

天然药 8404种诠释

TIANRAN YAO 8404ZHONG QUANSHI

主 编 · 黄传贵



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

天然药 8404 种诠释

TIANRANYAO 8404 ZHONG QUANSHI

主 编 黄传贵

副 主 编 杨廉玺 黄汉洪

编 撰 (以姓氏笔画为序)

王丽华	王国静	王菊芬	白洪龙
刘世煌	江传讯	江芸姣	孙继江
李世森	杨让贤	杨让泓	杨廉玺
张光明	庞金祥	黄代才	黄汉洪
舒明国	温正英		

统稿并审校 杨廉玺



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

天然药 8404 种诠释/黄传贵主编. —北京:人民军医出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5091-7256-8

I. ①天… II. ①黄… III. ①中草药 IV. ①R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 304715 号

内容提要

本书共 21 章,以药物功效分类编写,对 8404 种天然中草药进行详细地诠释,分别介绍了各种药物的正名、拼音名、药材拉丁名、别名、来源、原植物(动、矿)形态、生境分布、采集加工、药材性状、显微鉴别、理化鉴别、化学成分、药理作用、加工炮制、性味归经、功能、主治、临床应用、用法用量、注意事项等内容。本书收录中草药品种多,每种药物信息全面,内容详细,融资料性、实用性、科学性为一体,是一部非常实用的工具书,适用于中医药院校师生、中医药工作者及药品研发人员、中医药爱好者查阅参考。

策划编辑:杨德胜 文字编辑:李 昆 责任审读:王三荣
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8065
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:胜宏达印装有限公司
开本:850mm×1168mm 1/16
印张:139.5 字数:5671 千字
版、印次:2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—1000
定价:560.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

序

祖国中医药学博大精深,内蕴丰饶,为中华民族的繁衍生息和世界文明的发展进步都做出了重要贡献。中医药理论是在先民与疾病长期斗争的实践中,特别是中草药的大量应用中逐步形成和发展的。《淮南子·修务训》记载“神农尝百草,日遇七十毒”,我国不仅有丰富的天然药物资源,而且具有悠久的中草药用药传统,《神农本草经》《新修本草》《本草纲目》等一系列经典巨著已成为中华民族医学和文化宝库中的瑰宝。中草药的研究应用,随着社会进步和科技创新不断得到发展,《神农本草经》首次提出药物功用的三品分类法,《本草经集注》首创按药物自然属性分类,《新修本草》成为第一部官方颁布的药典,《证类本草》开创了图文对照、方药兼收、医药结合的先河;在《本草纲目》收录药物 1892 种的基础上,《本草纲目拾遗》又新增药物 710 种,创本草增收新药之冠;近现代临床应用的中草药则已达到 8000 余种。

中草药药名有时代地域的差异,中草药异名存在并为医药家所用已有几千年的历史,一药多名或多药同名的情况十分普遍。异名多样化体现了中医药文化的深厚积淀,但也给中草药的采集、炮制、应用、研究和学术交流等带来许多问题。因此,中草药名称的规范化是中药现代化的重要内容,也是与国际天然药物研究接轨不可或缺的基础性工作。

本书共记载天然中草药达 8404 种,全面收录了药物的正名、拼音名、拉丁名和别名,创新性地按功效进行分类,将通用与非通用药混合编排,以功效相类者为伍,把习用药排在各类药之首,前后相应,查找便捷,阅一药而知其全貌,较好地解决了既往凭药名查找中草药功效的费时费力等问题,是一部融科学性、知识性和实用性于一体的中草药学工具书,从收录药物数量和分类方法等方面都是对历代医药学家之学术和本草专著的一次新的发挥。相信此书的付梓出版对中草药名称的规范化使用、中医药学术交流和中药现代化都将起到一定的推动和促进作用。

張彤書

前言

20 世纪 90 年代编者曾编撰有《中草药功效归类大全》一书,由云南科技出版社出版。原书仅将《中药大辞典》《全国中草药汇编》中所载诸药的页数、名称、性味、功效、用量以简略、固定的表格形式摘录。出版多年后,不少志士同仁都感本书确是集中草药功效方面的好书,看一书而知两书,阅一目而知梗概。然而由于条目所限,字数有定,难尽其详。于是建议编者在原基础上补充完善,以便一书在手,便可览中草药的全貌。

我们不揣丑陋,不顾学浅,依据《中华人民共和国药典》,再学《中药大辞典》《全国中草药汇编》两书,并参阅《中国高等植物图鉴》《中华本草》《中华药海》《中药现代研究与应用》等书,重整条目,详摘文献,展开编撰。历经三年,现已完稿,献给全国、全军中草药方面的爱好者和研究者。

本书是在原《中草药功效归类大全》的基础上,对各药(包括增加部分)的诠释。以中草药功效分类为 21 章,其中,解表类 401 种,清热类 1435 种,温里类 175 种,祛风类 825 种,祛湿类 475 种,理气类 332 种,理血类 617 种,补益类 884 种,祛痰类 577 种,消导类 222 种,泻下类 125 种,催吐类 31 种,驱虫类 148 种,固涩收敛类 319 种,镇潜类 257 种,宣窍豁痰药 34 种,消疮疡肿瘤类 426 种,外用类 443 种,治跌打类 287 种,止血生肌止痛类 209 种,治五官疾病类 182 种,共 8404 种。因它们都来源于天然药物(包括植物药、动物药和矿物药),故书名定为《天然药 8404 种诠释》。

每药按正名、拼音名、药材拉丁名、别名、来源、原植(动、矿)物形态、生境分布、采集加工、药材性状、显微鉴别、理化鉴别、化学成分、药理作用、加工炮制、性味归经、功效、主治、临床应用、用法用量、注意事项、考证等 21 项,依序排列,鉴于其他资料均有图可阅,本书未再附图。

本书融资料性、实用性、科学性为一体,以供中医药工作者和医药院校学生的研究和应用参考。

本书在编写过程中,参阅了大量中医药文献,在书后的参考文献中一一列举,在此特向有关专家学者表示感谢。

本书由黄传贵主任医师主持编写,编写人员有医学、药学、生物学、矿物学方面的专家和有识之士,尔后由杨廉玺副主任药师统稿并审订。但因编者水平有限,错漏之处,请读者和有识之士批评指正。

《天然药 8404 种诠释》编委会

2012 年 2 月 6 日

凡 例

1. 本书收载天然药(包括植物药、动物药和矿物药)8404种,并对各药进行详细诠释,故书名定为《天然药8404种诠释》。

2. 本书是以原《中草药功效归类大全》为基础,以药物的功效分章节,对原简略固定的表格中的各条内容,引现有的资料进行详细的阐述。各章节及条目顺序,仍保持原书顺序;改原“类外药”为“其他”。新增补的2700多种,按功效归入各章内之“增补”节,使本书载药8404种。

3. 药物条目下设药名、拼音名、药材拉丁名、别名、来源、原植(动、矿)物形态、生境分布、采集加工、药材性状、显微鉴别、理化鉴别、化学成分、药理作用、加工炮制、性味归经、功能、主治、临床应用、用法用量、使用注意、考证等21项。项目依序排列。以上各项,根据各药的具体情况,有则设,无则免。

4. 药名:也称正名,即药物的条目名,以《中国药典》药名或常用俗名(包括《中药大辞典》《全国中草药汇编》《中华药海》)收载之正名为准。

5. 拼音名:指药材的汉语拼音。以《中国药典》拼音名或《新华字典》拼音为准。

6. 药材拉丁名:为统一药材名称,防止混乱,有利于对外贸易和国际学术交流,本书设药材拉丁名项。一般以《中国药典》或《中药鉴定学》为准。对无记载的,也依照我国药材拉丁名命名法拟定,即由前面的药用部位(第一格)和后面的药名(用第二格)组成。药名为原植物或原动物的拉丁属名,或种名,或属种名。但鉴于有的动物药获取不易,且有的属世界珍稀保护物种,故不再注药材拉丁名。

7. 别名:即正名以外的其他名称,以《中药大辞典》《全国中草药汇编》《中华药海》记载为主。并在括号中注明出处。

8. 来源:主要明确药物来自于什么科属种的植(动、矿)物的什么部位,或说明为何物制成品。并以拉丁学名为基原名。

9. 原植物(动物、矿物)形态:主要描述其“原”植(动、矿)物的生物学特征和矿物学特征,以便采集时参考。一般按《中药大辞典》《全国中草药汇编》或《中国高等植物图鉴》《中华药海》《药用动物与动物药》等记载为准。

10. 生境分布:即生长环境和分布区域。一般按上述资料记载为准。

11. 采集加工:主要记述在产地的采集时间,采集方法,和必要的产地加工方法。一般以《中国药典》或相关资料记载为准。

12. 药材性状:指产地采集加工后,并去除非药用部位的干燥的药材形状、大小、表面特征、质地、断面、气味等。一般以《中国药典》或相关资料记载为准。

13. 显微鉴别:指用显微镜观察药材的横切面和粉末特征。一般以《中国药典》2005年版一部或《中药鉴定学》为准。

14. 理化鉴别:指用物理或化学的方法鉴别药材。一般以《中国药典》2005年版一部或《中药鉴定学》为准。文中“(附录×××)”均指《中国药典》2005年版一部附录中的内容,需要时可阅原文。

15. 化学成分:指药材含有的化学组分。主要记述有效成分和主要成分。一般以《中药大辞典》或《中

药现代研究与应用》为准。

16. 药理作用:指药材及其制剂或有效成分经实验研究所得的药理学、药效学、药动学、毒理学,以及中医临床实践有关的药理研究资料。一般以《中药大辞典》或《中药现代研究与应用》为准。

17. 加工炮制:指药物在临床应用前或制成各种制剂前必需的加工过程。一般以《中国药典》和《中药大辞典》为准。

18. 性味归经:性即药物的偏性,指寒、热、温、凉四种偏性。味即辛、甘、酸、苦、咸五种味道。它们表示药物的部分性能,也显示出有些药物的共性。归经是指药物对于机体某部分的选择性作用。其描述以《中国药典》或《中药大辞典》为准。

19. 功能:是以中医或民族医药的理论和临床用药经验所作的概括性描述。以《中国药典》或《中药大辞典》或《中药现代研究和应用》为准。

20. 主治:指药物主要治疗的疾病、病证与症状(以中医常用术语表述)。以《中国药典》或《中药大辞典》为准。

21. 临床应用:选录并综述现代临床应用药物治疗疾病的新经验、新方法、新成果。以《中药学》《中药大辞典》和《中药现代研究与应用》为准。

22. 用法用量:介绍药物的内服、外用剂量和方法。用量,一般指单味药的成人一日用量。有毒药物则注明限量。一般以《中国药典》或《中药大辞典》为准。

23. 本书中应用的法定计量单位名称和符号如下:

(1)长度: 米(m) 分米(dm) 厘米(cm) 毫米(mm) 微米(μm)

(2)体积: 升(L) 毫升(ml) 微升(μl)

(3)质(重)量: 千克(kg) 克(g) 毫克(mg) 微克(μg)

(4)温度:以摄氏度($^{\circ}\text{C}$)表示

24. 使用注意:包括病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌、饮食禁忌及毒性反应,以及禁用或慎用等方面的内容。

25. 考证:本书仅记载药物的首次记载文献资料。

26. 书末,设药物中文名笔画顺序索引。

目 录

第 1 章 解表类	(1)	第六节 增补	(1122)
第一节 辛温解表药	(1)	第 8 章 补益类	(1151)
第二节 辛凉解表药	(48)	第一节 补气药	(1151)
第三节 其他	(97)	第二节 补血药	(1198)
第四节 增补	(103)	第三节 补阴药	(1214)
第 2 章 清热类	(121)	第四节 补阳药	(1243)
第一节 清热泻火药	(121)	第五节 补脏药	(1263)
第二节 清热凉血药	(148)	第六节 补虚药	(1314)
第三节 清热燥湿药	(173)	第七节 其他	(1321)
第四节 清热解毒药	(240)	第八节 增补	(1334)
第五节 清热解暑药	(365)	第 9 章 祛痰类	(1388)
第六节 清虚热药	(378)	第一节 温寒痰药	(1388)
第七节 其他	(393)	第二节 清热痰药	(1414)
第八节 增补	(417)	第三节 润燥痰药	(1463)
第 3 章 温里类	(502)	第四节 燥湿痰药	(1490)
第一节 温中散寒药	(502)	第五节 祛风痰药	(1494)
第二节 温肾回阳药	(531)	第六节 化痰、软坚、消积药	(1497)
第三节 其他	(542)	第七节 其他	(1500)
第四节 增补	(544)	第八节 增补	(1522)
第 4 章 祛风类	(553)	第 10 章 消导类	(1550)
第一节 祛风湿药	(553)	第一节 消导健脾药	(1550)
第二节 祛风止痛药	(682)	第二节 消食健脾药	(1559)
第三节 舒筋活络药	(701)	第三节 消导理气药	(1564)
第四节 其他	(712)	第四节 消导杀虫药	(1575)
第五节 增补	(730)	第五节 消食化积药	(1581)
第 5 章 祛湿类	(768)	第六节 其他	(1586)
第一节 燥湿药	(768)	第七节 增补	(1593)
第二节 淡渗利湿药	(774)	第 11 章 泻下类	(1601)
第三节 清热利湿药	(809)	第一节 润下药	(1601)
第四节 其他	(862)	第二节 寒下药	(1607)
第五节 增补	(876)	第三节 温下药	(1617)
第 6 章 理气类	(895)	第四节 泻水药	(1619)
第一节 行气药	(895)	第五节 其他	(1630)
第二节 解郁药	(932)	第六节 增补	(1638)
第三节 降气药	(944)	第 12 章 催吐类	(1643)
第四节 其他	(953)	第一节 催吐药	(1643)
第五节 增补	(970)	第二节 其他	(1647)
第 7 章 理血类	(981)	第三节 增补	(1648)
第一节 凉血药	(981)	第 13 章 驱虫类	(1651)
第二节 止血药	(1010)	第一节 驱蛔虫药	(1651)
第三节 祛瘀活血药	(1043)	第二节 驱钩虫绦虫药	(1657)
第四节 破血祛瘀药	(1096)	第三节 驱杀多种虫药	(1668)
第五节 其他	(1111)	第四节 驱疟药	(1677)

第五节 其他	(1681)	第 18 章 外用类	(1948)
第六节 增补	(1690)	第一节 杀虫、解毒、祛风、燥湿、止痒药	(1948)
第 14 章 固涩收敛类	(1698)	第二节 消肿、散瘀、解毒药	(1989)
第一节 敛汗药	(1698)	第三节 其他	(2016)
第二节 固涩药	(1702)	第四节 增补	(2039)
第三节 收敛止血药	(1711)	第 19 章 治跌打接骨类	(2054)
第四节 其他	(1735)	第一节 治跌打药	(2054)
第五节 增补	(1757)	第二节 接骨药	(2067)
第 15 章 镇潜类	(1768)	第三节 其他	(2086)
第一节 镇心安神药	(1768)	第四节 增补	(2097)
第二节 平肝潜阳药	(1783)	第 20 章 止血生肌止痛类	(2112)
第三节 镇静息风药	(1795)	第一节 止血、生肌、止痛药	(2112)
第四节 其他	(1816)	第二节 止血、生肌或收敛药	(2116)
第五节 增补	(1826)	第三节 止血、止痛、消肿、消炎药	(2124)
第 16 章 宣窍豁痰类	(1837)	第四节 止血及其他	(2128)
第一节 凉开药	(1837)	第五节 生肌及其他	(2131)
第二节 温开药	(1838)	第六节 其他	(2134)
第三节 豁痰药	(1845)	第七节 增补	(2141)
第四节 增补	(1847)	第 21 章 治五官病类	(2154)
第 17 章 消疮疡肿瘤类	(1849)	第一节 治目疾药	(2154)
第一节 清热、解毒、消疮肿药	(1849)	第二节 治耳、鼻疾药	(2163)
第二节 除痰、散结、软坚药	(1876)	第三节 治咽喉肿痛药	(2165)
第三节 祛瘀、破血、散结攻毒、消肿药	(1897)	第四节 治牙及口腔病药	(2170)
第四节 其他	(1904)	第五节 增补	(2173)
第五节 增补	(1932)	附录 A 药物中文笔画索引	(2183)

第1章 解表类

第一节 辛温解表药

◇麻黄

【拼音名】 Mahuang

【药材拉丁名】 Herba Ephedrae

【别名】 龙沙(《神农本草经》),卑相、卑盐(《别录》),狗骨(《广雅》)。

【来源】 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge.、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey.的草质茎。

【原植物形态】

(1)草麻黄:又名华麻黄。多年生草本状小灌木,高30~70cm。木质茎匍匐于土中;草质茎直立,黄绿色,节间细长,长2~6cm,直径1~2mm。鳞叶膜质,鞘状,长3~4mm,下部1/3~2/3合生,围绕茎节,上部2裂,裂片锐三角形,中央有2脉。花成鳞球花序,雌雄异株,少有同株者;雄花序阔卵形,通常3~5个成复穗状,顶生及侧枝顶生,稀为单生;苞片3~5对,革质,边缘膜质,每苞片内各有1雄花;雄花具无色膜质倒卵形筒状假花被;雄蕊6~8,伸出假花被外,花药长方形或倒卵形,聚成一团,花丝合生1束;雌花序多单生枝端,卵圆形;苞片4~5对,绿色,革质,边缘膜质,最上1对合生部分占1/2以上,苞片内各有1雌花;雌花有厚壳状假花被,包围胚珠之外,珠被先端延长成细长筒状直立的珠被管,长1~1.5mm。雌花序成熟时苞片增大,肉质,红色,成浆果状。种子2枚,卵形。花期5月。种子成熟期7月。

(2)木贼麻黄:小灌木,高70~100cm。木质茎粗大,直立;草质茎节间纤细而短,通常长1.5~2.5cm,直径1~1.5mm。鳞叶膜质鞘状,下部3/4合生,上部通常2裂,钝三角形。雄花序多单生,或3~4集生于节上,有苞片3~4对,基部约1/3合生;假花被窄倒卵形,雄蕊6~8;雌花序单生,常在节上成对,花序窄椭圆形,苞片3对,最上1对约2/3合生,胚珠1~2,珠被管长1.5~2.5mm,常略弯曲。雌花序成熟时成肉红色浆果状,有短柄。种子多为1枚,窄长卵形。花期6~7月。种子成熟期8~9月。

(3)中麻黄:灌木,高达1m以上。茎枝较前两种粗壮,草质茎对生或轮生,常被白粉,节间长3~6cm,直径2~3mm。鳞叶膜质鞘状,下部2/3合生,上部3裂(稀2裂),裂片钝三角形或三角形。雄花序数个簇生节上,卵形;苞片3片1轮,有5~7轮,或2片对生,共有5~7对;假花被倒卵形或近圆形;雄蕊5~8,花丝完全合生,或大部分为2束;雌花序3个轮生或2个对生于节上,长椭圆形;苞片3~5轮或3~5对,最上1轮或1对苞片有雌花2~3,珠被管长1.5~

2.5mm,常螺旋状弯曲;雌花序成熟时红色肉质,常被白粉。种子2~3。

以上植物的根(麻黄根)亦供药用,另详专条。

除上述品种外,尚有同属植物矮麻黄(分布四川、西藏、云南)、丽江麻黄(分布云南、四川)、膜果麻黄(分布内蒙古、新疆、甘肃、青海)、双穗麻黄(分布东北地区、新疆)等的草质茎,亦作麻黄使用。

【生境分布】

(1)草麻黄:生长于干燥高地、山冈、干枯河床或山田中。分布吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、内蒙古等地。

(2)木贼麻黄:生长于干燥山地及山壁石缝中。主要分布在河北、山西、陕西、内蒙古、甘肃、新疆、四川西部等地。

(3)中麻黄:生长于多沙地带、沙漠或干燥山地。分布吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、新疆、青海、四川等地。

【采集加工】 8~10月间割取绿色细枝,或连根拔起,去净泥土及根部,放通风处晾干或晾至六成干时,再晒干。放置干燥通风处,防潮防霉。

【药材性状】

(1)草麻黄:又名田麻黄。茎呈细长圆柱形而微扁,少分枝,直径1~2mm,通常切成长2~3cm的小段。表面淡绿色至黄绿色,有细纵走棱线,手触之微有粗糙感,节明显,节间长2.5~6cm。节上有膜质鳞叶2片(稀3片),长3~4mm,上部灰白色,锐长,三角形,尖端反曲,基部棕红色,连合成筒状。茎质脆,易折断,断面略纤维性,外圈为绿黄色,中央髓部呈红棕色。气微香,味微苦涩。

(2)木贼麻黄:茎呈细长圆柱形,多分枝,较草麻黄稍细,直径1~1.5mm。表面草绿色至黄绿色,有纵走棱线,手触之无粗糙感,节间长1.5~3cm。节上有2片(稀3片)膜质鳞叶,长1~2mm,上部为短三角形,灰白色,尖端多不反曲,基部棕红至黑棕色,联合成筒状。其他与上种相似。

(3)中麻黄:呈细长圆柱形,直径为1.5~3mm,全草呈黄绿色,节上的膜质鳞叶为3片轮生,长2~3mm。灰白色,先端锐尖,节间长2~6cm,手触之有粗糙感。三者均以干燥、茎粗、淡绿色、内心充实、味苦涩者为佳。主产山西、河北、甘肃、辽宁、内蒙古、新疆、陕西、青海、吉林等地。

除上述品种外,尚有同属植物矮麻黄(分布四川、西藏、云南)、丽江麻黄(分布云南、四川)、膜果麻黄(分布内蒙古、新疆、甘肃、青海)、双穗麻黄(分布东北地区、新疆)等的草质茎,亦作麻黄使用。

【显微鉴别】 本品横切面。

(1)草麻黄:表皮细胞外被厚的角质层;脊线较密,有蜡质疣状凸起,两脊线间有下陷气孔。下皮纤维束位于脊线处,壁厚,非木化。皮层较宽,纤维成束散在。中柱鞘纤维束新月形。维管束外韧型,8~10个。形成层环类圆形。木质部呈三角状。髓部薄壁细胞含棕色块;偶有环髓纤维。表皮细胞外壁、皮层薄壁细胞及纤维均有多数微小草酸钙砂晶或方晶。

(2)中麻黄:维管束12~15个。形成层环类三角形。环髓纤维成束或单个散在。

(3)木贼麻黄:维管束8~10个。形成层环类圆形。无环髓纤维。

【理化鉴别】

(1)取本品粉末0.2g,加水5ml与稀盐酸1~2滴,煮沸2~3分钟,滤过。滤液置分液漏斗中,加氨试液数滴使呈碱性,再加三氯甲烷5ml,振摇提取。分取三氯甲烷液,置二支试管中,一管加氨制氯化铜试液与二硫化碳各5滴,振摇,静置,三氯甲烷层显深黄色;另一管为空白,以三氯甲烷5滴代替二硫化碳5滴,振摇后三氯甲烷层无色或显微黄色。

(2)取本品粉末1g,加浓氨试液数滴,再加三氯甲烷10ml,加热回流1小时,滤过,滤液蒸干,残渣加甲醇2ml充分振摇,滤过,滤液作为供试品溶液。另取盐酸麻黄碱对照品,加甲醇制成每1ml含1mg的溶液,作为对照品溶液。照薄层色谱法(附录V B)试验,吸取上述两种溶液各5 μ l,分别点于同一硅胶G薄层板上,以三氯甲烷-甲醇-浓氨试液(20:5:0.5)为展开剂,展开,取出,晾干,喷以茚三酮试液,在105℃加热至斑点显色清晰。供试品色谱中,在与对照品色谱相应的位置上,显相同的红色斑点。

【化学成分】 草麻黄茎含生物碱1%~2%,其中40%~90%为麻黄碱,其次为伪麻黄碱及微量的1-N-甲基麻黄碱、d-N-甲基伪麻黄碱、1-去甲基麻黄碱、d-去甲基伪麻黄碱、麻黄次碱;又含儿茶鞣质6%和挥发油,挥发油中含有1- α -松油醇。木贼麻黄含生物碱1.15%~1.75%,其中主要是麻黄碱和伪麻黄碱。本品还含有鞣质、黄酮苷、糊精、菊粉、淀粉、果胶、纤维素、葡萄糖等糖类化合物和草酸、柠檬酸、苹果酸、延胡索酸等有机酸类中麻黄含多量麻黄碱,尚含鞣质、黄酮苷、糊精、菊粉、淀粉、果胶、纤维素、葡萄糖等。矮麻黄含总生物碱(以麻黄碱计)1.15%,其新鲜叶含蜡0.15%,其中主成分是廿九烷醇、廿九烷、卅烷醇。

【药理作用】

(1)麻黄碱的作用:①对心血管系统的影响:麻黄碱的血管收缩作用比较温和而持久,血管舒张作用很微弱,因此用于鼻黏膜肿胀,收缩作用既长,且无续发性血管扩张作用;能使冠状血管扩张,增加冠脉流量,与垂体后叶素合用于升压时,能克服大量垂体后叶素所引起的冠状血管收缩及心脏抑制。麻黄碱的升压作用缓慢持久,可维持数小时,收缩压的升高较舒张压为显著,舒张压一般不降低。对于心脏也有强大的兴奋作用,但反复应用,或一次应用很大剂量,易于产生抑制;亦可能扰乱心律,但较肾上腺素弱得多;在严重器质性心脏病患者,麻黄碱与洋地黄同用时,则易引起心律失常。②对中枢的作用:麻黄碱如用较大治疗量即能兴奋大脑皮质和皮质下中枢,引起精神兴奋、失眠、不安、震颤等症状,亦能

兴奋呼吸中枢及血管运动中枢,在麻醉药中毒时有苏醒作用,且可用于发作性睡眠病。③对平滑肌的影响:麻黄碱对支气管平滑肌的解痉作用较持久,特别在支气管处于痉挛状态时其作用更显著;作用于虹膜辐射状肌可使瞳孔扩大,也能使胃肠道肌肉松弛,抑制蠕动,但能增加膀胱括约肌的张力,这对遗尿症是有利的;它还可兴奋离体子宫,但对正常妇女及月经困难者则可减少子宫活动。④其他:麻黄碱对骨骼肌有抗疲劳作用,能促进被箭毒所抑制的神经肌肉间的传导,可用于重症肌无力的治疗;还可引起高血糖,但其作用较弱而不恒定。麻黄碱及麻黄总生物碱对正常及发热猫均不表现发汗作用,在一般情况下,麻黄碱对人不能诱发出汗,但当人处在高温环境中,此时用麻黄碱50~60mg,1.5~2小时,汗液分泌要比未用麻黄碱者更快更多,而皮下注射麻黄碱的局部皮肤,并不引起特殊的汗分泌,因此,麻黄碱的这种作用,可能系中枢性的。⑤麻黄碱的作用原理:麻黄碱的作用属于混合型,大部分是由于同肾上腺素能受体结合而产生的直接作用,小部分由于促进介质释放的间接因素。麻黄碱反复应用时易产生快速耐受性,作用迅速减弱,最后可以完全无效,经数小时后可以恢复,在快速耐受形成的机制中,也具有直接与间接两种因素,有人用离体家兔主动脉条进行实验,认为麻黄碱除作用于肾上腺素能受体外,对主动脉平滑肌尚可能有其他作用受体;也有人提出脱氧麻黄碱的急速耐受与中枢调节有关,但破坏中脑外侧网状核并无影响。

(2)伪麻黄碱的作用:在升压作用,收缩鼻黏膜血管之作用方面,麻黄碱最强,人工合成的消旋麻黄碱次之,伪麻黄碱最弱。毒性亦以麻黄碱最强(100),消旋麻黄碱次之,伪麻黄碱最弱(56.5)。伪麻黄碱较麻黄碱有显著利尿作用,用水、盐水及尿素后,更进一步增加尿量排出,但对麻醉狗则尿量反而减少,对轻症实验性肾小管性肾炎之犬仍然产生利尿反应,严重者则无利尿作用。离体兔肺灌流实验表明,伪麻黄碱极稀的溶液及浓溶液均使支气管松弛,中等浓度则使支气管肌收缩,而甲基麻黄碱任何浓度均能舒张支气管平滑肌。

(3)麻黄次碱的作用:麻黄次碱能降低血压,增加离体豚鼠子宫的收缩及离体兔肠的蠕动,麻黄根浸膏静脉注射于猫及家兔亦有降压作用。

(4)草麻黄中提取的麻黄挥发油,在体外试验对流感病毒有抑制作用,给感染A型、PR8型流感病毒的小白鼠皮下注射有治疗作用(存活日期增加,肺损伤降低)。麻黄油乳剂对肌注消毒牛乳引起人工发热的家兔,有解热作用,麻黄挥发油及其主要成分松油醇,对正常小白鼠体温均有降温作用,但麻黄挥发油作用不如松油醇明显。麻黄挥发油乳剂灌胃、肌注、腹腔注射对正常及发热猫均不表现发汗作用(以足跖部有无潮湿及汗珠为指标),对发热病人亦无发汗作用。一定剂量的麻黄碱能对抗麻黄油乳剂引起的小鼠镇静作用及兔全身肌肉瘫痪现象,对蟾蜍心脏,麻黄油乳剂只表现抑制作用,麻黄碱并不能拮抗此作用,麻黄油乳剂在不影响肌紧张的剂量时,对兔呼吸运动呈先兴奋后抑制。麻黄挥发油乳剂口服安全度很大,注射于家兔腹部或耳部皮下组织均有一定刺激作用,对家兔眼结膜有较强的刺激作用。麻杏石甘汤在鸡胚实验中对陕西61-1株流感病毒有抗病毒作用,其作用主要为麻黄;石膏、甘草、杏仁对麻黄的抗病毒作用,并

不表现协同。麻杏石甘汤中,麻黄、甘草对金黄色葡萄球菌以及铜绿假单胞菌均有一定的抑制作用,以麻黄的作用较强。

【性味归经】 性温,味辛、微苦。归肺、膀胱二经。

【功能】 发汗散寒,宣肺平喘,利水消肿。

【主治】 用于风寒感冒,胸闷喘咳,风水浮肿,支气管哮喘。

【用法用量】 煎服3~6g(宜先煎,去水面浮沫),蜜炙者用3~9g。

【使用注意】 凡素体虚弱而自汗、盗汗、气喘者,均忌服。

◇山麻黄

【拼音名】 Shanmahuang

【药材拉丁名】 *Herba Psilopegani Sinense*

【别名】 臭草(《植物名实图考》),裸芸香(《中国种子植物科属辞》),蛇皮草(《植物分类学报》6(1):140,1957),虱子草、蛇咬药、千垂乌(《四川常用中草药》)。

【来源】 为芸香科植物山麻黄 *Psilopeganum sinense* Hemsl.的全草。

【原植物形态】 (山麻黄)多年生亚灌木,高达60~80cm,各部无毛,有腺点。3出复叶,互生,叶柄长达2cm;小叶卵形、倒卵状披针形或长圆状卵形,长0.7~2.5cm,宽0.3~1cm,中间小叶较大,先端钝圆,基部楔形,全缘或呈波状;小叶柄短。花两性,单生叶腋;花梗细长;萼片4~5裂,卵形至卵状披针形,长约1mm;花瓣4~5,卵状长圆形,黄色,长4~6mm;雄蕊8~10,花丝长短不一;子房上位,2室,花柱1,顶端浅裂。蒴果,肾形,顶端开裂。种子肾形,花期春季。

【生境分布】 多生于沙滩及丘陵。分布湖北、四川、广西等地。

【采集加工】 4~6月采收。

【化学成分】 叶、果含挥发油。

【性味归经】 温,微辛。归膀胱、肺、脾三经。

【功能】 解表,利水消肿,健脾止呕。

【主治】 感冒咳嗽,呕吐,水肿。

【用法用量】 内服:煎汤,2~5g。

【考证】 始载于《中国药用植物志》。

◇杜衡

【拼音名】 Duheng

【药材拉丁名】 *Herba Asari Forbesii*

【别名】 怀、薜薇香(《大戴礼记》),牡、土卤(《尔雅》),楚薜(《范子计然》),杜薜(《广雅》),土杏(《博物志》),马蹄香(《唐本草》),榷香(洪武《香谱》),杜薜葵(《尔雅翼》),土细辛(《土宿本草》),钹儿草(《太仓州志》),杜葵(《本草纲目》),南细辛(《医林纂要》),马辛(《江苏药材志》),马蹄细辛、泥里花、土里开花(《浙江天目山药用植物志》)。

【来源】 为马兜铃科植物杜衡 *Asarum forbesii* Maxim.的根茎及根或全草。

【原植物形态】 (杜衡)多年生草本。根状茎的节间短,

下端集生多数肉质根。茎端生1~2叶。叶宽心形至肾状心形,长和宽均3~8cm,先端钝或圆,基部心形,两面略被毛,边缘及脉上密被细柔毛;叶柄长7~15cm。单花顶生,径1~1.2cm;花被钟状,顶端3裂,裂片宽卵形,暗紫色,脉纹明显;雄蕊12;花柱6,柱头2裂。蒴果肉质,具多数黑褐色种子。花期4~5月。

【生境分布】 生于阴湿有腐殖质的林下或草丛中。分布江苏、浙江、安徽、湖南、江西等地。

【采集加工】 4~6月间采挖,洗净,晒干。

【药材性状】 根茎呈不规则圆柱形,长约2cm,直径1.5~2cm,表面淡棕色或淡黄棕色,有多数环形的节,顶端残留皱缩的叶柄或叶片,下部着生多数须根。根细圆柱形,弯曲,长约7cm,直径1~2mm,表面灰白色至淡棕色,具细纵皱,质脆易断,断面平坦,类白色。气芳香,味辛辣。

【化学成分】 主要成分为黄樟醚及少量丁香油酚。

【药理作用】 黄樟醚有麻痹作用,能使动物的呼吸中枢麻痹。长时间给猫及家畜以少量,则引起磷中毒样的肝、肾脂肪变性;对犬给予0.75g则发生呕吐,犬的致死量,皮下注射或内服均为1g/kg。

【加工炮制】 原药拣去杂质,拍去泥屑,用水洗净,稍润后切断,晒干。

【性味归经】 辛,温,无毒。归肺、肝、肾、膀胱四经。

【功能】 疏风散寒,消痰利水,活血定痛。

【主治】 风寒感冒,痰饮喘咳,水肿,风湿,跌打损伤,头痛,龋齿痛,痧气腹痛。

【用法用量】 内服:煎汤,5~10g。

【使用注意】 体虚多汗、咳嗽咯血及孕妇忌服。

◇牛毛毡

【拼音名】 Niumaozhan

【药材拉丁名】 *Herba Eleocharis Yokoscensis*

【别名】 牛毛草、绒毛头等(《分类草药性》)。

【来源】 为莎草科植物牛毛毡 *Eleocharis yokoscensis* Tang et Wang的全草。

【原植物形态】 (牛毛毡)一年生草本。匍匐根茎极细。秆丛生,极细密,高2~12cm。叶鳞片状,具鞘,鞘微红色,膜质,管状,高5~15mm。小穗卵形,长3mm,先端钝,淡紫色;花数朵;鳞片膜质,背部淡绿色,两侧紫色,基部的一片呈长圆形,先端钝,有脉3条,其余鳞片卵形,先端急尖;雄蕊3;柱头3。小坚果狭长圆形,顶端缢缩,长约1.8mm。花、果期4~11月。

【生境分布】 生于水畔、池塘边。分布几遍全国。

【采集加工】 8~10月采收全草,晒干。

【性味归经】 微辛,温。归肺经。

【功能】 散寒祛痰,活血消肿。

【主治】 外感风寒,身痛,咳嗽,痰喘。

【用法用量】 全草12~30g。

◇花脸细辛

【拼音名】 Hualianxixin

【药材拉丁名】 *Herba Asari Maximi*

【别名】花叶细辛、花脸猫、翻天印(《四川中药志》),水马蹄(《中国药用植物图鉴》),土细辛(广州部队《常用中草药手册》),马蹄细辛(《中国高等植物图鉴》)。

【来源】为马兜铃科植物大花细辛 *Asarum maximum* Hemsl.的带根全草。

【原植物形态】(大花细辛)多年生草本。有浅黄色匍匐的根状茎,有多数肉质根,顶端通常生二叶。叶大,质地厚,卵状椭圆形,长16~20cm,宽8~10cm,顶端锐尖,基部心形,弯缺较窄;叶柄肉质,长14~20cm,疏被短柔毛。花大,单生茎顶,直径达6cm,紫褐色;花柄长2~9cm;花被筒短,裂片3,宽卵形,长约3cm,宽约4cm,基部具白色的横皱斑纹;雄蕊12。蒴果肉质,近球形;直径约2.5cm。种子圆锥形,顶端渐尖,背面近平滑。

【生境分布】生于山坡林下和溪边阴湿处。分布广东、江西、湖南、湖北和四川等地。

【采收加工】春、夏采收。洗净,晒干。广西则在冬季挖取全株,洗净风干。

【药材性状】干燥的带根全草根茎粗壮,直或弧形弯曲,长5~10cm,粗3~4mm;外表棕灰色或淡棕褐色,有多数环节,顶端残留皱缩的叶基或干缩的叶片,下部具少数细须根,皱纹不明显。断面粉白色。叶片皱折,质脆,呈枯绿色或枯褐棕色;以水浸泡后,展开观察,呈心脏形,表面有花斑;叶柄细长,紫褐色。气微香。以色带黄绿、根条肥壮、质地粉白者为佳。产四川、湖南、江西、福建、江苏、浙江等地。

【化学成分】含挥发油等。

【性味归经】辛,微苦,温。有小毒。归肺、脾、肝三经。

【功能】祛风散寒除湿,祛痰,温经活血。

【主治】风寒感冒,头痛,咳嗽,风湿痛,跌打损伤。

【用法用量】内服:煎汤,0.5~1g或研末,2~3g。

【使用注意】体虚多汗、咳嗽咯血者及孕妇忌服。

【考证】始载于《四川中药志》。

◇岩筋菜

【拼音名】Yanjincail

【药材拉丁名】Herba Berneuxiae Thibeticae

【来源】为岩梅科植物白奴花 *Berneuxia thibetica* Decne.的全草。

【原植物形态】(白奴花)多年生草本,高约20cm。根茎扭曲或具短的地上茎,顶端具狭卵状披针形的鳞片。叶基生,革质,倒卵状匙形,长6~10cm,全缘,有网脉,上面绿色,下面白绿色,两面光滑;叶柄粗壮,带红色,基部半抱茎。花为总状花序式的头状花序,顶生;有线状披针形的小苞片;花梗细长,稀被短曲柔毛;萼有鳞片状的苞片,5深裂;花冠5裂,裂片倒卵形,全缘,覆瓦状排列;雄蕊5,另有5枚退化,匙形,被毛,雄蕊合生成一环,生于花冠的基部;子房上位,3室,花柱1,柱头盘状。蒴果。花期5~7月。果期7~9月。

【生境分布】生于山坡、灌木林中阴暗处。分布西藏、云南、四川等地。

【采收加工】夏、秋采全草,晒干。

【性味归经】辛,平。归肺、肝二经。

【功能】散寒,平喘。

【主治】感冒风寒咳嗽,劳伤,哮喘,跌打损伤。

【用法用量】内服:煎汤,2~3g。

【考证】始载于《四川常用中草药》。

◇苏头

【拼音名】Sutou

【药材拉丁名】Rhizoma Perillae

【别名】紫苏兜(《四川中药志》)。

【来源】为唇形科植物皱紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. var. *Crispa* (Thunb.) Hand.-Mazz.、尖紫苏 *P. frutescens* (L.) Britt. var. *Acuta* (Thunb.) Kudo 或白苏 *P. frutescens* (L.) Britt 的根及近根的老茎。

【原植物形态】详见“紫苏叶”及“白苏子”条。

【采收加工】秋季采收,将紫苏或白苏全株拔起,切取根头,抖净泥沙,晒干。

【药材性状】干燥的根头,上有须根,但末端多已折断,地上茎秆长3~5cm,自切口的断面可见白色髓心。有紫苏香气,但不甚浓。以茎老、头大、须根少、气香者为佳。

【性味归经】辛,温,无毒。归肺、脾二经。

【功能】发表散寒,降气平喘。

【主治】外感风寒,风疹疮肿痒,风寒喘证。

【用法用量】内服:煎汤,2~4g。外用:煎水洗。

【使用注意】体虚无外感者忌用。

【考证】始载于《四川中药志》。

◇毛大丁草

【拼音名】Maodadingcao

【药材拉丁名】Herba Gerberae piloselloidis

【别名】小一枝箭(《滇南本草》),一枝香(《植物名实图考》),兔耳风、毛耳风(《草木便方》),无风自动草(《修订增补天宝本草》),贴地风(《广西中兽医杂志》),一炷香、白眉(《南宁市药物志》),头顶一枝草、贴地消(《江西民间草药》),巴地香(《贵阳民间药草》),四皮香、满地香、伏地老(《湖南药物志》),天灯芯、锁地虎(《福建中草药》)。

【来源】为菊科植物毛大丁草 *Gerberae piloselloidis* (L.) Cass.的全草。

【原植物形态】多年生草本。根茎肥厚,有绵毛。叶基生,多少具柄,矩圆形至卵形,长5~8cm,先端圆,基部楔形,全缘,幼时上面被毛,而老时常变秃净,下面密被绵毛。花茎长15~30cm,有时竟达40cm,被绵毛,尤于顶端为甚,头状花序顶生;总苞长16~18mm,基部狭,苞片线状披针形,2层,被绵毛;花杂性;边缘舌状花,雌性,白色,2唇形,外唇伸长,3齿裂,内唇细小,2深裂,柱头2裂;中央为管状花,两性,花冠上部也为2唇形,外唇3裂,内唇2深裂;雄蕊5,药合生。瘦果线状披针形,具纵肋,冠毛淡红色。花期5~6月,果期8~9月。

【生境分布】生于向阳地、山坡、路边、田边。分布江苏、浙江、四川、广西、广东、云南等地。

【采收加工】夏季采收,洗净,晒干。

【药材性状】干燥的全草,叶丛生于基部,叶片皱缩,展开后呈矩圆形或卵形,叶面黑褐色,叶背棕褐色,被黄白色绵

毛;质极脆弱,有时叶丛中留有一棕黄色的花,花梗中空。带根的全草在根茎部丛生多数细长的须根,长可达11cm,外表棕灰色,质脆,断面黄白色。味涩。以干燥、叶多、少破碎者为佳。

【性味归经】 苦,辛,平。归脾、肾、膀胱三经。

【功能】 清热解毒,止咳化痰,活血散瘀。

【主治】 伤风咳嗽,哮喘,水肿,胀满,小便不通,小儿食积,妇人经闭,跌打损伤,痢症,疔疮,流注。

【用法用量】 5~8g。外用:适量,鲜品捣烂敷患处。

◇荜叶细辛

【拼音名】 Shaoyexixin

【药材拉丁名】 Herba Asari Insigne

【别名】 盘山草、山薯(《广西药用植物名录》),土细辛(湖北《中草药土方土法战备专辑》)。

【来源】 为马兜铃科植物茨菇叶细辛 *Asarum insigne* Diels.的全株。

【原植物形态】 (茨菇叶细辛)多年生草本,有特殊的辛香气。根茎短,节密,须根多。叶2~3片,三角状心形,肉质,有白色或淡绿色斑块,先端渐尖,基部深凹如耳状。花单生,花柄极短,贴近地面,淡酱红色;萼钟状,3裂,辐射对称,宿存;雄蕊12,排成2轮,花丝短。子房6室。蒴果。

【生境分布】 生山谷溪边、林下较肥沃阴湿之处。分布广西、广东、湖北、新疆及东北等地。

【采集加工】 4~10月采挖。

【性味归经】 辛,温,有毒。归心、肺、肝三经。

【功能】 发汗,祛痰,止痛,消肿。

【主治】 感冒头痛,咳嗽痰多,牙痛,口舌生疮,跌打损伤。

【用法用量】 内服:煎汤,3~5g。外用:捣敷、研末撒或吹鼻。

【考证】 湖北《中草药土方土法战备专辑》。

◇桂枝

【拼音名】 Guizhi

【药材拉丁名】 Ramulus Cinnamomi

【别名】 柳桂(《本草别说》)。

【来源】 为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl.的嫩枝。

【原植物形态】 详见“肉桂”条。

【生境分布】 主产广东、广西等地。

【采集加工】 8~7月间剪取嫩枝,截成长约15cm或30~100cm的小段,晒干。

【药材性状】 干燥的嫩枝,呈圆柱形,长15~100cm,直径0.8~1cm,外表棕红色或紫褐色。表面有枝痕、叶痕、芽痕,并有纵棱线、纵纹及横纹。质硬而脆,易折断,断面不平坦。外有棕红色边,中心色较深。粗枝断面呈黄白色。气清香,味甜微辛。以幼嫩、棕红色、气香者为佳。主产广东、广西等地。

【显微鉴别】 本品横切面:表皮细胞1列,嫩枝可见单细胞非腺毛。木栓细胞3~5列,最内1列细胞外壁增厚。

皮层有油细胞及石细胞散在。中柱鞘石细胞群断续排列成环,并伴有纤维束。韧皮部有分泌细胞及纤维散在。形成层明显。木质部射线宽1~2列细胞,含棕色物;导管单个散列或2至数个相聚;木纤维壁较薄,与木薄壁细胞不易区别。髓部细胞壁略厚,木化。射线细胞含细小草酸钙针晶。

【理化鉴别】 取本品粉末0.5g,加乙醇10ml,密塞,浸泡20分钟,时时振摇,滤过,滤液作为供试品溶液。另取桂皮醛对照品,加乙醇制成每1ml含1μl的溶液,作为对照品溶液。照薄层色谱法(附录V B)试验,吸取供试品溶液10~15μl,对照品溶液2μl,分别点于同一硅胶G薄层板上,以石油醚(60~90℃)-乙酸乙酯(17:3)为展开剂,展开,取出,晾干,喷以二硝基苯胍乙醇试液。供试品色谱中,在与对照品色谱相应的位置上,显相同的橙红色斑点。

【药理作用】

(1)抗菌作用:桂枝醇提物在体外能抑制大肠埃希菌、枯草杆菌及金黄色葡萄球菌,有效浓度为25mg/ml或以下;对白色葡萄球菌、志贺痢疾杆菌、伤寒和副伤寒甲杆菌、肺炎球菌、产气杆菌、变形杆菌、炭疽杆菌、肠炎沙门菌、霍乱弧菌等亦有抑制作用(平板挖洞法)。

(2)抗病毒作用:用人胚肾原代单层上皮细胞组织培养,桂枝煎剂(1:20)对流感亚洲甲型京科68-1株和孤儿病毒(ECHO₁₁)有抑制作用,在鸡胚上,对流感病毒有抑制作用,以70%乙醇浸剂作用较好。

(3)利尿作用:用含桂枝的五苓散0.25g/kg给麻醉犬静脉注射,可使犬尿量明显增加,单用桂枝静注(0.029g/kg)利尿作用比其他四药单用显著,故认为桂枝是五苓散中主要利尿成分之一,其作用方式可能似汞撒利。

【性味归经】 辛,甘,温。归膀胱、心、肺三经。

【功能】 发汗解肌,温经通脉。

【主治】 风寒表证,肩背肢节酸痛,胸痹痰饮,经闭腹痛。

【用法用量】 内服:煎汤,0.5~2g;或入丸、散。

【使用注意】 温热病及阴虚阳盛之证、血证、孕妇忌服。

◇葱白

【拼音名】 Congbai

【药材拉丁名】 Arillus Allii Fislulosi

【别名】 葱茎白(《本草纲目》),葱白头(《药品化义》)。

【来源】 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L.的鳞茎。

【原植物形态】 (葱;又名和事草、扎、菜伯、鹿胎、火葱、四季葱)多年生草本,高可达50cm。通常簇生,全体具辛臭,折断后有辛味之黏液。须根丛生,白色。鳞茎圆柱形,先端稍肥大,鳞叶成层,白色,上具白色纵纹。叶基生,圆柱形,中空,长约45cm,径1.5~2cm,先端尖,绿色,具纵纹;叶鞘浅绿色。花茎自叶丛抽出,通常单一,中央部膨大,中空,绿色,亦有纵纹;伞形花序圆球状;总苞膜质,卵形或卵状披针形;花被6,披针形,白色,外轮3枚较短小,内轮3枚较长大,花被片中央有一条纵脉;雄蕊6,花丝伸出,花药黄色,丁字着生;子房3室。蒴果三棱形。种子黑色,三角状半圆形。花期7~9月。果期8~10月。

本植物的须根(葱须),叶(葱叶),花(葱花),种子(葱实),全株捣取之汁(葱汁)亦供药用,各详专条。

【生境分布】 我国各地均有栽植。

【采集加工】 采挖后切去须根及叶,剥除外膜。

【化学成分】 鳞茎含挥发油,油中主要成分为蒜素;又含二烯丙基硫醚。叶鞘和鳞片细胞中有草酸钙结晶体。又含维生素 C 97mg/100g(湿重计),维生素 B₁、维生素 B₂、烟酸、痕量的维生素 A、脂肪油和黏液质。脂肪油中含棕榈酸、硬脂酸、花生酸、油酸和亚油酸。黏液汁中主要成分为多糖类,其中有 20% 纤维素、3% 半纤维素、41% 原果汁及 24% 水溶性果胶。鳞茎分离得甲基蒜氨酸、丙基蒜氨酸、S-烯丙基硫基-半胱氨酸、S-甲基硫基-半胱氨酸。丙基蒜氨酸经蒜酶分解产生四氢蒜辣素,再经水蒸所蒸馏产生二丙基二硫醚,另产生硫丙醛。尚含挥发油,油中含二硫化物及多硫化化合物。有报道,尚含丝兰皂苷类化合物、葱皂苷 A、葱皂苷 B、葱皂苷 C。此外,抽薹期的绿叶含黏液质。

【药理作用】 葱白挥发性成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌及链球菌有抑菌作用,此乃作用于细菌的酶系统所致。水浸剂(1:1)在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。

【性味归经】 辛,温。归肺、胃二经。

【功能】 发表,通阳,解毒。

【主治】 伤寒寒热头痛,阴寒腹痛,虫积内阻,二便不通,痢疾,痈肿。

【临床应用】

(1)治疗感冒:取葱白、生姜各 5g,食盐 1g,捣成糊状,用纱布包裹,涂擦五心(前胸、后背、脚心、手心、腋窝、肘窝)一遍后让患者安卧。部分病例半小时后出汗退热,自觉症状减轻,次日可完全恢复。治疗 107 例,均在 1~2 日见效,一般用 1 次,少数病例用 2 次。

(2)治疗蛔虫性急腹痛:鲜葱白 10g 捣烂取汁,用麻油 10g 调和,空腹 1 次服下(小儿酌减),每日 2 次。一般服 1~7 次缓解。服药后大便可能转为稀便,但不致腹泻。除个别外,多数未见有蛔虫驱出。或用青葱(连根须)20~30g,捣烂取汁顿服,10 分钟后,再服菜油或麻油 10g。约半小时即可止痛,4~6 小时后,排出黏液粪便,有时夹有蛔虫。

(3)治疗蛲虫病:取食用大葱及大蒜,去叶、皮、根须,洗净。葱白每两加水 100ml,大蒜每两加水 200ml,分别用微火煮烂,纱布过滤,装瓶备用。在傍晚或临睡前,任选一种煎液灌肠。剂量为 4~5 岁 10ml,7 岁 15ml。治疗后以棉拭漂浮法检查虫卵。结果:葱白煎液治疗 116 例,转阴 86 例,转阴率为 74.1%;大蒜煎液治疗 38 例,转阴 29 例,转阴率为 76.3%。均以男孩的转阴率较高;在年龄方面,葱液的转阴率随年龄的增长而递减,蒜液随年龄的增长而增高。

(4)治疗乳腺炎:以葱白、半夏栓(简称葱半栓)结合姜汁水罐治疗早期急性乳腺炎 130 例,有效率达 96.9%。葱半栓是采用新鲜葱白与生半夏捣烂如泥,捏成鼻孔一样大小的栓子,塞入患乳对侧的鼻孔中,经 20 分钟左右除去,每日 1~2 次。姜汁水罐是采取生姜(或干姜)的浓煎液,盛入小玻璃瓶内,抽出空气,利用负压,在炎性肿块及其周围拔罐。可用废弃的青霉素瓶,磨去瓶底,不去瓶塞,以 5~10 个吸着在患

乳上。配合葱半栓同时进行。如乳腺局部炎性浸润明显,腋窝淋巴结肿大,且全身有畏寒、发热症状者,宜同时内服清热解毒剂;如脓肿已形成,则必须切开排脓,本法无效。

(5)治疗小儿消化不良:取生葱 1 根,生姜 5g,同捣碎,加入茴香粉 3g,混匀后炒热(以皮肤能忍受为度),用纱布包好敷于脐部。每日 1~2 次,直到治愈为止。对吐泻严重的病例,须按常规禁食及补液。

【用法用量】 内服:煎汤,3~5g,或煮酒。外用:捣敷、炒熨、煎水洗,或塞耳、鼻窍中。

【使用注意】 表虚多汗者忌服。

【考证】 始载于《名医别录》。

◇天蓬草

【拼音名】 Tianpengcao

【药材拉丁名】 *Herba Stellariae Alsine*

【别名】 雀舌草(《旧荒野谱》),雪里花(《本草纲目拾遗》),吴檀(《植物学大辞典》),寒草、金线吊葫芦(《福建民间草药》),瓜子草、指甲草[《浙江中医杂志》,1958,23(10):17],雪里开花(《浙江中药资源名录》),滨繁缕(《中国高等植物图鉴》)。

【来源】 为石竹科植物雀舌草 *Stellaria alsine* Grimm. 的全草或带根全草。

【原植物形态】 (雀舌草)一年生草本。茎纤细,下部平卧,上部有稀疏分枝,高 15~30cm,绿色或带紫色。叶对生;无柄;长卵形或卵状披针形,长 5~20mm,宽 2~8mm,两端尖锐,全缘或边缘浅波状;聚伞花序顶生或腋生;花白色,花柄细长如丝;萼片 5,披针形,先端尖,边缘膜质,光滑;花瓣 5,与萼片等长或稍短,2 深裂几达基部;雄蕊 5;子房卵形,花柱 2~3。蒴果较宿存的萼稍长,成熟时 6 瓣裂。花期春季。

【生境分布】 生于田间、溪岸或潮湿地区。我国大部分地区有分布。

【采集加工】 2~3 月采挖,洗净,阴干。

【性味归经】 甘,微苦,温。归肺、大肠二经。

【功能】 祛风解表,燥湿解毒,活血消肿。

【主治】 伤风感冒,痢疾,痔漏,跌打损伤。

【用法用量】 内服:煎汤,10~20g。外用:捣敷或研末调敷。

【考证】 始载于《植物名实图考》。

◇土羌活

【拼音名】 Tuqianghuo

【药材拉丁名】 *Rhizoma Hedychii Coronarii*

【别名】 山羌活(《分类草药性》),路边姜(《四川中药志》)。

【来源】 为姜科植物姜花 *Hedychium coronarium* Koen. 的根茎。

【原植物形态】 (姜花;又名蝴蝶花)多年生草本,高 1~2m。茎直立。叶无柄,长圆状披针形至披针形,长 10~50cm,宽 3~11cm,先端渐尖,无毛或背面薄被疏长毛,舌片明显,长 1~3cm。穗状花序椭圆形,粗厚,长 5~20cm,宽 4~8cm;苞片绿色,卵形或倒卵形,长 4~5cm,先端圆形或短尖,

其内有花2~3朵;花极香,白色;萼管状无毛,长约4cm,先端一边开裂;花冠管长约8cm,裂片线状披针形,长约4cm;唇瓣倒卵形或倒心形,直径5~6cm,中央淡黄色;发育雄蕊1,花丝纤弱,长于花冠;退化雄蕊矩圆形,长4~5cm,宽2~2.6cm;子房3室,花柱单生,为花药所抱持。蒴果球形,3瓣裂;种子多数,有假种皮。花期秋季。

【生境分布】 生于热带山区沟谷和低平地。广东、台湾、云南、四川有栽培。

【采集加工】 冬季采挖,去净茎叶、须根、沙泥,晒干。

【化学成分】 根茎部分含挥发油0.1%~0.124%,油中含16%醛类、桉树脑(即1,8-桉叶素),倍半萜类。

【性味归经】 辛,温,无毒。归肺、肝二经。

【功能】 发汗解表,除风散寒,活血祛风。

【主治】 外感风寒头痛,身痛,风湿筋骨疼痛,跌打损伤。

【用法用量】 内服:煎汤,3~5g。

◇沙柳

【拼音名】 Shaliu

【药材拉丁名】 Bulbus et Cortex Salicis Cheilophilae

【别名】 降马(藏名)。

【来源】 为杨柳科植物沙柳 *Salix cheilophila* Schneid. 的枝叶和树皮。

【原植物形态】 (沙柳)灌木或小乔木。小枝带紫色,初有贴生丝毛,后无毛。叶条形或条状倒披针形,长1.5~5cm,宽3~7mm,边缘外卷,上半部有疏生具腺细齿,下半部近全缘,上面初有绢状毛,后几无毛,下面灰色,有丝毛;叶柄长1~3mm,有长柔毛。花序轴密生长柔毛;苞片倒卵状矩圆形,基部有疏柔毛,腹面有1腺体;雄花序长1.5~2.3cm;雄蕊2,花丝合生;雌花序长1.5~2cm;子房密生短丝毛。蒴果长3mm,无梗,裂开为2瓣。种子具长白毛。花期3月。果期5月。

【生境分布】 生于河谷溪边湿地。分布内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、四川等地。

【采集加工】 随用随采。

【性味归经】 辛,甘,温。归肺、肝二经。

【功能】 解表祛风,消肿疗疮。

【主治】 麻疹,瘙痒,风湿病,痢症。

【用法用量】 内服:煎汤,1~3g。外用:捣敷。

◇半边苏

【拼音名】 Banbiansu

【药材拉丁名】 Herba Elsholtziae ciliatae

【别名】 野鱼香、野苏、火胡麻(《贵州民间药物》)。

【来源】 为唇形科植物香薷 *Elsholtzia Ciliata* (Thunb.) Hyland.的全草。

【原植物形态】 (香薷)多年生草本。茎直立,方形,高30~100cm,下部疏被白色柔毛,上部密被白毛。叶对生,有柄,叶片长椭圆形或披针形,长4~6cm,宽1.8~2cm,先端渐尖,基部楔形,两侧下延,边缘有钝齿,上面脉上有细柔毛,下面广布白柔毛。穗状轮伞花序腋生及顶生;苞片鳞片状,

后渐脱落;萼钟状,近相等的5齿裂;花冠淡紫色,2唇形,上唇直立,先端微凹,下唇3裂;雄蕊4,其中2枚突出;花柱短。小坚果卵形,平滑。花期夏秋。

本品在四川、山东等少数地区作香薷使用,参见“香薷”条。

【生境分布】 生于山野草坡。我国大部分地区有分布。

【采集加工】 夏、秋采收。

【化学成分】 全草含挥发油,主成分为香薷酮,还有白苏酮,α-蒎烯、桉叶素、对聚伞花素、异缬草酸、异缬草酸异丁酯、乙酸、α-白苏烯、β-白苏烯、辛醇-3、辛烯-1-醇-3、芳樟醇、樟脑、牻牛儿醇、己酸、异己酸等。种子含脂肪油38%,其中有油酸、亚油酸、亚麻酸。

【性味归经】 温,辛,微苦。归心、脾二经。

【功能】 祛风发汗。

【主治】 瘫痪,癆伤吐血,感冒,月经病,疮毒。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g。外用:捣烂敷。

【考证】 始载于《贵州民间药物》。

◇葱叶

【拼音名】 Congye

【药材拉丁名】 Folium Allii Fistulosi

【来源】 为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L.的叶。

【原植物形态】 详见“葱白”条。

【生境分布】 全国各地有栽培。

【化学成分】 叶含葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖及多种低果聚糖,又含少量淀粉、半纤维素、α-纤维素和木质素。

【药理作用】 100%的葱煎剂,试管内(环杯法试验)对志贺痢疾杆菌有抑制作用;25%葱的滤液,在试管内接触时间大于60分钟者,能杀灭阴道滴虫。

【性味归经】 辛,温。归肺、胃二经。

【功能】 祛风发汗,解毒消肿。

【主治】 感冒风寒,头痛鼻塞,身热无汗;中风,面目浮肿;疮痈肿痛;跌打创伤。

【用法用量】 内服:煎汤,3~5g。外用:捣敷、热奄或煎水洗。

【考证】 始载于《食疗本草》。

◇倒挂牛

【拼音名】 Daogua'niu

【药材拉丁名】 Radix Caesalpiniae Sepiariae

【别名】 大牛昂、朝天子、牛王刺。

【来源】 为豆科植物多毛叶云实 *Caesalpinia sepiaria* Roxb. var. pubescens Tang et Wang 的根及茎皮。

【原植物形态】 落叶攀援灌木,有钩刺。幼枝密被褐色短柔毛,老枝红褐色。2回羽状复叶,长20~30cm;羽片3~10对,有柄;每羽片有小叶6~9对。总状花序顶生,长15~30cm;花黄色,雄蕊稍突出于萼外,荚果狭长圆形,长6~10cm,近木质,略弯。种子长圆形,褐色,有花纹,长约1cm。花果期8月。

【生境分布】 生于平川、丘陵或低山坡的路旁或溪边。分布陕西等地。

【采集加工】 夏、秋采收。

【性味归经】 涩,热,有小毒。归肺、肝、肾三经。

【功能】 散寒止痛,散瘀止痛,活血散结。

【主治】 根:用于治伤风感冒头痛,筋骨疼痛及跌打损伤。茎皮:外用治酒皸鼻。

【用法用量】 内服:根,煎汤,3~5g;或浸酒。

【考证】 始载于《陕西中草药》。

◇细香葱

【拼音名】 Xixiangcong

【药材拉丁名】 *Herba Allii Schoenoprasii*

【别名】 绵葱(《本草正义》),火葱(《重庆草药》)。

【来源】 为百合科植物细香葱 *Allium schoenoprasum* L.的全草或根头部。

【原植物形态】 (细香葱)多年生草本,簇生。根坚韧,鳞茎不明显,外包皮膜。叶基生,线状,中空而细,长15~60cm。花葶自叶丛抽出;与叶等长或稍短于叶;头状花序顶生,花多数,粉红至紫色;花被6,裂片长尖;雄蕊6,花丝伸出;雌蕊1,子房3室。花期6月。

【生境分布】 我国各地都有栽植。

【采集加工】 3~4月采。

【化学成分】 鳞茎中含挥发成分巴豆醛、2-甲基戊烯-2-醛甲基丙基二硫化物、丙烯基丙基二硫化物等;种子含有数种γ-谷氨酰胺。

【性味归经】 辛,温,无毒。归肺、肝二经。

【功能】 通气发汗,除寒解表,治风寒感冒头痛。

【主治】 风寒感冒头痛。外感寒湿,红肿,痛风,疮疡。

【用法用量】 内服:煎汤。外用:捣敷。

【考证】 始载于《重庆草药》。

◇鸡爪草

【拼音名】 Jizhaocao

【药材拉丁名】 *Herba Calathodes Oxycarpae*

【来源】 为毛茛科植物鸡爪草 *Calathodes oxycarpa* Sprague.的全草。

【原植物形态】 (鸡爪草)多年生草本,高20~45cm。全株无毛。不分枝或上部分枝。基生叶约3;叶片五角形,长2~3cm,宽3.5~5cm,基部心形,3全裂,中央裂片宽菱形,3深裂,边缘具小裂片,侧生裂片斜扇形,不等地2深裂;茎生叶约4,似基生叶;具长柄。花单生于茎或分枝顶端;萼片5,白色,倒卵形或椭圆形,长9~10mm,宽4~6mm,顶端圆或钝;无花瓣;雄蕊多数,长2.5~5mm;心皮7~12mm,具短柄。蓇葖果黑褐色,长0.9~1.4cm,宽约4.5mm,在背缝线中部以下有三角形突起。

【生境分布】 生于山地林下或草坡阴处。分布四川和湖北西部。

【性味归经】 温,甘,辛,无毒。归肺、肝、脾三经。

【功能】 散寒,解表,发汗,疏风,活血,祛湿。

【主治】 外感风寒,风湿病,痹病。

【用法用量】 内服:煎汤,5~10g;或浸酒。

【考证】 始载于《四川中药志》。

◇鸡骨菜

【拼音名】 Jigucai

【药材拉丁名】 *Radix Dipeltae Ventricosae*

【来源】 为忍冬科植物垂枝双楮 *Dipelta ventricosa* Hemsl.的根。

【原植物形态】 落叶灌木,高达6m。幼枝有短柔毛。单叶对生,椭圆形或披针形,长4~7cm,宽1.5~3cm,先端短尾尖,基部圆形或略尖,边缘疏生腺质小齿牙或为全缘,上面疏生白毛,下面脉上密生白毛;叶柄短。花1~4朵腋生或顶生;萼片蕾形,长8mm;花冠喇叭状,外表面深玫瑰色,内面苍白色,喉部橙色;雄蕊4,2强;子房伸长,4室,其中2室有1能孕的胚珠,其他2室有数颗不孕的胚珠。苞片大,径达18mm,包被果实。蒴果。花期7月。

【生境分布】 生于山区林边。分布四川等地。

【性味归经】 平,苦,无毒。归肺、肝、脾三经。

【功能】 散寒发汗。

【主治】 麻疹痘毒,湿热身痒及穿踝风。

【用法用量】 内服:煎汤,3~5g。

【考证】 始载于《四川中药志》。

◇枝儿条

【拼音名】 Zhiertiao

【药材拉丁名】 *Herba Lespedezae Davuricae*

【别名】 牡牛查、牛枝子、牛筋子、达乌里胡枝子(《中国沙漠地区药用植物》)。

【来源】 为豆科植物兴安胡枝子 *Lespedeza davurica* (Laxm.) Schindl.的全草。

【原植物形态】 (兴安胡枝子)小灌木,高1~2m。枝条稍倾斜或铺展,有短柔毛。3出复叶,小叶披针状矩形,长2~3cm,宽0.7~1cm,先端圆钝,有短尖,基部圆形,上面无毛;下面密生短柔毛;托叶2枚,线形,顶端小叶较两侧小叶稍大。总状花序腋生,短于叶,花梗无关节;无瓣花簇生于下部枝条之叶腋,小苞片条形;花萼浅杯状,萼齿5,披针形,几与花瓣等长,有白色柔毛;花冠黄绿色,旗瓣矩圆形,长约1cm,翼瓣较短,龙骨瓣长于翼瓣;子房有毛。荚果倒卵状矩形,长约4mm,宽约2.5mm,有白色柔毛。花期7~8月。果期8~10月。

【生境分布】 生于干燥的砾石碎石山坡、硬梁地、路旁、草地、沙丘、海滨沙滩等沙质地上。分布辽宁、吉林、陕西、内蒙古、宁夏、甘肃、云南等地。

【采集加工】 春、夏、秋采收,晒干。

【性味归经】 辛,温。归肺经。

【功能】 解表散寒。

【主治】 感冒发热,咳嗽。

【用法用量】 内服:煎汤,10~30g。

【考证】 始载于《中国沙漠地区药用植物》。

◇黑升麻

【拼音名】 Heishengma

【药材拉丁名】 *Radix Vernoniae Asperae*