



快速办报好帮手

现代流行 节日板报

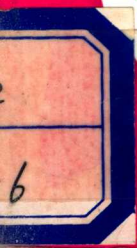


格式新颖·活泼
知识广泛·实用



KUAI SUBANBAO

陕西旅游出版社



现代

流行节日板报

XIANDAIJIERILIXINGJIERIBANBAO

编著：何雄飞

参与编绘：何艳娥 陕西 马培 肖振海 旅游



00347323

J52
130:b
(陕)新登字 012 号

责任编辑:严元龙

封面设计:百 胜

版式设计:金未来

敬告作者

本书选用了一些书刊的图片和资料。由于客观原因,我们未能与作者取得联系。如您在本书中看到自己的作品时,请与我社联系,我们将按国家规定向您支付稿酬。

版权所有,翻版必究

快速办报好帮手 现代流行节日板报

何雄飞 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮编 710061)

各地新华书店经销

湖北日报社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 16 印张

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 套

ISBN 7-5418-1909-3/G·501

定价: 64.00 元 (共八册)

编者话

SPEAKING

BIAN ZHE HUA

你是否为找不到宣传资料而翻箱倒柜呢？

本套丛书版式新颖，内容丰富，色彩富有创意，极具现代感，实用性强，贴近生活，堪为经典之作。

经过精心编排终于与大家见面了，谢谢广大读者的支持与厚爱，同时感谢宣传同仁提供帮助及其编排人员精心组稿。

该书有不足之处，肯请读者及同行们教诲并指正。



亚飞电脑工作室

YAFEI SHEJIGONGZUOSHI

目录

1. 庆祝元旦
2. 元旦快乐
3. 欢度春节
4. 欢度春节
5. 庆祝元宵
6. 元宵节
7. 情人节
8. 情人节
9. 妇女节
10. 妇女节
11. 植树节
12. 植树节
13. 清明节
14. 劳动节
15. 劳动节
16. 青年节
17. 青年节
18. 护士节快乐
19. 护士节
20. 母亲节
21. 端午节
22. 端午节
23. 世界无烟日
24. 环保日
25. 儿童节
26. 儿童节
27. 爱眼日
28. 爱眼日
29. 父亲节
30. 父亲节
31. 父亲节
32. 健康日
33. 土地日
34. 世界戒毒日
35. 世界戒毒日
36. 党的生日
37. 党的生日
38. 民俗文化节
39. 泼水节
40. 八一建军节
41. 八一建军节
42. 中秋节
43. 中秋节
44. 重阳节
45. 重阳节
46. 教师节
47. 教师节
48. 中国时装节
49. 中国时装节
50. 艺术节
51. 艺术节
52. 中国电影节
53. 电影节
54. 扫盲日
55. 扫盲日
56. 旅游节
57. 旅游节
58. 民俗文化节
59. 爱滋病宣传日
60. 旅游节

J52

130.0

庆

祝

名言

世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。

——苏格拉底
在理想的最美好世界中，一切都是为最美好的目的而设。

——伏尔泰
过去属于死神，未来属于自己。

——雪莱

1952年，在周恩来总理亲自安排下，签订了第一个中日民间贸易协议。二十多年，中日两国人民为促进互相友好作了许多工作。1972年，中日两国建立外交关系，实现了邦交正常化，两国友好的历史揭开了新的篇章。

元

日

名人名言

习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。

——马克·吐温

人生并非游戏，因此，我们并没有权利只凭自己的意愿放弃它。

——列夫·托尔斯泰

你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。

——莫泊桑

元旦快乐!

新春寄语

有些事并不因时光流逝而褪去，有些人不因不常见面而忘记，记忆里你是我永远朋友。在这迎新春之际，恭祝你事业蒸蒸日上！新春快乐，我的朋友！愿你~年年圆满如意，月月事事顺心，日日喜悦无忧，时时高兴欢喜，刻刻充满朝气，祝福你！感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我做的一切……请接受我新春的祝愿，祝你平安幸福。

祝福语

新春好，好事全来了！朋友微微笑，喜气围你绕！欢庆节日里，生活美满又如意！喜气！喜气！一生平安如意！

祝福是份真心意，不是千言万语的表白。一首心曲，愿你年年平安，岁岁如意！这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有一个幸福快乐的新年！

哪些人不宜多吃腊肉

孕妇：腊肉腌制过程中会添加防腐剂，对胎儿健康有影响，加上腊味含大量脂肪和盐分，多食容易引起水肿。

小孩：腊味偏咸，含有大量的钠，吸收过多的钠会增加小孩肾脏负担。

高血压心脏病患者：食过量的高盐味的腊味，血压容易上升，易增加血管病出现；同时腊味含有大量的饱和脂肪，摄取过量会造成血管阻塞。

肠胃弱者：腊味属精致食物不容易消化，加上很多腊味都是露天贩售，易积尘，天气不好容易发霉。

肾脏病患者：肾脏不好的人最忌讳吃太咸，对腊肉，能不碰就不碰。

肥胖人士：腊味属于高热量、高脂肪的食物，肥胖的人不宜食用。

欢度春节

喜庆赠言

铃声送走旧岁，铃声迎来新春，快乐的铃声，响彻雪野；残年下消逝，请放它走吧；铃声送走无奈，铃声带来真情。青春、阳光、欢笑，祝您在新的一年里，能舞出幸福的节拍！

春

百福千祥幸福来

联

一年四季春光在

名言

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。

——雨果

虽然我们走遍世界去寻找美，但是美这东西要不是存在于我们内心，就无从寻找。

——爱默生

祝：潇潇洒洒度岁月；漂漂亮亮过新年！

爆竹声声辞旧岁，银花朵朵庆新春。

我们不常拥有新的一年，却常拥有新的一天，愿你每一年每一天都充满着幸福与喜悦！

在这宁静温馨的佳节里，愿你一切梦想成真，拥有你幸福而欢乐的来年！

愿意的祝福像一着小诗、一支小曲，在温馨的节日里带给你！



欢 度 春 节

名
人
言

青年者，
人生之王，人生
之春，人生之华也。
(李大钊)
百金买骏马，千金买美人；
万金买高爵，何处买青春？
(屈原)
白日莫闲过，青春
不再来。
(林宽)



新春晚会

每当除夕夜，华灯初上，人们总会坐到电视机旁，同亲朋好友一起在中央电视台的春节联欢晚会中寻找节日的幸福与甜蜜。没有谁去规定什么，但如果看不到春节晚会，心里就会觉的少了点什么。

一年一度的春节联欢晚会，在当代中国人的精神生活中，已经和吃年夜饭一样不可或缺，二十年来，一场场精彩纷呈的春节联欢晚会，早已形成中华民族文化的一大景观和中国的春节文化现象。春节联欢晚会，其规模之大，观众之多，观赏之集中，影响力之深远，堪称世界晚会之最。

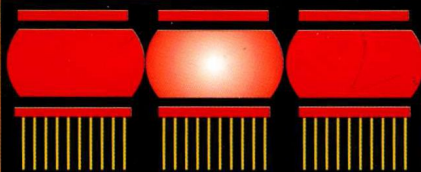
元宵节吃元宵，是全国各地的共同风俗。这种食品最早出现在宋代，诗人姜白石在一首《咏元宵》的诗中写道："贵客钩帘看御街，市中珍品一时来。"这"市中珍品"即指元宵。





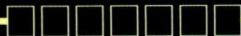
难忘历史

在1978年8月12日，中国和日本缔结了和平友好条约。在10月23日，两国交换了条约批准书，《中日和平友好条约》正式生效。根据史书记载，我国最早和日本来往是秦始皇时候的事。当时，有一个叫徐福的山东人，带了几千人去日本。到现在，日本还有纪念徐福的祠堂。两千年中，中日两国的友好交往从未间断。但是，从甲午战争到抗日战争，前后五十年，日本帝国主义不断侵略中国，给中国人民和日本人民带来了巨大的灾难。



元宵到了，我祝愿你：春风春雨
春常在，好花好月好年景！

“只许州官放火，不许百姓点灯”，
这是中国民间十分流行的谚语，其出自
一个与元宵节有关的故事。



元宵 (唐寅)

元宵 (唐寅)
 有灯无月不团圆，
 有月无灯不算圆。
 月上柳梢头，
 人约黄昏后。
 不教单骑度关山，
 且教闲学少年游。
 元宵佳节，
 灯火阑珊处。
 满街珠翠耀金钗，
 笑语熙熙趁月华。
 朝野欢娱笑语喧，
 家家灯火试灯年。
 元宵佳节，
 灯火阑珊处。



名人名言

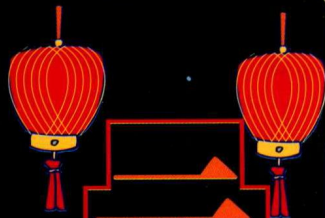
我们手里的金钱是保持自由的一种工具。——卢梭

快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。

——伊壁鸠鲁

为人类的幸福而劳动，这是多么壮丽的事业，这个目的有多么伟大！——圣西门

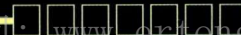
每一个人可能的最大幸福是在全体人所实现的最大幸福之中。——左拉



元宵节

南京条约

1840年，英国发动了侵略我国的鸦片战争。尽管广大人民和少数爱国将领进行了英勇的抵抗，但是清朝政府始终采取妥协退让的政策，结果中国战败了。1842年8月29日，清政府和订了我国近代史上第一个不平等条约——《南京条约》。这个条约开创了腐败的清政府向外国侵略者割地赔款的先河，也正是从这个时候开始，中国人民谱写了反抗侵略斗争的历史新篇章。





情

人

节



只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好。

—— 爱因斯坦

科学决不是一种自私自利的享乐。有幸能够致力于科学研究的人，首先应该拿自己的学识为人类服务。

—— 马克思



鉴真东渡

公元754年1月18日，一群日本朋友簇拥着一位中国和尚，离开日本南海岸，向当时日本的首都——平城京（现在的奈良市）进发。这位中国和尚就是1200年前唐朝和尚鉴真。

当时，中国是世界上佛学非常发达的国家。鉴真对佛经很有研究，学识渊博。所以，日本佛教徒邀请他去日本传授佛学。那时候，鉴真已经50多岁，去日本要乘船过海，路上很危险，可他还是接受了邀请。鉴真先后五次东渡都失败了。

但是，鉴真没有灰心。60岁的时候，第六次东渡，终于胜利地到达日本。鉴真为交流中日文化，发展中日友谊做出了贡献。



真正的幸福只有当你真实地认识到人生的价值时，才能体会到。

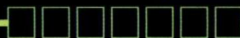
—— 穆尼尔·纳素夫

有研究的兴味的人是幸福的！能够通过研究使自己的精神摆脱妄念并使自己摆脱虚荣新的人更加幸福。

—— 拉美特利

把别人的幸福当做自己的幸福，把鲜花奉献给他人，把棘刺留给自己！

—— 巴尔德斯



情人节



玫瑰花语

玫瑰花，是“美神”的化身，是“爱情之花”。特别是2月14日，西方情人节，在爱情之河畅游的年轻人，都用此花献给自己的心上人来表达自己的感情。情人节，起源于古罗马时代，相传，此日，人们敬奉天后朱诺，她是女性爱情婚姻幸福的保护神，人们用玫瑰花来祭拜她。此日，又是青春活跃的开端，青年男女都无限快乐，幸福，对心爱人表白了爱慕。此后，这一天，便成了情人节。现在，无论东方，西方，情人节这一天街上到处是玫瑰花。

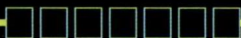


历史典故

在古罗马，年轻人和少女的生活是被严格分开的。然而，在卢帕撒拉节，小伙子们可以选择一个自己心爱的姑娘的名字刻在花瓶上。这样，过节的时候，小伙子就可以与自己选择的姑娘一起跳舞，庆祝节日。如果被选中的姑娘也对小伙子有意的話，他们便可一直配对，而且最终他们会坠入爱河并一起步入教堂结婚。后人会因此而将每年的2月14日定为情人节。

牛郎织女

牛郎织女有许多的故事版本，最为人知的是：牛郎本来是民间的一名孤儿。一天，天上的织女和诸仙女下凡游戏，在银河洗澡。为牛郎耕田的老牛劝牛郎夺取织女的衣裳，织女便做了牛郎的妻子。



妇女节

护肤方法

- 1、涂防晒品时，注意不要遗忘了脖子、下巴、耳朵这些小地方。涂抹时一定要涂得均匀，否则就会造成肤色不均，变成大花脸。
- 2、防晒品应该每隔一段时间再涂一遍。
- 3、每年最好更换新的防晒品，并注意储放于阴凉的地方，以免失效。
- 4、避免在上午11时到下午3时作日光浴，因为这段时间的紫外光最强，杀伤力也最大。
- 5、携带喷雾式的矿泉水，在离脸部15厘米处均匀喷洒于面部。随时补充肌肤水分，别让它太渴。



女人味

1、不管你是白领还是蓝领，待字闺中也好、为人妻也罢，作为女人的你：永远不要大咧咧，风风火火。要记住，凡事有度；矜持，永远是最高品味。

常生活	抗	癌	食物	暖	胃	宽	肠	
甘薯	补	中	和血	肠	补	肾	固	精
胡桃	仁	温	肺	润	胃	益	气	生津
大枣	补	脾	和	胃	益	平	喘	润肠
杏仁	祛	痰	止	嗽	消	食	化	驱虫
山楂	活	气	散	瘀	解	毒	解	积
乌梅	收	敛	生	津	解	回	通	脉
干姜	温	中	驱	寒	解	回	通	脉
大蒜	行	滞	消	积	解	回	通	脉



漂亮的女人不一定有味

有味的女人却一定很漂亮。因为她懂得“万绿丛中一点红，动人春色不须多”的规则，以少少许胜多多许的智慧；凭借一举一动，一言一语，一颦一笑之优势，尽现至善至美。这样的女人走在大街上，回头率可达百分之九十五以上。因为，实在是“味道”好极了。



三八妇女节



做女人应该是收要淡
妆、话要少说、笑要可掬、
爱要执著。无论在什么样的
场合，都要好好地烹饪自
己，使自己秀色可餐在明
处；暗香浮动在暗处。

时尚女人

前卫不是女人味，切不要以为
穿上件古怪的服装就有味了。当然
这也是味，是“怪味”、潮流味，
决不是独有的女人味。曾问一位离过婚的朋友，好好的，干吗
要离呢？曰：她呀！什么都有，就是没有女人味。真是一语中的
的。看来，凡是味道都一样。然而，如果叫你真正说说其味道的
内涵，大多又很难把味道之味说清楚。而说不清，正是女人
的娴静之味、淑然之气也。

有钱不一定有女人
味。这些女人铜臭有
余而情调不足，情调
不足则索然无味。要
知道情调能生韵味，
而韵味一点，就可大
败其沿途「钱」事之
魅。

韵味

植树节



植树老人马永顺

黑龙江省有位老人马永顺，和树打了一辈子交道。他是伐木工人，人们称他为“砍树大王”，50年代就当上了劳动模范。80年代退休以后，他把全家19口人都带动起来，积极参加植树，把一片又一片的荒地变成了绿油油的草原和森林。他说，过去伐木是为了国家建设事业的需要；现在植树是为了子孙后代的需要，为了保护生态平衡、环境卫生的需要。

够不着

儿子：爸爸，我这儿刮伤出血了，怎样止血最快。

爸爸：用嘴吧吸吮。

儿子：我够不着。

爸爸：那让我来，在哪里。

儿子：屁股上……

名言

不惜牺牲自由以图苟安的人，既不配享受自由，也不配获得安全。

——富兰克林

呵！高尚的风度！多可怕的东西！风度乃是创造力的敌人。

——毕加索

有真道德，必生真胆量。凡怕天怕地怕人怕鬼的人，必是心中有鬼，必是品行不端。

——宣永光

植树节



1951年5月23日，西藏和平解放。到此，我国大陆已全部获得解放。

新中国成立后，1951年4月，西藏地方政府的代表团在达赖喇嘛的率领下来到北京，与中央人民政府的代表进行谈判，5月23日签订了《和平解放西藏办法的协议》。宣布西藏获得了和平解放。

加深印象

不戒教小不戒，当教到“天”字时，为了加深孩子的印象，他就问：“你头顶上是什么？”小不戒想了想说：“头发。”“头发上面呢？”

“屋顶。”“屋顶上面呢？”“瓦片。”不戒火了，一拍桌子：“笨蛋，你好好看看，上面到底还有什么？”

小不戒吓得“哇”地哭了：“还有……还有小鸟在飞……”。

惩罚

“你知道我为什么要惩罚你吗，小不戒？”

“不知道。爸爸。为什么呢？”“因为你打了比你小的孩子。”

“可是我比你小呀，你为什么要打我呢？”

小消息

今日的美国，树木成行，林荫载道。据统计。美国有1/3的地区为森林树木所覆盖。这样惊人的绿化规模同植树节是分不开的。



天然吸尘器——泡桐

泡桐是我国著名的速生用材树种之一。它的树干挺直，树冠庞大；叶大多毛，分泌粘液，能吸附粉尘净化空气，并且对二氧化硫、氯气、氟化氢、硝酸雾等有毒气体有较强的抗性，被称为天然吸尘器。