER 12 復健護理 吳麗芬 299

- 第一節 復健團隊 301
- 第二節 復健護理的目標與步驟 303
- 第三節 老年人日常活動能力的評估 305
 - 日常生活活動量表 305
 - 巴氏量表 306

- 工具性日常生活活動能力量表 308
- 功能獨立性量表 310
- 柯氏量表 310
- 第四節 物理治療法 312
 - 物理因子治療法 312
 - 運動治療法 314
 - 牽引法 315
- 第五節 全關節運動 316
 - 全關節運動的類別 317
 - 全關節運動的目的及運動方法 318
 - 可動關節的運動 318
- 第六節 心理與社會復健 322
- 第七節 輔助器材的使用 323
- 第八節 特殊狀況的復健 325

CHAPTER 13 另類／輔助療法 曾月霞 333

- 第一節 另類／輔助療法概論 335
- 第二節 另類／輔助療法於老年護理之應用 336
 - 懷舊療法 337
 - 音樂治療 338
 - 芳香療法 339
 - 藝術治療 342
 - 寵物治療 343



第三篇 老年人相關照護體系

CHAPTER 14 急性照護——住院老年人之護理 吳麗芬 351

- 第一節 住院老年人常見的問題與護理診斷 353
- 第二節 住院對老年人之衝擊 360

身心平衡改變 360

急性混亂 360

第三節 出院計畫 363

出院計畫的含義 363

護理人員在出院計畫中的角色 364

出院計畫的內容 364

擬定出院計畫時應注意的事項 365

第四節 老人門診 368

CHAPTER 15 我國長期照護的現況 邱愛富 375

第一節 長期照護的概述 377

第二節 長期照護的型態與服務內容 384

居家式照護 384

機構式照護 386

社區式長期照護 389

第三節 現今之執行成果與仍存之問題 391

現今之執行成果 391

長期照護仍存之問題 393

CHAPTER 16 護理人員的角色 吳麗芬 399

第一節 護理人員在居家照護中的角色 401

居家照護的業務內容 402

居家照護的特色 403

居家護理師的培訓 409

居家護理師的角色功能 410

居家護理師工作執掌 412

第二節 護理人員在護理之家中的角色 413

護理人員與照顧服務員的角色劃分 413

CHAPTER 17 社區照護 陳靜敏、高雅玉 417

- 第一節 社區與社區照護 419
- 第二節 護理過程於社區照護的運用 425
 - 社區照護之層級 425
 - 由社區推展社區健康照護 426
 - 護理評估 427
 - 護理計畫 434
 - 護理執行 443
 - 護理評值 444
- 第三節 護理人員的職責與角色 446
- 第四節 我國社區式長期照護的服務現況 447

附錄 453

- 附錄一 老人福利法 454
- 附錄二 老人福利法施行細則 462
- 附錄三 老人福利機構設立標準 464
- 附錄四 老人福利服務專業人員資格及訓練辦法 471
- 附錄五 老人福利相關諮詢網站 473
- 附錄六 中低收入老人生活津貼發給辦法 474
- 附錄七 老人福利手冊 477



第一篇

基礎篇

- 緒論
- 老年人的特質及其相關議題
- 老年人的生理病理變化
- 老年人的心理變化與調適
- 老年人的社會變化

