

第3版

🎵 学习要求：每天15分钟，模仿MP3标准美语录音，大声朗读经典美文，实现阅读和语音的双重飞越！

每天进步一点点，每天成功一点点！

Morning
Reading
Classics

大学英语四六级 晨读经典

主编：江涛 肖敏
朗读：【美】Mark 【美】Frances

春日激情篇

这是晨读：享受学生时代最后的晨读时光，也是备考：发音、词汇、素材的综合练习；更是升华：口语、听力、阅读的全面提升。
迅速变学霸的神器，四六级通关不是梦！

神秘
考秘籍

超值馈赠 4小时MP3光盘一张

久经市场考验的
晨读用书
最好工具

石油工业出版社

第3版

学习要求：每天16分钟，模仿MP3标准美语录音，
大声朗读经典美文，实现阅读和语音的双重飞越！

每天进步一点点，每天成功一点点！

Morning
Reading
Classics

大学英语四六级 晨读经典

主编：江涛 肖敏
朗读：【美】Mark 【美】Frances

春日激情篇

这是晨读，享受学生时代最后的晨读时光，也是备考、发音、词汇、听力、口语、阅读全面提升。

迅速变学霸的神器，四六级通关不是梦！

神
秘
考
籍

超值馈赠 4小时MP3光盘一张

久经市场考验的英语晨读用书
实现四、六级逆袭的最好工具

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四六级晨读经典365. 春日激情篇 / 江涛, 肖敏主编. —3版. —北京: 石油工业出版社, 2014. 9
ISBN 978-7-5021-9822-0

I. 大…

II. ①江…②肖…

III. 大学英语水平考试-阅读教学-高等学校-自学参考资料

IV. H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第243082号

大学英语四六级晨读经典365 春日激情篇 (第3版)

江涛 肖敏 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64251389 发行部: (010) 64523623

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2014年10月第3版 2014年10月第10次印刷

787×1092 毫米 开本: 1/32 印张: 9.5

字数: 292千字

定 价: 24.80元 (超值馈赠MP3光盘一张)

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城

主编: 江涛

副主编: 王丽丽 张晨玺 任晶雪 陈超 梁妍

《大学英语四六级晨读经典365 春日激情篇》编委会

主编: 江涛 肖敏

编委: (按姓氏笔画排列)

丁 荟	马 磊	马艳玲	王 宇	王 钊	王 伟
王 洁	王 晶	王 榆	王 瑜	王世君	王维佳
王禄怀	东 刚	石 磊	任纯婕	刘 苗	刘 莹
刘 蓓	刘 静	刘 鑫	刘凤先	刘尚杰	刘英霞
孙 洁	孙惊南	朱芳英	江秀兴	许 悦	闫 惠
何淑珍	吴 桐	张 菁	张 琛	张 雅	张 腾
张 靖	张 瑾	张双意	张锦锦	张翠梅	李 杰
李 恒	李 柯	李 硕	李 琳	李 黛	李庆煜
李秀丽	杨 文	杨 蒙	杨 颖	杨少芳	李孟芳
杨宜莲	杨春霞	杨景玉	汪全芳	沈 雷	邱 慧
陈 娟	陈文凯	单 勇	周雅娴	孟丹丹	庞奔群
招敏仪	罗 媛	范 佳	郑莉莎	郑雪玲	金 玲
哈 蕊	姚 岚	姜秀玲	胡 莲	胡素娟	胡靖婕
贺 珍	赵艳丽	赵梓君	钟淑贞	夏芳泽	徐 磊
徐上标	谈 媛	常瀛芯	曹 磊	曹双山	曹玉平
梁 婷	盛 洪	湛 寒	黄 星	黄 胜	黄 敏
黄 晶	黄剑锋	黄娜娜	彭 珺	彭 静	彭梦琴
曾 慧	曾旖旎	童秀芳	董 军	褚振飞	路 璐
雷 妍	廖静静	霍 莎	魏 思	瞿 灵	瞿 莉

前言

Preface



当今的年代是个充斥浮躁气息的年代。要想计算 $3 \times 7 = ?$ 不用背乘法口诀，只要打开电脑，输入公式。要想看书？不用识字，首选卡通和漫画。要想学习OFFICE？《速成》、《三日通》满天飞。但拒绝浮躁的我们依然倡导一种踏实的阅读方式：娓娓诉说，静静倾听，淡定从容，于是就有了这套《大学英语四六级晨读经典365》系列丛书的翩然而至。

现在，你手上拿到的就是这一系列丛书的第一本——《春日激情篇》。

本书共分为四个单元：

青春感悟：本单元选取的是有关青春的哲理文章或叙述故事。青春是生命赋予我们的一种无限高贵的礼品，充满着力量，充满着希望、信心和梦想，充满着求知和抗争。

梦想天堂：本单元选取了有关梦想、期望的哲理短文或叙述故事。人因有梦想而伟大，几乎所有的伟人都是梦想家。他们在春天的和风里，或是在冬夜的炉火边做梦，不断地灌溉梦想、保护梦想，即使在颠沛困顿的日子里也细心培育梦想，直到有一天拨云见日。

志存高远：本单元选取的是有关励志、奋斗、坚持、努力等的哲理短文或叙述故事。诸葛亮说：“志当存高远，慕

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertong

先贤。”只有志向远大，才会有奋斗的目标和动力。

成功之路：本单元选取的是有关成功秘诀、成功含义等的哲理短文或叙述故事。伟人所达到并保持着的高度，并不是一蹴而就的，而是不懈坚持的结果，辛苦和坚毅铺就了成功之路。

文章内部设置分为文化瞭望、晨读精选、词汇注释和唯美译文：

文化瞭望：主要介绍与所选文章有关的背景知识，目的是拓展读者的知识面。

晨读精选：即我们精心为读者挑选的阅读文章，或优美，或煽情，或深沉，或引人深思。

词汇注释：注解晨读精选文章中出现的生词、难词，为轻松阅读扫清障碍。

唯美译文：给出晨读精选文章的优美译文，中英文对照，便于读者理解精选美文。

在清新的早晨，太阳初升，拿起《大学英语四六级晨读经典365》美籍专家朗读的MP3光盘，大声模仿朗读，感受蓬勃向上的激情，一定会大有收获的。

编者

2014年6月

读石油版书，获亲情馈赠

《大学英语四六级晨读经典365 春日激情篇（第3版）》 意见反馈卡

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠。我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友免费赠送一本好书。

1. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人 ☐ 内容吸引人 ☐
版式设计吸引人 ☐
2. 您认为本书的内容：很好 ☐ 较好 ☐ 一般 ☐ 较差 ☐
3. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容 ☐ 封面 ☐ 装帧设计 ☐
4. 您认为本书的定价：较高 ☐ 适中 ☐ 偏低 ☐
5. 您认为本书最好应附送：MP3 ☐ CD ☐ 磁带 ☐ 其他 ☐
6. 您还读过哪些英语课外书？

7. 您对本书有哪些不满意之处？

8. 您还需要哪些英语课外读物？

9. 您在何处哪个书店购买的本书？

10. 您对本书的综合评价：

您的联系方式：

姓名 _____

单位 _____

地址 _____

手机 _____

邮政编码 _____

电话 _____

E-mail _____

回信请寄：北京朝阳区安华西里三区18号楼

石油工业出版社综合楼1001室

大众图书出版中心 邓晓素（收）

邮政编码：100011

电子信箱：dengxiaosu_201@sina.com （复印有效）

目录

Contents

Unit 1 青春感悟

DAY 1	Youth 青春	2
DAY 2	We're Just Beginning 一切刚开始	4
DAY 3	Yesterday, Today and Tomorrow 昨天、今天, 还有明天	6
DAY 4	Happiness Is a Journey 快乐是一种行程	8
DAY 5	Life Is Not a Dress Rehearsal 人生不是一次彩排	11
DAY 6	Value Youth 珍惜青春	14
DAY 7	I Will Live This Day as if It Is My Last 我将把今天当作生命末日来度过	17
DAY 8	Slow Down 放慢你的舞步	20
DAY 9	Realize Our Dreams in Youth 珍惜青春时光, 成就我们的梦想	23
DAY 10	Rush 匆匆	26
DAY 11	Whilst It Is Prim 青春当欢乐	29
DAY 12	Three Days to See (I) 假如给我三天光明 (1)	31
DAY 13	Three Days to See (II) 假如给我三天光明 (2)	35

DAY 14	Write Your Own Life	
	书写人生	38
DAY 15	I'm Special	
	我是独一无二的	41
DAY 16	The Flight of Youth	
	青春飞逝	44
DAY 17	If	
	假如	46
DAY 18	If I Were a Boy Again	
	假如我又回到了童年	49
DAY 19	Catch of a Life Time	
	一生的收获	52
DAY 20	Relish the Moment	
	品味现在	55

Unit 2 梦想天堂

DAY 21	Everyone Has a Dream	
	人人都有梦想	60
DAY 22	A Little Girl's Dream	
	一个小女孩的梦想	63
DAY 23	A Story of Hope	
	一个关于希望的故事	66
DAY 24	Reaching the Top of the Mountain	
	攀登峰顶	69
DAY 25	Change Begins With Choice	
	改变源于选择	72
DAY 26	If the Dream Is Big Enough, the Facts Don't Count	
	心中有目标, 风雨不折腰	75
DAY 27	Surmounting Life's Obstacles—Do You Cling to What You Were Before?	
	超越生命的障碍——你还在坚持原来的你吗?	78

DAY 28	Don't Look Back	
	告别过去	82
DAY 29	Dear I, Where Are You?	
	迷失自我	85
DAY 30	Chasing after Your Dream	
	追逐你的梦想	88
DAY 31	Never Stop Dreaming	
	别停下梦想的脚步	91
DAY 32	Dream Is Priceless	
	梦想无价	94
DAY 33	Larry's Lawn Chair Ride	
	拉里的折椅之行	98
DAY 34	Are You Ignoring That Little Thought?	
	你还在忽略那些小想法吗?	101
DAY 35	Dream Changes Life	
	梦想改变生活	105
DAY 36	A Brother's Miracle	
	弟弟的奇迹	108
DAY 37	Making Your Dreams Come True	
	实现你的梦想	112
DAY 38	Dream Coming to Future	
	梦想成就未来	115
DAY 39	Your Work Is Recognized!	
	你的工作是被认可的	118
DAY 40	These Things I Wish for You	
	我对你的希望	121
DAY 41	Persist in Your Dream	
	坚持梦想	124
DAY 42	Just for Today	
	就为了今天	127
DAY 43	Grow Great by Dreams	
	因梦想而伟大	130
DAY 44	The Grass Is Always Green Right under Your Feet	
	自己脚下的草才是最葱郁的	132



DAY 45	Follow Your Dream	
	追随梦想	135
DAY 46	The Power of Belief	
	信仰的力量	138
DAY 47	Go Easy and Enjoy Yourself in Harmony	
	飘逸而行	141

Unit 3 志存高远

DAY 48	A Journey Called Life	
	有一种旅程叫做人生	146
DAY 49	Life is a Do-It-Yourself Project	
	生活是一项自己动手的工程	149
DAY 50	Impossible Is Nothing	
	一切皆有可能	152
DAY 51	Surrender to the Fact That Life Isn't Fair	
	承认事实：生活并不公平	155
DAY 52	Don't Sweat the Small Stuff	
	不必庸人自扰	158
DAY 53	Sitting on Your Talent	
	被搁置的才华	161
DAY 54	A Psalm of Life	
	生命的赞歌	164
DAY 55	Deciding to Live	
	永不言弃	168
DAY 56	Everything Happens for the Best	
	一切都会好的	172
DAY 57	Where There Is Life, There Is Hope	
	活着便是希望	175
DAY 58	You Can Do Anything	
	你无所不能	178
DAY 59	Good Thoughts to Keep in Mind	
	佳语话人生	181

DAY 60	Treat Everyday Life Positive	
	积极对待每一天	184
DAY 61	Free to Soar	
	自由飞翔	188
DAY 62	The Lesson of the Bamboo Tree	
	竹子的启示	191
DAY 63	Don't Quit, Keep Playing	
	别停下, 继续弹	194
DAY 64	Ambition	
	抱负	197
DAY 65	Paving A Brilliant Way	
	为自己铺一条灿烂之路	200
DAY 66	Something Worth Thinking about	
	值得思考的事情	203
DAY 67	If I Rest, I Rust	
	如果我休息, 我就会生锈	207

Unit 4 成功之路

DAY 68	You Never Really Lose Your Value	
	超越失败	212
DAY 69	Big Rocks	
	人生巨石	215
DAY 70	Self Confidence Is Essential to Success	
	自信是成功的基本要素	218
DAY 71	Born to Win	
	生而为赢	221
DAY 72	Kiss of Reality	
	真实之吻	225
DAY 73	Today I Will Be the Master of My Emotions	
	今天我要学会控制自己的情绪	228
DAY 74	Weakness or Strength	
	劣势? 优势?	232

DAY 75	Importance of Being Busy	
	繁忙的重要性	236
DAY 76	Learning from Failure	
	从失败中学习	239
DAY 77	Sow an Action, Reap a Habit	
	播种行动, 收获习惯	243
DAY 78	Wealth, Success and Love	
	财富、成功与爱	247
DAY 79	I Will Persist until I Succeed! (I)	
	坚持不懈, 直到成功 (1)	250
DAY 80	I Will Persist until I Succeed (II)	
	坚持不懈, 直到成功 (2)	253
DAY 81	The Road to Success	
	成功之路	256
DAY 82	Begin a New Life	
	开始新的生活	259
DAY 83	Confidence	
	自信	262
DAY 84	Success Is a Choice	
	成功是一种选择	265
DAY 85	Beliefs	
	信念	268
DAY 86	Your Life is Truly up to You	
	生命掌握在你的手里	271
DAY 87	How to Avoid Foolish Opinion	
	如何避免愚蠢的观点	273
DAY 88	Beautiful Smile and Kindness	
	美丽的微笑与爱心	276
DAY 89	Every Mountain Has a Peak	
	每座山都有峰	279
DAY 90	Life Is Full of Choices	
	生命充满选择	283
DAY 91	Goal-Setting for Success	
	设定目标, 便于成功	286
DAY 92	The True Meaning of a Real Millionaire	
	百万富翁的真谛	289

DAY 1

青春
青春

Unit 1

青春 感悟

Mar. 1st

DAY 1

Youth 青春

文化瞭望

花谢了，有再开的时候；潮落了，有再起的时候。而青春只有一次。正值青春的我们应该扬起风帆，乘风破浪，抵达理想彼岸，不让自己的青春留下一片空白。

晨读精选

Youth is not a time of life; it is a state of mind. It is not a matter of rosy cheeks, red lips and supple knees; it is a matter of the will, a quality of the imagination, a vigor of the emotions. It is the freshness of the deep springs of life.

Youth means a **temperamental** predominance of courage over **timidity**, of the **appetite** for adventure over the love of ease. This often exists in a man of 60 more than a boy of 20. Nobody grows old merely by a number of years. We grow old by deserting our ideals.

Years may wrinkle the skin, but to give up **enthusiasm wrinkles** the soul. Worry, fear, self-distrust bows the heart and turns the spring back to dust.

Whether 60 or 16, there is in every human being's heart the **lure** of wonder, the unfailing childlike appetite of what's next and the joy of the game of living. In the center of your heart and my heart there is a wireless station: so long as it receives messages of beauty, hope, cheer, courage and power from men and from the infinite, so long are you young.

When the aerals are down, and your spirit is covered with snows of cynicism and the ice of pessimism, then you are grown old, even at 20, but as long as your aerals are up, to catch waves of optimism, there is hope you may die young at 80.

词汇注释

temperamental /ˌtempərə'mentl/ *adj.* 性情的, 性格的

timidity /tɪ'mɪdəti/ *n.* 胆小, 羞怯

appetite /'æpɪtaɪt/ *n.* 爱好, 嗜好

wrinkle /'rɪŋk/ *vt.* 使起皱纹

enthusiasm /ɪn'θju:ziæzəm/ *n.* 热情, 热心

lure /luə(r)/ *n.* 饵, 诱惑

aerial /'eəriəl/ *n.* 天线

cynicism /'sɪnɪsɪzəm/ *n.* 嘲笑挖苦, 愤世嫉俗

optimism /'ɒptɪmɪzəm/ *n.* 乐观, 乐观主义

唯美译文

青春不是年华, 而是心境; 青春不是桃面、丹唇、柔膝, 而是深沉的意志、无限的遐想和炙热的情感; 青春如生命的深泉在涌动。

青春气贯长虹, 勇锐盖过怯弱, 进取压倒苟安。如此锐气, 二十后生而有之, 六旬男子则更多见。年岁有加, 并非垂老; 理想丢弃, 方堕暮年。

岁月悠悠, 于肌肤上显露印记; 热忱抛却, 颓废必至灵魂。烦忧、惶恐、丧失自信, 定使心灵扭曲, 意气如灰。

无论年届花甲, 抑或二八芳龄, 心中皆有奇迹之诱惑、孩童般的好奇以及生命之欢乐。人人心中皆有无线电台, 只要它从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号, 你就青春永驻。

一旦天线下降, 锐气便被冰雪覆盖, 玩世不恭、自暴自弃油然而生, 即使年方二十, 实已垂垂老矣; 然则只要竖起天线, 捕捉乐观信号, 你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉青春伴随左右。

DAY 2

We're Just Beginning
一切刚开始

文化瞭望

年轻的朋友们，你们的生命刚刚开始，希望刚刚萌生。你们拥有更美好的光明，更开阔的自由与更有意义的未来。你们应该抓住生命中的每一天、每一分、每一秒，努力奋斗、尽力拼搏，为自己创造幸福美好的未来。

晨读精选

"We are reading the first **verse** of the first chapter of a book whose pages are infinite..."

I do not know who wrote those words, but I have always liked them as a reminder that the future can be anything we want to make it. We can take the mysterious, **hazy** future and carve out of it anything that we can imagine, just as a **sculptor** carves a statue from a shapeless stone.

We are all in the position of the farmer. If we plant a good seed, we **reap** a good harvest. If our seed is poor and full of weeds, we reap a useless crop. If we plant nothing at all, we harvest nothing at all.

I want the future to be better than the past. I don't want it **contaminated** by the mistakes and errors with which history is filled. We should all be concerned about the future because that is where we will spend the remainder of our lives.

The past is gone and **static**. Nothing we can do will change it. The future is before us and **dynamic**.